

**МРТ
КТ
УЗИ**

Цифровой
РЕНТГЕН

ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ!

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

5% ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ!

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА

скидка действительна во всех аптеках АО ТАЛАП.
В АПТЕКАХ №26 и №7 СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
Скидка предоставляется при наличии пенсионного удостоверения или удостоверения личности.

**ИНТЕРНЕТ
АПТЕКА**

ЗАКАЖИТЕ
ДОСТАВКУ
ЛЕКАРСТВ
НА ДОМ!

аптека-talap.kz

+7 771 217 84 54 с 08:00 до 20:00

**ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ!**

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап

talap

№ 34 (1337) от 30.08.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

**СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ**

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив с/ш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ПАМЯТИ И УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**СКАНДИНАВСКИЕ
ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ
ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ
ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ
МОЗГА ВИТАМИНАМИ**

**Клеар Брайн
Clear Brain**

Для поддержания функций
центральной нервной системы

Биологически активная добавка к пище.
Не является лекарством.

60 таблеток
1 таб. по 0,43 г

Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания.

улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки Клеар Брайн могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. Pinus Pinaster Aiton), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.

я почти утратила острый ум

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активная и занятая женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным – не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было для меня ударом. К счастью, я открыла для себя таблетки Клеар Брайн, которые принимаю каждый день».

Острый ум и хорошая память

«Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за палисадником, общение с внуками или с соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь свежую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, навещать своих родственников».

**МОЗГУ НЕОБХОДИМЫ
ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА**

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности - таблетки Клеар Брайн произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках Клеар Брайн биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности,

**ПОРАЗИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
ИССЛЕДОВАНИЯ**

Клеар Брайн содержит ингредиент L-теанин из экстракта зеленого чая, усиливающий альфа-волны мозга.

В течение одного часа, после того, как вы приняли L-теанин, волны мозга достигают максимальной активности. На снимке красные области показывают активность, в то время как синие пассивны.

**ТАБЛЕТКИ КЛЕАР БРАЙН -
ШВЕДСКОЕ ОТКРЫТИЕ**

В состав таблеток Клеар Брайн входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, масло душицы, витамины B3, B5, B6, B2, B1, B12, фолиевая кислота, йод. **Рекомендация по применению:** лицам старше 14 лет 2 таблетки в день во время еды. Не превышать рекомендованной дозы. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта. **Примечание:** Беременные и кормящим женщинам перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Импортовитель:** New Nordic HealthCare AS, Sotra Følgingsdatabatn 3C, SE – 211 43, Malmo, Швеция. **Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК:** филиал ЗАО «New Nordic» («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова 90, оф. 308/4. СоГР ВУ 70.06.01.003.Е.003586.07.19. от 29.07.2019 выдано Республиканскими центрами гигиены эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.

**ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И
ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ**

zerde talap kasp.kz

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087**

WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г
выдано Министерством культуры
и информации, Комитетом информации
и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда
отражают точку зрения редакции. Материалы,
помеченные * публикуются на коммерческой
основе. Перепечатка материалов разреша-
ется только со ссылкой на автора и газету
«Талап». За содержание и достоверность ре-
кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,
ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются
по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском цен-
тре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126.
Претензии по качеству печати принимает
типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.
Распространяется бесплатно во всех аптеках
АО Талап при покупке на 1000 тенге и более.
Тираж: 1 950 экземпляров.

**В ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ –
ВТОРОЙ ВЫПУСК!**

Социальный проект «Школа будущих мам» идет в Медицинском центре АО Талап с апреля 2023 года. С участницами проекта работает акушер-гинеколог, а также узкие специалисты и фармацевты.

Стр.3

**ШКОЛЬНАЯ ФОРМА В 2023-24
УЧЕБНОМ ГОДУ**

Министр просвещения РК Гани Бейсембаев объявил, что требования к школьной форме останутся прежними, что соответствует мировой практике и светскому характеру обучения в Казахстане.

Стр.2

**КАЖДОМУ ЖЕНСКОМУ ВОЗРАСТУ
– СВОИ ВИТАМИНЫ!**

На каждом жизненном этапе у женского организма свои особые потребности в тех или иных веществах. Какие витамины и минералы требуются подросткам, женщинам фертильного или преклонного возраста?

Стр.5

**ВАШ РЕБЕНОК
ИДЕТ
В 1 КЛАСС?**

Меняется режим дня, а систематические занятия дают немалую психологическую нагрузку. Как при этом сохранить здоровье ученика? Рекомендации даёт педиатр Елена Николаевна Абирова.

Стр.3

**ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ
ЛЕГКО!**

В аптеках АО Талап фармацевты помогут вам записаться на прием к врачам нашей компании!

Также вы можете записаться на прием сами на сайте **talap.clinic** в разделе «Записаться на прием».

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП

**ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ
АО ТАЛАП**

Дарите
здоровье
и красоту!

СКИДКА СЕРТИФИКАТ
5000

Спрашивайте в аптеках АО ТАЛАП

ИДЕТ УБОРКА УРОЖАЯ

В Западно-Казахстанской области полным ходом идут сельскохозяйственные работы. На сегодняшний день убрано 190 тыс. га зерновых культур, что составляет 62% от общих посевных площадей.



