

В ОПТИКАХ АО ТАЛАП

ХИТ ПРОДАЖ

ОПРАВА С МАГНИТНЫМИ НАСАДКАМИ



5В1



Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

apteka-talap.kz

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств.
- Удаленная оплата Kaspi Pay.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00

+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00



СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусайнова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.
ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Звон в ушах, плохо слышите?

НАКОНЕЦ-ТО ЗВОН В УШАХ ИСЧЕЗ И Я СНОВА МОГУ НАСЛАЖДАТЬСЯ ТИШИНОЙ!

Вы тоже слышите шум и звон в ушах, даже если находитесь в тихой обстановке?

Джонни Геллер живет в шведском городе Мальмё и рассказывает свою историю. «До пенсии я много лет проработал в шумной обстановке. Но несколько лет назад заметил, что слух ухудшился. Мне казалось, что я слышал шум даже в тишине. Для меня это было сильным потрясением. Раньше я просто забывал защищать свои уши во время работы. Но сейчас я принимаю таблетки **Тоне** и очень счастлив, что теперь наконец звон в ушах исчез и могу наслаждаться покоем», - говорит Джонни.

Изменения, связанные с возрастом

Связанное с возрастом ослабление слуха называется пресбикузией (лат. *presbycusis*). Частые жалобы: трудно понять, когда говорят тихо, и звон в ушах. Люди нередко свыкаются с изменением слуха, однако их очень утомляет звон в ушах и в голове. Звон становится более интенсивным, если человек нервничает, вечером, в тихой обстановке. Он может ощущаться и ночью. Такие люди часто страдают от беспокойства, смущения, чувства незащищенности и печали, сниженной социальной активности. У многих существуют проблемы со слухом, и большинство из них старается скрыть это. Ведь не секрет, что никому не нравятся насмешки людей из-за того, что ты не все слышишь, о чем говорят. По этой причине большинство людей отрицают проблему и утверждают, что у них все, как обычно.

ФАКТЫ О ТОНЕ



Тоне содержит экстракты гречихи, черники, корня альпийки, шишек хмеля, гинкго билоба, а также ниацин, калий и магний.

Магний помогает поддерживать нормальный электролитный баланс, а экстракт листьев гинкго билоба улучшает периферическое кровообращение, что особенно важно для хорошего слуха.

Электролиты – это различные соли и минералы, которые создают в организме электрические импульсы. Следовательно, они также важны для нормального слуха. Электролиты нужны организму, как топливо для автомобиля.



Отпускается без рецепта. Состав: экстракты гинкго билоба, гречихи, черники, хмеля, альпийки, калий, магний, ниацин, витамин С. Рекомендации по применению: для взрослых и детей старше 14 лет 2 таблетки в день, запивать стаканом воды, во время еды. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта, при беременности, кормлении грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Источники: New Nordic Healthbrands AB, Södra Förstadsgatan 3, SE - 211 43, Malmö, Швеция. Адрес производства: Propharma A/S, Skarpenvej 11-14, DK-3250 Bilstup, Skovlöv, Дания. Предупреждение: упомянутые на упаковке претензии в РК: Физлиц ЗАО New Nordic (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, Шереметьев, 90, юб. 30894. СФРП8770.08.01.003. R.005.215.12.20, от 30.12.2020 г. выдано ГУ «Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». БАД, не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7719930087

заказывайте на нашем сайте WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 778 749 73 00, 8 7112 247 300



talap.com talap.clinic apteka-talap.kz



@talap.ao @talap.apteka



АО Талап

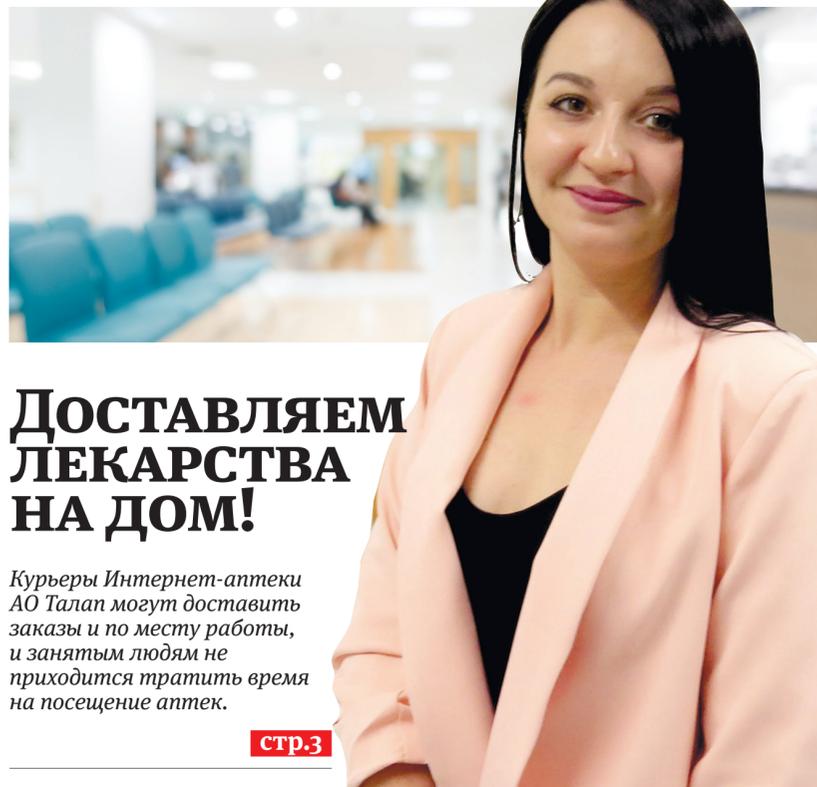


№ 18 (1321) от 3.05.2023

Талап

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



ДОСТАВЛЯЕМ ЛЕКАРСТВА НА ДОМ!

Курьеры Интернет-аптеки АО Талап могут доставить заказы и по месту работы, и занятым людям не придется тратить время на посещение аптек.

стр.3

ПОДДЕРЖИТЕ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ!

Врачи ОЦ Фаворит подберут вам процедуры, которые облегчат состояние и увеличат период ремиссии.

