

Свидетельство о государственной регистрации № 077-99-11.003.Е.005708.04.15 от 16.04.2015г. БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. Вы можете приобрести Экстра Силу в аптеках Вашего города.

СИЛА МОРЯ ДЛЯ ЭКСТРА МУЖЧИН!

КАЖДОМУ МУЖЧИНЕ НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ УВЕРЕННЫМ И УСПЕШНЫМ В ЛЮБВИ

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ **Новиков Николай Николаевич**, Доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология» школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ); Член диссертационного совета по биотехнологии Биолого-почвенного института ДВО РАН.

На текущий момент в аптеках много препаратов для повышения потенции, но большинство из них нельзя применять, если есть нарушения работы сердца, язва желудка, сильно выраженный атеросклероз.

В состав комплекса ЭКСТРА СИЛА входят уникальные морские гидробионты: трепанг, кукумария и акулий хрящ.

Трепанг – уникальное морское животное, называемое «морским женьшенем». Его рекомендуют людям, испытывающим упадок сил, повышенную утомляемость и нарушение потенции.

Тримереновые гликозиды кукумарии - способствуют увеличению количества и подвижности сперматозоидов, повышают уровень тестостерона.

Акулий хрящ - ценное средство. В Китае его дарят молодоженам на свадьбу, так как его активные вещества активизируют мужское здоровье.

Сырье для препарата Экстра Сила добывается в экологически чистом регионе Приморского края России.

Новый комплекс, созданный учеными, обладает устойчивым пролонгированным эффектом по завершении месячного курса, что способствует поддержанию потенции и репродуктивной функции.

Экстра Сила - новый натуральный продукт для мужского здоровья, без добавления синтетических субстанций.

Отпускается без рецепта врача.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60.

Дистрибьютор в Республике Казахстан: ТОО «Нео Вер», г. Алматы, ул. Тимирязева 42 к15/6.

Состав капсулы: ферментативный гидролизат коллагена из трепанга и кукумарии, ферментативный гидролизат из хряща акулы и ската.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!
Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ™ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ И МЫШЦ, ЧТОБЫ ВЫ ДВИГАЛИСЬ ЛЕГКО И ПЛАВНО, А СУСТАВЫ БЫЛИ ГИБКИМИ!

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ для здорового функционирования СУСТАВОВ

Глюкозамин - это природное соединение углеводов и белков (аминополисахарид), которое содержится во всех тканях человеческого организма. С возрастом организм вырабатывает все меньше глюкозамина, и это вызывает дегенерационные процессы в суставах. Поэтому для улучшения структуры хрящевой ткани суставов необходимо подобрать специальную диету или дополнительно употреблять глюкозамин.

Глюкозамин стимулирует образование коллагена в хондроцитах - клетках, производящих хрящевую ткань, а также улучшает состояние хрящей, придавая им упругость. Глюкозамин способствует регенерации хрящей суставов и обновлению их поверхности.

ФАКТЫ ПРО НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ

В таблетке Нордик Глюкозамине содержится 750 мг чистого глюкозамина. Это исключительно высокая концентрация активного вещества в одной таблетке. Медицинские исследования показали, что достаточное количество глюкозамина может заметно улучшить самочувствие больных, страдающих остеоартритом, и уменьшить боли в суставах.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Глюкозамин является основой биосинтеза и основным строительным веществом гликозаминогликанов и протеогликанов - важных составных частей хрящевой ткани суставов.

Глюкозамин оказывает питательную поддержку суставам и соединительной ткани, препятствует разрушению и способствует восстановлению хрящевой ткани, оказывает противовоспалительное действие, участвует в формировании связок.

Отпускается без рецепта. Состав: сульфат глюкозамина. Рекомендации по применению: для взрослых и детей старше 13 лет по 1 таблетке в день со стаканом воды во время еды. Противопоказания: если вы принимаете какие-либо подпадающие лекарства, если вы беременны или кормите грудью, проконсультируйтесь с врачом. Ежедневную дозировку не следует превышать. Производитель: New Nordic Manufacturing ApS, Ny Østergade 11, DK-4000 Roskilde, Дания. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Физлиц ЗАО New Nordic (Частное Подразделение) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шаровая, 90, оф. 308/4. ОГРН: BY 70.06.01.003.E.002518.06.19. От 04.06.2019г. Вып. Респ. центром гигиены и эпидемиологии, г. Астана, ул. Байтурсулы, 10. Не является лекарством.



ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087

WWW.NEWNORDIC.KZ

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескальева, 126.
Сайт: www.talapa.com
E-mail: gazeta.talapa@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул. Ескальева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г. Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talapa.com
talapa.clinic
apteka-talapa.kz

@talapa.ao
@talapa.apteka

АО Талап

№ 37 (1340) от 20.09.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

КАК ПРАВИЛЬНО БОЛЕТЬ?