При средней урожайности 10,4 ц/га зерновых культур, собрано 197 тыс. тонн зерна. Также собрано 20,6 тыс. тонн овощей, 15,1 тыс. тонн бахчевых, 0,5 тыс. тонн картофеля. Эти данные предоставил заместитель руководителя управления сельского хозяйства ЗКО Денис Умашев.

— Вся посевная площадь сельскохозяйственных культур в этом году составляет 613,3 тыс. га, в том числе зерновых — 306 тыс. га, масличных — 112 тыс. га, кормовых культур — 35 тыс. га, картофеля и овощи — бахчевых культур — 9630 га, — уточнил он. — Уборочная кампания продолжается.

Начался посев озимых зерновых культур. В настоящее время посеяно озимые на площади 22,6 тыс. га, что составляет 25% от плана. На проведение осенне-полевых работ и кормозаготовку выделено 18 тыс. тонн удешевленного дизельного топлива. Оператором по поставке дизельного топлива определен ТОО «Нэфтек».

Денис Умашев отметил, что в этом году имеются все возможности для полной заготовки кормов к зимовке 2023–24 года. На сегодня заготовлено 1,7 млн. тонн сена, или 81,3% от общей потребности.

В ЗКО УВЕЛИЧИЛОСЬ КОЛИЧЕСТВО ПОЖАРОВ

В этом году на территории области зарегистрировано 358 пожаров, что на 20% больше, чем в прошлом году. Сумма ущерба от пожаров составила более 40 млн. тенге.



Тревожную статистику озвучил заместитель начальника ДЧС ЗКО Рашид Блялов. В этом году в пожарах погибли 8 человек, получили травмы различной степени тяжести 5 человек. Статистика пожаров в жилом секторе также увеличилась на 14% — всего до 23 августа зарегистрировано 210 пожаров.

— Основными причинами пожаров являются неосторожное обращение населения с огнем, нарушение правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации электрооборудования и нарушение правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации печей, — рассказал он. — За нарушения правил пожарной безопасности привлечено к административной ответственности 262 человека, из них 47 заплатили штрафы в общей сумме более чем на 3 млн. тенге.

С начала пожароопасного периода на территории области было 14 природных пожаров общей площадью 24 965,2 га. В жаркое лето с минимальным количеством осадков пожары неизбежны. Но их имело бы быть больше и ущерб от них также мог намного превысить современные показатели, если бы не работа сотрудников ДЧС, руководства области и районов, а также волонтеров. АО НК «Гарыш Сапары» проводится космическое зондирование местности, выявлено 108 точек горения, из которых 83 случая подтверждено. Из местного бюджета выделены средства в размере 49 млн. 930 тысяч тенге на вертолетные услуги, предоставляемые АО «КазАвиаСпас». Сегодня продолжают рейдовые мероприятия для профилактики пожаров — работают мобильные группы, в состав которых входят сотрудники органов гражданской защиты, полиции, лесного хозяйства, местных исполнительных органов и волонтерских организаций.

К ВОПРОСУ О ШКОЛЬНОЙ ФОРМЕ

Министр просвещения РК Гани Бейсембаев объявил, что требования к школьной форме останутся прежними, что соответствует мировой практике и светскому характеру обучения в школах Казахстана.

— Форма будет прежней, как ранее было утверждено приказом. Там все прописано, в этом учебном году, по крайней мере, изменений не будет, — сказал министр в ответ на просьбы родителей разрешить школьникам носить обычную одежду.

Поблажек не будут делать даже ученикам начальных классов. Хотя именно родители учеников младших классов чаще всего жалуются на то, что в школьной форме их детям неудобно. По их мнению, она сковывает их, и влияет на самочувствие и психофизическое развитие их детей.

«ШКОЛЬНАЯ ФОРМА — ЭТО ОБЩЕМИРОВАЯ ПРАКТИКА. Я ГОТОВ ПРИГЛАСИТЬ ВАС НА ВСТРЕЧУ С ЭКСПЕРТАМИ, КОТОРЫЕ ВАМ БОЛЕЕ ПОДРОБНО ОБЪЯСНЯТ, ПОЧЕМУ ВООБЩЕ НЕОБХОДИМА ШКОЛЬНАЯ ФОРМА. НО ВЫ ЖЕ И ФИЛЬМЫ СМОТРИТЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ, ТАМ ТОЖЕ КАЖДЫЙ КОЛЛЕДЖ, КАЖДАЯ ШКОЛА ИМЕЕТ СОБСТВЕННУЮ ФОРМУ ОДЕЖДЫ. ЕСТЬ НАУЧНОЕ ОБЪЯСНЕНИЕ И ПОДХОДЫ. ЕДИНСТВЕННО, С ЧЕМ Я СОГЛАСЕН, ЧТО ФОРМА ДОЛЖНА БЫТЬ УДОБНОЙ, КАЧЕСТВЕННОЙ», — РЕЗЮМИРОВАЛ ГАНИ БЕЙСЕМБАЕВ.



В пресс-службе Минпросвещения РК сообщили, что согласно Требованиям к обязательной школьной форме, утвержденным приказом, обязательная школьная форма организаций среднего образования должна соответствовать светскому характеру обучения. «Фасон, цвет школьной формы выдерживаются в классическом стиле, в единой цветовой гамме, с допущением смещения не более трех цветов. Цвет школьной формы выбирается из спокойных и не вызывающих ярких тонов», — заявили в ведомстве.

