

Свидетельство о государственной регистрации: NSAM.01.07.01.003.R.000250.03.22 от 14.03.2022г.

ДЕТСКИЙ ВИТАМИН Д3 ОТ ДОКТОРА МОРЕ



Важность приема витамина Д3 для детей в любой сезон года
Почему прием витамина Д3 важен для детей круглогодично? И какой формы должен быть витамин Д3, чтобы он полноценно усваивался детским организмом? Детский витамин Д3 от Доктора Море вкусен и нравится детям! Жевательные капсулы с витамином Д3 со вкусом вишни понравятся самым капризным во вкусах малышам.

Почему прием витамина Д3 важен для детского организма?

- участвует в регулировании фосфорно-кальциевого обмена
- укрепляет растущую костную систему
- укрепляет иммунитет, повышает устойчивость организма к вирусам и инфекциям
- помогает лучше усваивать железо, предупреждает анемию
- влияет на развитие интеллекта и облегчает обучение в школе

Какие продукты содержат витамин Д3?
Витамин Д3 организм вырабатает сам, когда малыш получает солнечные ван-

ны. Содержится витамин Д3 в продуктах питания таких как: печень трески, палтуса, козье молоко, желтки яиц, грибы шиитане. Большинство этих продуктов не подходит для регулярного питания малышей. Потому лучше если он получит витамин Д3 из витаминных препаратов.

Какая форма витамина Д3 удобна для детей?
Витамин Д3 масляный необходимо принимать вместе с едой. Витамин Д3водный трудно дозировать и он может вызвать аллергию. Самой современной и удобной для приема витамином Д3 является форма в виде вкусных жевательных капсул.

Почему витамин Д3 от Доктора Море самый удобный для деток?

- он вкусен (вкус вишни)
- упаковка рассчитана на полноценный курс
- удобна в дозировке (1 капсула в день)
- содержит оптимальную дозировку для детей витамина Д3
- не содержит глютена, лактозы, консервантов, стабилизаторов.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ!

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЕТСКИЙ ВИТАМИН Д3 ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НУЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ПЕДИАТРОМ ВАШЕГО РЕБЕНКА.

Производитель:
ООО «ФармОуцен Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, ул. Тимирязева 42 «К516». Представитель, уполномоченный на принятие претензии в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, 050057, ул. Тимирязева 42, «К516». Телефон: +7 (706) 641 55 29. Email: info@neover.kz



ОТСКАНИРУЙТЕ QR - КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА КАРТАХ

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАШИХ ГЛАЗ ИЗ ШВЕЦИИ!

Я ПОЧУВСТВОВАЛ, ЧТО МОИ ГЛАЗА УСТАЛИ

СТИГ НАШЕЛ РЕШЕНИЕ!
Стиг - художник, заядлый игрок в гольф и путешественник. Конечно, хорошее зрение важно для его активного образа жизни, поэтому он был сильно обеспокоен, когда почувствовал, что его глаза стали чаще уставать. «Когда я рисую, очень важно, различать как цвета, так и детали, но и «выносливость» глаз не на последнем месте. Иногда я чувствовал, что мои глаза сильно устают, и поэтому я не мог продолжать работать так долго, как мне хотелось бы», - объясняет Стиг.

теин, поэтому я решил попробовать», - продолжает Стиг.



ОТЛИЧНЫЙ ОПЫТ
Через несколько месяцев использования Стиг заметил, что что-то изменилось. «Я заметил изменения, когда рисовал - мои глаза стали меньше уставать, и я мог работать столько, сколько хотел», - радостно продолжает Стиг. Во время очередной проверки зрения Стиг почувствовал себя еще увереннее и наконец, может спокойно водить машину. «Не было никаких причин, по которым я не мог бы водить автомобиль. Если вам 86 лет, и вы все еще можете свободно водить машину, вы должны этому радоваться», - со смехом заключает Стиг.

