

В ОПТИКАХ АО ТАЛАП

ХИТ ПРОДАЖ

ОПРАВА С МАГНИТНЫМИ НАСАДКАМИ



5 в 1



Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО.

malan | apteka-talap.kz

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО.

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств. Удаленная оплата Kaspi Pay.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00

+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00



ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

apteka-talap.kz

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусайнова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив ш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ. ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ПАМЯТИ И УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ



Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания.

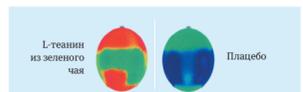
МОЗГУ НЕОБХОДИМЫ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности - таблетки Клеар Браин произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках Клеар Браин биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности,

улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки Клеар Браин могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. Pinus Pinaster Aiton), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.



ПОРАЗИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Клеар Браин содержит ингредиент L-теанин из экстракта зеленого чая, усиливающий альфа-волны мозга. В течение одного часа, после того, как вы приняли L-теанин, волны мозга достигают максимальной активности. На снимке красные области показывают активность, в то время как синие пассивны.



ТАБЛЕТКИ КЛЕАР БРАИН - ШВЕДСКОЕ ОТКРЫТИЕ

В состав таблеток Клеар Браин входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B6, B12, B3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, мажоран, душица, витамин B5, B6, B12, фолиевая кислота, йод. Рекомендация по применению: лицам старше 14 лет 2 таблетки в день во время еды. Не превышать рекомендованной дозы. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта. Примечание: Беременные и кормящие женщины перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Изготовитель: New Nordic Health AB, Södra Företagsstrådan 3C, SE - 211 43, Malmö, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: филиал ЗАО «New Nordic» («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова 90, оф. 308/4. СФР: ВУ 70.06.01.032.Е.003588 от 19.07.2019. выдано. Республика Казахстан, центральный эпидемиологический и общественный здоровья, БАД, не является лекарством.



Я ПОЧТИ УТРАТИЛА ОСТРЫЙ УМ

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активная и занятая женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным - не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было для меня ударом. К счастью, я открыла для себя таблетки Клеар Браин, которые принимаю каждый день».

Острый ум и хорошая память

«Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за палисадником, общение с внуками или с соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь светлую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, навещать своих родственников».

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +77719930087

WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126 Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta.talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 778 749 73 00, 8 7112 247 300 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com talap.clinic apteka-talap.kz @talap.ao @talap.apteka АО Талап



№ 24 (1327) от 21.06.2023

malan

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

РЕБЕНКУ НУЖЕН СВОЙ ПЕДИАТР!

В Медицинском центре АО Талап ведут приём педиатры Аяулы Аватовна Сатыбалдиева и Гульжана Жардемовна Абулхаирова. Молодые специалисты умеет найти общий язык с детьми и понять, что беспокоит вашего малыша.

стр.3



В ЗКО ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

С древних времен профессия медика считается самой благородной и востребованной в обществе.

стр.2

А ВЫ КОНТРОЛИРУЕТЕ СВОЙ УРОВЕНЬ ЖЕЛЕЗА?

Недостаток железа проявляется не сразу, постепенно влияя на качество работы всех систем. При дефиците железа человек может испытывать слабость и упадок сил.

стр.4

НАЧАЛСЯ СЕЗОН ЖАСЫЛ ЕЛ

Главная цель проекта «Жасыл Ел» - научить молодежь трудиться, на практике применять свои знания. Сегодня солдаты отряда вносят весомый вклад в развитие нашего региона.

стр.2

ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ

ЛЕГКО!

В аптеках АО Талап фармацевты помогут вам записаться на прием к врачам нашей компании!

Также вы можете записаться на прием сами на сайте talap.clinic в разделе «Записаться на прием».

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП

МРТ КТ УЗИ



Цифровой РЕНТГЕН

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

Оздоровительный
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ
ПРОГРАММУ
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Специальной
подборки!

программа
RELAX

УДОВОЛЬСТВИЕ
НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР,
КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ
УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ,
ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ
И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

талап

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ
СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ

**ТАЙЖАН
ДАНА БАТЫРБЕКОВНА**

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых
- Исправление прикуса: установка пластин, подбор трейнеров, установка брекетов.

