

Свидетельство о государственной регистрации: №АМ.01.07.01.003.R.000250.03.22 от 14.03.2022г.

УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БАКТЕРИЙ И ВИРУСОВ МОЖНО СИЛАМИ ВРОЖДЕННОГО ИММУНИТЕТА.

Крепкий иммунитет – залог здоровья и возможность миновать период вирусных сезонных болезней. Мед, лимон, чеснок и другие народные средства не убивают вирус, но могут укрепить силы организма. Наука предлагает новые средства, которые эффективны благодаря уникальным природным компонентам. Это иммуномодулятор **ИММУНОСТИМУЛ**, который создан на основе морепродуктов. Ученые прошлого столетия изучали свойства даров моря Дальнего Востока. Их разработки нашли свое отражение в капсулах **ИММУНОСТИМУЛА**.

В СОСТАВ ЕГО ВХОДЯТ:

- "Умная" дезоксирибонуклеиновая кислота (ДНК), которая действует только на поврежденные клетки. Благодаря ней, повышается сопротивляемость организма и восстанавливается жизненный тонус.
- Пептиды нервной ткани дальневосточных кальмаров. Они поглощают патогенные микроорганизмы.
- Фукоидан, уникальное вещество, добываемое из водорослей. Оно выводит вредные вещества и укрепляет иммунную систему. Благодаря комплексу этих уникальных биологически активных веществ, **ИММУНОСТИМУЛ**



Материал подготовил Ковалев Николай Николаевич, Доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ); Член диссертационного совета по биотехнологии Биолого-почвенного института ДВО РАН.

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ!

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ КАПСУЛЫ ИММУНОСТИМУЛ ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Состав 1 капсулы: порошок морской капусты(ламинарии), гидролизат ферментативный моллюсков, лососевых рыб, «Альгинат»(экстракт морской водоросли), гидролизат ферментативный ганглия кальмара, оболочка капсулы.
 Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды.
 Противопоказание: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.
 Производитель: ООО «ФармСунан» Лаб., 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кузнецова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан: ТОО «Нео Вер», г. Алматы, ул.Тимирязева 42 к15/6.



Отсканируйте QR-код камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на Kaspi.kz

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
 +7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
 talap.clinic
 apteka-talap.kz

@talap.ao
 @talap.apteka

АО Талап



№51 (1354) от 27.12.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



ЖАНА



ЖЫЛҢЫЗБЕН!



Дорогие уральцы, жители Западно-Казахстанской области!

В эти предновогодние дни мы подводим итоги уходящего 2023 года. Для АО Талап он был юбилейным – компания отметила 30-летию! Три десятка лет мы служим людям, отдаем много сил, чтобы уральцы на достойном уровне получали медицинские, образовательные, бытовые услуги. Усилия всего коллектива АО Талап получают благодарный отклик. В наши поликлиники, в аптеки, в химическую Лотос, Мини-центр и другие подразделения идут люди – а это самый главный критерий оценки нашей работы!

В 2023 году в центре Уральска было построено новое здание поликлиники, которое полностью отвечает всем современным требованиям комфорта для пациентов. Поликлиника АО Талап была открыта в феврале этого года. Пациенты оценили высокий уровень обслуживания, а наши специалисты долгие годы пользуются доверием уральцев.

В этом году открылась новая аптека АО Талап в районе завода Омега – в новом жилом доме, где нижний этаж специально предназначен для объектов социального бизнеса. Так мы реализуем принцип – «Лекарства в шаговой доступности» для населения.

Доброй традицией компании является благотворительность. В юбилейный год мы сделали 30 добрых дел, и в дальнейшем такая статистика будет только нарастать. Компания сотрудничает с социальными учреждениями ЗКО, откликается на просьбы граждан о лекарственной помощи.

Постоянное повышение квалификации специалистов, внедрение новых методов лечения, новейшего оборудования, введение новых услуг – это то, на чем все 30 лет стоит АО Талап. В наступающем 2024 году мы продолжим наращивать обороты. Есть новые идеи, по нашим отзывам и пожеланиям разрабатываются новые проекты.

Дорогие друзья! Большое спасибо вам за то, что вы выбираете АО Талап в течение стольких лет! Новый год всегда несет надежду на добрые перемены и радостные события. Пусть 2024 год принесет всем благополучие и успех, даст новые силы и оправдает надежды. Желаю вам неиссякаемой энергии для воплощения поставленных целей, и конечно же, крепкого здоровья!

Ольга Константиновна Дунаева
 Президент АО Талап

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ™ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ И МЫШЦ, ЧТОБЫ ВЫ ДВИГАЛИСЬ ЛЕГКО И ПЛАВНО, А СУСТАВЫ БЫЛИ ГИБКИМИ!

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СУСТАВОВ

Глюкозамин - это природное соединение углеводов и белков (аминополисахарид), которое содержится во всех тканях человеческого организма.

С возрастом организм вырабатывает все меньше глюкозамина, и это вызывает дегенерационные процессы в суставах. Поэтому для улучшения структуры хрящевой ткани суставов необходимо подобрать специальную диету или дополнительно употребить глюкозамин.

Глюкозамин стимулирует образование коллагена в хондроцитах - клетках, производящих хрящевую ткань, а также улучшает состояние хрящей, придавая им упругость.

Глюкозамин способствует регенерации хрящей суставов и обновлению их поверхности.

Глюкозамин способствует регенерации хрящей суставов и обновлению их поверхности.

