



БӘРІ СІЗДІҢ
ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ!

АПТЕКА
№30

ОРТОПЕДИЯ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТОВАРОВ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Ортопедическая обувь
- Ортопедические стельки
- Корректоры стопы
- Изделия для суставов и позвоночника
- Компрессионный трикотаж
- Кислородные подушки
- Кресла-коляски
- Товары для беременных
- Тонометры
- Небулайзеры
- Противоопрежневые матрасы
- Впитывающее нижнее белье и мн.др

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ!

Уральск, ул. Ихсанова, 44/2

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.



ОПТИКА

АО ТАЛАП

КҮНДІ ҰСТАП
АЛЫҢЫЗ!
ЛОВИТЕ
СОЛНЦЕ! **30%**
КҮННЕН ҚОРҒАЙТЫН
КӨЗЭЙНЕКТЕР
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ
ОЧКИ

Талап АҚ
оптикаларында
01.12.2022 бастап
31.03.2023
дейін күннен
қорғайтын
көзэйнелерге
30 % акция.

Скидка 30%
на солнцезащитные
очки в оптиках
АО Талап
с 01.12.2022
по 31.03.2023.

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.



Таблетки для памяти и умственной деятельности

СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ

Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания.

Мозгу необходимы питательные вещества

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности – таблетки Клеар

Отпускается без рецепта. В состав препарата входят: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, масла душицы, витамины B3, B5, B6, B12, B1, B2, B12, фолиевая кислота, йод. Рекомендации по применению: лицам старше 14 лет 2 таблетки 3 раза в день. Не превышать рекомендованной дозы. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов препарата. Препараты беременным и кормящим женщинам перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Изготовитель: New Nordic Healthbrands AB, Södra Fjördegrådan 3C, SE - 211 43, Malmö, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, филиал ЗАО New Nordic («Нью Нордик») в Республике Казахстан: г. Алматы, ул. Шарипова, 90, оф. 308/4. ССНП. БУ.70.06.01.003.8.003586.07.19, от 29.07.2019 выдано Республиканским центром гигиены эпидемии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.

Браин произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках Клеар Браин биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности, улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки Клеар Браин могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

Знаете ли вы, что... Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. *Pinus Pinaster Aiton*), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.



Таблетки Clear Brain – шведское открытие В состав таблеток Клеар Браин входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.



Я ПОЧТИ
УТРАТИЛА
ОСТРЫЙ
УМ

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активная и занятая женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным – не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было для меня ударом. К счастью, я открыла для себя таблетки Клеар Браин, которые принимаю каждый день».

Острый ум и хорошая память «Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за палисадником, общение с внуками или с соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь светлую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, навещать своих родственников».

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+7771 993 0087
WWW.NEWNORDIC.KZ

ОТСКАНИРУЙТЕ
КАМЕРОЙ НА
ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ
НАЙТИ НАС
В МАГАЗИНЕ НА
kaspi.kz



Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300



talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz



@talap.ao
@talap.apteka



АО Талап



№ 6 (1308) от 15.02.2023

талап

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



Пройдите ОБСЛЕДОВАНИЕ У МАММОЛОГА!

В Медицинском центре
АО Талап ведет прием терапевт,
маммолог Балслу Сагидулловна
Шувалиева. Советы врача с
большим практическим опытом
особенно ценны для женщин.

стр.3

Здоровье – В ПОДАРОК!

Оздоровительный центр Фаворит предлагает программы для повышения жизненного тонуса, укрепления иммунитета, очищения организма. Подарите себе или близкому человеку день релакса в vip-палате! Врачи ОЦ Фаворит разработали программы для занятых и успешных. В комплексе оздоровительные процедуры дополняют эффект друг друга.

стр.3

Что делать, если у вас все болит?

Причиной постоянной усталости, частых простудных заболеваний может служить скрытый железодефицит. Это не болезнь, а состояние, иногда вызванное серьезными патологиями.

стр.4

ЛотоС

СКИДКА **10** ПРОЦЕНТОВ

ХИМЧИСТКА

Предъявителю скидка на химчистку вещей весенне-зимнего ассортимента и чистки ковровых изделий!

Акция действует до 31 марта 2023 года.

мкр. Строителей, 19 | Ихсанова, 44/2
Жангир хана, 13 | 6 мкрн. ТД Женис | ТД Атриум
8 776 923 50 75 | 23 50 75

ОПТИКА
АО ТАЛАП

С 1 февраля 2023 года в оптиках АО Талап **АКЦИЯ** на все виды растворов для линз объемом 350 мл.

ЦЕНА МЕНЬШЕ! на **20%**

ОБЪЕМ БОЛЬШЕ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

KASPI RED

ОПЛАЧИВАЙТЕ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ
В ПОЛИКЛИНИКЕ
АО ТАЛАП
С ПОМОЩЬЮ
KASPI RED
В РАССРОЧКУ.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
247 300; +7 778 749 73 00



Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г
выдано Министерством культуры
и информации, Комитетом информации
и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда
отражают точку зрения редакции. Материалы,
помеченные * публикуются на коммерческой
основе. Перепечатка материалов разреша-
ется только со ссылкой на автора и газету
«Талап». За содержание и достоверность ре-
кламы ответственность несут рекламодатели.



ПРЕЗИДЕНТ ПОСЕТИЛ АКМОЛИНСКУЮ ОБЛАСТЬ

14 февраля Касым–Жомарт Токаев прибыл с рабочей поездкой в Акмолинскую область.

В Telegram–канале Акорды сказано, что в ходе визита Касым–Жомарт Токаев планирует посетить ряд предприятий агропромышленного комплекса. Кроме того, он ознакомится с деятельностью энергетических и социальных объектов региона.