стр.3

СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ПИГМЕНТАЦИЕЙ

Пигментация кожи на лице приносит много огорчений. Как же избавиться от пигментных пятен?

стр.4

В ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ – ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ

Новый социальный проект АО Талап «Школа будущих мам» набирает обороты. Занятия проходят в формате живой беседы.

стр.5

ОПТИКА АО ТАЛАП

В отделах оптики аптек АО Талап при покупке целой упаковки контактных линз ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА!

- 1-DAY Acuvue Oasys with Hydraluxe BC 8.5 №30
- 1-DAY ACUVUE MOIST №30
- 1-DAY ACUVUE OASYS WITH HYDRALUXE 8,5 №30
- 1-DAY Acuvue TruEye №30



У нас на весь ассортимент солнцезащитных очков СКИДКА!

10%

10%



НОВЫЕ ВИДЫ МАССАЖА

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»



- «Бразильский» моделирующий антицеллюлитный массаж 4 зоны
- «Бора - Бора» общий массаж с травяными мешочками
- Массаж спины с элементами «Бора - Бора»
- Массаж спины и ног с элементами «Бора - Бора»
- Японский лифтинг массаж лица «Кобидо» (абонемент на 5 дней)
- Японский лифтинг массаж лица «Кобидо»
- Индийский массаж головы

+7 771 731 05 65

CALL- ЦЕНТР АО ТАЛАП



+7 778 749 73 00, 247 300

ТАРИФЫ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ, ВОЗМОЖНО, БУДУТ ИЗМЕНЕНЫ

Министерство энергетики РК в мае планирует пересмотреть предельные тарифы на производство электроэнергии. По сообщениям пресс-службы министерства, новые тарифы введут с 1 июня 2023 года.

Заявки на корректировку предельных тарифов подали 27 энергопроизводящих организаций из 47-ми. Для 20-ти организаций тариф будет сохранен на прежнем уровне. При рассмотрении заявок Министерство энергетики РК в каждом отдельном случае применило индивидуальный подход. Во внимание были приняты заявки, требующие своевременного решения, связанные с подготовкой энергопроизводящих организаций к предстоящему отопительному сезону с проведением масштабного ремонта основного и вспомогательного оборудования, зданий и сооружений.

На текущий момент износ генерирующих мощностей энергопроизводящих организаций Казахстана составляет порядка 58%. На ряде ТЭЦ износ приближается к 90%. Это Степногорская ТЭЦ – 82%, Риддер ТЭЦ – 75%, Уральская ТЭЦ – 86%. Ежегодный рост износа обусловлен тем, что ремонтные работы проводятся не в тех объемах, которые необходимы для обеспечения надежности и безаварийности ТЭЦ.

Проект предельного тарифа предусматривает подготовку к предстоящему осенне-зимнему периоду, рост стоимости материалов и оборудования, а также увеличение затрат, не зависящих от энергопроизводящих организаций. Имеется в виду повышение стоимости топлива и его транспортировки.

Также в рамках поручения Главы государства Касым-Жомарта Токаева Министерством энергетики РК ведется работа по повышению заработных плат персонала станций. Это должно прекратить отток высококвалифицированных специалистов с энергопредприятий в смежные отрасли экономики. Комитетом по регулированию естественных монополий Министерства национальной экономики РК проводится анализ влияния повышения предельных тарифов энергопроизводящих организаций на социальное благополучие населения.

ПРОДУКТЫ ДОРОЖАЮТ

За прошедшую неделю цены на социально значимые продовольственные товары повысились на 0,1%, в годовом выражении – на 10,5%. Такие данные предоставили в Бюро национальной статистики Агентства РК по стратегическому планированию и реформам.

В перечень социально значимых продовольственных товаров входит 19 наименований. Согласно информации Бюро, средняя цена на некоторые товары из перечня по республике на 2 мая 2023 года сложилась следующим образом:

- **подсолнечное масло – 860 тг/л;**
- **морковь – 152 тг/кг;**
- **крупа гречневая – 413 тг/кг.**

Кроме того, незначительно выросли цены на молоко, кефир, сливочное масло, картофель, морковь, лук, капусту, рис и мясо говядины.

Мониторинг цен проводится еженедельно. Сбор информации об изменении цен осуществляется во всех областных центрах, в городах республиканского значения и столице. Для этого выбираются объекты торговли различного типа – гипермаркеты, супермаркеты, магазины, коммунальные рынки, социальные магазины и павильоны с широким ассортиментом товаров, расположенных в различных частях населенных пунктов.

В ЧЕСТЬ 78-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ

В Казахстане в честь празднования 78-летия Победы в Великой Отечественной войне ветеранам ВОВ предусмотрена единовременная материальная помощь в размере не менее 1,5 млн тенге.

По состоянию на 1 мая в Казахстане проживает 222 участника Великой Отечественной войны, а также 60 106 граждан, внесших вклад в победу в ВОВ.

За время ВОВ на фронт было призвано более 1 млн 200 тыс. казахстанцев, создано свыше 20 стрелковых дивизий и других формирований. За воинскую службу сотни тысяч казахстанцев были награждены медалями и орденами, около 500 человек стали Героями Советского Союза. Каждый второй казахстанец, взявший в руки оружие, отдал свою жизнь за Победу – они погибли в бою, скончались от ран и болезней или пропали без вести. Из плена не вернулись 630 тыс. человек.

НАЧИНАЕТСЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ КОММУНИКАЦИЙ

Аким ЗКО Нариман Торегалиев ознакомился со строительством инженерно-коммуникационных сетей и отопительных котельных в поселке Зачаганск и жилых домов в микрорайоне Акжайык.

Состояние трубопроводов, в которых неоднократно происходили аварийные ситуации, сегодня признано неудовлетворительным.

В настоящее время городским отделом ЖКХ и учреждением «Жайыкжылжуат» совместно ведется подготовка сметной документации на проведение ремонтных работ.

Ознакомившись с работой тепловых сетей в микрорайоне, глава региона поручил акимату города ускорить работы по проекту реконструкции магистральных инженерно-коммуникационных сетей и завершить строительные работы до начала отопительного сезона. Далее аким области ознакомился со строительными работами строящихся жилых домов микрорайона Акжайык.

