

КАПСУЛЫ ХИТОЗАНА ОТ ДОКТОРА MORE - ЭТО БЕЗОПАСНОЕ ПОХУДЕНИЕ



ЧТО ТАКОЕ ХИТИН (ХИТОЗАН)?

Панцирь моллюсков содержит важнейшее биополимерное соединение хитин. Это вещество составляет наиболее значимую часть скелета беспозвоночных, в частности краба. БАД Хитозан 85% содержит хитин - природный полисахарид, полученный из панциря крабчатого краба, который содержит огромное количество полезных веществ и химических соединений. Хитозан значительно эффективнее растительной клетчатки, которую часто рекомендуется употреблять в качестве вещества, снижающего вес.

ВОЗМОЖНОСТИ КАПСУЛ ХИТОЗАНА 85% ОТ ДОКТОРА MORE:

- способствовать коррекции и снижению веса
- препятствовать излишнему усвоению жира из пищи
- снижать аппетит, контролировать его

КОГДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИЕМ ХИТОЗАНА 85%?

- лишний вес тела
- при нарушениях микрофлоры кишечника (на пример, в результате приема антибиотиков)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАПСУЛ ХИТОЗАНА 85%

Исполняет роль «жиросжигателя» в организме. Происходит это за счет притяжения молекул жира и выведения их из организма при приеме капсул. Хитозан в желудке при набухании образует гелеобразное вещество, обволакивающее слизистую желудка и защищающее его от эрозий, воспалений, заживляет, регенерирует его поверхность. Уменьшает интоксикацию, полученную вследствие пищевого или алкогольного отравления.

ЧТО НАМ ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ О ПРИЕМЕ ХИТОЗАНА 85%

Капсулы Хитозан 85% не содержат глютена, лактозы, консервантов и ароматизаторов!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ! ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ХИТОЗАН 85% ОТ ДОКТОРА MORE В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Состав 1-й капсулы: Панцирь краба, желатиновая капсула. Углеводы 88%. Из них пищевые волокна - 85 г.

Рекомендации по применению: взрослым по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.

Противопоказание: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст (до 14 лет).

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кузюзова, д.60. Дистрибутор и представитель уполномоченный на принятие претензии в Республике Казахстан: ТОО «Нео Вер», г. Алматы, Самал - 1, 31, 60. Телефон: +7 (727) 269 55 01, Email: info@neover.kz



Отсканируйте QR-код камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на Kaspi.kz

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ЧТО RED OIL МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ВАС, ЧЕГО НЕ МОЖЕТ РЫБИЙ ЖИР?

День ото дня все больше и больше потребителей рыбьего жира переходят на Red Oil™. Вот объяснение, почему Red Oil™ является гораздо лучшим способом получить важные омега-3 жирные кислоты!

Когда вы принимаете добавку омега-3, вы получаете незаменимые жирные кислоты, необходимые для поддержания здоровья. В отличие от рыбьего жира, где омега-3 связаны с другими молекулами жира, омега-3 в Red Oil™ связаны в фосфолипиды - точно так же, как они связаны в теле человека. Таким образом, Red Oil™ является явно более эффективным источником омега-3, чем рыбий жир. Омега-3 из масла криля хорошо растворяются, легче распознаются и лучше усваиваются клетками организма, чем омега-3 из рыбьего жира.

СВЕЖЕЕ МАСЛО

Масла могут стать прогорклыми и тогда они перестают быть полезными для организма. В отличие от рыбьего жира, Red Oil™ содержит природный антиоксидант астаксантин. Именно он придает ему красный цвет. Тесты показывают, что Red Oil™ остается свежим в течение очень долгого времени.

БЕЗ РЫБНОЙ ОТРЫЖКИ

Поскольку омега-3 в Red Oil™ в фосфолипидной форме, в отличие от омега-3

из рыбы, которая связана с триглицеридами, Red Oil™ быстро растворяется в желудке, поэтому вы избегаете «рыбной отрыжки».

