

Свидетельство о государственной регистрации: №010/17/98/88/003/Е.021536.04.19 от 23.04.2019 г.
Б/Д, НЕ ВЛИВАЕТСЯ В ЛЕКАРСТВО. Вы можете приобрести ОМЕГА-3 + АГЭ комплекс от Доктора Море в аптеках вашего города.

ПОЧЕМУ ВАЖЕН РЕГУЛЯРНЫЙ ПРИЕМ ОМЕГА-3?

ОМЕГА-3. ПОДДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СЕРДЦА, ИММУНИТЕТА, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, КАЧЕСТВА КРОВИ И НЕ ТОЛЬКО...



Омега-3 – важное органическое вещество, принимать которое нужно регулярно. Оно влияет на здоровье сердца и сосудов и важно для работы нервной, иммунной систем. Омега-3 улучшает состав крови, состояние волос, кожи, ногтей. И это далеко не все полезные качества Омега-3. Поэтому его нужно принимать каждый день, чтобы быть здоровым.

Почему выбирать нужно именно Омега-3 от Доктора Море?
При выборе Омега-3 важно обратить внимание на форму изготовления его. Самая легко-

доступная форма для организма Омега-3 – **фосфолипидная форма**.

Тихоокеанская Омега-3 + АГЭ (алкил-глицериновые эфиры) – это единственная в мире Омега-3, которая изготовлена из печени кальмара, а не из рыбы, из которой готовятся другие БАДы. Фосфолипидная форма Омега-3 полностью усваивается в организме. Компания **Доктор Море** – единственная, кто производит Омега-3 в фосфолипидной форме с высоким содержанием алкилглицеринов – 80% от рекомендуемой суточной дозы!

Также Омега-3 + АГЭ, производимая Компанией **Доктор Море**, содержит более десяти микроэлементов в составе, усиливают эффект друг друга и обеспечивают высокую биологическую активность Тихоокеанской Омеги.

Омега-3 от **Доктор Море** не вызывает побочных эффекты, такие как вздутие, изжога. Она не содержит глютена, лактозы, консервантов, красителей, ароматизаторов.

Принимать БАД можно взрослым и детям, начиная с 14 лет.

Отпускается без рецепта врача.

Состав 1-й капсулы: жир из печени кальмара, альфа-токоферол ацетат.
Рекомендации по применению: взрослым и детям старше 14 лет по 4 капсулы 2 раза в день во время еды.
Противопоказания: индивидуальная непереносимость

компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.
Побочные действия: при индивидуальной непереносимости компонентов возможны аллергические реакции (кожный зуд, эритема, крапивница, дерматит, отек).
Производитель: ООО «ФармОушен Лаб.»

«ФармОушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибьютор в Республике Казахстан и представитель, уполномоченный на принятие претензии в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер» г. Алматы, 050057, ул. Тимирязева 42, к131б, Телефон: +7 706 641 55 29, Email: info@neoever.kz



ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД КАМЕРОЙ НА ТELEFONE, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

Звон в ушах, плохо слышите?

НАКОНЕЦ-ТО ЗВОН В УШАХ ИСЧЕЗ И Я СНОВА МОГУ НАСЛАЖДАТЬСЯ ТИШИНОЙ!

Вы тоже слышите шум и звон в ушах, даже если находитесь в тихой обстановке?

Джонни Геллер живет в шведском городе Мальмё и рассказывает свою историю. «До пенсии я много лет проработал в шумной обстановке. Но несколько лет назад заметил, что слух ухудшился. Мне казалось, что я слышал шум даже в тишине. Для меня это было сильным потрясением. Раньше я просто забывал защищать свои уши во время работы. Но сейчас я принимаю таблетки **Тоне** и очень счастлив, что теперь наконец звон в ушах исчез и могу наслаждаться покоем», – говорит Джонни.

