

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

МРТ КТ УЗИ Цифровой РЕНТГЕН



+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ ЛЕГКО!

В аптеках АО Талап фармацевты помогут вам записаться на прием к врачам нашей компании!

Также вы можете записаться на прием сами на сайте **talap.clinic** в разделе «Записаться на прием».

+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp) **CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив с/ш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.
ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

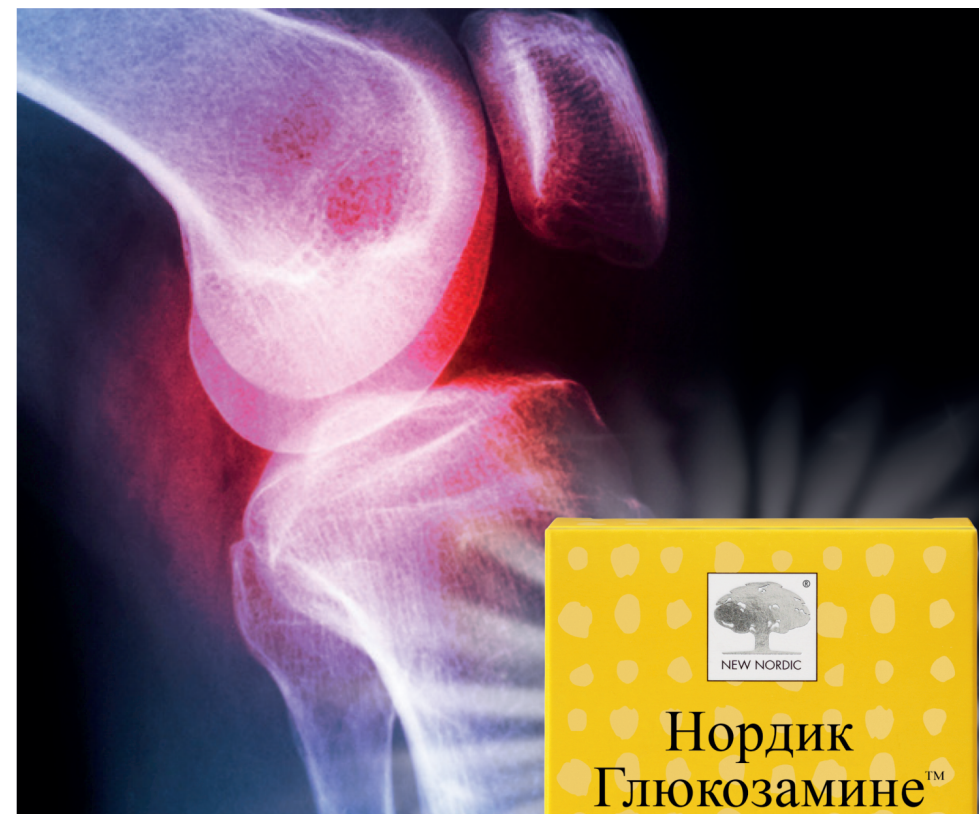
НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ™ ДЛЯ ВАШИХ СУСТАВОВ И МЫШЦ, ЧТОБЫ ВЫ ДВИГАЛИСЬ ЛЕГКО И ПЛАВНО, А СУСТАВЫ БЫЛИ ГИБКИМИ!

НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ для здорового функционирования СУСТАВОВ

Глюкозамин - это природное соединение углеводов и белков (аминополисахарид), которое содержится во всех тканях человеческого организма. С возрастом организм вырабатывает все меньше глюкозамина, и это вызывает дегенерационные процессы в суставах. Поэтому для улучшения структуры хрящевой ткани суставов необходимо подобрать специальную диету или дополнительно употреблять глюкозамин. Глюкозамин стимулирует образование коллагена в хондроцитах - клетках, производящих хрящевую ткань, а также улучшает состояние хрящей, придавая им упругость. Глюкозамин способствует регенерации хрящей суставов и обновлению их поверхности.



ФАКТЫ ПРО НОРДИК ГЛЮКОЗАМИНЕ
В таблетке Нордик Глюкозамине содержится 750 мг чистого глюкозамина. Это исключительно высокая концентрация активного вещества в одной таблетке. Медицинские исследования показали, что достаточное количество глюкозамина может заметно улучшить самочувствие больных, страдающих остеоартритом, и уменьшить боли в суставах.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?
Глюкозамин является основой биосинтеза и основным строительным веществом гликозаминогликанов и протеогликанов - важных составных частей хрящевой ткани суставов. Глюкозамин оказывает питательную поддержку суставам и соединительной ткани, препятствует разрушению и способствует восстановлению хрящевой ткани, оказывает противовоспалительное действие, участвует в формировании связок.



ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ

zerde, maspi.kz, talap

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +77719930087
WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Отпускается без рецепта. Состав: сульфат глюкозамина. Рекомендации по применению: для взрослых и детей старше 12 лет по 1 таблетке в день со стаканом воды во время еды. Противопоказания: если вы принимаете какие-либо предписанные лекарства, если вы беременны или кормите грудью, проконсультируйтесь с врачом. Ежедневную дозировку не следует превышать. Производители: New Nordic Manufacturing A/S. Ул. Велларде 11, DK-4000 Roskilde, Дания. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: Фигурал ЗАО New Nordic (СНАО Нордик) в Республике Казахстан: г. Алматы, ул. Шарваева, 90 оф. 308/4. С/ПР: ВУ70.06.01.003.E.002518.06.19. Ст. 04.06.2019, выд. Респ. центром гигиены эпид. и общ. зд-я. БАД. Не является лекарством.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta.talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул. Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г. Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com, talap.clinic, apteka-talap.kz

@talap.ao, @talap.apteka

АО Талап

talap

№ 25 (1328) от 28.06.2023

таалап

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



ПРИГЛАШАЕМ НА АКВА-АЭРОБИКУ!

Аквааэробика – это серьезная физическая нагрузка, которая поможет стать стройнее! Упражнения в воде также рекомендуются людям после травм и страдающим заболеваниями опорно-двигательного аппарата.



стр.3



ВНИМАНИЕ! В СВЯЗИ С ПРЕДСТОЯЩИМИ ПРАЗДНИЧНЫМИ ДНЯМИ КЛИНИКИ АО ТАЛАП РАБОТАЮТ:

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НА ОРАКБАЕВА, 18
1 июля - суббота полный рабочий день
6,7,9 июля - выходной
8 июля - по субботе с 9:00 до 13:00 ч.

ОЦ ФАВОРИТ, ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР /ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
6,7 июля - выходной
8,9 июля - с 9:00 до 13:00 ч.

ПОЛИКЛИНИКА НА ХУСАИНОВА, 58
1 июля, суббота - полный рабочий день
6,7 июля - выходной
8 июля - по субботе с 9:00 до 13:00 ч.
9 июля - процедурный кабинет с 9:00 до 13:00 ч.

CONTACT-ЦЕНТР
1 июля, суббота - полный рабочий день
6,7,8,9 июля - с 9:00 до 14:00 ч.

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтита ультразвуковым аппаратом «Вектор»;

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлокерамические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Бионгальное протезирование с замковым креплением. Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

apteka-talap.kz

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

+7 771 217 84 54
в будние дни с 08:00 до 17:00

+7 771 731 05 63
в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ! apteka-talap.kz

ИЗМЕНИЛИСЬ ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ НЕДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА

Министр юстиции РК приказом от 20 июня 2023 года внес изменения в Правила проведения систематической регистрации прав на недвижимое имущество в правовом кадастре.

В частности, технический паспорт, составляемый по результатам государственного технического обследования недвижимого имущества, теперь называется кадастровый паспорт объекта недвижимости.

Это идентификационный документ, содержащий технические, идентификационные характеристики первичного или вторичного объекта недвижимости, а также идентификационные характеристики земельного участка.

Уточняется, что при осуществлении учетной регистрации ранее возникших прав на первичные и вторичные объекты кадастровый паспорт объекта недвижимости правообладателем не представляется.

«Государственное техническое обследование при проведении систематической регистрации осуществляется безвозмездно Государственной корпорацией «Правительство для граждан», к компетенции которой отнесен государственный технический учет по месту нахождения объекта недвижимости», – говорится в документе.

Приказ вводится в действие с 1 июля 2023 года.

ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ БИЗНЕСМЕНОВ

В ЗКО и Атырауской области стартует третий поток проекта Orle для поддержки социально уязвимых семей.