ОСТОРОЖНО: ИНТЕРНЕТ–МОШЕННИКИ!

В ЗКО на 12 % выросло количество преступлений, совершенных в интернет–пространстве.

– С увеличением пользователей онлайн–сервисов, мобильных банковских приложений растет и количество преступлений, совершаемых в отношении доверчивых интернет–пользователей, – говорит старший оперуполномоченный Управления криминальной полиции Олжас Шуйншалиев. – В 2022 году на территории нашей области зарегистрировано 765 интернет–мошенничеств, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года рост составил 12,8%. В результате следственно–оперативных мероприятий раскрыто 152 преступления. Задержан 91 человек, из них 25 являются жителями других регионов Казахстана. На удочку мошенников попадают пенсионеры, учителя, медработники, студенты и лица, не имеющие постоянной работы.

Распространенным видом мошенничеств являются преступления, при которых злоумышленники выдают себя за сотрудника банка или правоохранительных органов. Под предлогом спасения денежных средств они заставляют клиента совершить ряд действий, чтобы украсть деньги с его счета. Во время звонка мошенники убеждают оформить кредит в разных банках, затем просят снять деньги в банкомате и зачислить их на специальный счет для «спасения средств».

Кроме этого, мошенники ведут массированную рекламу в поисковых системах и социальных сетях, которая направляет пользователей на мошеннические сайты, призывающие выгодно инвестировать в компании «КазМунайГаз» с обещанием высокой и пассивной доходности.

Более 250 граждан были обмануты на площадках интернет объявлений OLX, Колеса, Крыша, Инстаграмм и Фейсбук, где хотели приобрести по «заманчивой» цене товары, либо продать его также по хорошей цене.

Раскрытие таких преступлений затруднено тем, что на денежные средства пострадавших злоумышленниками приобретаются электронные деньги «биткойны», движение которых отследить практически невозможно.

Принимаемые меры органами внутренних дел по профилактике мошенничества не дают желаемых результатов. Наши граждане продолжают вестись на уловку мошенников, – прокомментировал сложившуюся ситуацию Олжас Шуйншалиев.

В ЗКО ИДЕТ ПОДГОТОВКА К ВЫБОРАМ

Председатель территориальной избирательной комиссии ЗКО Гайса Капаков рассказал о правилах регистрации кандидатов в депутаты Мажилиса РК, областного и районных маслихатов.

В Западно–Казахстанской области выдвинуто 620 кандидатов, из них 14 – в Мажилис. В областной маслихат балотируется 65 человек, в районные – 438.

– В выборах участвует шесть партий – Народная партия Казахстана, Ақпол, Аманат, Ауыл, Respublica и партия «зеленых» Байтак, – отметил Гайса Хамедулович. – Немалую часть кандидатов от них представляют молодые люди и женщины. Средний возраст членов партии Respublica составляет 29, 6 лет. Активное участие молодёжи – яркая особенность этой предвыборной кампании.

Конкуренция среди претендентов достаточно большая. В областной и городской маслихаты – 4 кандидата на место, в районные – по 3 кандидата.

Продолжается процедура регистрации участников, проверяется их соответствие. В данный момент два человека не

прошли эту процедуру, так как не могут представить документы о проживании в РК. Они имеют право доказать это через суд.

– Агитацию кандидаты могут начать с 18.00 18 февраля, после завершения процедуры регистрации, – рассказал председатель избиркома. – Мы оказываем помощь в агитационных мероприятиях – предоставляем помещения для встреч с избирателями. Кандидаты имеют равные права. Очернение конкурентов запрещено, нарушители несут наказания, вплоть до исключения из выборной кампании.

Информацию о кандидатах можно получить у секретаря избирательной комиссии по телефону: 24 16 67

У УРАЛЬСКОГО АЭРОПОРТА НОВЫЙ ИНВЕСТОР

Компанию–оператора международного аэропорта Уральска им. Манишук Маметовой купил консорциум, состоящий из казахстанской компании ТОО «Уральск Менеджмент» и российской компании АО «Ретранс».



– АО «СПК «Aqjaıyq» с помощью инвестиций от недропользователя Карачаганак Петролеум Оперейтинг б.в. осуществило реконструкцию и модернизацию здания терминала аэропорта. После этого, в соответствии с Договором доверительного управления имуществом, АО «СПК «Aqjaıyq» передало реконструированный объект в доверительное управление сроком на 3 года, – рассказал Председатель правления АО «СПК «Aqjaıyq» Нуржан Утепбаев. – При этом объекты стратегического значения находятся в собственности государства. Взлетно–посадочная полоса – на балансе Комитета гражданской авиации Министерства индустрии и инфраструктурного развития РК. Пассажирский терминал (здание аэропорта) – на балансе АО «СПК «Aqjaıyq».

В планах нового собственника – техническое переоснащение аэропорта, улучшение бизнес–процессов. Это позволит реализовать потенциал развития международных перевозок, а также обеспечить рост грузоперевозок. На сегодняшний

день пассажиропоток аэропорта Уральска превышает 300 тыс человек в год. При этом удобное расположение аэропорта на северо–западе Казахстана позволяет развивать здесь транзитные перевозки и формировать на его базе региональный хаб.

Нуржан Утепбаев отметил, что перед новой управляющей компанией поставлены задачи: установка стационарной системы обнаружения радиоактивных материалов, летного транспорта, специального лифта для транспортировки маломобильных пассажиров. По его мнению, с ростом числа авиакомпаний, авиасообщений и направлений должна снизиться цена билетов.

