

МОРСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ



Болезни суставов стали «молочкой», первые признаки артроза и артрита сейчас появляются уже в 25-30 лет. А сколько таких заболеваний у людей старшего поколения!

хрящевой ткани морских организмов, возвращает полноценную жизнь суставам!

Приостановить разрушение сустава, улучшить его состояние можно с помощью хондропротекторов. Они восстанавливают хрящ, делают его прочнее, увеличивают подвижность сустава. Российские ученые открыли, что противовоспалительная активность компонентов хрящевой ткани морских гидробактериотиков во много раз выше, чем у хондропротекторов предыдущего поколения.

АРТРОФИШ оригинален тем, что содержится в нем глюкозамин и хондроитин натурального морского происхождения, что дает высокую биодоступность БАДа.

ПРЕИМУЩЕСТВА МОРСКОГО ХОНДРОПРОТЕКТОРА:

- Полностью усваивается при приеме.
- Участвует в восстановлении хрящевой ткани и обладает выраженным противовоспалительным действием.
- Замедляет разрушение суставов, способствуют уменьшению боли.

Морской хондропротектор **АРТРОФИШ**, полученный из



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ! ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА. ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ АРТРОФИШ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Состав 1-й капсулы: гидролизат из хрящевой ткани лосося, кальмара, ската и акулы

Рекомендации по применению: взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кузцова, д.60. Дистрибутор и представитель уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, Самал – 1,31,60.



Отсканируйте QR-код камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на Kaspi.kz

Материал подготовил **Ковалев Николай Николаевич**, доктор биологических наук, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология» школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ).

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

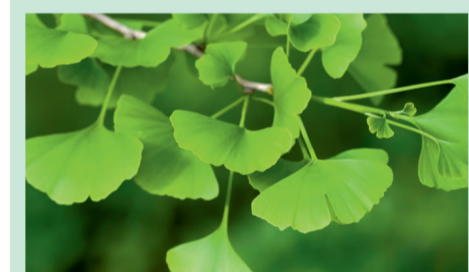
ХОРОШО ЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ?

НАКОНЕЦ-ТО ГУЛ В УШАХ ИСЧЕЗ!

72-летний бывший инженер Жак живет со своей женой в Камарге, на юге Франции. В течение многих лет Жак работал в строительной отрасли, где никогда не стихает шум. Со временем он почувствовал, что у него ухудшился слух и появился гул в ушах...

в лесу. Та чудесная тишина, которую нарушает только щебетание птиц, плеск рыбы в воде или шелест листьев у верхушек деревьев. Тоне определенно заслуживает доверия!».

ФАКТЫ О ТОНЕ



Тоне содержит экстракты гречихи, черники, корня альпинии, шишек хмеля, гинкго билоба, а также ниацин, калий и магний.

Рутин и аскорутин из гречихи укрепляют капилляры. Магний помогает поддерживать нормальный электролитный баланс, а экстракт листьев гинкго билоба улучшает периферическое кровообращение, что особенно важно для хорошего слуха.

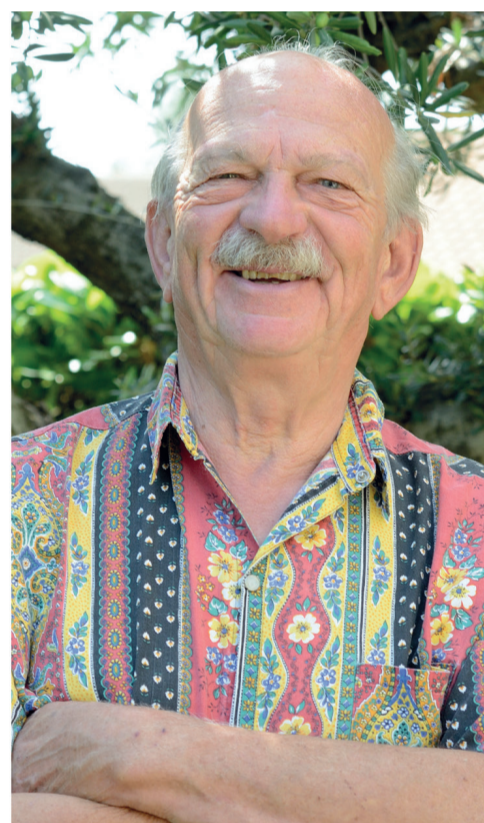
Электролиты – это различные соли и минералы, которые создают в организме электрические импульсы. Электролиты нужны организму, как топливо для автомобиля.

Принимайте по 2 таблетки Тоне каждое утро как минимум 2-3 месяца, чтобы поддержать баланс электролитов и микроциркуляцию в капиллярах слухового органа.

НЕ ОСЛАБЛЕН ЛИ ВАШ СЛУХ?

- | ДА | НЕТ |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Если вы положительно ответили хотя бы на три из приведенных утверждений - ваш слух может быть ослаблен.



