

Лицензия №027008624 от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

МРТ КТ УЗИ Цифровой РЕНТГЕН

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Лицензия №027008624 от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ ЛЕГКО!

В аптеках АО Талап фармацевты помогут вам записаться на прием к врачам нашей компании!

Также вы можете записаться на прием сами на сайте **talap.clinic** в разделе «Записаться на прием».

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp) CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННО, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.
ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ™ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ И МЫШЦ, ЧТОБЫ ВЫ ДВИГАЛИСЬ ЛЕГКО И ПЛАВНО, А СУСТАВЫ БЫЛИ ГИБКИМИ!

Нордик Глюкозамине для здорового функционирования суставов

Глюкозамин - это природное соединение углеводов и белков (аминополисахарид), которое содержится во всех тканях человеческого организма. С возрастом организм вырабатывает все меньше глюкозамина, и это вызывает дегенерационные процессы в суставах. Поэтому для



улучшения структуры хрящевой ткани суставов необходимо подобрать специальную диету или дополнительно употреблять глюкозамин. Глюкозамин стимулирует образование коллагена в хондроцитах - клетках, производящих хрящевую ткань, а также улучшает состояние хрящей, придавая им упругость. Глюкозамин способствует регенерации хрящей суставов и обновлению их поверхности.

Факты про Нордик Глюкозамине

В таблетке Нордик Глюкозамине содержится 750 мг чистого глюкозамина. Это исключительно высокая концентрация активного вещества в одной таблетке. Медицинские исследования показали, что достаточное количество глюкозамина может заметно улучшить самочувствие больных, страдающих остеоартритом, и уменьшить боли в суставах.



Знаете ли вы?

Глюкозамин является основой биосинтеза и основным строительным веществом гликозаминогликанов и протеогликанов — важных составных частей хрящевой ткани суставов. Глюкозамин оказывает питательную поддержку суставам и соединительной ткани, препятствует разрушению и способствует восстановлению хрящевой ткани, оказывает противовоспалительное действие, участвует в формировании СВЯЗОК.

Отпускается без рецепта. Состав: сульфат глюкозамина. Рекомендации по применению: для взрослых и детей старше 13 лет по 1 таблетке в день со стаканом воды во время еды. **Противопоказание:** если вы принимаете какие-либо предписанные лекарства, если вы беременны или кормите грудью, проконсультируйтесь с врачом. Ежедневную дозировку не следует превышать. **Производитель:** New Nordic Manufacturing ApS, Ny Østergade 11, DK-4000 Roskilde, Дания. **Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК:** Филиал ЗАО New Nordic («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова, 90, оф. 308/4. ССР: ВУ.70.06.01.003.Е.002518.06.19.01.04.06.2019, выд. Респ. центром гигиены эпид. и общ. зд-я. БАД. Не является лекарством.

ПРОДАЁТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



* ОТСКанируйте QR-код КАМЕРОЙ ТЕЛЕФОНА, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087**
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ
WWW.NEWNORDIC.KZ
НАШ ИНСТАГРАМ: @NEWNORDIC.KZ

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г
выдано Министерством культуры
и информации, Комитетом информации
и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда
отражают точку зрения редакции. Материалы,
помеченные * публикуются на коммерческой
основе. Перепечатка материалов разреша-
ется только со ссылкой на автора и газету
«Талап». За содержание и достоверность ре-
кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,
ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются
по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском цен-
тре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126.
Претензии по качеству печати принимает
типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.
Распространяется бесплатно во всех аптеках
АО Талап при покупке на 1000 тенге и более.
Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап

talap

№ 21 (1324) от 31.05.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И КОМФОРТА!

В современных условиях сервис является неотъемлемой частью медицинской помощи. Человеку должно быть комфортно в стенах лечебного учреждения, причем в понятие «комфорт» включается и психологическое состояние.

стр.3

В МИНИ-ЦЕНТРЕ – ВЫПУСКНОЙ!

За время пребывания в мини-центре АО Талап ребята получили разностороннее развитие.

стр.3

ЛЕТОМ КОЖА НУЖДАЕТСЯ В ОСОБОМ УХОДЕ

Долгожданное теплое время года может принести нам неприятности. Врач-дерматолог Поликлиники АО Талап Натела Хизриева рекомендует летом относиться к здоровью кожи с повышенным вниманием.

стр.4

ГАСТРОЛИ В АКТАУ

В мае уральский театр им.Х.Букеевой выезжал на гастроли в Актау. Любители театрального искусства высоко оценили игру наших актеров, на всех спектаклях был аншлаги.

стр.2

Лицензия №0570018804 от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

talap | apteka-talap.kz

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

**ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ
ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!**

• Возможность не выходя из дома купить лекарства.
• Оплата наличными или картой.
• Узнавайте о наличии лекарственных средств.
Удаленная оплата Kaspi Pay.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

В ОПТИКАХ АО ТАЛАП

ХИТ ПРОДАЖ ОПРАВА С МАГНИТНЫМИ НАСАДКАМИ

5 в 1

Лицензия №027008624 от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.



В ЗКО ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕМОНТ ДОРОГ

В прошлом году сдали в эксплуатацию 22 участка дорог, а 26 объектов перешли на 2023 год. В этом году запланировано отремонтировать 570 км дорог.

Общая протяженность автомобильных дорог ЗКО составляет 6176 км, где 1414 км – это трассы республиканского значения и 4762 км – областного и районного значения.

По информации управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО, на начало 2023 года доля автодорог областного и районного значения в нормативном состоянии составляла 46%. За прошлогодний период был освоен 21 млрд тенге, отремонтированы 246 км дорог областного и районного значения.