Приход нового инвестора и привнесение компетенций ведущей аэропортовой компании открывают серьезные перспективы для дальнейшего развития авиаузла. «Управление аэропортом как стратегическим объектом находится под контролем государства», – подчеркнул Нуржан Утепбаев.

СЕЛЬСКИЙ БИЗНЕС – В ПРИОРИТЕТЕ

Проект «Одно село – один продукт» разработан в помощь безработным сельским женщинам. Развитию сельского бизнеса помогает Совет беловых женщин ЗКО.

Одним из примеров успешного бизнеса на селе можно назвать санаторий «Нурберген» в Теректинском районе. Расположенный на берегу реки Урал близ села Ақжайық, он вносит немалый вклад в развитие внутреннего туризма. Сюда с удовольствием приезжают отдыхать не только жители ЗКО, но и гости из Атырау, Актау, Актобе. Россиянам также понравился наш санаторий, там уже есть свои постоянные посетители, ежегодно приезжающие из соседней РФ. Развитие туризма на сельских территориях является социально значимым видом предпринимательской деятельности, который способствует устойчивому развитию сельских территорий, инфраструктуры, улучшению качества жизни, увеличению доходов местного населения, созданию рабочих мест, поддержке и сохранению традиций и культуры.

Бизнес возглавляет член Совета деловых женщин ЗКО Айна Баемирова. В этом году она открыла новый корпус санатория. Это 6–этажное здание видно издали. Экономически выгодный и нужный для района объект способствует улучшению инфраструктуры и развитию других не менее важных проектов. Руководитель предприятия Айна Баемирова организовала бизнес, сумев придать приоритет сельскому



туризму. Дополнительно трудоустроены 15 сельских жителей, а всего в санатории работают более 75 сотрудников.

– В этом районе достаточно много активных женщин–предпринимателей, которые входят в состав СДЖ ЗКО. Все это вкупе повлияет на общее развитие сельского, женского предпринимательства и сделает село приоритетным направлением, – говорит председатель СДЖ ЗКО Ляна Турсынова.

ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ГРУДИ!



Профилактические обследования груди – это возможность сохранить здоровье!

В Медицинском центре АО Талап начала вести прием терапевт, маммолог Балслу Сагидуловна Шувалиева. Советы врача с большим практическим опытом особенно ценны для женщин.

– Я много лет проработала терапевтом. Раньше специализация маммолога была редкостью, такие врачи принимали в столицах. А женщины нуждались в помощи этих специалистов, и нам, терапевтам, приходилось изучать заболевания груди, давать рекомендации пациенткам, – говорит Балслу Сагидуловна. – Сегодня женскому здоровью уделяется намного больше внимания. Я прошла специализацию, современные методики диагностики и лечения дополнили практическую базу.

Начиная с подросткового возраста

– 3 продолжает доктор. – Когда у девушки начинаются менструации, идет гормональная перестройка организма, нужно внимательно наблюдать за ее здоровьем. Причиной развития доброкачественных образований груди нередко яв-

ляется гормональный сбой, который не имеет ярко выраженных симптомов. Поэтому девушкам нужно регулярно проводить самообследование.

– С какими признаками нужно обратиться на консультацию к врачу?

– Если вы чувствуете болезненность в груди при пальпации, заметили изменение формы молочной железы, выделения из соска – нужно как можно быстрее обратиться к маммологу! К счастью, сегодня в городе немало таких специалистов. Не нужно бояться визита к врачу. Часто у женщин встречаются доброкачественные образования. Чтобы не развился злокачественный процесс, нужно проходить регулярное наблюдение и получать лечение.

– С 40 лет казахстанские женщины проходят скрининг, а до этого возраста какие меры профилактики можно принять?

– В Медицинском центре АО Талап применяются различные современные методики диагностики, в том числе УЗИ молочных желез. Обратившись к специалисту, пациентка получит все ответы на свои вопросы.

ЗДОРОВЬЕ – В ПОДАРОК!

Оздоровительный центр Фаворит предлагает программы для повышения жизненного тонуса, укрепления иммунитета, очищения организма. Подарите себе или близкому человеку день релакса в VIP–палате!

Для того чтобы жить активной жизнью с ее современным ритмом, нужно крепкое здоровье. Но люди не роботы – нам требуется полноценный отдых. И лучше всего отдыхать с пользой для здоровья. Врачи ОЦ Фаворит разработали программы для занятых и успешных. В комплексе оздоровительные процедуры дополняют эффект друг друга.

Санаторий одного дня

АНТИСТРЕСС

Если у вас выдалась трудная неделя и вы работали с полным напряжением сил, восстановите потраченную энергию, выбрав программу АНТИСТРЕСС. Массаж головы и воротниковой зоны, душ Шарко, водорослевое обертывание, электросон, кедровая бочка и другие процедуры снимут напряжение, улучшат самочувствие.

УКРЕПИ ИММУНИТЕТ

Переболели простудой и никак не можете восстановить- ся? Слабость и быстрая утомляемость мешают работать, а переохлаждение приводит к появлению насморка и усилению кашля... Комплекс процедур программы УКРЕПИ ИММУНИТЕТ поставит вас на ноги! Озонотерапия, сухая углекислая ванна, массаж стоп и грудной клетки, циркулярный душ существенно улучшат самочувствие.

БОДИ–ДЕТОКС

Хотите начать худеть – посвятите себе день, с которого вы начнете новую жизнь. Программа БОДИ–ДЕТОКС – это жемчужная ванна, антицеллюлитный массаж, водорослевое обертывание, душ Шарко, инфракрасная кабина, гидроколонотерапия. Все эти процедуры вы получите в течение дня, и с их помощью уйдут отеки, станет более упругой кожа, организм очистится от шлаков. Это поможет настроиться на волну позитива в предстоящем марафоне.