В Медицинском центре АО Талап ведет прием педиатр Алексей Владимирович Божко. Врач советует родителям больше внимания уделять профилактике простудных заболеваний.

стр.2

ФАРМАЦЕВТ: С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Ежегодно 25 сентября отмечают Всемирный день фармацевта. Аптечная служба АО Талап отмечает профессиональный праздник корпоративными мероприятиями.

стр.3

ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ КИШЕЧНИКА!

Когда нарушается баланс кишечных бактерий, то под угрозой оказывается не только пищеварение и общее самочувствие, но и иммунная система – а, значит, и способность защищаться от серьезных заболеваний.

стр.4

В ШКОЛЕ БУДУЩЕГО ВРАЧА – ВТОРОЙ СЕЗОН!

Социальный проект АО Талап «Школа будущего врача» возобновился с началом учебного года. Участники проекта – учащиеся уральских школ – получают знания о профессии врача из первых рук. В прошлом году полный курс Школы прошли 7 групп.

стр.5

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!

Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

5% ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ!

СКИДКА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ВО ВСЕХ АПТЕКАХ АО ТАЛАП. В АПТЕКАХ №26 И №7 СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Скидка предоставляется при наличии пенсионного удостоверения или удостоверения личности.

Лицензия №008404 от 26.04.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА

В ЗКО работают программы занятости для различных категорий населения.

По сведениям ио заместителя руководителя Управления координации занятости и социальных программ ЗКО Асана Нарымбетова, численность экономически активного населения по области составляет 349,8 тыс. человек, из них трудоустроено 332,5 тыс. человек. Общий уровень безработицы составляет 4,9%, а уровень безработицы среди молодежи – 3,8%.

– Для содействия занятости населения в области действуют несколько проектов, – отметил Асан Маратович. – Человек, оставшийся без работы, может участвовать в проекте «Социальные рабочие места», по которому работодателю субсидируется 35% их месячной заработной платы в течение 12 месяцев. Проект «Первое рабочее место» является мерой, направленной на постоянную занятость. К участию в нем допускаются лица, впервые ищущие работу, не старше 35 лет. Работодатель трудоустраивает участника не менее чем на 36 месяцев, при этом карьерный центр субсидирует заработную плату за первые 18 месяцев работы. На данный проект на сегодняшний день направлено более 177 человек.

Выпускники с послесредним, высшим или послевузовским образованием, завершившие обучение в течение 3 лет, могут принять участие в проекте «Контракт поколений». Кандидату назначается наставник, которому осталось не менее 6 месяцев до достижения пенсионного возраста. На момент выхода наставника на пенсию на это место участник проекта устраивается на постоянную работу.

Проект «Серебряный возраст» – это трудоустройство граждан старше 50 лет не менее чем на 3 года при субсидировании заработной платы со стороны государства в первый год 75% и в остальные годы 65% и 60% соответственно. После завершения проекта работодатель обязан трудоустроить участника не менее чем на 1 год. На данный проект направлено 331 человек.

Информацию о вакансиях и соискателях по РК можно получить на государственном информационном портале «Электронная биржа труда» – www.enbek.kz. Через электронную биржу труда любое лицо, ищущее работу, может проактивно получить государственную услугу по «регистрации безработных» и участию в проектах занятости – с помощью своей электронной цифровой подписи.

Для улучшения качества интернета

Аким области Нариман Турегалиев провел беседу о проблемах доступности интернет-связи с исполнительным директором компании «Кар-Тел» (Билайн) Евгением Настрадайным.

В ходе совещания исполнительный директор компании «Кар-Тел» (Билайн) Евгений Настрадай (на фото) рассказал о проделанной работе по обеспечению связи и интернета в регионе, а также о планах по улучшению этих услуг.

В 2022 году компанией «Кар-Тел» была проведена работа в 76-ти сельских населенных пунктах ЗКО. Заменены все существующие базовые станции на стандарт 4G LTE четвертого поколения.

До конца года запланировано установить новые базовые станции в Уральске и Аксае и ещё в 38-ми населенных пунктах. Проведены работы по улучшению качества интернет-связи в 23 селах, до конца года запланировано отработать в 15 селах. Построят 13 новых базовых станций.

В завершении встречи аким области Нариман Турегалиев поблагодарил представителей компании «Кар-Тел» (Билайн) за работу по развитию связи и интернета, были обговорены дальнейшие планы.



СЕМЬЯ КРЕПКА ТРАДИЦИЯМИ

Аким ЗКО Нариман Турегалиев и аким города Миржан Сатканов поздравили с Днем семьи большое семейство Серикбаевых.