ОТКРЫЛ ТАБЛЕТКИ ТОНЕ

«Ослабевший слух и посторонний шум в ушах очень раздражали, так как мешали нормально общаться с семьей, друзьями, слушать радио или смотреть телевизор. Шум не позволял отдохнуть или сосредоточиться, хотя я живу в тихом живописном месте. Однажды прочел статью о скандинавском препарате **Тоне** и решил попробовать его. Через некоторое время я заметил, что звон в ушах и раздражающие посторонние шумы гораздо меньше мешают жить полной жизнью и радоваться ей», – продолжает Джонни.

ИЗМЕНЕНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С ВОЗРАСТОМ

Связанное с возрастом ослабление слуха называется пресбиакузией (лат. *presbycusis*).

sia). Частые жалобы: трудно понять, когда говорят тихо, и звон в ушах. Люди нередко свыкаются с изменением слуха, однако их очень утомляет звон в ушах и в голове. Звон становится более интенсивным, если человек нервничает, вечером, в тихой обстановке. Он может ощущаться и ночью. Такие люди часто страдают от беспокойства, смущения, чувства незащищенности и печали, сниженной социальной активности. У многих существуют проблемы со слухом, и большинство из них стараются скрыть это. Ведь не секрет, что никому не нравятся насмешки людей из-за того, что ты не все слышишь, о чем говорят. По этой причине большинство людей отрицают проблему и утверждают, что у них все, как обычно.

ФАКТЫ О ТОНЕ



Тоне содержит экстракты грецких орехов, корня альпийского шиповника, гинкго билоба, а также ниацин, калий и магний.

Магний помогает поддерживать нормальный электролитный баланс, а экстракт листьев гинкго билоба улучшает периферическое кровообращение, что особенно важно для хорошего слуха.

Электролиты – это различные соли и минералы, которые создают в организме электрические импульсы. Следовательно, они также важны для нормального слуха. Электролиты нужны организму, как топливо для автомобиля.



НЕ ОСЛАБЛЕН ЛИ ВАШ СЛУХ? ДА НЕТ

- Часто трудно понять слова собеседника.
- Во время разговора часто переспрашиваю.
- Некоторые звуки раздражают или навязчивы.
- Звонит в ушах, иногда кружится голова.
- Избегаю разговоров с окружающими, так как чувствую себя неловко.

Если вы положительно ответили хотя бы на три из приведенных утверждений – ваш слух может быть ослаблен.



ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ

zerde, malan, kspki.kz

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087
WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com, talap.clinic, apteka-talap.kz

@talap.ao, @talap.apteka

АО Талап

talap

№ 31 (1334) от 9.08.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



НОВЫЙ ГАСТРОСКОП!

Гастроскоп от японской фирмы Olympus GIF-XP170N с тонкой вводимой трубкой диаметром 5,8 мм обеспечивает максимально возможный комфорт во время видеогастроскопии.

стр.5

ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ ЛЕГКО!

В аптеках АО Талап фармацевты помогут вам записаться на прием к врачам нашей компании!

Также вы можете записаться на прием сами на сайте talap.clinic в разделе «Записаться на прием».

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП

5% ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ!

СКИДКА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ВО ВСЕХ АПТЕКАХ АО ТАЛАП. В АПТЕКАХ №26 и №7 СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Скидка предоставляется при наличии пенсионного удостоверения или удостоверения инвалида.

Лицензия №009404С от 26.04.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

Если пособие начислили НЕПРАВИЛЬНО

Через портал электронного правительства реализованы сервисы по возврату излишне (ошибочно) уплаченных социальных отчислений и ошибочно зачисленных сумм обязательных пенсионных взносов.

стр.2

БОЛИТ КОЛЕНО?

Суставные заболевания эффективно лечатся на ранней стадии. Хирург Медицинского центра АО Талап Жаскайрат Нурушев советует при болях в суставах пройти диагностику и как можно раньше начать лечение.

стр.3

ДИАГНОЗ: GESTАЦИОННЫЙ ДИАБЕТ

Эндокринолог Медицинского центра АО Талап Динара Мажитова ведет пациенток по программе «Буду мамой». Женщины проходят комплексное обследование, и при необходимости проходят лечение у специалиста.

