

Лицензия №6570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

МРТ КТ УЗИ Цифровой РЕНТГЕН

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

Лицензия №6570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

НОВЫЕ ВИДЫ МАССАЖА

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»

- «Бразильский» моделирующий антицеллюлитный массаж 4 зоны
- «Бора - Бора» общий массаж с травяными мешочками
- Массаж спины с элементами «Бора - Бора»
- Массаж спины и ног с элементами «Бора - Бора»
- Японский лифтинг массаж лица «Кобидо» (абонемент на 5 дней)
- Японский лифтинг массаж лица «Кобидо»
- Индийский массаж головы

+7 771 731 05 65 **CALL- ЦЕНТР АО ТАЛАП** +7 778 749 73 00, 247 300

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап

talap

№ 19 (1322) от 17.05.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

ПОМОЩЬ ВАШИМ ГЛАЗАМ ИЗ ШВЕЦИИ!

КАК ПРЕКРАСНО ИМЕТЬ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ!

Некоторое время назад Ингвар понял, насколько важно хорошее зрение для качества жизни, поэтому решил позаботиться и улучшить его. Близкий родственник посоветовал ему попробовать оригинальный шведский препарат для глаз и зрения Блю Берри. Ингвар, энергичный, обаятельный, целеустремленный мужчина, всю жизнь много работал, но при этом всегда уделял внимание семье, друзьям и увлечениям в свободное время, поэтому хорошо видеть для него всегда было очень важно. Когда Ингвар вышел на пенсию, он открыл для себя таблетки Блю Берри.

Поддержание формы
Ингвар достиг сегодня почтенного возраста – 82 года, но все еще обладает острым зрением и не планирует сбавлять темп жизни. «У меня все еще много энергии, поэтому я хочу оставаться в хорошей форме, и для этого у меня есть свой способ», — с энтузиазмом говорит он.

Хорошее зрение важно
Ингвар имеет ученые степени в области инженерии и управления бизнесом. Но и сейчас, будучи пенсионером, он попадает в различные ситуации, где крайне важно хорошее зрение – много читает, путешествует,

катается на лыжах, проводит время с семьей.

Порекомендовали Блю Берри
После того как Ингвар вышел на пенсию, родственник посоветовал ему попробовать оригинальный шведский препарат для глаз и зрения Блю Берри. «Ухаживать за глазами и поддерживать хорошее зрение важно на протяжении всей жизни, а пожилым людям это просто необходимо. Из полученных рекомендаций и советов я понял, что скандинавское качество Блю Берри очень высокое», — продолжает Ингвар.

Доволен из года в год
Ингвар начал принимать таблетки Блю Берри уже давно и до сих пор не жалеет об этом.

«Я не планирую прекращать принимать их, потому что для меня важно хорошее зрение. Я очень доволен Блю Берри и рекомендую его всем своим друзьям, которые ищут эффективные таблетки специально для зрения», — смеясь, говорит Ингвар.

Вы можете выбрать один из продуктов Блю Берри: только растительные таблетки Блю Берри Айбрайт или растительные таблетки с витаминами Блю Берри Ай Стресс.

ВОТ ПОЧЕМУ БЛЮ БЕРРИ ТАК ХОРОШ!

Таблетки для глаз Блю Берри созданы скандинавской компанией New Nordic. Блю Берри - это уникальная скандинавская фитотерапевтическая формула биологически активных веществ для ваших глаз и хорошего зрения с экстрактом шведской черники.

Блю Берри уменьшает раздражение, усталость и слезоточивость глаз, укрепляет стенки капилляров сетчатки, улучшает кровообращение тканей глаз. Принимая Блю Берри, вы каждый день получаете лютеин, который организм самостоятельно не вырабатывает, а также ценный экстракт ягод дикорастущей черники, которая произрастает в северной части Европы.

Отпускается без рецепта. Состав Блю Берри Айбрайт: экстракт черники, экстракт очанки, экстракт шведской барбариса, экстракт виноградных косточек. Рекомендации по применению: лицам старше 18 лет - по 2 таблетки в день во время еды. Противопоказания: не рекомендуется лицам моложе 18 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта, беременным и кормящим грудью женщинам. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Импортер:** New Nordic HealthCare AB, Södra Fontänväggratan 3, SE - 211 43, Malmö, Швеция. Адрес производства: Leikorpallväg, Vaggålan 16, 592 21, Kumla, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: филиал ЗАО «New Nordic» (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипово 90 оф. 308А, СопР ВУ 7006 01 003, К 046022 10 20 от 14.10.2020 г., выдано Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ

zerde | talap | kaspi.kz

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ
WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

ЛЕЧИТЕ ГИПЕРТОНЦИЮ НА РАННЕЙ СТАДИИ!