Отпускается без рецепта. Состав: экстракты гинкго билоба, гречихи, черники, хмеля, альпинии, калия, магний, ниацин, витамин С. Рекомендации по применению: для взрослых и детей старше 14 лет 2 таблетки в день, заливая стаканом воды, во время еды. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта, при беременности, кормлении грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Адрес производства: Proprietaire A/S, Skallevej 11-14, DK-3230 Bistrup, Græsted, Дания. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Филиал ЗАО New Nordic (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, Шауылова, 90, оф. 308/4. СФР: ВУ.70.06.01.003.R.005215.12.20. от 30.12.2020 г. выдано ГУ «Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». БАД, не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087
WWW.NEWNORDIC.KZ
НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Переписка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta.talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz



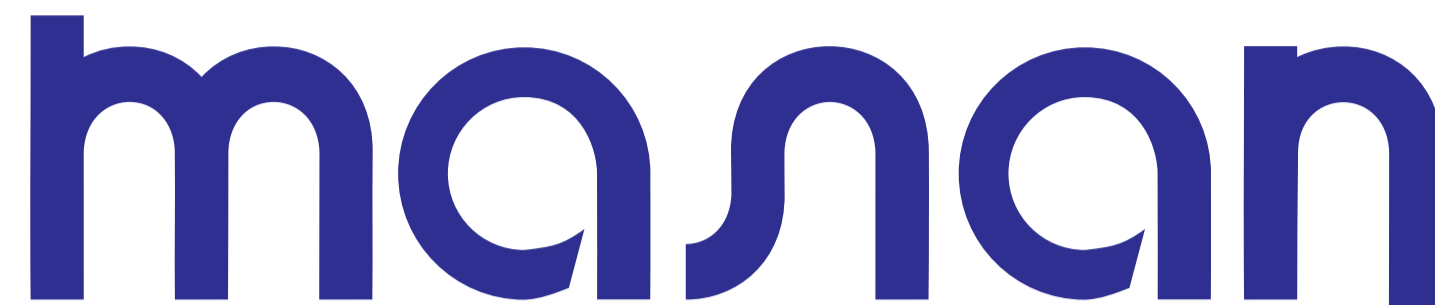
@talap.ao
@talap.apteka



АО Талап



№ 36 (1339) от 13.09.2023



ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОМФОРТНО!

В Поликлинике АО Талап ведёт прием педиатр Всеволод Сергеевич Воронов. Доктор с отличием окончил Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова по специальности «Педиатрия».

стр.3

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ХИРУРГА – 19 СЕНТЯБРЯ

Профессиональный праздник отмечается в третью субботу сентября. Он был учрежден в 2014 году Международной ассоциацией хирургов.

стр.3

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ПАРАЗИТОВ

Кишечные паразиты могут проникнуть в организм разными путями: через грязные руки, сырую воду, недостаточно обработанную пищу. Как вывести из организма паразитов?

стр.5

В ТЕРЕКТИНСКОМ РАЙОНЕ ОТКРЫЛИ НОВУЮ ШКОЛУ

Строительство новой школы жители села Пойма Теректинского района ждали несколько лет. В ее открытии участвовали аким ЗКО Нариман Турегалиев, аким Теректинского района Алия Муханбетжанова, педагоги, ветераны образования.

стр.2



ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативности и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!



Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ АО ТАЛАП

Дарите здоровье и красоту!



Спрашивайте в аптеках АО ТАЛАП

ЗАРПЛАТА ВОСПИТАТЕЛЕЙ ПОВЫСИТСЯ

Ежегодное повышение заработной платы воспитателей детских садов осуществляется с января 2020 года – по поручению Президента Касым-Жомарта Токаева.

Пресс-служба Министерства просвещения РК сообщила, что с 1 сентября 2023 года зарплата педагогов дошкольного воспитания и обучения повышается еще на 30%. Эта мера коснется 97 тыс. воспитателей страны. Также в ведомстве рассказали, что для усиления кадрового потенциала системы дошкольного образования 20 390 педагогов пройдут обучение и повысят свою профессиональную квалификацию. В 79 дошкольных организациях функционируют «Центры компетенций», где воспитатели могут обмениваться опытом.

Правительством принимаются меры по открытию новых мест в детских садах. С начала года открыты 307 дошкольных организаций на 29 620 мест. Всего до конца года планируется открытие 81 тыс. новых мест в детских садах, а до 2025 года – 223 тыс. новых мест.

В данный момент Министерством создается единая база учета очередности для дошкольных организаций. Это обеспечит прозрачность услуг, единые реестры данных и снижение коррупционных рисков.

В ТЕРЕКТИНСКОМ РАЙОНЕ – НОВАЯ ШКОЛА

Строительства новой школы жители села Пойма Теректинского района ждали несколько лет. В ее открытии участвовали аким ЗКО Нариман Турегалиев, аким Теректинского района Алия Муханбетжанова, педагоги, ветераны образования, школьники и жители села.

Старая начальная школа в селе, рассчитанная на 72 ученических места, располагалась в приспособленном здании 1966 года постройки. Там не было ни библиотеки, ни столовой, ни спортзала, не хватало классов для обучения детей. После окончания начального звена, школьники каждый день ездили в соседние села.

«В недавнем Послании народу Глава государства Касым-Жомарт Токаев отметил, что демографический рост в стране повысил спрос на образование. Будущее развитие нашего государства зависит от молодого поколения. Наша задача – создать все условия для детей, чтобы они учились в новых современных школах, будь то село или город. Сегодня по области ведется строительство 27 школ из всех источников финансирования. Из них за счет бюджетных средств возводятся 3 школы, 15 школ строятся в 7 районах области в рамках социальных обязательств компании КПО б.в. Новая Пойменская средняя школа – одна из них», – сказал глава региона.

Строительство школы в Пойме началось в апреле прошлого года, подрядчик – строительная компания «Ка Строй LTD». Мощность объекта – 108 мест, общая стоимость проекта – 566 млн тенге.

