

ПОЧЕМУ ВАЖЕН РЕГУЛЯРНЫЙ ПРИЕМ ОМЕГА-3?



ОМЕГА-3. ПОДДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СЕРДЦА, ИММУНИТЕТА, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, КАЧЕСТВА КРОВИ И НЕ ТОЛЬКО.

Омега-3 – важное органическое вещество, принимать которое нужно регулярно. Оно влияет на здоровье сердца и сосудов и важно для работы нервной, иммунной систем. Омега-3 улучшает состав крови, состояние волос, кожи, ногтей. И это далеко не все полезные качества Омега-3. Поэтому его нужно принимать каждый день, чтобы быть здоровым.

ПОЧЕМУ ВЫБИРАТЬ НУЖНО ИМЕННО ОМЕГА-3 ОТ ДОКТОРА МОРЕ? При выборе Омега-3 важно обратить внимание на форму изготовления его. Самая легкодоступная форма для организма Омега-3 – фосфолипидная форма.

Тихоокеанская Омега-3 + АГЭ (алкил-глицериновые эфиры) – это единственная в мире Омега-3, которая изготовлена из печени кальмара, а не

из рыбы, из которой готовятся другие БАДы. Фосфолипидная форма Омега-3 полностью усваивается в организме. Компания Доктор Море – единственная, кто производит Омега-3 в фосфолипидной форме из печени кальмара с высоким содержанием алкил-глицеринов – 80% от рекомендуемой суточной дозы!

Также Омега-3 + АГЭ, производимая Компанией Доктор Море, содержит более десяти микроэлементов в составе, усиливают эффект друг друга и обеспечивают высокую биологическую активность Тихоокеанской Омеги.

Омега-3 от Доктор Море не вызывает побочных эффекты, такие как вздутие, изжога. Она не содержит глютена, лактозы, консервантов, красителей, ароматизаторов. Принимать БАД можно взрослым и детям, начиная с 14 лет.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ! ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА. ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ОМЕГА-3 + АГЭ КОМПЛЕКС ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Состав 1 капсулы: жир из печени кальмара, альфа-токоферол ацетат. **Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 4 капсулы 2 раза в день во время еды. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет. **Побочные действия:** при индивидуальной непереносимости компонентов возможны аллергические реакции (кожный зуд, эритема, крапивница, дерматит, отек).

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

Производитель: ООО «Варимусен Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кузнецова, д. 60. Дистрибутор в Республике Казахстан и представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан ТОО «Нео Верк», г. Алматы, 050057, ул. Тимирязева 42, «1516», Телефон: +7 (727) 269 55 01, Email: info@doctor-more.kz



ОТСАНИВЫВАЙТЕ QR – КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ЧТО RED OIL МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ВАС, ЧЕГО НЕ МОЖЕТ РЫБИЙ ЖИР?

День ото дня все больше и больше потребителей рыбьего жира переходят на Red Oil™. Вот объяснение, почему Red Oil™ является гораздо лучшим способом получить важные омега-3 жирные кислоты!

Когда вы принимаете добавку омега-3, вы получаете незаменимые жирные кислоты, необходимые для поддержания здоровья. В отличие от рыбьего жира, где омега-3 связаны с другими молекулами жира, омега-3 в Red Oil™ связаны в фосфолипиды – точно так же, как они связаны в теле человека. Таким образом, Red Oil™ является явно более эффективным источником омега-3, чем рыбий жир. Омега-3 из масла криля хорошо растворяются, легче распознаются и лучше усваиваются клетками организма, чем омега-3 из рыбьего жира.

СВЕЖЕЕ МАСЛО

Масла могут стать прогорклыми и тогда они перестают быть полезными для организма. В отличие от рыбьего жира, Red Oil™ содержит природный антиоксидант астаксантин. Именно он придает ему красный цвет. Тесты показывают, что Red Oil™ остается свежим в течение очень долгого времени.

БЕЗ РЫБНОЙ ОТРЫЖКИ

Поскольку омега-3 в Red Oil™ в фосфолипидной форме, в отличие от омега-3

из рыбы, которая связана с триглицеридами, Red Oil™ быстро растворяется в желудке, поэтому вы избегаете «рыбной отрыжки».

ЗНАК MSC



Red Oil™ имеет знак MSC, который является гарантией того, что это дикий лов, а также, что рыба была поймана экологически безопасным способом. Таким образом, рыба поступает из запасов, которым не угрожает исчезновение или перелов. При этом методы используются самые щадящие, а лов ведется так, чтобы не пострадал крупный сопутствующий прилов.