По оценкам современных экспертов, четверо из 10 взрослых старше 25 лет страдают гипертонией. С возрастом эта болезнь прогрессирует, если не начать вовремя лечение.

СТР.3



МЕДСЕСТРА – ЭТО ПРИЗВАНИЕ!

12 мая сотрудники медицинских подразделений АО Талап отметили Международный день медицинской сестры. В этом году традиционное мероприятие прошло в формате конкурса «А ну-ка, сестрички!».

СТР.3

ВИТАМИН ДЛЯ КРАСОТЫ!

Витамин С выполняет в организме важные задачи: обеспечение иммунной защиты и сохранение красоты. Недостаток витамина С может привести к ряду негативных симптомов и состояний.

СТР.5

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@ramail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

Лицензия №6570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

apteka-talap.kz

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств. Удаленная оплата Kaspi Pay.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

В ОПТИКАХ АО ТАЛАП

ХИТ ПРОДАЖ ОПРАВА С МАГНИТНЫМИ НАСАДКАМИ

5 В 1

аптека-талап.кз

Лицензия №6570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Алматы ЗКО.

НА ГОССЛУЖБЕ В ЗКО РАБОТАЮТ СВЫШЕ 15% МОЛОДЕЖИ

Руководитель Департамента Агентства Республики Казахстан по делам государственной службы по Западно-Казахстанской области Мурат Байсалов заявил, что фактическая численность государственных служащих в регионе составляет 3 401 человек.

«Сегодня по области в государственных органах работают 15% молодых специалистов в возрасте до 29 лет. Предусмотренный действующим законодательством трехэтапный конкурсный отбор предоставляет молодым специалистам равный доступ на государственную службу. Упрощены квалификационные требования к должностям исполнительского звена», – сказал он.

По его словам, теперь в областные управления можно поступить, не имея стажа работы, на районные и сельские уровни допускаются кандидаты со средним профессиональным образованием с возможностью прохождения тестирования по упрощенной программе.

В настоящее время в Казахстане запущена пилотная апробация новой системы отбора на государственную службу, которая реализуется в Агентстве РК по делам государственной службы, Министерстве торговли и интеграции, индустрии и инфраструктурного развития, а также в местных исполнительных органах Акмолинской области и Шымкента.

Оптимизированы административные барьеры при поступлении на государственную службу, упрощен порядок «выхода» из нее. Создаются условия для самореализации талантливой молодежи в разных сферах: в экономике, науке, искусстве, культуре и спорте, бизнесе и на государственной службе.

Zakon.kz

В МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РК ОПРОВЕРГЛИ СЛУХИ О ЗАПРЕТЕ ВЫПУСКНЫХ ВЕЧЕРОВ

Министерство просвещения указаний о запрете выпускных не направляло. Об этом заявили в ведомстве.

Как отмечают корреспонденты Первого канала «Евразия», запретов нет, Минпросвещения лишь дает рекомендации проводить торжественное вручение аттестатов с 20 по 22 июня в стенах родных школ. Однако если педколлектив совместно с родительским комитетом решит проводить выпускной в ином месте, то это не возбраняется. Чиновники в регионах лишь призывают отмечать это событие скромнее, без излишней помпезности.



НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

* С 1 сентября наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ! 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОС

* На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приема – частично оплатить услуги из расчета 1 ЛОТОС = 250 тенге.

Справки по тел.: 235 075



НОВЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА

В Уральске стартует республиканский проект «Мен Кәсіпкер». О возможности участия в этом проекте для жителей ЗКО рассказали на пресс-конференции, которая состоялась в Палате предпринимателей «Атамекен».

Заместитель директора по экономическим вопросам палаты предпринимателей ЗКО Куланбаев Максат Мейрамғалиевич объяснил, что проект «Мен Кәсіпкер» действует по двум направлениям. Первое направление – «Кәсіпке бағыт». Это отраслевое обучение субъектов малого и среднего бизнеса с целью повышения предпринимательского потенциала. Второе направление охватывает предпринимателей-женщин – это Центр развития женского предпринимательства. Специалисты центра проводят консультации, организуют профессиональное и бизнес-обучение, обучение в привлечении финансирования. Оказывается содействие в участии в международных проектах, проводятся бизнес-обзоры. Продвигается на рынки сбыта продукция из местного сырья в рамках проекта «Одно село – один продукт», который также является одним из инструментов госпрограммы. «Главная задача проекта – вовлечь в бизнес сельских жителей и открыть предприятия по производству товаров и продуктов из местного сырья», – подчеркнул Максат Мейрамғалиевич.