Эффективность ортодонтического лечения, начатого в раннем возрасте, составляет 90%!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

талап

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ
**НАТЕЛА АЛЕКСАНДРОВНА
ХИЗРИЕВА**

Прием детей от 0 до 18 лет

- Прием взрослых
- Лечение угревой сыпи, различных видов дерматита, экземы, чесотки и других заболеваний
- Удаление папиллом, бородавок методом криодеструкции

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

талап

В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ПОДОЛОГ
– специалист ногтевого сервиса
с медицинским образованием
**ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА
ГОЛУБЕВА**

- лечение грибка ногтей;
- работа с возрастной стопой - при онихолизисе и гиперкератозе;
- лечение взрослого ногтя;
- установка титановых нитей и скоб для коррекции взрослого ногтя;
- удаление натоптышей и мозолей, бородавок на стопах;
- эстетический педикюр, гигиенический педикюр

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЛЕКАРСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: НОВЫЕ ПРАВИЛА

Министерство здравоохранения РК приказом от 12 июня 2023 года утвердило в новой редакции «Правила уничтожения пришедших в негодность, с истекшим сроком годности, фальсифицированных лекарственных средств и медицинских изделий».

Не пригодные к реализации и медицинскому применению лекарственные средства и медицинские изделия уничтожают физические или юридические лица, осуществляющие фармацевтическую деятельность, с соблюдением требований законодательства РК в области охраны окружающей среды и санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Уничтожение лекарств осуществляет постоянно действующая комиссия. В «Правилах» подробно оговорены способы уничтожения твердых и жидких лекар-

ственных форм, иммунологических препаратов, наркотических и психотропных веществ.

Лекарства и медицинские изделия, не соответствующие сопроводительным документам, с истекшим сроком годности, не прошедшие государственную регистрацию, оценку качества в Казахстане, фальсифицированные, пришедшие в негодность, не соответствующие Правилам хранения и транспортировки, изолируются от остальной продукции. Они помещаются на хранение в специально отведенное место.

В ЗКО ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Торжественное мероприятие состоялось в центре искусств Атамекен. Медработников области поздравил руководитель Управления здравоохранения ЗКО Ерлан Токсанов.



С древних времен профессия медика считается самой благородной и востребованной в обществе. О зарождении медицины, о деятельности Гиппократ и Абу Али ибн Сина напомнили собравшимся в театральном представлении.

В нашей области работает 38 государственных медицинских учреждений, из них 10 стационаров, 6 городских поликлиник, 15 районных больниц. В ЗКО активно развивается кардиохирургическая помощь, внедряются инновационные методики лечения. В 2022 году впервые в области была проведена малоинвазивная операция по имплантации аортального клапана. Ранее такую операцию делали на открытом сердце.

Президент РК Касым-Жомарт Токаев поставил перед Правительством и медработниками задачу: кардинально пересмотреть подход к организации первичной медицинской помощи, которая должна стать более мобильной и близкой к сельским жителям, – сказал в своем выступлении Ерлан Токсанов. – В ближайшем времени нам всем предстоит хорошо потрудиться, чтобы выполнить эти важные задачи. Я поздравляю всех с профессиональным праздником! Вы ежедневно совершаете подвиги, спасая жизни людей. Спасибо вам за неоценимый труд! Пусть радость от любимого дела приносит вам вдохновение и желание развиваться!

НАЧАЛСЯ СЕЗОН ЖАСЫЛ ЕЛ

В ЗКО открылся XIX сезон трудовых отрядов «Жасыл Ел».

Программой «Жасыл Ел», имеющей 15-летнюю историю, в нашей области охвачено более 25 тысяч молодых людей. В этом году в области в рамках программы будет занято 117 человек по экобезопасности, а по строительным отрядам – 500 человек.

Торжественное открытие сезона состоялось в Городском парке. Была организована выставка работ, выполненных по итогам прошлого трудового сезона. Аким ЗКО Нариман Торегалиев выступил на церемонии открытия и поздравил молодежь.

– Главная цель проекта «Жасыл Ел» – научить молодежь трудиться, на практике применять свои знания. Сегодня солдаты отряда вносят весомый вклад в развитие нашего региона.

Акима области выбрали главным командиром трудового сезона «Жасыл Ел» и вручили ему форму трудового отряда.



РЕБЕНКУ НУЖЕН СВОЙ ПЕДИАТР!

В Медицинском центре АО Талап ведут приём педиатры Аяулы Абатовна Сатыбалдиева и Гульжана Жардемовна Абулхайрова. Молодые специалисты умеет найти общий язык с детьми и понять, что беспокоит вашего малыша.

Маленькие дети не могут объяснить, что у них болит, не могут описать свое состояние. Только специалист по внешним признакам определит, в чем заключается проблема и назначит правильное лечение.

