

Свидетельство о государственной регистрации: №АМ.01.07.01.003.R.000250.03.22 от 14.03.2022г.

ДЕТСКИЙ ВИТАМИН Д₃ ОТ ДОКТОРА МОРЕ



Важность приема витамина Д₃ для детей в любой сезон года
Почему прием витамина Д₃ важен для детей круглогодично? И какой формы должен быть витамин Д₃, чтобы он полноценно усваивался детским организмом? Детский витамин Д₃ от Доктора Море вкусен и нравится детям! Жевательные капсулы с витамином Д₃ со вкусом вишни понравятся самым капризным во вкусах малышам.

Почему прием витамина Д₃ важен для детского организма?

- участвует в регулировании фосфорно-кальциевого обмена
- укрепляет растущую костную систему
- укрепляет иммунитет, повышает устойчивость организма к вирусам и инфекциям
- помогает лучше усваивать железо, предупреждает анемию
- влияет на развитие интеллекта и облегчает обучение в школе

Какие продукты содержат витамин Д₃?
Витамин Д₃ организм вырабатает сам, когда малыш получает солнечные ван-

ны. Содержится витамин Д₃ в продуктах питания таких как: печень трески, палтуса, козье молоко, желтки яиц, грибы шиитаке. Большинство этих продуктов не подходит для регулярного питания малышей. Потому лучше если он получит витамин Д₃ из витаминных препаратов.

Какая форма витамина Д₃ удобна для детей?
Витамин Д₃ масляный необходимо принимать вместе с едой. Витамин Д₃водный трудно дозировать и он может вызвать аллергию. Самой современной и удобной для приема витамином Д₃ является форма в виде вкусных жевательных капсул.

Почему витамин Д₃ от Доктора Море самый удобный для деток?

- он вкусен (вкус вишни)
- упаковка рассчитана на полноценный курс
- удобна в дозировке (1 капсула в день)
- содержит оптимальную дозировку для детей витамина Д₃
- не содержит глютена, лактозы, консервантов, стабилизаторов.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ!

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЕТСКИЙ ВИТАМИН Д₃ ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НУЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ПЕДИАТРОМ ВАШЕГО РЕБЕНКА.

Производитель:
ООО «ФармОузен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кукурузы, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, ул. Тимирязева 42, к15/6. Представитель, уполномоченный на принятие прет- тензии в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, 050057, ул. Тимирязева 42, к15/6. Телефон: +7 (706) 641 55 29. Email: info@neover.kz



Отсканируйте QR - код камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на карте.kz

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz



@talap.ao
@talap.apteka



АО Талап



№ 42 (1345) от 25.10.2023



ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



УЗИ – ИНФОРМАТИВНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ

29 октября – профессиональный праздник врачей ультразвуковой диагностики. Сегодня ультразвуковое исследование применяется все шире. Поликлиника и Медицинский центр АО Талап оснащены современными высокоточными УЗИ аппаратами.

стр.3

ВЫБИРАЕМ МЕТОДИКУ КОНТРАЦЕПЦИИ

Гинеколог Медицинского центра АО Талап Айгерим Сакеновна Сакенова советует женщинам при выборе способа контрацепции обязательно проконсультироваться с врачом.

стр.3

В ЗКО РАСТЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ КОРЬЮ

По состоянию на 17 октября 2023г. с окончательным диагнозом корь зарегистрировано 72 случая.

стр.5

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ™ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ И МЫШЦ, ЧТОБЫ ВЫ ДВИГАЛИСЬ ЛЕГКО И ПЛАВНО, А СУСТАВЫ БЫЛИ ГИБКИМИ!

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ для здорового функционирования суставов

Глюкозамин - это природное соединение углеводов и белков (аминополисахарид), которое содержится во всех тканях человеческого организма. С возрастом организм вырабатывает все меньше глюкозамина, и это вызывает дегенерационные процессы в суставах. Поэтому для улучшения структуры хрящевой ткани суставов необходимо подобрать специальную диету или дополнительно употреблять глюкозамин. Глюкозамин стимулирует образование коллагена в хондроцитах - клетках, производящих хрящевую ткань, а также улучшает состояние хрящей, придавая им упругость. Глюкозамин способствует регенерации хрящей суставов и обновлению их поверхности.



ФАКТЫ ПРО НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ

В таблетке Нордик Глюкозамине содержится 750 мг чистого глюкозамина. Это исключительно высокая концентрация активного вещества в одной таблетке. Медицинские исследования показали, что достаточное количество глюкозамина может заметно улучшить самочувствие больных, страдающих остеоартритом, и уменьшить боли в суставах.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Глюкозамин является основой биосинтеза и основным строительным веществом гликозаминогликанов и протеогликанов - важных составных частей хрящевой ткани суставов.

Глюкозамин оказывает питательную поддержку суставам и соединительной ткани, препятствует разрушению и способствует восстановлению хрящевой ткани, оказывает противовоспалительное действие, участвует в формировании связок.

Отпускается без рецепта. Состав: сульфат глюкозамина. Рекомендации по применению: для взрослых и детей старше 13 лет по 1 таблетке 3 раза в день со стаканом воды во время еды. Противопоказания: если вы принимаете какие-либо предписанные лекарства, если вы беременны или кормите грудью, проконсультируйтесь с врачом. Ежедневную дозировку не следует превышать. Производитель: New Nordic Manufacturing ApS. Ну Шаланде 11 DK-4000 Росkilde, Дания. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Фонарт ЗАО New Nordic (г.Иско Нордкин) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова, 90, оф. 308/4. С/П: ВУ70.00.01.003.Е.0025.10.06.19. С/п: 04.06.2019, инв. Респ. центральный банк, и.об.з.з.к. БАД. Не является лекарством.



ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7 771 993 00 87

WWW.NEWNORDIC.KZ
НАШИ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескальева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta.talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескальева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.



ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!



Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

ПРОКАТ КОЛЯСОК, ХОДУНКОВ И КОСТЫЛЕЙ

Аптека №22: пр. Абулхаир хана, 153
Аптека №30: ул. Ихсанова, 44/2

СТАРТУЕТ «КАРАВАН ДОБРОТЫ»

Ассоциация деловых женщин Казахстана и Фонд Нурсултана Назарбаева объявляет о старте приема заявок на участие в конкурсе «Караван доброты».

Организуемый в пятый раз конкурс направлен на выявление людей, совершающих благородные поступки, активизацию гражданских инициатив населения и укрепление нравственных ценностей. Участниками конкурса могут стать лица, которые вносят свой вклад в решение социальных, общественных проблемы своими добрыми поступками мотивируют других.

В конкурсе не могут участвовать лица, деятельность которых связана с государственной поддержкой (грант, госзаказ и др.). Лауреаты конкурса будут определены в следующих номинациях:

«Асар» – номинация для тех, чья благотворительная деятельность связана с сохранением народных обычаев и традиций;

«Туғанжер» – для тех, кто оказывает благотворительную помощь родному краю в сфере образования, экологии и благоустройства, восстановления культурных объектов и др.;

«Батылжүрек» – за героическую смелость и самоотверженность. В данной номинации может учреждаться дополнительное звание победителя среди работников экстренных служб; «Мейірімжолында» – для тех, кто оказывает постоянную безвозмездную помощь в течение определенного времени;

«Қайырымдылықтарымы» – номинация вручается журналисту и/или творческому коллективу за лучшее освещение в СМИ благотворительности, социальных проблем;

Заявки на участие в конкурсе принимаются до 20 декабря 2023 года.

Подробнее – на сайтах www.fnn.kz, www.businesswomen.kz.
Телефоны: 8 (7172) 79 15 95; 8 701 513 55 00
координатор проекта Бахыт Төлегұл.

В КАЗАХСТАНЕ РАЗРАБОТАЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ «БУХГАЛТЕР»

Профессиональный стандарт «Бухгалтер» разработан в соответствии с законом «О профессиональных квалификациях».

Стандарт применяется в области бухгалтерского учета и финансовой отчетности:

- в сфере труда;
- для управления персоналом, формирования кадровой политики;
- в системе профессионального образования;
- при разработке и актуализации образовательных программ в части профессиональной составляющей, профессионально-общественной аккредитации образовательных программ, в том числе для обучения персонала на предприятиях, разработки материалов для сертификации работников и выпускников организаций образования, решения широкого круга задач в области управления персоналом;
- при независимой оценке квалификации.

Профессиональный стандарт является многофункциональным документом, характеризующим квалификацию в сфере бухгалтерского учета, необходимые для осуществления профессиональной деятельности и устанавливает общие требования к знаниям, умениям, навыкам, опыту работы с учетом формального или неформального образования, уровню квалификации и компетентности, содержанию, качеству и условиям труда в сфере бухгалтерского учета и финансовой отчетности.

Документ содержит описание компетенций, необходимых при осуществлении бухгалтерского учета и составление финансовой отчетности субъекта предпринимательства, а также внутреннего контроля за использованием его имущества, выполнении обязательств и хозяйственных операций.

Проект приказа размещен на сайте Открытые НПА для публичного обсуждения до 8 ноября.

ВЕТСТАНЦИИ ЗКО ПОЛУЧИЛИ НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ

Ко Дню Республики районным ветеринарным станциям выделили 18 новых служебных автомобилей.

Каждый год растет объем средств, выделяемых в сферу ветеринарии. В этом году предусмотрено 2 млрд 653 млн тенге, 235 млн из них – были потрачены на покупку данных автомобилей. Заработная плата специалистов ветстанций выросла на 22%. В целях улучшения условий труда сотрудников ветеринарной станции приобретены новые компьютеры для районных ветстанций.

– Глава государства Касым-Жомарт Токаев в своем обращении к народу Казахстана подчеркнул важность развития ветеринарной сферы как главного элемента обеспечения продовольственной безопасности и здоровья нации. Недавно в селе Хан ордасы Бокейординского района открылся новый ветеринарный пункт. В следующем году планируется повысить зарплату сотрудникам ветеринарной сферы, так как работники этой отрасли выполняют большой объем работы. Ежегодно мы стараемся улучшить сферу ветеринарии, чтобы работа была эффективнее. Сегодня на средства, предусмотренные областным бюджетом, передаем вам служебные автомобили, – сказал аким области Нариман Тұрағалиев.

Автопарк ветеринарии обновляли в 2013 году, и большая часть транспортных средств уже изношена. Чтобы полностью модернизировать все автомашины, необходимы боль-



шие средства. Ветеринары должны работать качественно и мобильно. «Нам предоставили внедорожники. Они необходимы для беспрепятственного проезда и быстрого реагирования, – говорит директор ветстанции Акжайыкского района Асхат Абдрешев. Эпизоотическая ситуация в регионе в общем стабильная, однако болезни крупного рогатого скота в отдельных районах имеют место быть. Ведется оперативная работа по устранению очагов заболевания».

Новые транспортные средства вышли на дежурство и полностью готовы к эксплуатации.

КАЗАХСТАН ОТКРОЕТ КОНСУЛЬСТВО В АСТРАХАНИ

МИД РК подготовил постановление правительства о подписании Протокола к Соглашению между правительствами Казахстана и России об открытии консульства РК в городе Астрахани и об изменениях в работе консульства РФ в городе Уральске.