ФАКТЫ ПРО НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ

В таблетке Нордик Глюкозамине со-

держится 750 мг чистого глюкозамина. Это исключительно высокая концентрация активного вещества в одной таблетке.

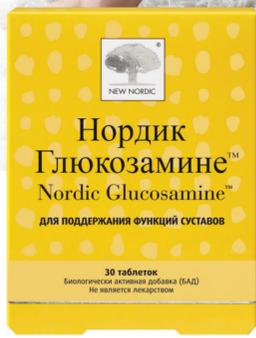
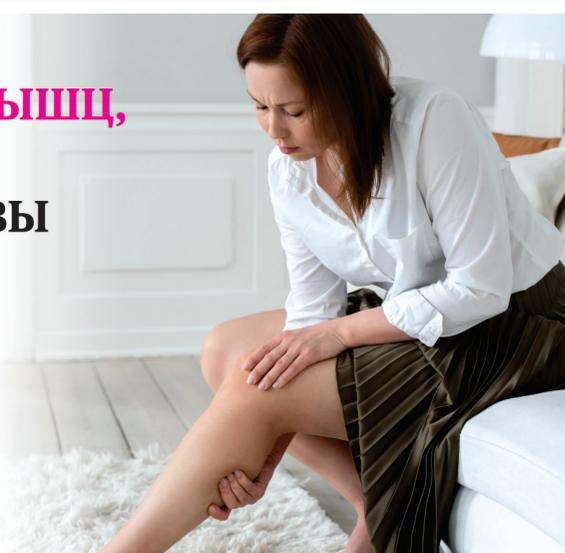
Медицинские исследования показали, что достаточное количество глюкозамина может заметно улучшить самочувствие больных, страдающих остеоартритом, и уменьшить боли в суставах.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Глюкозамин является основой биосинтеза и основным строительным веществом гликозаминогликанов и протеогликанов - важных составных частей хрящевой ткани суставов.

Глюкозамин оказывает питательную поддержку суставам и соединительной ткани, препятствует разрушению и способствует восстановлению хрящей суставов и обновлению их поверхности, оказывает противовоспалительное действие, участвует в формировании связок.

Глюкозамин оказывает питательную поддержку суставам и соединительной ткани, препятствует разрушению и способствует восстановлению хрящей суставов и обновлению их поверхности, оказывает противовоспалительное действие, участвует в формировании связок.



Отпускается без рецепта. Состав: сульфат глюкозамина. Рекомендации по применению: для взрослых и детей старше 13 лет по 1 таблетке в день со стаканом воды во время еды. Противопоказание: если вы беременны или кормите грудью, проконсультируйтесь с врачом. Ежедневную дозировку не следует превышать. Производитель: New Nordic Manufacturing ApS. Ny Østergade 11 DK-4000 Roskilde, Дания. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Фирма ТАО New Nordic (СНАО Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова, 30, оф. 308А. СоГР: ВУ70.06.01.003.E.002518.06.19. От 04.06.2019. Вид: РПОС. Центром гигиены, эпид. и общ. зд.-я. БАД. Не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
 +7 771 993 00 87
 WWW.NEWNORDIC.KZ
 НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Собственник, издатель АО «Талап»
 Свидетельство о регистрации №10362-Г
 выдано Министерством культуры
 и информации, Комитетом информации
 и архивов РК от 28.08.2009г.
 Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда
 отражают точку зрения редакции. Материалы,
 помеченные * публикуются на коммерческой
 основе. Перепечатка материалов разреша-
 ется только со ссылкой на автора и газету
 «Талап». За содержание и достоверность ре-
 кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул.
 Ескалиева, 126
 Сайт: www.talap.com
 E-mail: gazeta.talap@mail.ru
 Частные объявления и реклама принимаются
 по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре
 АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126.
 Претензии по качеству печати принимает
 типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.
 Распространяется бесплатно во всех аптеках
 АО Талап при покупке на 1000 тенге и более.
 Тираж: 1 950 экземпляров.

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП
 МОЖНО ЗДЕСЬ ПО QR-КОДУ
 ИЛИ В APP STORE И GOOGLE PLAY
 ПО ЗАПРОСУ «TALAP»

ДОСТУПНО В Google Play

ЗАГРУЗИТЕ В App Store

- УМНЫЙ ПОИСК ТОВАРА
- ЗАПИСЬ К ВРАЧУ
- БЫСТРОЕ ОБОЗНАЧЕНИЕ ЗАКАЗА
- САМОВЫВОЗ ИЗ АПТЕКИ ИЛИ ДОСТАВКА НА ДОМ
- ОТЛЕЖИВАНИЕ СТАТУСА ЗАКАЗА
- СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И АКЦИИ
- БОНИУСНАЯ КАРТА ВСЕГДА ПОД РУКОЙ

СТРАХОВАЯ МЕДИЦИНА – ИТОГИ ГОДА

В течение 11 месяцев 2023 года жителям ЗКО была оказана консультативно-диагностическая помощь на 10 млрд. тенге.



С медицинской статистикой на брифинге познакомил директор филиала некоммерческого акционерного общества «Фонд социального медицинского страхования» Нуржамал Жумагулова:

– В рамках ГОБМП и в системе ОСМС стационарную помощь оказывают 11 медицинских организаций, в том числе 3 частных. В плановом порядке в больницах пролечились 45 853 пациентов – на сумму 11,8 млрд.тенге. Проведено 15 915 операций на сумму 5,79 млрд.тенге.