– В прошлом году в ЗКО мы начали строительство четырех типовых школ. Из них завершили строительство в селе Пойма. К концу сентября сдаем в эксплуатацию еще одну школу в селе Жайык района Байтерек, – сказал региональный директор стройфирмы Мухит Байдулаев и вручил символический ключ от здания и.о. директора школы Жанаре Айткалиевой.



НА ФЕСТИВАЛЕ ЯЗЫКОВ

Фестиваль «Тіл тұтастық туы» приурочили ко Дню языков, а также к 151 годовщине просветителя и ученого Ахмета Байтурсынова и 130-летию со дня рождения казахского поэта, писателя, публициста, педагога Магжана Жумабаева.

День языков для нашей страны имеет особое значение, ведь в Казахстане в единстве и согласии проживают представители более 130 наций и народностей, каждая из которых, сохранив свой язык и обычаи, развивает казахский язык.

Фестиваль языков проходил во Дворце искусств «Атамекен» и начался с театрализованного представления «Ұлылардың ұрпағы» с участием артистов молодежного театра «Ғасыр жастар». Красной нитью на фестивале прошли слова поэта Магжана Жумабаева о родном языке: «Язык отцов – наследие святое, глубокий, острый, сильный, словно крик, своих детей заботливой рукою к себе притянешь, мой родной язык!».

В этот день со сцены прозвучали патриотичные стихи уральских мастеров пера Гайсагили Сейтака, Талала Таймасулы, Адилета Орынбасарова, а также оного Тургалы Алижана.

«В ЗКО проживают около 700 тысяч человек, из них более 20% – представители различных этносов, многие из которых владеют государственным языком. Сегодня 80% детей воспитываются и обучаются в детсадах и школах с государственным языком обучения. В текущем году порядка 700 человек прошли обучение на бесплатных курсах обучения казахскому языку, 40% из них составляют представители разных национальностей. Сфера применения государственного языка



расширяется и открывает большие возможности для казахстанцев», – говорит заместитель акима области Бахытжан Нарымбетов.

К 30-ЛЕТИЮ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

Награды заслуженным спортсменам области присудил Национальный Олимпийский комитет РК – в рамках празднования 30-летнего юбилея Олимпийского движения в Казахстане.

На спортивном празднике состоялось чествование ветеранов и деятелей спорта, выдающихся спортсменов и тренеров, которые дали нам возможность почувствовать вкус спортивной победы и внесли за прошедшие 30 лет значительный вклад в развитие Олимпийского движения в Республике Казахстан.

Спортивной гордостью Западно-Казахстанской области является Екатерина Ларионова. В 2016 году спортсменка завоевала бронзовую медаль на Олимпиаде в Рио в женской борьбе. Большие надежды подает Мария Бровка, дважды выигравшая юниорский чемпионат мира по гребле на байдарках и каноэ. С этого региона начал свой спортивный путь шорт-трекист Нурберген Жумагазиев. Бронзовый призер Азиатских игр в прошлом году возглавил сборную Казахстана.

Юбилейными медалями и благодарственными письмами были награждены Екатерина Ларионова, Мария Бровка,



именитый тренер по дзюдо и пара дзюдо Бердыгали Тулегенов, чемпион Азиатских игр по гребле на байдарках и каноэ Алексей Дергунов и другие деятели спорта, внесшие вклад в развитие Олимпийского движения в Казахстане.

В КАЗАХСТАНЕ БУДУТ МОНИТОРИТЬ РАБОТУ ВУЗОВ

Приказом министра науки и высшего образования РК от 29 августа 2023 года утверждены правила осуществления образовательного мониторинга.

Образовательный мониторинг проводится по высшему и послевузовскому уровням образования. Будут организованы социологические и мониторинговые исследования, анализ образовательного процесса по результатам единого национального тестирования и международных сопоставительных исследований.

Предусматривается, что руководители вузов, независимо от формы собственности и ведомственной принадлежности, предоставляют и обеспечивают полное, достоверное и своевременное заполнение данных для уполномоченного органа.

По результатам образовательного мониторинга уполномоченный орган:

1. вносит корректировки в параметры объекта информатизации уполномоченного органа;
2. ежегодно до 1 декабря публикует на своем официальном интернет-ресурсе Национальный доклад;
3. ежегодно до 1 марта публикует на своем официальном интернет-ресурсе Национальный статистический сборник.

Приказ вводится в действие с 16 сентября 2023 года.

РЕБЕНОК НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА ДОЛЖЕН ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОМФОРТНО!

В Поликлинике АО Талап ведет прием педиатр Всеволод Сергеевич Воронов. Доктор с отличием окончил Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова по специальности «Педиатрия». Стаж работы – 5 лет.

– В кабинете врача ребенок должен чувствовать себя комфортно, поэтому я начинаю прием с беседы и игры, – говорит Всеволод Сергеевич. – Малыш изучает фонендоскоп, его внимание переключается от волнения к исследованию нового. В процессе беседы у него появляется доверие к доктору. Тогда осмотр проходит спокойно, и в дальнейшем у ребенка отсутствует страх перед врачами и процедурами.