«Одобрить прилагаемый проект Протокола к Соглашению между правительством Республики Казахстан и правительством Российской Федерации об открытии консульства РК в городе Астрахани, Российской Федерации, и консульства РФ в городе Уральске, Республика Казахстан, от 9 октября 2000 года», – говорится в документе.

Протокол предусматривает включение в состав консульского округа Генерального консульства РК в городе Астрахани территории Дагестана, Ингушетии, Кабардино-Балкарский, Калмыкия, Северной Осетии-Алания,

Чеченской Республики, Ростовской области, Краснодарского и Ставропольского края. При этом исключены территории Оренбургской, Самарской и Саратовской областей.

Из состава консульского округа Генерального консульства РФ в Уральске исключается территория Мангистауской области.

Как отмечается в пояснительной записке, принятие проекта позволит развивать сотрудничество между Казахстаном и Россией.

В ЗКО РАСТЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ КОРЬЮ

По состоянию на 17 октября 2023г. с окончательным диагнозом корь зарегистрировано 72 случая. Все случаи подтверждены лабораторно.

Заболееваемость детского населения регистрирует преимущественно среди непривитых, по причине отказа от вакцинации, а также из-за медицинских отводов, – прокомментировал на брифинге руководитель Департамента санитарно-эпидемиологического контроля ЗКО Мухамгали Арыспаев. –

Возрастной состав заболевших: дети до 1 года –17 %,с 1 до 14 лет – 49 %, взрослое население составляет 33,8 %. Лишь 5,6% из них имеют полный курс вакцинации. Наибольшее количество больных в Уральске – 69,4%. В очагах проводится комплекс противоэпидемических мероприятий: установлено медицинское наблюдение в очагах за 645 контактными, по эпидемиологическим показаниям подлежащим сделана вакцинация против кори.

Корь может протекать в тяжелой форме с осложнениями, наиболее частые осложнения – пневмония, отит, энцефалит, менингоэнцефалит. Единственным эффективным средством профилактики кори является только вакцинация. Вакцинация против кори проводится 2–кратно: в возрасте 1 года и 6 лет, что позволяет выработать поствакцинальный иммунитет, который является пожизненным у привитых лиц.

Также Мухамгали Каиржанович привел статистику по гриппу. В Западно-Казахстанской области с начала октября зарегистрировано более 13 тысяч случаев ОРВИ, что в сравнении с аналогичным периодом прошлого года больше на 64%.

С 1 октября во всех медицинских учреждениях ЗКО, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, началась кампания по вакцинации против гриппа. Для этой цели закуплено 138 000 доз вакцины против гриппа «Гриппол», производства РФ.

Вакцинация подлежат лица из группы риска. В первую очередь это медицинские работники, дети, находящиеся на диспансерном учете в медицинских организациях, часто болеющие дети, дети детских домов, домов ребенка, контингент домов престарелых, взрослые с хроническими заболеваниями, а также по эпидемиологическим показаниям беременные женщины во втором и третьем триместрах беременности, учащиеся общеобразовательных школ, студенты и сотрудники высших и средних учебных заведений.

На 17 октября вакцинацией против гриппа охвачено 49,5% лиц из группы риска – 68990 человек.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

УЗИ – ИНФОРМАТИВНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ

29 октября – профессиональный праздник врачей ультразвуковой диагностики. Сегодня ультразвуковое исследование применяется все шире, его результатами могут пользоваться врачи разных специальностей. Поликлиника и Медицинский центр АО Талап оснащены современными высокотехнологичными УЗИ аппаратами.

В современной медицине методика УЗИ расширилась и получила несколько направлений. Аппараты высокого класса оснащены специальными программами, которые используются при исследовании определенных органов и систем. У истоков УЗИ –диагностики в АО Талап в начале 1990–х стояла Валентина Николаевна Колесина – одна из первых УЗИ специалистов в городе. Сегодня она работает на новейшем оборудовании.

В АО Талап поставляется оборудование от известных мировых производителей. Врачи УЗИ постоянно проходят курсы повышения квалификации. Так, в Поликлинике АО Талап ультразвуковая 4D система Voluson S8 активно используется в акушерстве и гинекологии. Врач Галина Георгиевна Скорикова исследует внутренние органы плода, также проводит доплерографию.

Аппарат 2023 года выпуска SonoScape P60 установлен в Медицинском центре АО Талап. Врач Елена Александровна Кривошеева диагностирует заболевания сосудистой системы: сосудов печени, селезенки, эндокринных желез, головного мозга. Аппарат оснащен программой для исследования костной и нервной систем.

Эхокардиографию сердца на аппарате премиум класса Vivid T9 проводит врач Юрий Николаевич Левчик. Также в АО Талап работают опытные врачи УЗИ Шепелев П.А., Жангалиева Ж.И., Балыкова Р.Р., Муразагалиева Е.В.

Назгуль Кайрулловна Саморока (на фото) на УЗИ–аппарате премиум–класса Samsung Medison WS80A elite проводит обследование всех органов брюшной полости, а также щитовидной железы, лимфоузлов, молочных желез, гинекологических органов. «Для визуализации различных структур плода нужно иметь оборудование экспертного класса, и это понимает наше руководство, – говорит Назгуль Кайрулловна. – Этот аппарат позволяет провести исследование в режиме 4–5 D. Ребенка мы видим в движении, в режиме реального времени. Для специалиста это дает много информации, а мама может увидеть, как ее еще не рожденный ребенок двигает ручками и ножками, поворачивается, открывает ротик. Это дает



позитивные эмоции, что очень важно в период беременности. В движении можно увидеть наличие всех пальцев, имеются ли пороки лица. Времени на исследование при этом тратится также гораздо меньше. После рождения ребенка также проводится УЗИ–скрининг – брюшной полости, тазобедренных суставов, а также нейросонография, то есть исследование головного мозга. Точная диагностика позволяет выявить проблемы и начать лечение с раннего возраста, в таком случае

существенно повышается его эффективность. Особенно важно провести ультразвуковое исследование головного мозга у младенца в случае тяжелых или стремительных родов, кесарева сечения, у недоношенных детей».