стр.3

В ЗКО РАБОТАЮТ ПРОГРАММЫ КРЕДИТОВАНИЯ ФЕРМЕРОВ

В 2023 году для аграриев ЗКО выделено 9,5 млрд тенге. С учетом потребностей сельхозпроизводителей уже за первое полугодие план был перевыполнен. К настоящему моменту фактический объем финансирования составил свыше 10,2 млрд тенге.

Заместитель председателя Правления АО «Аграрная кредитная корпорация» Айдын Доскараев встретился в Уральске с сельхозпроизводителями. Он рассказал об условиях финансирования и программах кредитования АО «Аграрная кредитная корпорация». Сегодня действуют 4 программы кредитования: «Кең дала», «Агробизнес», «Сксер» и «Микрокредитование молодежи».

Программа «Кең дала» направлена на поддержку аграриев при проведении весенне-полевых и уборочных работ и реализуется за счет средств бюджетного кредита. Ставка для конечных заемщиков при финансировании через банки, кредитные товарищества и микрофинансовые организации составляет 5% годовых. В Западно-Казахстанской области заключены соглашения с 14 кредитными товариществами.

Программа «Сксер» направлена на поддержку стартап-проектов и начинающих предпринимателей. Ставка вознаграждения составляет 6% годовых. Займы выдаются на срок до 7 лет.

Программа «Агробизнес» – универсальная. По ней финансируются проекты по развитию животноводства, растениеводства, переработке сельхозпродукции. Кредиты выдаются за счет собственных и привлеченных коммерческих средств, ставка вознаграждения с учетом субсидирования снижается до 6%.

Программа «Микрокредитование молодежи» направлена на поддержку молодых предпринимателей в возрасте от 21 до 35 лет. Кредиты выдаются до 5 миллионов тенге, ставка вознаграждения 2,5% годовых. Срок предоставления займа для развития животноводства до 7 лет, для других направлений бизнеса до 5 лет.

БЮДЖЕТ – ДЛЯ ЛЮДЕЙ

В ЗКО реализуется бюджет, существенная доля которого направлена на социальные нужды.

Источником формирования доходной части бюджета области являются налоги и поступления из республиканского бюджета, носящие как безвозмездный, так и целевой характер, – отметил руководитель Управления финансов ЗКО Нурлан Есенгалиев. – На сегодняшний день годовой бюджет области объемом 475,6 млрд тенге на 35% состоит из налогов и неналоговых платежей, 56% приходится на субвенцию и целевые трансферты из республиканского бюджета.

В расходной части бюджета области основной акцент делается на социальной сфере, куда выделено 258,1 млрд тенге (или 54,3% объема бюджета), а также на реальный сектор экономики, а именно АПК, транспорт, ЖКО – 142,3 млрд тенге (30% бюджета).

За 1 полугодие в областной бюджет поступило 53,2 млрд тенге налогов и других обязательных платежей в бюджет, или 118,3 процента к плану на период.

На образование направлено 102,2 млрд тенге, или 53 процента в общем исполнении расходов областного бюджета. Осуществляется финансирование 373 общеобразовательных школ, 532 дошкольных организаций, 34 организаций технического и профессионального образования. Обеспечено горячим питанием около 49 тысяч учеников 1–4 классов, более 9 тысяч учеников 5–11 классов из малообеспеченных семей.

В сферу здравоохранения направлено 2,4 млрд тенге. Начато финансирование строительства 3–х врачебных амбулаторий и 6–ти ФАП в рамках пилотного национального проекта «Модернизация сельского здравоохранения».

В жилищно–коммунальную сферу направлено 14,9 млрд тенге. Ведется строительство 15–ти многоквартирных жилых домов в Уральске и Бурлинском районе (1814 квартир), а также 42 жилых домов на селе (563 квартиры).

С ДАЧИ – НА ПРИЛАВОК

Акционерное общество «Социально–предпринимательская корпорация «AQAIYQ» совместно с Департаментом торговли и защиты прав потребителей по Западно–Казахстанской области готов предоставить возможность владельцам дачных участков реализовывать свои товары по оптовым ценам.

