

В ОПТИКАХ АО ТАЛАП

ХИТ ПРОДАЖ

ОПРАВА С МАГНИТНЫМИ НАСАДКАМИ



5 В 1



Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

apteka-talap.kz

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств.
- Удаленная оплата Kaspi Pay.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00

+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00



СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусайнова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.
ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Звон в ушах, плохо слышите?

НАКОНЕЦ-ТО ЗВОН В УШАХ ИСЧЕЗ И Я СНОВА МОГУ НАСЛАЖДАТЬСЯ ТИШИНОЙ!

Вы тоже слышите шум и звон в ушах, даже если находитесь в тихой обстановке?

Джонни Геллер живет в шведском городе Мальмё и рассказывает свою историю. «До пенсии я много лет проработал в шумной обстановке. Но несколько лет назад заметил, что слух ухудшился. Мне казалось, что я слышал шум даже в тишине. Для меня это было сильным потрясением. Раньше я просто забывал защищать свои уши во время работы. Но сейчас я принимаю таблетки **Тоне** и очень счастлив, что теперь наконец звон в ушах исчез и могу наслаждаться покоем», - говорит Джонни.

Изменения, связанные с возрастом

Связанное с возрастом ослабление слуха называется пресбикузией (лат. *presbycusis*). Частые жалобы: трудно понять, когда говорят тихо, и звон в ушах. Люди нередко свыкаются с изменением слуха, однако их очень утомляет звон в ушах и в голове. Звон становится более интенсивным, если человек нервничает, вечером, в тихой обстановке. Он может ощущаться и ночью. Такие люди часто страдают от беспокойства, смущения, чувства незащищенности и печали, сниженной социальной активности. У многих существуют проблемы со слухом, и большинство из них старается скрыть это. Ведь не секрет, что никому не нравятся насмешки людей из-за того, что ты не все слышишь, о чем говорят. По этой причине большинство людей отрицают проблему и утверждают, что у них все, как обычно.

Открыл таблетки Тоне

«Ослабевший слух и посторонний шум в ушах очень раздражали, так как мешали нормально общаться с семьей, друзьями, слушать радио или смотреть телевизор. Шум не позволял отдохнуть или сосредоточиться, хотя я живу в тихом живописном месте. Однажды прочел статью о скандинавском препарате **Тоне** и решил попробовать его. Через некоторое время я заметил, что звон в ушах и раздражающие посторонние шумы гораздо меньше мешают жить полной жизнью и радоваться ей», - продолжает Джонни.

НЕ ОСЛАБЛЕН ЛИ ВАШ СЛУХ?

ДА	НЕТ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Если вы положительно ответили хотя бы на три из приведенных утверждений - ваш слух может быть ослаблен.

ФАКТЫ О ТОНЕ



Тоне содержит экстракты гречихи, черники, корня альпийки, шишек хмеля, гинкго билоба, а также ниацин, калий и магний.

Магний помогает поддерживать нормальный электролитный баланс, а экстракт листьев гинкго билоба улучшает периферическое кровообращение, что особенно важно для хорошего слуха.

Электролиты - это различные соли и минералы, которые создают в организме электрические импульсы. Следовательно, они также важны для нормального слуха. Электролиты нужны организму, как топливо для автомобиля.



Отпускается без рецепта. Состав: экстракты гинкго билоба, гречихи, черники, хмеля, альпийки, калий, магний, ниацин, витамин С. **Рекомендации по применению:** для взрослых и детей старше 14 лет 2 таблетки в день, запивать стаканом воды, во время еды. **Противопоказания:** лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта, при беременности, кормлении грудью. **Перед применением** рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Источники сырья:** New Nordic Healthbrands AB, Södra Förstadsgatan 3, SE - 211 43, Malmö, Швеция. **Адрес производства:** Propharma A/S, Skattevej 11-14, DK-3250 Bilstup, Skovsted, Дания. **Предупреждение:** упомянутые на упаковке претензии в РК: Физлиц ЗАО New Nordic (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, Шереметьев, 90, юб. 3084. СопРБ70.08.01.003. R.005.215.12.20, от 30.12.2020 г. выдано ГУ «Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». БАД, не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7719930087
заказывайте на нашем сайте **WWW.NEWNORDIC.KZ**
НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300



talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz



@talap.ao
@talap.apteka



АО Талап

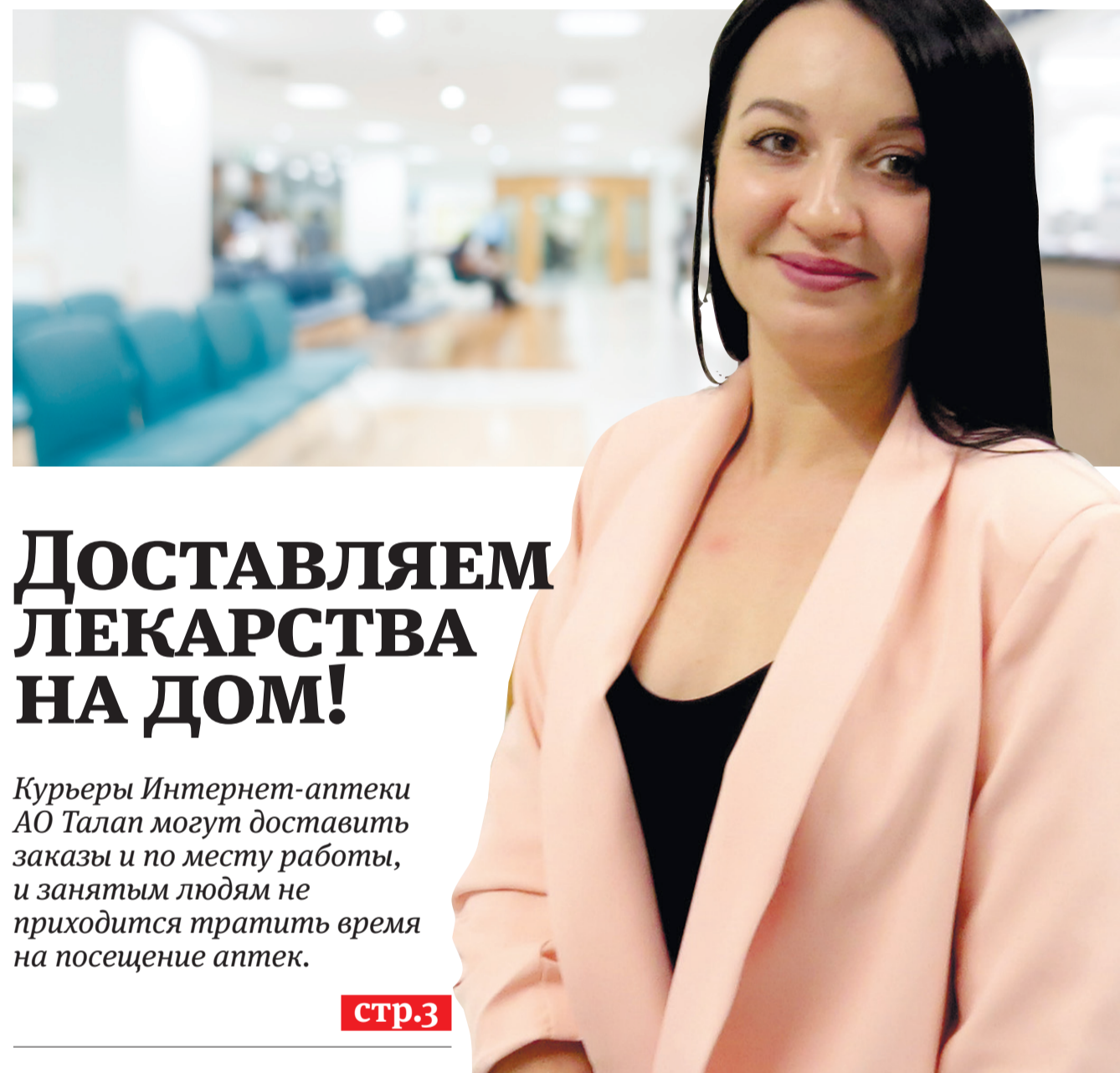


№ 18 (1321) от 3.05.2023

талап

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



ДОСТАВЛЯЕМ ЛЕКАРСТВА НА ДОМ!

Курьеры Интернет-аптеки АО Талап могут доставить заказы и по месту работы, и занятым людям не придется тратить время на посещение аптек.

стр.3

ПОДДЕРЖИТЕ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ!

Врачи ОЦ Фаворит подберут вам процедуры, которые облегчат состояние и увеличат период ремиссии.

стр.3

СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ПИГМЕНТАЦИЕЙ

Пигментация кожи на лице приносит много огорчений. Как же избавиться от пигментных пятен?

стр.4

В ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ – ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ

Новый социальный проект АО Талап «Школа будущих мам» набирает обороты. Занятия проходят в формате живой беседы.

стр.5

ОПТИКА
АО ТАЛАП

В отделах оптики аптек АО Талап при покупке целой упаковки контактных линз ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА!