ПОРЕКОМЕНДОВАЛИ БЛЮ БЕРРИ
Хороший друг рассказал Стигу о шведских таблетках **Блю Берри**. «Я уже слышал хорошие отзывы о компании New Nordic, производящей этот продукт. Продукт выглядел серьезным, и я знал, что черника обладает отличной способностью поддерживать зрение. **Блю Берри** содержит лю-

ВОТ ПОЧЕМУ БЛЮ БЕРРИ ТАК ХОРОШ!
Таблетки для глаз Блю Берри созданы скандинавской компанией New Nordic.

Блю Берри - это уникальная скандинавская фитотерапевтическая формула биологически активных веществ для ваших глаз и хорошего зрения с экстрактом шведской черники.

Блю Берри уменьшает раздражение, усталость и слезоточивость глаз, укрепляет стенки капилляров сетчатки, улучшает кровообращение тканей глаз. Принимая Блю Берри, вы каждый день получаете лютеин, который организм самостоятельно не вырабатывает, а также ценный экстракт ягод дикорастущей черники, которая произрастает в северной части Европы.



ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7 771 993 00 87
WWW.NEWNORDIC.KZ
НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Отпускается без рецепта. Состав Блю Берри Айбрайт: экстракт черники, экстракт очина, экстракт цветков барбариса, экстракт виноградных косточек. Рекомендации по применению: лицам старше 18 лет - по 2 таблетки в день во время еды. Противопоказания: не рекомендуется лицам моложе 18 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта, беременным и кормящим грудью женщинам. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Изготовитель: New Nordic HealthCare AB, Södra Fästbergsgatan 3, SE - 211 43, Malmö, Швеция. Адрес производства: Lejrosdal AB, Västraån 16, 692 21, Kumla, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Фирма ЗАО «New Nordic» («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шанюнова 90, оф. 308/4. ССРР ВУ 7006.01.003.R.004022.10.20 от 14.10.2020 г., выдано Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz



@talap.ao
@talap.apteka



АО Талап



№7 (1361) от 5.03. 2024



Уральск. Издаётся с 1997 г.



Наурыз

Наурыз мейрамы қутты болсын!

График работы клиник АО Талап в праздничные дни



21, 22 марта
В клиниках выходные дни.

23 марта
Все клиники работают с 9.00 до 13.00, включая ОЦ Фаворит и процедурные кабинеты.

24 марта
В клиниках выходной день, работают ОЦ Фаворит и процедурный кабинет на Оракбаева, 18 - с 9.00 до 13.00.

25 марта
Все клиники работают с 9.00 до 13.00, включая ОЦ Фаворит и процедурные кабинеты.

Контакт-центр работает 20-25 марта
с 9.00 до 14.00, в рабочие дни - с 7.30 до 19.00.



СТРОИТЕЛЬНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ БАЗА АО ТАЛАП

АРЕНДА СПЕЦТЕХНИКИ

ПОГРУЗЧИК МАНИПУЛЯТОР АВТОВЫШКА МИКСЕР



пр. Абулхайр Хана, 2/10
+7 775 655 5000 | +7 747 536 7246



В аптеке №22 на пр. Абулхайр хана, 153, в аптеке №30 на Иханова, 44/2 и в аптеке №109 на Есенжанова, 3/2

ПУНКТЫ ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ



КОЛЯСКИ, ХОДУНКИ И КОСТЫЛИ

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана управлением здравоохранения ЗКО.



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство № К206УР00086251 от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации, Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев Выходит 2 раза в месяц. Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126 Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta_talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**ВЫЕЗД
ЭНДОКРИНОЛОГА
НА ДОМ!**

**ДЖУСУПКАЛИЕВА
БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА**

ВЫЗОВ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
347-300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

**ДИАГНОСТИКА
ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЛОР-ОРГАНОВ**

- Проводится с помощью гибкого фиброскопа. Он позволяет подробно осмотреть верхние дыхательные пути в местах, до которых трудно добраться другими инструментами.
- Особенно широко гибкий фиброскоп используется при диагностике заболеваний у детей.
- Исследование не доставляет дискомфорта!