Участники проекта Orle 3.0 смогут обучиться основам ремесленничества или овощеводства, а затем получить гранты на развитие собственного микробизнеса. Организаторы проекта – Фонд Евразия Центральной Азии в сотрудничестве и при финансовой поддержке компании «Шелл Казахстан». В рамках Orle 3.0 эксперты обучат 74 участников проекта навыкам ремесленничества и овощеводства, а также окажут менторскую поддержку в разработке бизнес-планов. Затем с помощью полученных грантов 25 из них смогут открыть свой микробизнес.

В Orle 3.0 могут принять участие жители двух регионов в возрасте от 18 до 45 лет. Это многодетные семьи, матери или отцы, в одиночку воспитывающие детей, люди с инвалидностью, родители, воспитывающие детей с инвалидностью, репатрианты (қандастар).

Тренинги по овощеводству будут проводиться в Уральске и в районных центрах Махамбет и Макат (Атырауская область). Основам валяния войлока и шитья можно будет научиться в ходе тренинга в Уральске и в селе Макат.

«В рамках предыдущих двух фаз проекта обучение основам растениеводства и рукоделия прошли 118 человек в двух регионах. 17 из них получили безвозмездные денежные гранты и начали микробизнес в сфере фермерства, а 15 стали ремесленниками. В результате местные фермеры смогли увеличить свой доход в среднем на 27%, ремесленники – на 31%», –

Заявки для участия в проекте Orle3.0 принимаются с 23 июня по 11 июля 2023 года на сайте <http://orleproject.kz/>.

ТЕХНИКА ДЛЯ ПОЖАРНЫХ

Лесным хозяйствам ЗКО выделили средства на покупку новой техники и специального оборудования для тушения лесных пожаров.

Сотрудники лесхозов ЗКО часто слышат критику общественности, недовольной тем, что ежегодно выгорают сотни гектаров леса. Одной из причин такой ситуации является скудное оснащение: пожары порой приходится тушить подручными средствами.

Общая площадь государственного лесного фонда области составляет 216 815 гектаров, из них покрыто лесом всего 87 831 гектаров. За прошедшие пять лет по области выгорело 5560,5 га леса. Все очаги возгорания можно было потушить еще в самом начале и не допустить огонь в лес. А для этого необходима соответствующая техника и навыки. По словам руководителя Управления природных ресурсов и регулирования природопользования Куанышаклы Исимова, в 2023 году на улучшение материально-технической базы лесного хозяйства было выделено 1 млрд 187 млн.тенге. На эти средства было приобретено 116 единиц спецтехники: тракторы, патрульные машины, прицепное оборудование. Также была приобретена униформа, рации, средства видеонаблюдения. С июля 2023 года лесникам, имеющим стаж свыше двух лет будет поднята заработная плата. «При содействии акима области Н.Торегалиева были достигнуты договорен-



ности со службой пожаротушения ДЧС ЗКО. Сейчас есть отработанный на совместных учениях алгоритм действий при возникновении лесных и степных пожаров», – отмечает руководитель Управления. Он также добавил, что в этом году зафиксировано более 40 фактов возгорания вблизи лесного фонда, но благодаря принятым мерам очаги возгорания удалось вовремя потушить, и лесам не было причинено ущерба.

С ЗАВЕРШЕНИЕМ СЛУЖБЫ!

В воинской части 5517 чествовали солдат, прошедших срочную службу.

За год службы у солдат формируется воинское братство. Люди объединены общей целью, выполняют одни задачи. В части проводятся культурные мероприятия, отмечаются праздники. Традицией стало и торжественное чествование солдат, прошедших срочную службу. Командир части, подполковник Сагындык Алкайдаров поздравил призывников 2022 года. Он отметил исполнительность и дисциплину военнослужащих, пожелал здоровья, мира, сил и жизненной энергии на дальнейшее служение стране.

В мероприятии приняли участие специалисты Управления по ЧС Уральска, отдела полиции, Уральского городского отдела внутренней политики и Ресурсного центра по работе с молодежью. Гости поздравили солдат со знаменательным днем и вручили Благодарственные письма отличившимся бойцам, которые внесли вклад в обеспечение общественного порядка и безопасности.

– Недаром говорят, что дни, проведенные в армии – самое интересное и незабываемое время в жизни мужчины. Мы по-



лучили новые знания, умения, стали более ответственными и серьезными. За время нашей службы не произошло никаких инцидентов, и мы с честью выполнили свой долг перед Отчизной. Выражаю благодарность руководству воинской части 5517! – сказал рядовой Саматай Алишер.

МАЭСТРО – 75!