ЕСЛИ НЕ ПРОХОДИТ КАШЕЛЬ

– Родители жалуются: переболел ОРВИ или бронхитом, дети продолжают кашлять. Температуры уже нет, малыш бодрый, но сильный кашель продолжает тревожить, – продолжает доктор. – Это явление встречается достаточно часто. Я сторонник доказательной медицины. Не следует лечить наобум – необходимо исследование крови, чтобы узнать, есть ли в организме воспалительный процесс. Причиной не прекращающегося кашля может быть аллергическая реакция – как на препараты, так и на вещества, которые содержатся в бытовых предметах, в воздухе. Возможно и развитие хронического бронхита. Я рекомендую провести рентгенографическое исследование грудной клетки,

чтобы исключить различные заболевания. Если болезни не выявлены, кашель как остаточное явление лечится с помощью рассасывающих лекарств. После болезни детям полезно укрепить иммунитет с помощью физиопроцедур: соляная шахта, аппликаций голубой глины... Много и аппаратных процедур, которые помогают купировать кашель.

ГИПЕРАКТИВНОСТЬ ИЛИ РАС?

Если ребенок кажется родителям чересчур активным, непоседливым, или, наоборот, пассивным – это поведение не должно оставаться без внимания специалистов. – Чем раньше у ребенка обнаружится проблема, тем лучше и для него, и для родителей, – замечает Всеволод Сергеевич. – Существуют специальные таблицы, по которым можно провести оценку состояния малыша. Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) специалист может отличить от обычной излишней активности малыша и тем более – от расстройств аутистического спектра (РАС). И хотя в раннем возрасте сложно ставить конкретный диагноз, при каких-то подозрениях врач разрабатывает когнитивно-поведенческую терапию и рекомендует родителям определенный воспитательный подход. Если есть необходимость, пе-

Я СТОРОННИК ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ. НЕ СЛЕДУЕТ ЛЕЧИТЬ НАОБУМ – НЕОБХОДИМО ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ В ОРГАНИЗМЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС. ПРИЧИНОЙ НЕ ПРЕКРАЩАЮЩЕГОСЯ КАШЛЯ МОЖЕТ БЫТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ – КАК НА ПРЕПАРАТЫ, ТАК И НА ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТСЯ В БЫТОВЫХ ПРЕДМЕТАХ, В ВОЗДУХЕ.

диатр направляет пациента к детскому неврологу, который может назначить лекарственную терапию. Эффект от такого лечения огромный – при условии, если родители вовремя обратят внимание на особенности поведения ребенка, пройдут специальный скрининг.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ХИРУРГА – 19 СЕНТЯБРЯ

Международный день хирурга – это особая дата, выражение благодарности врачам, способным сделать невозможное – спасти человеческую жизнь. Профессиональный праздник отмечается в третью субботу сентября. Он был учрежден в 2014 году Международной ассоциацией хирургов.

Сегодня оперативное лечение невозможно без медицинского оборудования. Аппаратура применяется на всех этапах операции, начиная с анестезии. В стационаре Медицинского центра АО Талап используется новейшее оборудование. Врачи имеют большой опыт работы и постоянно повышают квалификацию. Большинство операций производится с помощью щадящих лапароскопических методик. Вмешательство отслеживается на мониторах систем УЗИ. Это в разы повышает успешность лечения.

И хотя сегодня хирургам в проведении сложных операций помогают высокие технологии, ответственность за жизнь человека все равно лежит на врачах.



ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – НА ПОТОКЕ

Новейший лазерный аппарат LEONARDO Dual 45 от производителя Biolitec (Германия) в стационаре АО Талап используется при оперативном лечении варикокоза и геморрой. Операции поставлены на поток.

– Лазерный аппарат LEONARDO Dual 45 является самым совершенным по мировым меркам, – говорит руководитель по стратегическому планированию и развитию медицинских услуг АО Талап Бахтияр Ташкенбаев. – Оперативное лечение варикокоза с использованием лазерных технологий проходит

под местной анестезией. Это малоинвазивное вмешательство, и пациент сразу же встает на ноги. В течение суток после операции пациент находится в стационаре, под наблюдением врача, а потом возвращается домой.

Азамат Алпамысович Илеев на аппарате LEONARDO проводит лазерную геморроидопластику:

– Эффективность данной методики заключается в том, что лазерные лучи выпаривают геморроидальные вены. Нет разрезов, поэтому лазерная хирургия является бескровной, – объясняет он. – Хирург регулирует мощность тепловой подачи и глубину ее воздействия. Таким образом, обработка становится более точной и не затрагивает здоровые ткани, окружающие геморроидальные узлы. После лазерной геморроидопластики не образуются рубцы.

Гинеколог Гульнур Нуржановна Шалкарлова проводит полостные и лапароскопические операции по удалению миомы, лечению бесплодия. В своей практике она применяет методики пластической хирургии репродуктивных органов, которые восстанавливают здоровье и убирают эстетические проблемы. Александр Владимирович Сидоров успешно делает пластику лица, груди, живота.

ВАМ ПОМОГУТ ОФТАЛЬМОЛОГИ АО ТАЛАП

В АО Талап лечится большинство глазных заболеваний. Проводится факосмульсификация катаракты, лазерное лечение вторичной катаракты. Впервые в Западно-Казахстанской области офтальмологи Лариса Васильевна Сураева и Эдуард Юрьевич Крячко внедрили современную методику лечения возрастной макулярной дегенерации – интравитреальные инъекции в стекловидное тело глаза. Лариса Васильевна Сураева проводит лазерную коагуляцию сетчатки – амбулаторную процедуру, которая предотвращает потерю зрения.



