

НАШИ УСЛУГИ

БӘРІ СІЗДІҢ Денсаулығыңыз үшін
БӘРІ ДӘЛ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

**Божко
Алексей
Владимирович**
Врач педиатр

**ДЕЖУРНЫЙ
ПЕДИАТР
ПО ПЯТНИЦАМ
ДО 19:30**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

НАШИ УСЛУГИ

БӘРІ СІЗДІҢ Денсаулығыңыз үшін
БӘРІ ДӘЛ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

**Кузенбаева
Мирдана
Серикбаевна**
Детский невролог

**ПРИЕМ
ПО СУББОТАМ!**

Общий стаж работы – 18 лет.
С 2019 г. является главным
визуальным неврологом
УЗ ЭКО.

Проходила специализацию
в республиканских научных
центрах Алматы, Астаны,
Шымкента.
Многократно участвовала
в международных конгрессах
в Москве и Санкт-Петербурге.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

НАШИ УСЛУГИ

БӘРІ СІЗДІҢ Денсаулығыңыз үшін
БӘРІ ДӘЛ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

**Дәулет
Ғибратұлы
Оспан**
Хирург-эндоскопист

**ГАСТРОСКОПИЯ
И КОЛОНОСКОПИЯ
НА НОВЕЙШЕМ
АППАРАТЕ
OLYMPUS EVIS XI**

- Максимальная информативность
- Обнаружение заболеваний на ранних стадиях
- Удаление полипов
- Седация

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ao
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

Google Play | App Store

talap

№6 (1386) от 19.03.2025

Уральск. Издаётся с 1997 г.

NATURE'S OWN FACTORY

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ, КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ШОКОЛАД ГРЕЧИШНЫЙ С КОКОСОМ

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

БӘРІ СІЗДІҢ Денсаулығыңыз үшін

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

@talap.ao
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ДӘРІ-ДӘРМЕК ПЕН МЕДИЦИНАЛЫҚ ТАУАРЛАРДЫ ҮЙІҢІЗГЕ ЖЕТКІЗЕДІ!

Talap мобильдік қосымшасын жүктеп алып, тапсырысты өзіңізге ыңғайлы уақытта рәсімдеңіз. Тапсырыстың ең аз сомасы – 3000 теңге. Қызмет құны – 500 теңге. 5000 теңгеден жоғары тапсырыс – ТЕГІН ЖЕТКІЗІЛЕДІ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ТОВАРОВ НА ДОМ!

Скачайте приложение Talap и оформите доставку в удобное для вас время! Минимальная сумма заказа – 3 тыс. тг. Услуга - 500 тг. При заказе от 5 тыс тг. – доставим БЕСПЛАТНО!

МОБИЛЬДІК ҚОСЫМШАСЫН

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Google Play | App Store

ПАМЯТНИКИ ИЗ ЧЕРНОГО ГРАНИТА

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП
ул. Орақбаева (Щорса), 18

21 39 28
8 701 501 96 80
8 747 282 20 35

Телефоны работают КРУГЛОСУТОЧНО

со скидкой до 20%

talap

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № К206VPU00086251
от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев
Выходит 2 раза в месяц.
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

Наурыз

Наурыз мейрамы құтты болсын!

ҰЛЫСТЫҢ ҰЛЫ КҮНІ ҚҰТТЫ БОЛСЫН!

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ!

АДМИНИСТРАТОРЫ В СЛУЖБУ СЕРВИСА

- Работа без беготни и физической нагрузки
- Зарплата от 170 000 тг на руки – стабильно!

Требования: коммуникабельность, вежливость, грамотная речь.

500 795

OMRON -20%

TRADE-IN

ОБ УСЛОВИЯХ АКЦИИ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

ПРОЩАЙ, СТАРЫЙ ТОНОМЕТР! ЗДРАВСТВУЙ, НОВЫЙ СО СКИДКОЙ!

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ!

КАТЕГОРИЙНЫЙ МЕНЕДЖЕР
ПО ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВАМ
В ОТДЕЛ ЗАКУПА АПТЕЧНОЙ СЛУЖБЫ.

Образование: провизор, фармацевт.
Знание 1с, опыт работы по закупке.