ИСТОРИЯ КРИСТИНЫ

Я тоже перешла на Red Oil! Когда я была ребенком, мама каждый день давала мне рыбий жир. Поэтому для меня было естественным начать с капсул с рыбьим жиром много лет назад. Но времена меняются, и появляются более новые и лучшие продукты.

Когда я впервые увидела Red Oil в аптеке, меня это заинтересовало. Для себя я нашла два важных преимущества. Во-первых, масло криля является более эффективным источником омега-3, чем рыбий жир. И это именно тот эффект омега-3, который я искала. Во-вторых, я против того, чтобы опустошать мировые океаны рыбы.

Red Oil получают из свежего криля, а криль составляет большую часть биомассы океанов. Дополнительным плюсом является то, что «красная нефть» поступает из самых чистых и холодных вод Антарктиды. Я, конечно, не пожалела, что перешла на Red Oil. Чувствую себя очень хорошо и хочу, чтобы мое сердце и голова были ясными и хорошо функционировали.

Red Oil «смазывает» все тело, и я рада, что нашла то, что нужно!



Отпускается без рецепта. Состав: масло антарктического криля (лат. Euphrasia virens Dalm), в котором содержится фосфолипиды: жирные кислоты Омега-3 с содержанием EPA (ЭПК – эйкозатриеновая кислота) и DHA (ДГК – докозагексаеновая кислота), астаксантин, материал оболочки капсул: желатин (рыбий), вода. **Рекомендации по применению:** взрослым и детям с 12 лет – одна капсула в день. Если вы принимаете Red Oil впервые, в течение первых четырех недель принимайте 2 капсулы в день для создания в организме правильного баланса Омега-3. **Противопоказания:** не употреблять при индивидуальной непереносимости составляющих компонентов и при аллергии на ракообразных, при беременности, лактации или приеме лекарственных средств. Перед применением дополнительно проконсультируйтесь с врачом. **Импортер/владелец:** Legason AB, адрес производства: Västgatan 16 692 21, Kumla, Швеция по заказу «New Nordic HealthCare AB», адрес: Södra Färnadagatan 30, SE-211 43, Malmö, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: филиал ЗАО New Nordic (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова 90, оф. 3084, ССР/ТМ 01.48.01.003.E.000037 от 19.04.2019 г. Выдано ООО «СТАНДАРТ ДИАЛОГ». БАД. Не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +77719930087
WWW.NEWNORDIC.KZ
НАШИ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимаются типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz



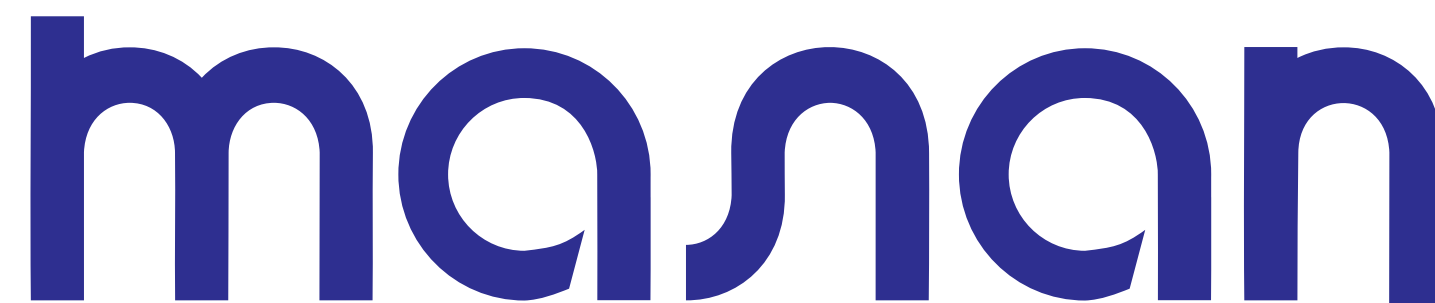
@talap.ao
@talap.apteka



АО Талап



№ 50 (1353) от 20.12.2023



ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

СПАСИБО, ЧТО ВЫ С НАМИ!

ДЕНЬ БЛАГОДАРНОСТИ В АО ТАЛАП

Он приурочен ко дню рождения основателя компании Владимира Витальевича Волкова. В этот день проходят благотворительные акции, а руководители и сотрудники подразделений благодарят клиентов за выбор нашей компании.



ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!



ДОСТУПНО В Google Play



ЗАГРУЗИТЕ В App Store

Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

ПРОТИВ ФИНАНСОВЫХ ПИРАМИД

Агентство РК по финансовому мониторингу активизировало работу по выявлению мошеннических пирамид и пресечению их деятельности.

стр.2

К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ ГОТОВЫ

Управление пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО разработало комплекс мер по содержанию автодорог в течение зимнего сезона.

стр.2

С УРАЛЬСКОМ В СЕРДЦЕ

Кандидат искусствоведения, писатель, профессор ЗКГУ им.М.Утемисова Галина Герасимовна Гурьева внесла большой вклад в развитие университета и изучение истории Уральска. 11 декабря в Областной филармонии состоялся творческий вечер, посвященный её 75-летию юбилею.

стр.5



5%

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ!

СКИДКА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ВО ВСЕХ АПТЕКАХ АО ТАЛАП.

В АПТЕКАХ №26 И №7 СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Скидка предоставляется при наличии пенсионного удостоверения или удостоверения личности.

Лицензия №000001 от 26.04.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ ГОТОВЫ

Управление пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО разработало комплекс мер по содержанию автодорог в течение зимнего сезона.

– Содержание 1488 км. автомобильных дорог областного значения производится девятью подрядными организациями, – рассказал на брифинге руководитель Управления пассажирского транспорта и автомобильных дорог ЗКО Бауыржан Айтмагамбетов. – На 132 км. автомобильных дорог проводится реконструкция. Содержание 1032 км. автомобильных дорог производится учреждением ЗКОФ ТОО «КАЖСервис» с помощью 63 единиц техники: шнекороторов, автогрейдеров, тракторов, погрузчиков, бульдозеров.

На автомобильных дорогах республиканского и областного значения подготовлено 19 пунктов обогрева. Вдоль республиканских и областных дорог установлены информационные таблички, где указаны телефонный номер горячей линии и информация о подрядной организации.

Также Бауыржан Айтмагамбетов сообщил, что в распоряжении подрядных организаций, обслуживающих областные дороги, находятся 98 единиц спецтехники, 8 грейдеров и патрульные легковые автомобили.

Работы по очистке от снега на автодорогах выполняются в первую очередь на дорогах с интенсивным движением автомобилей в течении 2–4 часов. Работы по очистке всех автомобильных дорог от снега выполняются в течении 24 часов после снегопада. В целях предупреждения и избежания дорожно–транспортных происшествий на территории области установлены снегозадерживающие щиты на 15 км республиканских дорог. На 1,8 км областных дорог установлены дополнительные щиты.

В случае затрудненного движения по дороге или же при поломке транспортного средства на трассе республиканского значения можно обратиться в call–центр по номеру 1403. На дорогах областного значения, при отсутствии возможности проезда по дороге в связи с неблагоприятными погодными условиями, можно связаться по номеру +7 771 179 63 92 или оставить сообщение на WhatsApp.

АВТОПАРКИ ОБНОВЛЯЮТСЯ

Более 1200 новых пассажирских автобусов пополнили автопарки регионов Казахстана.

Министерство транспорта совместно с Фондом развития промышленности продолжает работу по обновлению парка общественного транспорта по всем регионам Казахстана.

Фонд развития промышленности в рамках Программы лизингового финансирования по обновлению автобусного парка профинансировал приобретение 4 333 пассажирских автобусов по всем регионам страны.

Новые автобусы произведены в соответствии с международными стандартами экологичности, оснащены всем необходимым для комфортной и безопасной перевозки пассажиров: кондиционерами, огнетушителями, камерами видеонаблюдения, системой видеозаписи, механическими пандусами для людей с ограниченными возможностями.

Также автобусы адаптированы к климатическим условиям нашей страны. К примеру, на транспорте, предназначенном для северных регионов, установлены дополнительные печи в салонах и вытяжки салонного воздуха. В Западно–Казахстанскую область поступили 29 автобусов

В следующем году планируется продолжение работы по обновлению и пополнению автопарка страны новыми отечественными автобусами.

По ИТОГАМ 2023 ГОДА

По сообщению пресс–службы Правительства РК, в уходящем году была продолжена реализация масштабных реформ, обозначенных Главой государства Касым–Жомартом Токаевым в Предвыборной программе и посланиях народу Казахстана.