Since **SOLGAR®** 1947



ВИТАМИНЫ
премиум - класса

НУТРИЕНТЫ ОТ SOLGAR

Стресс – это реакция организма на новые условия, к которым нужно адаптироваться. Но стресс мешает умственной работе, отнимает энергию и ухудшает качество сна. Даже смена сезонов и уменьшение светового дня может стать серьезным стрессовым фактором, ухудшающим здоровье. Сталиваясь со стрессом приходится каждому и каждый реагирует на него по-своему, часто без вреда для нервных клеток. Но временами человек испытывает дистресс. Это настолько сильная неблагоприятная стрессовая реакция, которая истощает ресурсы и защитные силы организма. В таком состоянии организм человека не способен сопротивляться, иммунитет подавлен.



Поддержать нервную систему и защитить ее от "износа" и снижения работоспособности можно. Важный ресурс для этого – нутриенты от SOLGAR. Прием комплекса «ДНЕВНОЙ СТРЕСС-КОНТРОЛЬ» подходит именно для таких ситуаций: его компоненты поддерживают работу нервной системы, ее устойчивость к стрессам, а также защищают сон. Что в составе комплекса? Rhodioliife® – стандартизированный экстракт

Родиолы розовой – натуральный адаптоген, способствующий повышению устойчивости к стрессам, поддержанию когнитивных функций – концентрации внимания и памяти.

Rapmol® B-complex – натуральный источник витаминов группы В из ростков киноа, выращенных по запатентованной технологии органического производства, также содержит B-витаминные коферменты, усиливающие действие витаминов группы В, и обеспечивающие высокое качество продукта. Витамины группы В являются неотъемлемой частью поддержания здоровья нервной системы, способствуют повышению уровня энергии, снижению усталости и утомляемости, а также положительно влияют на качество сна. Продукт выпускается в упаковках по 30 вегетарианских капсул.

Рекомендованная норма приема – 1 капсула 2 раза в день во время еды.

«ДНЕВНОЙ СТРЕСС-КОНТРОЛЬ» подходит каждому потребителю, который хочет защитить свой организм от проявления стресса, улучшить качество сна, повысить уровень энергии и когнитивные функции – память и концентрацию внимания.

Если говорить о второй половине дня, когда всем нужен отдых, но трудно расслабиться, голову занимают мысли о работе и делах, подушка вдруг уже не такая удобная... Знакомая ситуация, не правда ли? Вместо того чтобы ворочаться всю ночь, обратитесь к Solgar «Сон и ночной стресс контроль».

«СОН И НОЧНОЙ СТРЕСС-КОНТРОЛЬ» – комплексная поддержка от экспертов SOLGAR для всех, кто нуждается в расслаблении в конце рабочего дня и хочет улучшить качество засыпания.



«СОН И НОЧНОЙ СТРЕСС-КОНТРОЛЬ» без мелатонина оказывает бережную поддержку нервной системе. В составе продукта:

- растительная смесь трав (валерианы, пассифлоры, хмеля) способствует снижению беспокойства и тревожности, повышает качество сна,
- L-теанин (из экстракта зеленого чая) оказывает благотворное действие на продолжительность сна и повышение стрессоустойчивости,
- витамин B6 играет

важную роль в выработке гормона мелатонина – для естественного наступления сна.

«СОН И НОЧНОЙ СТРЕСС-КОНТРОЛЬ» можно принимать длительно.

Выпускается в упаковках по 30 вегетарианских капсул.

Для профилактики нервного перенапряжения и повышения стрессоустойчивости в течение дня рекомендуем сочетать «Сон и ночной стресс-контроль» с такими продуктами, как «Цитрат магния» и «Дневной стресс-контроль».



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ SOLGAR.KZ



INSTAGRAM SOLGAR.KZ

ЕСЛИ У ВАС ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ ПО ПРОДУКТУ – СПЕЦИАЛИСТЫ SOLGAR С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ ВАС В БУДНИЕ ДНИ, С 09:00 ДО 18:00 ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (727) 311 14 44

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. №RU.77.99.11.003.R.000877.03.22 от 23.03.2022г. № RU.77.99.11.003.R.004163.11.22 от 30.11.2022г.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!



ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ПАЗАРИТОВ

Кишечные паразиты могут проникнуть в организм разными путями: через грязные руки, сырую воду, недостаточно обработанную пищу (например, сырую рыбу). Ребенок может «подхватить» глистов, играя в песочнице. Как вывести этих вредных для здоровья паразитов?

Несмотря на высокий уровень личной гигиены и санитарии современного человека, никто не застрахован от паразитов. Гвоздика и семена льна в борьбе с данной напастью действуют эффективно. Это натуральные продукты, которые не нарушают pH флоры кишечника.

- СИМПТОМЫ НАЛИЧИЯ ПАЗАРИТОВ В КИШЕЧНИКЕ:**
- Диарея, изменение цвета и текстуры кала
 - Ухудшение аппетита, снижение веса без явных причин
 - Усталость, раздражительность, плохой сон
 - Боли в области живота
 - Сухой кашель
 - Тошнота и рвота

Как вывести кишечных паразитов? Кишечные паразиты (глисты, гельминты) – это живые организмы, существующие за счет другого организма. Попадая в кишечник, они провоцируют целый ряд болезней. Классификация паразитов человека достаточно обширна. Это могут быть простейшие (лямблии), ленточные черви. Проникают они в организм человека с пищей, если она недостаточно обработана термически, через немытые руки, с водой.