НОВЫЙ ВИД МОШЕННИЧЕСТВА ЧЕРЕЗ QR-КОД ПОЯВИЛСЯ В КАЗАХСТАНЕ

В мессенджерах жителей Северо-Казахстанской области распространяется фотография объявления с информацией о замене домофона, в котором указан QR-код.

WhatsApp-рассылку о замене домофонов прокомментировал начальник управления криминальной полиции Департамента полиции СКО Марат Жумалиев.

«В социальных сетях пользователи рассылают фотографию с объявлением от одной из управляющих компаний о замене домофона. Сообщаем, что распространяемое объявление носит признаки недостоверности», — отметил он. Кстати, идентичные объявления в последнее время активно

курсируют и среди пользователей соседних стран, в частности, в российских пабликах и сообществах ВКонтакте.

— Ни в коем случае нельзя сканировать указанные в подобных объявлениях QR-коды либо переходить по ссылкам, — призвал граждан Марат Жумалиев. — Убедительно просим граждан доверять только официальным источникам информации, в случае сомнений — напрямую обращаться в фирмы, оказывающие услуги по обслуживанию ваших домофонов!

ВОДА ЕСТЬ!

Крестьянские хозяйства Жангалинского района в этом году в полной мере получили воду для сельскохозяйственных нужд.

Жангалинский район славится животноводством, и в этом году фермеры получили возможность увеличить поголовье скота — при достаточном количестве кормов.

— В нашем районе работают 547 крестьянских хозяйств, — рассказал на брифинге аким Жангалинского района Алпамыс Кушкинбаев. — В последние годы поголовье скота растет, и животноводство стало главным направлением социально-экономического развития района. Деятельность и развитие крестьянских хозяйств напрямую связаны с оросительными системами района. В этом году совместно с предприятием «КазВодХоз» была проведена большая работа по обводнению рек и озер. Вода выведена на 22 180 га лиманов.

На этих участках имеется хорошая кормовая база для сельскохозяйственных животных, и в настоящее время крестьянские хозяйства района на этих землях проводят работы по сенокосу. В ближайшее время мы ставим цель обеспечить водой все имеющиеся наши лиманы и совместно с крестьянскими хозяйствами проводить посевные работы.

По словам Алпамыса Кушкинбаева, в 2023 году по Кушумскому руслу от Пятимарского водохранилища было получено 145 970,4 млн. кубометров воды.

«В течение последних нескольких лет была проблема нехватки воды, многие малые озера высохли. На сегодняшний день проблема дефицита воды была решена. В частности, в озеро Сорколь поступило 44, 4 млн. м3 воды, на сегодняшний день оно заполнено на 80%. В озеро Жалтырколь поступило 55,3 млн. м3 воды (заполнено на 70%). В Эдилсор поступило 42,3 млн. м3 воды (заполнено на 50%).»

«Продолжают заполняться Камыс-Самарские разливы. Это должно решить проблему миграции сайгаков, которые наносят вред животноводству, отметил аким района. — У диких животных будет достаточная кормовая база, и у них не будет нужды искать корма за пределами природного заповедника.»

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.



В ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ — ВТОРОЙ ВЫПУСК!

Социальный проект «Школа будущих мам» идет в Медицинском центре АО Талап с апреля 2023 года. С участницами проекта работает акушер-гинеколог Анаргуль Бахтыгалиевна Айтмагамбетова, а также узкие специалисты и фармацевты. Проект востребован — обучение закончила вторая группа мамочек.

Заключительное занятие в «Школе» — пожалуй, самое насыщенное и волнительное. Мамочки успели познакомиться друг с другом, начали общаться, в том числе в группе в WhatsApp, где Анаргуль Бахтыгалиевна выкладывает дополнительные сведения по темам занятий.

Женщины от специалистов получили знания о переменах, происходящих в организме беременной, узнали о тревожных состояниях, при которых необходимо срочно обратиться к врачу. На заключительном занятии гинеколог-хирург Гульнуур Нуржановна Шалкарлова рассказала о переменах, которые могут произойти в репродуктивных органах после родов: «Женщины сталкиваются с опущением стенок влагалища и матки. Кроме эстетических проблем, это влечет и физиологические нарушения. Может развиваться недержание мочи, могут возникнуть запоры и другие дисфункции выводящей системы. Швы от разрезов или разрезов тоже могут доставлять неудобства. С помощью современной медицины можно решить эти проблемы. Не нужно терпеть — если вы чувствуете дискомфорт, обратитесь к врачу!».

ЗДРАВСТВУЙ, МАЛЫШ!

Педиатр Гульжана Абулхайрова объяснила, как ухаживать за новорожденным и какие у младенцев бывают переходные состояния, при которых не требуется никаких вмешательств. Так, потеря веса у младенца до 15 процен-

тов массы тела — физиологическая норма. Акне новорожденных, или так называемое «цветение», путают с аллергией, потницей. Врач предупреждает: при таком состоянии не нужно чем-то смазывать кожу, иначе может быть инфицирование. Необходимо просто выполнять обычные гигиенические процедуры. Транзисторная лихорадка — это повышение температуры тела при отсутствии катаральных явлений. Такое состояние сильно тревожит маму, но в данном случае нужно только наблюдение за состоянием ребенка. Также педиатр посоветовала обратить внимание на признаки, при которых следует срочно обратиться к педиатру. Гульжана Жардемובה провела экскурсию по Детскому отделению МЦ АО Талап.