Не так давно в области был введен новый вид услуг – антенатальный скрининг беременных на выявление патологий плода. Скринингом предусмотрены ультразвуковая диагностика в первом, втором и третьем триместрах беременности, а также определения материнских сывороточных маркеров. Скрининги по патологии беременности прошли 4 995 женщин, по физиологической беременности – 11 654. На эти услуги потрачено 689 268 тыс.тенге.

– С внедрением ОСМС финансирование стоматологической помощи выросло в 4 раза, – подчеркнула Нуржамал Шамонова. – Стоматологические услуги в системе ОСМС остаются доступными социально уязвимым категориям населения. Плановую стоматологическую помощь могут получать дети и беременные женщины. Им полагаются удаление зубов с обезболиванием, препарирование зуба и наложение пломбы, детям с врожденной патологией оказывается ортодонтическая помощь.

В Западно-Казахстанской области в системе ОСМС сейчас работает порядка 30 клиник, из них 19 государственных и 11 частных. За 10 месяцев оплачено 209 тысяч стоматологических услуг на сумму 897,2 млн.тенге. Из общего количества 91% услуг оказан детям, 8% – беременным женщинам.

ОТКРЫЛИ РОЖКОВСКОЕ МЕСТОРОЖДЕНИЕ

В запуске работ по добыче природного газа и конденсата в режиме телемоста принял участие Премьер-Министр РК Алхан Смаилов. В торжественном мероприятии также приняли участие аким ЗКО Нариман Тургалиев, Председатель правления АО «НК «КазМунайГаз» Магзум Мирзагалиев.

Газоконденсатное месторождение было открыто в 2008 году в результате широкого комплекса геологоразведочных работ. В период до 2040 года здесь планируется добыть 14,2 млрд кубометров сырого газа и 7,1 млн тонн конденсата. Правом недропользования обладает совместное предприятие, куда входит «КазМунайГаз» (50%), венгерская компания MOL Group (27,5%) и китайская Sinopec (22,5%). На сегодняшний день инвестировано уже порядка \$534 млн.

Ожидается, что благодаря разработке месторождения «Рожковское» Национальный фонд РК пополнится на 501

млрд тенге, местный бюджет – на 110 млрд тенге. Кроме того, акционеры планируют направить не менее 3,1 млрд тенге на социально-экономическое развитие региона, а также ежегодно в рамках контрактных обязательств выделять 1% от суммы инвестиций на обучение казахстанских кадров.

Премьер-Министр подчеркнул, что данный проект имеет стратегическое значение. Он направлен на исполнение поручения Главы государства по привлечению инвестиций в разведку и освоение новых газовых месторождений.

ЦЕНТРУ РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ – 20 ЛЕТ

Три десятилетия Центр русской культуры является опорой государства в проведении политики межэтнических отношений и укрепления диалога культур.

Центр русской культуры Ассамблеи народа Казахстана ЗКО был учрежден 20 лет назад, он стал правопреемником республиканского славянского движения «Лад», которое в функционирует в Казахстане 30 лет, так что у нас двойной юбилей, – отметил руководитель центра Сергей Быков.

22 декабря 2023 года состоялся праздничный концерт, посвященный знаменательной дате. Руководитель Управления общественного развития ЗКО Гульжанар Шукуева передала приветственный адрес от акима ЗКО Наримана Тургалиева, в котором он выразил благодарность коллективу Центра русской культуры за популяризацию культурных ценностей, воспитание казахстанского патриотизма и укрепление общественного согласия. В течение прошедшего года Центром реализовано немало ярких культурных проектов, среди которых – Литературное Приуралье. Мозаика имен и лиц». В документальных фильмах рассказано о выдающихся деятелях культуры, связанных с нашим краем – Хамзе Есенжанове, Михаиле Шолохове, Жангали Набиуллине, Татьяне Азовской, Кадмре Мырзагалиеве.

Центр русской культуры АНК ЗКО тесно сотрудничает с раз-



личными культурными учреждениями Уралья и области, с Генеральным консульством РФ. Вице-консул Хаджимурат Хасанович Атомураев поздравил культурную общественность и пожелал Центру дальнейшего развития. С юбилеем Центр поздравил Его Превосвященство, Превосвященнейший Винояр, епископ Уральский и Атырауский.

На концерте выступили творческие коллективы Уралья, а также поселков Переметное и Деркул. Публику порадовали своим искусством виртуозы Горьковского оркестра русских народных инструментов и солисты Областной филармонии им.Г.Курмангалиева

НОВОГОДНИЕ ЧУДЕСА

По доброй традиции, театр им. А.Н.Островского для своих маленьких зрителей к Новому году подготовил сказку «Веселая история про Красную Шапочку». Режиссер спектакля Оксана Малуша.

Интерактивная сказка – лучшая форма новогодней премьеры. Такая практика уже несколько лет пользуется успехом у публики. Герои «Красной Шапочки» постоянно общаются с залом: загадывают загадки, устраивают флешмобы. Знакомый по старой книге сюжет оброс деталями, которые переносят Красную Шапочку в наше время. Сказочная девочка ведет свой канал на Ютубе, где дает рецепт приготовления пирожков и показывает, как идет этот процесс. В зимнем лесу установлен диджитал-экран, который время от времени включается и передает горячие новости. Топовый блогер Заяц носится по лесу: ведет репортажи из мест, где происходят события. Это он разнес весть о том, что Красная Шапочка отправилась к бабушке, а потом заблудилась, что Баба Яга и Волк идут по ее следу... Девочка помогла старой колдунье рубить дрова, а в ответ получила черную неблагодарность. Ее похитили, заперли в избушке на курьих ножках – чтобы сделать прислугой. Волк получил за свою работу шубку и шапочку, их он отдал Лисе... Дети эмоционально реагируют на каждый поворот сюжета: замирают, когда слушают коварные планы и активно поддерживают Ивана Царевича в поисках Красной Шапочки.