Вступили в силу новые законодательные нормы, стартовала работа по ряду крупных государственных инициатив, включая нацпроекты «Комфортная школа» и «Модернизация сельского здравоохранения».

Продолжилась реализация антикризисных мер Правительства, что позволило снизить высокое давление внешних шоков и заложить основу для экономического развития на предстоящий период.

Экономика Казахстана успешно адаптировалась к новым внешним условиям и в текущем году вышла на траекторию устойчивого роста. По итогам января–ноября он составил

4,9%, тогда как за аналогичный период прошлого года данный показатель был на уровне 2,7%. Инфляция в годовом выражении в ноябре замедлилась до 10,3%, снизившись с 20,3% в декабре 2022 года.

Глава государства Касым–Жомарт Токаев поставил перед Правительством задачу по увеличению объема национальной экономики в 2 раза – до \$450 млрд. Для этого будут приняты меры по достижению стабильного ежегодного экономического роста на уровне не менее 6%. Одну из ключевых ролей в достижении данной стратегической цели будет играть реализация проектов в обрабатывающей промышленности.



Акция – ко Дню Независимости

Госкорпорация организовала акцию в преддверии Дня Независимости в казахстанских ЦОНах.

Сотрудники ЦОНов с утра начали раздавать плиточный шоколад «Казахстан» и сувенирные флажки клиентам, которые впервые получают удостоверение личности. Такое мероприятие уже стало традицией и направлено на поддержку патриотических чувств у подрастающего поколения.

За ноябрь месяц текущего года в филиале Западно–Казахстанской области выдано около 330 первичных удостоверений личности. Этот идентификационный документ казахстанцы получают в 16 лет.

«В преддверии одного из главных праздников страны мы хотели отметить именно молодых казахстанцев, которые впервые получают удостоверения личности. Вместе с документом мы вручили небольшие подарки с символикой Казахстана. Считаем, что это положительно повлияет на нравственно–патриотическое воспитание молодежи», – сказал Председатель Правления Госкорпорации Арман Кенжегалиев.

Против Финансовых Пирамид

Агентство РК по финансовому мониторингу активизировало работу по их выявлению мошеннических пирамид и пресечению их деятельности.

Казахстанцы продолжают верить людям, предлагающим баснословный доход, и вкладывают свои сбережения в новые схемы. Жертвами финансовых пирамид в Казахстане обычно становятся люди в возрасте от 31 до 60 лет. Из общего числа у 74% человек есть работа, у 62% – высшее образование. В 2022 году количество ликвидированных Агентством пирамид выросло с 7 до 29.

Разработан целый комплекс превентивных мероприятий, что позволило заблокировать 6,5 тысячи сайтов и аккаунтов, а в текущем году заблокировано уже более 4 тысяч. Для сравнения, в 2020 году было заблокировано около 600 сайтов и аккаунтов. С использованием IT–инструментов осуществляется поиск противоправного контента в интернет–пространстве. Материалы, имеющие признаки финансовых пирамид, направляются в Министерство информации и общественно–

Агентство также запустило официальный бот «АФМ Inside» в мессенджере Телеграмм. Через данный инструмент казахстанцы могут сообщить об экономических правонарушениях, имеющие признаки финансовых пирамид, направляются в Министерство информации и общественно–



День Благодарности – Корпоративный Праздник АО Талап

КОЛЛЕКТИВ АО ТАЛАП РЕШИЛ СДЕЛАТЬ 21 ДЕКАБРЯ КОРПОРАТИВНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ БЛАГОДАРНОСТИ. ОН ПРИУРОЧЕН КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ ОСНОВАТЕЛЯ КОМПАНИИ ВЛАДИМИРА ВИТАЛЬЕВИЧА ВОЛКОВА. В ЭТОТ ДЕНЬ ПРОХОДЯТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ, А РУКОВОДИТЕЛИ И СОТРУДНИКИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ БЛАГОДАРЯТ КЛИЕНТОВ ЗА ВЫБОР НАШЕЙ КОМПАНИИ.