В настоящее время в этом микрорайоне ведется строительство семи многоэтажных жилых домов. Ознакомившись со строительными работами, Нариман Торегалиев дал поручения по строительству инженерно-коммуникационных сетей, благоустройству дворовых территорий и завершению строительства подъездных путей из микрорайона.



Как отметили в Министерстве здравоохранения РК, ранее были внесены поправки в Правила регулирования, формирования предельных цен и наценки на лекарственные средства. Определены критерии по формированию перечня лекарственных средств, подлежащих ценовому регулированию для оптовой и розничной реализации, которые предусматривают поэтапное дерегулирование цен на лекарства.

«Таким образом, начался вывод безрецептурных лекарственных средств в оптовом и розничном сегменте из-под государственного регулирования имеющих более 3-х торговых наименований лекарственных средств в рамках одного международного непатентованного наименования», – сообщили в Минздраве.

ОТ ПОЖАРА НЕ ЗАСТРАХОВАНЫ

Ответственность за детские игры с огнем несут взрослые. Сотрудники ДЧС ЗКО проверяют летние лагеря на предмет противопожарной безопасности.

– За последние 5 лет на территории Западно-Казахстанской области в результате пожаров погибли 2 ребенка и 4 ребенка получили различные травмы. В 2023 году фактов гибели и травм детей от пожаров не зафиксировано, – рассказал на брифинге заместитель начальника ДЧС ЗКО Рашид Блялов. – Учитывая погодные условия в теплый сезон текущего года, основное внимание уделяется противопожарному состоянию лагерей. Департаментом взято на учет 10 детских летних оздоровительных лагерей, отне-

сенных к высокой степени риска. Значительная их часть находится за городом, в лесостепных зонах.

В 2022 году проверено два летних оздоровительных лагеря, в которых выявлено 16 нарушений. За нарушения требований пожарной безопасности к административной ответственности привлечено два юридических лица на общую сумму 95 945 тенге.

В текущем году планируется проверить два детских летних оздоровительных лагеря – в Таскалинском и Сырымском районах.

ДОСТАВЛЯЕМ ЛЕКАРСТВА НА ДОМ!

Жители Уральска высоко оценили возможность получить лекарства, не выходя из дома. Курьеры Интернет-аптеки АО Талап также доставляют заказы по месту работы, и занятым людям не приходится тратить время на посещение аптек.

Онлайн-покупки одежды, промтоваров, продуктов прочно вошли в жизнь современных людей, но с лекарствами дело обстоит по-особому. При таких покупках люди должны иметь возможность посоветоваться с компетентным специалистом. Фармацевты в аптеках подбирают аналоги, рассказывают о правилах приема и хранения препаратов, могут ответить на множество самых разных вопросов. То же самое происходит и при заказе в интернет-аптеке АО Талап.

– Наши клиенты могут познакомиться с ассортиментом товаров на нашем сайте apteka-talap.kz, – говорит оператор Интернет-аптеки АО Талап, провизор Светлана Францева. – Но в основном люди просто пишут сообщение в WhatsApp по номеру +7 771 217 84 54, в котором спрашивают о наличии нужных препаратов. Если у человека есть вопросы по приему, хранению лекарств, или по замене какого-то препарата на аналогичный, мы даем консультацию, как в обычной аптеке. Оператор договаривается о времени доставки. Обычно лекарство доставляется в течение двух-трех часов с момента заказа. Если клиенту нужно какое-то определенное время, мы идем навстречу таким пожеланиям.

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРОВАНО!

– Все лекарства, а также товары медицинского назначения в аптеке АО Талап сертифицированы, – продолжает Светлана Францева. – Аптеки и Аптечный склад АО Талап сертифицированы по Международным стандартам качества. У нас идет системный контроль за правильным хранением товара и за сроками хранения. Уральцы могут быть уверены: мы гарантируем качество лекарств!

В Интернет-аптеке АО Талап нередко заказывают тонометры, небулайзеры, термометры, ингаляторы. Жалоб на качество таких товаров тоже никогда не было.

– Сколько стоит доставка товара?

– При покупке на сумму от 4 тыс. тенге доставка бесплатная, ниже – 500 тенге. Чаще всего люди заказывают несколько препаратов, плюс к ним различные средства гигиены. Зубная паста, шампунь, мыло и другие товары нужны всегда, и очень удобно, если их доставят на дом. Заказ до 4 тыс. тенге доставляется за 500 тенге. Есть одно условие – мы доставляем заказы только в черте города. Мы практикуем все виды оплаты – наличными, банковскими картами, через QR-код... – Кто чаще всего пользуется услугами интернет-аптеки?

– Постоянными покупателями у нас стали мамочки с маленькими детьми. Представьте, как тяжело ходить с малышами по магазинам – они капризничают, и мамы в спешке забывают какие-то нужные лекарства. А если ребенок заболел, и мама просто не может отойти от него ни на минуту, а лекарство нужно срочно? Интернет-заказ в таких условиях – хорошая помощь для родителей.

Часто делают заказы работающие люди, им мы доставляем лекарства по месту работы. Есть среди клиентов и пенсионеры. Многим трудно выйти из дома в плохую погоду, кто-то болеет и не хочет лишний раз нагружать родственников. Да и молодежь сегодня продвинутая, молодые люди привыкли делать покупки с помощью интернета, для них это просто. Можно сказать, что все категории населения привыкли к интернет-покупкам лекарств, мы видим, что такие услуги востребованы!

Заказывайте лекарства, медицинскую технику и сопутствующие товары в Интернет-аптеке АО Талап apteka-talap.kz и по номеру +7 771 217 84 54



ПОДДЕРЖИТЕ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ!

Заболевания опорно-двигательного аппарата носят хронический характер и требуют длительного лечения. Врачи ОЦ Фаворит подберут вам процедуры, которые облегчат состояние и увеличат период ремиссии.

Артрит – воспалительное заболевание суставов. В остром периоде врач назначает медикаментозное лечение, а когда боль утихнет, к нему добавляются физиопроцедуры.