В Уральске состоялись концерты и мастер-классы всемирно известного музыканта и педагога Захара Брона. Маэстро на родине отметил свой 75-летний юбилей.

Захар Нухимович Брон родился в Уральске в 1947 году. Его семья была эвакуирована в Казахстан во время Великой Отечественной войны. Его мама Ида Исааковна Брон осталась жить в Уральске, преподавала фортепиано в музыкальной школе. Память о ней до сих пор хранят ее ученики – музыкальные работники города. Захар Нухимович с раннего детства отдал свое сердце скрипке. Он окончил Московскую консерваторию и начал работать в Новосибирске. Ученики маэстро получали награды на престижных конкурсах. Школа Захара Брона стала известной среди ценителей музыкального искусства во всем мире. Одни из первых учеников Брона ныне выдающиеся музыканты Вадим Репин



и Максим Венгеров. Их имена на афишах прославленных концертных залов мира. В их числе и блистательный казахстанский скрипач Ержан Кулибаев, которого Захар Брон заметил на конкурсе в Санкт-Петербурге и пригласил учиться в свой класс в Мадриде с полной стипендией на проживание и обучение. Список учеников Брона бесконечен, и он постоянно пополняется.

За право принять юбилейный концерт Захара Нухимовича готовы были побороться известные концертные залы Европы. Но сам музыкант выбрал Уральск, потому что здесь случились его первые профессиональные шаги в мир искусства. Концертный зал «Атамекен» еще ни разу не принимал музыкантов подобного масштаба. Маэстро давал концерты и мастер-классы для уральских музыкантов. На этой же сцене выступили талантливые ученики маэстро из разных стран: Сара Драган (Испания), Тео Гертлер (Словакия), София Деметриадес (Великобритания), Эдуард Даян (Армения).

ПРИГЛАШАЕМ НА АКВААЭРОБИКУ!

Аквааэробика – это и серьезная физическая нагрузка, которая поможет стать стройнее, и море позитива! Упражнения в воде рекомендуются людям, восстанавливающимся после травм и страдающим заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Занятия в детских и взрослых группах ведет инструктор по аквааэробике Юлия Крутоголова.



– На аквааэробику приходят люди разных возрастов, а цели у них общие: подтянуть мышцы, убрать лишний вес и поправить здоровье, – говорит Юлия Андреевна. – Их можно быстро достигнуть с помощью аквааэробики. Группы я формирую по длительности занятий. Мы начинаем с легких упражнений, потом увеличиваем нагрузку. Новичков собираю в отдельную группу – им будет трудно с более «продвинутыми».

В первую очередь аквааэробика необходима для тех, у кого есть лишний вес. Обычный фитнес в таком случае утомителен, так как идет большая нагрузка на колени и позвоночник. Люди быстро утомляются, и при нашем ритме жизни постоянные занятия выдержать сложно. В воде же человек чувствует себя легче, так как вода выталкивает, и человек не ощущает своего веса.



Такие занятия полезны людям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Человеку необходимо движение, даже если болят суставы. В воде на них не будет давить вес – таким образом увеличивается амплитуда движений и задействуются те группы мышц, которые в обычном состоянии используются мало.

БЕЗ ПЕРЕГРУЗОК!

Инструктор стоит на краю бассейна, показывает упражнения, а группа их повторяет. С аквагантелями двигать руками намного тяжелее, и от этой нагрузки хорошо прокачиваются мышцы рук. «Если после первой тренировки болят мышцы, эта боль быстро проходит, в отличие от обычного фитнеса на воздухе. От физических нагрузок в воде усталость не чувствуется, а энергия только прибавляется», – замечает Юлия.

ЗАКАЛКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Водные процедуры для детей – отличная закалка. Юлия принимает в группы детей от 4 лет и старше, ведет индивидуальные занятия.

«Детские занятия я веду в игровой форме, – говорит она. – В группе ребятам весело выполнять упражнения. Также занятия в бассейне дают хорошую закалку, особенно при чередовании с сауной. В индивидуальных занятиях – свой плюс.

Их выбирают родители, которые хотят, чтобы тренер уделял все внимание их ребенку. Так он быстрее учится плавать. Мои воспитанники осваивают брасс, кроль, баттерфляй. Плавание формирует правильную осанку, даёт хорошую физическую активность».

В ближайших планах у Юлии – водные занятия и обучение плаванию детей с 1 года до 3 лет. Если вам это интересно, следите за нашей рекламой в газете и Instagramе talap.ao

ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!