Поздравляем врачей ультразвуковой диагностики с их профессиональным праздником! Желаем здоровья, энергии, новых достижений и успехов в работе!

ВЫБИРАЕМ МЕТОДИКУ КОНТРАЦЕПЦИИ

Гинеколог Медицинского центра АО Талап Айгерим Сакеновна Сакенова советует женщинам при выборе способа контрацепции обязательно проконсультироваться с врачом. Только специалист сможет учесть все факторы и порекомендует оптимальную методику для сохранения репродуктивного здоровья пациенток.

Сегодня существует множество противозачаточных средств и методов, некоторые мои пациентки о многих даже не знают, – говорит Айгерим Сакеновна. – Не следует использовать препарат, о котором женщина услышала от подруги. Организмы у всех разные, у кого–то есть хронические заболевания, свои особенности и семейные планы. Врач учитывает такие факторы, как наличие сердечно–сосудистых заболеваний, болезней почек, печени, артериальной гипертензии, тромбозов. При этих и других экстрагенитальных заболеваниях оральные контрацептивы противопоказаны. Тем более необходима консультация специалиста, если у женщины имеются гинекологические заболевания!

Незапланированная беременность негативно влияет и на здоровье, и на социальную жизнь женщины. Таблетки считаются надёжным методом контрацепции, они защищают от наступления беременности в 98–99% случаев. Однако при использовании такой методики важна дисциплина. Препарат необходимо принимать каждый день, строго в одно и то же время, иначе эффективность снижается в разы.

– **А если женщина планирует беременность, но через несколько месяцев?**

– Все изменения, происходящие в женском организме, полностью обратимы и исчезают после того, как женщина прекращает принимать пероральные противозачаточные средства.

Сегодня во многих семьях супруги работают вахтовым методом, и случается так, что по месяцу не видят друг друга. А гормональные средства следует принимать непрерывно, в течение нескольких лет. Постоянное прерывание графика может отразиться на здоровье женщины. При таком жизненном ритме можно использовать спермицидные свечи, кремы, гели. Кстати, они практически не имеют противопоказаний, кроме индивидуальной аллергической реакции. Эту методику можно комбинировать с барьерным методом предохранения. Этот вариант подходит также кормящим мамам.

– Много плюсов есть у ВМС – внутриматочной спирали, – продолжает доктор. – Во–первых, таблетированные пре-

параты требуют строгой дисциплины. Во–вторых, это лекарственная нагрузка на организм. И хотя современные контрацептивы содержат минимальные дозировки гормонов, при длительном применении они могут повлиять на процессы, происходящие в организме. Поэтому врачи советуют время от времени менять лекарства, и какое–то время «отдыхать» от них. Внутриматочная спираль устанавливается на несколько лет, что позволяет сэкономить средства. При ВМС у большинства женщин нормализуется цикл, месячные проходят безболезненно.

– **При ВМС требуется регулярное наблюдение у гинеколога?**

– Как и при любом другом методе контрацепции. Раз в год нужно сдавать мазок, проходить УЗИ. Это в интересах женщины – любое заболевание обнаруживается на раннем этапе, что предотвращает множество проблем. Спираль может стоять до 5–ти лет, потом ее нужно убрать, и женщине назначается профилактическое лечение. Затем ВМС устанавливается заново.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаг ЭКО

ФАВОРИТ
Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Стресстэйт подорож!
программа **RELAX** 23 800
УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаг ЭКО

ФАВОРИТ
Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомлении.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне – лучший способ отдыха от напряжённой работы!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсаталиевна - врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бахтияр Шарыктаевич – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06



ПОЧЕМУ ПЕРШИТ В ГОРЛЕ?

Часто постоянное першение в горле – признак начала простудного заболевания. Но существует немало других, неинфекционных факторов, провоцирующих резкое першение в глотке, и длительное время приносящих пациенту дискомфорт.

ОСТРАЯ РЕСПИРАТОРНАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Как уже понятно из названия диагноза, возбудителем болезни выступают вирусы. ОРВИ также сопровождается зудом в носу, сухим кашлем, чиханием, повышенной температурой тела. Во время осмотра заметно покрасневшее горло.

ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ

Если источник дискомфортных ощущений в горле – грибки, больной также жалуется на постоянный сухой кашель, боль в процессе глотания, чувство присутствия инородного тела в горле. На стенках глотки можно заметить налёт жёлтого или белого цвета.

Очень часто больные игнорируют поход к врачу, пытаются справиться с болезнью самостоятельно. Да, бывает, что лечение в домашних условиях лёгких форм заболеваний помогает. Но не нужно забывать о внушительном проценте случаев, когда отсутствие грамотной терапии привело к тяжёлым осложнениям. Поэтому лечение заболевания лор-органов инфекционной природы лучше начать с посещения оториноларинголога.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕИНФЕКЦИОННОЙ ПРИРОДЫ

Существует ряд заболеваний и состояний неинфекционной природы, которые также приводят к зуду в глотке, и лечить их нужно уже у других узких специалистов.