– Суставные заболевания требуют комплексного лечения, и физиопроцедуры в этом играют важную роль, – говорит физиотерапевт ОЦ Фаворит Ирина Григорьевна Семенкина. – В нашем центре есть множество процедур, которые показаны при артритах. Это лазер, ультразвук, электрофорез с новокаином. Гирудотерапия оказывает благотворное действие на состояние суставов: под действием гирудины улучшается питание тканей, усиливается кровообращение в мышцах. Лечебная физкультура направлена на увеличение подвижности суставов. В комплексе процедуры оказывают наиболее эффективное действие. Каждому пациенту процедуры назначаются индивидуально, в зависимости от возраста и состояния здоровья.

Лечим плоскостопие

– При плоскостопии сначала я рекомендую теплелечение: парафин, озокерит или грязь, – продолжает Ирина Григорьевна. – Затем пациент получает массаж, а после идет на лечебную физкультуру. Мышцы разогреваются, разминаются, а потом получают полезную нагрузку. При лечении плоскостопия также применяются импульсные токи – ДДТ и СМТ, которые стимулируют мышцы.

Если у вас остеохондроз...

Остеохондроз в наше время является крайне распространенным заболеванием. Начинать лечение нужно на

ранней стадии, чтобы болезнь не перешла в более тяжелую стадию.

– Физиотерапия при остеохондрозе может быть как дополнением к терапии, так и являться основной формой лечения, – отмечает врач. – Физиолечение уменьшает болевой синдром, нормализует обменные процессы, улучшает кровообращение и двигательные функции. С помощью физиолечения можно уменьшить количество принимаемых лекарств.

Традиционным и эффективным методом лечения остеохондроза является массаж. В ОЦ Фаворит работают опытные специалисты, они постоянно получают благодарственные отзывы от пациентов. Обычно курс массажа помогает при обострении остеохондроза. А если к массажу добавить лазер, ультразвук, токи, то эффект от лечения наступит быстрее и будет держаться дольше. Лечебная гимнастика просто незаменима при остеохондрозе! Наши специалисты владеют методикой и обучают ей своих пациентов. Главное – регулярно выполнять упражнения, и остеохондроз отступит надолго.

При травмах также применяется физиолечение. Наибольший эффект достигается в комбинации с тейпированием.

Сколиоз, как и все другие виды искривления позвоночника, не лечится «волшебной таблеткой». Курс лечения при таких нарушениях длительный, при этом от пациента требуется активное участие и самодисциплина. Исправить ситуацию можно с помощью массажа и лечебной физкультуры.

– Не стоит пренебрегать физиолечением, – советует доктор. – С его помощью можно решить много проблем со здоровьем!

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно – двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛФК
Подагра	Лазерная терапия
Остеохондроз	Парафинолечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Плоскостопие	Гирудотерапия
Лечение заболеваний желудочно – кишечного тракта	
Гастрит	Йодобромные ванны
Гастроуденит	Лазерная терапия
Холестестит	Массаж воротниковой зоны
	Гирудотерапия, ревакостерепия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Соляная шахта
Хронический бронхит	Ревакостерепия
Бронхиальная астма	Парафинолечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочеполовой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гирудотерапия
	Физиопроцедуры
Лечение заболеваний сердечно – сосудистой системы	
ИБС	Водолечение
Артериальная гипертензия	Лазеротерапия
Нейро – сосудистая дистония	Ревакостерепия
Миокардиты	Массаж воротниковой зоны
Кардиосклероз	Гирудотерапия

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Специальной подарок!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00



ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ПИГМЕНТНЫМИ ПЯТНАМИ

Пигментация кожи на лице приносит много огорчений. Среди причин этого косметического дефекта можно назвать гормональные изменения, инсоляцию, травмы и различные заболевания. Как же избавиться от пигментных пятен?

Причины пигментации

Гормональные изменения. Пигментные пятна часто появляются у беременных женщин и в период кормления грудью. Обычно такая пигментация проходит, когда меняется состав гормонов в организме. Однако в некоторых случаях пятна остаются. И в таком случае речь идет о гормональном нарушении.

Инсоляция

Это ключевая причина. Пигментное пятно образуется из-за чрезмерного скопления в одном месте пигмента меланина. Меланин предохраняет кожу от повреждения ультрафиолетовыми лучами. Но когда их воздействие слишком длительное и агрессивное, то меланоциты (клетки, синтезирующие пигмент) работают активнее и вырабатывают меланин в избыточном количестве.

Травмы

Травмированная кожа не может в полной мере выполнять барьерную функцию и не справляется с негативным воздействием солнечных лучей.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

В первую очередь – почек, желчного пузыря, печени и кишечника.

ДЕФИЦИТ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В ОРГАНИЗМЕ

Особенно сказывается дефицит меди, никотиновой кислоты (витамина PP), цинка, витаминов А, В9, В12, С, D, Е, А.

КАК УБРАТЬ ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА?

Наиболее быстрым и эффективным методом борьбы с пигментацией кожи является пилинг. Можно сделать профессиональный пилинг в салоне красоты, а можно приобрести скраб и регулярно с ним работать.

ОТБЕЛИВАЮЩИЕ МАСКИ

Для осветления кожи наши бабушки использовали народные средства, и они давали свой результат.

МАСКА С ЛИМОНОМ используется для удаления таких пигментных пятен, как веснушки и следы фотостарения. Лимонная кислота обладает отшелушивающим и отбеливающим свойством. Лимон можно использовать, просто выдавив сок на ватный тампон и протирая поврежденные участки. Также есть маски, где лимон комбинируется с другими ингредиентами – такими как огурец, петрушка, томат, куркума. Надо иметь в виду, что она не подходит слишком чувствительной кожи. После ее применения может быть жжение, покраснение кожи, аллергия.

МАСКА ИЗ ПЕТРУШКИ матирует кожу, защищает ее от старения, имеет выраженные антиоксидантные и антибактериальные свойства. В качестве маски можно использовать только толченую петрушку, а можно в нее добавлять яичный белок, сметану, кефир, облепиховое масло, ягоду и даже отварной картофель.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЭФФЕКТИВНЫ ПРИ РЕГУЛЯРНОМ И ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ

Для профилактики пигментации используйте кремы со следующими компонентами:

- Обновляющие и отшелушивающие (кислоты, ретинол) – выравнивают тон кожи, осветляют пигментацию;
- Укрепляющие защитный барьер кожи (масла, витамины) – способствуют предотвращению неравномерной пигментации;
- SPF-фильтры – защищают от УФ-лучей, провоцирующих пигментные пятна.