В доме Серикбаевых традиции передаются из поколения – под одной крышей здесь проживают несколько поколений. Дети всегда под присмотром бабушки, а мудрости они набираются от прабабушки и прадедушки. Серикбай ата и Шарбану эже воспитали шестерых детей, более 20 внуков и 10 правнуков.

Нариман Турегалиев с представителями администрации посетили этот гостеприимный дом, поздравили всех с праздником:

– Уважение традиций и патриотизм берут свое начало с родного очага. Институт семьи вносит решающий вклад в формирование нового качества наций. Президент считает, что крепкая семья – это надежный залог гармоничного и устойчивого развития страны. Сохранение семейных ценностей как основы стабильного развития общества – наша общая задача. Воспитание начинается в семье. Ваша династия большая, подрастают правнуки. Хочу пожелать вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, – с этими словами глава региона вручил детям подарки, а главе семейства, Серикбаю Жапакову – Благодарственное письмо.



ЛИЗИНГ ДЛЯ АГРАРИЕВ

Премьер-министр Алхан Смаилов подписал постановление о выделении 20 млрд тенге для лизинговой покупки техники, необходимой фермерам, сообщает пресс-служба Правительства РК.

На выделенные средства фермеры смогут приобрести в лизинг более 500 единиц техники: более 80 комбайнов и 450 тракторов, отмечают в правительстве. Стоит отметить, что в лизинг передается техника, соответствующая экологическим требованиям, определенным техническими регламентами, и имеющая все необходимые сертификаты соответствия.

Техника в рамках новой программы лизинга предоставляется под 6% и на срок до 10 лет. Сумма финансирования на одного лизингополучателя не превышает 205 млн тенге. Один фермер может приобрести на льготных условиях не более трех единиц самоходной сельхозтехники. Финансирование можно получить лишь один раз в течение двух лет. Отмечается, что выделять деньги будут из средств АО «Жасыл Даму».

Ранее стало известно, что уборочная кампания в Казахстане может затянуться по срокам. Технический парк комбайнов у отечественных фермеров изношен на 70%. Из 39 тысяч комбайнов в стране более 28 тысяч изношены, что непропорционально отражается на сроках самой уборочной кампании.



В КАЗАХСТАНЕ РАСТУТ ЦЕНЫ

Годовая инфляция в стране в августе 2023 года составила 13,1%. Об этом 18 сентября заявили в Национальном банке Казахстана.

По данным банка, рост цен на продовольственные и не-продовольственные товары замедлился за год до 12,4%, а на платные услуги выросли до 13,9%.

В разрезе регионов годовая инфляция замедлилась в 20 регионах. Выше общереспубликанского уровня годовая инфляция сложилась в восьми регионах. Наибольшие значения годовой инфляции зафиксированы в Акмолинской области (14,1%), Астане и Северо-Казахстанской области (по 13,9%).

Также в НБК отметили, что в августе 2023 года месячная инфляция в стране составила 0,7%, что выше исторической средней – 0,2% в августе 2017–2021 годов.

«Во всех регионах, за исключением Атырауской области и Шымкента, рост цен в августе 2023 года зафиксирован выше своей исторической средней. В Туркестанской и Западно-Казахстанской областях рост цен сохранил значение своей исторической средней».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

КАК ПРАВИЛЬНО БОЛЕТЬ?

В Медицинском центре АО Талап ведёт прием педиатр Алексей Владимирович Божко. Врач советует родителям в связи с предстоящим холодным сезоном больше внимания уделять профилактике простудных заболеваний.



– У детей младшего возраста формируется иммунитет, когда они «встречаются» с различными инфекциями. Два-три раза в год они болеют простудными заболеваниями, и это норма. Только переживать простуду им нужно правильно, – советует Алексей Владимирович. – Если у малыша поднялась температура, не спешите ее сбивать в первые три дня. Организм в это время борется с инфекцией. В этот период ребенку необходимо обильное теплое питье: чай с лимоном и с вареньем, отвар ромашки, шиповника. Нос промываем физраствором или просто теплой водой. Горло полощем раствором обычной соли.

Жаропонижающие препараты нужно давать, если температура поднялась выше 39 градусов. Конечно, если ребенок тяжело переносит инфекции, и иммунитет уже ослаблен, необходимо при первых симптомах обратиться к врачу, который назначит медикаментозное лечение.

– Малышам для укрепления иммунитета нужны ежедневные прогулки, водные процедуры с небольшим контрастом температур, общение с животными, – продолжает доктор.

– Детям школьного возраста полезно посещать спортивные секции: плавание, волейбол, борьба. Любые виды физической активности закаляют и укрепляют организм.

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ – ОДНО ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ!

– На физиопроцедурах ребенок получает эмоциональный заряд, и это очень важно, – считает Алексей Владимирович. В ОЦ Фаворит есть возможность заниматься плаванием в бассейне и закаливанием. Полезны разнообразные ванны, контрастный душ, парафиновые аппликации, кислород... Все это помогает сформировать крепкий иммунитет – при условии регулярности получения процедур.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКУ?