Запись по телефонам: 247 300;
+7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

**ПРОГРАММЫ
КРАСОТЫ**

ФАВОРИТ



ФИТНЕС ДЛЯ ЛИЦА

КОМПЛЕКСНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА ПОВЫШАЕТ ТОНУС КОЖИ, УЛУЧШАЕТ КРОВОТОК В ТКАНЯХ, СНИМАЕТ ОТЕКИ И ПОДТЯГИВАЕТ ОВАЛ ЛИЦА.

FACE FITNESS: массаж воротниковой зоны, головы и пластический Face fitness – 10 200 тг.

NEW FACE: скрабирование, маска, массаж лица Кобидо – 6 000 тг.

BEAUTY PLUS: массаж воротниковой зоны, головы, массаж лица Кобидо и массаж лица по Жаке – 13 700 тг.

LIFTING ЭФФЕКТ: массаж воротниковой зоны, головы, массаж лица Скульптурный, массаж лица по Жаке, маска – 15 200 тг.

«НЕДЕЛЬНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ»
Программа на 5 дней: все перечисленные виды массажа лица, массаж шеи и головы – 23 700 тг.

+7 771 731 05 65

БАРІ СІДІДІ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҰШІН
БІЗДІҢ АСЫҒЫҢЫЗ!



РАМАДАН: ИСЛАМ И ДУХОВНЫЕ ТРАДИЦИИ НАРОДА

– Во имя Милостивого и Милосердного Аллаха, я поздравляю жителей Уральска со Священным месяцем Рамаданом! – обратился к горожанам главный имам мечети Тажиден Батырұлы Уральска Руслан Султанов.

В этом месяце для всех, кто постится, есть две радости. Во-первых, отказываясь в дневное время суток от еды, воды и любых плотских удовольствий, мы сознаём, что делаем это ради Всевышнего Аллаха. С большой душевной радостью, с чувством победы над своими грехами человек совершает вечернюю молитву и разговляется. Во-вторых, мы понимаем, что благодаря посту мы получим вознаграждение от Всевышнего Аллаха по завершении своего земного пути.

В МЕЧЕТЯХ ОБЛАСТИ

В этом году мы пригласили в нашу область 16 чтцов, которые знают Коран наизусть. В 10-ти мечетях ЗКО проходят ночные чтения молитв – Таравих. Отраднo, что в этом году на ночные молитвы приходит так много людей, что приходится тесниться, чтобы найти место для всех. За эти труды Всевышний отметит наш край Своей благодатью! В Писании сказано, что в Священный месяц Рамадан Всевышний дает человеку Свои дары на предстоящий год – что произойдет в его жизни, какие предстоит пережить радости и испытания. В этот месяц надо молиться даже не за себя – а за всех окружающих. Такие молитвы Всевышний принимает быстрее.

ДУХОВНЫЕ ТРАДИЦИИ НАРОДА

Верховный муфтий Казахстана Наурызбай қажы Тағанұлы объявил 2024 год годом «Ислама и ценности традиции». «Данная инициатива даст большой импульс прославлению нашей традиционной религии, религиозного пути, махаба, которым веками следовали наши предки, а также наших национальных ценностей и нашей казахской идентичности», – сказал председатель Духовного управления мусульман Казахстана в своем выступлении перед религиозными служителями и общественными лидерами страны.