Глава управления Айдар Меньев отметил, что в этом году в ЗКО в рамках Национального проекта «Сильные регионы – драйвер развития страны» и программы «Ауыл – ел бесігі» запланировано отремонтировать более 570 км дорог на сумму 71,4 млрд тенге.

Глава управления Айдар Меньев отметил, что в этом году в ЗКО в рамках Национального проекта «Сильные регионы – драйвер развития страны» и программы «Ауыл – ел бесігі» запланировано отремонтировать более 570 км дорог на сумму 71,4 млрд тенге.

«Из них на ремонт 332 км автодорог областного и районного значения по 55 проектам выделено 26,6 млрд тенге, – рассказал Айдар Меньев. – Это реконструкция трех автотрасс: Барбастау – Акжайык – Индер, Бурлин – Аксай – Жымпиты, Чапаево – Жангала – Сайхин. Будет завершен средний ремонт участков автомобильных дорог Теректі (Федоровка) – Аксай и Таскала – Акирауай – Болашак. Также предусмотрены дополнительные средства на капремонт подъездной дороги к городскому аэропорту и аварийного моста через Деркул в районе Байтерек. Разрабатываются дорожные карты по проектам перспективных автодорог Барбастау – Акжайык – Индер, Чапаево – Жангала – Сайхин, граница РФ – Жалпактал – Жұлдыз – Карасу».

РОЗЫСК – В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ

В Комитете по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан розыск людей переведен в электронный формат.

Благодаря цифровым технологиям, с января 2022 года сотрудники Комитета ведут розыскные дела, не выходя из кабинета. В докрана можно обратиться, если гражданину нужно найти должника по исполнительному производству, в том числе о взыскании алиментов. Также в компетенции Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры РК – розыск лиц, скрывшихся от следствия, суда, уклоняющихся от отбывания наказания; без вести пропавших лиц; людей, утративших связь с родственниками; лиц, не способных сообщить о себе установочные данные.

Вся необходимую информацию о розыске можно получить на портале www.qamqor.gov.kz.

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА?

С 1 июня 2023 года консультанты Госкорпорации «Правительство для граждан» будут предоставлять консультации по обязательному социальному медицинскому страхованию и получению медицинской помощи.

Единый контакт-центр 1414 сможет проконсультировать граждан о том, какие услуги входят в ОСМС, в том числе о бесплатной стоматологической помощи и обеспечения лекарствами. Кроме того, казахстанцы смогут подать жалобу на медицинскую организацию по номеру 1414.

«Госкорпорацией совместно с Фондом социального медицинского страхования проведены подготовительные мероприятия по приему звонков по линии 1414. Теперь наши консультанты смогут помочь гражданам по вопросам ОСМС. Мы ожидаем, что передача функций call-центра ФСМС в

Госкорпорацию позволит уменьшить количество переадресаций и повлияет на увеличение доступности, повышения качества предоставляемой информации», – прокомментировал Председатель Правления Госкорпорации Суйениш Абдилдин.

Консультации по номеру 1414 осуществляются круглосуточно, звонки бесплатны как с мобильных, так и с городских телефонов.

МИНИСТР ПОЗНАКОМИЛСЯ С ПРОБЛЕМАМИ РЕГИОНА

Министр индустрии и инфраструктурного развития РК Марат Карабаев посетил Западно-Казахстанскую область с рабочим визитом.

Глава ведомства ознакомился с развитием транспортно-логистического потенциала области. Министру была представлена программа развития аэропорта г.Уральска. За три месяца этого года воздушная гавань обслужила порядка 28 тыс. пассажиров. На сегодняшний день внутренние авиарейсы выполняются по 5 маршрутам, а международные авиарейсы – по направлениям Уральск–Франкфурт, Уральск–Шарм-эль-Шейх.

Также министр ознакомился с деятельностью Уральского трансформаторного завода, который был основан в 2012 году. По итогам прошлого года объем производства составил 14,7 млрд тенге, что в 1,4 раза больше уровня 2021 года. Сейчас здесь работают 250 человек. Компания производит широкую линейку электрооборудования, ориентированную на экспорт.

Марат Карабаев встретился с общественностью региона и провел личный прием граждан. На встречу с министром записались 5 человек, которые обратились с запросами относительно строительства автодорог в регионе, незаконного подведения инженерной инфраструктуры, соблюдения тре-



бований, связанных с освоением недр, а также ремонта железнодорожного узла в Уральске. На все вопросы глава МИИР РК дал исчерпывающие ответы.

ГАСТРОЛИ В АКТАУ

В мае уральский театр им.Х.Букеевой выезжал на гастроли в Актау. Любители театрального искусства высоко оценили игру наших актеров, на всех спектаклях зал был полон.

В первые два дня гастрольного тура зрителям были представлены спектакли классика мировой литературы, кыргызского народного писателя Чингиза Айтматова «Жамиля» (постановка М.Томанова) и «Арманым-Аселим» (постановка Т.Теменов).

– Для гастрольной программы мы выбрали разноплановые спектакли, которые отражают тематические направления нашего репертуара, – говорит директор театра Нуржан Тасбулатов. – «Жамиля» знакомит зрителей с трагедией войны. В спектаклях «Абсындар», «Арманым-Аселим», «Қысқа-ғұмыр» показаны женские характеры, отражающие многогранную натуру казахской женщины. «Мукағали-Нургиса» – воплощение народной легенды о рождении песни. Юным зрителям была представлена сказка «История игрушек».