– Очень часто у школьников с 1 класса начинаются проблемы с желудочно-кишечным трактом. Органы ЖКТ активно формируются с 6 до 10-ти лет. Именно в это время родителям нужно упорядочить время приема

пищи – детям нужно питаться четыре раза в день. С утра полезные каши, в обед – обязательно супы. В рационе должны быть овощи и фрукты. Но в реальной жизни часто бывают сбои режима: отказ от завтрака, перекус всухомятку в обед. Дети без контроля родителей покупают себе чипсы, «химические» сладости в ярких упаковках. Нарушается аппетит, а полезные супы кажутся невкусными. В результате в первую очередь страдает желчный пузырь: желчь выбрасывается нерегулярно, появляется боли, тошнота, жидкий стул... Со временем может развиваться гастрит.

Непорядок в желудке дает о себе знать отрыжкой, изжогой. Эти явления нельзя пускать на самотек, потому что с возрастом болезни обостряются. Детям необходимо получить консультацию специалиста–гастроэнтеролога, и строго придерживаться его рекомендаций.

ФАРМАЦЕВТ: С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Ежегодно 25 сентября отмечают Всемирный день фармацевта. Дата празднования приурочена к дню основания Международной фармацевтической федерации – всемирной организации, представляющей и защищающей интересы фармацевтической отрасли, наук и промышленности. Аптечная служба АО Талап отмечает профессиональный праздник корпоративными мероприятиями.

– В наше время престиж профессии фармацевта растет, а также растет наша ответственность перед клиентами, – говорит начальник Аптечной сети №1 АО Талап Татьяна Владимировна Балабанова. – Мы чувствуем себя причастными к мировому сообществу фармацевтов, так как выполняем все международные стандарты и подтверждаем это соответствующими Сертификатами. Все аптеки компании соответствуют нормативным требованиям по оснащению и оборудованию, по квалификационным требованиям специалистов.

Сегодня Аптечная сеть АО Талап состоит из 21 аптеки: 17 – городских и 4 – сельских. В организации работают более 100 сотрудников, из них 70 – фармацевты и провизоры. В этом году в сети пополнение: при Поликлинике АО Талап открылся Аптечный пункт, и в районе Омга начала работать аптека №109 – на Есенжанова, 3/2.

Для Вашего удобства!

– Мы – клиентоориентированная компания, – продолжает Татьяна Владимировна. – Во всех аптеках имеется зона для самостоятельного измерения давления. В этом году в нескольких аптеках началось новая акция. С наступлением холодного сезона в аптеках №№ 10, 30, 35, 36, 39, 109 посетителей утешают горячим травяным напитком с шиповником и лекарственными травами.

В наших аптеках предоставляется все больше услуг. Так, фармацевты могут записать человека к врачу в клиники АО Талап. Действует бонусная система скидок – клиенту нужно только зарегистрировать свой номер телефона, и с каждой покупки начисляются бонусы.



АПТЕКА В КАРМАНЕ!

В этом году у нас замечательное новшество – заработало приложение ТАЛАП для смартфонов. Скачав его, уральцы могут в любой момент узнать о наличии нужного препарата в аптеках АО Талап: узнать его стоимость, правила хранения... Можно позвонить фармацевту, чтобы уточнить детали и собрать пакет лекарств. Через это приложение можно записаться к врачу. В личном кабинете выходит информация об акциях и бонусных начислениях.

– Команда наших фармацевтов подходит к своим задачам с большой ответственностью. Специалисты вкладывают душу в свою работу, – отмечает руководитель. – Этому способствует налаженная система работы с коллективом: в компании постоянно проходят обучающие занятия, профессиональные конкурсы. Сотрудники нашего подразделения участвуют в корпоративных тимбилдингах АО Талап, играют в КВИЗ. В этом году День фармацевта мы отметим онлайн-конкурсом: будут интересные вопросы и призы!

ОСЕНЬ БЫВАЕТ РАЗНАЯ: желтая, зеленая, красная!

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ «ОСЕННИЙ РЕЦЕПТ»!

Поделитесь рецептом своего любимого «фирменного» осеннего блюда из сезонных культур, заполнив соответствующие графы в купоне! Отдайте купон в любую аптеку АО «Талап» и получите 10% скидку!

Скидка за РЕЦЕПТ!

10%

Вам понадобятся

Приготовление

Акция действительна с 20.09 по 27.09 2023г.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Специальная программа!

RELAX

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА

Опытные специалисты помогут вам восстановить здоровье с помощью массажных техник

- Лечебный массаж для детей и взрослых
- Классический массаж
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсагалиевна - врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бахтияр Шархатбаевич – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович - врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18
 КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ КИШЕЧНИКА!