«Данный проект был внедрен в соответствии с поручением главы региона с целью оптимизации процесса реализации продукции всех дачников области и предоставления населению качественной продукции по выгодным ценам. Начиная с сентября любой житель, выращивающий овощи, может передать нам свою продукцию по рыночной цене без каких–либо сборов. В дальнейшем эта продукция будет продаваться через наши социальные киоски по приемлемым ценам. Из овощей принимаются только социально значимые товары – это картофель, лук, морковь и капуста», – рассказал председатель Правления Социально–предпринимательской корпорации «AQAIYQ» Бақдаулет Ибраимов.

Стоит отметить, что в настоящее время на крупных торговых рынках Уральска, таких как «Ел ырысы», «Мирлан» и «Алтын алма», имеются места, предусмотренные для реализации собственной продукции дачников на бесплатной основе.



По возникшим вопросам касательно данного проекта можно обратиться в офис Социально–предпринимательской корпорации «AQAIYQ» по адресу: ул. Исатай–Махамбета, 84. Контактный номер телефона – 8(7112)97–20–10.

ЕСЛИ ПОСОБИЕ НАЧИСЛИЛИ НЕПРАВИЛЬНО

Через портал электронного правительства реализованы сервисы по возврату излишне (ошибочно) уплаченных социальных отчислений и ошибочно зачисленных сумм обязательных пенсионных взносов.

Новшество не только упростило процесс возврата ошибочно перечисленных средств для услугополучателей, но и значительно снизило нагрузку на работников Госкорпорации «Правительство для граждан». Для того чтобы подать заявку, работодателю необходимо заполнить данные на портале электронного правительства. При этом необходимо указать реквизиты плательщика и платежного поручения. Возврат социальных и пенсионных отчислений необходим для правильного расчета и назначения социальных выплат по беременности и уходу за ребенком до 1,5 лет.

«Ранее работодателям необходимо было обращаться в Госкорпорацию с бумажным заявлением о возврате денежных средств. Нередко заявки отправлялись через почтовую службу, и их доставка занимала длительное время. Мы пошли навстречу гражданам и реализовали для их удобства сервис на портале eGov.kz. Теперь работодатели и платель-

щики смогут значительно сэкономить время и воспользоваться сервисами, не отвлекаясь от своих дел. Также, благодаря автоматизации, сокращены сроки оказания услуг с 15 до 12 рабочих дней. У заявителей будет возможность отслеживать статус заявления», – сказал заместитель председателя Правления Госкорпорации Асхат Ибраев.

Сервис был реализован согласно совместного приказа Министерства труда и социальной защиты населения РК и Министерства цифрового развития и аэрокосмической промышленности РК.

Осуществление новшества стало возможным благодаря совместным усилиям НАО «Государственная корпорация «Правительство для граждан» и Министерства труда и социальной защиты населения РК. Напомним, что ранее организацией был запущен сервис по получению информации о соцуплатах через мобильные приложения банков второго уровня.

ПОЛИЦИЯ НАЗВАЛА «ГОРЯЧИЕ ТОЧКИ» В ГОРОДЕ

Места, где чаще всего фиксируются правонарушения – увеселительные заведения, работающие в ночное время суток.

– В ночное время наибольшее количество вызовов по номеру 102 происходит из кафе и ресторанов, – отметил первый заместитель начальника Департамента полиции Жанболат Жаншин. – Основными причинами совершения преступлений является не регламентированный режим работы, отсутствие специализированных охранных структур, систем видеонаблюдения и тревожных кнопок. Это создает условия для вседозволенности посетителей и скопления в них преступных элементов. Кроме этого, продолжительная работа увеселительных заведений, а также посуточно сдаваемых съемных квартир в ночное время суток нарушает нормальный отдых граждан. Только за 7 месяцев текущего года за нарушение тишины возбуждено 1646 административных производств.