500 795

ГРАФИК РАБОТЫ КЛИНИК АО ТАЛАП В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

21 марта	22 марта	23 марта	24 марта	25 марта
В КЛИНИКАХ АО ТАЛАП ВЫХОДНЫЕ ДНИ. РАБОТАЮТ ОЦ ФАВОРИТ И ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ С 9 ДО 13.		РАБОТАЕТ ОЦ ФАВОРИТ И ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ НА ОРАКБАЕВА, 18 – С 9 ДО 13. В ПОЛИКЛИНИКЕ НА ХУСАИНОВА, 58 РАБОТАЕТ ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ, ИНГАЛЯТОРИЙ – С 9 ДО 12.		КЛИНИКИ АО ТАЛАП РАБОТАЮТ С 9 ДО 13 (СОКРАЩЕННЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ
АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

**ЛЮДМИЛА
АЛЕКСАНДРОВНА
ЕРАЛИЕВА**

- Диагностика гинекологических заболеваний
- Лечение патологии шейки матки
- Лечение нарушений менструального цикла
- Планирование беременности

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

ПРИЕМ ВЕДЕТ
ПЕДИАТР

**ЖАЛГАС ЖАСУЛАНОВИЧ
САГАДЕТОВ**

Окончил Западно-Казахстанский медицинский университет им. М. Оспанова (Актобе), резидентуру по педиатрии прошел в г.Астана. Имеет опыт работы в Областной многопрофильной детской больнице (Уральск).

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ХИРУРГ-ЭНДОСКОПИСТ

**ДӘУЛЕТ ҒИБРАТҰЛЫ
ОСПАН**

Гастроскопия и колоноскопия на новейшем колоноскопе премиум-класса OLYMPUS EVIS X1. По желанию пациентов процедуры проводятся под седацией, с сопровождением врача-анестезиолога. Во время обследования производится удаление полипов из желудка и кишечника и забор материала на гистологию.

Эндоскопические операции:

- Удаление камней из желчных протоков (без разреза)
- Стентирование пищевода и желчевыводящих путей

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

МРТ, КТ, УЗИ

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!**

**ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.**

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ
С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.



ВЕСНА – ВРЕМЯ МЕНЯТЬСЯ!

Сегодня к эндокринологу обращаются не только из-за болезней, но и те люди, кого тревожит избыточный вес. Эндокринолог-диетолог Медицинского центра Ботагоз Алибековна Джусуткалиева к каждому случаю подходит индивидуально и каждому дает свои рекомендации для похудения.



Ботагоз Алибековна ведет пациенток, желающих похудеть и при этом сохранить здоровье. Многие из них добились впечатляющих результатов.

– Сегодня люди в большинстве ведут малоактивный образ жизни, а вкусная и сытная еда доступна всем, – говорит доктор. – Поэтому с годами у многих накапливается лишний вес. Это беспокоит с эстетической точки зрения, а главное – при избыточном весе нередко развивается диабет второго типа, сердечно-сосудистые заболевания. По статистике, с 1995 года этот вид диабета вырос на 53%. Каждый пятый ребенок в РК в возрасте от 1 до 14 лет имеет избыточный вес. Врачи называют лишний вес общемировой эпидемией.

Обычно женщины набирают лишние килограммы после рождения детей, и убрать их всегда очень сложно. Препятствием является и нарушение гормонального фона, и дефицит микроэлементов в организме, и, конечно, образ жизни. Но это поправимо, важно знать собственные, индивидуальные причины набора веса, чтобы успешно с ними бороться.

– Для похудения нужна строгая диета?

– Ни в коем случае. Для того чтобы сбросить килограммы и в дальнейшем оставаться стройной, жесткую диету держать нельзя. Эффекта не будет. Одно слово «диета» вводит человека в стресс, поэтому современные диетологи его не используют. Когда ко мне приходят женщины, желающие похудеть, я в первую очередь разбираюсь нашу тактику, чтобы дать правильные установки.

1. СНАЧАЛА НАДО СДАТЬ БИОХИМИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ.

Так, у одной из моих пациенток был понижен уровень гемоглобина. В таком состоянии человек не похудеет – наоборот, организм, чтобы компенсировать нехватку энергии,

будет пытаться восполнить ее любимыми способами. Также мы проверяем уровень магния и других микроэлементов. Женщины получают курс необходимых для них витаминов. У другой пациентки, 28 лет, после вторых родов также наблюдалась нехватка гормонов щитовидной железы – их тоже привели в норму. И только после этих мероприятий мы взялись за рацион и образ жизни. Вес начал постепенно уходить.