В пищеварительном тракте человека находится около 80 процентов клеток иммунной системы. Неудивительно, почему от здоровья толстой кишки зависит наше общее самочувствие.

Когда нарушается баланс кишечных бактерий, то под угрозой оказывается не только пищеварение и общее самочувствие, но и иммунная система – а, значит, и способность защищаться от серьезных заболеваний. Перечень заболеваний, которые, как считается, прямо или косвенно связаны с нехваткой дружественных кишечных бактерий, довольно длинный и постоянно дополняется. Он включает в себя: респираторные заболевания, инфекционные заболевания мочеполовой сферы, атопический дерматит и другие кожные заболевания, кариес и заболевания десен. Согласно современным исследованиям, от состояния кишечника напрямую зависит ментальное здоровье людей с аутистическим расстройством личности. При соблюдении определенной диеты у них заметно улучшается состояние.

Нарушение микробиома кишечника может быть по нескольким причинам. Основная – прием антибиотиков, которые уничтожают и вредные, и полезные бактерии.

Изменение микрофлоры может произойти из-за кишечной инфекции, а также при наличии паразитов или грибов. Нарушение баланса бактерий в кишечнике ухудшается употреблением переработанных, пастеризованных или стерилизованных пищевых продуктов.

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

Это одно из самых распространенных заболеваний, с которым может столкнуться каждый. По статистике, частота СРК достигает 20–30%. Проявления синдрома раздраженного кишечника обычно возникают после еды. Больных беспокоят:

- болезненные спазмы в животе,
- чередование диарей и запоров,
- вздутие живота,
- повышенное газообразование.

ЕДА ДЛЯ ЖИЗНИ

В отличие от переработанных пищевых продуктов и сахара, ферментированные продукты обеспечивают нас питательными веществами и способствуют росту полезных бактерий в пищеварительном тракте. К продуктам этой категории относятся: кефир, квашеная капуста и все квашеные овощи, кимчи, йогурт, соленые огурцы. Полезные бактерии снижают pH кишечника, что создает неблагоприятную среду для вредных бактерий.

Живые микроорганизмы из добавок с пробиотиками помогают пополнять и поддерживать уровень дружественных бактерий в кишечном тракте.

Когда нормализуется соотношение между полезными и вредными кишечными бактериями, начнут происходить положительные изменения:

- Уменьшатся или исчезнут негативные симптомы со стороны органов пищеварения.
- Организм начнет использовать все полезные пищевые и питательные добавки, которые вы ему даете.
- Иммунная система избавится от стресса и станет более приспособленной для борьбы с болезнями.

Сбалансированный рацион и пробиотики помогут справиться с дисбактериозом и вернуть хорошее самочувствие.

В аптеках АО Талап имеются различные виды БАДов с пробиотиками. Если врач Вам выписал такой препарат, Вы найдете их в аптеках компании.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

В ШКОЛЕ БУДУЩЕГО ВРАЧА – ВТОРОЙ СЕЗОН!

Социальный проект АО Талап «Школа будущего врача» возобновился с началом учебного года. Участники проекта – учащиеся уральских школ – получают знания о профессии врача из первых рук.

В прошлом году полный курс Школы прошли 7 групп. 15 сентября стартовали занятия у первой группы в новом сезоне. – Мы дадим вам много полезной информации, которая поможет определиться с выбором профессии. Вы увидите повседневную работу врачей и возможности современного медицинского оборудования. Не стесняйтесь спрашивать все, что вам интересно! – сказала главный врач Медицинского центра АО Талап Елена Викторовна Дзюба на занятии-знакомстве.

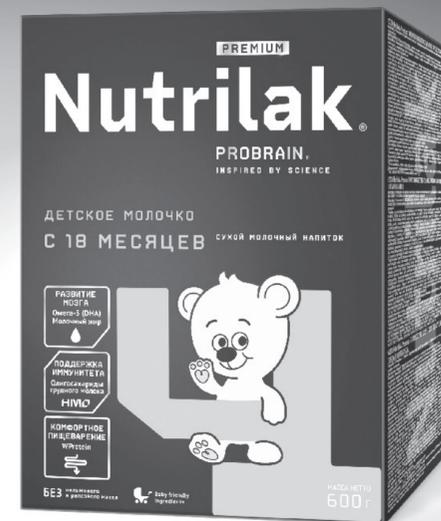
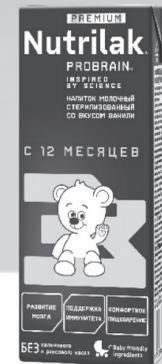
Ученики старших классов СОШ 13 познакомилась с современными методами диагностики. ФГДС желудка провели врач-эндоскопист Руслан Сагингалиевич Кадиров и медсестра Ольга Малах. Они продемонстрировали работу аппарата и технологию проведения теста на хеликобактер. О широких возможностях МРТ и КТ-исследованиях рассказала рентгенолог Эльнара Бауржановна Сабанова. Оториноларинголог Акслу Толеуовна Мукашева провела диагностику с помощью лор-комбайна. Хирург Жаскайрат Амангельдиевич Нурушев на учебном манекене показал различные виды травм и рассказал о том, как оказать первую доврачебную помощь. Врачи подробно отвечали на вопросы ребят. Школьников особенно интересовало, сколько лет учатся врачи и как выбирают специализацию.