Жанболат Жаскайратович отметил, что увеселительные заведения включены как места отстоя пеших и автомобильных нарядов комплексных сил полиции. В темное время суток полицейские также дежурят во дворах многоквартирных домов.

– Принятыми мерами достигнуто снижение количества преступлений, совершаемых в общественных местах, – на 4,8% (925 преступлений), – отметил замначальника ДП. – При этом существенно возросло количество случаев мошенничества, в этом году их зарегистрировано 77, в 2022г. – 7.

Комплексными силами полиции раскрыто свыше 1500 преступлений, имевших место на улицах и в общественных местах. Личным составом принимаются меры по изолированию пьяных граждан, которые являются потенциальными объектами или субъектами преступлений. За нахождение в состоянии опьянения и распитие спиртных напитков в общественном месте открыто свыше 6 тысяч административных дел. В Центр временной адаптации и детоксикации доставлено более 4 тысяч граждан в нетрезвом состоянии.

Инспекторы по делам несовершеннолетних регулярно проводят рейды в темное время суток, во время которых обнаруживают несовершеннолетних без сопровождения взрослых. По ст.442 ч.2 выявлено более 2 тысяч административных правонарушений.

ГЕСТАЦИОННЫЙ ДИАБЕТ У БЕРЕМЕННЫХ!

Гестационный сахарный диабет – это диабет, возникающий в период беременности. Такой диагноз ставится при показателе сахара в крови – 5,1 и выше.

Эндокринолог Медицинского центра АО Талап Динара Сансызбаевна Мажитова ведет пациенток по программе «Буду мамой». Женщины проходят комплексное обследование, и при необходимости проходят лечение у специалиста.

– Как правило, гестационный сахарный диабет никак себя не проявляет, однако оставлять такое состояние без внимания опасно: повышен риск развития осложнений во время беременности и родов, – говорит Динара Сансызбаевна на занятии в школе будущих мам. – Ранняя диагностика и лечение гестационного диабета позволяет женщине благополучно выносить и родить здорового ребенка.

– Чем опасен гестационный диабет?

– Казалось бы, 5,1 – невысокий показатель сахара, но не в состоянии беременности. Иногда женщинам достаточно сложно объяснить, что при таких показателях обязательно требуется лечение. Осложнением может быть нарушение обмена веществ у плода и как следствие – большой вес. Раньше в таком случае родственники радовались: богатырь родился! Но сегодня мы понимаем, что это может быть тревожным признаком, свидетельствующим о нарушениях здоровья.

Если плод крупный, роды проходят труднее, повышается вероятность родовой травмы. Если на гестационный диабет не обращать внимания, впоследствии у женщины может развиться сахарный диабет и сердечно–сосудистые заболевания.

ЧТОБЫ АНАЛИЗЫ БЫЛИ ТОЧНЫМИ

– При сдаче анализов следует соблюдать определенные правила. Кровь сдается натощак с утра, последний прием пищи должен быть в 7–8 вечера. За день до



исследования нужно придерживаться обычного рациона. Не следует сдавать анализы при наличии воспалительных заболеваний, токсикоза.

– Как лечится гестационный диабет?

– Диетой. Мы советуем женщине вести пищевой дневник, регулярно делать анализ на сахар и корректировать свой рацион. Такая методика лечения эффективна в большинстве случаев. Если же она не работает, пациентке назначается медикаментозное лечение.

– Все необходимые анализы нужно сдавать вовремя, – про-

Если плод крупный, роды проходят труднее, повышается вероятность родовой травмы. Если на гестационный диабет не обращать внимания, впоследствии у женщины может развиться сахарный диабет и сердечно–сосудистые заболевания.

должает доктор. – На сроке 24–28 недель проводится глюкозотолерантный тест, который также уточняет диагноз «гестационный диабет». Это исследование требует времени и психологической подготовки. Женщина выпивает раствор глюкозы, и в течение двух часов она должна находиться в стенах поликлиники. Нужно подготовиться на это время любимую книгу или фильм. В АО Талап производятся такой анализ, пациенткам обеспечивают комфортные условия. Бывает так, что гестационный диабет развивается на более поздних сроках беременности, и это нужно выявить и принять соответствующие меры.