АЛЛЕРГИЯ

Контакт с различными аллергенами (пылью, шерстью домашних питомцев, бытовой химией, пыльцой) часто приводит к зуду в горле. Обычно аллергическая реакция возникает очень быстро – от нескольких минут до нескольких часов. При этом у человека начинается слезотечение, зуд и покраснение глаз, обильные выделения из носа. Появляются высыпания на кожных покровах.

БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Постоянно зудящее горло может говорить о проблемах с ЖКТ. При гастроэзофагеальной рефлюксной и язвенной болезнях содержимое желудка и желудочный сок забрасываются обратно в пищевод, что раздражает гортань, вызывая дискомфорт.

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Подобный симптом может проявляться при неврозе, к которому приводят стрессы. Параллельно может отмечаться онемение гортани, ощущение комка в горле.

ПРОБЛЕМЫ С ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМОЙ

Щитовидная железа, увеличиваясь в размерах при определённых заболеваниях эндокринной системы, давит на гортань. В результате чего ощущается зуд в горле. Также патологии щитовидной железы сильно снижают иммунитет, что способствует проникновению извне и активизации патогенной микрофлоры, которая вызывает инфекционные заболевания глотки.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ

Сухой воздух в помещении, работа на «грязных» производствах, табакокурение, запыленный и загрязнённый воздух – все эти факторы пагубно отражаются на слизистой оболочке гортани. Прежде всего нужно обратиться к лор-врачу, который исключит или подтвердит инфекционную природу заболевания. Если на осмотре оториноларинголог исключает инфекционную составляющую, необходимо будет провести ряд дополнительных исследований и обратиться за консультацией к смежным специалистам: неврологу, аллергологу, эндокринологу.

ВСЯ ПОЛЬЗА ВИТАМИНА А

Витамин А (ретинол) и провитамин А (бета-каротин) отвечает за зрение и рост костей. Это прекрасный природный антиоксидант, который делает волосы блестящими, а кожу – упругой и эластичной. А еще каротиноиды оказывают антиканцерогенное, антимутагенное, иммуномодулирующее и антиоксидантное действие.

В КАКИХ ПРОДУКТАХ СОДЕРЖИТСЯ ВИТАМИН А

Витамином А богата морковь, тыква, брокколи, персики, дыня. Еще в больших количествах он содержится в традиционных приправах: паприке, шалфее, боярышнике, карри, душице, базилике, сыре халуми. Среди продуктов животного происхождения ретинол есть в рыбьем жире, печени трески, молоке, яйцах, сливочном масле и других. Каротиноиды поступают в организм с овощами, приправой и фруктами.

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА А

Главный признак нехватки витамина А – появление «куриной слепоты». Когда глаза долго перестраиваются при смене освещения. Пора бить тревогу, если при переходе из ярко освещенной комнаты в темную, ваши глаза адаптируются более чем за 30 секунд.

На недостаток витамина А указывает слезоточивость и жжение глаз на зимнем солнце или при ярком освещении. А также сухая «гусяная кожа» на локтях и бедрах. Еще стоит пропить курс витамина А, если появилась сухость во рту, в носу, горле.

Витамин А отвечает за рост организма, за его развитие. Поэтому так полезен детям. Еще влияет на нормальное состояние кожи, слизистых. При недостатке витамина А быстрее цепляются всевозможные вирусы – тот же грипп, ОРВИ. Потому любая бактерия сначала попадает на слизистую, и если она нормально не защищена, то вирус попадает дальше в организм.

Витамин А является жирорастворимым, потому для улучшения его всасывания в стенки кишечника следует принимать растительные или сливочные масла. Также действие ретинола возрастает при совместном приеме с витамином С. Витамин А и D принимать совместно не следует, они нейтрализуют действие друг друга. С осторожностью принимать ретинол можно женщинам, употребляющим эстрогенные оральные контрацептивы.

Витамин А врачи рекомендуют при лечении многих заболеваний: бронхита, дизентерии, псориаза, заболеваниях глазного яблока, рахите, мастопатии.

ПЕРЕДОЗИРОВКА ВИТАМИНА А

При долгом употреблении ретинол накапливается в печени и практически не выводится из организма естественным путем. Тогда он становится токсичным для организма взрослых и детей. Могут появляться рвоты, головокружения, диарея, желтизна на коже ее сухость, ухудшается зрение. Бета-каротин более безопасен, передозировка им невозможна. Употребляйте витамины по назначению врача!

Широкий ассортимент витаминных комплексов представлен в аптеках АО Талап.

Перед употреблением проконсультируйтесь с врачом или озономьтесь внимательно с инструкцией к применению.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаг ЭКО

ФАВОРИТ
Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК – ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА

Опытные специалисты помогут вам восстановить здоровье с помощью массажных техник

- Лечебный массаж для детей и взрослых
- Классический массаж
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхо-легочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Каши Винни

Вкусно и полезно

Важные ингредиенты для роста и развития:

- 100% натуральные злаки
- 11 витаминов, Кальций, Железо и Йод
- Пребиотики
- Без пальмового масла

Для питания детей раннего возраста предпочтительнее грудное вскармливание. Перед введением прикорма необходима консультация специалиста. Товар сертифицирован.

@nutrilak_ @nutrilak_kz

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специальностей: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт;
- Врач невролог детский;
- Врач хирург детский;
- Рентген-лаборант;
- Медсестра по массажу;
- Медсестра ПИТ;
- Акушерка;
- Медсестра общей практики;
- Медицинский статист;
- Фельдшер-лаборант;
- Фармацевт;
- Администратор клиники;
- Кассир;
- Менеджер по оптовым продажам;
- Менеджер Оптики;
- Инженер по информационным технологиям;
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования;
- Ведущий радио эфира (русский язык);
- Инженер-строитель;
- Помощник воспитателя;
- Электромонтёр;
- Оператор котельной;
- Санитарка, техничка;
- Рабочий;

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (Колесина Елена Владимировна) E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM УЛ. ЕСКАЛМЕВА, 126; КАБ.18

АЛОТ

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP» ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО.