Избавиться от этих «нежеланных жильцов» можно как при помощи медикаментов, так и натуральными средствами.

Существует домашнее средство выведения гельминтов из организма на базе гвоздики и семян льна. Оно очищает кишечник, при этом не вредит микрофлоре. Тем не менее, эти ингредиенты пагубны для паразитов и делают их среду существования непригодной.

Гвоздика Помимо противопаразитарного воздействия, гвоздика обладает антибактериальными и противовоспалительными качествами. Эфирные масла, входящие в состав гвоздики, останавливают развитие паразитических организмов. Гвоздика снимает раздражение слизистой кишечника и убирает боли в области живота.

СЕМЯ ЛЬНА Семя льна является источником клетчатки, полиненасыщенных жирных кислот и фитохимикатов. Семена льна имеют в составе растворимое волокно, которое, по аналогии с желатином, связывает токсины и выводит из организма.

Измельчите гвоздику и семена льна до порошкообразного состояния: Сушеная гвоздика – 1,5 ст.ложки (20г)
Семена льна – ¾ чашки (100г)

Как употреблять: Насыпать 2 ст.ложки смеси в стакан с теплой водой, тщательно размешать и выпить натощак. Принимать таким образом 3 дня подряд. Сделать перерыв на 3 дня. Затем повторить курс.

В аптеках АО Талап имеются БАДы на травяной основе, способствующие выведению паразитов из организма. Фармацевты помогут Вам определиться с выбором.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Отличный подарок!

программа **RELAX** УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК – ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич – врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна – врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсагалевна – врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бахтияр Шарыхтаевич – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

* Нотариус г.Уральска Ниязгалиева А.Х. Лицензия №0000736 от 24.03. 2000 г., выд. МЮ РК , разыскивает наследников гр.Гурина Бориса Борисовича, умершего 31 мая 2023 года.
 * Обращаться к нотариусу по адресу: г.Уральск, ул.Гагарина, д. 67. Телефон 28 33 37,
 * Моб. 8701 402 72 91

«РАДИОРУБКА»
БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.
 Телефон для размещения +7 771 202 10 06

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!
ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!
 * С 1 сентября 2022 г. наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ! 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
 * На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приёма – частично оплатить услуги из расчёта 1 ЛОТОС = 250 тенге.
 Справки по тел.: 235 075

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС
ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»
ТД ЖЕНИС (6-й МКР.)
 Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО
ФАВОРИТ В оздоровительном центре «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ АКВААЭРОБИКОЙ
 * Эффективное снижение лишнего веса.
 * Упругая и подтянутая кожа живота, бедер.
 * Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и суставы. Снятие стресса.
 Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО
ФАВОРИТ Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ОЦ ФАВОРИТ ПРЕДЛАГАЕТ
ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ – УНИКАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА
 Полезна при расстройствах кишечника, избыточном весе, проблемах с кожей, синдроме хронической усталости, аллергических заболеваниях.
 После курса гидроколонографии:
 * нормализуется работа ЖКТ
 * улучшается цвет лица
 * ощущается прилив сил.
 Справки по тел.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.
В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ
 Врачи всех специальностей: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
 * Врач мануальный терапевт;
 * Рентген-лаборант;
 * Медсестра общей практики;
 * Медсестра по массажу;
 * Акушерка;
 * Фармацевт;
 * Инспектор по кадрам;
 * Администратор клиники;
 * Менеджер по оптовым продажам;
 * Категорийный менеджер;
 * Администратор-приемщик;
 * Инженер по информационным технологиям;
 * Помощник воспитателя;
 * Кассир;
 * Инженер-строитель;
 * Электрогазосварщик;
 * Плотник;
 * Штукатур-маляр;
 * Диспетчер;
 * Электромонтёр;
 * Оператор котельной;
 * Экспедитор;
 * Водитель на спецтехнику «Миксер»;
 * Санитарка, техника;
 * Рабочий-копщик на кладбище;
 * Рабочий Ритуальной службы;
 Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (Колесина Елена Владимировна)
 E-MAIL: EYKOLESINA@TALAP.COM
 ул. Ескалиева, 126; Каб.18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ
 * Нива (Лада) 21214–209 № 2008гг/н, цвет ярко-белый
 * УАЗ 396255–330 г/н цв.белая ночь
 * Прицеп – плошадка
 * Бетономеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичной полистирол
 * Установа по фасовке сыпучих материалов
 * Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
 * Аппарат флюорографический 12F7K
 * Брусчатка-Плитка 200*300*80
 * Полистирол (кирпич)
 * Погрузчик Амкадор
 * Бетонный насос стационарный БН–70Д (в комплекте трубы и хомуты)
 * Контейнер 40–тонник
 * Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)
 Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада
 Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
 для бесплатного размещения в газете «ТАЛАП»
ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ
 (нужную рубрику подчеркнуть)
 Ваш контактный номер телефона для объявления: +7
 Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ
 * **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбук, планшеты, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
 * Тел.: 8-747-604-77-48