– У ребенка должен быть свой педиатр, который ведет его с рождения, – говорит Аяулы Абатовна Сатыбалдиева. – Многие родители считают так же, поэтому детские программы, разработанные в АО Талап, пользуются большой популярностью. Младенцы наблюдаются по программе «Кроха», дети постарше – по программам «Малыш», «Юниор». В них учитываются потребности детей в медицинском наблюдении в зависимости от возраста. А главное – это врач, который наблюдает за ростом и развитием детей. Мы на связи с родителями постоянно. Мама знает: если малыш вдруг почувствует себя плохо, они могут в любое время позвонить педиатру и получить консультацию.



ВАШ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Педиатры АО Талап нередко становятся семейными врачами: старший ребенок привык к своему доктору, а потом приходит к нему уже с маленьким братом или сестренкой.

Постоянное наблюдение врача помогает справиться с многими детскими проблемами. Для детей с «нулевого» возраста предусмотрены все прививки, согласно медицинским протоколам РК. У молодых мам возникают вопросы: а правильно ли я кормлю ребенка, когда вводить в его рацион мясные продукты? Сколько малыш должен спать в три, в пять месяцев? Когда дать в руки ложку? В МЦ АО Талап работает Кабинет здорового ребенка – специалисты наблюдают за развитием малыша и дают консультации родителям.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

– Статистика показывает, что сегодня выросло количество детей, страдающих хроническими заболе-

ваниями, – замечает Гульжана Жардемовна Абулхайрова. – Медики связывают рост этого показателя с расширившимися возможностями диагностики, и призывают родителей внимательнее относиться к недомоганиям своих детей. Чем раньше мы начнем лечение, тем более эффективным оно будет, – говорит педиатр. – Применительно к детям раннего возраста мы говорим даже не о болезни как таковой, а её синдроме. При правильном, своевременном и последовательном лечении детей многие заболевания успешно «перерастают». Например, дискинезия желчевыводящих путей может тревожить ребенка с рождения, в два года диагноз подтверждает ультразвуковая диагностика. При этом состоянии необходимо соблюдать диету, которую порекомендует врач, убрать из рациона ребенка некоторые продукты. Длительное соблюдение диеты, наблюдение врача и проведение всех необходимых лечебных мероприятий позволяет добиться стойкой ремиссии. Заболевание переходит в компенсированное состояние, и в дальнейшем, уже у взрослого человека, не развивается.

ПРИ ОПУЩЕНИИ МАТКИ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО НЕОБХОДИМО!

Гинеколог-хирург АО Талап Гульнур Нуржановна Шалкарлова прошла обучение в Центре эндохирургии (Казань) и освоила методику влагалищной экстирпации матки.



– Показанием к экстирпации является опущение матки. Операция необходима, так как при этом у женщины прогрессируют застойные явления в органах малого таза, что приводит к различным урологическим, проктологическим заболеваниям, – объясняет доктор.

– По каким причинам развивается опущение матки?

– Главной причиной является ослабление мышц тазового дна и связочного аппарата матки. Чаще всего это патологическое состояние развивается в результате сложных или многократных родов. В группе риска женщины, которые рожали более двух раз, а также пациентки, у которых в прошлом была многоплодная беременность. Кроме этого, причиной ослабления мышц тазового дна могут быть акушерские травмы, ожирение или резкое снижение веса, частые сильные физические нагрузки, связанные с поднятием тяжестей, гормональный сбой, наследственная предрасположенность. Опущение происходит постепенно, сначала – опущение передней стенки влагалища, далее задней. Затем, когда обе стенки ослабли, мышцы начинают опадать вниз и вместе с ними опускается влагалище и матка. В особо запущенных случаях матка может выпадать наружу.

– Какие симптомы беспокоят женщину при опущении?

– На начальных этапах видимых симптомов может не быть. Однако по мере прогрессирования заболевания появляются давящие боли в области крестца, низа живота. Во время полового акта могут возникать болезненные ощущения. Когда опущение становится сильным, присоединяются

урологические симптомы: затрудненное или учащенное мочеиспускание, недержание мочи, застойные явления в органах малого таза. К проктологическим осложнениям заболевания относят возникновение запоров, недержание.

– Возможно как-то предотвратить полное опущение, или затормозить этот процесс?

– С возрастом мышцы слабеют. Если процесс опущения стенок влагалища и матки начался, то он в дальнейшем будет прогрессировать. Поэтому, чтобы не допустить выпадения, проводится оперативное лечение. После операции нужно выполнять ряд правил – не поднимать тяжести, не допускать физических перегрузок. Тогда опущение остановится.

