

Свидетельство о государственной регистрации: №RU77.99.88.003.E.006366.05.15 от 14.05.2015.

МОРСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ



Болезни суставов стали «моделью», первые признаки артроза и артрита сейчас появляются уже в 25-30 лет. А сколько таких заболеваний у людей старшего поколения!

хрящевой ткани морских организмов, возвращает полноценную жизнь суставам!

Приостановить разрушение сустава, улучшить его состояние можно с помощью хондропротекторов. Они восстанавливают хрящ, делают его прочнее, увеличивают подвижность сустава. Российские ученые открыли, что противовоспалительная активность компонентов хрящевой ткани морских гидробонтов во много раз выше, чем у хондропротекторов предыдущего поколения.

АРТРОФИШ оригинален тем, что содержит в нем глюкозамин и хондроитин натурального морского происхождения, что дает высокую биодоступность БАДа.

ПРЕИМУЩЕСТВА МОРСКОГО ХОНДРОПРОТЕКТОРА:

- Полностью усваивается при приеме.
- Участвует в восстановлении хрящевой ткани и обладает выраженным противовоспалительным действием.
- Замедляет разрушение суставов, способствуют уменьшению боли.

Морской хондропротектор **АРТРОФИШ**, полученный из

Материал подготовил **Ковалев Николай Николаевич**, доктор биологических наук, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология» школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ).



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ! ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА. ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ АРТРОФИШ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Состав 1-й капсулы: гидролизат из хрящевой ткани лосося, кальмара, ската и акулы

Рекомендации по применению: взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибьютор и представитель: уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, Самал – 1,31,60.



ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД НАМЕРОВ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА КАПИ.КЗ

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ЧТО RED OIL МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ВАС, ЧЕГО НЕ МОЖЕТ РЫБИЙ ЖИР?

День ото дня все больше и больше потребителей рыбьего жира переходят на **Red Oil™**. Вот объяснение, почему **Red Oil™** является гораздо лучшим способом получить важные омега-3 жирные кислоты!

из рыбы, которая связана с триглицеридами. **Red Oil™** быстро растворяется в желудке, поэтому вы избегаете «рыбной отрыжки».

ЗНАК MSC



Red Oil™ имеет знак MSC, который является гарантией того, что это дикий лов, а также, что рыба была поймана экологически безопасным способом. Таким образом, рыба поступает из запасов, которым не угрожает исчезновение или перелов. При этом методы используются самые щадящие, а лов ведется так, чтобы не пострадал крупный сопутствующий прилов.

Когда вы принимаете добавку омега-3, вы получаете незаменимые жирные кислоты, необходимые для поддержания здоровья. В отличие от рыбьего жира, где омега-3 связаны с другими молекулами жира, омега-3 в **Red Oil™** связаны в фосфолипиды - точно так же, как они связаны в теле человека. Таким образом, **Red Oil™** является явно более эффективным источником омега-3, чем рыбий жир. Омега-3 из масла криля хорошо растворяются, легче распознаются и лучше усваиваются клетками организма, чем омега-3 из рыбьего жира.



СВЕЖЕЕ МАСЛО

Масла могут стать прогорклыми и тогда они перестают быть полезными для организма. В отличие от рыбьего жира, **Red Oil™** содержит природный антиоксидант астаксантин. Именно он придает ему красный цвет. Тесты показывают, что **Red Oil™** остается свежим в течение очень долгого времени.

БЕЗ РЫБНОЙ ОТРЫЖКИ

Поскольку омега-3 в **Red Oil™** в фосфолипидной форме, в отличие от омега-3

ИСТОРИЯ КРИСТИНЫ

Я тоже перешла на **Red Oil!** Когда была ребенком, мама каждый день давала мне рыбий жир. Поэтому для меня было естественным начать с капсул с рыбьим жиром много лет назад. Но времена меняются, и появляются более новые и лучшие продукты.

Когда я впервые увидела **Red Oil** в аптеке, меня это заинтересовало. Для себя я нашла два важных преимущества. Во-первых, масло криля является более эффективным источником омега-3, чем рыбий жир. И это именно тот эффект омега-3, который я искала. Во-вторых, я против того, чтобы опустошать мировые океаны рыбы.

Red Oil получают из свежего криля, а криль составляет большую часть биомассы океанов. Дополнительным плюсом является то, что «красная нефть» поступает из самых чистых и холодных вод Антарктиды. Я, конечно, не пожалела, что перешла на **Red Oil**. Чувствую себя очень хорошо и хочу, чтобы мое сердце и голова были ясными и хорошо функционировали.

Red Oil «смазывает» все тело, и я рада, что нашла то, что нужно!



Отпускается без рецепта. Состав: масло антарктического криля (ист. Естественная выдержка (Энел) в котором содержится фосфолипиды: жирные кислоты Омега-3 с содержанием EPA (ЭПК – эйкозапентаеновая кислота) и DHA (ДГК – докозагексаеновая кислота), астаксантин, материал оболочки капсул: желатин (рыбный), вода. **Рекомендации по применению:** взрослым и детям с 12 лет – одна капсула в день. Если вы принимаете **Red Oil** впервые, в течение первых четырех недель принимайте 2 капсулы в день для создания в организме правильного баланса Омега-3. **Противопоказания:** не употреблять при индивидуальной непереносимости составляющих компонентов и при аллергии на ракообразных, при беременности, лактации или приеме лекарственных средств. Перед применением дополнительно проконсультируйтесь с врачом. **Изготовитель:** Legoson AB, адрес производства: Viagatan 16 692 21, Kumla, Швеция по заказу «New Nordic Healthproducts AB», адрес: Södra Företagsvägen 3C, SE-211 43, Malmö, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Фирма ЗАО «Нью Нордик» (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова 90, оф. 308/А, СФТРАМ.01.48.01.003.E.000037.04.19 от 02.04.2019 г. Выдано ООО «СТАНДАРТ ДИАЛОГ». БАД, не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +77719930087 WWW.NEWNORDIC.KZ НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Публикованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламных объявлений несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126 Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta.talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г. Гл. редактор: С. Добряев

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com talap.clinic apteka-talap.kz

@talap.ao @talap.apteka

АО Талап

talap

№ 33 (1336) от 23.08.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

ПРОВЕРЬТЕСЬ У МАММОЛОГА!