Важно помнить, что единого способа устранить гиперпигментацию не существует, нужна комплексная терапия и сочетание различных методик.

В аптеках АО Талап имеется широкий выбор витаминов и косметических средств, которые помогут вам в борьбе с излишней пигментацией.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

В ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ – ВТОРОЕ ЗАНЯТИЕ

Новый социальный проект АО Талап «Школа будущих мам» набирает обороты. На втором занятии мамочки получили информацию об изменениях, происходящих в женском организме после 20-й недели беременности.

Ведущая проекта, акушер-гинеколог Анаргуль Бахтыгалиевна Айтмагамбетова рассказала, какие в этот период нужны витамины, и какие следует ограничить: – После 20-й недели у большинства женщин появляются судороги в ногах, которые особенно беспокоят в ночное время. Это говорит о недостатке кальция в организме. Ребенок растет, развивается костная ткань. Поэтому в этот период женщинам необходимо принимать витамины с кальцием. Нужен ли при этом магний? Да, но беременные его должны принимать ограниченное время. Переизбыток магния может негативно повлиять на организм.

В Школе будущих мам занятия проходят в формате живой беседы. В любой момент доктору можно задать вопрос, обсудить какую-то проблему.

Анемия у беременных – явление распространенное. Но не нужно думать, что это нормальное состояние и оно пройдет само. Дефицит железа в крови может негативно повлиять на здоровье женщины и ребенка. «Из-за нарушения кровотока ребенок может недополучать питательные вещества, а у женщины возможна слабость родовой деятельности, а в дальнейшем – трудности с грудным вскармливанием. Необходимо внимательно относиться к здоровью, вовремя сдавать анализы и принимать назначенные врачом препараты», – комментирует доктор.

Провизор-информатор АО Талап Ирина Владимировна Будилова продемонстрировала медицинские и косметические средства, которые помогают женщине перенести неудобства, связанные с их состоянием. Она объяснила, как пользоваться бандажем и какие косметические средства для беременных есть в аптеках АО Талап.

СЛУШАЙТЕ СВОЙ ОРГАНИЗМ!

Анаргуль Бахтыгалиевна напомнила мамочкам, что для беременной женщины важен позитивный настрой: – Нормальное течение беременности зависит от самой женщины. Слушайте свой организм, выполняйте рекомендации врача, чаще бывайте на природе. Медитация помогает успокоиться и расслабиться – используйте эту возможность! Беременным женщинам полезно заниматься плаванием, йогой, специальной гимнастикой.

На практическом занятии будущие мамы вместе с врачом занимались оздоровительной гимнастикой. Анаргуль



Бахтыгалиевна показала простые движения, наиболее полезные для беременных. После занятий женщины поделились своими планами, обсудили возможность партнерских родов.

– У меня третья беременность, – говорит Алмагуль. – Старшие дети уже взрослые, и это состояние я будто прохожу впервые. Недаром говорят, что одинаковых беременностей не бывает! Занятия в АО Талап дают новые знания. Сейчас совсем другой подход к ведению беременности, врачи объясняют все нюансы. Считаю, что это правильно, это помогает женщине успокоиться, настроиться на успешные роды. Большое спасибо организаторам Школы! Напоминаем: «Школа будущих мам» – проект социальный, занятия проводятся бесплатно.

Желающие участвовать в проекте могут записаться через Contact центр АО Талап по телефону 247-300; 8 778 749 7300.

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

По традиции, сотрудники АО Талап поздравили с великим праздником ветерана тыла Людмилу Фадеевну Воробьеву.

Ветеранов Великой Отечественной войны с каждым годом становится меньше. Мы рады, что можем поблагодарить человека, приближавшего Победу в те не легкие годы. Людмила Фадеевна Воробьева в 1941 году было восемь лет. Её семья жила в посёлке Харькин Тайпакского района. Ещё до войны мать Людмила осталась одна с шестью детьми – отца репрессировали в 1938 году. Жили трудно, а тут и старшего брата Павла Фадеевича Асанова забрали на фронт.

– Сами голодали, но все выходили на общественные работы, причём дети помогали взрослым, выполняли посильные задания на уборке полей, – говорит Людмила Фадеевна. – В начале весны заканчивались дрова, и мы, дети ходили через Урал за дровами. Лёд трещал под ногами, но мы всё равно шли, ведь в доме было очень холодно... Известие о Победе принесло радость, но она смешивалась с беспокойством о брате, который в то время сильно болел.

После войны Людмила Асанова окончила уральское медицинское училище, работала медсестрой в посёлках, медсестрой-анестезисткой в Городской многопрофильной больнице АО Талап. В её руках были жизни людей, она помогала больным на самом трудном этапе лечения. «От работы в этом дружном коллективе остались светлые воспоминания, они мне помогают сегодня бороться с болезнями», – говорит Людмила Фадеевна.



– Поздравляем Вас с Днём Победы, которую Вы завоевали для нас, спасибо за мирное небо над головой! – в очередной раз говорим мы ветеранам. Желаем им крепкого здоровья, бодрости духа, семейной гармонии!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ФАРМАЦЕВТЫ ПОМОГУТ ВАМ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧАМ НАШЕЙ КОМПАНИИ!

ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ САМИ НА САЙТЕ talap.clinic В РАЗДЕЛЕ «ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ОСТАПЕНКО Е.А., ТЕЛЬБАЕВА Р.У., ПО СУББОТАМ – ШОХАНОВ Ж.А.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

- Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач эпидемиолог.
- Врач физиотерапевт-реабилитолог.
- Ассистент стоматолога.
- Фармацевт.
- Воспитатель.
- Администратор клиники.
- Администратор-хостес.
- Администратор – приемщик.
- Инженер по информационным технологиям.
- Диспетчер транспортного подразделения (временно).
- Электромонтер.
- Вахтер дошкольного мини-центра.
- Водитель на спецтехнику «Миксер»
- Офборитель веночной продукции в Ритуальную службу.
- Санитарка, техничка.
- Рабочий-копчик на кладбище.