Участницы проекта поблагодарили врачей за интересный и полезный курс. Многие в этой группе имеют опыт материнства, но они отметили, что только сейчас узнали ответы на свои вопросы даже по предыдущим родам.

По сложившейся традиции, женщины перевязали друг другу на руки ленты с добрыми пожеланиями. Главный врач Медицинского центра АО Талап Елена Дзюба вручила будущим мамочкам Сертификаты об окончании курса: «Мы желаем вам благополучных родов. Через два-три месяца приглашаем вас вместе с малышами, чтобы поделиться радостью и получить новые консультации!».

РЕБЕНОК ИДЕТ В 1-Й КЛАСС. СОВЕТЫ ПЕДИАТРА

Начало учебы — большая перемена в жизни и ребенка, и родителей. Меняется режим дня, а систематические занятия дают немалую психологическую нагрузку. Как при этом сохранить здоровье ребенка?

Рекомендации даёт педиатр МЦ АО Талап Елена Николаевна Абырова.



— При адаптации к школе многое зависит от того, посещал ребенок детский сад или нет, — говорит врач. — В детском саду организм адаптируется к инфекциям, иммунная система работает в полную силу. Поэтому первоклассники, которые пришли из сада, обычно не болеют ОРВИ в первые школьные месяцы. А для организма «домашних» детей пребывание в большом коллективе — стресс, и вероятность простудных заболеваний повышена.

Конечно, закаливанием нужно заниматься все лето — больше купаться в открытых водоемах, ходить босиком на даче. Продвинутые родители летом перед школой водят детей на физиопроцедуры — это особенно полезно часто болеющим малышам, у которых понижен иммунитет.

— А какую профилактику болезней можно делать в процессе учебы?

— Для укрепления иммунитета полезно давать ребенку витамин С, а еще лучше — комплекс витаминов С с цинком. Такие витамины в свободном доступе есть в аптеках, в том числе в Аптечной сети АО Талап. Фармацевты помогут подобрать нужные витамины по дозировке согласно возрасту. Если родители опасаются простуды из-за смены сезонов, нужно для профилактики давать ребенку иммуномодулирующие препараты, а какие именно, подскажет врач.

Важно понимать: если у малыша уже начались катаральные явления — чихание, насморк — нужно немедленно начинать лечение. Если не принимать меры, то через два-три дня может появиться кашель, поднимется температура. Понадобится более серьезное лечение, возможно, с антибиотиками.

— Если ребенок сильно волнуется перед походом в школу, ему трудно даются первые дни учебы, как ему можно помочь?

— Вовей роли ученика, а для кого-то сложно адаптироваться в новом коллективе. Если тревожность повышена, можно при консультации с педиатром на ночь давать легкие успокоительные препараты. Но самое главное — это правильный психологический настрой, и он полностью зависит от родителей. В этот период нужно уделять ребенку больше внимания, разговаривать с ним, вместе делать домашние задания.

— Зачастую к окончанию школы дети приобретают целый ряд заболеваний, в том числе и хронических. Почему так происходит и как этого избежать?

— Первая проблема, которой нужно заниматься — это малоподвижный образ жизни. С переходом в школу у ребенка резко снижается двигательная активность — примерно в 2–3 раза. Достичь необходимой активности помогут спортивные секции, танцы, ритмика. Также школьнику нужно гулять. Еще один важный аспект — гигиена зрения. Большинство детей приходят в первый класс без очков, а к 11 классу у части ребят зрение нарушается. Хорошей профилактикой будет зрительная гимнастика. Старайтесь ограничивать времяпровождение детей за компьютерами и телефонами, просмотром телепередач, поскольку у детей нарушение зрения наступает гораздо быстрее, чем у взрослых. Необходимо делать перерывы при работе за экраном каждые 15 минут.

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор»;

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Бионичное протезирование с замковыми креплениями. Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА

Опытные специалисты помогут вам восстановить здоровье с помощью массажных техник

- Лечебный массаж для детей и взрослых
- Классический массаж
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

ПРОВОДИТ ИНТИМНУЮ ПЛАСТИКУ

Показания:

- Опущение стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ

АЛЕся НУРАРБЕКОВНА ЦОЙ

Прием детей от 0 до 18 лет. Современная диагностика и лечение. Обратитесь к специалисту, если у вашего ребенка:

- повышенная возбудимость
- нарушение сна и головные боли
- снижение памяти и внимания
- энурез

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ХИРУРГ ЖАСКАРДЖАНОВИЧ АМАНГЕЛЬДИЕВИЧ НУРУШЕВ

- Помощь при переломах, растяжениях, вывихах
- Лечение суставных заболеваний
- Амбулаторные операции: удаление атером, болезни Альцгеймера, атеросклероза.
- Оперативное лечение фурункулов, вросшего ногтя.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



КОМУ И ЗАЧЕМ НУЖЕН СЕЛЕН?

Микроэлемент селен необходим для поддержания здоровья организма. Его полезное действие заключается в борьбе со свободными радикалами, нормализации функций щитовидной железы и иммунной системы.

Селен требуется для обеспечения правильного обмена веществ, функционирования щитовидной железы, борется со свободными радикалами и укрепляет иммунную систему. Кроме того, селен выступает мощным антиоксидантом.