При экстирпации матки возможно одновременное проведение реконструктивно-пластической операции на стенках влагалища и мышцах тазового дна, а также:

- Липолифтинг
- Пластика влагалища
- Нитевой лифтинг промежности
- Лабиопластика

В Медицинском центре АО Талап экстирпацию матки можно провести в рамках ОСМС, по направлению от лечащего врача. Запись на прием по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

талап

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
**ХАСМУТДИНОВА
БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ**

- Консультация по гигиене ребенка
- Консультация по здоровью девочки в подростковом возрасте

Согласно закону, девочек до 18-ти лет
врач-гинеколог принимает только с мамой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

талап

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
**НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА
БЕКБУЛАТОВА**

- Лечение угревой сыпи, атропического дерматита, герпеса, экземы.
- Удаление акрохордонов, бородавок и других доброкачественных новообразований с помощью плазменного аппарата Plasma RFL

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

талап

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВЗРОСЛЫХ
И ДЕТЕЙ С 5 ЛЕТ СТОМАТОЛОГ
**АЛЬФИЯ РУСЛАНОВНА
ДЖАРМУХАМБЕТОВА**

- Терапевтическое лечение зубов
- Лечение и профилактика кариеса
- удаление зубного камня

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

талап

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДУТ ПРИЕМ ПЕДИАТРЫ
**АЯУЛЫ АБАТОВНА
САТЫБАЛДИЕВА**

**ГУЛЬЖАН ЖАРДЕМОВНА
ОМАРОВА**

- рекомендации по кормлению, режиму дня
- наблюдение за здоровьем ребенка
- своевременная диагностика болезней
- профилактика детских заболеваний
- наблюдение по детским программам

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

талап

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ
**ГУЛЬНАЗ ЖУСУПОВНА
ПАЗИЛОВА**

- Уходные процедуры
- Лечение кариеса, пульпита
- Эндодонтия (терапия зубных каналов)
- Лечение зубов с помощью системы коффердам

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



А ВЫ КОНТРОЛИРУЕТЕ СВОЙ УРОВЕНЬ ЖЕЛЕЗА?

До, 75% железа, поступающего в организм с пищей, используется для синтеза гемоглобина. Остальная часть входит в состав ферментов и процессы клеточного дыхания.

ЖЕЛЕЗО – НЕЗАМЕНИМЫЙ ЭЛЕМЕНТ ДЛЯ ОРГАНИЗМА.

Одним из важнейших источников здоровья и хорошего самочувствия является железо.

Железо помогает поддерживать многие важные функции организма, влияя на уровень энергии.

Недостаток железа проявляется не сразу, постепенно влияя на качество работы всех жизненных систем. Кроме того, при дефиците железа человек может испытывать слабость и упадок сил, плохое настроение, плохой аппетит.

Почему не усваивается железо?

Этот важный элемент, может быть, в достаточной степени представлен в рационе, но организм все равно его не усваивает.

Почему это происходит?

- хронический стресс,
- особенность диеты (дефицит витамина С, совместный прием железа с кофе, чаем, молочными продуктами),
- обильные ежемесячные кровопотери.

В тех ситуациях, когда есть необходимость скорректировать рацион и повысить качество усвоения железа, лучше всего прибегать к нутриентам в биодоступной форме. Именно таким продуктом является **SOLGAR «Легкодоступное железо Джентил Айрон»**.

Продукт представлен органическим двухвалентным железом, которое:

- легко всасывается через стенки ЖКТ, + снижает риск реакции слизистой желудка,
- оказывает значительную поддержку процессам кроветворения и регуляции уровня гемоглобина в крови,
- облегчает симптомы потери энергии и работоспособности.

«Легкодоступное Железо Джентил Айрон» выпускается в упаковках по 90 и 180 капсул. Рекомендованная норма приема – 1 капсула в день во время еды.



SOLGAR использует самые актуальные и эффективные технологии для повышения усвояемости железа.

А вы знаете, как процесс ферментации помогает повысить усвояемость железа? Сейчас расскажем: Для начала, на производстве SOLGAR в рисовой среде выращиваются споры *Aspergillus oryzae* (культура Коджи).

Затем, в масштабных ферментационных установках подготовленную культуру обогащают железом. В результате получается железо, которое легко усваивается в желудочно-кишечном тракте. Полезные бактерии кишечной микрофлоры охотно потребляют продукт ферментации и помогают кишечнику всасывать железо в полном объеме.