Контактные телефоны:
50-07-95; 50-76-59
e-mail: evkolesina@talap.com
(Колесина Елена).
ул. ЕСКАЛИНОВА, 126; КАБИНЕТ 18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 2121-209 2008 г. цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330, цвет белая ночь
- Прицеп площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенок
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка – плитка 200x300x80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкардор
- Гараж-ракушка,
- Диванчик для Холла,
- Керамагранит белый 600x600 U001MR,
- Керамагранит белый мрамор 600x600 Harmony G,
- Керамагранит коричневый 400x400,
- Керамагранит серый 600x600 GT202MR,
- Керамагранит серый мрамор 600x600 Marble trend,
- Керамагранит школад 600x600 UF027MR

Все вопросы: 8-705-621-60-92; 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ
В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

**ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ
ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ**

(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7 _____

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптек сети АО Талап. Крайний день приема купонов в печатной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

• **Тел.:** 8-747-604-77-48

ХАБАРЛАНДЫРУ

«Батыс Қазақстан облысының денсаулық сақтау басқармасы» ММ жанындағы байқау кеңесі жөніндегі комиссия (бұдан әрі – комиссия) келесідей шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорындардағы байқау кеңесі құрамына сайланатын тұлғаларға конкурстар жариялайды:

1 Батыс Қазақстан облысы әкімдігі денсаулық сақтау басқармасының ШЖҚ «Қаратөбе аудандық ауруханасы» МКҚ адресі: БҚО, Қаратөбе ауылы, С.Датулы көш., №29 негізгі қызметінің қысқаша сипаттамасы:

Азаматтарды медициналық қамтамасыз етудегі қоғамдық қажеттілікті және денсаулық сақтау саласындағы өндірістік-шаруашылық қызметті жүзеге асыруды тиімді қанағаттандыру; Конкурс **2023 жылғы 16 мамыр сағат 11.00-де** БҚО, Орал қаласы, Нұрсұлтан Назарбаев даңғылы 201 үй, № 117 кабинетте өткізіледі.

1. Денсаулық сақтау саласындағы шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік кәсіпорындардағы байқау кеңестеріне сайланатын адамдарға қойылатын талаптар жоғары білімнің, сондай-ақ мынадай талаптардың бірінші:

1) денсаулық сақтау немесе ұйым бейіні бойынша және (немесе) экономика/қаржы және (немесе) бизнес және (немесе) құқық саласында кемінде 5 жыл жұмыс тәжірибесінің; 2) денсаулық сақтау немесе ұйым бейіні бойынша және (немесе) экономика/қаржы және (немесе) бизнес және (немесе) құқық саласындағы басшылық қызметте кемінде 3 жыл тәжірибесінің;

2) денсаулық сақтау және (немесе) экономика/қаржы және (немесе) бизнес және (немесе) құқық саласындағы қоғамдық бірлестіктердің мүшесі.

2. Мынадай:

1) Қазақстан Республикасының заңнамасында белгіленген тәртіппен сотталғыы өтелмеген немесе алынбаған; 2) заңды тұлғаны банкрот деп тану туралы шешім қабылданғана дейін бір жылдан астам осы заңды тұлғаның басшысы болған; 3) бұрын сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылық жасаған; 4) байқау кеңесінің басқа мүшесімен немесе мемлекеттік кәсіпорын басшысымен жақын туыстық және туыстық қатынастағы адамды байқау кеңесінің мүшесі ретінде сайлауға болмайды.

Конкурсқа қатысу туралы өтініштер 2023 жылғы 15 мамыр аралығында қабылданады.

3. Конкурсқа қатысуға ниет білдірген тұлға конкурстар өткізу туралы хабарландыруда көрсетілген мерзімді Комиссияға мынадай құжаттарды ұсынуы тиіс:

1) конкурсқа қатысу туралы өтініш (еркін нысанда жазылған); 2) мемлекеттік және орыс тілдерінде түйіндемесі; 3) еркін нысанда жазылған өмірбаян; 4) үміткердің жеке басын куәландыратын құжаттың көшірмесі; 5) жоғары білімі туралы құжаттың көшірмесі; 6) 2015 жылғы 23 қарашадағы Қазақстан Республикасы Еңбек кодексінің 35-бабына сәйкес жұмыскердің еңбек қызметін растайтын құжаттың көшірмесі; 7) Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасының Құқықтық статистика және арнайы есепке алу комитетінің аумақтық бөлімшелері берген сотталғыы және сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылықтары жоқ екендігін растайтын құжаттар. Конкурсқа қатысушы өзінің біліміне, жұмыс тәжірибесіне, кәсіби деңгейіне қатысты қосымша ақпаратты (біліктілігін арттыру, ғылыми дәрежелер мен атақтар беру, ғылыми жарияланымдар, осының алдындағы жұмыс орнының басшылығынан ұсынын) беруге болады.

Үміткер конкурстық өтінішінің түпнұсқасын «Түпнұсқа» деп белгіленген конвертке салып мөрлейді. Бұл конвертке үміткердің аты-жөні және мекенжайы көрсетілуі тиіс. Одан кейін конверт сырты конвертке салынып мөрленеді. Ішкі және сыртқы конверттер:

1) шақыруда немесе мерзімдік басылымдағы ақпараттар көрсетілген мекенжай бойынша тиісті саладағы уәкілетті органға бағытталуы;

2) «Байқау кеңесі мүшелерінің - мемлекеттік кәсіпорының байқау кеңесі мүшелерінің конкурсы» **«2023 жылғы 16 мамырға дейін ашуға болмайды»** деген сөздерді қамтуы тиіс. Конкурстық өтініш мемлекеттік және орыс тілдерінде бір-бір данадан жіберіледі.

Конкурсқа қатысу туралы өтініш **2023 жылдың 10 мамырдан бастап 2023 жылғы 15 мамыр аралығы** инд. 090001, БҚО, Орал қаласы, Нұрсұлтан Назарбаев даңғылы, 201 үй, №113 кабинетте (тел. 8 (7112) 245 510, 504 504) қабылданады.