**ПРЕЗИДЕНТ АО ТАЛАП
ОЛЬГА КОНСТАНТИНОВНА ДУНАЕВА:**

– Дорогие друзья, наша компания с вами уже более 30–ти лет. Не будет преувеличением сказать, что практически все жители области за это время, так или иначе, получили услуги в АО Талап. Большое спасибо за ваше доверие! 21 декабря – одна из важных корпоративных дат для нашей компании и наших сотрудников – День благодарности. Ежегодно в эту значимую дату мы приносим слова благодарности населению города и области, нашим пациентам, нашим корпоративным партнёрам за доверие, взаимодействие и тесное сотрудничество. Все эти годы мы работаем, чтобы сделать вашу жизнь лучше: поликлиники оснащаем новым оборудованием, приглашаем талантливых врачей, которые стремятся к повышению квалификации. Сотрудники всех подразделений нацелены на совершенствование своей работы. Надеемся, что и в дальнейшем вы будете с нами!



**УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР
АО ТАЛАП АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ
ЕВДОКИМОВ:**

– Сегодня АО Талап – динамично развивающаяся компания. Секрет успеха прост: мы оказываем услуги, которые необходимы людям. Лечение, обучение, бытовые услуги, лекарственное обеспечение, производство строительных материалов – это то, что нужно людям во все времена. Сейчас в этих сферах высокая конкуренция, и это стимулирует нас совершенствоваться, искать новые пути к сердцу клиента. Большое спасибо всем, кто понимает и оценивает наши старания. Будем расти и развиваться вместе!

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ МЕДИЦИНСКОГО
ЦЕНТРА АО ТАЛАП ЕЛЕНА
ВИКТОРОВНА ДЗЮБА:**

– Вся деятельность нашего коллектива направлена на предоставление качественных, высокотехнологичных услуг и профессиональное обслуживание. Для нас очень ценно доверие клиентов. Наш Медицинский центр непрерывно развивается, оснащается новейшим оборудованием. Принимаем в нашу команду молодых и перспективных специалистов, обучаем в лучших медицинских центрах Казахстана, России и дальнего зарубежья. С прошлого года успешно развиваются социальные проекты по работе с молодежью, с молодыми семьями – это проекты «Школа будущего врача» и «Школа материнства». Для нас важно развитие и профессиональная ориентация молодежи и здоровье нашей нации в будущем. В этом году успешно стартовал третий социальный проект – «Школа Долголетия». Задумок и планов ещё очень–очень много, стараемся быть полезными нашим горожанам. Большое спасибо вам за то, что вы выбираете нашу компанию!



**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ПОЛИКЛИНИКИ
АО ТАЛАП ТАТЬЯНА
АЛЕКСАНДРОВНА НИКИТИНА:**

– В День благодарности хочется сказать теплые слова нашим постоянным клиентам, которые на протяжении многих лет доверяют нам свое здоровье, всем тем семьям, где под нашим наблюдением появились и растут на радость своим родным детки, всем нашим дорогим людям старшего поколения, которые за эти годы стали нам как родные. Мы ценим, что вы у нас есть! Для вас АО Талап построили современную, светлую, просторную поликлинику, в которой постарались предусмотреть все для вашего удобства. Оснащаем клинику новейшим оборудованием, расширяем спектр услуг. Спасибо, что выбираете нас!



**ДИРЕКТОР ДОШКОЛЬНОГО
МИНИ–ЦЕНТРА АО ТАЛАП
ЛЮДМИЛА ПЕТРОВНА
ЛЕОНТЬЕВА:**

– От всего коллектива я благодарю наших клиентов – родителей наших воспитанников – за многолетнее сотрудничество! Спасибо, что вы активно участвуете в жизни нашего детского центра. Благодаря такому взаимодействию мы воспитываем добрых, отзывчивых детей, которые будут стремиться изменить мир к лучшему. Только вместе мы сможем воспитать в этих малышах те качества, которые делают их счастливыми людьми. Ваше участие в жизни мини–центра переоценить сложно. Вы – главные помощники воспитателей. Своими советами и непосредственным участием в жизни мини–центра вы помогаете ему оставаться светлым, добрым и радостным домом для детей. Благодарим вас за искреннее внимание к нашему образовательному учреждению. Будем рады развитию нашего сотрудничества и взаимопонимания!



**ЗАВЕДУЮЩАЯ ХИМЧИСТКОЙ
ЛОТОС МАРИЯ НИКОЛАЕВНА
СНАЛИНА:**

– Весь коллектив химчистки Лотос выражает огромную благодарность нашим клиентам! Благодарим вас за



доверие на протяжении долгих лет, за то, что выбираете именно нас. Все это время мы улучшаем качество нашей работы, развиваемся в своей сфере, стремимся быть лучшими! Постоянно обновляем оборудование, сейчас по плану получили новые машинки химчистки и аквачистки. Мы выбираем только проверенную химию итальянской фирмы ALBERTI ANGELO, с которой работаем более 15 лет – не каждая химчистка может похвастаться таким ассортиментом. Наши мастера имеют большой опыт, и все это позволяет нам гордиться своей работой, тем, что мы имеем много возможностей помочь людям в обустройстве комфортного быта!