2. ИСПРАВЛЯЕМ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

Одна из типичных историй набора веса – от молодых мам. Например, ко мне обратилась пациентка, которая сейчас в декретном отпуске, ухаживает за двумя маленькими детьми. Она полностью погружена в семью. В результате постоянных недосыпаний, бессистемного приема пищи она набрала более 20 кг. Образ жизни ей менять было очень трудно, но иначе цели не достигнуть. Засыпать нужно не позднее 23.00, включить в рацион больше овощей. Для оздоровления организма нужно есть их 5 раз в день, вне зависимости от сезона. Исключить жареное – продукты нужно варить, тушить или запекать. Любимые «вкусняшки» нельзя исключать полностью, выделите для них 15% своего дневного рациона. Нужна и физическая активность, и подход к этому также нужен индивидуальный. У кого-то есть возможность и желание заниматься фитнесом в зале, а кто-то просто включит в свою повседневную жизнь больше пеших прогулок и подвижных игр с детьми. Физическая активность должна быть в радость, без насилия над собой! Главное – физическая активность должна быть постоянной, и ее интенсивность нужно наращивать.

Если все меры, которые мы приняли, не дают хорошего результата, подключаем медикаменты. Их нужно принимать под контролем врача, чтобы не было нежелательных побочных эффектов.



ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ХУСАИНОВА, 58 (РЯДОМ С ПОЛИКЛИНИКОЙ ТАЛАП)

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ (РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»)

ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

При глаукоме можно сохранить зрение!

Если глаукому обнаружили на ранней стадии, современная медицина может сохранить человеку зрение. В Медицинском центре АО Талап для лечения этого заболевания применяется современная методика – лазерная трабекулопластика.

Глаукома – это прогрессирующее заболевание глаз, приводящее к слепоте. При этом заболевании повышается внутриглазное давление, из-за этого разрушаются клетки сетчатки и атрофируется глазной нерв.

Сегодня глаукома «помолодела». Причина этому не только в большой нагрузке на глаза, но и в более совершенной диагностике. Сегодня уже после 35 лет врачи-офтальмологи АО Талап обнаруживают у некоторых пациентов первые признаки глаукомы. Для уточнения диагноза проводится диагностика на нескольких современных аппаратах.

В ГРУППЕ РИСКА

Глаукома чаще всего развивается у людей старше 60–70 лет. Также в группе риска люди после 40 лет, у которых внутриглазное давление находится на верхней границе нормы. Есть опасность развития глаукомы у людей с высокой степенью близорукости или дальнозоркости. Пациенты с сахарным диабетом, эндокринными, сердечно-сосудистыми заболеваниями должны регулярно проверяться у офтальмолога. Глаукома передается по наследству, в таком случае она может проявиться в молодом возрасте.

ПОЧЕМУ НУЖНЫ РЕГУЛЯРНЫЕ ПРОФОСМОТРЫ?

Глаукома – коварное заболевание, сначала она развивается незаметно, поэтому врачи советуют всем людям после сорока обязательно проходить обследование у офтальмолога хотя бы раз в год. При глаукоме постепенно сужаются поле зрения, и важно обнаружить это в самом начале. Тогда возможно лечение с помощью лазера, которое даёт отличные результаты. Как и все современные процедуры, селективная лазерная трабекулопластика безболезненна, проводится в амбулаторных условиях. Цель вмешательства – улучшить отток внутриглазной жидкости, снизить давление и таким образом стабилизировать зрение.

К сожалению, при глаукоме полностью зрение не восстанавливается, однако есть возможность его сохранить. Кстати, при лечении лазером пациентам не нужно сдавать множество анализов, а после процедуры – закапывать капли с антибиотиком. Вообще, применение лекарственных средств сводится к минимуму, что позволяет сэкономить.

Теперь уральцам не нужно выезжать в крупные медицинские центры Казахстана или за рубеж. Лечение в клинике АО «Талап» можно получить в частном порядке, либо по направлению из государственной поликлиники.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ

**НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА
БЕКБУЛАТОВА**

- Лечение угревой сыпи, атопического дерматита, герпеса, экземы.
- Удаление акрохордонов, бородавок и других доброкачественных новообразований с помощью лазерного аппарата Plasma RFL

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ХИРУРГ

**ЖАСКАЙРАТ
АМАНГЕЛЬДИЕВИЧ
НУРУШЕВ**

- Помощь при переломах, растяжениях, вывихах
- Лечение суставных заболеваний
- Амбулаторные операции: удаление атеромы,
- Оперативное лечение фурункулов, вросшего ногтя.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**НАЛИЧИЕ
СВОБОДНЫХ
ВАКАНСИЙ
В АО ТАЛАП**

