

ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ ЕАЭС №RU/D_RU.PA01.B.90767/21 от 05.04.2021 г.

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ ОТ ДОКТОРА МОРЕ – ЛУЧШИЙ ИСТОЧНИК ОРГАНИЧЕСКОГО ЙОДА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

1000 МКГ ЙОДА в 1 капсуле

Поддержка щитовидной железы

курс на 1 месяц

Восполняет дефицит йода
Поддерживает гормональный баланс
Нормализует скорость метаболизма

30 капсул

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

СИЛА МОРСКИХ ГЛУБИН

ДОКТОР МОРЕ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ! ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА. ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Состав 1-й капсулы: ламинария японская, оболочка капсулы: желатин. Рекомендации по применению: взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле 1 раз в день во время еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кузюва, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан и представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Фитнал ЗАО New Nordic (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, Шелтобе, 80, оф. 309А, ССР FBY 07.06.01.003, R.005 215.12.20 от 30.12.2020 г. выдано ГУ «Республиканским центром патента, инновационной и общественного здоровья». БАД, не является лекарством.

Когда и кому необходим препарат Ламинария японская? Прием рекомендуется для: профилактики дефицита йода при его недостатке; поддержания работы щитовидной железы; противостояния стрессу, синдрому хронической усталости, сонливости; улучшения внешности (хорошо влияет на состояние кожи, волос, ногтей); снижения уровня общего холестерина, профилактики атеросклероза; профилактики образования тромбов; профилактики анемии, повышения уровня гемоглобина.

Биологически активные вещества в составе ламинарии принимают активное участие в образовании гормонов и ферментов, регулирующих работу всех органов нашего тела, предотвращают воспаление и развитие различных заболеваний. Йод в ламинарии содержится в органической доступной форме, это гарантирует его максимальное усвоение. Клетчатка деликатно очищает кишечник, действуя как щетка. Это в свою очередь способствует улучшению качественного и количественного состава полезной микрофлоры. Растворимая часть клетчатки ферментируется и «разбухает» в желудочно-кишечном тракте, создавая долгое ощущение сытости. Нерастворимая клетчатка стимулирует перистальтику кишечника, устраняет запоры и ускоряет выведение токсинов из организма. Амины обогащают слизистую желудочно-кишечного тракта, выступая «защитниками» от повреждающих факторов. Аминокислоты - «кирпичики», из которых состоит каждая клетка нашего организма. Попав в наш организм, аминокислоты направляются в поврежденные и нуждающиеся клетки. Капсулы БАД Ламинария японская не содержат глютен, лактозы, консервантов, красителей, ароматизаторов.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап



№ 40 (1343) от 11.10.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Кожные заболевания разнообразны, но на вид они очень часто похожи друг на друга, поэтому при любых высыпаниях нужно как можно раньше обратиться к специалисту.

стр.3

НОВАЯ УСЛУГА В МОБИЛЬНОМ «ЦОН»

Теперь граждане, впервые получающие водительские права, могут подать заявку на сдачу экзамена в специализированном центре обслуживания населения и забронировать очередь через приложение «ЦОН».

стр.2

ОЖИРЕНИЕ – ПРОБЛЕМА ВЕКА?

Ожирение и рост числа людей с избыточным весом превратились в одну из серьёзных угроз для здоровья человечества. 11 октября - Международный день борьбы с ожирением.

стр.3

БОЛЬШОЕ ВИДИТСЯ НА РАССТОЯНИИ...

3 октября в театре им. А.Н.Островского состоялась вечер памяти уральского общественного деятеля, барда Юрия Васильевича Баева. В зале собрались люди, в чьих сердцах хранится память об этом светлом человеке.

стр.5

Хорошая микроциркуляция является очень важной для нашего слуха

ИЗУМИТЕЛЬНО, КОГДА НЕ УТОМЛЯЕТ ЗВОН В УШАХ!

Джон из канадского города Онтарио, рассказывает свою историю: «Длительное время меня беспокоил шум в ушах, я плохо слышал, это было очень неприятно. Тогда я попробовал **Тоне**...».

«Проблемы со слухом у меня начались несколько лет назад. Я почувствовал, что слышу не так хорошо, как раньше, начал беспокоить шум в ушах. Иногда мне казалось, что я нахожусь в центре большого города, где гул никогда не затихает. Когда я разговаривал с друзьями, часто было трудно услышать и понять то, что они говорят. Им приходилось повторять по несколько раз, чтобы я понял, о чем идет речь. Я чувствовал себя неловко и сильно расстраивался».

ПОЧУВСТВОВАЛ РАЗНИЦУ
«Когда в аптеке впервые мне предложили таблетки **Тоне**, я не поверил, что мне может что-либо помочь. Однако фармацевт объяснил, что в составе **Тоне** содержатся не только уникальные растительные экстракты, но и микроэлементы, поддерживающие баланс электролитов и нормальное психологическое состояние человека. Попробовать стоило. Я приобрел упаковку **Тоне** и стал принимать по 2 таблетки в день. Спустя некоторое время, мои друзья и семья заметили, что мой слух улучшился. Сейчас я чувствую себя, как в старые добрые времена и могу без стеснения общаться со всеми!».

ИЗМЕНЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С ВОЗРАСТОМ
Связанное с возрастом ослабление слуха называется пресбикузией (лат. presbycusis). Чаще всего встречающиеся жалобы: трудно понять, когда говорят тихо, и шум в ушах. Люди часто связывают с изменением слуха, однако их очень утомляет шум в ушах и в голове. Шум становится более интенсивным, если человек устал или нервничает, вечером, в тихой обстановке. Шум может ощущаться ночью. Для людей, у которых ухудшился слух, особенно важно их психологическое состояние. Они часто страдают от беспокойства, смущения, чувства незащищенности и печали, сниженной социальной активности. У многих людей существуют проблемы со слухом, и большинство из них стараются скрыть это. Ведь не секрет, что никому не нравится ощущать себя не таким, как все, не хочется вызывать насмешки людей, из-за того что ты не все слышишь, о чем говоришь. По этой причине большинство людей отрицают проблемы и утверждают, что все «как обычно».