Современные сказки должны быть динамичными, их язык должен быть понятен для детей, которые умеют пол-



зоваться гаджетами, они буквально «закармлины» различными мультфильмами и компьютерными играми. Можно ли увлечь таких детей постановкой на сцене? Оказывается, можно, – говорит Оксана Михайловна. – При всей новомодной мишуре сказки повествуют о вечном – борьбе добра и зла, о победе светлых сил... На сказках актеры выкладываются по полной: поют, танцуют, управляют залом. Впечатление от сказки легкое, но за этим стоит огромная работа.

– Какие события театр ожидают в 2024 году?

– У нас много планов. И самые насущные – ремонт в театре. В ремонте нуждается фасад, репетиционные поме-



щения, сантехника. Нужно новое световое и звуковое оборудование. Недавно у нас произошли административные перемены. Директором театра назначен Марат Кенесович Калиев – известный в Уральске деятель культуры. Он руководит Областной филармонией, Центром искусств Атамекен и другими учреждениями. Марат Кенесович знакомится с фронтом работ, с нашими спектаклями. Коллектив театра давно знает и поддерживает его, связывает с его деятельностью добрые надежды. Поздравляем уральцев с Новым годом! Приглашаем семьи на наши праздничные спектакли, которые будут идти в течение января.

ДЕНЬ БЛАГОДАРНОСТИ В АО ТАЛАП

21 ДЕКАБРЯ, В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ОСНОВАТЕЛЯ АО ТАЛАП, СОТРУДНИКИ КОМПАНИИ БЛАГОДАРЯТ КЛИЕНТОВ ЗА ТО, ЧТО ОНИ ВЫБИРАЮТ НАШУ КОМПАНИЮ. ЭТО ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА НАШЕЙ РАБОТЫ! ТАКЖЕ К КОРПОРАТИВНОМУ ПРАЗДНИКУ БЫЛИ ПРИУРОЧЕНЫ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ.

Особая благодарность – постоянным клиентам, которые много лет семьями наблюдаются у наших врачей. Главный врач Поликлиники АО Талап вручила подарки мамочкам и их детям – с пожеланиями доброго здоровья и успехов в учебе.

– Дети у меня родились в 2014 и в 2018 годах, – рассказывает Анна. – Этот путь мы проходили с врачами АО Талап. Дочка посещала мини-центр Талап, а сейчас там получает знания и социальные навыки наш сын. Оба ребенка наблюдаются по детским программам в Поликлинике АО Талап. Наша семья с вами уже долгое время – это удобно и комфортно. За многие годы врачи АО Талап стали нашими близкими людьми. Я рада, что у нас есть такая возможность получения комплексных медицинских услуг. Большое спасибо за ваш труд!

– Я начала лечиться в АО Талап с 2007 года, раньше ходила в клинику на Оракбаева, – рассказывает Елена Федотова. – Сейчас мы переехали, и удобнее наблюдаться у врачей в Поликлинике на Хусаинова. Дочке 6-й год, все это время с нами педиатр Елена Николаевна Абилова. Если ребенок заболел, ей можно позвонить и получить первую консультацию по телефону. Огромное спасибо всем врачам и всему персоналу Поликлиники за внимательное и ответственное отношение к пациентам!



В Медицинском центре АО Талап подарки вручили пожилым людям – постоянным клиентам компании и участникам проекта «Школа долголетия». Есть пациенты, которые больше 20-ти лет обслуживаются в поликлиниках компании. Они сказали много теплых слов в адрес врачей, медсестер и администраторов. «Много лет посещаю Поликлинику АО Талап, – говорит Наталья Васильевна Новицкая. – Здесь мы наблюдаемся всей семьей, и всегда отмечаем высокий профессионализм врачей, медсестер и администраторов. В Поликлинике созданы комфортные условия для пациентов – в этом заслуга всего коллектива под руководством главного врача Татьяны Александровны Никитиной. Так было и раньше, а с переездом в новое здание уровень комфорта значительно повысился.

Большое спасибо врачу-терапевту Чебаковой А.Е., урологу Джудиевой В.А., гинекологу Хван Е.Ю., эндоскописту Ермакову А.А., медсестре Архиповой Л.В. и другим специалистам, к которым я обращалась в разные годы! Спасибо администраторам Поликлиники – всегда вежливым, предупредительным, заботливым».

Общественное объединение им.В.В.Волкова много лет оказывает благотворительную помощь Областному специализированному дому ребенка Мейрім. Ко Дню благодарности председатель Общественного объединения Светлана Панкы привезла для детей плоды и постельные принадлежности.