– В Школу будущего врача записались ребята, которые выбрали химию и биологию профильными предметами, – говорит педагог-профориентатор Айслу Насыровна Шуньшакалиева. – Сегодня ребята узнали много нового. Дети и их родители, а также мы, педагоги, благодарны врачам, которые уделяют нам время, и всем организаторам этого проекта!



Детское молочко для детей старше года

- Развитие мозга
- Поддержка иммунитета
- Комфортное пищеварение



nutrilak.com
 @nutrilak_
 @nutrilak_kz

Для питания детей раннего возраста предпочтительнее грудное вскармливание. Перед введением смеси (или продукта) необходима консультация специалиста. Товар сертифицирован.

Лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специальностей: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт.
- Врач невролог детский.
- Врач хирург детский.
- Рентген-лаборант.
- Медсестра общей практики.
- Медсестра по массажу.
- Акушерка.
- Фармацевт.
- Администратор клиники.
- Менеджер по оптовым продажам.
- Категорийный менеджер.
- Администратор-приемщик.
- Инженер по информационным технологиям.
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования.
- Кассир.
- Ведущий радио эфира (русский язык).
- Техник-электрик.
- Инженер-строитель.
- Штукатур-маляр.
- Электромонтёр.
- Оператор котельной.
- Экспедитор.
- Водитель на спецтехнику «Миксер».
- Санитарка, техничка.
- Рабочий.

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (Колесина Елена Владимировна)
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM
УЛ. ЕСКАЛМЕВА, 126; КАБ.18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214–209 № 2008г/гн, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255–330 гн цв.белая ночь
- Прицеп – площадка
- Бетономеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол
- Установа по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка–Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор
- Бетонный насос стационарный БН–70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40–тонник
- Кермогранит в ассортименте (600*600, 400*400)
- Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ
(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7
Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуксов, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

• **Тел.: 8-747-604-77-48**

ПРОДАМ

• **ПРОДАЕТСЯ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК** в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопляется, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.

• **Телефон +7 747 105-66-74**

ПРОДАМ

• **ПРОДАМ ДАЧУ.** 1200000 т. С/о «Кабачок». Приватизированная, 9 соток. ц/л. Кирпичный дом, плодовые деревья. Вспахана. Долгов нет. Торг. Проезд от автобуса 23д.

• **Телефон +7 747 115 84 02**

Лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Алимат ЭКО

В МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

1. **Врач дерматовенеролог:** образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста.
2. **Врач УЗИ:** образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации.

Условия: 1. Полная занятость 2. Стабильность 3. Система дополнительных социальных льгот и компенсаций 4. Гибкая система мотивации 5. Возможность карьерного роста.

Тел: 50-07-95; 50-76-59
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM

Лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Алимат ЭКО

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 с 9.00 до 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Алимат ЭКО

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 с 9.00 до 13.00

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ХАБАРЛАНДЫРУ

«БКО» қурылыс басқармасы» ММ, Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 58-бабының 2-тармағының және 73-бабының 1-тармағының талаптарына сәйкес 2023 жылғы 28 қыркүйек пен 4 қазан аралығында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Бірыңғай экологиялық порталында (Ecorportal.kz) «БКО Орал қаласында облыстық патологиялық-анатомиялық бюро қурылысы» (Түзету) Жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық талқылау түрінде өткізіледі». Жобалық құжаттама пакетімен Бірыңғай экологиялық портал сайтында танысуға болады. Барлық ескертулермен ұсынатыр Бірыңғай экологиялық порталында қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГУ «Управление строительства ЗКО», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 28 сентября по 4 октября 2023 года на Едином экологическом портале (Ecorportal.kz) будет проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту «Строительство патологоанатомического областного бюро в г.Уральск ЗКО» (Корректировка). С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

«РАДИОРУБКА»

БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

Лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Алимат ЭКО

«ФАВОРИТ» В оздоровительном центре «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ АКВААЭРОБИКОЙ

- Эффективное снижение лишнего веса.
- Упругая и подтянутая кожа живота, бедер.
- Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и суставы. Снятие стресса.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