Кроме того микробы Коджи позволяют скрыть естественный металлический привкус железа и снижает вероятность реакции со стороны желудка. Так, инновационная технология SOLGAR, Ultimine™ обеспечивает организм легкоусвояемым железом из органического источника.

Продукт «Железо 27 мг в ферментированной культуре Коджи» от SOLGAR не только обеспечивает организм необходимым объемом железа для удовлетворения суточной потребности, но и предлагает удобную легкоусвояемую форму для него.

Продукт выпускается в упаковках по 30 вегетарианских капсул.

Норма приема – 1 капсула в день.

Выбирая продукцию Solgar, у Вас всегда есть возможность использовать индивидуальный подход к составлению программ нутриентной поддержки, отвечающую самым высоким мировым стандартам качества.

Внимание к мелочам и деталям производства позволило компании создать собственный стандарт качества – Золотой Стандарт™ SOLGAR.



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ SOLGAR.KZ



INSTAGRAM SOLGAR.KZ

Если у Вас остались вопросы по продукту – специалисты SOLGAR с удовольствием проконсультируют Вас в будние дни, с 09:00 до 18:00 по телефону: +7 (727) 311 14 44

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. «Легкодоступное Железо Джентил Айрон» RU.77.99.11.003.E.002944.08.19 от 19.08.2019 «Железо 27 мг в ферментированной культуре Коджи» RU.77.99.11.003.R.000631.02.22 от 28.02.2022

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Новая эра
В ЗАЩИТЕ КОЖИ ОТ СОЛНЦА

Все знают об опасности ультрафиолета, но то, что ученые открыли уже сегодня – это не менее вредоносный для кожи высокоэнергетический синий свет, расположенный за пределами УФ-спектра. Чтобы защитить себя от него, бренд Eau Thermale Avène совершил настоящую солнцезащитную революцию.

Интенс Протект SPF 50+
UVA/UVB ЛУЧИ – СИНИЙ СВЕТ

УЛЬТРАШИРОКИЙ
СПЕКТР ЗАЩИТЫ ОТ СОЛНЦА



20 лет исследований потребовалось лаборатории Pierre Fabre, чтобы создать революционный фильтр **TriAsorb™**, который обладает ультрашироким спектром защиты от коротких UVA/UVB – лучей, длинных UVA – лучей и высокоэнергетического видимого синего света. Инновационная комбинация 3-х фильтров обеспечивает максимальную защиту кожи от солнца.

ВЫСОКОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВИДИМЫЙ СИНИЙ СВЕТ

- В 1000 раз интенсивнее, чем синий свет от экранов!¹
- 25% поврежденных клеток кожи связано с воздействием солнца^{2,3}
- Процесс изменения клеток начинается после 1-го часа пребывания на солнце^{4,5}
- Ускоряет процесс старения кожи и появление морщин, провоцирует пигментацию
- Изменяет ДНК клеток и повышает риск возникновения рака

НА 95% СНИЖАЕТ ПОВРЕЖДЕНИЕ КЛЕТОК КОЖИ, ВЫЗВАННОЕ ВИДИМЫМ СИНИМ СВЕТОМ*

Флюид ИНТЕНС ПРОТЕКТ SPF 50+ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
Имеет очень высокую переносимость, подходит для самой чувствительной кожи – младенцы, дети, беременные женщины⁷. Его тающая текстура впитывается за 3 секунды и интенсивно увлажняет в течение 8 часов. Не оставляет белых следов на коже. Подходит для лица и тела, не щиплет глаза. Ультраводостойкая формула без отдушек.

СОЗДАН С ЗАБОТОЙ
ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Солнцезащитные фильтры, которые содержатся во флюиде ИНТЕНС ПРОТЕКТ SPF 50+, не воздействуют на морские организмы⁸.



1. Сравнение на основе данных сайта fluxometer.com.
2. Британский журнал дерматологии, 2019 г.; 180: 597–603.
3. Научный журнал Skin Pharmacol Physiol 2009; 22:31–44.
4. Журнал исследований в дерматологии (2010) 3:130, 259–269; doi:10.1038/jid.2009.194; опубликовано в Интернете 13 августа 2009 г.
5. Эквивалентно 1 часу пребывания на солнце летом.
6. Тест in vitro на реконструированном эпидермисе, подвергнутом воздействию синего света.
7. Не рекомендуется покрывать младенцев и маленьких детей воздействию прямых солнечных лучей. Используйте защитную одежду (шапку, очки, футболку и т.д.). Не подвергайте себя большому количеству пребывания на солнце с 11:00 до 16:00. Обильно наносите солнцезащитный крем перед выходом на солнце и обновляйте его для поддержания защиты.
8. Испытания, проведенные Оксаноэкологической лабораторией Биохимис-сюр-Мер, партнером Европейского центра морских биологических ресурсов, по 3 ключевым видам морского биоразнообразия – виду кораллов, виду фитопланктона и одному виду зоопланктона.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет. Врач физиотерапевт-реабилитолог.