ЗНАК MSC



Red Oil™ имеет знак MSC, который является гарантией того, что это дикий лов, а также, что рыба была поймана экологически безопасным способом. Таким образом, рыба поступает из запасов, которым не угрожает исчезновение или перелов. При этом методы используются самые щадящие, а лов ведется так, чтобы не попадался крупный сопутствующий прилов.



ИСТОРИЯ КРИСТИНЫ

Я тоже перешла на Red Oil!

Когда я была ребенком, мама каждый день давала мне рыбий жир. Поэтому для меня было естественным начать с капсул с рыбьим жиром много лет назад. Но времена меняются, и появляются более новые и лучшие продукты. Когда я впервые увидела Red Oil в аптеке, меня это заинтересовало. Для себя я нашла два важных преимущества. Во-первых, масло криля является более эффективным источником омега-3, чем рыбий жир. И это именно тот эффект омега-3, который я искала. Во-вторых, я против того, чтобы опустошать мировые океаны рыбы.

Red Oil получают из свежего криля, а криль составляет большую часть биомассы океанов. Дополнительным плюсом является то, что «красная нефть» поступает из самых чистых и холодных вод Антарктиды. Я, конечно, не пожалела, что перешла на Red Oil. Чувствую себя очень хорошо и хочу, чтобы мое сердце и голова были ясными и хорошо функционировали.

Red Oil «смазывает» все тело, и я рада, что нашла то, что нужно!



Отпускается без рецепта. Состав: масло антарктического криля (липиды, содержащее фосфолипиды, жирные кислоты Омега-3 с содержанием EPA (ЭПК - эйкозапентаеновая кислота) и DHA (ДГК - докозагексаеновая кислота), астаксантин, натуральный витамин Е, витамин С (аскорбиновая кислота). Рекомендации по применению: взрослым и детям с 12 лет - одна капсула в день. Если вы принимаете Red Oil впервые, в течение первых четырех недель принимайте 2 капсулы в день для создания в организме правильного баланса Омега-3. Противопоказание: не употреблять при индивидуальной непереносимости составляющих компонентов и при аллергии на ракообразных, при беременности, лактации или приеме лекарственных средств. Перед применением дополнительно проконсультируйтесь с врачом. Изготовитель: Leroplan AB, адрес производства: Углевал 16, 602 21, Калла, Швеция по заказу «New Nordic HealthCare AB», адрес: Södra Fjällgården 3C, SE-211 43, Malmö, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Физлиц ЗАО New Nordic (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шерипова 90, оф. 308А, ССРТМ 01-АБ-01, ООЗ Е-000027-04, 19 от 02.04.2019г. Выдане ООО «СТАЛПАР ДИСТРИБЬЮТ», БАД. Не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +77719930087

WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШИ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г. Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламных объявлений несут ответственность рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126 Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta.talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz



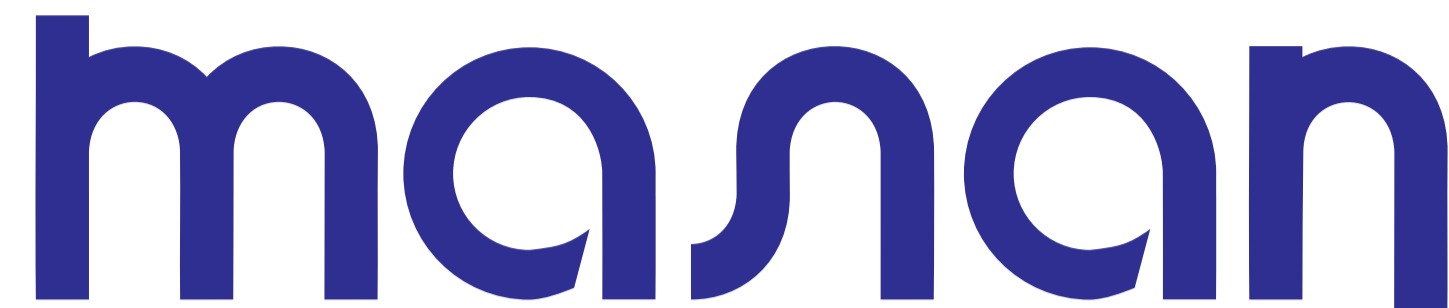
@talap.ao
@talap.apteka



АО Талап



№ 46 (1349) от 22.11.2023



ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ АРТРОЗА?