По словам начальника отдела нефинансовой поддержки предпринимательства ПП ЗКО Сауле Ибрагимовны

Жубаевой, уральский Центр развития женского предпринимательства активно работает с предпринимательницами – как начинающими, так и уверенно ведущими свое дело. Только в этом году обучение и консультации получили 120 женщин. По ее мнению, в нашей области имеется хороший потенциал для развития женского бизнеса.

– Мы приглашаем женщин для обучения швейному делу, бьюти-индустрии, кулинарии. Бизнесвумен могут открыть новые возможности финансирования своего дела – у нас есть курс о том, как привлечь инвестиции, гранты, использовать лизинг и краудинвестинг.

За более подробной информацией обращайтесь в Палату предпринимателей ЗКО по адресу: г. Уральск, ул. Исатай-Махамбет, 84, 1 этаж. Справки по телефонам: 8(7112) 243345, 87051150445, 87002636347. Все услуги и обучение – БЕСПЛАТНО!

В ЗКО ПРОШЕЛ VIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО КАРАТЭ WKF

В Уральске в минувшие выходные состоялся VIII Международный турнир по каратэ WKF среди юношей, кадетов и молодежи, посвященный памяти Героя Советского Союза Маншук Маметовой.

В турнире приняли участие свыше 700 спортсменов из Астаны, Алматы, Шымкента и 11 областей Казахстана, а также Кыргызстана и России, – сообщает пресс-служба областного акимата ЗКО.

– В нашем регионе каратэ очень популярен, им занимаются свыше 3 тысяч человек. Созданы все условия для популяризации этого вида спорта, укрепляющего дух и закаляющего тело, подготовлены сильнейшие спортсмены, – отметил заместитель акима Западно-Казахстанской области Бакытжан Нарымбетов

По итогам турнира команда ЗКО завоевала 8 золотых, 9 серебряных и 19 бронзовых медалей, а по общекомандному зачету заняла почетное второе место.



ЛЕЧИТЕ ГИПЕРТонию НА РАННЕЙ СТАДИИ!

17 мая отмечается Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией. Основная цель – способствовать повышению информированности широких слоев населения об одном из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы.

По оценкам современных экспертов, четверо из 10 взрослых старше 25 лет страдают гипертензией. С возрастом эта болезнь прогрессирует, если не начать вовремя лечение.

ЗНАЙТЕ СВОЁ ДАВЛЕНИЕ!

– Измерять АД нужно всем без исключения, начиная с 20-летнего возраста, – говорит кардиолог Поликлиники АО Талап Ирина Анатольевна Резникова. – Сегодня это достаточно просто. Во всех аптеках АО Талап имеются в продаже тонометры, а также специальные оборудованные уголки, где можно бесплатно измерить АД.

– При каких показателях артериального давления нужно обратиться к врачу?

– Любое повышение давления – это сигнал неполадок в сердечно-сосудистой системе. Поэтому, если вы обнаружили у себя повышенное давление, следует обязательно проконсультироваться у кардиолога, обследоваться, выявить причины и начать лечение.

Нормальное кровяное давление у взрослых людей определяется как кровяное давление на уровне 120 мм на 80 мм. Более высокие показатели говорят о развивающейся гипертензии.

При гипертензии сосуды испытывают немалые перегрузки. По сосудам кровь переносится из сердца ко всем другим ча-

стям тела. Чем выше давление, тем тяжелее сердцу закачивать кровь.

– У большинства людей с гипертензией не проявляются никаких симптомов, именно в этом заключается опасность этого состояния, – продолжает Ирина Анатольевна. – Последствия гипертензии для здоровья могут быть усилены другими факторами, которые повышают вероятность инфаркта, инсульта и почечной недостаточности. Эти факторы включают употребление табака, нездоровое питание, употребление алкоголя, отсутствие физической активности и устойчивый стресс, а также ожирение, высокий уровень холестерина и сахарный диабет.

Некоторым людям для нормализации кровяного давления бывает достаточно изменить образ жизни – исключить курение, перейти к здоровому питанию, регулярно заниматься физической активностью и избегать алкоголя. Этому может также способствовать уменьшение потребления соли. Для других людей таких изменений недостаточно, и им необходимы лекарственные препараты для регулирования кровяного давления.

Лечение гипертензии – длительное, а в более старшем возрасте – пожизненное. Современные препараты удерживают АД в норме, не давая ему повышаться. Нужно подобрать лекарства индивидуально, с учётом пола и возраста, наличия хронических заболеваний и других факторов. Полностью вылечить заболевание нельзя, но можно значительно улуч-

шить состояние больного и надолго отсрочить наступление опасных для жизни осложнений.