В Медицинском центре АО Талап начала прием врач-маммолог **Каракоз Дастенова**. Доктор советует девушкам и женщинам регулярно проходить профосмотр.

стр.3

ПРИГЛАШАЕМ В НОВУЮ АПТЕКУ!

Новая аптека АО Талап №109 в микрорайоне **Омега** становится все более популярной. Людям важно приобрести все нужные лекарства в одном месте – широкий ассортимент аптеки это позволяет.

стр.5

В ЗКО СТРОЯТСЯ ШКОЛЫ

По области ведется строительство 23 школ, из них 8 - за счет бюджетных средств. 15 школ в семи районах области возводятся в рамках социальных обязательств компании КПО б.в.

стр.2

Йод – ВАЖНЫЙ МИКРОЭЛЕМЕНТ!

Недостаток йода в пище может вызвать заболевание щитовидной железы. В нашем регионе наблюдается дефицит йода, поэтому важно на постоянной основе вводить в рацион продукты, богатые этим микроэлементом.

стр.3

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор»;

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из дратметалла и пластмассы. Бюгельное протезирование с замковым креплением. Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

аптека-talap.kz

+7 771 217 84 54 с 08:00 до 20:00



БИЗНЕСМЕНОВ ЗКО ПОДДЕРЖИВАЕТ ФОНД «ДАМУ»

Профинансировано свыше 600 бизнес-проектов западноказахстанских предпринимателей.

Фонд развития предпринимательства «Даму» с 2010 года является финансовым агентом, реализующим государственные программы поддержки предпринимателей. Производится субсидирование ставок вознаграждения по кредитам предпринимателей, гарантирование кредитов предпринимателей перед банками второго уровня – в рамках Национального проекта по развитию предпринимательства на 2021 – 2025 годы и программы «Экономика простых вещей».

Министр Национальной экономики РК Алибек Куантыров в рамках визита в ЗКО познакомился с работой регионального филиала АО «Фонд развития предпринимательства «Даму».

– В 2022 году по Западно-Казахстанской области в рамках Национального проекта по развитию предпринимательства на 2021 – 2025 годы было просубсидировано 1306 проектов на сумму кредита 31,1 млрд. тенге. Прогарантировано 1 183 проекта на сумму кредита 16,8 млрд. тенге, сумма гарантии 9,5 млрд. тенге. По итогам 7 месяцев 2023 года поддержано 333 проекта по инструменту субсидирования на общую сумму кредитов 13,5 млрд. тенге и 290 проектов по гарантированию на сумму кредита 13,6 млрд. тенге, – рассказала директор филиала Балғын Оразова.

Глава МНЭ отметил, что Фондом «Даму» проводится большая работа, способствующая развитию и поддержке предпринимательства в стране, улучшению экономического микроклимата и повышению конкурентоспособности отечественных производителей.

ШКОЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

В 2023-2024 учебном году в 377 общеобразовательных школах области будут учиться более 121 тыс. учащихся. В 1 класс принято 13006 учеников.

По словам руководителя Управления образования ЗКО Айгуль Мынбаевой, в ЗКО функционирует 532 дошкольные организации с охватом 32 627 детей. В 34 учебных заведениях системы технического и профессионального образования области готовят кадры по 68 специальностям, 107 квалификациям. На 2023-2024 учебный год запланировано по госзаказу прием 4000 студентов.

На оказание материальной помощи учащимся из малообеспеченных семей из фонда всеобща выделено 372,6 млн. тенге.

Родителям 6744 учащихся перед началом учебного года оказана материальная помощь – на счета каждому перечислено 40 567 тенге. На обеспечение учебниками и учебно-методическими комплексами из местного бюджета выделено 1 млрд. 845 млн. тенге. Учреждения образования обеспечены 100% камерами видеонаблюдения, принимаются меры по подключению системы видеонаблюдения к центру оперативного управления, установке тревожной кнопки, турникетов, внедрению лицензированной охраны.

КАК ПОВЫСИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ?

Сотрудники отдела дорожно-транспортной инспекции УАП ДП ЗКО провели ряд мероприятий, которые выявили проблемы, влияющие на безопасность дорожного движения.

– За 7 месяцев 2023 года по области зарегистрировано 209 ДТП, при которых погибло 47 человек, 254 человека получили ранения, – рассказал на брифинге начальник отдела дорожно-транспортной инспекции Ербол Амангалиев. – Из общего количества в Уральске зарегистрировано 140 ДТП, при которых погибло 13 человек, 160 получили ранения. 35 ДТП произошли с участием домашних животных.

На трассах республиканского значения, на районных автодорогах инспекторы провели проверки и определили, в каком состоянии находится дорожное покрытие. Выписано более тысячи предписаний. За ненадлежащее содержание автодорог и дорожных сооружений, а также технических средств организации дорожного движения к административной ответственности привлечено 132 должностных лица.