Если у вас заболели колени, не откладывайте визит к врачу. Артроз – хроническое прогрессирующее заболевание, при котором разрушаются суставные хрящи и деформируются кости. В Медицинском центре АО Талап ведет прием травматолог-ортопед, хирург Ержан Жангалиулы Жанибек.

стр.3



ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!

Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении




СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

КОМ В ГОРЛЕ? ИЩЕМ ПРИЧИНЫ

Ощущение сдавленности в горле – один из симптомов заболевания щитовидной железы.

стр.3

ТИМУС – СТОРОЖ ИММУНИТЕТА

Ежедневно организм атакуют тысячи вирусов и бактерий. Поэтому важно поддерживать защитные силы и стимулировать работу иммунной системы.

стр.5

В ЗКО РАЗВИВАЕТСЯ ОВОЩЕВОДСТВО

В 2024 году планируется на 100% покрыть потребность населения ЗКО в овощной продукции – заявил аким ЗКО Нариман Турегалиев.

стр.2



АПТЕКА №39 на Монкеулы, 77

АПТЕКА ОПТОВЫХ ЦЕН!

В НАШЕЙ АПТЕКЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ НА ВСЁ!



ДОРОГА В ШКОЛУ: НУЖЕН ВЕЗДЕХОД

Ученики из пригородных районов Ветелки и Новостройка не могут добраться до школы из-за бездорожья.

15-километровая дорога до двух жилых массивов близ Уральска никогда не была асфальтирована. Местные жители жалуются на бездорожье и грязь, которые становятся причиной прогулов местных школьников. По такой распутице дойти просто невозможно. Ходить на уроки ученики смогут, только когда начнутся морозы и грязь замерзнет. Пока по опасному пути учеников подвозят.

Старшеклассников Ветелок вынуждены добираться до школы на попутках. Внутри населенного пункта вообще нет асфальтированных дорог. Местные жители жалуются, что им приходится вставать в 6 утра, чтобы попасть на работу. В буран, дождь, град они стоят на дороге. Скорая также не может добраться до пациентов в непогоду.

В городском акимате обещают построить дороги к этим жилым массивам без дорог. Некоторые проекты уже получили необходимую документацию, говорит Азамат Халелов, руководитель отдела ЖКХ Уральска.



В ЗКО РАЗВИВАЕТСЯ ОВОЩЕВОДСТВО

В 2024 году планируется на 100% покрыть потребность населения ЗКО в овощной продукции – заявил аким ЗКО Нариман Турегалиев

По словам акима области, в рамках программы «Ауыл аманаты» из республиканского бюджета на 2023 год выделены кредитные средства на 6,4 млрд тенге. Данные средства планируются полностью освоить до конца года. В целом посевная площадь всех сельскохозяйственных культур в Западно-Казахстанской области составляет 617 тыс. га. В регионе полностью завершена уборочная кампания, по области собрано 302 тыс. тонн зерна, а из масличных культур получено 75 тыс. тонн продукции. Также было собрано 153 тыс. тонн картофеля, овощебахчевой продукции.

Глава региона отметил, что в области интенсивно развивается тепличное хозяйство. «В области функционируют 2 современные производственные теплицы по голландской технологии мощностью 11 тыс. тонн в год. На сегодняшний день мы полностью обеспечиваем население области томатами и огурцами», – сказал Нариман Турегалиев.