– Большое спасибо сотрудникам АО Талап за внимание к нашим детям! – говорит инспектор отдела кадров Динара Демеулова Калыкина. – Мы всеми силами стремимся улучшить их быт, создать домашнюю атмосферу уюта. Поэтому мы приветствуем инициативы предпринимателей, кото-



рые стремятся нам в этом помочь. «Мы всегда открыты для сотрудничества, – отметила Светлана Васильевна. – Обращайтесь, если понадобится наша помощь!». 21 декабря всем посетителям поликлиник, химчистки Лотос, Мини-центра раздали открытки-комплименты со словами благодарности. Эта открытка дала право 10-процентной скидки при покупках в аптеках АО Талап. Детям дарил гематоген – сладкий и полезный скорпиз.

Since **SOLGAR®** 1947

ВИТАМИНЫ
премиум - класса

«ДОСТАТОЧНО ЛИ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ В ЕДЕ МОЕГО РЕБЕНКА?»

ДЕТСКИЕ ВИТАМИНЫ SOLGAR – ЭТО ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ МАМАМ И ПАПАМ. ДЕТСКАЯ ЛИНИЯ ПРЕДСТАВЛЕНА ПРОДУКТАМИ:

«Кангавитес с витамином С 100 мг со вкусом апельсина» для поддержки иммунной функции и адаптационных механизмов организма (с 3-х лет).

«Золотые рыбки Солгар» – источник омега-3 жирных кислот для поддержки нервной системы, питания мозга и зрения.

«Кангавитес комплексная формула мультивитаминов и минералов со вкусом тропических фруктов» для сбалансированной поддержки иммунитета, нервной и мышечной систем и мозговых функций.

«Ю-кьюбс с кальцием и витамином D3» для поддержания прочности костей и зубов.



Родители, конечно, желают своему малышу лучшего и стремятся обеспечить его всем для роста и развития. Когда может возникнуть недостаток полезных веществ?

- когда ребенок занимается спортом (например, ходит в спортивную секцию),
- в период интенсивного роста (например, есть скачок роста у девочек – с 9 до 13 лет, у мальчиков – в 12–16 лет),
- в период высокой интеллектуальной нагрузки (учеба, дополнительные занятия),
- когда у ребенка плохой аппетит.

Что такое витамины?

Витамины – это особые вещества, необходимые организму для полноценного функционирования. Они не обладают пищевой ценностью, но выполняют важнейшие функции – регулируют обменные процессы, катализируют биохимические реакции, помогают в усвоении многих минеральных компонентов. При покупке поливитаминов следует обращать внимание на ряд факторов.

ПЕРВОЕ – НА СОСТАВ: Натуральный состав, добавление натуральных экстрактов. Правильное сочетание витаминов и минералов, чтобы они не мешали усвоению друг друга, а наоборот, усиливали эффективность.

У каждого витамина существует форма, которая считается наиболее эффективной. Отсутствие синтетических консервантов и красителей, ароматизаторов, аллергенов.

ВТОРОЕ – НА ДОЗИРОВКУ.

Комплекс витаминов и минералов должен соответствовать потребностям растущего организма в том или ином периоде жизни. Бывают лечебная и профилактическая дозы. Первая назначается при гиповитаминозе (частичная нехватка одного или нескольких витаминов) и авитаминозе (глубокий дефицит одного или нескольких витаминов) для коррекции этих состояний, вторая – для профилактики дефицита, укрепления иммунитета.

ТРЕТЬЕ – НА СХЕМУ ПРИЕМА.

ЧЕТВЕРТОЕ – НА ФОРМУ ВЫПУСКА. Детям подойдут витаминные комплексы в жевательной форме, пастилки в виде фигурок животных. Это удобно и точно понравится ребятам.

Компания Solgar ответственно подходит к производству витаминов и минералов для детей разработав широкую линейку на базе научных данных с учетом индивидуальных потребностей в различном возрасте.

Жевательная форма витаминов, натуральные компоненты и высокий профиль безопасности – для качественной поддержки здоровья ребенка.

SOLGAR НА ПРОТЯЖЕНИИ 75 ЛЕТ ИСПОЛЬЗУЕТ НАТУРАЛЬНОЕ СЫРЬЕ И ОРИЕНТИРУЕТСЯ НА НАУЧНЫЙ ПОДХОД В ПРОИЗВОДСТВЕ НУТРИЕНТОВ ПРЕМИАЛЬНОГО КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ НЕСУТ ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ ЛЮДЯМ ПО ВСЕМУ МИРУ.



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ SOLGAR.KZ



INSTAGRAM SOLGAR.KZ

Если у Вас остались вопросы по продукту – специалисты Solgar с удовольствием проконсультируют Вас в будние дни, с 09:00 до 18:00 по телефону: +7 (727) 311 14 44

ВАЖНО! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Сертификаты по продукции в рекламе Solgar: №NRU.77.11.003.E.002466.07.19 от 19.07.2019; №NRU.77.11.003.E.001405.04.19 от 12.04.2019; №NRU.77.11.003.R.004950.12.19 от 17.12.2019; №NRU.77.11.003.E.002265.06.19 от 28.06.2019

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

ВИРУС – 2023

Вирусные инфекции в зимний период – обычное дело, но после пандемии COVID-19 люди даже при банальной простуде начинают паниковать. Терапевт Полклиники АО Талап Ирина Константиновна Безьянова делится своими наблюдениями о течении вирусных заболеваний в этом сезоне.

– Действительно, инфекция этого сезона у многих протекает достаточно тяжело, – отмечает доктор. – Мои пациенты жалуются на высокую температуру, кашель, слабость. После лечения становится легче, а потом симптомы нарастают опять – и так по второму, третьему кругу. Конечно, многое зависит от иммунитета человека. При крепком иммунитете борьба с инфекцией идет намного быстрее.