Руководитель труппы уральского театра, обладатель знака «Слава Труда» актер С. Туменов, актер, лауреат государственной молодежной премии «Дарын» Ж. Валиуллиев и заведующая литературным отделом А. Шакуова стали гостями



мангистауского телеканала «Төрлетіңіз». Они беседовали с ведущими о современном театральном искусстве и поделились впечатлениями о гастролях, о том, как уральцев принимает местная публика.

Один из спектаклей посетил аким Мангистауской области Нурлан Ногаев. Он поблагодарил артистов и пожелал новых побед и успехов в творчестве. В завершении гастролей Нуржан Тасбулатов поблагодарил директора драматического театра им. Н. Жантурина, Заслуженного деятеля РК Гульсину Мирғалиеву за поддержку и поздравил коллектив с 20-летием театра.

ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И КОМФОРТА!

Новая Поликлиника АО Талап начала работать с марта 2023 года. При ее строительстве были выполнены все современные требования, предусмотренные для удобства людей, в том числе с особыми потребностями.

В современных условиях сервис является неотъемлемой частью медицинской помощи. Человеку должно быть комфортно в стенах лечебного учреждения, причем в понятие «комфорт» включается и психологическое состояние. Именно такие критерии были приоритетными у руководства АО Талап, когда разрабатывался проект здания и шла стройка.

Отзывы пациентов показывают, что все усилия были приняты не зря. Пожилые люди и мамы с маленькими детьми рады удобным лифтам. Для инвалидов-колясочников и маломобильных людей оборудован подъемник, с помощью которого можно легко попасть в здание. Родственники, которые привезли к врачу пожилого человека, могут вызвать администратора, который предоставит коляску для передвижения по зданию. Оборудованы специальные туалеты для людей с ограниченными возможностями. Для колясочников обеспечен свободный доступ во все кабинеты. На полах уложена тактильная плитка для незрячих и слабовидящих посетителей.

Просторные холлы и коридоры, современный интерьер положительно влияют на психологический настрой пациентов. На каждом этаже оборудованы зоны отдыха с мягкими диванчиками. В здании работает система вентиляции – воздух здесь всегда свежий, отсутствуют посторонние запахи. На первом этаже работают кафетерий и аптека.

– Наши клиенты отмечают удобную парковку, для которой отведена большая площадь, – говорит главный врач Поликлиники Татьяна Александровна Никитина. – Важна для удобства людей и организация приема специалистов. Мы разместили врачей так, чтобы людям не нужно было лишиться раз перемещаться по этажам. На первом этаже проводятся диагностические исследования, на втором принимают узкие специалисты – оториноларингологи, терапевты, неврологи, кардиологи, гастроэнтерологи, эндокринологи, дерматологи, хирурги, урологи и другие. В распоряжении специалистов – современное оборудование: лор-комбайн, аппараты УЗИ, эндоскопическая стойка. Третий этаж занимает Детское отделение. Здесь есть игровая зона, где дети



В СЕРВИСЕ НЕТ МЕЛОЧЕЙ, И МЫ БЛАГОДАРНЫ ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫЕ ВЫСКАЗЫВАЮТ СВОИ ПОЖЕЛАНИЯ! ТАКИЕ ОТЗЫВЫ ПРОРАБАТЫВАЮТСЯ И ВОПЛОЩАЮТСЯ В ЖИЗНЬ.

с удовольствием проводят время. А также есть комната матери и ребенка, в ней можно покормить и переодеть малыша. На четвертом этаже принимают гинекологи, на пятом – стоматолог.

Главной составляющей сервиса является отношение к человеку, который пришел в поликлинику. Мы продолжаем традиции, которые работают в АО Талап много лет, и стараемся развивать их. Прежде всего это внимательное отношение к потребностям пациентов. Администратор холла, который встречает людей на входе, отвечает на все вопросы и при необходимости помогает в передвижении по клинике. В сервисе нет мелочей, и мы благодарны пациентам, которые высказывают свои пожелания! Такие отзывы прорабатываются и воплощаются в жизнь.

В ДОШКОЛЬНОМ МИНИ-ЦЕНТРЕ – ВЫПУСКНОЙ!

26 мая состоялась праздник у воспитанников центра развития Step by step.

За время пребывания в мини-центре ребята получают разностороннее развитие. Они проходят образовательную программу – учат буквы, цифры, получают начальные навыки по чтению и математике. Педагоги занимались с воспитанниками языками – привили любовь к изучению казахского и английского языков. Немало времени отведено на физкультуру, дети купаются в бассейне, закаляются в сауне и ходят на лыжах.

Обучающая программа в центре Step by step нацелена также на развитие логического мышления и речи. У детей расширяется кругозор сведениями об окружающем мире. Воспитанники мини-центра чувствуют себя учениками. Они сидят за партами, пишут в тетрадках, поднимают руки, когда хотят ответить на вопрос учителя. Так идет подготовка к школе.

На выпускном ребята показали все свои умения и таланты. Они разучили много песен, читали стихи на казахском, русском и английском языках. Праздник назвали «Созвездие – 2023». Здесь зажгли много ярких звездочек!

Сказочный теремок у выпускников превратился в школьный рюкзак, а в нем жили Букварь, Тетрадки, Пенал, Карандаши и Пятёрки. Будущие школьники составили слова из букв, считали и читали. В завершении утренника



дети получили медали – как признание их многочисленных побед.

– Я сама училась в гимназии АО Талап, – говорит Эльмира. – От того времени остались самые светлые воспоминания! Поэтому мы и дочку свою привели в ваш центр. Карина получила много дополнительных знаний, теперь она и психологически готова к школе. Большое спасибо нашему педагогу Наталье Вячеславовне, нашим воспитателям и всем сотрудникам Мини-центра!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.