Действительно, религия и традиции народа – это одно целое. Национальные традиции и обычаи, духовные понятия казахского народа переплетены с исламской религией. Большая часть традиций имеет религиозную основу. В советский период нашей истории религия была под запретом. И только в традициях сохранялась духовность, присущая нашему народу. Хвала Аллаху, по воле Всевышнего, мы добились независимости, которая возродила нашу религию. Мы переживаем времена, когда высохшее русло вновь наполняется водой. Политика меняется в зависимости от обстановки, а религия

вечна. Несмотря на изменение обществeнных формаций, религиозные ценности остаются прежними и передаются из поколения в поколение. Произношение благословения, пожеланий и завещаний является частью мусульманской сущности казахов. Корни многовековой традиции «бата беру» – благословения – мы должны искать в бесценной религии Ислам. Однажды во время сильной засухи народ попросил Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) попросить у Аллаха дождя. Когда Пророк помолился, сразу пошел сильный дождь. Молитвы добрых людей, наставников, родителей бывают услышанными. Поэтому у них можно и нужно просить благословения.

У казахов есть такое выражение: «Ответить добром на добро может каждый, ответить добром на зло – только особый человек». Основы этого выражения мы находим в Священном Коране. Всевышний призывает Своих рабов находить общий язык даже с теми, кто делает зло, и способствовать их исправлению.

Пусть наш пост, наши молитвы, поклонения и благие дела будут приняты в Священный месяц! Пусть усилятся благородные нравственные качества, такие как терпение, милосердие, доброта и братство, укрепится вера, – сказал в завершении Руслан қажы Султанов.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

В ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ПРОЙДИТЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
В НОВОЙ СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!**

Соляная шахта полезна при:

- хронических заболеваниях легочной системы;
- аллергических проявлениях;
- заболеваниях кожи (дерматозах);
- патологии сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДИНИ
с 8:00 до 19:00.
Суббота с 9:00 до 14:00,
воскресенье с 9:00 до 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300;
+7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**ШКОЛА БУДУЩИХ МАМ
В АО ТАЛАП ОБЪЯВЛЯЕТ
НАБОР В НОВУЮ ГРУППУ!**

ПРИГЛАШАЕМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН –
ОТ 20-Й НЕДЕЛИ.

На занятиях вы узнаете об изменениях в женском организме во время беременности, научитесь правильно проходить роды. В программе – беседы с эндокринологом, педиатром и другими специалистами.

ПРОЕКТ СОЦИАЛЬНЫЙ, ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ
БЕСПЛАТНО!

Записывайтесь по телефону 8 747 463 47 39
(пишите сообщения в WhatsApp)

ОТИТ? ТРЕБУЕТСЯ ДЛИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Инфекционные заболевания уха могут привести к серьезным последствиям, если человек запустит болезнь и вовремя не обратится к врачу.

– Сегодня мы наблюдаем устойчивость инфекций к воздействию лекарств, – говорит оториноларинголог Медицинского центра АО Талап Акслу Толеуовна Мукашева. – После пандемии коронавируса болезни лор-органов стали протекать тяжелее. Даже при вроде бы обычном отите пациентам необходимо длительное лечение, применение нескольких препаратов разного спектра действия. Я объясняю пациентам, что при улучшении ни в коем случае нельзя прекращать лечение, нельзя переохлаждаться. Нужно строго следовать рекомендациям, иначе возможно обострение болезни. В результате потребуются больше лекарств, и болезнь может принять хронический характер.

Отит – острое или хроническое воспаление в различных отделах уха (наружном, среднем, внутреннем). Проявляется болью в ухе, повышенной температурой тела, нарушением слуха, гнойными выделениями из наружного слухового прохода. Пациентам с острым отитом рекомендуют постельный режим, проводят антибактериальную терапию.

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ОТИТА:

- Наличие хронических заболеваний носоглоточной зоны (риносинусита, тонзиллита).
- Частые погружения в водоемы, что актуально для подводников, водолазов.
- Резкие перепады атмосферного давления. Чаще всего это происходит при взлете и посадке самолетов.
- Длительное ОРЗ.
- Ослабление иммунной системы, воздействие стрессовых факторов.