Актуален вопрос хранения собранного урожая. По словам акима, потребность области в хранении картофеля, овощей и овощной продукции в межсезонье составляет 70 тыс. тонн. В текущем году собрано 91 тыс. тонн картофельно-овощной продукции, на сегодняшний день она хранится на 32 овощехранилищах вместимостью 52 тыс. тонн. До 2026 года планируется построить 17 складов на 30 тыс. тонн.

Также Нариман Турегалиев отметил, что потребность населения области в овощной продукции будет полностью закрыта в наступающем году. Для этого планируется построить 4 склада на 18 тыс. тонн. По словам главы региона, в 2023 году на поддержку сельскохозяйственной отрасли было выделено 30 млрд тенге. В агропромышленном комплексе на 2023–2026 годы планируется реализация 40 инвестиционных проектов на 89 млрд тенге, в этом году реализуются 15 инвестиционных проектов на 6 млрд тенге.



ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕФОНИЯ

Казахтелеком до конца года построит 37 «радиомостов» в отдаленных селах Западно-Казахстанской области и базовые станции 5G в Уральске.

В ходе своего рабочего визита в Западно-Казахстанскую область, глава национального телеком-оператора «Казахтелеком» Куанышбек Есекеев провел встречу с заместителем акима области Калияром Айтмухамбетовым. Были оглашены значительные инициативы компании по развитию телекоммуникационной инфраструктуры в регионе. Интернет по технологии «радиомост» внедрят в 37 отдаленных селах области до конца текущего года и увеличение числа базовых станций 5G в Уральске до 15-ти.

Компания также активно внедряет оптические кабели в частный сектор, проводя работы в мкр. Заचाганск и Деркул для охвата около 4000 домов. Уже есть подключенные жители к новой технологии, также высказывают положительные отзывы. «Мы ставим перед собой цель увеличить коли-

чество базовых станций 5G, которыми могут пользоваться абоненты не только Kcell/Activ, но и Altel. Несмотря на то что они являются разными операторами, техническая база будет объединена. Уже в течение недели услуги будут доступны абонентам Altel. Кроме того, мы будем продолжать работы по модернизации сетей и поэтапному подключению абонентов компании с устаревших медных технологий на современные оптические сети по технологии GPON», – рассказал Куанышбек Есекеев.

Обеспечение высокоскоростным интернетом частного сектора будет продолжено, и на следующий год выделены средства для строительства оптического интернета для 3850 домов частного сектора Уральска.

ЭКЗАМЕН – БЕЗ ШПАРГАЛОК!

За месяц в спецЦОНах были аннулированы 66 результатов тестирования по теории вождения автомобиля.

С внедрением новой системы ПДД 3.0 для сдачи теоретического экзамена правила проверки знаний ужесточены. В Шымкенте, Туркестанской, Актобинской и Ақмолинской областях были аннулированы результаты экзаменов в связи с нарушениями правил сдачи.

Благодаря новой системе сотрудники Госкорпорации выявили, что при сдаче тестов услугополучатели пользовались микронаушниками, HDMI сплиттерами, позволяющими удаленно подключаться к персональным компьютерам. Некоторые вшивали устройства в рукава одежды, а также приходили на экзамен в жилетках со встроенными электронными приборами.

«Новая система была внедрена 16 октября текущего года в 83 экзаменационных классах во всех регионах Казахстана. Количество успешных результатов тестирования уменьшилось почти в два раза. Таким образом, водительские права получают только те граждане, кто действительно освоил правила дорожного движения», – отметил заместитель Председателя Правления Госкорпорации Шынгыс Оразалимов.

Те граждане, чьи результаты тестирования аннулированы, могут подать заявку на повторное прохождение теста только через 3 месяца. К слову, всего с начала года в РК было выдано более миллиона водительских удостоверений.

ОПЕРАЦИЯ «ПРАВОПОРЯДОК»

Всю полицию Казахстана перевели на усиленный режим несения службы. Министерство внутренних дел Казахстана объявило широкомасштабную операцию «Правопорядок».