В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

- Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач физиотерапевт-реабилитолог.
- Ассистент стоматолога.
- Рентген-лаборант.
- Фармацевт.
- Воспитатель.
- Администратор клиники.
- Администратор-хостес.
- Администратор Ритуальной службы.
- Ведущий радио эфира (русский язык).
- Редактор информационных программ (казахский язык): образование высшее, специальность-филология, казахский язык и литература, знание ПК.
- Электромонтер.
- Экспедитор.
- Водитель на легковой транспорт.
- Водитель на спецтехнику «Миссер».
- Водитель на спецтехнику «Мусоровоз».
- Оформитель веночной продукции в Ритуальную службу.
- Санитарка, техничка.
- Рабочий-копчик на кладбище.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
50-07-95; 50-76-59
e-mail: evkolesina@talap.com
(Колесина Елена).
ул. Ескалиева, 126; КАБИНЕТ 18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО.



ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО.



ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 С 9.00 ДО 13.00

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.



В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

ГУЛЬНАЗ ЖУСПОВНА ПАЗИЛОВА

- Уходные процедуры
- Лечение кариса, пульпита
- Эндодонтия (терапия зубных каналов)
- Лечение зубов с помощью системы коффердам

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Специальной подборки!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

molon

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ

ТАЙЖАН ДАНА БАТЫРБЕКОВНА

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых
- Исправление прикуса: установка пластин, подбор трейнеров, установка брекетов.

Эффективность ортодонтического лечения, начатого в раннем возрасте, составляет 90%!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

molon

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ БРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ

ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ САЛЬНИКОВ

- Диагностика лор-заболеваний с помощью лор-комбайна
- Удаление серных пробок
- Промывание миндалин

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

molon

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ПОДОЛОГ - СПЕЦИАЛИСТ НОГТЕВОГО СЕРВИСА С МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ, МЕДСЕСТРА

ЛЮДИМЛА НИКОЛАЕВНА ГОЛУБЕВА

- лечение грибка ногтей;
- работа с возрастной стопой - при онихолизисе и гиперкератозе;
- лечение взрослого ногтя;
- установка титановых нитей и скоб для коррекции вросшего ногтя;
- удаление натоптышей и мозолей, бородавок на стопах;
- эстетический педикюр, гигиенический педикюр

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



ЛЕТОМ КОЖА НУЖДАЕТСЯ В ОСОБОМ УХОДЕ!

Долгожданное теплое время года может принести нам неприятности, связанные с различными кожными заболеваниями. Врач-дерматолог Поликлиники АО Талап **Натела Александровна Хизриева** рекомендует летом относиться к здоровью кожи с повышенным вниманием.



— Летом обычно обостряются аллергодерматозы, — говорит доктор. — Поэтому своим пациентам — аллергикам я рекомендую на лето запастись увлажняющими косметическими кремами для сухой и чувствительной кожи, одним из основных компонентов которых являются вещества — эмоленты. Они способствуют удержанию влаги в кожных покровах и восстановлению липидного баланса. Летом лучше использовать легкие текстуры — лосьоны, эмульсии и молочко. Балзамы более тяжелые, на жаре они могут вызвать раздражение кожи.

Летнее солнце, интенсивный загар также для многих представляет опасность. Летом обязательно пользоваться солнцезащитными кремами — наносить их на лицо и все открытые участки тела. Солнечные лучи разрушают коллагеновые волокна, таким образом идет фотостарение. Под воздействием солнца на коже появляются пигментные пятна, а с возрастом повышается риск развития онкологических заболеваний кожи. SPF-кремы нужно наносить за 30 минут до выхода на прогулку, а на пляже — обновлять после купания или через каждые два часа. Такие кремы лучше приобретать в аптеке, где строго следят за их сроком годности.

Если ребенок склонен к аллергии

— У детей аллергические реакции могут развиваться бурно, поэтому родителям малышей нужно иметь в домашней аптечке антигистаминные мази. Такое средство должен подобрать лечащий врач, в соответствии с возрастом и состоянием здоровья ребенка. У детей до двух лет даже обычный укус комара может вызвать сильное покраснение и отек. Особенно опасен укус в области лица, шеи. Также необходимо внимательное наблюдение за реакцией малыша на прикорм. Летом хочется побаловать детей различными фруктами и ягодами. Их в рацион нужно вводить осторожно, по одному виду в день. При ярко выраженной аллергической реакции нужно немедленно обратиться к врачу, который выпишет комплексное лечение.

ПЕРЕЗАГОРАЛИ...

— Любители бронзового загара часто проводят время на солнце больше, чем это нужно, — продолжает Натела Александровна. — Популярное народное средство от солнечных ожогов — сметана. Но именно ее и нельзя исполь-

зовать в таком случае. От молочных продуктов на коже образуется пленка, которая мешает выходу тепла. Тепловая энергия будет уходить внутрь и повреждать кожу еще больше. Вам поможет прохладная вода и специальные средства против солнечных ожогов, которые нужно приобрести в аптеке.

ФОТОДЕРМАТИТЫ

— С этой проблемой ко мне приходят дачники. Они много работают с растениями, часто — под палящим солнцем. Вещества, которые выделяют растения — фурукумарин, активно выделяются под воздействием тепла. И в сочетании с солнечными лучами могут оказать негативное влияние на кожу человека. Пациенты жалуются на покраснение, сыпь, зуд — в основном на кистях рук. Тканевые перчатки помогут предотвратить эту проблему.