**НАЧАЛЬНИК АПТЕЧНОЙ
СЛУЖБЫ №1 АО ТАЛАП ТАТЬЯНА
ВЛАДИМИРОВНА БАЛАБАНОВА:**

– Аптечная сеть АО Талап работает в ЗКО уже 30 лет, и все это время мы прилагаем большие усилия, чтобы соблюдать все государственные требования. Это – основное условие предоставления безопасной лекарственной помощи населению. Наши аптеки имеют сертификаты GPP – получили их одними из первых в городе. Наши фармацевты постоянно проходят обучающие курсы, повышают квалификацию. Руководство компании неустанно работает для того, чтобы наши покупатели приходили в чистые, светлые и уютные аптеки, получали большой спектр услуг. В аптеках АО Талап можно измерить артериальное давление, в аптеке № 22 можно узнать свой вес и рост. Также в аптеках 22 и 30 есть возможность проката средств реабилитации. Во всех аптеках действует бонусная система скидок. Разработано приложение «Цифровая аптека Талап», с помощью которого можно заказать лекарства на дом. Большое спасибо всем нашим клиентам за то, что вы цените наш труд!



**РУКОВОДИТЕЛЬ
ОБЩЕСТВЕННОГО
ОБЪЕДИНЕНИЯ
ИМ.В.В.ВОЛКОВА
СВЕТЛАНА ВАСИЛЬЕВНА
ПАНЫК:**

– В подразделениях АО Талап создается атмосфера коллективной ответственности за результат общего труда. Сотрудники видят заботу руководства, внимание к их проблемам. В компании развивается корпоративная культура, постоянно проводятся мероприятия для сотрудников. В такой обстановке хочется работать с самоотдачей. И мы видим плоды своего труда – в многочисленных благодарственных отзывах наших клиентов. От всей души благодарю наших пациентов – от малышей до людей старшего возраста. Спасибо за доверие к нашей работе! Мы работаем для вас!



**РУКОВОДИТЕЛЬ
СЛУЖБЫ СЕРВИСА
ЛИЛИАНА ИВАНОВНА
ГРИЦАН:**

– Дорогие пациенты! Мы благодарим вас за то, что вы доверяете нам здоровье – свое и своих близких: любимых детей и внуков, пожилых родителей. Ваше доверие дает нам стимул совершенствоваться во всех областях, чтобы предоставлять вам еще более качественный сервис и услуги экспертного класса!



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Cleanance
Comedomed

КОНЦЕНТРАТ ПРОТИВ АКНЕ



**БЕЗ
РЕЦИДИВОВ**

в течение 1 года

у 90%

пациентов¹

**ХОРОШАЯ
ПЕРЕНОСИМОСТЬ**

по оценке

>94%

дерматологов²

**ДОКАЗАННАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ**

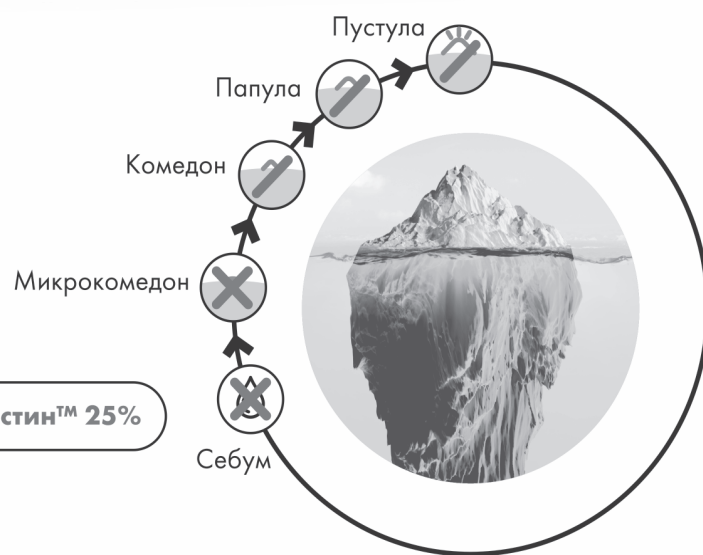
по оценке

>80%

дерматологов³

Исследование на **4 000 пациентах**, (подростки и взрослые, все фототипы)