ФАКТЫ О ТОНЕ

Тоне содержит экстракты грецких орехов, черники, корня альпийки, шишек хмеля, гинкго билоба, а также ниацин, калий и магний. Магний помогает поддерживать нормальный электролитный баланс, а экстракт листьев гинкго билоба улучшает периферическое кровообращение, что особенно важно для хорошего слуха. Электролиты – это различные соли и минералы, которые создают в организме электрические импульсы. Следовательно, они также важны для нормального слуха. Электролиты нужны организму, как топливо для автомобиля.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ

kaspi.kz

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087
WWW.NEWNORDIC.KZ

НИИ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126.
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta.talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!

Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

ХИМЧИСТКА

СЕТЬ ХИМЧИСТОК АО ТАЛАП

мкр. Строителей, 19 | Иксанова, 44/2
Жангир хана, 13 | 6 мкрн. ТД Женис | ТД Атриум

8 776 923 50 75 | 23 50 75



СТАРТОВАЛ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ

7 октября состоялась торжественная церемония, посвященная началу поставок российского природного газа потребителям Республики Узбекистан через территорию Казахстана.

В мероприятии приняли участие Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев, Президент Российской Федерации Владимир Путин, Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев, министры энергетики стран.

Поставки российского газа организованы по специально выделенному маршруту на базе системы магистральных газопроводов «Средняя Азия – Центр». Для этого на территории Казахстана задействованы газопроводы «Средняя Азия – Центр IV» и «Средняя Азия – Центр V». Для создания выделенного маршрута специалисты национальных газовых компаний Казахстана и Узбекистана в сжатые сроки при содействии специалистов «Газпрома» выполнили диагностические и ремонтно-восстановительные работы на газотранспортных объектах, построили новую газовую инфраструктуру.

Итогом большой совместной работы стали модернизация и улучшение технических параметров газотранспортных систем Казахстана и Узбекистана, обеспечение возможности поставки газа из России в Узбекистан, и, как следствие, повышение надежности газоснабжения и укрепление энергетической безопасности в регионе. Проект имеет важнейшее социальное значение для жителей Узбекистана. В осенне-зимний период республика будет располагать надежным источником ресурсов для обеспечения граждан теплом и электричеством.

ВЕРНУЛИ ГРАНТЫ

Серьезное нарушение закона при реализации госпрограммы по выдаче государственных грантов выявила прокуратура в Уральске. Местные бизнесмены тратили бюджетные деньги на покупку несуществующего скота.

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры ЗКО, при проверке исполнения программы «Гранты для реализации новых бизнес-идей» прокуратура выяснила, что 14 предпринимателей из Уральска предоставляли фиктивные документы о трате бюджетных денег. Они утверждали, что на полученные гранты закупили малый рогатый скот (овец, коз), но на самом деле этого не сделали.

Оказалось, что некоторые животные, которых якобы приобрели коммерсанты, были ранее сняты с учета из-за убога. В других случаях бизнесмены представили в качестве доказательств представления, зарегистрированные на родственников, или недействительные товарные чеки. А некоторые из предпринимателей, получивших гранты, как выяснили прокуратуры при проверке, вообще не занимались никакой коммерческой деятельностью.

После вмешательства прокуратуры суд обязал восемь бизнесменов выплатить в бюджет 5,1 млн тенге. Еще два коммерсанта по мировому соглашению возместят 2,4 млн тенге. Четыре предпринимателя добровольно вернули государству не реализованные гранты. В общей сложности в бюджет уже перечислили свыше 4 млн тенге.

В ЗКО СФОРМИРОВАН СТАБФОНД

Для стабилизации цен на социально значимые продукты питания выделено 5,3 млрд. тенге, – рассказал на брифинге заместитель руководителя Управления сельского хозяйства ЗКО Денис Умашев. – В перечне продуктов – яйца, сахар, хлеб 1 сорта, гречка, рис, подсолнечное масло, а также картофель, капуста, лук, морковь. Договора на поставку продукции заключены в основном с местными товаропроизводителями. По рису заключен договор с ИП «Байдалиев К.Ж.» (Кызылординская область), по гречневой крупе – с ТОО «Grano PV» (Павлодарская область) и по луку – с КХ «Жигер» (Жамбылская область).

Протоколом комиссии по управлению Стабфондом от 17 июля т.г. принято решение о форвардном закупе 260 тонн риса, на сегодняшний день договор на подписании у ТОО «Байдала» (Кызылординская обл.). В настоящее время ведется реализация товаров Стабфонда (рис, гречка, масло подсолнечное) в крупные торговые объекты. Заключены договора поставок во все торговые сети области. Товары реализуются в более чем 65 торговых точках: Алтындар, Лидер, Дина, Анвар, Пешеход, Алтын–Алма, Аяжан, а также в мини–маркетах.

Согласно условиям договора, поставки будут осуществляться по цене на 10% ниже сложившихся оптовых цен.

ДОРОЖНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЕ – ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Состояние безопасности дорожного движения и профилактики дорожно–транспортных происшествий обсудили на очередном заседании координационного совета, организованном областной прокуратурой.