По данным ведомства, вся полиция в третьей декаде ноября переведена на усиленный вариант службы. Увеличена плотность полицейских нарядов в местах, где сконцентрировано наибольшее количество людей. Проводится обход дачных массивов, строительных объектов, рынков, крестьянских хозяйств, съемных квартир, отдаленных мест для выявления нарушений законодательства.

Основной акцент делается на принцип «нулевой терпимости» к любым мелким правонарушениям. Это и распитие алкоголя, и появление в пьяном виде, курение в неустановленных местах, мелкое хулиганство, загрязнение мест общего пользования, нарушение тишины, правонарушения в сфере

семейно-бытовых отношений и другое.

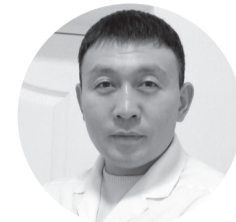
Проводятся рейды по профилактике правонарушений среди подучетных лиц, имеющих защитное предписание, особые требования к поведению алкоголиков, наркоманов, неблагополучных семей. Кроме того, ужесточен надзор за участниками дорожного движения, а также принимаются меры по выявлению мест стихийных свалок.

Мероприятие проводится во взаимодействии с местными исполнительными органами, региональными филиалами партии Аманат, представителями неправительственных организаций, молодежных движений и СМИ.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ АРТРОЗА?

Если у вас заболели колени, не откладывайте визит к врачу. С возрастом в суставах развиваются дегенеративные процессы, которые можно затормозить и на долгие годы сохранить высокое качество жизни. В Медицинском центре АО Талап ведет прием травматолог-ортопед, хирург Ержан Жангалиулы Жанибек.



– Артроз – хроническое прогрессирующее заболевание, при котором разрушаются суставные хрящи и деформируются кости. Чаще всего болезнь поражает суставы, которые испытывают значительную нагрузку: коленные, тазобедренные, плечевые, – говорит доктор. – Заболевание одинаково часто встречается у мужчин и женщин в возрасте от 40 лет, особенно при избыточном весе и соответственно нагрузке на суставы. При артрозе снижается выработка синови. Из-за этого хрящи теряют эластичность, на них появляются трещины и эрозии – неровности. По мере прогрессирования болезни хрящи истончаются. В результате вся нагрузка ложится на кость, которая до этого была защищена хрящом. Чтобы хоть как-то справиться с этим, кость начинает уплотняться и разрастаться. Формируются остеофиты – патологические наросты на поверхности костной ткани.

Артроз может развиваться вследствие других заболеваний, травм и воспалительных процессов.

– **Какие симптомы у начинающегося артроза?**

– Это заболевание может долгое время протекать бессимптомно. При этом на начальном этапе у человека может появляться боль в суставе, которая возникает после нагрузки, а в покое утихает. Иногда бывает утренняя скованность в суставах в течение примерно получаса после пробуждения. По мере прогрессирования заболевание проявляет себя всё ярче.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ АРТРОЗА:

- ноющая или тупая боль и хруст в суставах;
- ломота в конечностях при перемене погоды;
- ограничение подвижности конечностей или спины;
- ощущение скованности ночью и после пробуждения;

- невозможность долго выполнять физические упражнения;
- припухлость в области суставов;

ДИАГНОСТИКА СУСТАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Один из основных способов диагностировать артроз – рентгенография сустава. Исследование позволяет оценить состояние сустава и окружающих его тканей.

На ранней стадии болезни на рентгеновском снимке можно обнаружить неравномерное сужение суставной щели и незначительное уплотнение кости. На поздней стадии рентген покажет остеофиты, значительное изменение формы суставной щели. Детально оценить структуру костей позволяет компьютерная томография (КТ), состояние хрящевой ткани, мягких тканей и жидкости – магнитно-резонансная томография (МРТ). Все эти исследования проводятся в нашем Медицинском центре, врачи-травматологи имеют в своем распоряжении весь арсенал средств для постановки точного диагноза.