1-DAY Acuvue Oasys with Hydraluxe BC 8.5 №30
1-DAY ACUVUE MOIST №30
1-DAY ACUVUE OASYS WITH HYDRALUXE 8,5 №30
1-DAY Acuvue TruEye №30

10%

У нас на весь ассортимент солнцезащитных очков **СКИДКА!**

10%

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

НОВЫЕ ВИДЫ МАССАЖА

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»

«Бразильский» моделирующий антицеллюлитный массаж 4 зоны

«Бора - Бора» общий массаж с травяными мешочками

Массаж спины с элементами «Бора - Бора»

Массаж спины и ног с элементами «Бора - Бора»

Японский лифтинг массаж лица «Кобидо» (абонемент на 5 дней)

Японский лифтинг массаж лица «Кобидо»

Индийский массаж головы

+7 771 731 05 65 **CALL- ЦЕНТР АО ТАЛАП** **+7 778 749 73 00, 247 300**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Специальной подарок!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00



ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ПИГМЕНТНЫМИ ПЯТНАМИ

Пигментация кожи на лице приносит много огорчений. Среди причин этого косметического дефекта можно назвать гормональные изменения, инсоляцию, травмы и различные заболевания. Как же избавиться от пигментных пятен?

Причины пигментации

Гормональные изменения. Пигментные пятна часто появляются у беременных женщин и в период кормления грудью. Обычно такая пигментация проходит, когда меняется состав гормонов в организме. Однако в некоторых случаях пятна остаются. И в таком случае речь идет о гормональном нарушении.

Инсоляция

Это ключевая причина. Пигментное пятно образуется из-за чрезмерного скопления в одном месте пигмента меланина. Меланин предохраняет кожу от повреждения ультрафиолетовыми лучами. Но когда их воздействие слишком длительное и агрессивное, то меланоциты (клетки, синтезирующие пигмент) работают активнее и вырабатывают меланин в избыточном количестве.

Травмы

Травмированная кожа не может в полной мере выполнять барьерную функцию и не справляется с негативным воздействием солнечных лучей.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

В первую очередь – почек, желчного пузыря, печени и кишечника.

ДЕФИЦИТ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ОРГАНИЗМЕ

Особенно сказывается дефицит меди, никотиновой кислоты (витамина PP), цинка, витаминов А, В9, В12, С, D, Е, А.

КАК УБРАТЬ ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА?

Наиболее быстрым и эффективным методом борьбы с пигментацией кожи является пилинг. Можно сделать профессиональный пилинг в салоне красоты, а можно приобрести скраб и регулярно с ним работать.

ОТБЕЛИВАЮЩИЕ МАСКИ

Для осветления кожи наши бабушки использовали народные средства, и они давали свой результат.

МАСКА С ЛИМОНОМ используется для удаления таких пигментных пятен, как веснушки и следы фотостарения. Лимонная кислота обладает отшелушивающим и осветляющим свойством. Лимон можно использовать, просто выдавив сок на ватный тампон и протирая поврежденные участки. Также есть маски, где лимон комбинируется с другими ингредиентами – такими как огурец, петрушка, томат, куркума. Надо иметь в виду, что она не подходит слишком чувствительной кожи. После ее применения может быть жжение, покраснение кожи, аллергия.

МАСКА ИЗ ПЕТРУШКИ матирует кожу, защищает ее от старения, имеет выраженные антиоксидантные и антибактериальные свойства. В качестве маски можно использовать только толченую петрушку, а можно в нее добавлять яичный белок, сметану, кефир, облепиховое масло, ягоду и даже отварной картофель.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЭФФЕКТИВНЫ ПРИ РЕГУЛЯРНОМ И ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ

Для профилактики пигментации используйте кремы со следующими компонентами:

- Обновляющие и отшелушивающие (кислоты, ретинол) – выравнивают тон кожи, осветляют пигментацию;
- Укрепляющие защитный барьер кожи (масла, витамины) – способствуют предотвращению неравномерной пигментации;
- SPF-фильтры – защищают от УФ-лучей, провоцирующих пигментные пятна.

Важно помнить, что единого способа устранить гиперпигментацию не существует, нужна комплексная терапия и сочетание различных методик.

В аптеках АО Талап имеется широкий выбор витаминов и косметических средств, которые помогут вам в борьбе с излишней пигментацией.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

В ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ – ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ

Новый социальный проект АО Талап «Школа будущих мам» набирает обороты. На втором занятии мамочки получили информацию об изменениях, происходящих в женском организме после 20-й недели беременности.

Ведущая проекта, акушер-гинеколог Анаргуль Бахтыгалиевна Айтмагамбетова рассказала, какие в этот период нужны витамины, и какие следует ограничить: – После 20-й недели у большинства женщин появляются судороги в ногах, которые особенно беспокоят в ночное время. Это говорит о недостатке кальция в организме. Ребенок растет, развивается костная ткань. Поэтому в этот период женщинам необходимо принимать витамины с кальцием. Нужен ли при этом магний? Да, но беременные его должны принимать ограниченное время. Переизбыток магния может негативно повлиять на организм.