«РАДИОРУБКА» БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Комиссия по наблюдательному совету при ГУ «Управление здравоохранения ЗКО» (далее- комиссия) объявляет о наборе лиц избираемых в состав наблюдательного совета в следующих государственных коммунальных предприятиях на праве хозяйственного ведения:

1. Наименование организации: ГКП на ПХВ «Каратобинская районная больница» управления здравоохранения акимата Западно-Казахстанской области. Адрес: ЗКО, с.Каратоба, ул. С. Датова. № 29. Краткое описание его основной деятельности:

Эффективное удовлетворение общественной потребности в медицинском обслуживании граждан и производственно - хозяйственной деятельности в области здравоохранения; Конкурс проводится **16 мая 2023 года в 11.00 часов** по адресу: ЗКО, г.Уральск, пр.Нурсултан Назарбаева, 201, каб. № 117.

1. Требования, предъявляемые к лицам, избираемым в наблюдательные советы в государственных предприятиях на праве хозяйственного ведения в сфере здравоохранения, включают наличие высшего образования, а также одного из следующих требований:

1) наличие опыта работы в сфере здравоохранения или по профилю организации и (или) экономики/финансы и (или) бизнеса и (или) права не менее 5 лет; 2) наличие опыта работы в сфере здравоохранения или по профилю организации и (или) экономики/финансы и (или) бизнеса и (или) права на руководящей должности не менее 3 лет; 3) членство в общественных объединениях в сфере здравоохранения и (или) экономики и (или) бизнеса и (или) права; 2. В качестве члена наблюдательного совета не может быть избрано лицо:

1)имеющее непогашенную или неснятую судимость в установленном законодательством Республики Казахстан порядке; 2) являвшееся руководителем юридического лица более одного года до принятия решения о признании данного юридического лица банкротом; 3) ранее совершившее коррупционное правонарушение; 4) находящееся в отношениях близкого родства и свойства с другим членом наблюдательного совета или руководителем государственного предприятия.

Срок представления заявлений об участии в конкурсе по 15 мая 2023г.

3. Лицо, изъявившее желание принять участие в конкурсе (далее – кандидат), в сроки, указанные в объявлении о проведении конкурса, представляет Комиссии следующие документы:

1) заявление об участии в конкурсе (в произвольной форме); 2) резюме на государственном и русском языках; 3) автобиография (в произвольной форме); 4) копия документа, удостоверяющего личность кандидата; 5) копия документа о высшем образовании; 6) копия документа,подтверждающая трудовую деятельность работника; 7) документы, подтверждающие отсутствие судимости и коррупционных правонарушений, выданные территориальными подразделениями Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан.

Участник конкурса может представить дополнительную информацию, касающуюся его образования, опыта работы, профессионального уровня (копии документов) о повышении квалификации, присвоении ученых степеней и званий, научных публикациях, рекомендации от руководства предыдущего места работы).

Кандидат запечатывает оригинал конкурсной заявки в конверт, пометив его: "Оригинал". На этом конверте должны быть указаны фамилия, имя, отчество и адрес кандидата. После этого конверт запечатывается во внешний конверт. Конкурсная заявка направляется на государственном и русском языках по одному экземпляру.

Конкурсная заявка принимается с **10 мая 2023 года по 15 мая 2023 года** по адресу: инд. 090001, ЗКО, г.Уральск, пр.Нурсултан Назарбаева, д.201, каб. №113, тел. 8 (7112) 245 510, 504 504.

Разместите слова из кассы на позиции, отмеченные специальным значком. Внимание! 3 слова лишние!

БОКАЛ	ЛОТОК	САПЁР
ВЕЛЮР	ЛОШАК	СОФИТ
ГИЕНА	НАНДУ	ТАКСА
ЗВЕНО	ОБРАТ	ТАРЬК
ИГРЕК	ОПЕКА	ТРУБА
КЛЕРК	ПЛАТО	ФАКЕЛ
КОРОБ	ПРЕСС	ЧЕХОЛ

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 6 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ 2023 Г.

■ магнитосфера спокойная
■ магнитосфера возбужденная
■ магнитная буря

G1 - слабая буря (уровень G1)
G2 - средняя буря (уровень G2)
G3 - сильная буря (уровень G3)
G4 - очень сильная буря (уровень G4)
G5 - экстремально сильная буря (уровень G5)

06	08	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	01
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

• Разместите слова из кассы на позиции, отмеченные специальным значком. НЕСКОЛЬКО СЛОВ В КАССЕ ЛИШНИЕ.

Жезл царя-батушки	Внезапный богат	Ампула паука у Чукотского	Легисны времён Наполеона	Проигранное заведение	«Цитрусовое» оружие	Аннулирование гримиз душам	Группа тамбовских то-варщей
«Деревянная резина»	Обыстительность	Рука с железной хваткой	Цель футбольных финтов	Сумка чеп-нока	Девять грам-мов в сердце	Он мух не ловит	«Дуэль на мячах»
Оратор, публи-цист	Вагон-ный особняк	Плот-ник-под-водник	Просо-лвнный водоём	Испор-ченный квадрат	«Золото-носная» делянка	«Змея» на шеве	«Сол-нечный» гений
Ножницы для липовых причёсок	Жёлтый цветок, вестник разлуки	Стиль архитек-туры	Обед у прива-ных обет	Спор-тивный штраф	Без-зубый гигант	От него волосы дыбом стоят	
Места вокруг партера	Злачное место на сене	Одна здесь, другая - там					

ОВЕН

• 21.03
• 19.04

Не спешите с выводами и решениями. Все эта неделя – время, когда вам будет сложно разобраться в истинных причинах происходящего и даже мотивах собственных поступков. Есть риск выдать желаемое за действительное, заигнорировать в собственных интересах. Хорошо, если рядом будут люди, готовые поддержать вас, дать хороший совет или иначе решать проблемы так или иначе решать сами собой. Неделя подходит для того, чтобы решить финансовые и имущественные вопросы, а том числе творческие, которые уже давно вызвали у вас беспокойство.