ОБРАЩАЙТЕСЬ К ТРАВМАТОЛОГУ - ОРТОПЕДУ ПРИ:

- Травмах костей и связок
- Заболеваниях суставов – артритов, артрозов, бурситов
- Заболеваниях позвоночника, искривлении осанки

Ержан Жангалиулы также проводит амбулаторные операции при доброкачественных образованиях, фурункулах; перевязки.

КОМА В ГОРЛЕ? ИЩЕМ ПРИЧИНЫ

Ощущение сдавленности в горле – один из симптомов заболевания щитовидной железы. Эндокринолог Медицинского центра АО Талап Ботаоз Алимбековна Джусупкалиева советует пройти обследование, чтобы найти причину этого состояния.



– Если ощущение кома в горле наблюдается в течение нескольких дней, нужно понимать, что возникает оно не просто так, – говорит доктор. – Заболевания лор-органов люди определяют достаточно быстро, но если нет воспаления слизистой, кашель, не повышается температура, то лучше обратиться к эндокринологу. Специалист определит, касается ли это состояние его сферы деятельности, или же направит к другому врачу. Так, ощущение кома в горле может возникать из-за патологий шейного отдела позвоночника, из-за неполадок с желудком, в частности, это может быть гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. Однако в большинстве случаев сдавленность в горле возникает по причине увеличения щитовидной железы. Для того чтобы определить точный диагноз, мы назначаем пациенту комплекс обследований. Нужно провести анализ крови на содержание гормонов, провести ультразвуковое исследование щитовидной железы. Вполне возможно, в щитовидной железе при этом обнаружится узел – его необходимо классифицировать и соответственно разработать тактику лечения.

– **Некоторым пациентам при этом врач рекомендует просто постоянное наблюдение...**

– Если узел по размеру менее 1 см, необходимо наблюдать динамику его роста. Часто бывает так, что в этом состоянии узел пребывает многие годы. При этом врач назначает па-

циенту витаминные комплексы. Нужно проводить УЗИ раз в полгода или год – это определит врач. Если узел растет, нужны расширенные исследования. При размере узла более 1 см следует произвести биопсию. В подавляющем большинстве случаев – более 95% – выявляется доброкачественное образование. Злокачественный процесс, обнаруженный на ранней стадии, дает хорошие прогнозы.

Быстрее всего узлы щитовидной железы увеличиваются на фоне нехватки гормонов, что в свою очередь связано с дефицитом йода. Развитию заболевания способствуют и другие факторы: наследственность, воспалительные заболевания, травмы тканей щитовидной железой, аутоиммунные процессы, плохие экологические условия, частые стрессы. При таких заболеваниях показано медикаментозное лечение. Врач рассчитывает дозировку препаратов, затем по данным лабораторных анализов лечение корректируется.

– **Какие показания для оперативного лечения щитовидной железы?**

– Доброкачественные новообразования представляют опасность в тот момент, когда достигают до такого размера, что начинают сдавливать пищевод или трахею. Бывает, что щитовидная железа, увеличившись в размере, сдавливает трахею с обеих сторон так сильно, что она сужается, и у пациента возникает затруднения с дыханием. В таком случае опухоль удаляют оперативным путем.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ШКОЛА БУДУЩИХ МАМ В АО ТАЛАП ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР В НОВУЮ ГРУППУ!

ПРИГЛАШАЕМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН – ОТ 20-Й НЕДЕЛИ.

На занятиях вы узнаете об изменениях в женском организме во время беременности, научитесь правильно проходить роды. В программе – беседы с эндокринологом, педиатром и другими специалистами. Проект социальный, занятия проводятся бесплатно!