В процессе обмена веществ образуются свободные радикалы. Их переизбыток ведет к повреждению клеток, их раннему старению, провоцирует возникновение и развитие таких хронических недугов, как проблемы сердечно-сосудистой системы, различные новообразования, болезнь Альцгеймера. Селен – антиоксидант, помогающий контролировать число свободных радикалов, понижаяющий их количество.

УПОТРЕБЛЯЯ ПРОДУКТЫ СО ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЭЛЕМЕНТА СЕЛЕНА, ЧЕЛОВЕК ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ПОЯВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. НО ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ. ХИМИЧЕСКИЙ ЭЛЕМЕНТ СЕЛЕН ПОМОГАЕТ ПРИГЛУШИТЬ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ И ОКИСЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ ПРОГРЕСС СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ НЕДУГОВ.

Профилактика снижения умственных способностей

По мнению исследователей, окислительный стресс является ключевым фактором нарушения функций центральной нервной системы и развития болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера, атеросклероза. Специалисты выяснили, что пациенты, страдающие бо-

лезнь Альцгеймера, имеют низкий показатель селена в крови. С другой стороны, существуют доказательства, что введение в рацион продуктов с высоким показателем элемента селена укрепляет память и интеллектуальные возможности людей. В данном вопросе неоценимую помощь может оказать средиземноморская диета, включающая значительный перечень морских продуктов и орехов с высоким показателем элемента селена.

СТАБИЛИЗАЦИЯ ФУНКЦИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Селен помогает поддерживать на нужном уровне функции щитовидной железы. В ней наличие селена на порядок выше, чем в других внутренних органах. Микроэлемент обеспечивает защиту от пагубного влияния окислительных процессов, благоприятствует продуцированию нужных гормонов.

УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

Селен препятствует деградации клеток, участвует в борьбе с воспалительными процессами. Систематическое введение в организм селена усиливает иммунную реакцию, смягчает астматические проявления.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ С ВЫСОКИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ СЕЛЕНА:

бразильский орех, палтус, тунец, грибы шиитаке, цыпленок, куриные яйца, сардины.

Примечательно, что в 60-ти граммах семян подсолнечника содержится 62% от нормы селена в сутки.

В аптеках АО Талап имеются БАДы и витамины, содержащие Селен. Фармацевты помогут вам выбрать подходящий препарат.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

КАЖДОМУ ЖЕНСКОМУ ВОЗРАСТУ – СВОИ ВИТАМИНЫ!

На каждом жизненном этапе у женского организма свои особые потребности в тех или иных веществах. Какие витамины и минералы требуются подросткам, женщинам фертильного или преклонного возраста?

ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД

Это важное время для здорового развития костей. Упор на употребление достаточного количества кальция и витамина D может способствовать здоровому росту костей и снизить риск остеопороза и переломов в более позднем возрасте.

ЖЕНЩИНЫ 20 – 30 ЛЕТ

В репродуктивный период у женщин повышена потребность в железе (Fe) и фолиевой кислоте. Пищевые источники Fe: устрицы, говядина, шпинат, черный шоколад, бобовые. Если у женщины наблюдаются патологически обильные месячные, развивается высокий риск дефицита Fe. Для профилактики необходимы железосодержащие витамины, и принимать их нужно по совету врача.

Если женщина планирует забеременеть, витаминная добавка будет необходимой. В нее должны включаться минералы цинк, железо и кальций, витамин С и витамин В. Фолиевая кислота отвечает за репликацию ДНК и способствует снижению риска патологий нервной системы у плода. Необходимо обратиться к гинекологу, чтобы провести полноценную прегравидарную подготовку. Гормональные противозачаточные средства истощают содержание определенных питательных веществ, включая В6, В12, фолиевую кислоту и цинк. Поэтому женщинам необходимо регулярно делать курсы поливитаминов.

ЖЕНЩИНЫ 40+

Женщины 40 лет и старше имеют особые потребности в микроэлементах по мере приближения к менопаузе и проявления заметных сигналов старения. Врачи в этот период советуют включать в рацион коллаген, который обеспечивает плотность и эластичность кожи. С годами у женщин концентрация этого белка в коже снижается, поэтому она становится тонкой, появляются морщины. Также в этом возрасте полезно употреблять Омега-3 жирные кислоты. Они содержатся в жирной рыбе, льняном семени, грецких орехах. Омега-3 эффективны в снижении риска кардиологических патологий, снижения давления.

ЖЕНЩИНЫ 50 – 60 ЛЕТ

Сбережение костной массы и профилактика воспалений необходимы женщинам в период от 50 до 60 лет. Кальций и куркумин – важные добавки в этом возрасте. Женщинам старше 50 лет рекомендуется потреблять не менее 1200 мг кальция в день, чтобы сохранить костную массу. Куркумин оказывает противовоспалительный эффект и поддерживает функции мозга и суставов. Введение в рацион куркумина уменьшает проявления артрита.

ЖЕНЩИНЫ 70+

Сбережение мышечной массы и профилактика переломов – первоочередная задача для женщин в этом возрасте. После 70 лет потребность в витамине D увеличивается. Витамин D в сочетании с кальцием улучшает минеральную плотность костей и уменьшает количество переломов у женщин в постменопаузе. Этот витамин эффективен против снижения когнитивных функций. Возрастная прогрессирующая потеря мышечной массы, известная как саркопения, является серьезной проблемой для пожилых людей. Необходимо больше потреблять мяса нежирных сортов, рыбы, или употреблять соответствующие БАДы.