РЕЛАКС

Испытываете хроническую усталость, и весь мир предстает в серых тонах? Снять накопившийся стресс помо-



гут процедуры программы РЕЛАКС. Общий массаж разогреет кровь, а стоун–терапия даст долгожданный психологический отдых. Подводный гидромассаж и водорослевое обертывание, кедровая бочка помогут расслабиться и восстановить силы.

Удобный для вас график!

– Санаторий одного дня – прекрасная возможность решить накопившиеся проблемы, – говорит менеджер ОЦ Фаворит Ирина Герасимчук. – Наши пациенты могут выбрать отдых в vip–палате, где можно уединиться и ни о чем не заботиться. На все процедуры их приглашают медсестры. При желании в vip–палату можно получить консультацию врачей – узких специалистов, по назначению врача сделать внутривенную инфузию.

Оздоровительные программы рассчитаны не только на один день. Если есть необходимость, пациенты могут у нас

ОСОБАЯ НАСТОРОЖЕННОСТЬ

Проконсультируйтесь у маммолога, если у вас есть следующие состояния:

- климактерический период,
- позднее или раннее наступление менструации,
- частое прерывание беременности или ее отсутствие до 35 лет,
- отказ от грудного вскармливания или длительный период лактации более 12 месяцев,
- нерегулярная половая жизнь или ее отсутствие вообще,
- бесконтрольный длительный прием гормональных препаратов.

– Повышенное внимание к своему здоровью нужно проявлять женщинам, имеющим заболевания молочных желез, такие как мастит и кисты, – рекомендует Балслу Сагидуловна.

Записаться на прием можно по тел.: 247 300; 8 778 749 73 00

пройти 6– или 12–дневный курс оздоровительного лечения. Кроме вышеперечисленных, есть программы для укрепления суставов, сердечно–сосудистой системы, пищеварительной системы.

Пациенты vip–палаты могут выбрать удобные для них дни и время суток. При желании можно заказать в палату завтрак, обед и ужин. Фирменный бонус Фаворита – фиточай. Наши пациенты выбирают в фито–баре чай по вкусу – с шиповником и мятой, облепихой, липой, ромашкой....

Мы создаём для своих пациентов высокий уровень комфорта. В Фаворите можно не только оздоровиться. Но и полноценно отдохнуть!

Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В АО ТАЛАП
ТРЕБУЮТСЯ**

- Врачи всех специальностей: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач эпидемиолог.
- Медицинская сестра общей практики.
- Ассистент стоматолога;
- Фармацевт.
- Администратор клиники.
- Менеджер по приходу.
- Администратор-хостес.
- Администратор-приемщик.
- Водитель на спец.технику «Миксер».
- Мастер по ремонту электрооборудования.
- Плотник.
- Электромонтер.
- Слесарь-сантехник.
- Оформитель веночной продукции в Ритуальную службу
- Санитарка, техника.
- Кухонный работник.
- Рабочий-копчик на кладбище.

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-35-99 (доб. 118);
50-76-59 (КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM. ОБРАЩАТЬСЯ
ПО АДРЕСУ: УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18****РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ
ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТ ХИРУРГ****АЛЕКСАНДР
ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ**

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Височный лифтинг
- Лифтинг лица, губ
- Устранение оплохвости
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18****ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ****ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА
ШАЛКАРОВА****ПРОВОДИТ ИНТИМНУЮ ПЛАСТИКУ****Показания для вагинопластики:**

- Опушение стенок влагалища
 - Недержание мочи
 - Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
 - Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
 - Потеря чувствительности при половом контакте
- Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В КАЖДОМ НОМЕРЕ
ГАЗЕТЫ «ТАЛАП»
НА 6 СТРАНИЦЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ****«КУПОН БЕСПЛАТНОГО
ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ»**

ТРАВЫ В СЕЗОН ГРИППА И ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В природе существует немало естественных антибиотиков, которые укрепляют иммунную систему и помогают вылечить бактериальные инфекции – без ущерба для нашего здоровья.

Чрезмерное использование различных типов синтетических препаратов привело к тому, что бактерии и вирусы стали все более устойчивыми к химическим веществам, применяемым против них. Хорошая альтернатива синтетическим препаратам – лекарственные травы. Результат мы получим не так быстро, зато не испытаем побочных эффектов.

ЭЛЕУТЕРОКОКК

В медицине применяется только один вид этого растения – элеутерококк колючий. Элеутерококк относится к семейству аралиевых, как и женьшень и, соответственно, имеет схожие с ним свойства. По этой причине его часто применяют при переутомлениях как тонизирующее средство.

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Тussilágo, или «кашлегон» такое название это растение носит на латыни. Его основное полезное свойство – лечение кашля и других бронхолитических заболеваний. Мать-и-мачеха содержит алкалоиды, обладающие антибактериальным действием, и инулин, повышающий качество усвоения пищи и улучшающий пищеварение.

ЭХИНАЦЕЯ

Своим внешним видом эхинацея напоминает ромашку (только лепестки другого цвета). Все части эхинацеи содержат полисахариды, эфирное масло, гликозиды, смолы, бетаин, органические кислоты, фенольные соединения, дубильные вещества. Эхинацея – растительный антибиотик, который оказывает иммуностимулирующее воздействие.