Начиная с 2021 года, в Западно–Казахстанской области ежегодно наблюдается рост ДТП, в которых погибли 259 человек, 1218 получили ранения различной степени тяжести, – рассказал первый заместитель прокурора ЗКО Даурен Умаргалиев. Он особо подчеркнул тот факт, что одной из причин, способствующих ДТП, является устаревшая дорожная инфраструктура:

– Более тысячи знаков и указателей выработали свои ресурсы и нуждаются в замене. Только в городе Уральске отсутствует порядка 5 142 дорожных знаков. Из 497 нерегулируемых пешеходных переходов разметка нанесена лишь на 87, что составляет всего 17,5%. Требуется установка светофоров на интенсивных нерегулируемых перекрестках. Буквально месяц назад отсутствие светофора явилось причиной дорожно-транспортного происшествия на пересечении улиц Миханова и Гастелло и вызвали претензии по этому поводу. Полицией еще в ноябре прошлого года дано предписание об установке светофора на данном участке. Предписание акимом г. Уральска не исполнено. Пришлось вмешаться прокуратуре города, внесли акт надзора, сейчас он на рассмотрении. Неполное предписаний носит чуть ли не системный характер. К примеру, в Уральске до 1 сентября возле 9 школ предписывалось установить дорожные знаки и искус-



ственные неровности. На 13 участках необходимо было произвести обрезку зеленых насаждений. Перечисленные мероприятия в срок не исполнены.

Первый заместитель начальника департамента полиции ЗКО, полковник Жанболат Жаншин обратил внимание собравшихся на то, что организации, ответственные за содержание дорог, не исполняют возложенные на них обязательства и прудлевают контракты с подрядчиками, технические возможности которых не соответствуют требуемым.

НОВАЯ УСЛУГА ПОЯВИЛАСЬ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ «ЦОН»

Теперь граждане, кто впервые получают водительские права, могут подать заявку на сдачу экзамена в специализированном центре обслуживания населения и забронировать очередь через приложение «ЦОН». Новшество позволит сэкономить время и значительно снизить поток посетителей в спецЦОНе.

Для того чтобы подать заявление пользователю необходимо в мобильном приложении «ЦОН» выбрать «Услуга по видео». Сервис свяжет уполномоченного с оператором спецЦОНа для предоставления первичной консультации. Затем будет предложено оплатить государственную пошлину за получение водительских прав либо предоставить ранее оплаченный чек. После оплаты необходимо предоставить сканированную версию медицинской справки формы № 073/у, свидетельство об окончании автошколы, соответствующие требованиям фото уполномоченного и его подпись. К слову, прикрепить запрашиваемые документы можно в диалоговом окне при общении с видеоконсультантом.

Отметим, что после успешной подачи заявления гражданину будет предложено забронировать очередь в спецЦОН, выбрав день и время сдачи экзамена.

«Ранее кандидаты в водители должны были лично обращаться в мобильном приложении «ЦОН» выбрать «Услуга по видео». Сервис свяжет уполномоченного с оператором спецЦОНа для предоставления первичной консультации. Затем будет предложено оплатить государственную пошлину за получение водительских прав либо предоставить ранее оплаченный чек. После оплаты необходимо предоставить сканированную версию медицинской справки формы № 073/у, свидетельство об окончании автошколы, соответствующие требованиям фото уполномоченного и его подпись. К слову, прикрепить запрашиваемые документы можно в диалоговом окне при общении с видеоконсультантом.

К слову, воспользоваться сервисом можно также через приложение eGov mobile, выбрав на главной странице «ВидеоЦОН».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ОЖИРЕНИЕ – ПРОБЛЕМА ВЕКА

Сегодня ожирение и рост числа людей с избыточным весом превратились в одну из серьёзных угроз для здоровья человечества, которую ставят в один ряд с заболеваниями сердечно–сосудистой системы. Всемирная организация здравоохранения назначила 11 октября Международным днем борьбы с ожирением.

– Действительно, ожирение – огромная проблема, которую люди еще не осознали в полной мере, – говорит врач–эндокринолог Медицинского центра АО Талап Динара Сансызбаевна Мажитова. – В 2016г у 39% взрослых избыток веса и у 13% ожирение. Более 340 млн детей и подростков в возрасте от 5 до 18 лет имели избыток веса или ожирение. Каждый 5–й ребенок и более 1 из 3 взрослых борются с ожирением. Отмечается устойчивый рост заболеваний.

С проблемой ожирения ко мне обращаются нечасто, а вот с ее последствиями – буквально каждый второй пациент. Вследствие избыточного веса у многих развивается сахарный диабет второго типа. На ранней стадии это заболевание протекает бессимптомно, и повышенный сахар в крови выявляется в основном на скринингах. Лечение нужно начинать немедленно, и в первую очередь – снижать вес. Диабет – болезнь коварная, она дает осложнения на глаза, на сердечно–сосудистую систему, и в итоге существенно снижается качество жизни и ее продолжительность. Последствия ожирения

также – ишемическая болезнь сердца, гипертония, инфаркты, инсульты, образование камней в желчном пузыре, остеоартрит, апноэ во сне и проблемы с дыханием, многие виды рака, клиническая депрессия и другие.

– Как ставится диагноз «ожирение»?

– Оценку массы тела проводят по расчету индекса массы тела (ИМТ) и окружности талии (ОТ). Норма ИМТ от 18,5 до 24,9. ОТ у мужчин не более 94 см, у женщин не более 80 см. При увеличении этих показателей у человека имеется ожирение.

– Как правильно худеть?

– В первую очередь должна быть сильная мотивация, ответственность человека. Если есть лишний вес, необходимо проверить уровень сахара в крови. Если он повышен, нужно обратиться к эндокринологу. При необходимости, врач направит на дополнительные исследования – расширенный анализ крови, УЗИ щитовидной железы. Если есть отклонения, врач

установит диагноз и назначит лечение. Но при этом необходимо работать и с причиной заболеваний. Снижать вес нужно так, чтобы не повредить здоровью. Так, монодиеты скорее принесут вред, чем пользу. Если человек в течение длительного времени питается однообразно, то в какой–то момент он просто сорвется, будет есть все подряд и наберет еще больше килограммов.