Есть хорошая новость: сезонная вирусная инфекция 2023–24 года – это не КОВИД. Клиническая картина совсем другая. Но, по моим наблюдениям за пациентами, эта инфекция при неблагоприятных обстоятельствах дает осложнение на легкие. При этом воспаление легких развивается нетипично: при прослушивании больного характерных хрипов не слышно. Меня настораживают косвенные признаки, я отправляю пациента на рентгеновское исследование, так и обнаруживается воспаление легких. Лечение обычно занимает две недели, прогноз благоприятный. Изменений в тканях легких после болезни не наблюдается – как это было при КОВИДе.

– Важно начать лечение на раннем этапе?

– Главное – вовремя заметить изменения в состоянии здоровья. Если почувствовали недомогание, ломоту в теле, озноб – нужно немедленно принимать противовирусные средства. Ими нужно запастись заранее, по рекомендации врача. Обычно мы пять дней назначаем противовирусные препараты, а затем, если к вирусной присоединяется бактериальная инфекция – подключаем антибиотики. И еще: очень важно с самого начала заболевания ограничить контакты, взять больничный и не ходить на работу, на учебу.



– Значит, у нас не какой-то непонятный и страшный вирус, а вполне обычный? А какие меры можно предпринять, чтобы обезопасить себя и детей от него?

– Да, это обычная сезонная инфекция, со своими особенностями, что для нее характерно.

МОЖНО ПОВЫСИТЬ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА:

- Принимать витамины с микроэлементами, особенно важен цинк и витамин А, С и витамин Д.
- Соблюдать правила гигиены: мыть руки с мылом после похода на улицу, перед едой.

- Вести здоровый образ жизни: посильные физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе, правильное питание.
- Ночной сон не менее 7–8 часов.
- Следить за вязкостью крови. Содержать в норме гемоглобин, холестерин, протромбин.
- Желательно для профилактики принимать иммуномодулирующие средства, которые посоветует врач.

Помните: Любое лекарство с правильными дозировками должен назначать только доктор. Врачи знают про эпидемиологическую обстановку и на основании этого, ставят предварительный диагноз, прописывая лечение.

Существуют два пути распространения респираторных вирусов: воздушно-капельный и контактно-бытовой. В первом случае болезнь передается с микрокаплями воздуха. Во втором – через предметы, поверхности, одежду, куда попадают частицы вируса. Многие игнорируют свою болезнь, не соблюдая ограничительные меры, продолжают общаться с окружающими. Таким поведением они подвергают риску здоровых людей, в том числе детей. Вирусы сохраняются на коже рук и лица до 5 минут, в помещениях на поверхностях до 10 часов, на поверхности стекла до 10 суток. Таким образом, если для заражения через воздух или грязные руки нужен контакт с больным человеком, то вторым способом «поймать» вирус можно, даже когда источник не находится в непосредственной близости.

Детское молочко для детей старше года

- Развитие мозга
- Поддержка иммунитета
- Комфортное пищеварение



nutrilak.com
@nutrilak_
@nutrilak_kz

Для питания детей раннего возраста предпочтительнее грудное вскармливание. Перед введением смеси (или продукта) необходима консультация специалиста. Товар сертифицирован.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт;
- Врач невролог детский;
- Врач хирург детский;
- Врач сосудистый хирург;
- Рентген-лаборант;
- Медсестра ПИТ;
- Ассистент стоматолога;
- Фельдшер-лаборант;
- Акушерка;
- Медсестра общей практики;
- Инструктор аквааэробики;
- Фармацевт;
- Администратор клиники;
- Администратор-приемщик КБО «Лотос»;
- Менеджер Оптики;
- Продавец оптики;
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования;
- Ведущий радио эфира (русский язык);
- Техник-электрик;
- Электромонтёр;
- Помощник воспитателя;
- Санитарка, техничка;
- Рабочий;
- Экспедитор;
- Гардеробщица;

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E-MAIL: EVKOLESIINA@TALAP.COM УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБ.18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаат ЭКО

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 с 9.00 до 13.00

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 с 9.00 до 13.00

Проводится ПРИЁМ узких специалистов

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ (Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявлений: +7
Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ

РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбук, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
Тел.: 8-747-604-77-48

ПРОДАМ

ПРОДАМ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК в садовом обществе «Росток». 6 соток, не приватизированный. 250 тыс. тенге.
Телефон 8 705 498 27 78

ПРОДАМ

ПРОДАЕТСЯ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не заливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.
Телефон +7 747 105-66-74

ПРОДАМ

ПРОДАМ НЕУХОЖЕННУЮ ДАЧУ, садовое общество «Росток». Приватизированная, 7 соток. Недорого, срочно.
Телефон 8 705 498 27 78

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаат ЭКО

В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К НОВОМУ ГОДУ – СЕРТИФИКАТ НА УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ!



ПОДАРИТЕ МАМЕ, БАБУШКЕ ИЛИ ПОДРУГЕ ОБРАБОТКУ СТОП у ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПОДОЛОГА:

- Медицинский аппаратный педикюр
- Тайский массаж стоп
- Гигиенический аппаратный педикюр
- Установку титановой нити – при вросшем ногте

ПРИОБРЕТАЙТЕ СЕРТИФИКАТЫ у АДМИНИСТРАТОРОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА ФАВОРИТ!