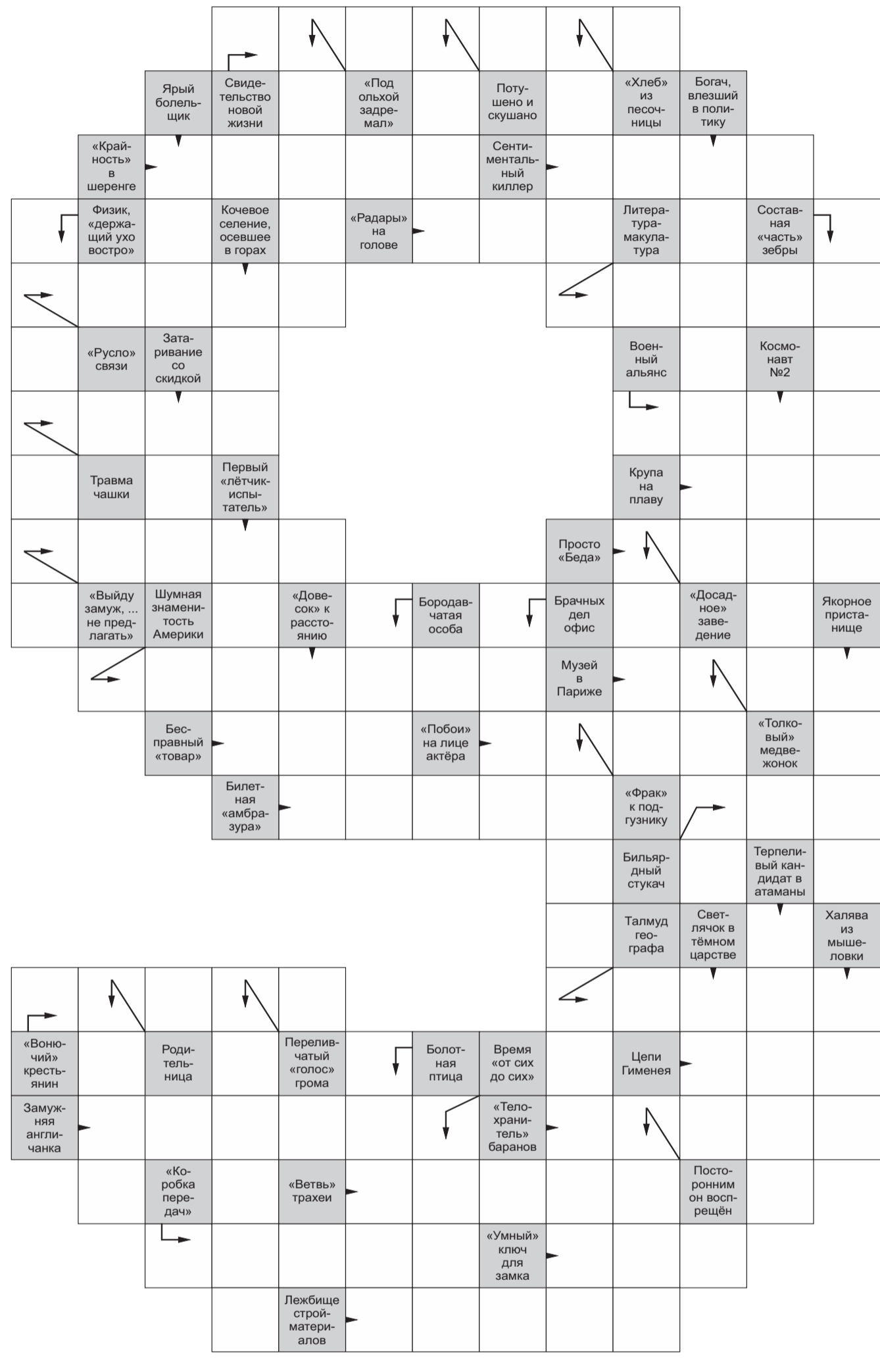
ПРОДАМ
 * **ПРОДАЕТСЯ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК** в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопляется, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.
 * Телефон +7 747 105-66-74

ПРОДАМ
 * **ПРОДАМ ДАЧУ.** 1200000 т. С/о «Кабачок». Приватизированная, 9 соток. ц/п. Кирпичный дом, плодовые деревья. Вспахан. Долгов нет. Торг. Проезд автобусом 23Д.
 * Телефон +7 747 115 84 02

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО
В МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ
 1. **Врач дерматовенеролог:** образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста.
 2. **Врач УЗИ:** образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации.
 Условия: 1. Полная занятость 2. Стабильность 3. Система дополнительных социальных льгот и компенсаций 4. Гибкая система мотивации 5. Возможность карьерного роста.
 Тел: 50-07-95; 50-76-59
 E-MAIL: EYKOLESINA@TALAP.COM

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО
ТАЛАП ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ
В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
 * Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.
 Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО
ТАЛАП ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ
В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 С 9.00 ДО 13.00
 * Работают дневной стационар и отделение физиолечения.
 Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



ОВЕН • 23.09 • 23.10

Постарайтесь держать себя в руках в начале недели. Это абсолютно не то время, когда стоит поддаваться порывам, говорить и делать все, что приходит в голову. Гораздо лучше придерживаться заранее составленного и продуманного плана действий, импровизируя лишь тогда, когда обстоятельства для этого исключительно благоприятны. Лучше не спешить с покупками и сделками, быть осторожнее в финансовых делах. Вторая половина недели будет совсем иной. Перед вами откроются новые профессиональные перспективы.

ВЕСЫ • 23.09 • 23.10

Избегайте необдуманных поступков в начале недели. Это время потребует взвешенных решений, предусмотрительности, осторожности в делах. Вы добьетесь профессиональных успехов, если станете рассчитывать исключительно на собственные силы, не будете ждать удального стечения обстоятельств или помощи от людей, которые когда-то обещали ее. Вторая половина недели принесет перемены к лучшему в деловой сфере, интересные предложения, касающиеся работы. Некоторые Весы добьются значительного роста доходов.