Широкий ассортимент витаминов для разных возрастных категорий имеется в аптеках АО Талап. Наши фармацевты помогут вам выбрать необходимый комплекс, который поможет сохранить здоровье!

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Отличный подарок!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомления.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне – лучший способ отдыха от напряженной работы!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсатгалиевна - врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бактияр Шарыптаевич – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

НАЛИЧИЕ СВОБОДНЫХ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП

- Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач физиотерапевт-реабилитолог.
- Врач мануальный терапевт.
- Рентген-лаборант.
- Медсестра ЦСО.
- Медсестра общей практики.
- Медсестра по массажу.
- Акушерка.
- Администратор клиники.
- Администратор-приемщик.
- Инженер по информационным технологиям.
- Помощник информателю.
- Кассир.
- Специалист Службы безопасности.
- Инженер-строитель.
- Электрогазосварщик.
- Плотник.
- Штукатур-маляр.
- Диспетчер.
- Электромонтер.
- Экспедитор.
- Водитель на спецтехнику «Миксер».
- Санитарка, техника.
- Рабочий-копщик на кладбище.
- Рабочий Ритуальной службы.

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (Колесина Елена Владимировна) E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM УЛ. ЕСКАЛИМЕВА, 126; КАБ.18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАТ

- Нива (Лада) 21214-209 № 2008г/гн, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330 гн цв.белая ночь
- Прицеп – площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка-Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор
- Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40-тонник
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)
- Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ
(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявлений: +7
Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мисорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- **Тел.: 8-747-604-77-48**

ПРОДАМ

- Продается дачный участок в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розова, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.
- **Телефон +7 747 105-66-74**

ПРОДАМ

- Продам дачу. 1200000 т. С/о «Кабачок». Приватизированная, 9 соток. цп. Кирпичный дом, плодовые деревья. Вспахана. Долгов нет. Торг. Проезд автобусом 23д.
- **Телефон +7 747 115 84 02**

ХАБАРЛАНДЫРУ

"BKKS LPG" ЖШС Қазақстан Республикасы Экологиялық Кодексінің 96-бабының талаптарына сәйкес жұмыс жобасына "КОК" бөлімі бойынша қоғамдық талқылаулар нысанында қоғамдық тыңдаулар өткізілетіні туралы хабарлайды: "1000 м.тн-ға дейінгі мөлшерде автогаз тасығыштардан СОГ қабылдау мүмкіндігін ескере отырып, қолданыстағы МҒС кеңейту. Тәулігіне СУГ және біржолғы сақтау 2000 м. тн дейін. ГНС резервуарларындағы СУГ және оны одан әрі жөнелту".

Қоғамдық талқылаулар бірыңғай экологиялық порталда өткізіледі ecorportal.kz. 2023 жылғы 11 қыркүйектен бастап 15 жұмыс күні ішінде. Бастамашысы: "BKKS LPG" ЖШС, Батыс Қазақстан облысы, Байтерек ауданы, Мичуринский а. о., Мичуринское А. Шаруашылық көшесі, 2/2 құрылыс. Жобалық құжаттама танысуға, сондай-ақ өз ескертулері мен ұсыныстарын бірыңғай экологиялық порталда ұсынуға болады: ecorportal.kz. "қоғамдық талқылаулар" айдарында.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ТОО «BKKS LPG» в соответствии с требованиями статьи 96 Экологического Кодекса Республики Казахстан объявляет о проведении общественных слушаний в форме общественных обсуждений по разделу «ООС» к рабочему проекту: «Расширение существующей ГНС с учетом возможности приема СУГ из автогазовозов в количестве до 1000 м.тн. СУГ в сутки и одновременного хранения до 2000 м.тн. СУГ в резервуарах ГНС и дальнейшей его отгрузки». Общественные обсуждения проводятся на едином экологическом портале ecorportal.kz, с 11 сентября 2023 года в течение 15 рабочих дней.

Инициатор: ТОО «BKKS LPG», Западно-Казахстанская область, район Байтерек, Мичуринский с.о., с.Мичуринское, улица Шаруашылык, Строение, 2/2. Ознакомьтесь с проектной документацией, а также представьте свои замечания и предложения можно на едином экологическом портале: ecorportal.kz, в рубрике «общественные обсуждения».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

в ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 с 9.00 до 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физикабинет.
- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ХАБАРЛАНДЫРУ

«ALSHIN-ECO» ЖШС «рұқсат етілген шығарындылар нормативтерінің жобасы, қалдықтарды басқару бағдарламасы, өндірістік экологиялық бақылау бағдарламасы, ҚОҚ жөніндегі іс-шаралар жоспары» жобасы бойынша ашық жиналыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өтетіндігін хабарлайды.

Тыңдау 06.10.2023 ж. сағат 11.30. Батыс Қазақстан облысы, Орал г.а., Орал қаласы Д.Нурпейсова, д2. Кеңсе 27.

Карантин жарияланған жағдайда, бұл қоғамдық тыңдаулар ZOOM платформасында бейнеконференция арқылы онлайн режимінде өткізіледі. Идентификатор конференция: 784 0066 2726 Код доступа: nmd3fd

Белгіленген қызметтің бастамашысы: «ALSHIN-ECO» ЖШС, БИН 220440035894, Тел: 8 777 653 65 33. e-mail: a.abuyev@mail.ru. Жобаны әзірлеуші: ЖШС«ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БСН: 080140004515, Тел:8-(7112)549688.e-mail: info@enbek.com.kz. Жобалық құжаттама пакетімен www.ecorportal.kz, Бірыңғай экологиялық порталында, сондай-ақ БҚО табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы сайтында танысуға болады.