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ОТВЕТИТ НА ВСЕ ВОПРОСЫ

В поликлиниках АО Талап есть все возможности для точной диагностики гипертензии. Если гипертензии сопутствуют сердечно-сосудистые заболевания, пациенту назначается холтеровское мониторирование, эхокардиография, СМАД – возможность мониторинга АД в течение суток. Это даёт специалисту важную информацию о состоянии здоровья пациента. Определив причины неполадок, врач разрабатывает тактику лечения, выбирает подходящие лекарства.

– Сегодня в нашем распоряжении имеются современные комбинированные препараты, они очень эффективны, – отмечает доктор. – Человеку не надо пить несколько таблеток в день, достаточно одной. Это удобно. Такие препараты применяются и при третьей степени гипертензии – давление пациентов стабилизируется. Лекарственная терапия меняется раз в полгода, так как организм привыкает к препарату.

Записывайтесь на приём к кардиологу по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

МЕДСЕСТРА – ЭТО ПРИЗВАНИЕ!

12 мая сотрудники медицинских подразделений АО Талап отметили Международный день медицинской сестры. В этом году традиционное мероприятие прошло в формате конкурса «А ну-ка, сестрички!».

Международный день медицинской сестры начали отмечать с 1974 года. Он связан с основоположницей профессии, английской сестрой милосердия Флоренс Найтингейл. В середине 19-го века, во время одной из войн, сотравивших Европу, эта женщина впервые организовала службу ухода за ранеными солдатами. День рождения Флоренс Найтингейл стал профессиональным праздником медсестер.

С начала существования этой профессии и до настоящего времени принципы их работы остаются неизменными – это милосердие, ответственность, строгое выполнение назначений врача. От правильного сестринского ухода в большой степени зависит здоровье пациента. Поэтому медсестра является первой помощницей врача, его правой рукой.

Сегодня средние медицинские работники составляют большую часть персонала больниц и поликлиник. В АО Талап трудятся 176 медсестер самых разных специализаций – палатные, операционные, процедурные, медсестры по массажу и физиотерапии, ассистенты стоматолога, акушерки...

А НУ-КА, СЕСТРИЧКИ!

Праздничное мероприятие в АО Талап состоялось 12 мая в конференц-зале Медицинского центра. Волновались конкурсантки, за них переживали болельщики, которые подготовили речёвки и плакаты.

– Поздравляю вас с Международным днём медицинской сестры! – обратился к собравшимся Управляющий директор АО «Талап» Александр Евдокимов, – В вашей профессии необходимы такие уникальные человеческие качества, как сострадание, доброта, отзывчивость и чуткость. Поэтому среди медсестёр не бывает случайных людей. В наших поликлиниках многие медсестры трудятся по двадцать – тридцать лет, это показатель стабильности компании, высокого качества медицинских услуг, которые оказываются уральцам. Медсестры старшего поколения передают богатый опыт новому поколению медработников – у нас растёт до-



стойная смена. Я желаю вам счастья – чтобы работа приносила радость!

Кроме перечисленных качеств, медсестре в работе нужен и креатив. Общение с людьми требует творческого подхода, и это продемонстрировали участницы конкурса – Татьяна Чапурина, Юлия Кокурхоева, Наргиза Камелешева, Ольга Демьянова и Айгерим Акбасова. Они подготовили домашнее задание – видеоролик-презентацию и эмблему, сделали музыкальные номера. Профессиональное мастерство девушки продемонстрировали, наложив «пациентам» сложную медицинскую повязку «цепец». Конкурс «Штатная ситуация»

выявил самых находчивых и умеющих находить общий язык со сложными клиентами. На «фруктовом» конкурсе участницы также проявили свою фантазию и хороший вкус. Ярким финалом праздника стало медицинское дефиле. По итогам пяти конкурсов, первое место заняла Демьянова Ольга – медсестра палаточная тационара МЦ, второе место жюри присудило Чапуриной Татьяне – медсестре стоматологического кабинета поликлиники, а замкнула тройку призеров Кокурхоева Юлия – рентген-лаборант поликлиники на Хусанова, 58.

День медсестры в АО «Талап» стал настоящим праздником и подарил всем яркие впечатления!



ВИТАМИН НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ИММУНИТЕТА, НО И ДЛЯ КРАСОТЫ!

Витамин С относится к водорастворимым витаминам. Это незаменимый для человека витамин; он не синтезируется в организме человека, а поступает только с пищей; в больших количествах в организме не накапливается.

СИМПТОМЫ НЕДОСТАТКА ВИТАМИНА С?