Питаться нужно разнообразно, позволять себе лакомства. Единственное условие – сокращение порций. В рационе должны присутствовать крупы, овощи, нежирное мясо, рыба. Уменьшите количество углеводов: меньше картошки, риса, хлеба. Хочется шоколад? Не заменяйте его гречкой – лучше съесть две дольки темного шоколада, все равно не удержитесь и позволите себе лишнее. Правильное питание принесет плоды, если 75% рациона будут составлять полезные продукты, и всего 15% – любимые лакомства. Главное – сокращение порций должно стать нормой жизни, войти в привычку.



ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

В Медицинском центре АО Талап начала прием врач–дерматовенеролог Эвелина Ахметжановна Бекбулова. Доктор принимает детей с 2–х лет и взрослых.

– Кожные заболевания разнообразны, но на вид они очень часто похожи друг на друга, – говорит Эвелина Ахметжановна. – Поэтому при любых высыпаниях нужно как можно раньше обратиться к специалисту. Предварительно не следует использовать какие–то мази, тем более – йод или зеленку. В таких случаях врачу очень сложно поставить диагноз, ведь кожные болезни диагностируются в большинстве случаев визуально.

– С какими проблемами чаще всего обращаются пациенты?

– Сегодня все более актуальной становится проблема дерматита. При этом кожа воспаляется, краснеет и шелушится. Иногда к этим симптомам добавляется сильный зуд. Понять, в чём причина, бывает непросто, потому что кожа может среагировать как на аллергию, так и на дисбаланс гормонов или аутоиммунные нарушения. С дерматитом чаще сталкиваются женщины, чем мужчины. Это связано с ежедневным контактом с раздражающими кожу веществами, например хи-

микатами, которые содержатся в моющих и косметических средствах, красителях, а также металлами, из которых изготавливают украшения и аксессуары. В таком случае дерматит классифицируется как контактный. Атопический дерматит – хроническое аллергическое заболевание кожи, которое обычно возникает в раннем детстве.

Для лечения этого заболевания прежде всего выясняется причина возникновения аллергии. В АО Талап проводятся лабораторные исследования на самые часто встречающиеся раздражители. В большинстве случаев человек сам видит, что вызывает аллергическую реакцию, но иногда выявленные факторы становятся для него неожиданностью.

– Также достаточно часто обращаются люди с грибковыми заболеваниями, – продолжает врач. – Такие болезни лечатся долго, нужно четко выполнять все рекомендации специалиста. Особенно сложно лечатся грибковые поражения волосяной части головы. В таких случаях нужно пройти полный курс лечения, нельзя завершать процедуры при положительной динамике. Болезнь рецидивирует, поэтому следует постоянно держать ее на контроле и при ухудшении ситуации срочно обращаться к врачу.

Герпес есть у большинства современных людей. Чаще всего он проявляется в виде небольших, хотя и достаточно болезненных «бляшек» на губах. Однако, при иммунном сбое, они могут разрастаться и уже представлять достаточно серьёзную проблему. Есть и такое заболевание, как опоясывающий герпес, оно проявляется жгучей болью на пораженных участках. Терапия герпеса предполагает комплексный подход, стимуляцию иммунной системы, прием витаминов и употребление противовирусных препаратов.



ҚОЛДАНЫЛҒАН ЖИҢАЗДАР
МЕН ҰСАҚ-ТҮЙЕКТЕРДІ
ЖАППАЙ САТУ!
РАСПРОДАЖА
БҰ МЕБЕЛИ И 1000 МЕЛОЧЕЙ!

• 10:00
• 19:00

• 10:00-17:00
• ЖЕКСЕНБІ КҮНІ -
ДЕМАЙС
ВОСКРЕСЕНЬЕ -
ВЫХОДНОЙ

Наш адрес: ул. Ихсанова, 44/2

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

В оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ
С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ

ПОКАЗАН ПРИ:

- стрессах, бессоннице, хронической усталости
- ожирении, неврологии
- в комплексном лечении гипертонии

Звоните по телефонам:
247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Cleanance
Comedomed

КОНЦЕНТРАТ ПРОТИВ АКНЕ



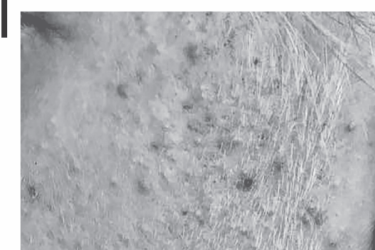
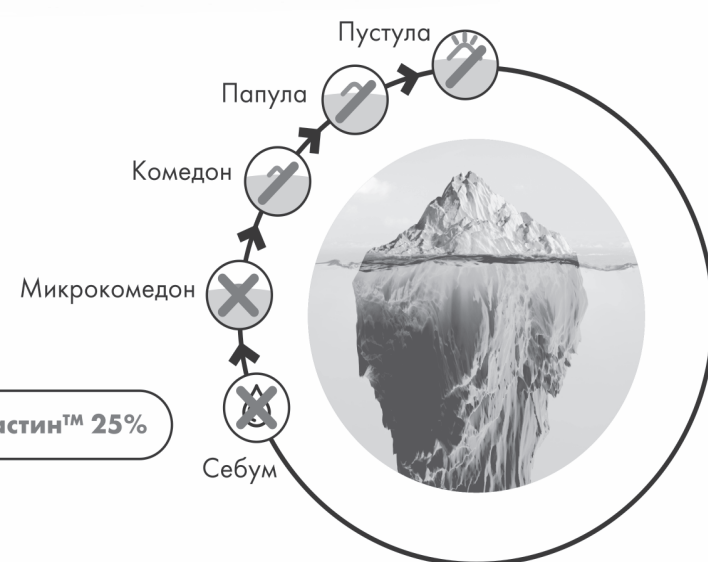
БЕЗ
РЕЦИДИВОВ
в течение 1 года
у 90%
пациентов¹