Барлық ескертулер және ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталында, қоғамдық тыңдаулар өткізілетін күнге дейін 3 жұмыс күнінен кешіктірмейтін мерзімде, немесе Батыс Қазақстан облысының Табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасының қызметкері tabigat_zko@mail.ru электрондық поштаға қабылдайды.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ТОО «ALSHIN-ECO» объявляет о проведении общественных слушаний посредством открытого собрания по проекту нормативов допустимых выбросов, программа управления отходами, программа производственного экологического контроля, план мероприятий по ООС.

Слушания состоятся: 06.10.2023г. в 11.30 ч. по адресу: Западно-Казахстанская область, Уральск г.А., г. Уральск, Д.Нурпейсова, д2. Офис 27.

В случае объявления карантина общественные слушания будут проводиться в онлайн-режиме посредством видеоконференции на платформе ZOOM. Идентификатор конференции: 784 0066 2726 Код доступа: nmd3fd

Инициатор намечаемой деятельности: ТОО «ALSHIN-ECO», БИН 220440035894, Тел: 8 777 653 65 33. e-mail: a.abuyev@mail.ru. Разработчик: ТОО «ENBEK GROUP KAZAKHSTAN», БИН: 080140004515. Тел:8-(7112)549688.e-mail: info@enbek.com.kz

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале www.ecorportal.kz, а также на сайте Управления природных ресурсов и регулирования природопользования ЭКО.

Все замечания и/или предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты проведения общественных слушаний на Едином экологическом портале, либо сотрудникам Управления природных ресурсов и регулирования природопользования Западно-Казахстанской области на электронную почту tabigat_zko@mail.ru.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

в ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 с 9.00 до 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физикабинет.
- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

							Вперед его в пекло не лезь
	Банковская операция		Пение себе под нос		Чехов		Жезл
		Попутчица	Бережная		Город Орехово...		«Двоюродный брат» мула
«Койко-место» на пляже	Бунт по правилам	Юбка настоящего мужчины	Узор из букв	Поперечина основе			
Удар морского ветра	Женщина при входе в театр			Шлионка Мата	Буква «W» на приборе		Пес из палиндрома
Ракоед	Лотерея пессимистов	Фильм «Муллен ...»		Ложка похуйника	Дефекты чашки		Мол в гавани
«... за урожай»	Верный путь к ожирению		Точный столбик	Говорун на телевидении			
Жилец Шамаханской царицы	Тесто поверх кусочка рыбы			Броневика	«... де Бальзак		Присутствия удущия
Большая ядовитая змея			Дамское пальто	Муравья			
Актёр ... Ли Джонс	Лишенный дара речи			Игольный ...	«... курнос, а рыло дудкой»		
	Ужкая тонкая доска	Тюремный плацкарт		Легальная контрабанда			Вскормленный волчицей
				Жизнь по Диогену			

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

- Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
- Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Иксанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

Тел. для справок: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 29 АВГУСТА ПО 24 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

■ магнитосфера спокойная
 ■ магнитосфера возбужденная
 ■ магнитная буря

G1 - слабая буря (уровень G1)
 G2 - средняя буря (уровень G2)
 G3 - сильная буря (уровень G3)
 G4 - очень сильная буря (уровень G4)
 G5 - экстремально сильная буря (уровень G5)

29 31 02 04 06 08 10 12 14 16 18 20 22 24

ОВЕН

• 21.03
• 19.04

Главное, что потребует от вас на этой неделе, – правильно оценивать свои возможности, не спешить браться за то, с чем трудно справиться в одиночку. Заочнется добиться настоящего прорыва в делах, быстро достичь всех поставленных целей. Но это едва ли получится. Лучше записать терпением, потому что события будут развиваться довольно медленно. Могут затнуться переговоры, от которых вы ожидали многого, но исполнено нарушение давних договоренностей. Однако серьезные проблемы из-за этого едва ли возникнут, так что особенно волноваться не стоит.

БЛИЗНЕЦЫ

• 21.05
• 21.06

Отличная неделя для делового общения. Можно проводить важные переговоры. Хорошо пройдут глубинные выступления, полезным окажется посещение профессиональных мероприятий. Не упустите возможность рассказать о своих достижениях: это действительно будет интересно многим. Удастся привлечь внимание многих людей, в том числе весьма влиятельных. Не исключено, что вскоре они предложат вам что-то интересное. В ближайшие дни вы сможете обогатиться новыми знакомствами, временем которые окажется не так просто.

ЛЕВ

• 23.07
• 22.08

Вам нужно будет сделать очень много, так что старайтесь не тратить время напрасно. Лучше не откладывать деловые встречи и переговоры, обсуждения срочных вопросов – для этого подойдет первая половина недели. Вы будете отменно ладить с очень разными людьми, сможете произвести хорошее впечатление на новых знакомых, легко переубедите оппонентов. Возле наступит подходящий период для самостоятельной работы, решения задач, требующих сосредоточенности, аккуратности, внимания к мелким деталям. Близким может потребоваться помощь, вы постараетесь не отказать в ней.