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 С 9.00 ДО 13.00

Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ (Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

ПРОДАМ

• ПРОДАЕТСЯ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.

• Телефон +7 747 105-66-74

100.6 РАДИО ОКЕЙ

«РАДИОРУБКА» БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

Телефон для размещения +7 771 202 10 06

100.6 РАДИО ОКЕЙ

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА ТАЛАП ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГУ: «УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА».

- Осмотр и оценка объёма работы.
- Дезинфекция помещения озонатором - 2 раза.
- Влажная уборка.

ОЗОНИРОВАНИЕ – ЕДИНСТВЕННЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ УДАЛЕНИЯ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА. ОЗОНИРОВАНИЕ НЕОБХОДИМО, ЕСЛИ ЗАПАХ ВПИТАЛСЯ В ПОРИСТЫЕ ПОВЕРХНОСТИ. МЫ ВЛАДЕЕМ УНИКАЛЬНОЙ МЕТОДИКОЙ ОЧИСТКИ ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА!

Справки по тел: 21-39-28, 8-701-501-9680 (Круглосуточно) Наш адрес: ул. ОРАКБАЕВА, 18 Остановка «ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА».

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО.

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЁТ ПРИЕМ ВОЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С 5 ЛЕТ СТОМАТОЛОГ АЛЬФИЯ РУСЛАНОВНА ДЖАРМУХАМБЕТОВА

- Терапевтическое лечение зубов
- Лечение и профилактика кариеса
- даление зубного камня

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО.

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Бюгельное протезирование с замковым креплением. Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультяварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

• Тел.: 8-747-604-77-48

• Нотариус г.Уральска Ниязгалиева А.Х. лицензия №0000736 от 24.03.2000 г., выд. МЮ РК, разыскивает наследников гр.Прасоловой Марии Ивановны, умершей одиннадцатого октября две тысячи двадцать третьего года.

• Обращаться к нотариусу по адресу г.Уральск, ул.Гагарина, д 67, телефон 289337, моб. 8701 402 72 91

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАТ

• Нива (Лада) 21214-209 № 2008г/н, цвет ярко-белый

• УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь

• Прицеп – площадка

• Бетоносмеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол

• Установка по фасовке сыпучих материалов

• Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка

• Аппарат флюорографический 12F7K

• Брусчатка-Плитка 200*300*80

• Полистирол (кирипич)

• Погрузчик Амкадор

• Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)

• Контейнер 40-тонник

• Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)

Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЁТ ПРИЕМ ВОЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С 5 ЛЕТ СТОМАТОЛОГ АЛЬФИЯ РУСЛАНОВНА ДЖАРМУХАМБЕТОВА

- Терапевтическое лечение зубов
- Лечение и профилактика кариеса
- даление зубного камня

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Лицензия №0570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Анимат ЭКО.

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Бюгельное протезирование с замковым креплением. Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
17				18				19				20				
21				22				23				24				
		25		26		27		28		29		30				
31	32			33				34	35			36		37	38	39
40			41			42				43						
44			45			46				47				48		
			49			50			51	52				53		
54	55	56		57				58				59	60	61	62	
63				64				65				66				
67				68				69				70				

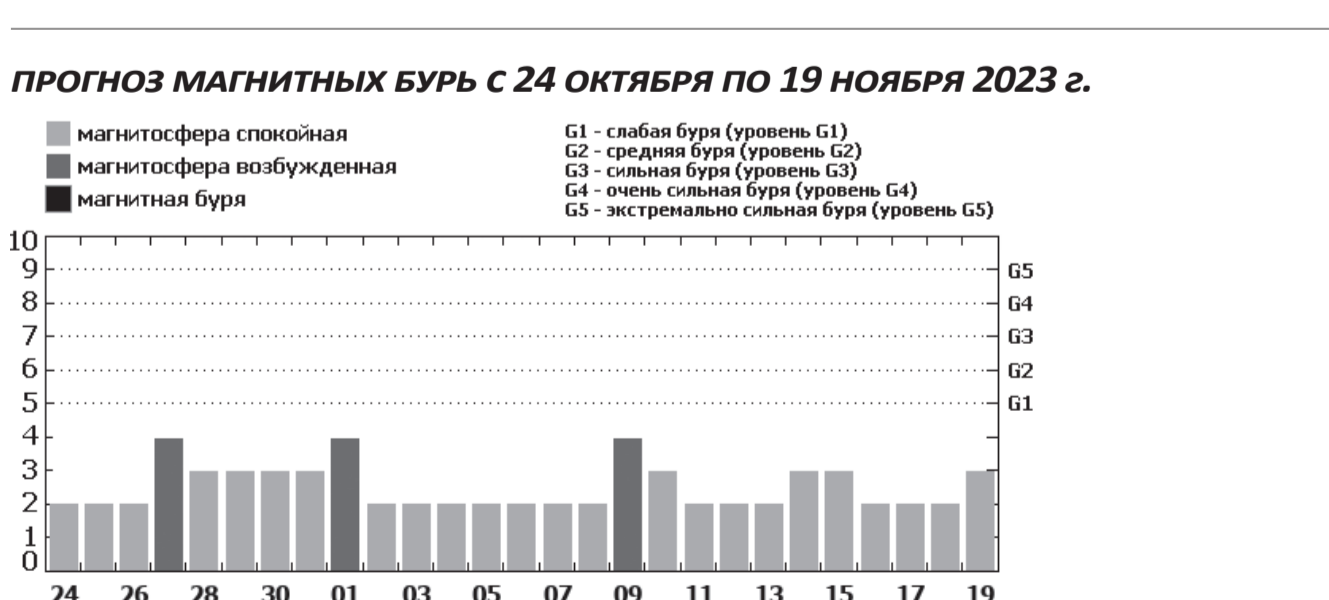
По горизонтали:

1. Обворованный сосед Шурика Тимофеева. 5. Первый автомобиль, собранный на заводском конвейере. 9. «Диванная собачка». 13. Какой французский писатель был другом Поля Сезанна? 17. В середине века эта болезнь была так распространена, что у немцев появилась поговорка: мол, её, как и любви, никому не избежать. 18. Возбуждение и помрачение. 19. Этот сорт фаянса получил своё название от латинского слова «непрозрачный». 20. «Закон гор» – свитыня для мусульман. 21. На флаге этой страны изображён её силуэт. 22. Антилопа на гербе Зимбабве. 23. Любовь Юрия Живаго. 24. «Проходная» на болоте. 25. Тёмно-синее место, где трепещут осы. 27. Овощная тушёнка. 29. Пускание по миру с сумой. 31. Прибор для измерения габарита. 34. Устройство, которое «красит» лицо. 7. Детектор лжи. 8. Тот, кто не позволит совершать глупости в одиночку. 9. Сооружение в виде стенки для защиты судов от волн в порту. 10. Личинка мясной зелёной мухи. 11. Шоу для генсека. 12. Фильм Александра Митты «... про то, как царь Пётр арапа женил». 13. Европейская столица на реке Сава. 14. Приподнятое стихотворение. 15. Валюта из Риги. 16. «Белая лебедь» русской азбуки. 26. Какое стихотворение состоит из двух катренов и пары терцетов? 28. И сом, и гусар. 30. Помрачение чувств. 31. Индеец, которого боялись Том Совер и Гекльберри Финн. 32. Из этой растительной ткани,

отвечающей за рост стебля в толщину, был изготовлен сказочный домик. 33. Яркая представительница полицейской кривши. 35. Научное сочинение. 37. Тюркская «голова», ставшая символом бартера в русской поговорке. 38. В какой геологический период появились птицы? 39. Последний из этих быков был убит охотниками в Польше в 1627 году. 42. Столица Бахрейна. 43. Часть сбри, стягивающая клещи хомута. 45. Сфера контроля хулиганов. 46. Президент Венесуэлы, этнический индеец. 47. «Темница» для озорников. 50. Планета, чьи хроники сочинил американец Рэй Брэдбери. 52. «Вахтёр» в электроцепи. 53. Один из главных исполнителей массовых репрессий в 30-е годы XX века. 54. В каком штате США находится Большое Солёное озеро? 55. Овраг с невысокими склонами и плоским дном. 56. Монголо-татарский тит. 60. «И восьмерично» на Руси. 61. Жертва кидал. 62. Офицерский титул в Османской империи.

По вертикали:

1. Эффект от неприятной неожиданности. 2. Греческая буква, похожая на трезубец. 3. Металлическое изделие, покрытое слоем серебра. 4. Имя кинорежиссёра Шахназарова. 5. Наказание по миру с сумой. 6. Обыкновенный вкусен, беешный ядовит, но идёт на изготовление лекарств. 7. Детектор лжи. 8. Тот, кто не позволит совершать глупости в одиночку. 9. Сооружение в виде стенки для защиты судов от волн в порту. 10. Личинка мясной зелёной мухи. 11. Шоу для генсека. 12. Фильм Александра Митты «... про то, как царь Пётр арапа женил». 13. Европейская столица на реке Сава. 14. Приподнятое стихотворение. 15. Валюта из Риги. 16. «Белая лебедь» русской азбуки. 26. Какое стихотворение состоит из двух катренов и пары терцетов? 28. И сом, и гусар. 30. Помрачение чувств. 31. Индеец, которого боялись Том Совер и Гекльберри Финн. 32. Из этой растительной ткани,



Овен • 21.03 - 19.04

Многое будет зависеть от того, как вы проведете начало недели. Это время будет благоприятным для того, чтобы проявить инициативу, делиться идеями, рассказывать об успехах, которых вы успели достичь. Чем больше людей узнает о вас, тем больше у вас будет шансов найти надежных союзников. Если вы поведете себя правильно, то вскоре получите очень заманчивые предложения. Последние дни недели будут отличаться наиболее благоприятным эмоциональным фоном. Даже если в это время не произойдет ничего выдающегося, вы найдете повод для радости, поднимите настроение себе и другим.

Близнецы • 21.05 - 21.06

Начало недели будет благоприятным, и придется приложить для того, чтобы взяться за что-то совершенно новое. Не исключено, что вам нужно будет научиться чему-то совершенно новому. Тут проблем не возникнет. Вы сразу запомните все, что нужно, поймете, как можно использовать чужой опыт. У многих близнецов появятся новые партнеры и союзники. Среди них могут оказаться очень влиятельные люди. Возможно, чуть позже они помогут вам в реализации важного и масштабного плана. Вторая половина недели тоже пройдет неплохо, хотя и не будет такой насыщенной.

Лев • 23.07 - 22.08

Неделя может начаться не очень удачно. Скорее всего будет соблазн с мыслями, да и настроение будет не лучшим. Многие Львы будут с людьми, которые позже могут сыграть важную роль в вашей жизни. Интуиция вовремя подскажет, на чем сосредоточиться в первую очередь. Вы быстро ориентируетесь в ситуации, видите кратчайший путь к цели. Да и давние знакомые не останутся в стороне, смогут во всем помочь. В конце недели нужно будет обратить внимание на то, как складываются отношения с близкими. Со временем влияние позитивных тенденций будет усиливаться.