**УНИКАЛЬНЫЙ МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НА
НАЧАЛЬНУЮ СТАДИЮ АКНЕ - МИКРОКОМЕДОНЫ,
ПРЕРЫВАЮЩИЙ РАЗВИТИЕ АКНЕ**



* Комедокластин™ 25%

**УМЕНЬШАЕТ АКНЕ,
НАЧИНАЯ С**

7 ДНЯ*

**ОТДЕЛЬНО, В КОМБИНАЦИИ ИЛИ
ПОСЛЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ
(исключая изотретиноин)**

* Активный растительный компонент, получен из семян Расторопши пятнистой. Патент на рассмотрении.

1. Наблюдательное исследование в течение 1 года, 48 пациентов в возрасте от 12 до 35 лет.

2. Международное наблюдательное клиническое исследование по оценке переносимости дерматологами (по 4-балльной шкале оценки) 4 230 человек в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.

3. Международное наблюдательное клиническое исследование, в 80% случаев дерматологи оценили продукт как «эффективный» или «очень эффективный» (по 4-балльной шкале оценки). За 2 месяца проанализировано 4 230 человек в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.

4. На основании дерматологического исследования переносимости и эффективности с участием 51 пациента, использование Cleanance Comedomed два раза в день в течение 56 дней.

Pierre Fabre
Dermo-Cosmétique

www.eau-thermale-avene.kz



СДЕЛАНО ВО ФРАНЦИИ



С УРАЛЬСКОМ В СЕРДЦЕ

Кандидат искусствоведения, писатель, профессор ЗКГУ им.М.Утемисова Галина Герасимовна Гурьева внесла большой вклад в развитие университета и изучение истории Уралья. 11 декабря в Областной филармонии состоялся творческий вечер, посвященный её 75-летию.

Рассказывая о своей жизни, Галина Герасимовна признается: «жизнь вела меня по своим ступеням, а я, как прилежная ученица, старалась соответствовать новым обстоятельствам».

Она полюбила художественное слово благодаря своей замечательной учительнице Ольге Борисовне Абрамичевой. Своим педагогическим чутьем она выбрала Галю Гурьеву на ответственную работу – проводить экскурсии по школьной картинной галерее. «Я начала читать книги по искусству, и обрела свою вторую мечту – получить образование искусствоведом», – вспоминает Галина Герасимовна. Обе цели были реализованы. Галина Герасимовна окончила Уральский педагогический институт им. А.С. Пушкина, затем работала в сельской школе, корреспондентом в областной газете «Тургайская новь». Это была хорошая школа жизни, которая дала знания о культуре казахского народа, о природе края. Вернувшись в Уралск, Галина Герасимовна работала в обкоме комсомола и Управлении кинофикации. Именно там ей подали идею – получить профильное образование во Всесоюзном государственном институте кинематографии в Москве. Образование, полученное в Уральске, позволило ей блестяще сдать вступительные экзамены – и начались годы, насыщенные огромным счастьем общения с известными деятелями кино Советского Союза. Галина Герасимовна продолжила обучение в аспирантуре ВГИКа и защитила диссертацию по теме «Казахское кино 80-х годов. Проблемы и поиски».

В Уральске Галина Гурьева открыла кино клуб «Иллюзион», который работал в нашем городе с 1981 по 1991 годы в кинотеатре им. Чапаева (кстати, это первый в Уральске кинотеатр, специально построенный для демонстрации фильмов, который назывался «Иллюзион») собирались любители киноискусства, смотрели и обсуждали элитарное кино. Кино клуб проводил встречи с выпускниками ВГИКа и известными актерами – Олегом Табаковым, Василием Лановым, Борисом Хмельницким, Юрием Назаровым... Кино клуб в течение 10-ти лет собирал городскую интеллигенцию, и до сих пор эти встречи люди вспоминают с большим теплом.

С 1988 года и по сей день Галина Герасимовна работает в Западно-Казахстанском университете им. М. Утемисова – преподавала историю мировой культуры, культурологию, вела такие предметы, как эстетика, история мировой литера-

туры, история искусств, философия, история театра и кино. Многим поколениям молодежи она открыла шедевры мировой живописи, скульптуры, архитектуры... На своих лекциях Галина Герасимовна проводит виртуальные экскурсии по известным художественным галереям мира. Культурные мероприятия в университете проходят с её участием, и самые яркие из них – Пушкинские балы. По просьбе руководства университета Галина Герасимовна написала книгу об истории ЗКГУ им. М. Утемисова – к 90-летию родного вуза.