ХОРОШАЯ
ПЕРЕНОСИМОСТЬ
по оценке
>94%
дерматологов²

ДОКАЗАННАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ
по оценке
>80%
дерматологов³

Исследование на **4 000** пациентах, (подростки и взрослые, все фототипы)

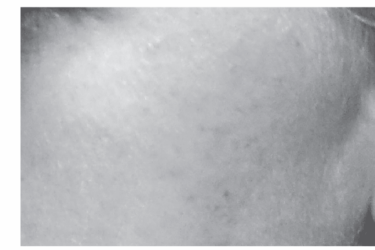
УНИКАЛЬНЫЙ МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НА
НАЧАЛЬНУЮ СТАДИЮ АКНЕ - МИКРОКОМЕДОНЫ,
ПРЕРЫВАЮЩИЙ РАЗВИТИЕ АКНЕ



До



Через 8 недель



Через 48 недель

УМЕНЬШАЕТ АКНЕ,
НАЧИНАЯ С

7 ДНЯ⁴

ОТДЕЛЬНО, В КОМБИНАЦИИ ИЛИ
ПОСЛЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ
(исключая изотретиноин)

* Активный растительный компонент, получен из семян Расторопши пятнистой. Патент на рассмотрении.

1. Наблюдательное исследование в течение 1 года, 48 пациентов в возрасте от 12 до 35 лет.

2. Международное наблюдательное клиническое исследование по оценке переносимости дерматологами (по 4-балльной шкале оценки) 4 230 человек в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.

3. Международное наблюдательное клиническое исследование, в 80% случаев дерматологи оценили продукт как «эффективный» или «очень эффективный» (по 4-балльной шкале оценки). За 2 месяца проанализировано 4 230 человек в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.

4. На основании дерматологического исследования переносимости и эффективности с участием 51 пациента, использование Cleanance Comedomed два раза в день в течение 56 дней.

Pierre Fabre
Dermo-Cosmétique

www.eau-thermale-avene.kz

ДЕЛАНО ВО ФРАНЦИИ



БОЛЬШОЕ ВИДИТСЯ НА РАССТОЯНИИ...

3 октября в театре им.А.Н.Островского состоялся вечер памяти уральского общественного деятеля, барда Юрия Васильевича Баева. В зале собрались люди, с которыми он работал, выезжал на фестивали бардовской песни – все, в чьих сердцах хранится память об этом светлом человеке.

Он ушел из жизни слишком рано, но, как сейчас мы понимаем, успел сделать очень много. Председатель Совета консьорциума ГК «Конденсат» Валерий Джунусов работал с Юрием Васильевичем в советское время:

– Я познакомился с Юрием Баевым в 1983 году, он был для всех простым, обычным парнем. Но сегодня мы осознаем, насколько многогранной была его личность, как он мог совмещать в себе, казалось бы, несовместимые качества. Второй секретарь горкома партии вдруг возглавил казачество. Я считаю, что именно Юрий Васильевич сумел придать ему то историко-культурное направление, в котором уральское казачество действует и по сей день. Мощные организаторские способности в нем каким-то непостижимым образом сочетались с тонкой и ранимой душой поэта-барда.

Юрий Васильевич Баев был талантливым журналистом, он открыл три газеты – «Пульс», «Надежду» и «Талап». Газеты выпускаются и сегодня, а их коллективы помнят своего основателя, следуя его принципам честности и ответственности по отношению к читателям.

Председатель чечено-ингушского этнокультурного объединения «Вайнах» Данилбек Саратов в своем выступлении отметил, что Юрий Баев – один из тех, кто стоял у истоков создания Ассамблеи народа Казахстана ЗКО. А председатель еврейского общества «Ламед» Феликс Баяканский поделился воспоминаниями об одном из ярких событий из истории Уралья:

– В 1988 году отмечали 375-летие Уралья, это был грандиозный праздник, подготовка к которому шла целый год. Председателем организационного комитета этого мероприятия был Юрий Васильевич. Он обратился в московский литературный институт, пригласил специалистов, которые приехали в Уральск, изучили местную историю и составили сценарий праздника. В Уральск приезжали известные артисты, со студии Мосфильм привезли 2500 исторических костюмов для шествия, которое прошло по центральному проспекту. Мощные прожекторы для освещения площадок были доставлены с Байконура. Праздник прошел на высоте – во многом благодаря организационным талантам Юрия Баева!

При огромной занятости Юрий Васильевич успевал писать стихи – о своей Родине, об исторических событиях, своих дедах. Перелом эпохи, смена ценностей, развал большой страны – все это пережило то поколение, а Юрий Баев сумел выразить в своих стихах. Организатор вечера памяти, Андрей Юрьевич Баев, представил зрителям ролик с фотографиями отца из семейного архива, а также архивные записи с концерта Юрия Баева. Люди вспомнили то время, услышали



живой голос барда. Об этой стороне его жизни рассказали уральские туристы Александр Жищенко, Андрей Мироненко и Александр Сухарев. Звучали любимые песни Юрия Баева в исполнении сестер Маркиных и Ольги Лонкиной. На сцену вышел казачий ансамбль «Уральцы» под руководством Натальи Комаровой, которая развивала свою творческую деятельность при содействии Юрия Васильевича. Елизавета Баева продолжает музыкальную династию. В ее исполнении прозвучала песня «Нежность». «Опустела без тебя земля» – и на экране в это время зрители видели фото Н.Чеснокова, Н.Сладковой, Т.Азовской, Е.Коротина, А.Шербанова и других видных деятелей культуры, которые вместе с Юрием Баевым составляли духовный оплот общества и передали свое наследие новым поколениям уральцев.



Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Отличный
подарок!

программа
RELAX

УДОВОЛЬСТВИЕ
НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ –
КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР,
КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС
И ХРОНИЧЕСКУЮ
УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ
НЕРВНУЮ СИСТЕМУ,
ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ
И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

ПРОЙДИТЕ
КУРС ЛЕЧЕНИЯ
ВЛОК –
ВНУТРИВЕНННОЕ ЛАЗЕРНОЕ
ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.

МАЛАН

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап
информирует о размещении объемов предоставления
медицинских услуг в рамках Обязательного
Социального Медицинского Страхования на
2023 год в форме стационарной и стационар-
но-размещающей медицинской помощи взросло-
му населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационарноразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное
лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латинова Айнура Айсагалиевна - врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бактияр Шарыпатович - врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович - врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович - врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна - врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЗКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт.
- Врач невролог детский.
- Врач хирург детский.
- Рентген-лаборант.
- Медсестра по массажу.
- Медсестра ПИТ.
- Акушерка.
- Фармацевт.
- Администратор клиники.
- Менеджер по оптовым продажам.
- Инженер по информационным технологиям.
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования.
- Ведущий радио эфира (русский язык).
- Техник-электрик.
- Инженер-строитель.
- Электромонтёр.
- Оператор котельной.
- Санитарка, техничка.
- Рабочий.

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

Е-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM
УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБ.18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214–209 № 2008гг/н, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255–330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп – площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка–Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор
- Бетонный насос стационарный БН–70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40–тонник
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)

Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

• **Тел.: 8-747-604-77-48**

ПРОДАМ

• **ПРОДАЕТСЯ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК** в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.

• **Телефон +7 747 105-66-74**

«РАДИОРУБКА»

БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»

ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

В МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймак ЭКО

1. **Врач дерматовенеролог:** образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста.

2. **Врач УЗИ:** образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации.

Условия: 1. Полная занятость 2. Стабильность 3. Система дополнительных социальных льгот и компенсаций 4. Гибкая система мотивации 5. Возможность карьерного роста.

Тел: 50-07-95; 50-76-59
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM

КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 С 9.00 ДО 13.00

Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ОСТАПЕНКО Е.А., ТЕЛЬБАЕВА Р.У., ПО СУББОТАМ – ШОХАНОВ Ж.А.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ТУКШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДУТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ–ХИРУРГ

ГУЛЬШАР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

проводит интимную пластику

Показания:

- Опушение стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО размещения в ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ (Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявлений: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА ТАЛАП ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГУ: «УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА».

- Осмотр и оценка объёма работы.
- Дезинфекция помещения озонатором - 2 раза.
- Влажная уборка.

ОЗОНИРОВАНИЕ – ЕДИНСТВЕННЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ УДАЛЕНИЯ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА. ОЗОНИРОВАНИЕ НЕОБХОДИМО, ЕСЛИ ЗАПАХ ВПЛИЛАСЬ В ПОРИСТЫЕ ПОВЕРХНОСТИ. МЫ ВЛАДЕЕМ УНИКАЛЬНОЙ МЕТОДИКОЙ ОЧИСТКИ ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СЛУЧАЕВ!

Справки по тел: 21-39-28, 8-701-501-9680 (КРУГЛОСУТОЧНО) Наш адрес: ул. ОРАКБАЕВА А, 18 Остановка «Детская больница».

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДУТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ–ХИРУРГ

ГУЛЬШАР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

проводит интимную пластику

Показания:

- Опушение стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Высокое давление	Нарисованный серпак	Хранилище вина	Самая красивая дама	Заморский Дядя Мороз	Все старинное	Красно-коричневая краска	И Рыбки на лице	Драгоценное	Контроль ситуации	Испеченные для игры в бильярд
Лаваш на Руки	Новодевичий ...	Самая красивая дама	«Входит ... дамы, а у меня дамы!»	Газета «...»	Озеро в Турции	Телега на отвозчика	Городской Геральд	Танец «...»	Пухлые ягодицы	Имя графа Неспелый розе
Видеомонтаж	Обува для кросса	Катушечный магнитофон	«Навороченный» багор	Топливо для лодки	Роль перед экраном	Философ Вайнер пер по имени	Халандон	Состраивая скрепки	Самолет «...»	Яхта для катания по озеру
Мира дитя или космоса	Маленький знаменитый облик	Катушечный магнитофон	«Навороченный» багор	Топливо для лодки	Роль перед экраном	Философ Вайнер пер по имени	Халандон	Состраивая скрепки	Самолет «...»	Яхта для катания по озеру
Космос	Помощь для мамы	Степень зрелости плода	Имя мисс Марлет	Часть корабля	Сырье для корабля	Черная плед	Судья, участ	Порва	Космонавт или летчик ... (рыба)	Мусорная дрова
Ев глаза на клубе	Дерево, которое любит не риняться	Снежок	Имя мисс Марлет	Часть корабля	Сырье для корабля	Черная плед	Судья, участ	Порва	Космонавт или летчик ... (рыба)	Мусорная дрова