В Школе будущих мам занятия проходят в формате живой беседы. В любой момент доктору можно задать вопрос, обсудить какую-то проблему.

Анемия у беременных – явление распространенное. Но не нужно думать, что это нормальное состояние и оно пройдет само. Дефицит железа в крови может негативно повлиять на здоровье женщины и ребенка. «Из-за нарушения кровотока ребенок может недополучать питательные вещества, а у женщин возможна слабость родовой деятельности, а в дальнейшем – трудности с грудным вскармливанием. Необходимо внимательно относиться к здоровью, вовремя сдавать анализы и принимать назначенные врачом препараты», – комментирует доктор.

Провизор-информатор АО Талап Ирина Владимировна Будилова продемонстрировала медицинские и косметические средства, которые помогают женщине перенести неудобства, связанные с их состоянием. Она объяснила, как пользоваться бандажем и какие косметические средства для беременных есть в аптеках АО Талап.

СЛУШАЙТЕ СВОЙ ОРГАНИЗМ!

Анаргуль Бахтыгалиевна напомнила мамочкам, что для беременной женщины важен позитивный настрой: – Нормальное течение беременности зависит от самой женщины. Слушайте свой организм, выполняйте рекомендации врача, чаще бывайте на природе. Медитация помогает успокоиться и расслабиться – используйте эту возможность! Беременным женщинам полезно заниматься плаванием, йогой, специальной гимнастикой.

На практическом занятии будущие мамы вместе с врачом занимались оздоровительной гимнастикой. Анаргуль



Бахтыгалиевна показала простые движения, наиболее полезные для беременных. После занятий женщины поделились своими планами, обсудили возможность партнерских родов.

– У меня третья беременность, – говорит Алмагуль. – Старшие дети уже взрослые, и это состояние я будто прохожу впервые. Недаром говорят, что одинаковых беременностей не бывает! Занятия в АО Талап дают новые знания. Сейчас совсем другой подход к ведению беременности, врачи объясняют все нюансы. Считаю, что это правильно, это помогает женщине успокоиться, настроиться на успешные роды. Большое спасибо организаторам Школы! Напоминаем: «Школа будущих мам» – проект социальный, занятия проводятся бесплатно.

Желающие участвовать в проекте могут записаться через Contact центр АО Талап по телефону 247-300; 8 778 749 7300.

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

По традиции, сотрудники АО Талап поздравили с великим праздником ветерана тыла Людмилу Фадеевну Воробьеву.

Ветеранов Великой Отечественной войны с каждым годом становится меньше. Мы рады, что можем поблагодарить человека, приближавшего Победу в те не легкие годы. Людмила Фадеевна Воробьева в 1941 году было восемь лет. Её семья жила в посёлке Харькин Тайпакского района. Ещё до войны мать Людмила осталась одна с шестью детьми – отца репрессировали в 1938 году. Жили трудно, а тут и старшего брата Павла Фадеевича Асанова забрали на фронт.

– Сами голодали, но все выходили на общественные работы, причём дети помогали взрослым, выполняли посильные задания на уборке полей, – говорит Людмила Фадеевна. – В начале весны заканчивались дрова, и мы, дети ходили через Урал за дровами. Лёд трещал под ногами, но мы всё равно шли, ведь в доме было очень холодно... Известие о Победе принесло радость, но она смешивалась с беспокойством о брате, который в то время сильно болел.

После войны Людмила Асанова окончила уральское медицинское училище, работала медсестрой в посёлках, медсестрой-анестезисткой в Городской многопрофильной больнице АО Талап. В её руках были жизни людей, она помогала больным на самом трудном этапе лечения. «От работы в этом дружном коллективе остались светлые воспоминания, они мне помогают сегодня бороться с болезнями», – говорит Людмила Фадеевна.



– Поздравляем Вас с Днём Победы, которую Вы завоевали для нас, спасибо за мирное небо над головой! – в очередной раз говорим мы ветеранам. Желаем им крепкого здоровья, бодрости духа, семейной гармонии!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ФАРМАЦЕВТЫ ПОМОГУТ ВАМ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧАМ НАШЕЙ КОМПАНИИ!

ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ САМИ НА САЙТЕ talap.clinic В РАЗДЕЛЕ «ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ОСТАПЕНКО Е.А., ТЕЛЬБАЕВА Р.У., ПО СУББОТАМ – ШОХАНОВ Ж.А.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