Недостаток витамина С может привести к ряду различных симптомов и состояний. Некоторые из наиболее распространенных симптомов недостатка витамина С включают:

- Усталость и слабость;
- Кровотечения десен;
- Сухость и шелушение кожи;
- Замедленное заживление ран;
- Слабый иммунитет;
- Суставные боли.

ЧТО ДЕЛАЕТ ВИТАМИН С?

Витамин С выполняет в организме важные задачи, одни из главных: обеспечение иммунной защиты, стабилизация психики и сохранение красоты. Стимулируя синтез интерферона, витамин повышает количество антител в крови и укрепляет иммунную систему организма, повышает его сопротивляемость инфекциям; является незаменимым помощником в лечении простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа, активно используется для профилактики этих болезней.

В нашей психической сфере витамин С стимулирует выработку гормонов, нейротрансмиттеров (нервных возбуждающих веществ), с помощью которых передаются все наши ощущения. Подобно тому, как здоровые клетки тела всегда молоды, ощущения при здоровой гормональной структуре практически всегда положительные. Значительную, а может быть и главную роль в формировании приподнятого настроения человека играет витамин С.

Витамин С необходим для здоровья кожи: он укрепляет стенки сосудов, а также способствует синтезу коллагена и эластина, которые необходимы для красоты, молодости и здоровья кожи. Это мощный антиоксидант. Он защищает кожу от свободных радикалов и загрязнений окружающей среды. Борется с пигментацией и неров-

ным цветом кожи, прекрасно осветляет и увлажняет. Так как с пищей не всегда получается восполнить потребность организма в Витамине С, рекомендуется применять Витамин С в качестве нутриента. Витамин С может быть принят как самостоятельно, так и в сочетании с другими витаминами и минералами в мультивитаминных комплексах.

В широком ассортименте Solgar есть линия витамина С – это удобный способ получить незаменимый витамин для ежедневного приема. Витамины натурального происхождения из высококачественного сырья разработаны, опираясь на научный подход.



«Эстер-С» – это запатентованная формула витамина С, которая обеспечивает высокую степень усвоения витамина С и не оказывает негативного воздействия на желудок. Содержит активные метаболиты витамина С, благодаря чему «Эстер-С» быстрее усваивается и дольше сохраняет свою активность в организме по сравнению с обычным витамином С. Solgar «Эстер-С» имеет нейтральное значение pH, оказывает

мягкое действие на желудок, не раздражая его. В состав «Эстер-С» входят также цитрусые флавоноиды (лимон, апельсин, грейпфрут, лайм, мандарин), рутин, плоды шиповника и ацероллы (барбадосской вишни), обеспечивающие антиоксидантные свойства продукта.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

«Витамин С 500 мг с малиновым вкусом» в оптимальной суточной дозировке витамина С 500 мг в 1 таблетке. В виде жевательных таблеток по достоинству оценят люди, испытывающие сложности при глотании таблеток, либо

те, кто предпочитает прием витаминов в виде вкусных жевательных форм. В состав продукта также входит экстракт плодов ацероллы (барбадосской вишни) и плоды шиповника в качестве дополнительного источника витамина С и биофлавоноидов, усиливающих его действие.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке в день во время еды.



«Витамин С 500 мг» в капсулированной форме удобен в приеме и содержит оптимальную дозировку натурального витамина С в L-аскорбиновой кислоте для ежедневного приема.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

«Витамин С и шиповник» в оптимальной дозе витамина С – 500 мг в 1 таблетке. Витамин С способствует укреплению иммунной системы, снижению количества и продолжительности заболеваний. В комбинации с биофлавоноидами шиповника может быть полезен при аллергиях, способствует детоксикации гистамина, вызывающим аллергию. Витамин С и биофлавоноиды дополнительно усиливают действие друг друга, способствуют укреплению капилляров, повышению синтеза коллагена

Рекомендации по применению: взрослым по 1 в день во время еды.



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ SOLGAR.KZ



INSTAGRAM SOLGAR.KZ

Выбирая продукцию Solgar, у Вас всегда есть возможность использовать индивидуальный подход к составлению программ нутриентной поддержки, отвечающую самым высоким мировым стандартам качества.

Внимание к мелочам и деталям производства позволило компании создать собственный стандарт качества – Золотой Стандарт™ SOLGAR.