В целях повышения безопасности детей на дорогах нами проведены обследования улично-дорожной сети вблизи школ, – отметил Ербол Амангалиев. – Результаты обследований тревожные. Нередко рядом со школами отсутствуют тротуары, дорожные знаки. Нет дополнительного освещения, изношены искусственные дорожные неровности. В местах сопряжения тротуаров и проезжей части определена целесообразность сооружения пешеходных ограждений и приподнятой поверхности на пешеходных переходах, а также необходимо обрезать зеленые насаждения для исключения слепых зон в местах выхода на проезжую часть по пешеходным переходам.

По всем выявленным недостаткам выданы предписания собственникам дорог со сроком их исполнения.



В РАМКАХ РАБОЧЕГО ВИЗИТА

Министр национальной экономики Алибек Куантыров посетил Западно-Казахстанскую область и ознакомился с работой ряда объектов в Бурлинском районе.

Рабочая поездка началась с посещения Карачаганакского нефтегазоконденсатного месторождения. Делегация во главе с министром проехала по основным объектам КПО б.в.

Также на территории месторождения Алибек Куантыров ознакомился с работой завода по переработке углеводородного сырья АО «Конденсат». Технические возможности позволяют производить здесь автомобильный бензин, дизельное топливо, вакуумный газойль, гудрон. Мощность предприятия составляет 850 тысяч тонн продукции в год. Главная проблема завода – нехватка сырья для полной загрузки производства. Сложилась такая ситуация, что простаивает завод, полная загрузка которого позволила бы полностью обеспечить ЗКО бензином и дизельным топливом класса «Евро-5» в объеме не менее 200 тыс. тонн каждого из продуктов; снизить потери государства, связанные с импортом российского ГСМ. Председатель совета директоров Дина Галиметденова указала, что заводу для полноценной деятельности будет достаточно 600 тысяч тонн сырья в год.

Еще одним объектом посещения стал завод ТОО «PetroValves Kazakhstan» по производству и ремонту высокотехнологичной запорной арматуры и клапанов для нефтегазовой и энергетической промышленности. Он был открыт в прошлом году. Создано порядка 40 рабочих мест. Министру были продемонстрированы все возможности предприятия, а также образцы выпускаемой продукции.

Завершающим этапом стал осмотр центральной котельной Аксая. Министр выслушал доклад руководства района о наиболее острых проблемах, связанных с модернизацией инфраструктуры. В списке актуальных проблем для района –



износ электросетей. Определенные шаги предпринимаются, за счет местного бюджета разработаны ПСД для реконструкции сетей в южной части Аксая. Для реализации нескольких проектов требуется финансирование по линии программ «Ауыл ел белігі» и «Развитие регионов на 2020–2025 гг.».

Делясь мнением о поездке по Западному региону, Алибек Куантыров указал, что затрагивается довольно широкий спектр вопросов, часть решается на месте, остальные же требуют проработки: «Вопросы повторяются из региона в регион, поэтому мы стараемся их решать на системном уровне. Либо по возвращении в Астану поднимаем их вместе с профильными госорганами, и прорабатываем с акиматами. Многие вопросы требуют финансирования – из республиканского или местного бюджетов. Наша задача – минимизировать риски, работать с инфляцией, выделять соответствующие средства, помогать где-то по личным вопросам и делать все, чтобы проблемы не повторялись и решались на должном уровне».

В ЗКО СТРОЯТСЯ ШКОЛЫ

По области ведется строительство 23 школ, из них 8 строятся за счет бюджетных средств. 15 школ в семи районах области возводятся в рамках социальных обязательств компании КПО б.в.

До конца текущего года планируется ввести в эксплуатацию 18 школ. Кроме того, в рамках национального проекта «Комфортная школа» в 2023–25 годах по области запланировано строительство 18–ти школ на 16 200 мест. Из них строительство 9 школ планируется начать в текущем году и завершить в 2024 году, еще девять школ будет построено в 2025 году.

На сегодняшний день начато строительство 5–ти школ. По

строительству 4–х школ проводятся конкурсные процедуры для определения подрядчика.

В текущем году на капитальный ремонт 6–ти объектов образования выделено 598,7 млн. тенге. В августе по трем из них будут завершены работы по капитальному ремонту, остальные 3 школы планируется завершить до конца года из–за отставания от графика. Учебный процесс для школьников на это время организуется в других социальных объектах.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ПРОВЕРЬТЕСЬ У МАММОЛОГА!

В Медицинском центре АО Талап начала прием врач–маммолог Каракоз Алихановна Дастенова. Доктор советует девушкам и женщинам регулярно проходить профосмотр: статистика заболеваний растет, и сегодня буквально каждая – в зоне риска.



– Новообразования в груди развиваются в основном из–за гормональных нарушений и стрессов, – говорит Каракоз Алихановна. – От такого состояния никто не застрахован, поэтому при малейшем дискомфорте в груди нужно обязательно обратиться к специалисту. Не нужно бояться – чаще всего встречаются доброкачественные образования.

У молодых пациенток в возрасте от 15 до 35 лет нередко выявляется фиброаденома – это форма мастопатии, которая требует оперативного лечения, так как может быстро разрастаться.