**„БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС ПРИВЫКЛО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛЕКАРСТВА
ПРАКТИЧЕСКИ ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ,
НЕЗАВИСИМО ОТ МАСШТАБА
ПРОБЛЕМЫ. ЭТО ПРИВОДИТ К
ЗНАЧИТЕЛЬНОМУ СНИЖЕНИЮ
РЕЗИСТЕНТНОСТИ КО ВСЕМ ВИДАМ
ИНФЕКЦИЙ И ЗАБОЛЕВАНИЙ.
ХОРОШАЯ АЛЬТЕРНАТИВА
СИНТЕТИЧЕСКИМ ПРЕПАРАТАМ –
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ. РЕЗУЛЬТАТ
МЫ ПОЛУЧИМ НЕ ТАК БЫСТРО, ЗАТО
НЕ ИСПЫТАЕМ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ.**

АЛОЭ

В природе известно более 200 разных видов алоэ, но самый распространенный в нашей стране алоэ древовидное или столетник. Как правило, из его листьев получают два полезных продукта сок и гель. Первый чаще используют в медицине, второй в косметологии. Сок алоэ содержит полезные микроэлементы: марганец, медь, калий, фосфор, бром, ванадий, железо, йод, цинк и многие другие. Алоэ укрепляет иммунитет, очищает кровь, лечит заболевания нервной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и мочевыделительной систем.

ШАЛФЕЙ

Латинское название шалфея – сальвия. Для лечения используют, в основном, листья шалфея: из них готовят отвары, настойки, масла и мази. В свежем виде листья шалфея применяются только наружно. В листьях содержатся витамины, фитонциды, эфирные масла, алкалоиды, флавоноиды, органические кислоты, смолы и дубильные вещества, природные антиоксиданты.

При лечении простудных заболеваний применяют настои трав.

Сделайте смесь: корень аира болотного, почки березы белой, лист калины, трава тысячелистника, трава зверобоя. Смешать 4 или 6 столовых ложек сбора, высыпать в термос (0,7–1 л), залить до верха крутым кипятком. Через 2–3 часа выпить настой в 3–4 приема. Через 2–3 суток лечения нормализуется температура, исчезает головная боль, начинается отходить мокрота.

Для ингаляций используют отвары листьев эвкалипта, шалфея, травы чабреца, сосновых почек, почек березы (в смеси или отдельно). Берут 2 столовые ложки измельченного растительного сырья, заливают 0,5 л кипятка, кипятят в чайнике в течение 3–4 минут. Затем снимают его с огня, надевают на носик чайника бумажную воронку и дышат горячим паром

Горло полощут теплыми отварами листьев шалфея, цветков ромашки. При приготовлении настоев и отваров для наружного применения используют тысячелистник, череду, чабрец, аир, багульник, душицу, зверобой, календулу, фиалку, хвою.

Для укрепления иммунитета фармацевты АО Талап советуют растительный БАД Эхинацеи настойка. Применяется в комплексной терапии хронических, рецидивирующих инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей – ринит, фарингит, ларингит, трахеит, бронхит.

ДОКТОР ТАЙСС ЭХИНАЦЕИ НАСТОЙКА 50 мл РУ №РК-ЛС- SN0050529

ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Что делать, если у вас все болит?

Причиной постоянной усталости, частых простудных заболеваний, повышенной ломкости ногтей, выпадения волос и сухости кожи может служить скрытый железодефицит. Это не болезнь, а состояние, иногда вызванное серьезными патологиями.

Организм нуждается в Fe, поскольку этот микроэлемент принимает непосредственное участие в обменных процессах, росте и восстановлении тканей, кроветворении, снабжении тканей и органов кислородом. Дефицит Fe приводит ко многим проблемам и важно знать, как это предотвратить.

Симптомы дефицита железа

Представьте, будто несколько дней подряд вам не удается нормально поспать – тело будет вялым, а болевые ощущения в спине усилятся. Так же себя чувствуют люди, которые страдают хронической железодефицитной анемией. Только, помимо слабости и боли в спине, у них есть проблемы с волосами, ногтями, кожей.

И такое состояние спровоцировано низким уровнем гемоглобина в крови, а ведь именно он отвечает за поставку кислорода к тканям и органам. А кислород служит окислителем, за счет которого в организме происходят все обменные процессы. Если кислорода мало, то в клетках накапливаются продукты обмена, то есть токсины, отравляющие весь организм.

Нужно учитывать еще один серьезный момент – недостаток кислорода вызывает нарушения в работе нервной системы. Люди с такой проблемой обращаются к разным специалистам – гастроэнтерологам, кардиологам, неврологам. Но результат лечения зачастую неутешителен, либо облегчение носит кратковременный характер. Это обусловлено тем, что вовремя не диагностирован дефицит Fe.

ПРИЧИНЫ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТА:

- **Нарушение процесса всасывания и транспортировки Fe;**
- **Временная повышенная потребность в железе – ускоренный рост, пубертатный период, период вынашивания ребенка или грудного вскармливания.**

Но особую опасность представляет скрытый железодефицит, то есть когда уровень гемоглобина в норме, а запасы Fe в организме на исходе. Современная медицина предлагает методы, позволяющие выявить дефицит микроэлемента на ранней стадии.

**Для обнаружения дефицита железа следует
пройти специальное обследование.
Определив причину возникновения проблемы,
врач назначит лечение.**

**„Нужно учитывать еще один
серьезный момент – недостаток
кислорода вызывает нарушения
в работе нервной системы. Люди
с такой проблемой обращаются
к разным специалистам
– гастроэнтерологам,
кардиологам, неврологам. Но
результат лечения зачастую
неутешителен, либо облегчение
носит кратковременный
характер.**

**Как восполнить нехватку железа с
помощью продуктов питания**

Если ваше состояние ухудшилось, и вы подозреваете, что причиной послужила нехватка Fe, необходимо пересмотреть рацион. Старайтесь употреблять больше железосодержащих продуктов, к которым относятся:

ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ – в 100 г продукта содержится порядка 7 мг полезного микроэлемента. Картофель – один запеченный плод содержит около 3 мг железа.