Если у Вас остались вопросы по продукту – специалисты SOLGAR с удовольствием проконсультируют Вас в будние дни, с 09:00 до 18:00 по телефону: +7 (727) 311 14 44

ТАБЛЕТКИ ВИТАМИНА С С ШИПОВНИКОМ №RUL 99.11.003.E.001308.03.17 от 17.03.2017 ТАБЛЕТКИ ВИТАМИНА С 500МГ С МАЛИНОВЫМ ВКУСОМ №RUL 77.99.29.003.E.001968.04.17 от 24.04.2017 КАПСУЛЫ ЭСТЕР-С ПЛЮС ВИТАМИНА С №RUL 77.99.11.003.E.001704.04.17 от 6.04.2017 ВИТАМИН С 500МГ №RUL 77.99.11.003.R.0004429.11.21 от 29.11.2021

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Новая эра
в защите кожи от солнца

Все знают об опасности ультрафиолета, но то, что ученые открыли уже сегодня – это не менее вредоносный для кожи высокоэнергетический синий свет, расположенный за пределами УФ-спектра. Чтобы защитить себя от него, бренд Eau Thermale Avène совершил настоящую солнцезащитную революцию.

Интенс Протект SPF 50+

UVA/UVB ЛУЧИ – СИНИЙ СВЕТ

УЛЬТРАШИРОКИЙ
спектр защиты от солнца

20 лет исследований потребовалось лаборатории Pierre Fabre, чтобы создать революционный фильтр TriAsorB™, который обладает ультрашироким спектром защиты от коротких UVA/UVB – лучей, длинных UVA – лучей и высокоэнергетического видимого синего света. Инновационная комбинация 3-х фильтров обеспечивает максимальную защиту кожи от солнца.

ВЫСОКОЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ВИДИМЫЙ СИНИЙ СВЕТ

- В 1000 раз интенсивнее, чем синий свет от экранов!¹
- 25% поврежденных клеток кожи связано с воздействием солнца^{2,3}
- Процесс изменения клеток начинается после 1-го часа пребывания на солнце^{4,5}
- Ускоряет процесс старения кожи и появление морщин, провоцирует пигментацию
- Изменяет ДНК клеток и повышает риск возникновения рака



Флюид ИНТЕНС ПРОТЕКТ SPF 50+ ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
Имеет очень высокую переносимость, подходит для самой чувствительной кожи – младенцы, дети, беременные женщины⁷. Его тающая текстура впитывается за 3 секунды и интенсивно увлажняет в течение 8 часов. Не оставляет белых следов на коже. Подходит для лица и тела, не щиплет глаза. Ультраводостойкая формула без отдушек.

СОЗДАН С ЗАБОТОЙ
ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Солнцезащитные фильтры, которые содержатся во флюиде ИНТЕНС ПРОТЕКТ SPF 50+, не воздействуют на морские организмы⁸.



1. Сравнение на основе данных сайта fluxometer.com.
2. Британский журнал дерматологии, 2019 г.; 180: 597–603.
3. Научный журнал Skin Photocell Physical 2009; 22:31–44.
4. Журнал исследований в дерматологии (2010) 3:130, 259–269; doi:10.1038/jid.2009.194; опубликовано в Интернете 13 августа 2009 г.
5. Эквивалентно 1 часу пребывания на солнце летом.
6. Тест in vitro на реконструированном эпидермисе, подвергнутом воздействию синего света.
7. Не рекомендуется покрывать младенцев и маленьких детей воздействию прямым солнечным лучам. Используйте защитную одежду (шапку, очки, футболку и т.д.). Не подвергать себя большому количеству пребывания на солнце с 11:00 до 16:00. Обильно наносите солнцезащитный крем перед выходом на солнце и обновляйте его для поддержания защиты.
8. Испытания, проведенные Оксфордской обсерваторией Бьютикс-сюр-Мер, партнером Европейского центра морских биологических ресурсов, по 3 ключевым видам морского биоразнообразия – виду кораллов, виду фитопланктона и одному виду зоопланктона.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

ПРОДАМ

- Прихожая 3-предметная, белый комод – раритет, диван с подушками, тумба под телевизор. Контактный телефон 8771 442 01 03

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

- Врачи всех специальностей: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет. Врач физиотерапевт–реабилитолог. Ассистент стоматолога. Фармацевт. Воспитатель. Администратор клиники. Администратор–хостес. Администратор Ритуальной службы. Ведущий радио эфира (русский язык). Редактор информационных программ (казахский язык). Водитель на легковой транспорт. Водитель на спецтехнику «Миксер». Водитель на спецтехнику «Мусоровоз». Оформитель вечной продукции в Ритуальную службу Санитарка, техничка. Рабочий–нощик на кладбище.