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

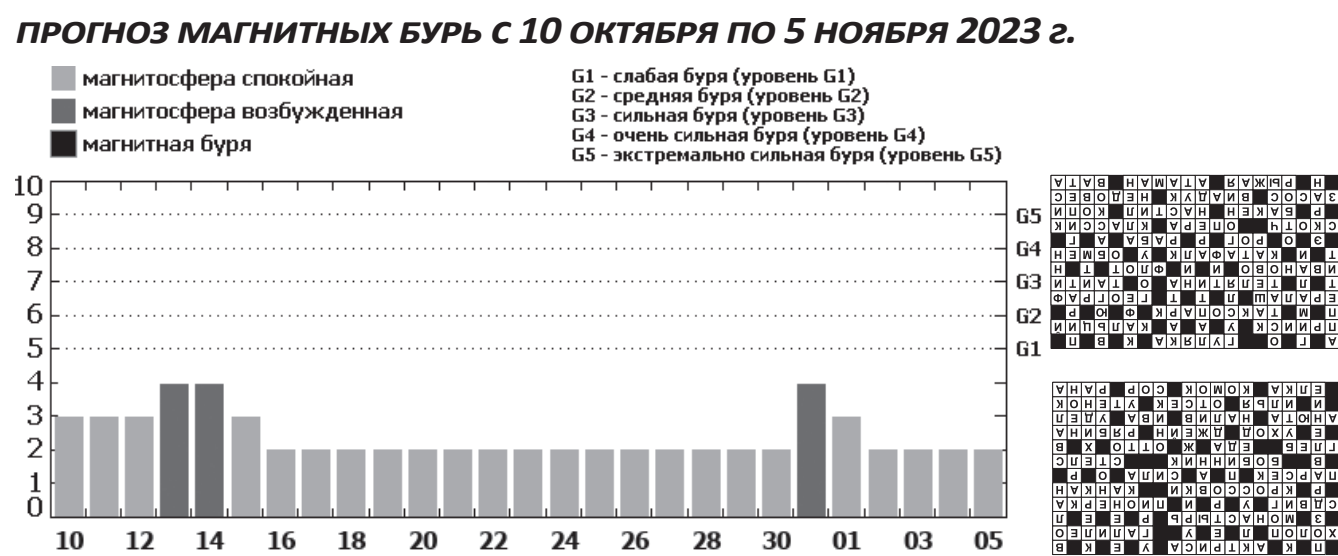
1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (останова Ахмедьяр Батыра).

2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Иксанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

Тел. для справок: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Он приедет во время сна	Самые красивые горы на Земле	«Решит в порядке с ланчей»	Прозрачный голос	Музыкант, друг Навруз	Обува времен дед	Снова из Канады	Химический элемент, Са	Столовая	+То как зовут она зововет»	«Продвинулся Девка»
Там может чтобы опознаться	Ночевка записки авто	«Белое»	Сильный ...	Учитель с любовью	Жена Андрея Миронова	Отец боланин Брун Фильс	Черо-черная ирида	Черо-черная ирида	Жизель Хельсини	
Детский иллю-журнал	Масло, не остывшее стель повешкой	«Теплый»	Прозрачный голос	Учитель с любовью	Жена Андрея Миронова	Отец боланин Брун Фильс	Черо-черная ирида	Черо-черная ирида	Жизель Хельсини	
Мануфактурный город, Россия	«Такая на тот свет»	«Теплый»	Прозрачный голос	Учитель с любовью	Жена Андрея Миронова	Отец боланин Брун Фильс	Черо-черная ирида	Черо-черная ирида	Жизель Хельсини	
Монитор	Способ получения злата	«Теплый»	Прозрачный голос	Учитель с любовью	Жена Андрея Миронова	Отец боланин Брун Фильс	Черо-черная ирида	Черо-черная ирида	Жизель Хельсини	
Леплая лепта	Чем обрабатывают фарфор?	«Теплый»	Прозрачный голос	Учитель с любовью	Жена Андрея Миронова	Отец боланин Брун Фильс	Черо-черная ирида	Черо-черная ирида	Жизель Хельсини	
Пыльный онек	Лица на озаве	«Теплый»	Прозрачный голос	Учитель с любовью	Жена Андрея Миронова	Отец боланин Брун Фильс	Черо-черная ирида	Черо-черная ирида	Жизель Хельсини	



ОВЕН

• 21.04
• 20.05

На этой неделе вам очень пригодится умение действовать быстро, на ходу учиться чему-то полезному у окружающих и принимать решения без долгих раздумий. Откроется много новых возможностей, ни одну из них вы не захотите упустить. Самые значительные перемены вероятны именно в тех сферах жизни, где в последнее время не происходило ничего интересного и вдохновляющего. Например, у Овнов, попавших в гилью работы, будет шанс взяться за что-то действительно интересное. Станет заметно проще ладить с самыми близкими людьми, ведь вы догадаетесь о том, чего они не решились сказать.

БЛИЗНЕЦЫ

• 21.05
• 21.06

Неделя может оказаться непростой, поскольку вы справитесь со всеми испытаниями. Помогут в этом собственный опыт и поддержка окружающих. Возникшие проблемы не будут для вас совершенно новыми, напротив, они окажутся схожими с теми, которые вам уже приходилось решать раньше. В таких случаях лучше сразу обратиться к проверенным методам. Так вы быстро исправите ситуацию к лучшему. От рискованных экспериментов лучше воздержаться, а если вы все же решитесь на это, не переоценивайте свои возможности и постарайтесь придумать запасной план – просто на всякий случай.

ЛЕВ

• 23.07
• 23.08

Неделя окажется щедрой на новые идеи. Но не всем, что удалось придумать, стоит сразу делиться с окружающими. К сожалению, есть опасность, что вас не сразу поймут правильно и придется отвечать на массу уточняющих вопросов, не имея на интересные идеи, пока что сначала соберите побольше информации, продумайте все детали, и делайте только уверенно. Не забудьте взглянуть на привычные вещи. Едва ли возникнут проблемы в деловых или личных отношениях, но близок вам по духу и взглядам на жизнь. Но и с человеком, который неблизок к вам не пошак, найдется, о чем поговорить.