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 747 463 47 39 – ПИШИТЕ СООБЩЕНИЯ В WHATSAPP



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ПРИГЛАШАЕМ ПЕНСИОНЕРОВ УРАЛЬСКА В ШКОЛУ ДОЛГОЛЕТИЯ АО ТАЛАП!

НА ЗАНЯТИЯХ ВЫ УЗНАЕТЕ, КАК НА ДОЛГИЕ ГОДЫ МОЖНО СОХРАНИТЬ БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ. В ПРОГРАММЕ – ЧАЕПИТИЕ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВМАМИ И ВЫСТАВКА СОВРЕМЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ПРИБОРОВ И БАДОВ.

Занятия проводятся БЕСПЛАТНО – по понедельникам, в Поликлинике АО Талап по адресу ул. А.Хусаинова, 58.

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 50 07 95



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ПРОЙДИТЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ В НОВОЙ СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!

Соляная шахта полезна при:

- хронических заболеваниях легочной системы;
- аллергических проявлениях;
- заболеваниях кожи (дерматозах);
- патологии сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ! ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

С 1 сентября 2022 г. наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться Бонусы – ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ. На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приема – частично оплатить услуги из расчета 1 ЛОТОС = 250 тенге.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 235 075

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Cleanance Comedomed

КОНЦЕНТРАТ ПРОТИВ АКНЕ



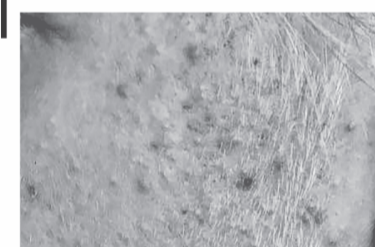
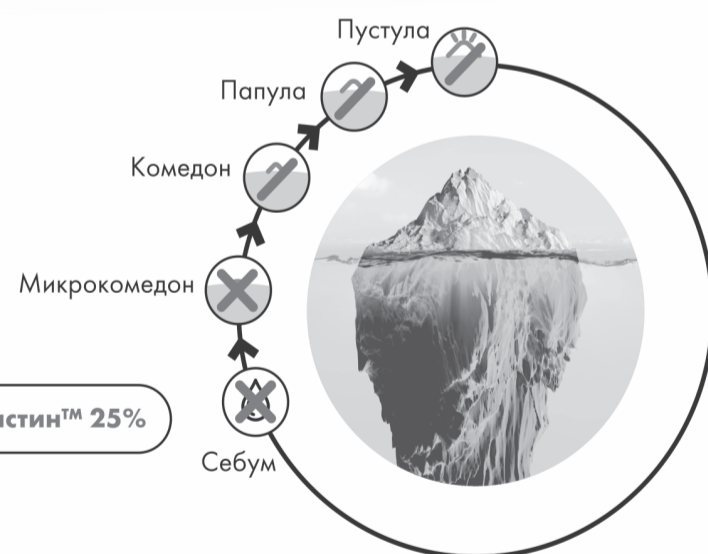
БЕЗ РЕЦИДИВОВ
в течение 1 года
у 90%
пациентов¹

ХОРОШАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ
по оценке
>94%
дерматологов²

ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
по оценке
>80%
дерматологов³

Исследование на **4 000** пациентах, (подростки и взрослые, все фототипы)

УНИКАЛЬНЫЙ МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НА НАЧАЛЬНУЮ СТАДИЮ АКНЕ - МИКРОКОМЕДОНЫ, ПРЕРЫВАЮЩИЙ РАЗВИТИЕ АКНЕ



До



Через 8 недель



Через 48 недель

* Комедокластин™ 25%

УМЕНЬШАЕТ АКНЕ, НАЧИНАЯ С

7 ДНЯ⁴

ОТДЕЛЬНО, В КОМБИНАЦИИ ИЛИ ПОСЛЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ (исключая изотретиноин)

⁴ Активный растительный компонент, получен из семян Расторопши пятнистой. Патент на рассмотрении.