ФАСОЛЬ – богата железом, калием, кальцием, витаминами и антиоксидантами. Употреблять в пищу лучше предварительно вымоченные отварные бобы, а не консервированные; **ЧЕЧЕВИЦА** – источник железа, клетчатки и магния, полезных для мозга, сердца и нервной системы.

ТОМАТНЫЙ СОК – содержит небольшое количество железа, но много хрома, кобальта, молибдена и прочих микроэлементов, активно участвующих в обменных процессах.

ШПИНАТ – в 100 г зелени содержится более 13 мг железа. Суточная норма Fe для женщин составляет в среднем 20 мг, для мужчин – 10 мг. Возможно, изменив питание, вам удастся улучшить состояние, но не забывайте о том, что важно проконсультироваться с врачом.

Дефицит железа можно восполнить с помощью специальных витаминов. Если вам врач выписал прием таких средств, фармацевты АО Талап рекомендуют обратить внимание на Феррум Лек – жевательные таблетки. В таком виде железо не оказывает вредного воздействия на желудочно-кишечный тракт и не вступает во взаимодействие с пищей. При этом повышается также биодоступность железа.

ФЕРРУМ ЛЕК 100 МГ №30 ТАБЛ ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ РУ №РК-ЛС- SN0020516

**ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!**Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**ТОЛЬКО
24 И 25 ФЕВРАЛЯ
2023 Г.!****В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА (БЫВ. ЩОРСА), 18**

будет вести приём известный в Казахстане детский ортопед–травматолог, кандидат медицинских наук, врач высшей категории, заведующий отделением ортопедии и реабилитации ГДБ №2 г.Астана

**ЧИКИНАЕВ
АГАБЕК
АЛИБЕКОВИЧ**

Получить подробную информацию и записаться на прием вы можете у администраторов Клиники.

**КОНТАКТ–ЦЕНТР АО ТАЛАП:
8 (7112) 247–300
+7 778 749 73 00**Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В Оздоровительном центре
ФАВОРИТ НА ОРАКБАЕВА, 18****ВЕДЕТ ПРИЕМ
ФИЗИОТЕРАПЕВТ–РЕАБИЛИТОЛОГ****АЙБЕК АЛИБЕКОВИЧ
НУРЕКЕШОВ**

Врач помогает восстановить здоровье с помощью проверенных и эффективных методик: ультразвуку, лечебный массаж, магнитотерапия, электрофорез, лечебная физкультура, лазеротерапия.

- Разработка индивидуальной программы физиопроцедур для восстановления после бронхо–легочных заболеваний, инсульта
- Разработка программы реабилитации при хронических заболеваниях опорно–двигательного аппарата: артрите, артрозе, остеохондрозе.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

**ОПЛАЧИВАЙТЕ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ В ПОЛИКЛИНИКЕ
АО ТАЛАП С ПОМОЩЬЮ
KASPI RED В РАССРОЧКУ.**

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

**В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**РАБОТАЕТ ПРОГРАММА
ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ**

ДЕЛЬФИНЁНОК

- Закрепление и укрепление организма.
- Тренирует деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.
- Создает основу для всестороннего физического развития.
- Улучшает сон и аппетит.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

**В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ

АКВААЭРОБИКОЙ

- Эффективное снижение лишнего веса.
- Упругая и подтянутая кожа живота, бедер.
- Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и суставы. Снятие стресса.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

ЛОТОС

**НОВЫЕ ПУНКТЫ
ХИМЧИСТКИ ЛОТОС
ЖДУТ ВАС**

**ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ,
РЯДОМ С МАГ. «ИНТЕРТОР»
ТД ЖЕНИС (6-й МКР.)**

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

**1006
РАДИО ОКЕЙ**

«РАДИОРУБКА»

**Блок частных объявлений
на радио О'Кей 6 раз в день.**

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.

malon

В АО ТАЛАП ТРЕБУЕТСЯ

**САНИТАРКА,
ТЕХНИЧКА**

- Образование среднее
- Полная занятость
- Стабильность
- Система дополнительных социальных льгот

**8-705-622-63-66; 50-35-99 (доб.118),
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP-AO.KZ**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.

malon

В РИТУАЛЬНУЮ СЛУЖБУ АО ТАЛАП ТРЕБУЕТСЯ

**РАБОЧИЙ-КОПЧИК
НА КЛАДБИЩЕ**

- Полная занятость;
- Система дополнительных социальных льгот

**Тел.: 50 35 99 (доб. 118); 50 76 59
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM**

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

malon

**ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ
ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!**

**ЦИФРОВАЯ АПТЕКА
apteka-talap.kz**

Возможность не выходя из дома купить лекарства. Оплата наличными или картой. Удаленная оплата Kaspi Pay. Узнавайте о наличии лекарственных средств.