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

– Начальная стадия протекает практически бессимптомно. Женщина может случайно обнаружить небольшой плотный узелок в груди, который легко смещается. При пальпации боли нет, и к сожалению, многие женщины не уделяют этому должного внимания. Со временем опухоль разрастается, вызывая ощущение давления и дискомфорта. Она может переродиться в злокачественную, поэтому необходимо как можно раньше получить лечение и избавиться от этой проблемы.

ОСОВЯЯ НАСТОРОЖЕННОСТЬ

Проконсультируйтесь у маммолога, если у вас есть следующие состояния:

- **климактерический период,**
- **позднее или раннее наступление менструации,**
- **частое прерывание беременности или ее отсутствие до 35 лет,**
- **отказ от грудного вскармливания или длительный период лактации более 12 месяцев,**
- **нерегулярная половая жизнь или ее отсутствие вообще,**
- **бесконтрольный длительный прием гормональных препаратов.**



– Повышенное внимание к своему здоровью нужно проявлять женщинам, имеющим заболевания молочных желез, такие как мастит и кисты, – рекомендует Каракоз Алихановна. – Немедленно обратитесь к маммологу, если обнаружите выделения из соска – обычно они бывают кровянистого цвета. Благоприятным фоном для возникновения опухоли служат травмы груди, заболевания щитовидной железы, печени и желчных путей, сахарный диабет. Негативно сказываются на состоянии молочных желез и предраполагают к появлению опухолевых образований женские заболевания – поликистоз яичников, миома матки, эндометрит и другие.

СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К МАММОЛОГУ, ЕСЛИ У ВАС:

- **любые изменения на коже молочной железы: покраснение, неровности в виде «апельсиновой корки»**
- **отяжение соска**
- **деформация молочной железы**
- **отёчность молочной железы**
- **уплотнение, даже если оно не беспокоит**

ПРИ ВАРИКОЗЕ ЗАПРЕЩЕНО...

При варикозном расширении вен пациенты должны соблюдать некоторые ограничения, чтобы не снизить эффективность терапии.

Симптомы заболевания будут прогрессировать, если не исключить все провоцирующие факторы. Нельзя принимать гормональные препараты без назначения врача

В основном это касается женщин, использующих оральные контрацептивы. Их употребление приводит к сгущению крови и, следовательно, создает дополнительный риск тромбоза. Принимать противозачаточные гормональные препараты следует только после предварительного согласования с врачом.

КОМПРЕССИОННЫЕ ЧУЛКИ

Основное требование к пациенту при варикозе – носить компрессионный трикотаж. Он помогает нормализовать кровообращение, а если вы прошли оперативное лечение, то компрессионный трикотаж помогает лучше восстановиться. Носить чулки или колготки надо именно в том режиме, который рекомендовал врач: если вы будете делать это время от времени, то лечебный эффект сойдет на нет.

БАНЯ – ПОД ЗАПРЕТОМ!

При варикозе показан контрастный душ – перепад температур «тренирует» сосудистую стенку. Однако контраст температур, который обычно бывает в бане, слишком велик и может плохо повлиять на вены. Поэтому если у вас стоит диагноз «варикоз», про парную лучше забыть. Или отложить до того времени, когда вы решите проблемы с венами.

В Медицинском центре АО Талап пациентом принимает сосудистый хирург Бахтияр Шарыхтаевич Ташкенбаев. Он применяет новые методики диагностики и лечения сосудов, в том числе лазерную коагуляцию вен. Эта операция проводится под местной анестезией, и пациент сразу встает на ноги.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Аймак ЗКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Отличная поддержка!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ВНИМАНИЕ!

В ХИМИЧКЕ ЛОТОС
ПО АДРЕСУ МКР. СТРОИТЕЛЬ, 19

ЛЕТНИЙ РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

С 18.06.2023 г. по 31.08.2023 г.
ВЫХОДНОЙ – ВОСКРЕСЕНЬЕ
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО СУББОТУ РАБОЧЕЕ
ВРЕМЯ – С 8.00 ДО 20.00

ЛотоС

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Аймак ЗКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

СПЕЦИАЛИСТЫ ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП РЕКОМЕНДУЮТ ЛЕЧЕБНЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ФИЗИОТЕРАПИЮ, ЛЕКАРСТВЕННУЮ НАГРУЗКУ, УКРЕПЛЯЕТ ИМУНИТЕТ И УСКОРЯЕТ ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно – двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛФК
Подagra	Лазерная терапия
Остеохондроз	Парафинолечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Гипертония	Гирудотерапия
Лечение заболеваний желудочно – кишечного тракта	
Гастрит	Йодобромные ванны
Гастродуоденит	Лазерная терапия
Холестазит	Массаж воротниковой зоны
	Гирудотерапия, реобактерия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Солная шахта
Хронический бронхит	Реобактерия
Бронхиальная астма	Парафинолечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочепоповой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гирудотерапия
	Физиопроцедуры
Лечение заболеваний сердечно – сосудистой системы	
ИБС	Водолечение
Артериальная гипертензия	Лазеротерапия
Нейро – сосудистая дистония	Реобактерия
Микроаритмии	Массаж воротниковой зоны
Кардиосклероз	Гирудотерапия

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**РАБОТАЮТ
КАБИНЕТЫ МАССАЖА**

**Опытные специалисты помогут вам восстановить
здоровье с помощью массажных техник**

- Лечебный массаж для детей и взрослых
- Классический массаж
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхо-легочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ХИРУРГ
ЖАСКАЙРАТ
АМАНГЕЛЬДИЕВИЧ
НУРУШЕВ**

- Помощь при переломах, растяжениях, вывихах
- Лечение суставных заболеваний
- Амбулаторные операции: удаление атером, оперативное лечение фурункулов, вросшего ногтя.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ
ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ
АЛЕСЕЯ НУРАРБЕКОВНА
ЦОЙ**

Прием детей от 0 до 18 лет.
Современная диагностика и лечение.
Обратитесь к специалисту, если у вашего ребенка:

- повышенная возбудимость
- нарушение сна и головные боли
- снижение памяти и внимания
- энурез

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ТЕРАПЕВТ-МАММОЛОГ
ШУВАЛИЕВА
БАЛСЛУ САГИДУЛЛОВНА**

- Лечение заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, органов мочевыделения. Диагностика и лечение опухолей груди различной этиологии.