Контактные телефоны: 50-07-95; 50-76-59 e-mail: evkolesina@talap.com (Колесина Елена). ул. Ескалнева, 126; Кабинет 18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214-209 № 2008гг/н, цвет ярко-белый УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь Прицеп площадка Бетоносмеситель МЕМЕМ - для изготовления кирпичной полистирол Установка по фасовке сыпучих материалов Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка Аппарат флюорографический 12F7K Брусчатка-Плитка 200*300*80 Полистирол (кирпич) Погрузчик Амкадор Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты) Контейнер 40-тонник Гараж-ракушка металлический Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400) Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Все вопросы: 8-705-621-60-92; 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Для бесплатного размещения в газете «Талап» ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТАМ • ИЩУ РАБОТУ

(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: 47 Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ

РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасты всех марок. Тел.: 8-747-604-77-48

КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ

- ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ: Остеохондроз Невралгии различных головных болях, мигрени Радикулите Нарушения сна Грыже позвоночного столба Эпилепсии Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ОСТАПЕНКО Е.А., ТЕЛБАЕВА Р.У., ПО СУББОТАМ – ШОХАНОВ Ж.А.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕВА Г.У.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ФАРМАЦЕВТЫ ПОМОГУТ ВАМ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧАМ НАШЕЙ КОМПАНИИ!

ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ САМИ НА САЙТЕ talap.clinic В РАЗДЕЛЕ «ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ».

Для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ



В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОСТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 ВЕДЕТ ПРИЕМ СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ

ТАЙЖАН ДАНА БАТЫРБЕКОВНА

- Терапевтическое лечение зубов Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых Исправление прикуса: установка пластин, подбор трейнеров, установка брекетов. Эффективность ортодонтического лечения, начатого в раннем возрасте, составляет 90%!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДЕТ ПРИЕМ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

АЙТМАГАМБЕТОВА АНАРГУЛЬ БАХТЫГАЛИЕВНА

- Диагностика гинекологических заболеваний Лечение патологии шейки матки Лечение нарушений менструального цикла Планирование беременности Ведение беременности по программе «Буду мамой».

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Table with 10 columns: Кресло с номером, Город Робин-зона Круазо, Актриса и певица Лопес, Лучшая из говорящих птиц, Мемориальная вертикаль, Прачка в мире животных, Предшественник эмигранта, Стихотворный размер, and 10 rows of horoscope content.

Кто сегодня молодец?! Совершил хороший поступок? Хочешь поздравить друзей с днем рождения? Рубрика на радио О'кей «Кто сегодня молодец?!» дает вам такую возможность! Передай привет в прямом эфире! 100.6 РАДИО О'КЕЙ 8 771 202 10 06



ОВЕН 21.03 - 19.04 На этой неделе вы многому научитесь, получите ценный опыт, который позже не раз пригодится. Нельзя сказать, что все будет даваться легко, однако вы не отступите перед трудностями. Многие Овны не только справятся с текущими задачами, но и приблизятся к достижению какой-то важной цели. Неделя подойдет для начала работы над долгосрочными рабочими проектами. Решения, которые вы примете, откроют возможности для профессионального роста. Не исключены и полезные знакомства.

ТЕЛЕЦ 20.04 - 20.05 Вы чаще, чем обычно, будете оказываться в центре внимания, и это наверняка пойдет на пользу. На ваши успехи обратят внимание те, кто прежде их не замечал, а ваши идеи у многих вызовут интерес. Не исключено, что вскоре вы получите интересные предложения от коллег. Однако, а люди, от которых зависит многое, захотят понаблюдать в реализации ваших планов. Стоит запастись терпением, потому что события на этой неделе могут развиваться медленно, чем обычно. Не всех целей удастся добиться сразу и беспроблемно из-за этого не стоит.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05 - 21.06 Сейчас особенно важно не строить иллюзий и ставить перед собой реальные цели. Эта неделя будет благоприятной для работы, учебы и других полезных занятий, но лишь в том случае, если вы не станете витать в облаках и ожидать невозможного. Не стоит и верить всем обещаниям, на которые окружающие сейчас будут особенно надеяться. Новые знакомые, пытаясь заинтересовать вас и произвести наилучшее впечатление, могут описывать невероятные перспективы. Не принимайте никаких решений и не давайте обещаний, пока все не проверите.

РАК 22.06 - 22.07 Нужно терпение. Какие бы цели ни стояли перед вами, на этой неделе их едва ли удастся достичь быстро. Но настойчивость и уверенность в успехе принесут свои плоды: вы добьетесь даже большего, чем ожидали. Это касается всех сфер жизни, но особенно будет заметно в работе. Ваше серьезное отношение к делам не останется незамеченным. Возможно, именно благодаря ему перед вами откроются новые возможности для профессионального роста. Интуиция подсказывает, как стоит вести себя, чтобы промозвети наилучшее впечатление на потенциальных союзников.