**+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО

malon

**ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ**

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ПРОСПЕКТЕ Н.НАЗАРБАЕВА, 206**

**ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО

malon

**ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ
И ВОСКРЕСЕНЬЯМ**

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

ПРОДАМ

- АККОРДЕОН «ВЕЛТМЕЙСТЕР»
- Тел.: +7 777 565 72 97

НОМЕР ВЫХОДА
№7

**КУПОН
ЧАСТНОГО
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО
РАЗМЕЩЕНИЯ
В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»**

**ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ
ОТДАМ • ЗНАКОМСТВА
ИЩУ РАБОТУ**

(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

Гос.лицензия №40700086DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

malon

**В аптеке АО Талап №3
по адресу: пр. Назарбаева, 178**

АКЦИЯ

каждый день с 15:00 до 19:00

**УДАЧНОЕ
ВРЕМЯ!**

**скидка 10%
на весь
ассортимент
отдела оптики!**

**CONTACT - ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 247 300**

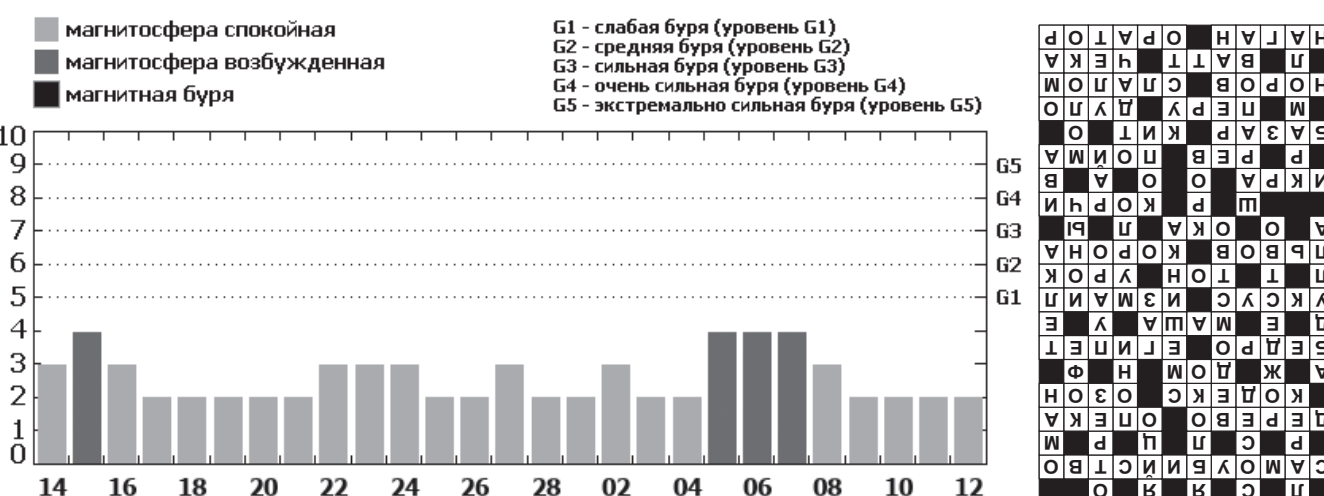
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Mitsubishi Outlander-2019 г.в.
- Volkswagen Vw70*0с 1995 г.в.
- Газ 322 132-224
- МАЗ 437041, белый фургон изотермический на шасси Нива (Лада) 2121-209 2008 г. цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330, цвет белая ночь
- Камаз 4514201013 (самосвал)
- Камаз 65115-026, оранжевый
- Прицеп площадка
- Бетономеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол
- Toyota Land Cruiser Prado 2018 года.
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенки
- Аппарат флюорографический 12F7K, заводской номер 31
- Брусчатка – плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амхадор 684
- Будка от Хонды

Все вопросы: 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93; 8-705-621-60-92

Кража смерти у судьбы	Что такое тонар?	Живет за стеной	Фруктовый символ раздора	Облупленное ...	Шмат ткани на костюме	Сосед Имена
Объект поклонения друидов	Христианский праздник	Управляющее учреждение	Забота о недееспособных	Лошадка-карлик	Товар бакалеи	
Бусидо для самурая	Кто убил Петруху?	Публичный или игорный	Она попадает в рот балагуру	Киспород из трех атомов	Детектив по имени Эрколь	Молодая корова, попавшая в жаргон
Окорок с точки зрения анатома	«Хороша да не наша»	Страна Клеопатры	Морда	Рассказ Чехова		
Столовая кислота	Интонация в голосе	Крепость Суворова	Умный извлекает из ошибок			
Родной город Ивана Федорова	На какой реке стоит Рязань?	Символ власти на голове	... царя Соломона	Откуда выгнали Адама и Еву?	Застенчивое дерево (песен.)	
Осетровый деликатес	Заговор, мятёж	Тениссистка Мария	Жилище, приют	Судороги (устар.)		
Торговый центр на птичьих правах	Звук ревущего мотора	Марочный коньяк	Затапливаемая долина	Откат при выстреле	Содержимое сказочных рек	
Характер с причудами	Чья столица Лима?	Моби Дик	«Кто! Кто! Жак Ив ...»	Полный отпад (разг.)	Лобстер	
Бельгийский оружейник	100 на лампочке	Извилистый спуск	Ствол	Предохранитель гранаты		
		Человек с даром красноречия				

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 14 ФЕВРАЛЯ ПО 12 МАРТА 2023 г.



ОВЕН • 21.03 • 23.09

Стоит взяться за серьезные дела. Наступил подходящий момент для того, чтобы приступить к реализации смелых и масштабных планов. Некоторые Овны поймут, что хотели бы изменить в своей жизни, и сделают первые шаги в новом направлении. Вероятно удачное решение юридических и имущественных вопросов, завершение профессиональных противостояний, которые отнимали у вас немало сил. Хорошо сложатся деловые поездки. Не исключены предложения о работе в других городах и даже странах.

ТЕЛЕЦ • 20.04 • 20.05

Вы добьетесь заметных успехов, если проявите настойчивость в делах. На этой неделе у вас будет шанс достичь давно поставленных целей, осуществить то, что было задумано раньше. Многие захотят помочь вам, а вы не ошибитесь в выборе союзников, безошибочно определите, на кого можно положиться. Удачно пройдут деловые переговоры на самом высоком уровне. Не исключено, что у вас вашими союзниками станут очень влиятельные люди. Благодаря их поддержке вы одержите несколько важных побед. Подойдет неделя и для решения финансовых вопросов.