ВЕСЫ

• 23.09
• 23.10

Неделя принесет важную информацию, ответы на многие вопросы, над которыми вы размышляли в последнее время. Вероятно, вы задумаетесь о том, чтобы изменить свои планы. Ведь станет ясно, чего на самом деле можно было бы, а на что пока не стоит тратить силы. Если Весы поймут, что пришло время пересмотреть старые договоренности, другие и вовсе задумаются о поиске новых союзников. Едва ли все ваши действия понравятся окружающим, но ни стоить и вжик на пути, ни пытаться отговорить вас от задуманного, никто не решится. Все, что вы говорите, окружающие будут слушать особенно внимательно.

СТРЕЛЕЦ

• 23.11
• 21.12

На этой неделе будет особенно полезно провести инициативу в деловых сферах. Серьезные перемены к лучшему и решению задач, важных не только для вас, но и для окружающих. Будет возможность обменяться опытом, поговорить о чем-то увлекательном или обсудить какие-то житейские мелочи. Не стесняйтесь рассказать о том, что вас беспокоит. Скорее всего, вы получите и поддержку, и хорошие советы, и реальную помощь. Вероятно немало дружеских контактов. Информация, полученная от этих людей, вскоре вам обязательно пригодится. Вероятны необычные встречи. Новые знакомые вряд ли смогут соперничать с вашим обаянием, куда вероятнее, что они сразу почувствуют к вам симпатию. Кто-то может даже влюбиться с первого взгляда.

ВОДОЛЕЙ

• 21.01
• 18.02

Вас ждет плодотворная интересная неделя, значительная часть которой будет посвящена полезным делам, но не сразу удастся решить, что для вас действительно важно, а что – нет. Некоторые Рыбы к тому же рискуют оказаться жертвой чужих интриг или манипуляций. Такие представления знамя могут пожелать своими интересами ради других, и лишь потом понять, что это было совершенно не нужно. Чтобы добиться успеха, нужно будет отстаивать свою точку зрения в спорах, порой принимая решения, которые не понравятся окружающим, или действительно куда меньше, чем вы привыкли.

ТЕЛЕЦ

• 20.04
• 20.05

На всем делем вы пострадаете оптимистически особенно серьезно, именно поэтому и добьетесь успехов. Для успеха и работы эта неделя будет благоприятной. Даже если вы возьметесь за какие-то очень сложные задачи, то отлично с ними справитесь благодаря поддержке звезд. Поможет и умение смотреть на вещи реально и не выдавать желаемое за действительное. Вы не станете строить иллюзий, оцените реальную ситуацию и быстро поймете, как лучше действовать. Быстро решаются вопросы, связанные с оформлением документов, требующие обращения в государственные организации.

РАК

• 22.06
• 22.07

На этой неделе у вас появится возможность, о которых прежде можно было только мечтать, и важно будет не растеряться, не упустить подходящий момент. Иногда времени на размышления будет совсем мало. В таких ситуациях можно положиться на интуицию: она не подведет. Неделя будет удачной с профессиональной точки зрения. Успешно любое обсуждение рабочих вопросов будет очень полезным. Можно будет обсудить важные вопросы и решиться на это, не переоценивая свои возможности и постарайтесь придумать запасной план – просто на всякий случай.

ДЕВА

• 23.08
• 23.09

Неделя наверняка принесет перемены к лучшему. Возможно, события не будут развиваться так быстро, как вам хотелось бы, но происходящее все же будет развиваться правильно и придется отвечать на массу уточняющих вопросов, не имея на интересные идеи, пока что сначала соберите побольше информации, продумайте все детали, и делайте только уверенно. Не забудьте взглянуть на привычные вещи. Едва ли возникнут проблемы в деловых или личных отношениях, но близок вам по духу и взглядам на жизнь. Но и с человеком, который неблизок к вам не пошак, найдется, о чем поговорить.

СКОРПИОН

• 24.10
• 22.11

Неделя сложится удачно. Любая пустяк может показаться вам серьезным событием, а случайную неприятность легко будет принять за серьезную неудачу. Не пытайтесь свои планы. Ведь станет ясно, чего на самом деле можно было бы, а на что пока не стоит тратить силы. Если Весы поймут, что пришло время пересмотреть старые договоренности, другие и вовсе задумаются о поиске новых союзников. Едва ли все ваши действия понравятся окружающим, но ни стоить и вжик на пути, ни пытаться отговорить вас от задуманного, никто не решится. Все, что вы говорите, окружающие будут слушать особенно внимательно.

КОЗЕРОГ

• 22.12
• 20.01

Неделя может показаться скучноватой. Но тут вы не будете одиноки, компания в таких занятиях вас составят очень интересные люди. Будет возможность обменяться опытом, поговорить о чем-то увлекательном или обсудить какие-то житейские мелочи. Не стесняйтесь рассказать о том, что вас беспокоит. Скорее всего, вы получите и поддержку, и хорошие советы, и реальную помощь. Вероятно немало дружеских контактов. Информация, полученная от этих людей, вскоре вам обязательно пригодится. Вероятны необычные встречи. Новые знакомые вряд ли смогут соперничать с вашим обаянием, куда вероятнее, что они сразу почувствуют к вам симпатию. Кто-то может даже влюбиться с первого взгляда.

РЫБЫ

• 19.02
• 20.03

Неделя вас ждет насыщенная, но довольно беспостылой. Дело окажется больше, чем вы ожидали, и решение задач, важных не только для вас, но и для окружающих. Будет возможность обменяться опытом, поговорить о чем-то увлекательном или обсудить какие-то житейские мелочи. Не стесняйтесь рассказать о том, что вас беспокоит. Скорее всего, вы получите и поддержку, и хорошие советы, и реальную помощь. Вероятно немало дружеских контактов. Информация, полученная от этих людей, вскоре вам обязательно пригодится. Вероятны необычные встречи. Новые знакомые вряд ли смогут соперничать с вашим обаянием, куда вероятнее, что они сразу почувствуют к вам симпатию. Кто-то может даже влюбиться с первого взгляда.