ТЕЛЕЦ

• 20.04
• 20.05

Обратите внимание на то, как будут складываться ваши отношения с окружающими. Найдите с ними общий язык может быть гораздо сложнее, чем обычно. Даже люди, с которыми вы прежде отлично ладили, могут начать вас не понимать, а от тех, кто вас во всем поддерживал, вы порой будете слышать весьма неприятные замечания. Однако в ваших отношениях будет складываться гармоничное. Вы быстро найдете подход к самым разным людям, многих будете понимать с полуслова. Удостоится найти новых союзников, заручиться поддержкой тех, от кого многое зависит.

БЛИЗНЕЦЫ

• 21.05
• 21.06

Вас ждет насыщенная неделя. Она подойдет для того, чтобы проявить инициативу в делах, взяться за что-то совершенно новое. Вы быстро научитесь всему, что необходимо, поймете, как добиться нужного результата. Рядом будут люди, готовые вам помочь. Благодаря их поддержке вы преодолеете все возникающие трудности. Будет хорошо складываться поэзия – как деловые, так и развлекательные. Появится возможность сменить обстановку, побывать в каких-то новых местах, увидеть много интересного. Не исключены и необычные знакомства.

РАК

• 22.06
• 22.07

Неделя будет благоприятной для делового общения. Вы отлично поладите с теми, кого хотели бы видеть своими союзниками. Быстро поймете, чем можно заинтересовать таких людей. Вероятны хорошие новости, касающиеся того-то из ваших рабочих проектов. Некоторые Раки получат предложения о сотрудничестве, общающиеся скорый карьерный рост. С финансовой точки зрения неделя будет удачной: вероятны денежные поступления, выгодные сделки. Давние юридические противостоят завершатся наилучшим для вас образом.

ЛЕВ

• 23.07
• 22.08

Начало недели будет особенно благоприятным для общения. В это время вы многих будете понимать с полуслова, найдете подход, даже к тем, кто обычно крайне неохотно идет на контакт и вообще мало интересуется окружающим. Будет возможность восстановить старые связи, помириться с теми, с кем вы были в ссоре. Вторая половина недели принесет хорошие новости, касающиеся здоровья. Вы сохраните хорошее настроение и оптимизм, не станете нервничать, спокойно разберетесь в ситуации и примете взвешенные решения. Не исключено, что неделя принесет какие-то серьезные испытания, непростые задачи, для решения которых нужно будет потрудиться. Справиться со всем вам поможет умение договариваться с людьми и находить союзников.

ДЕВА

• 19.08
• 20.09

На этой неделе вам едва ли удастся избежать напряженных моментов. Забот будет больше, чем обычно, и придется решать не те, чем со- рвадываются сейчас, а что отложить. Помните: тут важно не спешить. Не все, что покажется кажется важным и требующим немедленного внимания, на самом деле таково. Работы будет много. Однако все профессиональные задачи будут или давно знакомы и понятны вам, или настолько просты, что их решение не потребует серьезных усилий. Многим Девам придется умение правильно выбирать союзников.

ВЕСЫ

• 23.09
• 23.10

Не стройте иллюзий. Может показаться, что для вас нет ничего невозможного, стоит лишь приложить чуть больше усилий – и все получится. Однако это не совсем так. Оцените свои силы объективно, не тратьте их на заведомо безнадежные проекты. Важно уделять внимание текущим делам, не рассчитывать на то, что все проблемы так или иначе решат сами собой. Неделя подходит для того, чтобы решить финансовые и имущественные вопросы, а том числе творческие, которые уже давно вызвали у вас беспокойство.

СКОРПИОН

• 24.10
• 22.11

Отличная неделя для работы. В деловой сфере возможны заметные перемены к лучшему, и прозорливые вы видите это потому, что вы не растеряетесь в сложной ситуации, вовремя проявите инициативу, возьметесь за нечто новое, а от тех, кто вас во всем поддерживал, вы порой будете слышать весьма неприятные замечания. Однако в ваших отношениях будет складываться гармоничное. Вы быстро найдете подход к самым разным людям, многих будете понимать с полуслова. Удостоится найти новых союзников, заручиться поддержкой тех, от кого многое зависит.

СТРЕЛЕЦ

• 23.11
• 21.12

Постарайтесь не тратить время напрасно в начале недели. Это время подойдет для важных дел, решения серьезных вопросов любого рода. Можно сосредоточиться на работе, учебе, личных отношениях или каких-то важных для вас проектах. Звезда будет на вашей стороне, многое будет складываться удачно. Наверняка предстанет помощь давние знакомые, бывшие коллеги, люди, с которыми вы когда-то сотрудничали. Не отказывайтесь: во-первых, поддержка не помешает, во-вторых, это пойдет на пользу отпуску.

КОЗЕРОГ

• 22.12
• 20.01

Неделя принесет немало сюрпризов, но вам удастся сохранить самообладание, принять верные решения. Могут открыться новые возможности в профессиональной сфере. У Козерогов, в последние время размышлявших о том, чтобы сменить работу, будет шанс это сделать. Полезно будет посетить какие-то профессиональные мероприятия. Вероятны знакомства, благодаря которым перед вами откроются новые перспективы. Вероятны поездки. Чаще всего они будут связаны с решением каких-то проблем, возникших раньше, или необходимостью исправить чужие ошибки.

ВОДОЛЕЙ

• 21.01
• 19.02

Неделя будет отличаться благоприятным эмоциональным фоном. А это значит, что даже если что-то пойдет не так, это не выведет вас из колеи, не заставит переживать и нервничать. Вы сохраните хорошее настроение и оптимизм, не станете нервничать, спокойно разберетесь в ситуации и примете взвешенные решения. Не исключено, что неделя принесет какие-то серьезные испытания, непростые задачи, для решения которых нужно будет потрудиться. Справиться со всем вам поможет умение договариваться с людьми и находить союзников.

РЫБЫ

• 19.02
• 20.03

Неделя будет благоприятной для делового общения. Полезно будет посетить профессиональные мероприятия, познакомиться с людьми, которые разделяют ваши личные интересы, решают схожие задачи. А еще можно сосредоточиться на учебе, приемом постараться получить именно те знания, которым вы вскоре сможете найти практическое применение. Понаблюдайте на интуицию: близкая ева подсказки вы всегда будете знать, как лучше себя вести. Не исключено, что в некоторых случаях потребуются нарушить традиции, отступить от общепринятых.