Показания для профилактической консультации у маммолога:

- климактерический период,
- позднее или раннее наступление менструации,
- частое прерывание беременности или ее отсутствие до 35 лет,
- отказ от грудного вскармливания или длительный период лактации более 12 месяцев,
- бесконтрольный длительный прием гормональных препаратов.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**



ВКЛЮЧИТЕ В РАЦИОН ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ ЙОДОМ!

Йод — очень важный для здоровья микроэлемент. Он участвует в синтезе гормонов щитовидной железы, необходимых для регуляции большинства процессов в организме. Его нехватка может привести к развитию гипо- или гипертиреоза, оба эти состояния нарушают обмен веществ.

Человеку для поддержания здоровья требуется совсем немного этого микроэлемента. Эта норма почти удваивается во время беременности и кормления грудью. Недостаток йода может привести к серьезным последствиям для ребенка.

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖЕН ЙОД?

Йод необходим для правильной работы гормонов щитовидной железы. В свою очередь, их основная задача — регуляция обмена веществ. Недостаток йода в пище может вызвать заболевание щитовидной железы — зоб. Дефицит йода во время беременности может негативно повлиять на развитие малыша. В нашем регионе наблюдается дефицит йода, поэтому важно на постоянной основе ввести в рацион продукты, богатые этим микроэлементом.

ЙОДИРОВАННАЯ СОЛЬ

При покупке соли необходимо отдавать предпочтение именно йодированному продукту. Обычно дозировка йода в продукте составляет 1900 мкг на 100 грамм. Не пугайтесь такой высокой дозировки, ведь соль обычно едят в небольших количествах. У йодированной соли вкус такой же, как у обычной поваренной, но она более полезна для здоровья.

МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ

Море — природный источник йода, поэтому водоросли отличаются высоким содержанием этого элемента. Одна из разновидностей «морской капусты» содержит йод в количестве, которое в 4 раза превышает дневную норму. Так что следует быть осторожными с этим продуктом. Ведь чрезмерное потребление йода также может вызвать проблемы с щитовидной железой. Используйте водоросли в качестве добавки для салатов, супов и других блюд. Так вы не превысите норму йода и добавите пользы вашим блюдам.

Клюква

Эта ягода известна как источник антиоксидантов. Но и йода в ней немало. Всего 11 грамм клюквы дадут вам 400 мкг этого элемента. Кроме того, клюква — низкокалорийный продукт, который богат витамином С и клетчаткой, улучшающей кишечный транзит.

Свежая рыба

Рыба, которая водится в море, является источником йода. Из всех видов морской рыбы треска содержит больше всего йода: 170 мкг на 100г. Кроме того, в ее мясе содержатся витамины В1, В2, В6 и В9. Они улучшают усвоение углеводов, жиров и белка. С другой стороны, одна порция макрели (150 г) содержит всего 208 калорий и 255 мкг йода. Кроме того, как и другие виды морской рыбы, она богата омега-3 жирными кислотами. Эти вещества помогают снизить уровень холестерина и триглицеридов в крови, а значит, заботятся о здоровье сердца. Но самым популярным и доступным видом морской рыбы является тунец. Он также содержит йод: 50 мкг на 100 г. В сардинах и хеке его немного меньше: около 30 мкг на 100 г.

Курица

Среди всех видов мяса курица лидирует по содержанию йода. В курином мясе содержится 7 мкг йода на 100 г. Конечно, это не так много, как в рыбе, но все же больше, чем в говядине и свинине.

Для профилактики йододефицита врачи рекомендуют проводить курсы витаминов и БАДов, содержащих этот микроэлемент. В аптеках АО Талап имеется широкий выбор такой продукции. Опытные фармацевты помогут выбрать нужный вам препарат.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ПРИГЛАШАЕМ В НОВУЮ АПТЕКУ!

Новая аптека АО Талап №109 в микрорайоне Омега становится все более популярной у уральцев. Людям важно приобрести все нужные лекарства в одном месте — широкий ассортимент аптеки это позволяет.

Просторная аптека встречает своих посетителей свежей прохладой. Здесь можно отдохнуть от летней жары — спокойно расположиться на диванчике, чтобы достать рецепты и вспомнить, что не хватает в домашней аптечке.

— Комфорт — одна из составляющих частей отличного сервиса, поэтому руководство АО Талап уделяет этому особое внимание, — говорит провизор-информатор Ирина Владимировна Будилова. — Места в новой аптеке много: предусмотрены большие отделы оптики, ортопедических товаров и медицинской техники, товаров для мам и малышей, косметики и гигиены.

Лекарственные товары требуют особого температурного режима хранения. В аптеке №109 имеются специальные холодильные установки, которые поддерживают постоянную температуру, и фармацевты распределяют лекарства в строгом соответствии с инструкциями.

Препараты разложены по группам, что удобно и для посетителей, и для фармацевтов. Имеется широкий выбор БАДов и витаминов известных фирм.