Ассистент стоматолога.

- Рентген-лаборант.
- Медсестра ЦСО.
- Фармацевт.
- Бухгалтер-ревизор.
- Кассир.
- Инженер-строитель.
- Воспитатель.
- Помощник воспитателя.
- Администратор клиники.
- Администратор Ритуальной службы.
- Ведущий радио эфира (русский язык).
- Электромонтёр.
- Экспедитор.
- Водитель на спецтехнику «Миксер».
- Оформитель готовой продукции (веночница) в Ритуальную службу
- Санитарка, техничка.
- Рабочий-копчик на кладбище.

Контактные телефоны: 50-07-95; 50-76-59
e-mail: evkolesina@talap.com (Колесина Елена), ул. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214-209 № 2008гг/н, цвет ярко-Белый
- УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ - для изготовления кирпичной полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка-Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор
- Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40-тонник
- Гараж-ракушка металлический
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400) Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

ВСЕ ВОПРОСЫ: 8-705-621-60-92; 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93

«РАДИОРУБКА» БЛОК ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО размещения в ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНАЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ (нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона

Ваши объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

ВНИМАНИЕ!

В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС ПО АДРЕСУ МКР. СТРОИТЕЛЬ, 19

ЛЕТНИЙ РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

с 18.06.2023 г. по 31.08.2023 г. **ВЫХОДНОЙ – ВОСКРЕСЕНЬЕ с ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО СУББОТУ РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ - с 8.00 до 20.00**

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электрооборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- Тел.: 8-747-604-77-48

ПРОДАМ

- Продается дачный участок в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розова, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.
- Телефон +7 747 105-66-74

Железнодорожники Уральского региона выражают глубокое соболезнование Куралы Арстановой, всем родным и близким По поводу трагической гибели сына Нурхата Нуржанулы

Примите искреннее сочувствие в связи с постигшим вас горем. Разделите вашу скорбь и горечь невыполнимой утраты.

Коллектив станции Уральск, Профком Уральского узла

ХАБАРЛАНДЫРУ

«Ақсайгазсервис» АҚ, Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 58-бабының 2-тармағының және 73-бабының 1-тармағының талаптарына сәйкес 2023 жылғы 29 маусым мен 5 шілде аралығында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Бірыңғай экологиялық порталында (Ecorportal.kz) «БҚО, Бөрлі ауданы, Ақсай қаласы, Наурыз бульвары мекенжайы бойынша жертеле және мансарда қабаты бар 3 қабатты қонақ үй құрылысы» Жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық талқылау түрінде өткізіледі». Жобалық құжаттама пакетімен Бірыңғай экологиялық портал сайтында танысуға болады. Барлық ескертулермен ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталында қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

АО «Ақсайгазсервис», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 29 июня по 5 июля 2023 года на Едином экологическом портале (Ecorportal.kz) будет проводится общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту «Строительство 3-х этажной гостиницы с цокольным и мансардным этажом по адресу ЗКО, Бурлинский р-н, г. Ақсай, бульвар Наурыз». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

Пункты химчистки ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «ИНТЕРГОР» ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

ПРОДАМ

- Продам дачу. 1200000 т. С/о «Кабачок». Приватизированная, 9 соток. ц/п. Кирпичный дом, плодовые деревья. Вспахана. Долгов нет. Торг. Проезд автобусом 23Д.
- Телефон +7 747 115 84 02

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ

ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ САЛЬНИКОВ

- Диагностика лор-заболеваний с помощью лор-комбайна
- Удаление серных пробок
- Промывание миндалин

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Анимат ЗКО

«ФАВОРИТ» В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

Циркулярный душ показан при: стрессах, бессоннице, хронической усталости ожирении, невралгии

- в комплексном лечении гипертонии

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Анимат ЗКО

«ТАЛАП» ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

в ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 с 9.00 до 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Анимат ЗКО