БОЛИТ КОЛЕНО? ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!

Суставные заболевания эффективно лечатся на ранней стадии. Хирург Медицинского центра АО Талап Жаскайрат Амангельдиевич Нурушев советует при болях в суставах пройти диагностику и как можно раньше начать лечение.

Боль в суставах – распространенная проблема, которая чаще всего появляется из–за артрита. Обычно заболевание развивается у людей старше 40 лет, но некоторые формы артрита могут появиться и в более раннем возрасте, – говорит Жаскайрат Амангельдиевич. – При артрите воспаляется синовиальная оболочка, которая покрывает сустав. В результате в пораженной области развивается отёк, кожа краснеет и болит. При этом снижается подвижность сустава. Зачастую воспалительный процесс распространяется и на другие суставы.

Степень выраженности симптомов артрита может различаться: от незначительных, умеренных проявлений до нестерпимых и мучительных. Но без лечения воспаление суставов постепенно прогрессирует, суставные поверхности костей эрозируются и разрушаются. В основном при артрите страдают суставы стоп и кистей, локтевые и коленные суставы

Есть несколько видов артрита, в зависимости от причины болезни: ревматоидный, подагрический, инфекционный, остеоартрит... И конечно же, для того чтобы выбрать пра-

вильную методику лечения, нужно в первую очередь поставить точный диагноз.

– Какие обследования нужно пройти пациентам, жалующимся на боли в суставах?

– В первую очередь нужно сделать рентгенографию больного сустава, по которой можно определить степень деформации и стадию болезни. Анализ крови уточнит причину заболевания. Если артрит запущен, необходимо определить состояние близлежащих тканей. Пациенту нужно пройти МРТ.

СИМПТОМЫ АРТРИТА:

- **ограничение подвижности сустава – человек не может двигать суставом свободно;**
- **отёк мягких тканей вокруг сустава;**
- **повышенная чувствительность кожи при надавливании на сустав или рядом с ним;**
- **хруст при движении сустава.**

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

– Лечение любых суставных заболеваний всегда комплексное, – рассказывает доктор. – Назначаются медикаментозные препараты и обязательно – физиопроцедуры. Хороший результат дает электрофорез с лекарственными препаратами, магнитная и лазерная терапия. Особенно эффективно физиолечение на ранних стадиях заболевания.

Артрит, как и другие суставные заболевания, имеют хроническое течение. Для того чтобы предотвратить обострения, мы назначаем парафино– и грязелечение, а также процедуры, повышающие иммунитет – внутривенную лазерную терапию, реабкс–терапию, лечебные ванны.

К Жаскайрату Амангельдиевичу Нурушеву также обращаются при травмах: растяжениях, переломах. Доктор делает амбулаторные операции по удалению доброкачественных образований.

Записаться к специалисту вы можете по тел.: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ

ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомлении.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне – лучший способ отдыха от напряжённой работы!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ХИРУРГ **ЖАСКАЙРАТ АМАНГЕЛЬДИЕВИЧ НУРУШЕВ**

- Помощь при переломах, растяжениях, вывихах
- Лечение суставных заболеваний
- Амбулаторные операции: удаление атером, Оперативное лечение фурункулов, вросшего ногтя.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ **АЛЕСЕЯ НУРАРБЕКОВНА ЦОЙ**

Прием детей от 0 до 18 лет. Современная диагностика и лечение. Обратитесь к специалисту, если у вашего ребенка:

- повышенная возбудимость
- нарушение сна и головные боли
- снижение памяти и внимания
- энурез

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ТЕРАПЕВТ-МАММОЛОГ **ШУВАЛИЕВА БАЛСЛУ САГИДУЛЛОВНА**

- Лечение заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, органов мочевыделения. Диагностика и лечение опухолей груди различной этиологии.