— Практически 70% товаров в новой аптеке выставлено в свободном доступе, — продолжает Ирина Владимировна. — Детские товары и питание размещены на отдельных стеллажах. Имеются также медицинские приборы для кормящих мамочек. Современные молокоотсосы существенно облегчают жизнь, молоко сцеживается легко и быстро.

В отдельном уголке — диетическое питание, здесь можно выбрать «кусняшки», не содержащие сахар. Разнообразить свое питание важно и для людей, страдающих диабетом, и

для всех, кто хочет придерживаться правильного питания.

ОПТИКА

В оптике АО Талап цены вполне доступны для широкого круга потребителей, при большом ассортименте оправ. Можно приобрести готовые очки или оформить заказ. Есть контактные линзы и аксессуары к ним. Оправы для детей — пластиковые, они гнутся в разные стороны и не ломаются при активном образе жизни. Взрослые также могут выбрать себе оправу с такими качествами.

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Товары для людей с ограниченными возможностями движения требуют немало места, и в новой аптеке его достаточно. Ходунки, коляски, гигиенические кресла можно спокойно рассмотреть и опробовать.

МЕДТЕХНИКА

— Сегодня практически в каждой семье должен быть тонометр, артериальное давление нужно контролировать лет с 30-ти, а лучше и раньше, — замечает Ирина Будилова. — В аптеке №109 представлены автоматические и ручные тонометры. В отделе медтехники также ингаляторы и небулайзеры различных модификаций. Особое внимание хочу обратить на ультрафиолетовый облучатель — он необходим, если в семье есть маленькие дети. С помощью этого аппарата можно обрабатывать игрушки, постельное белье.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА

Лечебная косметика от известных фирм — испанской Л'ВАНЕ и итальянской Pharnacis — направленного лечебного действия. Эффективна при atopическом дерматите,



розацеа и других кожных заболевания. Есть и солнцезащитные кремы.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

— В нашей аптеке можно приобрести подарочный Сертификат, — говорит заведующий аптекой №109, провизор Мирлан Аманов. — Если вы хотите порадовать близкого человека, лучше всего предоставить ему выбор из широкого ассортимента косметики и других товаров. С Сертификатом можно отовариться во всех аптеках АО Талап!

PRO CEREALS
Nutrilak

- ✓ 100% НАТУРАЛЬНО
- ✓ ИЗ ЦЕЛЬНОГО ЗЕРНА
- ✓ БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ САХАРА

**НИЧЕГО ЛИШНЕГО.
ПРОСТО ПОЛЕЗНО.**

@nutrilak_ @nutrilak_kz

www.nutrilak.com

ДЕТСКИЕ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВЫЕ КАШИ

100% НАТУРАЛЬНО
ИЗ ЦЕЛЬНОГО ЗЕРНА
БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ САХАРА

НИЧЕГО ЛИШНЕГО.
ПРОСТО ПОЛЕЗНО.

Для питания детей раннего возраста предпочтительнее грудное вскармливание. Перед введением прикорма необходима консультация специалиста. Сухие быстрорастворимые цельнозерновые каши «Нутрилак (Nutrilak)® Premium» рекомендованы для детского питания с 4, 5 и 6 месяцев, в зависимости от вида каши. Товар сертифицирован.

НАЛИЧИЕ СВОБОДНЫХ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП

- Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
• Врач физиотерапевт-реабилитолог.
• Врач мануальный терапевт.
• Рентген-лаборант.
• Медсестра ЦСО.
• Медсестра общей практики.
• Медсестра по массажу.
• Акушерка.
• Администратор клиники.
• Инженер по информационным технологиям.
• Воспитатель.
• Помощник воспитателя.
• Продавец оптики.
• Кассир.
• Инженер-строитель.
• Электрогазосварщик.
• Плотник.
• Штукатур-малер.
• Диспетчер.
• Электромонтёр.
• Экспедитор.
• Водитель на спецтехнику «Миксер».
• Санитарка, техника.
• Рабочий-копчик на кладбище.
• Рабочий Ритуальной службы.

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (КОЛЕСИНА Елена Владимировна) E-MAIL: EVKOLESIINA@TALAP.COM УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБ.18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАТ

- Нива (Лада) 21214-209 № 2008гг/н, цвет ярко-белый
• УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь
• Прицеп - площадка
• Бетоносмеситель МЕТЕМ - для изготовления кирпичей полистирол
• Установка по фасовке сыпучих материалов
• Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
• Аппарат флюорографический 12F7K
• Брусчатка-Плитка 200*300*80
• Полистирол (кирпич)
• Погрузчик Амкадор
• Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
• Контейнер 40-тонник
• Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400) Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЮ ОТАДАМ • ИЩУ РАБОТУ (Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявлений: +7 Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер - пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».



Коллектив Акционерного общества Талап понес общую утрату. Безвремено ушла из жизни врач-дерматолог Бибигуль Кенесовна Кенбаева.

Окончив Актюбинский медицинский университет в 1991 году, Бибигуль Кенесовна

работала в Чингирлууской районной больнице, в Городской поликлинике №4, преподавала в Медицинском колледже. В 1997 году она начала работать в Медицинском центре АО Талап, и на этом месте 26 лет отдавала знания, силу и энергию своим пациентам. Бибигуль Кенесовна показала себя грамотным специалистом. Коллеги и пациенты отмечали ее высокий профессионализм, богатый практический опыт, врачебную интуицию.