– Важно точно выполнять рекомендации врача, иначе может развиться экссудативный, или серозный отит – воспаление слизистой оболочки среднего уха, с накоплением жидкости в барабанной полости, – отмечает Акслу Толеуовна. – Со временем экссудат становится вязким, что приводит к тугоухости. Заболевание нередко протекает без выраженного болевого синдрома, а нарушения слуха развиваются медленно, что не позволяет своевременно заподозрить проблему. В таких случаях пациентам требуется оперативное вмешательство, рассечение барабанной перепонки для удаления экссудата.

АО ТАЛАП: ЦИФРОВАЯ АПТЕКА

Современные технологии призваны принести в нашу жизнь больше удобства и комфорта. Врач выписал вам лекарства? Вся информация о наличии, ценах, условиях хранения можно узнать за несколько минут – в приложении Talap.

Сегодня с помощью смартфона мы не только общаемся, но и оплачиваем покупки, делаем заказы в магазинах. Для тех, кто использует возможности современной техники, разработано приложение Talap, в котором есть вся информация по лекарствам и сопутствующим товарам в Аптечной сети АО Талап:

- В первую очередь людям надо узнать, имеется ли нужный препарат в аптеке и какова его цена.
- Можно подобрать аналоги лекарства, прочитать аннотацию о его действии, дозировке и особенностях приема.
- В приложении есть функция «Обратная связь» – можно задать вопрос фармацевту.
- Лекарства можно заказать на дом, используя приложение Talap. Заказ привезут в удобное для вас время.
- В аптеках АО Талап работает бонусная программа, с каждой покупки начисляются бонусы. Бонусный счет отражается в приложении.
- Также в приложении Talap есть функция «Записаться к врачу» в клинику АО Талап.

– Можно создать свою аптечку: лекарства, которые вам требуются постоянно, всегда будут под рукой. Аптечная сеть АО Талап большое внимание уделяет сервису и комфорту для своих клиентов. Так, в перечне услуг – аренда ортопедических товаров: ходунков, костылей, колясок. В аптеках АО Талап можно бесплатно измерить артериальное давление, выпить теплый витаминный чай. В планах – расширение перечня услуг. Это упаковка лекарств под график приема врача, отправка на WhatsApp краткой инструкции по применению, при желании – голосовой инструкции. Планируется развитие аптек как центров личной диагностики, где можно будет провести экспресс-тесты на сахар, холестерин, измерить рост, вес, провести измерение слуха и зрения.

МОБИЛЬДІК ҚОСЫМШАСЫН



ДОСТУПНО В
Google Play



ЗАГРУЗИТЕ В
App Store

ОСЫНДА ЖҮКТЕП АЛ! СКАЧАЙ ЗДЕСЬ!
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**НАЛИЧИЕ
ВАКАНСИЙ
В АО ТАЛАП**

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт;
- Врач невролог детский;
- Врач хирург детский;
- Врач сосудистый хирург;
- Врач гинеколог;
- Врач лучевой диагностики;
- Врач педиатр;
- Медсестра ПИТ;
- Медсестра общей практики;
- Медсестра хирургического кабинета;
- Медстатист;
- Фельдшер-лаборант;
- Инструктор акваэробики;
- Фармацевт;
- Администратор клиники;
- Продавец-консультант в Аптечную сеть;
- Категорийный менеджер по лекарственным средствам;
- Фармацевт интернет аптеки;
- Администратор-приемщик (временно);
- Швея;
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования;
- Электромонтажник по ремонту и обслуживанию ОПС и сплит систем;
- Электромонтер;
- Плотник в Ритуальную службу;
- Водитель на легковой транспорт;
- Ведущий радио эфира (русский язык);
- Помощник воспитателя;
- Санитарка, техничка;
- Рабочий;

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E-MAIL: EKOLESINA@TALAP.COM УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБ.18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58
И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ
АНАЛИЗОВ
МОЖНО СДАТЬ С 07:30**

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

МРТ, КТ, УЗИ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЗКО

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!**
ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00
И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ С 9.00 ДО 13.00
РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Since **SOLGAR®** 1947

ВИТАМИНЫ
премиум - класса



СОЛНЕЧНЫЙ ВИТАМИН

Конечно, основным источником витамина D для человека является солнечный свет. А получить его в достаточном объеме в северных широтах (выше 40-ой параллели) бывает крайне сложно.