- С 1 сентября 2022 г. наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
- На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приема – частично оплатить услуги из расчёта 1 ЛОТОС = 250 тенге.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 235 075

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»

ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Действие в присутствии понятия	Подшоша, мошай в 80-х годах	Создатель «Черной акулы»	Ремесло Шерлока Холмса	На чем лежит, когда «сидят»?	Молодежный язык	Русский аналог древнего збана	«Буква» азбуки Морзе	В нее обычно прячут концы
Ключика собаки	Витринный служащий	Предьяна в суде	«Волчок» турбины	«Засланец»	Основной овощ до прихода картошки	Слух, «пощед» до руки»	То, что снится голодной курице	Автобусный город Украины
Чем щепают у ружья?	Лотерейная призма	Категория в классификации	Город-рыба	Ожнок напряжения	Качество полученной муки	Средневековый профсоюз	Палка в колесе	«Характерный» синоним
Лекарство на подоконнике	Что написано пером?	Теолог по-русски	Бог лесов в картинах Врубеля	Желторотость	Буква «Б» в СУБД	Столица страны пирамид		
Картина «Штурм крепости...»	Уставый сержант	Блондин в желтом ботинке	Кори	Крутой перстень	Главная цель буддиста	Крымский полуостров	Разъединение	Равенство частот звуков
Где можно «вынести» колобка?	Дальнобойщик на кобыле	Герой «героя нашего времени»	Без него нет вокала	Крутой перстень	Одежда, опоясывающая о горе	Львиный пай	Фильм с Гурченко и доли Козы	
«Стартовый» антипод	Жидкий «Буратино»	Птица-тройка по имени Гоголя	Крутой перстень	Главная цель буддиста	Одежда, опоясывающая о горе	Львиный пай	Фильм с Гурченко и доли Козы	
У кого кухня белоснежная?	Место-жительство пугала	Чернокожий на Руси	«Конеч» на экране	Буйство	Бензиновое чрево машины	«Забияка» среди мужских имен	Орехотворка	
Столица близ Ормалы	«Навороченная» стадность	Ночная невидимость	Окучиватель	Жилище Хабу-лата удалого	Фильм Бортко «Айгитский...»	Чурикова		

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (останова Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

Тел. для справок: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214



ОВЕН

• 20.08
• 19.04

Вас ждет удачная неделя. Можно взяться за что-то важное и сложное, приступить к осуществлению долгосрочных проектов. Вы быстро добьетесь первых успехов, убедитесь, что выбрали верный путь. Благодарности заслужат Овен, которые стремятся к карьерному росту, уделяют много внимания работе. У таких представителей знака будет возможность показать себя с лучшей стороны, найти влиятельных союзников. Не исключен настоящий прорыв в делах. Заметным будет влияние позитивных тенденций и в личных отношениях. Ваша искренность, доброжелательность и открытость многим придется по душе.

ТЕЛЕЦ

• 20.04
• 20.05

Удачно пройдет начало недели. В это время наверняка появятся интересные идеи, планы, которые захочется воплотить в жизнь. Но торопиться вы не станете, найдете время на то, чтобы лишний раз все обдумать. Это позволит избежать многих неприятных моментов и разочарований. Благоприятный период будет для Толдык, запланировавших на этот период важные встречи или публичные выступления. Вам не придется особенно стараться, чтобы понравиться самым разным людям. Все сразу оценят ваши знания, профессионализм и личные качества. Во второй половине недели могут возникнуть какие-то трудности.

БЛИЗНЕЦЫ

• 21.05
• 21.06

Начало недели обещает большие успехи в делах, в работе возможен настоящий прорыв. Возможны денежные поступления, в том числе из неожиданных источников. У некоторых близнецов будет шанс значительно увеличить свои доходы, конечно, представители знака не упустят такую возможность. Вероятны полезные знакомства, встречи, которые начнутся долго и важное сотрудничество. Легко будет ладить с близкими, а их понимание и поддержка вас не раз пригодится. Неплохой будет и вторая половина недели, однако эмоциональный фон в это время станет более напряженным.

РАК

• 22.06
• 22.07

Неделя будет очень благоприятной для Рака. Чем более серьезные задачи вы перед собой ставите, тем больше шансов справиться с ними справитесь, добьетесь блестящих результатов. Появится шанс завязать полезные знакомства, найти союзников среди влиятельных людей. О своих идеях вы расскажете так, что к ним никто не останется равнодушным. Среди приятелей и знакомых можно будет получить помощь, вы ее наверняка получите. Однако будьте осторожны в делах, ваш язык и поступки привлекут внимание, даже мелкие промахи не останутся незамеченными.