В РАЗЛИЧНЫХ ВОДОЕМАХ

— В небольших озерах со «стоячей» водой, можно заразиться церкариозом, или «зудом купальщика». Это паразитарное заболевание, которое переносят коровы. У маленьких детей он протекает в более тяжелой форме. Также более неприятно протекает заболевание у аллергиков. Церкариоз, кроме сыпи, может вызывать повышение температуры, падение давления, бронхоспазмы. На пляжах и в бассейнах существует опасность инфицирования подкожным контактным моллюском. Он внедряется в верхние слои эпидермиса — визуально это похоже на небольшие белые прыщики. В бассейне также можно заразиться грибковым заболеванием. Его первые симптомы — зуд на коже стоп, между пальцами. Если не принимать меры, очаги инфекции разрастаются. Грибки переходят на ногти, которые уплотняются и приобретают грязновато-серый окрас. Грибковые поражения ногтей лечатся комплексно: таблетированными препаратами и кремами наружного применения.

Не пропустите начало болезни — чем раньше вы обратитесь к врачу, тем быстрее и легче будет лечение!

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Новая эра в защите кожи от солнца

Все знают об опасности ультрафиолета, но то, что ученые открыли уже сегодня — это не менее вредоносный для кожи высокоэнергетический синий свет, расположенный за пределами УФ-спектра. Чтобы защитить себя от него, бренд Eau Thermale Avène совершил настоящую солнцезащитную революцию.

Интенс Протект SPF 50+

UVA/UVB ЛУЧИ – СИНИЙ СВЕТ

УЛЬТРАШИРОКИЙ
спектр защиты от солнца

20 лет исследований потребовалось лаборатории Pierre Fabre, чтобы создать революционный фильтр **TriAsorB™**, который обладает ультрашироким спектром защиты от коротких UVA/UVB —лучей, длинных UVA-лучей и высокоэнергетического видимого синего света. Инновационная комбинация 3-х фильтров обеспечивает максимальную защиту кожи от солнца.

ВЫСОКОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВИДИМЫЙ СИНИЙ СВЕТ

- В 1000 раз интенсивнее, чем синий свет от экранов!¹
- 25% повреждений клеток кожи связано с воздействием солнца^{2,3}
- Процесс изменения клеток начинается после 1-го часа пребывания на солнце^{4,5}
- Ускоряет процесс старения кожи и появление морщин, провоцирует пигментацию
- Изменяет ДНК клеток и повышает риск возникновения рака



НА 95% СНИЖАЕТ ПОВРЕЖДЕНИЕ КЛЕТОК КОЖИ, ВЫЗВАННОЕ ВИДИМЫМ СИНИМ СВЕТОМ*

Флюид ИНТЕНС ПРОТЕКТ SPF 50+ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Имеет очень высокую переносимость, подходит для самой чувствительной кожи — младенцы, дети, беременные женщины⁷. Его тающая текстура впитывается за 3 секунды и интенсивно увлажняет в течение 8 часов. Не оставляет белых следов на коже. Подходит для лица и тела, не щиплет глаза. Ультраводостойкая формула без отдушек.

СОЗДАН С ЗАБОТОЙ
ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Солнцезащитные фильтры, которые содержатся во флюиде ИНТЕНС ПРОТЕКТ SPF 50+, не воздействуют на морские организмы⁸.



1. Сравнение на основе данных сайта flumeter.com.
2. Британский журнал дерматологии, 2019 г.; 180: 597–603.
3. Научный журнал Skin Research Journal 2009; 2:231–44.
4. Журнал исследований в дерматологии (2010) 3: 130, 259–269; doi:10.1038/rid.2009.194; опубликовано в Интернете 13 августа 2009 г.
5. Эквивалентно 1 часу пребывания на солнце летом.
6. Тест in vitro на реконструированном эпидермисе, подвергнутом воздействию синего света.
7. Не рекомендуется покрывать младенцев и малышей детей воздействию прямым солнечным светом. Используйте защитную одежду (шапку, очки, футболку и т.д.). Не подвергать себя большому количеству пребывания на солнце с 11:00 до 16:00. Обязательно наносите солнцезащитный крем перед выходом на солнце и обновляйте его для поддержания защиты.
8. Испытания, проведенные Оксаноэкологической лабораторией Биохимис-сюр-Мер, партнером Европейского центра морских биологических ресурсов, по 3 ключевым видам морского биоразнообразия — виду кораллов, виду фитопланктона и одному виду зоопланктона.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №0018424 от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

ХАСМУТДИНОВА БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ

- Консультации по гигиене ребенка
- Лечение заболеваний
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №0018424 от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Гривже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ОСТАПЕНКО Е.А., ТЕЛЬБАЕВА Р.У., ПО СУББОТАМ – ШОХАНОВ Ж.А.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

«РАДИОРУБКА» БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

100.6 РАДИО О'КЕЙ

Телефон для размещения +7 771 202 10 06

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ

(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер — пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- **Тел.:** 8-747-604-77-48

ХАБАРЛАНДЫРУ

Белгіленген қызметтің бастамашысы: «ALSHIN-ECO» ЖШС, БСН 220440035894, Тел: 8 777 6536533. Электрондық пошта: a.abuyev@mail.ru. Жобалық құжаттама пакетімен www.ecoport.kz, Бірыңғай экологиялық порталында және жергілікті атқарушы орган сайтында: https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanuy?lang=ru танысуға болады. Жобаны әзірлеуші: ЖШС «ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БСН: 080140004515. Тел: 87112-549688, электрондық пошта: info@enbek.com.kz.