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ в будни с 8:00 до 19:00. Суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье с 9:00 до 13:00. СПРАВКИ по тел.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Пункты ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «ИНТЕРТОР» ТД ЖЕНИС (Б-И МКР.). Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214-209 № 2008гг/н, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп – площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12Г7К
- Брусчатка-Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкардор
- Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40-тонник
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)
- Цветовая гамма: белый, серый, мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

МАНИПУЛЯТОР С ВОДИТЕЛЕМ, кузов 6 метров длина, грузоподъемность 6 тонн. Стоимость аренды 12 000 тг. в час.
Телефон: 8 747 536 72 46

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаат ЭКО

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ для ОЗДОРОВЛЕНИЯ



В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ в будни с 8:00 до 19:00. Суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье с 9:00 до 13:00. СПРАВКИ по тел.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

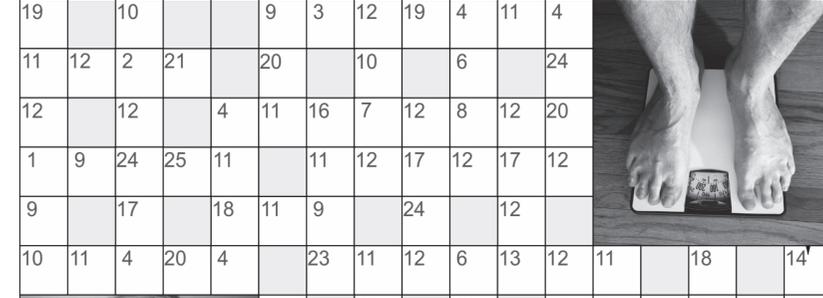
Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В аптеке №22 АО ТАЛАП НА ПР. АБУЛХАМР ХАНА, 153 и в аптеке №30 АО ТАЛАП НА ИХСАНОВА, 44/2

ПРОКАТ колясок, ходунков и костылей



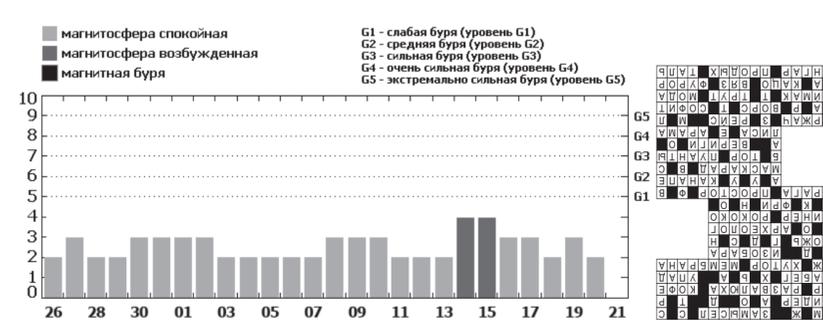
1	2	3	4	1	5	6	7	8		6	6					
8	9	10	7	11	4		12		10	13	11					
11	11	4	3	14	4	8	15	16	4	17	12	18	7			
3	4	19	7	20		16		21		4		22	23	4	10	
2		16	22	13	12	11			1	7	1	19	11	4	24	4
19		10		9	3	12	19	4	11	4						
11	12	2	21		20					6					24	
12		12		4	11	16	7	12	8	12	20					
1	9	24	25	11		11	12	17	12	17	12					
9		17		18	11	9		24		12						
10	11	4	20	4		23	11	12	6	13	12	11		18		14



4		22		22		17	4	24	4	23	7					
1	4	6	17	4	11	4	10			14	6					
19		13	12	11		23	22	4	24	13	5					
4			14	7	11	9	20	9		12						
8	9	6	4	7		7		4	11	4	1	4				
11	2	4	26		3	11	7	27	6			1				8
4		11		14	12	11	6	13		6	12	18	9	13		
4	27	1	4	17		13	13	11	22	13		1	12	10	4	
4		17	4	28	12		14	29	3		18	22	11	12	11	
4	24	20	4	11		23	11	12	10	5	16		13	4	8	21

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ с 26 ДЕКАБРЯ 2023 г. по 21 января 2024 г.



ОВЕН

Напряженные моменты не исключены, но все же преобладать будет влияние позитивных тенденций. Эта неделя окажется плодотворной, вы успеете многое сделать, если не станете откладывать дела до следующего года. Будет возможность пообщаться с единомышленниками, обобщить общие планы. Если прежде между вами возникли какие-то разногласия, сейчас они останутся в прошлом. Неделя подойдет для прогулок и поездок; вам будет полезно сменить обстановку. Овны, которые будут путешествовать вместе с друзьями или другими близкими людьми, проведут время особенно приятно.

ТЕЛЕЦ

Начало недели может показаться довольно напряженным и утомительным. Дел будет больше, чем вы ожидаете, и придется решать несколько вопросов сразу. К тому же выяснится, что планы, над которыми вы много размышляли, пока нельзя осуществить. Придется отложить все на потом, и это на время испортит настроение. Однако рядом будут люди, способные развеять вас, чем-то приятно удивить или сделать предложение, от которого вы не захотите отказываться. Конец недели будет особенно щедрым на приятные сюрпризы и удачные совпадения. Многие Тельцы в это время попробуют что-то новое.