НЕПРОСТАЯ СТЕЗА ПИСАТЕЛЯ

С 2012 года Галина Герасимовна занимается писательской деятельностью. В 2013 году вышла биографическая книга «Время и люди», в 2015 году – «Летит столетие над Уралом». Эта книга охватывает историю Уральска с середины 19 по 21 век. В 2016 году вышла повесть «Иногородцы» – это художественный взгляд автора на события, происходившие в Уральске в период становления советской власти. Опубликовав отрывок из этой повести на российских интернет-ресурсах, Галина Герасимовна получила приглашение на участие в конкурсе «Писатель года–2017», вышла в финал и стала лауреатом этого конкурса. За вклад в развитие русской литературы она получила медали А.С.Пушкина, А.П.Чехова. В течение многолетней педагогической деятельности получала Грамоты от Министерства образования РК, от акимата области. Сегодня на ее странице на сайте Проза.ру – 25 тыс. читателей.

В праздничный день Галину Герасимовну поздравляли руководители университета и её коллеги-преподаватели, вручили цветы и подарки. Много теплых слов сказали доктор философских наук Андрей Голубев, директор музея «Старый Уральск» Геннадий Мухин, председатель еврейского этнообъединения Феликс Баюканский, председатель Центра русской культуры Сергей Быков. Вице-консул РФ Хаджимурат Азмурзаев вручил юбиляру медаль «Святая Русь» – от Российского Союза писателей. На творческом вечере звучали песни в исполнении студентов и преподавателей ЗКУ им. М. Утемисова, были танцевальные номера. Творческий вечер был организован кафедрой Режиссуры, хореографии и культурно – досуговой работы, на которой сейчас работает Галина Герасимовна. Этот праздник Галины Гурьевой объединил людей разных поколений и профессий.

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007 года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ
ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Отличный подарок!

**программа
RELAX**

**УДОВОЛЬСТВИЕ
НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ**

23 800

**В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС
ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ
СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ
УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ
СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ
И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!**

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007 года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**В ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ЛУЧШИЙ ПОДАРОК
К НОВОМУ ГОДУ –
СЕРТИФИКАТ
НА УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ!**

**ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ
НА ЗДОРОВЬЕ!**

**ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ
НА ЗДОРОВЬЕ!**

10000

**ПОДАРИТЕ МАМЕ, БАБУШКЕ
ИЛИ ПОДРУГЕ ОБРАБОТКУ СТОП
У ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПОДОЛОГА:**

- Медицинский аппаратный педикюр
- Тайский массаж стоп
- Гигиенический аппаратный педикюр
- Установку титановой нити – при вросшем ногте

**ПРИБОРЕТАЙТЕ СЕРТИФИКАТЫ
У АДМИНИСТРАТОРОВ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА ФАВОРИТ!**

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

**«РАДИОРУБКА»
БЛОК ЧАСТНЫХ
ОБЪЯВЛЕНИЙ
НА РАДИО О'КЕЙ
6 РАЗ В ДЕНЬ.**

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

Водолей ★ 21.01 ★ 18.02	Рыбы ★ 19.02 ★ 20.03
На этой неделе вы многое успеете сделать. Не тратьте время на пустяки, не ведите пустых споров, не пытайтесь влиять в дела других, в которые в ней совсеманы. Не все будет получаться сразу, но вы проявите максимум терпения, не бросаете дело. Это приятно удивит многих. Люди, которые прежде считали вас довольно простым человеком, изменят свое мнение, поймут, что у вас можно полагаться на помощь. Не забывайте о своих предложениях. Пока речь идет о каких-то краткосрочных проектах, но возможно появится шанс с другой стороны, и вскоре вам предложат что-то более интересное.	Эта неделя будет очень плодотворной. Она подойдет для того, чтобы ввязаться за масштабные и долгосрочные проекты. Не все будет, конечно, так гладко, как вы себе представляли, чтобы не утратить бдительности. Могут начаться какие-то перемены в деловой сфере. Помните, что спешить не нужно. У вас будет достаточно времени для того, чтобы собрать всю необходимую информацию и принять взвешенные решения. Это справедливо и для деловой сферы, и для личной жизни. Последние дни недели будут особенно плодотворными для учебы. Легко будет изобрести в том, что прежде казалось чрезвычайно сложным.