ВЕСЫ

• 23.09
• 23.10

Вас ждет насыщенная неделя. Дел будет много, часто придется решать несколько вопросов сразу. Выше польза часто будет требоваться окружающим. Вы постараетесь оказать помощь, но не забудьте и о собственных интересах. Умение правильно расставить приоритеты пригодится многим Весам. Именно благодаря ему представители знака не допустят досадных ошибок. В романтических отношениях будет преобладать влияние позитивных тенденций. Если вы отправитесь куда-то вместе с любимым человеком, то наверняка отлично проведете время вместе. Вероятны споры, которые запомним надолго.

СТРЕЛЕЦ

• 23.11
• 21.12

Начало недели будет благоприятным для важных встреч, деловых переговоров, касающихся работы и бизнеса. Вы быстро найдете подход к очень разным людям, сможете заручиться поддержкой тех, от кого многое зависит. Не исключены интересные предложения. Некоторые Стрельцы смогут вернуться к своим старым планам, осуществить то, что задумали давным-давно. Вопросы, прежде казавшиеся сложными, решатся на удивление быстро, и это будет во многом вашей заслугой. Во второй половине недели нужно будет сосредоточиться на рутинных делах, решении каких-то организационных вопросов.

ВОДОЛЕЙ

• 21.01
• 18.02

Неделя будет довольно нервной. Возможны трудности в делах, неудачные соглашения. Некоторые Водолеи столкнутся с проблемами там, где совсем их не ожидали, и не сразу найдут их решение. Но настойчивость поможет добиться успеха. Не бросайте начатое, если что-то не получается, не отступайте перед преградами и помните: рядом есть люди, к которым можно обратиться за помощью. Инициатива поможет найти надежных союзников. Вероятны необычные знакомства. Вам будет легко подружиться с очень разными людьми, на всех произведете хорошее впечатление.

ТЕЛЕЦ

• 20.04
• 20.05

Звезды будут на вашей стороне, их поддержка вы будете чувствовать в течение всей недели. Но это не значит, что вы добьетесь успеха, все не получится. Потрудитесь все же приехать. Неделя подойдет для решения финансовых и имущественных вопросов. Тут вы не допустите ошибок, будете внимательны и ничто не упустите из виду. Возможны небольшие задержки в оформлении документов, однако они не будут иметь неприятных последствий. Вероятны денежные поступления. Вам могут вернуть старые долги, выплатить какие-то компенсации.

РАК

• 22.06
• 22.07

Начало недели может оказаться сложным. Могно проводить важные переговоры. Хорошо пройдут встречи, посвященные решению мелких, но более срочных задач. Да и ладить с окружающими будет интересно. Однако продолжаться это не будет долго. Позитивные тенденции будут быстро набирать силу, так что можно смело замечать перемены. Не исключено, что вскоре они предложат вам что-то интересное. В ближайшие дни вы сможете обогатиться новыми знакомствами, временем которые окажется не так просто.

ДЕВА

• 23.08
• 22.09

Неделя сложится неплохо. Однако эмоциональный фон порой будет довольно напряженным, поэтому непростой окажется сохранять оптимизм и хорошее настроение. Коллеги и деловые партнеры не всегда будут понимать вас правильно. Но с ними моменты важно не ссориться и не гордиться. Договориться удастся, если вы будете спокойны и объективны. Можно строить долгосрочные планы, решать стратегические вопросы; с этим никто не справится лучше вас. В некоторых делах вы проявите такую предусмотрительность, что окружающие поверят: вы способны предвидеть будущее.

СКОРПИОН

• 24.10
• 22.11

На этой неделе будет особенно много дел. Вам придется решать несколько вопросов сразу. Выше польза часто будет требоваться окружающим. Вы постараетесь оказать помощь, но не забудьте и о собственных интересах. Умение правильно расставить приоритеты пригодится многим Скорпионам. Именно благодаря ему представители знака не допустят досадных ошибок. В романтических отношениях будет преобладать влияние позитивных тенденций. Если вы отправитесь куда-то вместе с любимым человеком, то наверняка отлично проведете время вместе. Вероятны споры, которые запомним надолго.

КОЗЕРОГ

• 22.12
• 20.01

Неделя подойдет для решения сложных вопросов. Возможно, путь и цели удастся найти не сразу, но вы все же добьетесь того, к чему стремитесь. Некоторые Козероги обнаружат у себя таланты, о которых прежде даже не догадывались, и сразу найдут им применение. Неудачи будут благоприятной учебы и исследовательской деятельности, начала научной работы. У вас могут появиться необычные идеи, которые сразу понравятся многим. Среди тех, кто захочет помочь вам в осуществлении задуманного, окажутся интересные люди, вооруже вы с ними подружитесь.

РЫБЫ

• 19.02
• 20.03

Неделя подойдет для начала каких-то сложных дел, начала работы над масштабными проектами. Торопиться не нужно, спокойно двигайтесь вперед, помните о том, что сейчас вы создаете базу для будущих успехов и побед. Вероятны полезные знакомства. Вы найдете способ заинтересовать очень разных людей, привлечь на свою сторону тех, с кем прежде соперничали. Ваши лидерские качества будут проявляться особенно ярко, многие последуют вашему примеру. Удачно сложится семейная ситуация, хорошо пройдут встречи с друзьями и родственниками, живущими в других городах.