Весы • 23.09 - 23.10

Не переживайте из-за мелких проблем и неприятных моментов, которые могут возникнуть в начале недели. Не стоит и отказываться от в напряженности эмоционально очень скоро, просто продолжайте двигаться вперед так быстро, как это получится. Вероятны небольшие встречи. Некоторые Весы найдут новых союзников, другие смогут начать знакомство с новыми людьми. Середина недели порадует новыми идеями и предложениями, от которых не захочется отказываться. Многие смогут изменить в долгов сферу: ваши позиции станут более прочными.

Стрелец • 23.11 - 22.12

Начало недели будет интересным и приятным. Даже если ничего особенного в это время не произойдет, вы почувствуете, что большие перемены не за горами. И интуиция вас не обманет: это действительно так. Полезно будет завершить начатые дела, разобраться с тем, что вы долго откладывали. Тогда чуть позже вы с удовольствием переключитесь на что-то новое и интересное. Вам удастся с новыми целями, расставить приоритеты. Не исключено, что вы поймете, что много времени потратили напрасно. Но не поздно все исправить: если вы быстро переключитесь от планирования и конспектирования, то не покажете об этом.

Водолей • 21.01 - 18.02

Неделя подойдет для того, чтобы реализовать старые идеи, воплотить в жизнь то, что было задумано давно-давно. Будет возможность восстановить старые связи. Если вы обратитесь за помощью или поддержкой к людям, с которыми когда-то вместе учились или работали, они не откажут. Но и новые знакомые могут сделать для вас что-то полезное. Правда, сначала вам нужно будет показать любые ваши начинания, даже самые безумные и рискованные. Руководитель встретит скептическим взглядом, обратите внимание на советы тех, кто хорошо вас знает. Это позволит избежать многих неприятных моментов.

Телец • 21.03 - 19.04

На этой неделе у вас будет особенно много дел. С самыми важными из них нужно будет справиться в одиночку: едва ли кто-то сможет вовремя прийти вам на помощь. Принимать решения тоже лучше самостоятельно. Советы, даже самые хорошие, скорее собьют вас с толку, чем помогут. Зато собственный опыт будет очень полезным. Будьте осторожны и предусмотрительны в делах. Не стоит рисковать, говорить и делать первое, что приходит в голову. Если сейчас вы не станете предпринимать ничего важного под влиянием эмоций, то позже наверняка поблагодарите себя за это.

Рак • 22.06 - 22.07

В начале недели у вас будет особенно много дел, и придется приложить немало усилий, чтобы справиться с ними вовремя. Время на отдых едва ли найдется, новые задания будут возникать одна за другой. Помощь вам не помешала бы, но получить ее сейчас будет непросто. Старайтесь руководствоваться здравым смыслом и опирайтесь на опыт, получите очень влиятельные люди. Середина недели порадует удачными спеленением, вам в реальном времени и масштабного плана. Вторая половина недели тоже пройдет неплохо, хотя и не будет такой насыщенной.

Дева • 23.08 - 22.09

Начало недели будет ярким и насыщенным. Вы получите массу новой информации, научитесь тому, что может пригодиться, познакомитесь с людьми, которые позже могут сыграть важную роль в вашей жизни. Интуиция вовремя подскажет, на чем сосредоточиться в первую очередь. Вы быстро ориентируетесь в ситуации, видите кратчайший путь к цели. Да и давние знакомые не останутся в стороне, смогут во всем помочь. В конце недели нужно будет обратить внимание на то, как складываются отношения с близкими. Со временем влияние позитивных тенденций будет усиливаться.

Скорпион • 24.10 - 22.11

Нелегко будет сохранить хорошее настроение в начале недели. И дело тут не в каких-то неприятных событиях (они как раз маловероятны), а в напряженности эмоционального фона. Вы можете быть особенно раздражительными и нетерпеливыми, по любому поводу сердитесь и обижаться на всех вокруг. Чуть позже вы поймете, что зря переживаете: ничего особенно важного не произошло, стоило обратиться к близким с комфортом. К счастью, вы не совершите никаких серьезных ошибок, которые вам дороги. Вероятны удачные эксперименты.

Козерог • 22.12 - 20.01

На этой неделе вы чаще, чем обычно, будете тревожиться о том, что что-то может случиться, с нетерпением ждете каких-то событий. Следите за тем, чтобы это не отвлекало вас от текущих дел, не заставляло выходя из привычного графика. Постарайтесь сдержать все обещания, которые дали раньше, не нарушить договоренности. Первые дни недели пройдут относительно спокойно, а вот в середине ее могут произойти неожиданные события. Появятся новые задания, требующие тратиться напрасно. Но не поздно все исправить: если вы быстро переключитесь от планирования и конспектирования, то не покажете об этом.

Рыбы • 19.02 - 20.03

Вам едва ли захочется переключиться с старых планов. Гораздо интереснее будет пробовать что-то новое, воплощать в жизнь идеи, появившиеся совсем недавно. Вы экспериментируете и импровизируете, будете удачными, благодаря умению быстро ориентироваться в ситуации. Вы добьетесь отличных результатов. Однако забывать об осторожности не стоит, как и рассчитывать на то, что звезды поддержат любые ваши начинания, даже самые безумные и рискованные. Руководитель встретит скептическим взглядом, обратите внимание на советы тех, кто хорошо вас знает. Это позволит избежать многих неприятных моментов.