- Врач оториноларинголог
- Врач дерматовенеролог
- Врач кардиолог
- Медицинская сестра по массажу
- Медицинская сестра операционная
- Медицинская сестра палатная
- Процедурная медицинская сестра
- Медицинская сестра ЦСО
- Ассистент стоматолога
- Начальник отдела закупок Аптечной сети
- Фармацевт: образование среднее специальное, специальность – фармация.
- Администратор клиники
- Инструктор аквааэробики
- Техник - элетрик
- Слесарь – сантехник
- Электротехник
- Штукатур-маляр
- Плиточник
- Ведущий радио эфира (русский язык): грамотная речь, выразительная дикция, коммуникативные навыки.
- Помощник воспитателя
- Санитарка
- Рабочий Ритуальной службы
- Рабочий КБО «Лотос»
- Рабочий в Хозяйственную службу

**БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:
Контактный телефон 500 795; 507 659
(Юлесина Елена Владимировна)
e-mail: evkolesina@talap.com**

**ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:
ул. Ескалиева, 12б; КАБИНЕТ 18**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

УРОЛОГ-АНДРОЛОГ

**РАСУЛ ЖАКСЫЛЫКОВИЧ
СУЛТУМОВ**

ПРОВОДИТ
PRP-ТЕРАПИЮ (ПЛАЗМОЛИФТИНГ)
ПРИ ПРОСТАТИТЕ И
ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

- Используется собственный биоматериал пациента.
- Процедура безболезненная, проводится без анестезии.

**Плазмолифтинг помогает при СКТБ –
синдроме хронической тазовой боли,
при нарушении мочеиспускания, преждевременной
эякуляции. Эффект пациенты ощущают
после первой процедуры!**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!**

**ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ
ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!**

**ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ,
ПРОЦЕДУРНЫЙ, РЕНТГЕН,
ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**



РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ РК МИ (МТ)-0№624258 от 13.05.2022г.

Профилактика ОРВИ! Польза или вред для организма?

ПРИХОДИТ ВЕСНА, НАЧИНАЕТСЯ «УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ» КВЕСТ: КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ ОТ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НО ПРИ ЭТОМ НЕ НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ В ЦЕЛОМ?

Практически все знают, что хитрость в стимулировании и укреплении иммунитета, а уж закаленные двухлетней пандемией люди могут назвать не менее пяти способов попытаться заставить организм поставить мощные заслоны болезнетворным микроорганизмам.

В ХОД ИДУТ:

1. Настои лекарственных трав и плодов. На самом деле, пить отвары и травяные чаи стоит только по рекомендации специалиста, поскольку вещества, содержащиеся в лекарственных травах, бывают настолько биологически активны, что людям, страдающим заболеваниями ЖКТ, сердечно-сосудистой или нервной систем, просто противопоказаны. Стимулируя иммунитет, они, в то же время, могут повлиять на здоровье и негативно.

2. Закаливание. Тут тоже все непросто. Процедуры хождения босиком по снегу, обливания холодной водой, даже контрастный душ начинают только постепенно! Об этом свидетельствует, например, тот факт, что специалисты после праздника Крещения сталкиваются с большим наплывом пациентов с самыми разными проблемами, возникшими после купания в проруби. Подобные вещи для неподготовленного организма – огромный стресс, можно сказать – шок. И если не приучать его к резким перепадам температур планомерно и по чуть-чуть, можно столкнуться с непредсказуемыми реакциями.

3. Иммуностимуляторы в различных аптечных формах. Их сейчас множество, выбирай – не хочу, но снова нюансы. Подобные активаторы общего иммунитета также назначаются только специалистом, который учитывает состояние здоровья пациента. В противном случае способны спровоцировать или обострить такие заболевания как ревматоидный артрит, диабет, даже онкологические болезни – понятно, что это крайний случай, но для приема подобных препаратов надо точно знать состояние своей иммунной системы, чтобы ее клетки не начали атаковать свой же организм.

Секрет правильной профилактики простудных заболеваний – в контролируемой тренировке местного иммунитета слизистой носоглотки, а также воздействие по рекомендации специалиста может предоставить современная аппаратная физиотерапия.

Комплексное укрепление местного иммунитета для противостояния сезонным атакам простудных микроорганизмов и лечения ЛОР-заболеваний – устройство МУЛЬТИЛОР.

МУЛЬТИЛОР ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ СРАЗУ ТРЕМЯ НАУЧНО ПРЕОБРАЗОВАННЫМИ, КОНТРОЛИРУЕМЫМИ СПОСОБАМИ:

- тепло по рекомендации специалиста применяется для борьбы с вирусами, препятствуя их размножению;
 - действие магнитного поля направлено на улучшение кровообращения, снятие отека слизистой носа, уменьшение воспаления и боли;
 - красный свет оказывает действие, способствующее укреплению местного иммунитета.
- Совместное воздействие красного света и импульсного магнитного поля способно усиливать действие каждого из них в отдельности, и дает возможность восстанавливать носовое дыхание при различных ринитах.