Показания для профилактической консультации у маммолога:

- климактерический период,
- позднее или раннее наступление менструации,
- частое прерывание беременности или ее отсутствие до 35 лет,
- отказ от грудного вскармливания или длительный период лактации более 12 месяцев,
- бесконтрольный длительный прием гормональных препаратов.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



” **ВИТАМИН D ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ МОЖЕТ ВЫРАБАТЫВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА КОЖУ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ. ВАЖНО НЕ ДОПУСКАТЬ ДЕФИЦИТА ЭТОГО МИКРОЭЛЕМЕНТА, ПОСКОЛЬКУ В ЭТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗВИТИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

ВИТАМИНЫ ОТ СТРЕССА

Когда человек не умеет справляться со стрессом, он может бодрствовать ночью, переедать или, напротив, голодать. Все это не лучшим образом отражается на эмоциональном и физическом здоровье. Чтобы минимизировать пагубное влияние стресса на организм, нужно укреплять его, а помогут в этом витамин D, магний и омега-3 жирные кислоты.

При стрессе в организме происходят химические изменения, которые помогают ему «убить добычу» или «сбежать от хищника».

Но такие защитные реакции могут возникать не только при явной опасности, но и вследствие страха перед публичным выступлением, конфликта с коллегой или родственником и любых других ситуаций, которые мы воспринимаем как социальные угрозы. Важно научиться управлять уровнем стресса, поскольку хронический стресс негативно влияет на здоровье.

ВИТАМИН D ИЗБАВИТ ОТ ТРЕВОГИ

Витамин D человеческого организм может вырабатывать самостоятельно при воздействии на кожу солнечных лучей. Важно не допускать дефицита этого микроэлемента, поскольку в это может спровоцировать развитие серьезных заболеваний.

Витамин D также необходим для эмоционального здоровья, улучшения усвоения кальция и развития костей. Оптимальной суточной нормой этого микроэлемента для взрослого человека считается 60–80 нг/мл. Получить нужное количество витамина можно посредством приема специальных добавок. При приеме добавки с витамином D3 обязательно нужно принимать витамин K2 для снижения вероятности развития атеросклероза.

МАГНИЙ УЛУЧШИТ НАСТРОЕНИЕ И РАБОТУ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Магний важен для здоровья каждой клетки организма. Нехватка этого минерала может вызвать ряд неприятных симптомов:

- повышенное давление;
- мышечные спазмы;
- мигрени;
- нарушение режима сна.

В состоянии стресса организм потребляет больше магния, поэтому нужно вовремя восполнять нехватку этого минерала. Это можно сделать путем корректировки питания – включить в рацион продукты, богатые магнием (авокадо, семена, орехи, зелень). Также можно принимать добавки магния.

ОМЕГА-3 ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ С ЭМОЦИЯМИ

Полиненасыщенные жирные кислоты необходимы для здоровья кожи, волос и нервной системы. Доказано, что низкий уровень кислот омега-3 в организме зачастую обусловлен тревогой или депрессией. Для большей стрессоустойчивости рекомендуется принимать витаминные добавки с Омега-3.

В аптеках АО Талап – широкий ассортимент витаминов и БАДов. Перед употреблением тех или иных пищевых добавок важно проконсультироваться с врачом и пройти обследование, чтобы выяснить каких именно минералов и витаминов не хватает вашему организму.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП – НОВЫЙ ГАСТРОСКОП!

Гастроскоп от японской фирмы Olympus с тонкой вводимой трубкой диаметром 5,8 мм обеспечивает максимально возможный комфорт во время видеогастроскопии. Трубка легко проникает и практически не ощущается в горле.

Новый гастроскоп Olympus GIF-XP170N оснащен современной оптикой с высоким разрешением, значительно уменьшены помехи и шумы изображения, – говорит врач-эндоскопист Айдын Аскарлович Ержанов. – Используется оптическая технология, которая позволяет визуализировать мельчайшие структуры кровеносных сосудов и слизистой оболочки. Видеогастроскоп обладает большими углами изгиба, камера проникает в труднодоступные отделы желудка. Все это в комплексе увеличивает диагностическую способность эндоскопической системы.