Человек высокой внутренней культуры, чуткий и отзывчивый сотрудник, она была надежным помощником и наставником, и в тоже время очень скромным человеком.

Память о Бибигуль Кенесовне на долгие годы останется в сердцах ее пациентов и коллег.

Коллектив АО Талап выражает глубокие соболезнования начальнику Аптечной сети №1 Балабановой Т.В. в связи с безвременной кончиной ее мамы Анны Владимировны.

УСЛУГИ

- РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбук, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
• Тел.: 8-747-604-77-48

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
• предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
• предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:
• Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
• Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
• Латипова Айнура Айсалиевна - врач офтальмолог
• Ташкенбаев Бактир Шарыпбаевич - врач хирург
• Сидоров Александр Владимирович - врач хирург
• Илекеев Азамат Алпамысович - врач хирург
• Шалкарова Гульнур Нуржановна - врач акушер-гинеколог

Наш адрес: ЗКО г.Уральск, ул.Е.Оракабаева, 18 Контактные телефоны: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP» ТД ЖЕНИС (6-й МКР.) Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 С 9.00 ДО 13.00
• Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ПРОДАМ
• Продается данный участок в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопляется, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.
• Телефон +7 747 105-66-74

ПРОДАМ
• Продам дачу, 1200000 т. С/о «Кабачок». Приватизированная, 9 соток. ц/п. Кирпичный дом, плодовые деревья. Вспахана. Долгов нет. Торг. Проезд автобусом 23Д.
• Телефон +7 747 115 84 02

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ! ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

С 1 сентября 2022 г. наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы - ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
• На накопленные ЛОТОСЫ вы можете - выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приема - частично оплатить услуги из расчета 1 ЛОТОС = 250 тенге.

Справки по тел.: 235 075

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ
В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00
ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

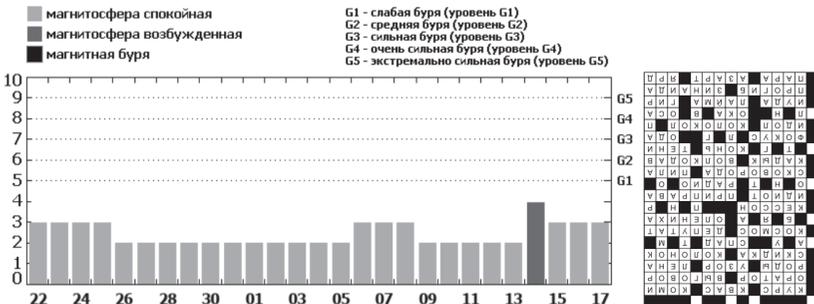
Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Table with 10 columns and 10 rows of zodiac signs and their characteristics. Includes signs like Рубль в тугриках, Митинговый горюпан, Лучший выход из положения, Ценовая планка, Атмосферная «загрязнища», Пальчиковый торг-голки, Водонепроницаемая камера, Человек с приветом, «Шляпа человека рассеянного», «Адамово яблоко», Красивый обман, Кумир общего пользования, Апостол, продавший совесть, Попа перед нечеловеческим Коллекция из двух саног, Бульон окрошки, Что торжествует в рапорте?, Зверь, знающий дождик, Рацион плотоядного, Все меньше и меньше, Представитель себя от других, Мама Бэмби, Провод, Газ в шельбане ванне, Рыцарь из Мидгарда, «Тихая стадия» протеста, Сатана с Патриарших прудов, Мешок, пакет, поддон, ящик, Собака, имеющая зуб на предка, «Мрачная» косметика, Пузатая химическая посуда, Актриса Мин-нелли, Мизерная порция света, Помада вроде дифирамба, Вино из мультика «Ну, погоди!», «Тесная» все-ленная», Пчела «в корсете», Ричард из «Сбежавшей новости», Поэтесса Гиппиус, 36 дюймов

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (останова Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Иксанова, 44/2. (напротив сш №21).
ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ. Тел. для справок: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 22 АВГУСТА ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2023 г.



ОВЕН
Дел и забот в начале недели будет больше, чем обычно. За решение новых задач стоит взяться самостоятельно, не ожидая поддержки и советов. Помощники у вас появятся несколько позже, уже после того как вы добьетесь первых успехов. В делах лучше полагаться на собственную интуицию, поскольку советы окружающих будут только сбивать вас с толку. Вероятны удачные переговоры о сотрудничестве, не исключено, что вам предложат новую работу. Можно покатать технику, которой вы будете пользоваться каждый день. Вторая половина недели Тельцам нужно будет уделить внимание семейным делам.

БЛИЗНЕЦЫ
Первые дни недели будут посвящены делам и заботам. Хорошо пройдут и переговоры, запланированные ранее, и встречи, решение о которых было принято в последний момент. Вы отлично поладите и с новыми партнерами, и с теми, с кем уже когда-то сотрудничали. Но радую будут люди, которые постараются удержать вас от ошибок, дадут отличные советы. Вы обязательно с ними прислушаетесь. Влияние позитивных тенденций будет усиливаться по мере того, как вы будете знакомиться с новыми людьми. Вторая половина недели тоже сложится неплохо, однако для достижения поставленных целей нужно будет приложить чуть больше усилий.

ЛЕВ
Старайтесь не поддаваться на провокации в начале недели. Порой будет непросто справиться с эмоциями, не исключены напряженные моменты. Но опыт и здравый смысл помогут вам избежать ошибок, не сказать и не сделать того, о чем позже пришлось бы пожалеть. Не исключено, что придется общаться с людьми, с которыми раньше не удавалось поладить. На этот раз вы сможете о многом договориться, есть будет «терпеливы» и добродетельны. На смену зрению личных отношений вы взаимная симпатия, но открытого противостояния удастся избежать, и это уже неплохо.