БЛИЗНЕЦЫ • 21.05 • 21.06

Неделя будет благоприятной. Особенно удачным это время окажется для представителей знания, которые занимаются коммерческой деятельностью: они смогут неплохо заработать, заключить очень удачные сделки. Благополучны звезды будут и к тем, кто стремится подняться по карьерной лестнице и поэтому стремится показать себя с лучшей стороны. Вы хорошо справитесь даже с самыми сложными профессиональными задачами, а ваш отход окажется полезным всем. Заметным будет влияние позитивных тенденций и в сфере романтических отношений.

РАК • 22.06 • 22.07

Небольшие проблемы вероятны в начале недели, однако скоро ситуация изменится к лучшему. Постарайтесь не торопиться с решениями, особенно если они важны не только для вас. Дайте себе немного времени, чтобы разобраться в ситуации, взвесить все за и против. Нужно будет уделить внимание семейным делам, не исключено, что из-за них вам нужно будет складываться удачно. Вероятно встречи, изменить профессиональные планы. Вскоре влияние позитивных тенденций усилится. Середина недели откроет много новых возможностей.

ЛЕВ • 23.07 • 22.08

Неделя обещает большие успехи в профессиональной сфере. Вам легко будет учиться новому, а полученным знаниям быстро найдется применение. Будет возможность укрепить свои профессиональные позиции, а у некоторых Львов – и подняться по служебной лестнице или получить именно ту работу, о которой они давно мечтали. Вам очень пригодится умение ладить с людьми, завоевывать их расположение. Это сыграет не последнюю роль в деловых отношениях. Вам удастся расположить к себе влиятельных особ, превратить их в надежных союзников.

ДЕВА • 23.08 • 22.09

Неделя будет очень благоприятной для общения. Вы не упустите возможности помочь близким, поддержать тех, кто оказался в сложной ситуации. На ваши просьбы тоже не ответят отказом. Будет возможность встретиться с людьми, по которым вы в последние время скучали. Найдется масса интересных тем для разговора, наверняка появятся планы, которые вы захотите осуществить вместе. Хорошо пройдут и романтические свидания. Люди, с которыми вы давно знакомы, будут понимать вас с полуслова. Неплохой будет неделя и с точки зрения финансов.

ВЕСЫ • 23.09 • 23.10

Вас ждет интересная, яркая и вдохновляющая неделя. Она наверняка принесет новые рабочие задачи. За их решение вы возьметесь с неподдельным энтузиазмом, предвещая скорый успех. Хорошо пройдут встречи с людьми, чьи профессиональные интересы схожи с вашими. Неделя будет благоприятной для посещения семинаров и конференций, для публичных выступлений, поиска новых союзников и единомышленников. Вероятны перемены на работе, например, кадровые перестановки, которые откроют перед вами новые перспективы.

СКОРПИОН • 24.10 • 22.11

На этой неделе вы будете гораздо чаще оказываться в центре внимания. Многие будут с интересом наблюдать за тем, как вы решаете возникающие рабочие проблемы, что предпринимаете, чтобы достичь своих профессиональных целей. Лучше не спешить и действовать осторожно. Так вы сможете избежать даже мелких ошибок, не дадите повода для неприятных разговоров, которые плохо отразились бы на вашей репутации. Вероятны перемены в отношениях с людьми, которые могут так или иначе повлиять на развитие вашей карьеры.

СТРЕЛЕЦ • 23.11 • 21.12

Неделя будет очень удачной с деловой точки зрения. Она подойдет для начала работы над новыми проектами. Вы быстро добьетесь первых успехов, потому что не станете трогать время напрасно и сразу сосредоточитесь на самом важном. Интуиция подскажет, куда стоит двигаться дальше. Не исключено начало сотрудничества, которое будет очень выгодным для вас. Вероятны интересные встречи. Вы многому научитесь у окружающих, поймете, как извлечь пользу из чужого опыта. Вероятны неожиданные расходы.

КОЗЕРОГ • 22.12 • 20.01

Эта неделя будет благоприятной во многих отношениях, однако события могут развиваться медленнее, чем вам хотелось бы. Это будет особенно заметно в деловой сфере. Решение каких-то важных для вас вопросов будет отложено на неопределенный срок, да и вообще вероятность задержек высока. Нервничать не стоит: звезды на вашей стороне, и многое будет складываться удачно. Вероятно встречи, изменить профессиональные планы. Вскоре влияние позитивных тенденций усилится. Середина недели откроет много новых возможностей.

ВОДОЛЕЙ • 21.01 • 18.02

Вы проявите настойчивость и добьетесь даже большего, чем ожидали раньше. Неделя подойдет для того, чтобы взяться за новое дело или присоединиться к работе над проектами, которые давно вызвали у вас интерес. Легко будет ладить с коллегами, руководством и деловыми партнерами. Поводов для разногласий не появится, все возникающие вопросы удастся решить быстро и без лишней эмоций. Вероятны небольшие денежные поступления. Стоит быть осторожнее во всем, что связано с финансами и имуществом. Лучше воздержаться от спонтанных покупок.

РЫБЫ • 19.02 • 20.03

Запаситесь терпением. Эта неделя категорически не подходит для того, чтобы принимать какие-то важные решения, кардинально менять свою жизнь. Бросать то, чему вы уже посвятили много времени и сил. Не стоит и доверять своему первому впечатлению о новых знакомых, особенно если вы чувствуете, что они слишком настойчиво пытаются завоевать вашу симпатию. Скорее всего, вам потребуется некоторое время, чтобы разобраться в ситуации и решить, что делать дальше. Вероятны необычные встречи.