ЛЕВ 23.07 - 22.08 На этой неделе много будет зависеть от вашей уверенности в себе, умения отбросить сомнения и двигаться вперед, даже если окружающие сомневаются в ваших идеях. Важным будет и умение отличать конструктивную критику от тех замечаний, которые делаются из зависти. Не стоит слушать всех подряд, а вот обращать внимание на подкаски собственной интуиции нужно обязательно. Обратите внимание на то, как складываются ваши отношения с руководством, деловыми партнерами, другими людьми, от которых зависит профессиональный успех.

ДЕВА 23.08 - 22.09 Вероятны перемены к лучшему. Возможно, они не будут такими быстрыми, как вам хотелось бы, но эта неделя не раз убедительно докажет – вы на правильном пути. Это будет особенно заметно в деловой сфере. Вы заметите, что справляться со многими рабочими задачами стало проще: коллеги и руководство ценят вас выше, охотнее идут навстречу. Могут вырасти доходы. Не исключены неожиданные денежные поступления. Личные отношения не всегда будут складываться гладко. Старайтесь быть особенно внимательными и близкими сейчас: это будет для них чрезвычайно важно.

ВЕСЫ 23.09 - 23.10 Особенно много интересных и вдохновляющих моментов ждет вас в начале недели. Это время подойдет для работы и учебы, подходящим для того, чтобы взяться за новые дела. Вероятны приятные знакомства, встречи с людьми, которые вскоре станут вашими надежными союзниками и настоящими друзьями. Не терпите время напрасно. Вы сможете добиться очень многого, если проявите инициативу. Это касается всех сфер жизни, в том числе и личных отношений. Вторая половина недели потребует осторожности в делах.

СКОРПИОН 24.10 - 22.11 На этой неделе вам немало времени нужно будет посвятить решению чужих проблем. Имейте в виду: далеко не всегда ваше вмешательство действительно необходимо. Кто-то просто попытается завлечь на вас груз собственных забот, получить выгоду, чем не хочется заниматься. Отказать таким людям в помощи будет сложнее, чем обычно. Но если вы все же сделаете это, то вскоре убедитесь, что именно так и следовало поступить. Вероятны перемены к лучшему в сфере финансов. Возможно, вы найдете способ увеличить свои доходы.

СТРЕЛЕЦ 23.11 - 21.12 Многие может измениться в деловой сфере и ставить перед собой реальные цели. Эта неделя будет благоприятной для работы, учебы и других полезных занятий, но лишь в том случае, если вы не станете витать в облаках и ожидать невозможного. Не стоит и верить всем обещаниям, на которые окружающие сейчас будут особенно надеяться. Новые знакомые, пытаясь заинтересовать вас и произвести наилучшее впечатление, могут описывать невероятные перспективы. Не принимайте никаких решений и не давайте обещаний, пока все не проверите.

КОЗЕРОГ 22.12 - 20.01 Обратите внимание на свое эмоциональное состояние. На этой неделе многое будет даваться вам сложнее, чем обычно, даже незначительные промозветия могут выводить из колеи. Поддержка близких будет особенно важной, благодаря ей вы будете чувствовать себя лучше. Но и подумайте о том, как вы сами могли бы упростить свою жизнь. Постарайтесь найти время для интересных занятий, приятных встреч. Многие Козероги полезно будет сменить обстановку. Хорошо сложатся и деловые, и развлекательные поездки.

ВОДОЛЕЙ 21.01 - 19.02 Появится много новых дел, требующих внимания. Для того, чтобы сосредоточиться на них, нужно будет отложить все остальное, изменить планы. Возможно, поначалу это заставит вас волноваться, но вскоре вы убедитесь, что все складывается хорошо. Во всем, что касается работы, старайтесь доверять собственному опыту и интуиции, советы со стороны едва ли будут полезны, а вот сблизиться с толку могут. Вероятны перемены в деловых отношениях. Умение ладить с разными людьми, находить к ним подход, позволят вам укрепить свои профессиональные позиции.

РЫБЫ 19.02 - 20.03 Вся неделя будет благоприятной для общения. Едва ли найдется человек, с которым вы не смогли бы поладить и договориться о совместных делах – вы на правильном пути. Это будет особенно заметно в деловой сфере. Вы заметите, что справляться со многими рабочими задачами стало проще: коллеги и руководство ценят вас выше, охотнее идут навстречу. Могут вырасти доходы. Не исключены неожиданные денежные поступления. Личные отношения не всегда будут складываться гладко. Старайтесь быть особенно внимательными и близкими сейчас: это будет для них чрезвычайно важно.