ПРИМЕНЕНИЕ МУЛЬТИЛОРА НАПРАВЛЕНО НА:

- устранение заложенности носа, боли в горле и ухе;
- снятие воспаления и отечности в носоглотке;
- снижение риска осложнений лор-заболеваний;
- повышение местного иммунитета.

КУРС ФИЗИОТЕРАПИИ МУЛЬТИЛОРОМ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- Снизить риск заражения в сезон простудных заболеваний, как у детей, так и у взрослых.
- Сокращать выработку слизи при насморке, облегчать дыхание.
- Не травмировать слизистую носа.
- Снизить срок применения препаратов, способных негативно влиять на другие системы организма.
- Лечить даже малышей – МУЛЬТИЛОР разрешено применять с 3-х месяцев.



ЗАКАЗАТЬ АППАРАТ ВЫ МОЖЕТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА. ТАКЖЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: +7 708 475 0325
ПРЕТЕНЗИИ ПРИНИМАЮТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН ТОО «ЕЛАМЕД-КЗ» 110007, КОСТАНАЙСКАЯ ОБЛ., Г.КОСТАНАЙ, УЛ.КАРБЫШЕВА, 2, ОФИС 349.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ВЕСЕННИЕ ПРОСТУДЫ – 2025

В период межсезонья простудные заболевания набирают силу. Терапевты отмечают всплеск заболеваемости и характерные особенности, с которыми протекают ОРВИ.

– На фоне температурных изменений инфекции активизируются, поэтому весной и осенью у нас увеличивается количество пациентов с симптомами ОРВИ, – говорит терапевт Поликлиники АО Талап Ирина Сергеевна Пономарева. – Люди в этот период начинают легче одеваться и чаще переохлаждаются, что также приводит к простудным заболеваниям. Вирусы активно передаются воздушно-капельным путем, поэтому весной существует большая вероятность, что вы заболеете, даже если стараетесь одеваться по сезону.

– Как этой весной протекают простудные заболевания?
– Сейчас, как и во времена ковида, некоторые жалуются, что у них пропадает вкус и запах. Очень часто болезнь начинается с непонятного состояния – слабости, потливости, периодического ощущения озноба. Либо бывают варианты, когда все начинается с кашля, а потом присоединяется насморк и боли в горле. Иногда первым признаком простуды становится высокая температура, без каких-либо других симптомов. Резюмируя, скажу, что в наше время вирусы постоянно изменяются, и соответственно простудные заболевания проявляют себя по-разному. Нужно внимательно

наблюдать за своим здоровьем и за состоянием близких, вовремя реагировать на изменения.
– Наибольшая опасность простуды в этом сезоне заключается в том, что она очень быстро переходит в бронхит и пневмонию. Поэтому не стоит запускать болезнь, – продолжает Ирина Сергеевна. – Некоторые пациенты просто не обращали внимания на насморк и кашель, и к врачу пришли уже с бронхитом. Кто-то занимается самолечением: принимает антибиотики без необходимости – ведь они не действуют на вирусы. В результате картина болезни смазывается, она затягивается. А если в итоге разовьется пневмония, то придется получить курс сильных антибиотиков. Чтобы предотвратить такое развитие событий, нужно при первых симптомах обратиться к врачу, который оценит состояние и назначит правильный курс лечения – в каждом случае индивидуально!

При затянувшихся простудах я советую пройти реабилитацию – получить физиопроцедуры, которые укрепляют иммунитет и помогают человеку восстановить здоровье.

Гос.лицензия №85709186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Биологическое протезирование с замковым креплением. Семейные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, в 7112 247 300

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА

ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ МАССАЖНЫХ ТЕХНИК

- Классический и лечебный массаж для детей и взрослых
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей – при бронхо-легочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ СТОМАТОЛОГ–ОРТОДОНТ

ТАЙЖАН ДАНА БАТЫРБЕКОВНА

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых
- Исправление прикуса: установка пластики, подбор трейнеров, установка брекетов.

Эффективность ортодонтического лечения, начатого в раннем возрасте, составляет 90%!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомления. Релакс в жемчужной или хвойной ванне – лучший способ отдыха от напряженной работы!

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК – ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