Проверьте сами: в вашем приложении «Погода» есть ежедневные данные об УФ-излучении. Если сегодня индекс УФ ниже 3, значит, во время прогулки солнечные лучи не смогут содействовать выработке 7-дегидрохолестерина и, в дальнейшем, витамина D3 в организме. Поэтому с сентября по апрель мы чаще всего испытываем дефицит витамина D в организме. А ноябрь, как один из самых темных месяцев в году, стал поводом для международного события и вашего личного напоминания: Дефицит витамина D признан глобальной проблемой с негативными последствиями для здоровья. Это ухудшение состояния костной ткани, болезнями сердца, депрессией, увеличением веса и другими заболеваниями. Исследования показывают, что люди с нормальным уровнем витамина D имеют меньший риск развития этих заболеваний.

Витамин D играет важную роль в поддержании здоровья. Помогает организму усваивать кальций и фосфор, что необходимо для развития, функционирования и поддержания здоровья костей, в любом возрасте. Полезное действие витамина D не ограничивается здоровьем опорно-двигательного аппарата. Он снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний – инфаркта, инсульта, гипертонической болезни, вероятности развития рассеянного склероза, а так же тяжелого течения инфекционных заболеваний. Имунная система нуждается в витамине D для борьбы с бактериями и

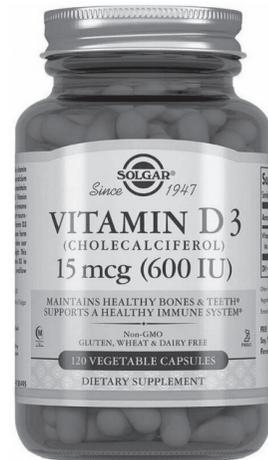
вирусами. Он нужен мышцам, чтобы двигаться, нервам, чтобы передавать сигналы телу.

Откуда в организме берётся витамин D?

Организм вырабатывает витамин D под воздействием УФ-лучей, попадающих на кожу, но многим этого недостаточно: кто-то живёт в местах, где солнечный свет ограничен в холодное время года, кто-то мало находится на солнце из-за того, что большую часть времени проводит в помещении.

ПОВЫШЕННОМУ РИСКУ РАЗВИТИЯ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА D ПОДВЕРЖЕНЫ:

- люди с аллергией на молоко или с непереносимостью лактозы, а также те, кто придерживается вегетарианской или веганской диеты;
- младенцы, находящиеся на грудном вскармливании. Содержание витамина D в грудном молоке зависит от уровня витамина D матери;
- пожилые люди – способность кожи синтезировать витамин D снижается с возрастом, они больше времени проводят в помещении, также у них может быть недостаточное потребление витамина с пищей;
- люди с тёмной кожей – большее количество пигмента меланина в эпидермальном слое снижает способность кожи вырабатывать витамин D под действием солнечного света;
- люди с заболеваниями, при которых всасывание жиров ограничено. Поскольку витамин D жирорастворимый, его всасывание зависит от способности кишечника усваивать пищевой жир.



Симптомы дефицита витамина D у взрослых могут включать:

- усталость, слабость, нарушение сна, стресс
- потерю аппетита,
- сильную боль в суставах, мышцах, судороги,
- переломы.

Избыток витамина D также опасен.

Избыточное количество витамина D токсично. Так как витамин D увеличивает всасывание кальция в желудочно-кишечном тракте, избыток витамина D приводит к выраженной гиперкальциемии, гиперкальциурии, что может привести к поражению почек в виде мочекаменной болезни. Причина в большинстве случаев – бесконтрольный приём больших доз витамина D. Это вряд ли произойдёт из-за питания или пребывания на солнце, организм регулирует количество витамина D, вырабатываемого под воздействием солнца.