«ALSHIN-ECO» ЖШС ластаушы заттардың шекті рұқсат берілген шығарындыларының нормативтерінің жобасы, экологиялық бақылау қалдықтарын басқару бағдарламасы, қоршаған ортаны қорғау жөніндегі іс-шаралар жоспары бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетіндігін хабарлайды. Тыңдау 10.07.2023 ж. сағат 11.30. Батыс Қазақстан облысы, Орал ғ.а., Орал қаласы, Д.Нурпейісова, д. 2. Кеңсе 27.

Карантин жарияланған жағдайда, бұл қоғамдық тыңдаулар ZOOM платформасында бейнеконференция арқылы онлайн режимінде өткізіледі. Идентификатор конференция: 788 9204 3531 Код доступа: Sv26h9

Белгіленген қызметтің бастамашысы: «ALSHIN-ECO» ЖШС, БИН:220440035894, Тел: 8 777 653 65 33. e-mail: a.abuyev@mail.ru. Жобаны әзірлеуші: ЖШС «ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БСН: 080140004515, Тел: 8-(7112)549688. e-mail: info@enbek.com.kz. Жобалық құжаттама пакетімен www.ecoport.kz, Бірыңғай экологиялық порталында, сондай-ақ БҚО табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы сайтында танысуға болады. Барлық ескертулер және ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталында танысуға болады. Барлық ескертулер және ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталында қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Реквизиты намечаемой деятельности TOO «ALSHIN-ECO», БИН:220440035894, ТЕЛ: 8 777 6536533. Электронная почта: a.abuyev@mail.ru. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале www.ecoport.kz, а также на сайте МИО: https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanuy?lang=ru Разработчик: TOO «ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БИН: 080140004515. Тел: 8-(7112)549688. e-mail: info@enbek.com.kz

TOO «ALSHIN-ECO» проводит общественные слушания в форме открытого собрания по Проекту нормативов допустимых выбросов загрязняющих веществ, программа управления отходами экологического контроля, план мероприятий по ООС. Слушания состоятся: 10.07.2023г. в 11.30 ч. по адресу: Западнo-казахстанская область, Уральск г.А., г. Уральск, ул. Д.Нурпейісовой, д. 2. Офис 27.

В случае объявления карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн-режиме посредством видеоконференции на платформе ZOOM. Идентификатор конференции: 788 9204 3531 Код доступа: Sv26h9

Инициатор намечаемой деятельности: TOO «ALSHIN-ECO», БИН 220440035894, Тел: 8 777 653 65 33.e-mail: a.abuyev@mail.ru. Разработчик: TOO «ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БИН: 080140004515. Тел: 8-(7112)549688. e-mail: info@enbek.com.kz

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале www.ecoport.kz, а также на сайте Управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО». Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Едином экологическом портале.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Реквизиты намечаемой деятельности TOO «ALSHIN-ECO», БИН:220440035894, ТЕЛ: 8 777 6536533. Электронная почта: a.abuyev@mail.ru. С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале www.ecoport.kz, а также на сайте МИО: https://www.gov.kz/memleket/entities/bko-zher-paidalanuy?lang=ru Разработчик: TOO «ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БИН: 080140004515. Тел: 8-(7112)549688. e-mail: info@enbek.com.kz

TOO «ALSHIN-ECO» проводит общественные слушания в форме открытого собрания по Проекту нормативов допустимых выбросов загрязняющих веществ, программа управления отходами экологического контроля, план мероприятий по ООС. Слушания состоятся: 10.07.2023г. в 11.30 ч. по адресу: Западнo-казахстанская область, Уральск г.А., г. Уральск, ул. Д.Нурпейісовой, д. 2. Офис 27.

В случае объявления карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн-режиме посредством видеоконференции на платформе ZOOM. Идентификатор конференции: 788 9204 3531 Код доступа: Sv26h9

Инициатор намечаемой деятельности: TOO «ALSHIN-ECO», БИН 220440035894, Тел: 8 777 653 65 33.e-mail: a.abuyev@mail.ru. Разработчик: TOO «ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БИН: 080140004515. Тел: 8-(7112)549688. e-mail: info@enbek.com.kz

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале www.ecoport.kz, а также на сайте Управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЗКО». Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Едином экологическом портале.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214-209 № 2008г/н, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ - для изготовления кирпичей полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка-Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкдор
- Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40-тонник
- Гараж-ракушка металлический
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400) Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

ВСЕ ВОПРОСЫ: 8-705-621-60-92; 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93

ХАБАРЛАНДЫРУ

«Мастер Спорт» ЖШС, Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 58-бабының 2-тармағының және 73-бабының 1-тармағының талаптарына сәйкес 2023 жылдың 8 маусымы мен 14 маусымы аралығында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Бірыңғай экологиялық порталында (Ecoportal.kz) «БҚО, Орал қаласы, Жезаево өнеркәсіптік аймағы, 8/5 мекенжайы бойынша қойма ғимаратын қайта құру» Жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық талқылау түрінде өткізіледі. Жобалық құжаттама пакетімен Бірыңғай экологиялық портал сайтында танысуға болады. Барлық ескертулермен ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталында қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

TOO «Мастер Спорт», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 8 по 14 июня 2023 года на Едином экологическом портале (Ecoportal.kz) будет проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту «Реконструкция здания склада по адресу: г.Уральск, промышленная зона Жезаево, д. 8/5, ЗКО». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