1. Наблюдательное исследование в течение 1 года, 48 пациентов в возрасте от 12 до 35 лет.
2. Международное наблюдательное клиническое исследование по оценке переносимости дерматологами (по 4-балльной шкале оценки) 4 230 человек в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.
3. Международное наблюдательное клиническое исследование, в 80% случаях дерматологи оценили продукт как «эффективный» или «очень эффективный» (по 4-балльной шкале оценки). За 2 месяца проанализировано 4 230 человека в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.
4. На основании дерматологического исследования переносимости и эффективности с участием 51 пациента, использование Cleanance Comedomed два раза в день в течение 56 дней.

Pierre Fabre
Dermo-Cosmétique

www.eau-thermale-avene.kz

ДЕЛАНО ВО ФРАНЦИИ



ТИМУС – СТОРОЖ ИММУНИТЕТА

Ежедневно организм атакуют тысячи вирусов и бактерий. Если иммунитет не справляется с напором, человек часто и тяжело болеет, а простое ОРВИ протекает с серьезными осложнениями. Поэтому важно поддерживать защитные силы и стимулировать работу иммунной системы.

Основным органом, формирующим ваш иммунитет, является вилочковая железа, или тимус. Врачи называют ее дирижером, отвечающим за защитные функции и продуцирование антител. Для стабильной работы она ежедневно требует микроэлементы, витамины и аминокислоты, поэтому правильное питание – один из способов ее оздоровления.

- Принимать антиоксиданты с пищей, чтобы замедлить уменьшение железы с возрастом.
- Придерживаться правильного питания, обеспечивая тимус витаминами и микроэлементами.

В качестве антиоксидантов выступают витамины А, Е, группы В, аскорбиновая кислота и микроэлементы селен, цинк, кальций.

Для восполнения запаса антиоксидантов можно принимать витамины. Не менее эффективным будет лечебное питание. Сделайте рацион разнообразным, включайте больше полезных продуктов:

- свежих листовых овощей, фруктов, орехов, морской рыбы;
- цитрусовых, говядины и куриных яиц, семена тыквы.

Витамин С получайте из отвара шиповника или облепихи: принимайте вместо кофе и крепкого чая. Попробуйте добавлять в салат пророщенные зерна пшеницы, кунжут и натуральный йогурт.

Не менее важны для работы тимуса витамин А, или каротин. Он участвует в производстве гормонов и ферментов, необходимых железе. Его большое количество содержится в спирулине или сине-зеленых водорослях. При регулярном употреблении бета-каротин замедляет старение и уменьшает выработку интерферона при инфекциях.

СПИРУЛИНА – СУПЕРФУД ДЛЯ ТИМУСА

Сине-зеленые водоросли содержат белки, йод, каротин, жирные кислоты Омега-3 и Омега-6. Naturalный антиоксидант защищает от токсинов, насыщает полезными веществами, витаминами. Они необходимы для выработки Т-клеток и регенерации железы. Спирулину можно добавлять в пищу, смузи и салаты.

Витаминные комплексы и БАДы в широком ассортименте представлены в аптеках АО Талап. Все товары сертифицированы и безопасны!

КАК ПОДДЕРЖАТЬ РАБОТУ ТИМУСА

Вилочковая железа растет до периода полового созревания, начинает угасать после 50 лет. Чтобы укрепить иммунитет и поддержать тимус, врачи рекомендуют действовать в двух направлениях:

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007 года
Выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Алматы ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

**ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Отличный подарок!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007 года Выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В аптеке №22 АО ТАЛАП
НА ПР. АБУЛХАИР ХАНА, 153

и в аптеке №30 АО ТАЛАП
НА ИХСАНОВА, 44/2

ПРОКАТ

КОЛЯСКОК, ХОДУНКОК И КОСТЫЛЕЙ

Гос. лицензия №0207096DL от 12.07.2017 года Выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Алматы ЭКО.

**МРТ
КТ
УЗИ
Цифровой
РЕНТГЕН**

malap

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