ЛЕВ

• 23.07
• 22.08

Начало недели обещает хорошие новости, скорее всего, они будут касаться какого-то важного для вас рабочего проекта или финансового вопроса, на за который в последнее время было много споров. Можно приступать к решению сложной профессиональной задачи, с теми, вы наверняка отлично справитесь. Подойдет этот период и для поиска новых союзников. И давние, и новые знакомые будут готовы поддержать самые смелые ваши идеи. С каждым днем будет становиться все заметнее влияние позитивных тенденций в сфере личных отношений. Последние дни недели порадуют влюбленных Львов.

ДЕВА

• 23.08
• 22.09

Отличная неделя для встреч с людьми, которых вы хотели бы видеть своими союзниками. Не упустите возможность завязать о себе, познакомиться, на что вы способны. Многим будет интересно, каких успехов вы уже успели добиться и профессиональные задачи, с теми, вы наверняка отлично справитесь. Обо всем этом стоит рассказывать без ложной скромности, пусть окружающие знают, с кем имеют дело. Подойдет неделя и для решения финансовых вопросов. Девы, которые занимаются коммерческой или посреднической деятельностью, стоит уделить усилия: будет шанс отлично заработать, заключить очень выгодные сделки.

ВЕСЫ

• 23.09
• 23.10

Неделя будет насыщенной. Практически во всех сферах жизни могут произойти важные события, вам же нужно будет ничего не упустить из виду. При этом эмоциональный фон окажется довольно напряженным, наверняка найдутся повод для переживаний и волнений. Старайтесь принимать адекватные решения, не поддавайтесь эмоциям, где важна логичность и анализ, и рассудительность. Не стоит и бросать начатое на полпути: если вы откажетесь от каких-то планов после первой же неудачи, то позже не раз об этом пожалуете. Недвоязможно захочется сделать паузу в делах, отвлекаясь от работ.

СКОРПИОН

• 24.10
• 22.11

Лучше не откладывать надоевшего дела: именно первая половина недели окажется для них особенно благоприятной. Ваши лидерские качества будут проявлены особенно ярко. Если вам потребуется собрать команду единомышленников, вы сделаете это без труда. Особо старайтесь принимать адекватные решения, не поддавайтесь эмоциям, где важна логичность и анализ, и рассудительность. Не стоит и бросать начатое на полпути: если вы откажетесь от каких-то планов после первой же неудачи, то позже не раз об этом пожалуете. Недвоязможно захочется сделать паузу в делах, отвлекаясь от работ.

СТРЕЛЕЦ

• 23.11
• 22.12

Начало недели порадует. В это время откроется особенно много новых возможностей. Вы же будете в отличной форме и не захотите упустить свой шанс. Вероятны многообещающие знакомства, встречи с людьми, которые могут стать не только надежными союзниками, но и настоящими друзьями. Во всем, что касается деловых и личных отношений, вы можете полагаться на интуицию. Многие ваши поступки в это время будут привлекать внимание. Не исключено, что вы оживаетесь с большим количеством слетен. О вас будут говорить разное, но в любом случае вы быстро поймете, как извлечь из этого пользу.

КОЗЕРОГ

• 22.12
• 20.01

Начало недели окажется довольно беспроблемным. Сосредоточиться в это время будет сложнее, чем обычно, поэтому вы рискуете что-то забыть, перепутать или упустить из виду. Люди, с которыми недавно у вас не ладно, могут быть настроены недружелюбно, а давние союзники порой будут нарушать договоренности. Старайтесь относиться к происходящему спокойно. Чуть позже у вас появится возможность все исправить, наверстать упущенное. И тут вы не расстройтесь, все сделаете правильно. Если прежде у вас были какие-то разногласия с близкими, сейчас от них не останется и следа.

ВОДОЛЕЙ

• 21.01
• 18.02

Неделя едва ли обойдется без переживаний и волнений. Многим Водолеям событие этого периода помогут по-иному взглянуть на привычные вещи, избавиться от заблуждений, преодолеть мешающих препятствия вперед. А вот полученный опыт в ближайшее время наверняка пригодится. На работе будет особенно много споров, ладить с коллегами и партнерами окажется сложным, чем обычно. Отношения, прежде называвшиеся гармоничными, станут гораздо напряженнее. Некоторые представители знака выведут на чистую воду давних недоброжелателей. Иной будет картина в личной жизни.

РЫБЫ

• 19.02
• 20.03

Стоит быть осторожнее в финансовых делах, особенно в начале недели. В это время легко допустить ошибки в расчетах, возможны неудачные покупки и сделки. К сожалению, любые документальные нужно относиться максимально серьезно, тут даже небольшая неточность может все испортить. В остальном же вас ждет благоприятная неделя. Она подойдет для чистки и интеллектуального труда. Заметных успехов добьются и Рыбы, занявшие творческой деятельностью. В таких представителях знака могут появиться новые поклонники, и некоторым придет настоящая слава.