ХАБАРЛАНДЫРУ

«ВК Групп КЗ» ЖШС, Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 58-бабының 2-тармағының және 73-бабының 1-тармағының талаптарына сәйкес 2023 жылдың 8 маусымы мен 14 маусымы аралығында қоғамдық тыңдаулар өткізілетінін хабарлайды. Бірыңғай экологиялық порталында (Ecoportal.kz) «БҚО, Орал қаласы, Кокшетау көшесі мекенжайы көп пәтерлі тұрғын үй құрылысы» Жұмыс жобасына «Қоршаған ортаны қорғау» бөлімі бойынша қоғамдық талқылау түрінде өткізіледі. Жобалық құжаттама пакетімен Бірыңғай экологиялық портал сайтында танысуға болады. Барлық ескертулермен ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталында қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

TOO «ВК Групп КЗ», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 8 по 14 июня 2023 года на Едином экологическом портале (Ecoportal.kz) будет проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по разделу «Охрана окружающей среды» к Рабочему проекту «Строительство многоквартирного жилого дома по адресу: ЗКО, г.Уральск, ул.Кокшетау». С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

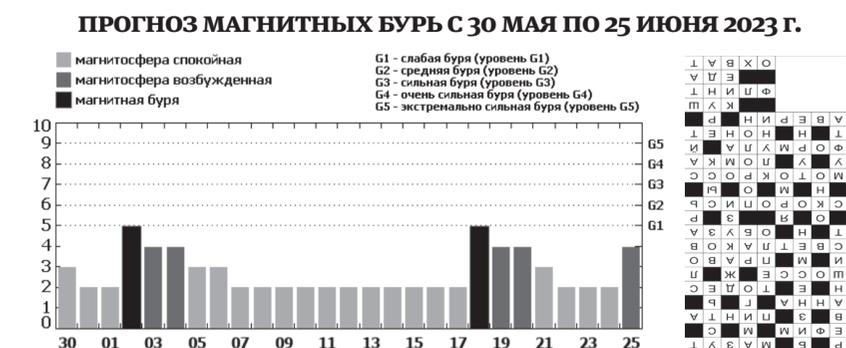
Немецкий сканворд представляет собой своего рода "антисканворд", где все определения вынесены за пределы сетки. Вам нужно не только разгадать слова, но и определить, в каком месте они расположены. Некоторые буквы могут быть открыты в качестве подсказки.

3 БУКВЫ	Лошадный прицеп	«Успокоительное» для желудка	«Добыча» игрока	Беспорядочный «товар»	
4 БУКВЫ	Актриса Большова	Артист Шифрин	Столица хлопцев и дивчин	Академическая «дырка»	
5 БУКВ	Страна с одноименным заливом	Участок Всемирной паутины	Выслеживание преступников	«Фирменные» кадры	Время для вола
6 БУКВ	Меха для согревания рук	Утреннее трио	Лишние вещи в рюкзаке	Военное взятие в тиски	«Пивная порция» в пабе
7 БУКВ	Не лево	Кайф от печки	Элемент фигуристики	Круговое путешествие	«Смычка» реки и моря
8 БУКВ	Попугай Джона Сильвера	Окружное ...	Продам	Срочно продам дом в с/о «Кабачок». Приватизированный, 9 соток, ц/п. Кирпичный дом, плодовые деревья, вспахан, долгов нет. Проезд автобусом 23 Д.	Телефон +7 747 115 84 02
9 БУКВ	Вздор, нелестность	Штормачья ванна	Пенистая начинка мебели	Переводчик на книжной полке	Символы химического состава
Быстрая писанина	Игрок в предпринимательство	Составление байкером	Неугомонный проигравший	Сергей из фильма «Елки»	

100.6 РАДИО О'КЕЙ

БІРЛІП ЖАРАҚСАН ҰЖЫМЫМЫЗҒА ОРЫС ТІЛІН ТҮСІНЕТІН, ҚАЗАҚ ТІЛІНДЕ ЭФИР ЖҮРГІЗЕ АЛАТЫН АДАМДАРДЫ ШАҚЫРАМЫЗ! БАРЛЫҚ СҰРАҚТАР БОЙЫНША 512 741, 8 771 202 10 06 НӨМІРІНЕ ХАБАРЛАСЫҢЫЗДАР!

ПРИГЛАШАЕМ В НАШУ ДРУЖНУЮ КОМАНДУ ВЕДУЩИХ ЭФИРА СВОБОДНО ВЛАДЕЮЩИХ КАЗАХСКИМ И РУССКИМ ЯЗЫКАМИ! ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 512 741, 8 771 202 10 06!



ОВЕН • 21.03 • 19.04

У вас наверняка будет много планов на первые дни недели. Что ж, они отлично подойдут для осуществления задуманного. Обстоятельства будут складываться благоприятно, вы отлично справитесь со всем, за что возьмется, быстро добьетесь поставленных целей. Пригодится умение ладить с людьми, понимать, чем их можно заинтересовать. Вы найдете не только союзников, на которых можно положиться, но и новых друзей. Вторая половина недели едва ли обойдется без напряженных моментов. Не исключены разногласия на работе и дома.

ТЕЛЕЦ • 20.04 • 20.05

Неделя может начаться не так хорошо, как хотелось бы, но особенно переживать из-за этого не стоит, ведь влияние позитивных тенденций вскоре наберет силу. Не расстраивайтесь, если что-то получится не сразу, зато общественные встречи придется отложить, а от каких-то проектов, интересовавших вас раньше, и просто отказаться. Вскоре станет совершенно ясно: все складывается самым удачным для вас образом. Нужно будет приложить совсем немного усилий, чтобы одержать важную победу. Вторая половина недели окажется благоприятной для встреч и поездок.