«ТАЛАП» ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

в МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 с 9.00 до 13.00

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Развлекательное с адреналином	Возглас с «адресом»	«Бульон» из травы	Фильм «Шофер ... Дэйзи»	Родина Труффальдио	Кого не любит юдофоб?	Мера веса совести	Обитель утыря	Солдатская бакалага
Автор рисунка «Губы мира»	Отрицательная стена	«6 из 45»	Пух и прах	Гарриет, возвестивший Марью	Смерть хибары	Сестра Тани Ларинной	Почерченные чувства	
Диск на 700 МБ	Рыба в фамилии шахматиста	«Партизан» продажа	Кто изучает колебания?	Ночная картина	Цвет чистого неба	Возлюбленная Устани поэта		
	Царь-рыба Астафьева	Умблдонский вид спорта	Мечтательница от Грина	Раунд картинщиков	Глава епархии	Французская певичка	Гриппозный колотун	«Ура!» гайдаровиков
	В чей дески приносит ребенка?	Повар с именным салатом	Зверь с вешалкой на голове	Бездонная бочка	На флаге какой страны флажок?			
Лощадный темп туристов	Величина в формуле	Все, что сыплетс с неба	Отпрыск отпрыска	Шуриня племянник для зятя	Правильная шапка			Элизим
Белый хлеб	Гольф, чем можно сверкать	Полычка	Пухлая палка с компроматом	На что упирается палкинг?	Хайям			
Кукучево как населенный пункт	«Циклоп» из русских мифов	Секонд-...	Кто сыграл Диего Воротыца?	«Шлоппа» из колоды	«Колеса» планеты	Религиозная «слово-доказка»	Французское «обозрение»	
Ящик для волн электрарата	Солнечный фантом	Ценитель прекрасного	Что такое любовь?	Бурдюков зверь	Корабельный «подвал»			Против чего нет приема?

100.6 РАДИО О'КЕЙ

БІРЛІП ЖАРАҚСАН ҰЖЫМЫМЫЗҒА ОРЫС ТІЛІН ТҮСІНЕТІН, ҚАЗАҚ ТІЛІНДЕ ЭФИР ЖҮРГІЗЕ АЛАТЫН АДАМДАРДЫ ШАҚЫРАМЫЗ! БАРЛЫҚ СУРАҚТАР БОЙЫНША 512 741, 8 771 202 10 06 НӨМІРІНЕ ХАБАРЛАСЫҢЫЗДАР!

ПРИГЛАШАЕМ В НАШУ ДРУЖНУЮ КОМАНДУ ВЕДУЩИХ ЭФИРА СВОЕОМ ВЛАДЕЮЩИХ КАЗАХСКИМ И РУССКИМ ЯЗЫКАМИ! ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 512 741, 8 771 202 10 06!



ОВЕН • 21.03 • 23.10

Непросто будет избегать конфликтов в начале недели. Часто они будут возникать именно из-за ваших резких замечаний, критических высказываний, двусмысленных шуток. Провяте чуть больше снисходительности к окружающим, и отношения с ними сразу изменятся к лучшему, общаться станет проще и приятнее. Старайтесь быть особенно терпеливыми с близкими, ведь для них так важны ваши понимание и поддержка. Коллеги найдут, что противопоставить вашему сарказму, а вот тем, кто вас по-настоящему любит, сделать это будет гораздо труднее.

ТЕЛЕЦ • 20.04 • 20.05

В начале недели наверняка появятся смелые идеи, необычные планы, которые захочется немедленно реализовать. Но прежде чем приступать к решительным действиям, подумайте о том, не шокирует ли они окружающих, не нарушите традиций. Эти дни не подойдут для экстравагантных поступков. Вы можете произвести неблагоприятное впечатление на тех, кто предпочитает сдержанность, умеренность во всем и соблюдение общественных правил. Именно таких людей рядом с вами будет особенно много, и с ними politely будет сохранить хорошие отношения.

БЛИЗНЕЦЫ • 21.05 • 21.06

Очень легко не будет, а вот интересно – наверняка. Выбирая, чем заняться на этой неделе, отдайте предпочтение долгосрочным проектам и тем делам, успешно завершение которых отрет перед вами новые перспективы в будущем. Вероятны полезные знакомства. Некоторые близнецы найдут союзников, с которыми будут сотрудничать в делах. Лечение близкими несколькими лет. Не исключено и начало личных отношений – деловых или дружеских, которые долго будут играть важную роль в вашей жизни.