Как узнать какой уровень витамина D в организме?

Нехватка витамина D, как и его избыток – опасны. Чтобы узнать свой уровень витамина D – обратитесь в медицинскую организацию, сдайте анализы. Если вам поставили диагноз дефицита витамина D, пора пополнить запасы витамина D в форме легкоусвояемого нутриента!

«ВИТАМИН D3 600 ME» ОТ SOLGAR – ВАШ УДОБНЫЙ СПОСОБ ПОПОЛНИТЬ ДЕФИЦИТ ВАЖНОГО ВЕЩЕСТВА В ОРГАНИЗМЕ.

Продукт представлен в биодоступной форме (в виде холекальциферола). Прием «Витамина D3 600 ME» рекомендован с 18 лет. Рекомендуемая дозировка – 1 капсула «Витамина D3» в день, восполняющая 600 ME/15 мг микроэлемента.



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ SOLGAR.KZ



INSTAGRAM SOLGAR.KZ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. №RU.77.99.11.003.R.000877.03.22 от 23.03.2022г. № RU.77.99.11.003.R.004163.11.22 от 30.11.2022г.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ПОМОГИТЕ СВОИМ ПОЧКАМ!

Почки выводят из организма жидкие отходы, а также регулируют водно-солевой баланс. Любой сбой в их работе чреват серьезными последствиями. Поэтому при первых симптомах неблагополучия необходимо немедленно обратиться к врачу!



ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК

27 марта общественность отмечает Международный день нефролога. Современный уровень медицины позволяет вовремя провести точную диагностику и провести эффективное лечение.

– Работу почек человек не ощущает, однако из-за разных инфекций и болезней почки могут дать сбой, и это приводит к опасным последствиям, – говорит врач-уролог Медицинского центра АО Талап Расул Жаксылыкович Султумов. – Развивается интоксикация организма, что приводит к сбоям в работе всех систем. Чаще всего людям приходится сталкиваться с такими проблемами, как мочекаменная болезнь и почечная недостаточность, которые изначально могут протекать незаметно. Чтобы их избежать, нужна профилактика и бережное отношение к почкам.

- Не злоупотребляйте солью. Ограничьте употребление консервов, пищевых концентратов.
- Контролируйте вес. Не допускайте избыточного веса.
- Регулярно выпивайте не менее 1–1,5 литров воды.
- Хотя бы раз в год делайте анализы крови и мочи, чтобы контролировать состояние почек.
- Не злоупотребляйте алкоголем.
- Регулярно занимайтесь физкультурой. Для почек это не менее важно, чем для сердца. Больше надо двигаться, можно просто ходить пешком, по возможности не пользоваться лифтом.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ПРИГЛАШАЕМ ПЕНСИОНЕРОВ УРАЛЬСКА В ШКОЛУ ДОЛГОЛЕТИЯ АО ТАЛАП!

НА ЗАНЯТИЯХ ВЫ УЗНАЕТЕ, КАК НА ДОЛГИЕ ГОДЫ МОЖНО СОХРАНИТЬ БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ. В ПРОГРАММЕ - ЧАЕПИТИЕ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ И ВЫСТАВКА СОВРЕМЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ПРИБОРОВ И БАДОВ. Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО** – по понедельникам, в Медицинском центре АО Талап по адресу ул. Оракабаева, 18.

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 50 07 95

Гос.лицензия №85700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.



ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300



Детское молочко для детей старше года

- Развитие мозга
- Поддержка иммунитета
- Комфортное пищеварение



nutrilak.com
@nutrilak_
@nutrilak_kz

Для питания детей раннего возраста предпочтительнее грудное вскармливание. Перед введением смеси (или продукта) необходима консультация специалиста. Товар сертифицирован.