ВЕСЫ
Начало недели подойдет для разговоров о работе, встречи с потенциальными партнерами и работодателями, обсуждения перспектив сотрудничества. Ваши знания и опыт на многих произведут впечатление, а идеи, которыми вы поделитесь, вызовут интерес. Неплохими эти дни будут и с точки зрения финансов. Возможны денежные поступления и приемы денег в своем проекте. Удачные сделки и покупки. У некоторых Весов будет шанс решить серьезные семейные проблемы. Вторая половина недели порадует приятными встречами и хорошими новостями. Случай в это время вам определенно не придется.

СТРЕЛЕЦ
Любые важные встречи и переговоры стоит планировать на начало недели. Хотите кому-то понравиться, произвести хорошее впечатление, выделите время на общение с теми, кто способен вам помочь. Не исключены разногласия с людьми, прежде поддерживавшими вас во всем. Старайтесь не поддаваться мимолетным порывам, не спешить с решениями. Есть опасность, что кто-то попытается использовать вас для достижения своих целей. Вторая половина недели порадует приятными встречами и хорошими новостями. Случай в это время вам определенно не придется.

ВОДОЛЕЙ
В начале недели будет нелегко разделить свои и чужие интересы, выйдете, чему отдать предпочтение. К тому же вы можете поддаться влиянию окружающих, а потом пожалеть об этом. Старайтесь проявлять осторожность, будьте разборчивы и в делах, и в личных контактах. Не спешите делиться информацией, не принимайте все предположения, которые кажутся вам интересными. Предоставляйте информацию только тем, кто действительно заслуживает ее. Здоровый скептицизм поможет избежать разочарований. Влияние позитивных тенденций будет усиливаться быстро. Вскоре вы заметите, что ситуация стала более спокойной и прогнозируемой.

ТЕЛЕЦ
Начало недели подойдет для того, чтобы взяться за что-то необычное. Вы быстро запомните все, что нужно, разберетесь в том, что прежде казалось сложным. Рядом окажутся люди, готовые дать толковые советы, помочь разобраться в новых для вас вопросах. Благодаря умению учиться на чужих ошибках вы не допустите промахов. Возможны перемены к лучшему в деловых отношениях. Люди, которые прежде сомневались в ваших способностях, станут относиться к вам с большим уважением, а вскоре и предложат что-то интересное. Во второй половине недели Тельцам нужно будет уделить внимание семейным делам.

РАК
Удачные для делового общения будут начало недели. Хорошо пройдут и переговоры, запланированные ранее, и встречи, решение о которых было принято в последний момент. Вы отлично поладите и с новыми партнерами, и с теми, с кем уже когда-то сотрудничали. Но радую будут люди, которые постараются удержать вас от ошибок, дадут отличные советы. Вы обязательно с ними прислушаетесь. Влияние позитивных тенденций будет усиливаться по мере того, как вы будете знакомиться с новыми людьми. Вторая половина недели тоже сложится неплохо, однако для достижения поставленных целей нужно будет приложить чуть больше усилий.

ДЕВА
В начале недели лучше не торопиться с решениями и обещаниями, действуйте осторожно. Подумайте дважды, прежде чем связывать себя какими-то серьезными обязательствами. Возможно, сдержать обещания окажется гораздо сложнее, чем вы ожидали, но называть этот период плохим никак нельзя. Наоборот, он может вас очень порадовать. Например, не так давно вы сделали предложение о сотрудничестве. Благодарным это время будет и с точки зрения личных отношений. Вы поймете, что волнует близких, и найдете способ поддержать их. Вторая половина недели отлично подойдет для важной работы.

СКОРПИОН
Неделя будет удачной с профессиональной точки зрения, вероятен прогресс во многих делах. Не исключено начало плодотворного сотрудничества. Ваши знания и опыт на многих произведут впечатление, а идеи, которыми вы поделитесь, вызовут интерес. Неплохими эти дни будут и с точки зрения финансов. Возможны денежные поступления и приемы денег в своем проекте. Удачные сделки и покупки. У некоторых Скорпионов будет шанс решить серьезные семейные проблемы. Вторая половина недели порадует приятными встречами и хорошими новостями. Случай в это время вам определенно не придется.

КОЗЕРОГ
Эмоциональный фон будет довольно напряженным в начале недели, из-за этого вы можете переживать и беспокоиться из-за пустяков, многое принимая слишком близко к сердцу. Не исключены разногласия с людьми, прежде поддерживавшими вас во всем. Старайтесь не поддаваться мимолетным порывам, не спешить с решениями. Есть опасность, что кто-то попытается использовать вас для достижения своих целей. Вторая половина недели порадует приятными встречами и хорошими новостями. Случай в это время вам определенно не придется.

РЫБЫ
Начало недели подойдет для того, чтобы взяться за что-то совершенно новое. Возможно, не все ваши идеи окажутся блестящими, но вы воплотите задуманное в жизнь и не пожалете об этом. Старайтесь проявлять осторожность, будьте разборчивы и в делах, и в личных контактах. Не спешите делиться информацией, не принимайте все предположения, которые кажутся вам интересными. Предоставляйте информацию только тем, кто действительно заслуживает ее. Здоровый скептицизм поможет избежать разочарований. Влияние позитивных тенденций будет усиливаться быстро. Вскоре вы заметите, что ситуация стала более спокойной и прогнозируемой.