Близнецы

Не спешите. Возможно, в начале недели вам захочется свалить лапу в делах, отвлечься от забот, чтобы восстановить силы. Решение некоторых вопросов можно доверить давним союзникам: они справятся со всем ничуть не хуже вас. Лучше не брать на себя клятв и для общения с людьми, чей опыт гораздо уже не раз выручал вас. Вы без труда запомните полезную информацию и очень скоро найдете ей применение. Последнее дни недели пройдут приятно, если вы станете требовать невозможного ни от себя, ни от окружающих. Не задумывайтесь на мелочах. Некоторые Близнецы завянут приятные знакомства.

РАК

Начало недели подойдет и для важных дел, и для решения каких-то серьезных вопросов. Во многом можно полагаться на интуицию. Сложности все подождают, вы не допустите ошибок, найдете кратчайший путь к цели. Это время подойдет и для учебы, и для общения с людьми, чей опыт гораздо уже не раз выручал вас. Вы без труда запомните полезную информацию и очень скоро найдете ей применение. Последнее дни недели пройдут приятно, если вы станете требовать невозможного ни от себя, ни от окружающих. Не задумывайтесь на мелочах. Некоторые Близнецы завянут приятные знакомства.

Лев

В начале недели нужно будет потрудиться. Могут появиться срочные дела, вопросы, требующие немедленного решения. Кто-то наверняка захочет помочь вам, но интуиция подсказает, что действовать лучше самостоятельно, и не ошибитесь. Возможны необычные предложения. Захочется сразу ответить на них согласием, но лучше не спешить, а собрать побольше информации. Есть опасность, что кто-то попытается использовать ваши таланты и знания в собственных интересах, совершенно не учитывая ваши. Не исключено начало головокружительного романа, за которым последуют большие перемены в жизни.

ДЕВА

Рано расслабляться! В начале недели очень полезно будет потрудиться: вы сможете добиться больших успехов, оставить далеко позади соперников конкурентов. Благодаря интуиции и знаниям вы не допустите ошибок даже в сложных делах, примете верные решения и найдете путь к цели. Возможны полезные знакомства, не исключены и предложения о сотрудничестве. Помните, что вы готовы немедленно начать действовать – это производит хорошее впечатление. Вторая половина недели будет особенно насыщенной и приятной. Наверняка найдутся какие-то интересные и важные дела.

Весы

Начало недели окажется чрезвычайно благоприятным с деловой точки зрения. Ваши профессиональные успехи не останутся незамеченными; на них обратят внимание именно те люди, которых вы хотели бы видеть своими союзниками. Это время будет удачным для Весов, которые ведут важные деловые переговоры, ищут новых партнеров. Поддержат вас друзья, кто-то учится или работает в сфере образования. Первая половина недели будет благоприятной для поездок и смены обстановки. Вторую же наверняка захочется провести дома, посвятить привычным делам. Но вы постараетесь все же не допустить серьезных конфликтов.

СКОРПИОН

Удачно и плодотворно пройдут первые дни недели. Вам не потребуются много времени для того, чтобы разобраться с накопившимися делами, решить вопросы, прежде ставившие всех в тупик. Благоприятным этот период будет для деловых переговоров, в том числе с людьми, пришедшими издалека. Без напряженных моментов не обойдется, но вы сможете сохранить самообладание, и все сделаете правильно. Небольшие разногласия могут возникнуть в середине недели; ладить с окружающими окажется сложнее, чем раньше. Но вы постараетесь все же не допустить серьезных конфликтов.

Стрелец

Не переживайте, если в самом начале недели не все будет складываться так, как хотелось бы. Возможны задержки в делах, какие-то досадные недоразумения и неудачные совпадения. Домашние и рабочие разногласия тоже не исключены. Но очень скоро усилятся влияние позитивных эмоций, и вы почувствуете перемены к лучшему. Середина недели порадует хорошими новостями и важными открытиями. Некоторые Стрельцы задумают что-то интересное, сразу приступят к осуществлению планов и быстро добьются первых успехов. Едва ли возникнут какие-то серьезные проблемы в общении.

КОЗЕРОГ

В начале недели вы будете очень заняты. Скорее всего, заниматься нужно будет не только своими, но и чужими делами, спешить на помощь кому-то или исправлять ошибки, допущенные другими. Нельзя сказать, что вы будете получать от этого большое удовольствие, но отнеситесь ко всему серьезно и справитесь просто отлично. Не исключены приятные знакомства. Вы сразу познакомитесь с кем-то, кто встретит в это время; вероятно начало дружеских отношений или романтической истории. Последние дни недели будут спокойными и благоприятными.

Водолей

Яркими и насыщенными будут первые дни недели. Наверняка появятся новые цели и интересы. Представители знака отложат все, чем занимались раньше, и сосредоточатся на совершенно других вещах. Не всегда окружающим будет понятно, что с вами происходит. Постарайтесь найти время для спокойного разговора – это позволит избежать многих напряженных моментов, сохранить хорошие отношения. В начале недели будет шанс добиться настоящего прорыва в профессиональных делах. Вы проявите завидную настойчивость, будете серьезны и найдете верный путь к цели.

РЫБЫ

Многое может измениться на этой неделе. У некоторых Рыб появятся новые цели и интересы. Представители знака отложат все, чем занимались раньше, и сосредоточатся на совершенно других вещах. Не всегда окружающим будет понятно, что с вами происходит. Постарайтесь найти время для спокойного разговора – это позволит избежать многих напряженных моментов, сохранить хорошие отношения. В начале недели будет шанс добиться настоящего прорыва в профессиональных делах. Вы проявите завидную настойчивость, будете серьезны и найдете верный путь к цели.