РАК • 22.06 • 22.07

На этой неделе вам очень пригодится умение настаивать на своем – без этого едва ли удастся добиться успеха. Окружающие не сразу станут помогать вам. Но если вы будете обращаться к ним снова и снова – не только прощать, но и требовать, когда имеете на это право, то у вас появятся надежные союзники. Однако самые ответственные решения вам все же придется принимать самостоятельно. И тут стоит прислушиваться к интуиции: ее подсказки оказываются полезнее, чем чужие советы. Близкие могут нуждаться в вашей поддержке больше, чем обычно.

ЛЕВ • 23.07 • 22.08

На этой неделе многие будут с интересом наблюдать за вами. Воспользуйтесь подходящим моментом и покажите, на что способны. Наступило подходящее время для того, чтобы проявить инициативу в работе, поделиться своими идеями, предложить коллегам и руководству что-то новое. Поддержат вас не сразу, придется выслушать какие-то критические замечания, но это не смутит вас и не заставит отказаться от задуманного. Очень скоро к вам прислушаются именно те люди, которые вы хотели бы видеть своими союзниками.

ДЕВА • 23.08 • 22.09

Подходящая неделя для того, чтобы еще раз попытаться сдвинуть с мертвой точки какие-то важные сложные дела. Делайте все системно и последовательно, что не просто не удастся, но и не получится осуществить. Уменьше импровизировать, быстро принимать решения, менять стратегию, общаться без помощи проверенных союзников и давних друзей. Не всегда будет легко, но вы обязательно найдете способ добиться цели. Слпт поможет быстро сориентироваться в новой ситуации.

ВЕСЫ • 23.09 • 23.10

Лучше не рассчитывать на легкие успехи. Эта неделя может складываться довольно напряженно, особенно у тех, кто запланировал много разных дел. Вероятны неожиданные задержки, из-за которых достичь нужного результата все равно не удастся. Не исключены разногласия на работе. Отношения с коллегами могут стать более напряженными, если вы не постараетесь сгладить острые углы. Помните: иногда стоит пойти на уступки в мелочах, но настоять на своем в чем-то действительно важном. Стоит быть осторожнее в финансовых делах.

СКОРПИОН • 24.10 • 22.11

Неделя может принести неожиданные трудности, если вы не будете готовы к ним. Не стоит рассчитывать на то, что все пойдет как по маслу. Вам около помощи новые знакомые – им очень понравятся ваши идеи. Вероятен прогресс в работе, которая раньше давалась трудно. Вы многому научитесь, получите опыт, которые сохранит хорошие отношения.

СТРЕЛЕЦ • 23.11 • 21.12

Начало недели будет благоприятным для встреч. Независимо, о чем на них пойдет речь, в любом случае вас выслушают очень внимательно и наверняка поддержат. Это подходящий период для того, чтобы делиться информацией с коллегами и единомышленниками. Они в долгу не останутся, тоже расскажут что-то интересное. Избегайте спешки в делах. Лучше на время отложить масштабные и долгосрочные проекты, занятия, не подразумевающие немедленное получение результата. Вторая половина недели будет полной неожиданных событий.

КОЗЕРОГ • 22.12 • 20.01

В начале недели вы будете гораздо чаще, чем обычно, спорить с окружающими. Убедить их в своей правоте удастся не сразу, так что записитесь терпением и вескими аргументами. На работе многое будет зависеть от умения проявить уважение к коллегам и настойчивости на окружающих. Старайтесь показать, что вы уверены в своих силах и возможности, тогда никому не придется принимать самостоятельные и в голову не придет и не усомниться. Вторая половина недели, напротив, будет очень благоприятной для общения, особенно неформального. Все недели будет достаточно удачной с точки зрения финансов.

ВОДОЛЕЙ • 21.01 • 18.02

Лучше не строить грандиозных планов на начало недели: это время, вероятно, будет не таким легким и благоприятным, как вам хотелось бы. Не исключено, что даже на привычные повседневные дела придется потратить гораздо больше времени, чем вы ожидали. Опасно это будет связано с тем, что вам нужно будет в одиночку решать неприятные задачи, общаться без помощи проверенных союзников и давних друзей. Не всегда будет легко, но вы обязательно найдете способ добиться цели. Слпт поможет быстро сориентироваться в новой ситуации.

РЫБЫ • 19.02 • 20.03

Постарайтесь не нервничать в начале недели. Что-то пошло не по плану? Радуйте новым возможностями и не сомневайтесь в том, что не получится осуществить. Уменьше импровизировать, быстро принимать решения, менять стратегию, общаться без помощи проверенных союзников и давних друзей. Не всегда будет легко, но вы обязательно найдете способ добиться цели. Слпт поможет быстро сориентироваться в новой ситуации.