Если у вас повышенный рвотный рефлекс, или вы сильно волнуетесь перед процедурой эндоскопического исследования желудка, пройдите обследование с гастроскопом Olympus GIF-XP170N.

Записаться вы можете по тел.: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



ГЛИЦИН: ДОЛГОЛЕТИЕ И ЗДОРОВЫЙ СОН

Глицин – это аминокислота и нейромедиатор, который способствует улучшению качества сна и помогает в лечении психологических расстройств.

Глицин играет ключевую роль в метаболизме и усвоении питательных веществ, участвует в передаче в мозг химических сигналов. Считается, что глицин играет немалую роль в сохранении долголетия, поддержании здоровья костей и суставов, чувствительности к инсулину, здоровья сердечно-сосудистой системы и печени.

Ключевая роль глицина – непосредственное участие в процессе образования энергии в клетках, защита их от преждевременной гибели и обеспечение полноценной работы. Это тормозной медиатор, который при перевозбуждении защищает нервную систему от перегрузок. Он обладает успокаивающим свойством, но при этом не угнетает, а стимулирует процессы обмена в нейронах, так как стимулирует клеточное дыхание. Поэтому после приема глицина в качестве антистрессового препарата нет сонливости и снижения когнитивных функций. Так как это естественное для организма вещество, принимать его можно длительно, не опасаясь побочных явлений и передозировки.

Прежде чем принимать глицин, проконсультируйтесь с врачом!

ГЛИЦИН НУЖЕН ДЕТЯМ

Высокая скорость обмена веществ в нервной ткани у детей обусловлена постоянным ростом и развитием, поэтому потребность в глицине тоже высокая. Также с помощью аминокислоты глицин могут смягчаться несовершенства механизмов возбуждения и торможения, в результате чего улучшается адаптация ребенка к биологическим и психологическим факторам.

Потребность в глицине у ребенка часто не может быть покрыта собственными силами организма, поэтому педиатры назначают его в виде лекарственного препарата. Как и у взрослых, Глицин в этом случае является сигнальной мо-



лекулой, активизирующей синтез собственной аминокислоты. Глицин может помочь при множестве детских проблем – ночные страхи, неврозы, плохая адаптация к детскому саду и школе, неуверенность в себе. Любые БАДы детям назначает педиатр!

В аптеках АО Талап реализуются сертифицированные БАДы, правила хранения строго соблюдаются.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Отличный подарок!

программа **RELAX**

консультация врача-фитотерапевта, стилистическая диета, массаж, оздоровительные упражнения, физиотерапия, лекарственный мониторинг, витаминотерапия, фитотерапия, фитобальнеология

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

10 832 | +7 771 749 73 00 | 247 300

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

ДУШ ШАРКО

ТОНЗИРУЕТ, УСКОРЯЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, АКТИВИЗИРУЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ, ОКАЗЫВАЕТ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ.

ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

СПЕЦИАЛИСТЫ ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП РЕКОМЕНДУЮТ ЛЕЧЕБНЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. ФИЗИОТЕРАПИЯ СНИЖАЕТ ЛЕКАРСТВЕННУЮ НАГРУЗКУ, УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ И УСКОРЯЕТ ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно – двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛФК
Подагра	Лазерная терапия
Остеохондроз	Парафинолечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Гипокостозие	Гирудотерапия
Лечение заболеваний желудочно – кишечного тракта	
Гастрит	Йодобромные ванны
Гастродуоденит	Лазерная терапия
Холестазит	Массаж воротниковой зоны
	Гирудотерапия, реобокстерапия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Солная шахта
Хронический бронхит	Реобокстерапия
Бронхиальная астма	Парафинолечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочепоповой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гирудотерапия
	Физиопроцедуры
Лечение заболеваний сердечно – сосудистой системы	
ИБС	Водолечение
Артериальная гипертензия	Лазеротерапия
Нейро – сосудистая дистония	Реобокстерапия
Микроаритмии	Массаж воротниковой зоны
Кардиосклероз	Гирудотерапия

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