ТЕЛЕЦ • 20.04 • 20.05

Начало недели будет довольно сложным в деловой связи. Люди, которым вы всегда считали своими союзниками, могут создать вам немало трудностей, допустить ошибку, из-за которой реализация общих планов окажется под угрозой. Вам нужно будет проявить немало изобретательности, чтобы найти выход из сложной ситуации. Все получится, но на легкие победы лучше не рассчитывать. Вторая половина недели откроет новые возможности перед Тельцами, которые в последнее время пребывали в растерянности.

СКОРПИОН • 24.10 • 22.11

На этой неделе вам наверняка придется ваши деловые связи. Именно благодаря им вы сможете реализовать свои идеи. Полезным окажется и умение правильно расставлять приоритеты. Вы не станете тратить время на пустые споры, сосредоточитесь на самом важном. Хорошо пройдут важные встречи, публичные выступления. Успешно завершатся переговоры, которые вы долго вели с какой-то важной особой. Не возникнет проблем при обращении в государственные организации, оформления документов.

БЛИЗНЕЦЫ • 21.05 • 21.06

Старайтесь не терять самообладания, даже если что-то идет не так, а окружающие как будто специально выводят вас из равновесия. Эти дни едва ли обойдутся без напряженных моментов в общении с близкими. Но если вы будете руководствоваться здравым смыслом, то наверняка быстро поймете, какова истинная причина возникших проблем, и найдете способ устранить ее. Очень благоприятной для общения будет вторая половина недели. В это время даже малознакомые люди будут понимать вас с полуслова.

СТРЕЛЕЦ • 23.11 • 21.12

Непросто будет настроиться на серьезный лад. Многие Стрельцы будут то и дело отвлекаться от важных дел. Это может привести к досадным ошибкам, которые непросто будет исправить. Не спешите брать на себя что-то новое: лучше сначала убедиться в том, что вы разобрались с начатым раньше, добились нужного результата. Важно следить за порядком в документах, особенно если вы имеете дело с чужими деньгами или дорогими вещами. Деловые поездки и важные рабочие встречи лучше не планировать.

РАК • 22.06 • 22.07

Начало недели подойдет для важных встреч. Вам нетрудно будет произвести хорошее впечатление. Даже люди, которые обычно настроены критически по отношению ко всем вокруг, обратят внимание на ваше умение кратко и ясно изложить суть дела. В делах не стоит быть осторожнее. Старайтесь замечать все детали: они могут оказаться важнее, чем кажется поначалу. Прежде чем давать какие-то обещания, убедитесь, что сможете их исполнить. Во второй половине недели наверняка закончатся отвлеченные, отдохните забот.

КОЗЕРОГ • 22.12 • 20.01

Начало недели будет благоприятным для встреч в неформальной обстановке, непринужденного общения с людьми, которые могут оказать вам важные услуги или поддержать ваши идеи. Вы проведете хорошие выходные. В делах не стоит быть осторожнее. Старайтесь замечать все детали: они могут оказаться важнее, чем кажется поначалу. Прежде чем давать какие-то обещания, убедитесь, что сможете их исполнить. Во второй половине недели наверняка закончатся отвлеченные, отдохните забот.

ЛЕВ • 23.07 • 22.08

Начало недели подойдет для важных и серьезных дел. Даже оказавшись в совершенно новой и незнакомой ситуации, вы поймете, как нужно действовать, что предпринять, чтобы добиться успеха. Необычные идеи окажутся удачными, рядом будут люди, готовые помочь в их реализации. Возможны интересные знакомства, встречи, с которых начнутся дружеские или романтические отношения. Лишь в финансовых делах стоит быть осторожнее: вы будете склонны и логически, которое может обернуться неприятностями.

ВОДОЛЕЙ • 21.01 • 18.02

Неделя будет довольно беспокойной. Не исключено, что от планов, которые вы строили раньше, придется отказаться ради чего-то совершенно нового. Самые значительные перемены возможны в деловой сфере. Постарайтесь проявить себя с лучшей стороны: будет возможность подняться по карьерной лестнице, добиться значительного роста доходов. Люди, которые раньше сомневались в ваших профессиональных качествах, изменят мнение. Водолеи, давно размышлявшие об открытии собственного бизнеса, сделают первые шаги к этой цели.

ДЕВА • 23.08 • 22.09

Начало недели будет насыщенным. Вам предстоит заниматься несколькими делами сразу, не только осуществлять собственные планы, но и помогать тем, кто оказался в сложной ситуации. Ваши решения не всегда будут верными, однако ошибки вы сразу заметите и вовремя постараетесь исправить. Настойчивость поможет справиться с профессиональными трудностями и лучше узнать человека из числа впечатлительных людей. Вторая половина недели пройдет спокойно: она подойдет для размышлений о каких-то важных вещах.

РЫБЫ • 19.02 • 20.03

Начало недели может оказаться довольно сложным, особенно для Рыб, которые запланировали на это время важные встречи. Ладить с окружающими окажется труднее, чем обычно, вас часто будут пожимать неправильно. Ваши идеи не всегда понравятся: будьте готовы к тому, что их реализацией вам предстоит заниматься самостоятельно. Последняя ситуация будет меняться к лучшему. Вторая половина недели обещает полезные знакомства, успешные переговоры. В это время у вас могут появиться не только новые союзники, но и настоящие друзья.