БЛИЗНЕЦЫ • 21.05 • 21.06

Если у вас большие планы на эту неделю, лучше не откладывать их реализацию надолго. Чем раньше вы приступите к осуществлению задуманного, тем проще будет добиться нужного результата, тем больше людей будут готовы вам в этом помочь. Первые дни недели будут особенно благоприятными для важных встреч — и деловых, и личных. Можно отправиться на собеседование, в гости к человеку, на поддержку для вас особенно важна, или на романтическое свидание, от одной мысли о котором ваше сердце бьется быстрее.

РАК • 22.06 • 22.07

Лучше не начинать неделю с важных разговоров на работе или выяснения отношений с близкими. В это время вам будет непросто понять окружающих, да и разобраться в собственных чувствах окажется сложнее, чем обычно. Зато можно сосредоточиться на решении простых и давно знакомых практических задач. Тут у вас все будет получаться хорошо, и не придется принимать слишком много усилий, чтобы получить нужный результат. Ваш опыт может пригодиться кому-то из новых знакомых, вскоре вы подружитесь с этими людьми.

ЛЕВ • 23.07 • 22.08

Непросто будет настроиться на серьезный лад в начале недели. Многим Львам в это время вовсе не захочется думать о делах — гораздо приятнее будет вспомнить о давнем хобби, поведаться с друзьями или отправиться в какое-то интересное путешествие. Но если вы хотите достичь давно поставленных целей и считаете, что это важнее, чем просто хорошо провести время, сделайте над собой усилие! Дело в том, что именно первые дни недели обещают самые большие успехи. Успейте момент — и придется долго трудиться, чтобы черто добиться.

ДЕВА • 23.08 • 22.09

Неделя будет благоприятной для работы. Вы добьетесь даже лучших результатов, чем ожидали. А все потому, что предпримете действия, не возникнет трудностей, с которыми вы не могли бы справиться. Удачным это время будет и для оформления документов, обращения в государственные организации, каких-то бюрократических процедур. Все это не займет много времени и не потребует серьезных усилий. Отказать могут небольшие семейные разногласия, недопонимания с близкими. Но и тут на спор все прояснится. А вот на работе не все будет гладко.

ВЕСЫ • 23.09 • 23.10

У вас ждет насыщенная и интересная неделя. Наверняка появятся новые дела. Не все сразу будет получаться легко. Но вы не станете рассчитывать на скорые победы, поэтому и не отступите, если на пути возникнут трудности. Многим Весам опыт, полученный несколько лет назад, поможет избежать серьезных ошибок, не попасть в ловушку расставленных недоброжелателями. Эта неделя будет очень удачной для тех, кто стремится к карьерному росту. Не упустите возможность показать, на что вы способны, и расскажите о своих успехах без лишней скромности.

СКОРПИОН • 24.10 • 22.11

Отличная неделя для того, чтобы проявить инициативу в работе. Интуиция подскажет, что произошло действительно, и не ошибетесь. Вероятно, ваши планы кому-то покажутся слишком смелыми и вас замотают отговорить от осуществления задуманного. Однако в таких ситуациях лучше полагаться на собственный опыт и здравый смысл, чем на чужие советы. Могут возникнуть разногласия с близкими. Но найти общий язык удастся быстро, не будет ни взаимных претензий, ни обид. Главное — не откладывать неприятные разговоры. Чем раньше вы проясните ситуацию, тем быстрее все наладится.

СТРЕЛЕЦ • 23.11 • 21.12

Запаситесь терпением: оно вам очень пригодится в первой половине недели. Очень многое будет складываться совсем не так, как вы ожидали, поэтому не все начатое дела удастся завершить вовремя, могут возникнуть трудности. Не исключено, что люди в этом помогут. Первые дни недели будут особенно благоприятными для важных встреч — и деловых, и личных. Можно отправиться на собеседование, в гости к человеку, на поддержку для вас особенно важна, или на романтическое свидание, от одной мысли о котором ваше сердце бьется быстрее.

КОЗЕРОГ • 22.12 • 20.01

Довольно напряженным может оказаться начало недели. В это время несколько дел потребуют вашего внимания, и не сразу удастся понять, на чем именно нужно сосредоточиться в первую очередь. Советы окружающих помогут вам избежать серьезных ошибок, но лучше полагаться на собственный здравый смысл. Скорее всего вы и так ни было, не забываете уделять внимание близким, интересовать их делами. Это позволит избежать многих неприятных ситуаций в будущем, решить семейные проблемы до того, как они приобретут серьезный характер.

ВОДОЛЕЙ • 21.01 • 18.02

Постарайтесь начать неделю в самом миролюбивом настроении и ни с кем не поссориться хотя бы до среды. Еще лучше будет воздержаться от критических замечаний и язвительных комментариев на решениях, которые вы услышите от общения с теми, кто обычно выводит вас из равновесия. Сосредоточьтесь на делах, с которыми можете справиться самостоятельно, и не требуйте от себя невозможного. Возможно, сейчас вы добьетесь довольно скромных успехов. Но дальше двигаться вперед станет гораздо проще. Вероятно мнение разногласия.

РЫБЫ • 19.02 • 20.03

Начало недели подойдет для важных дел, как уже знакомых, так и совершенно новых. Интуиция подскажет, как добиться нужного результата, не возникнет трудностей, с которыми вы не могли бы справиться. Удачным это время будет и для оформления документов, обращения в государственные организации, каких-то бюрократических процедур. Все это не займет много времени и не потребует серьезных усилий. Отказать могут небольшие семейные разногласия, недопонимания с близкими. Но и тут на спор все прояснится. А вот на работе не все будет гладко.