В аптеках и на Аптечном складе АО Талап – широкий ассортимент технических средств реабилитации.

У нас вы можете выбрать специальные приспособления и устройства, предназначенные для облегчения быта людей с ограниченными возможностями.

Трости, костыли, ходунки, инвалидные коляски, стулья для ванны приобретайте только в аптеках! Гарантия качества таких товаров подтверждена сертификатами, у каждого изделия есть технический паспорт.

Поручни, ручки, наконечники у ходунков и тростей изготовлены из специального противоскользящего пластика. Костыли выполнены из легкого и прочного материала, они регулируются по размерам.

Имеется широкий выбор инвалидных колясок – для детей с ДЦП, спинальных, для домашнего использования и поездок по городу.

На Аптечном складе АО Талап соблюдаются все условия хранения, что гарантирует качество товаров. Средства для реабилитации закупаются в больших количествах. Можно заказать такой товар партиями. Весь товар сертифицирован, обеспечен соответствующими документами.



Технические средства для реабилитации имеются в аптеках АО Талап. На Аптечном складе можно сделать оптовый заказ!

ФОРУМ ДЕРМАТОЛОГОВ СОСТОЯЛСЯ В УРАЛЬСКЕ

В Уральске 22–23 июня прошел 13–й республиканский форум казахстанских врачей–дерматовенерологов.

Мероприятие состоялось в рамках Всемирного дня витилиго. В нем участвуют известные отечественные специалисты – более 100 делегатов из всех регионов страны. Организатор форума дерматовенерологов – Казахский научный центр дерматологии и инфекционных заболеваний МЗ РК.

– Проблема кожных и венерических, инфекционных заболеваний является актуальной во все времена, – подчеркнул в приветственном слове к участникам форума президент Казахстанской ассоциации медицинской лабораторной диагностики Мустафа Рысулович Рысулы. – Даже при современном развитии медицины во многих странах мира нарастает эпидемия инфекций, передающихся половым путем. Так, в США в несколько раз выросла заболеваемость врожденным сифилисом, который передается от матери плоду во время беременности. На постсоветском пространстве ситуация в этом плане достаточно благоприятная. Но мы понимаем, что Казахстан не находится в какой–то изоляции от мировых процессов. Поэтому дерматовенерологи должны всегда быть в курсе событий и иметь на вооружении новейшие методики лечения!

Делегация из алматинского центра дерматовенерологии посетила Областной кожнодиспансер ЗКО. Врачи проконсультировали пациентов, дали методические рекомендации уральским коллегам. Участники форума получили новые знания на лекциях, презентациях.

На форуме была представлена фармацевтическая продукция. Аптечная сеть АО Талап также выставила широкую линейку лечебной косметики, которую можно приобрести в аптеках компании.



– Продукция французской фирмы ISIS Pharma хорошо зарекомендовала себя на казахстанском рынке, – говорит продавец–консультант Нина Азовскова. – Мы предлагаем уральцам лечебные шампуни от перхоти, от выпадения волос. Есть средства от угревой сыпи – гели для умывания, лосьоны, кремы. Есть большой ассортимент солнцезащитных средств – для лица и тела, детские, взрослые. Также у нас имеется лечебная косметика, которая используется при витилиго – это два крема и витаминный комплекс. От псориаза мы рекомендуем средства из серии Urelia с мочевиной. При ожогах, в том числе солнечных, пролежнях, различных воспалениях хорошо помогает Xerolan спрей.

КАЗАЧИЙ ЯЗЫК АЛЕКСАНДРА ЯЛФИМОВА

23 июня уральская общественность отметила 75–летний юбилей писателя. Александр Ялфимов – лауреат литературных премий им.Шолохова, Аксакова, Правдухина, Рычкова, обладатель Золотого диплома литературного форума «Золотой витязь».

В книгах Александра Петровича Ялфимова оживает самобытная культура уральских казаков. Первые произведения он опубликовал в 1993 году, первый сборник – «На Запальной реке» – вышел в 2001 году. Яркие, объемные герои, сочный народный язык погружают читателя в те времена и события, которые описывает автор. Литературный критик Надежда Чернова (Алматы) определила жанр произведений Ялфимова как сплав реализма с фольклором. В этом стиле пишут Анатолий Ким, Чингиз Айтматов, Тимур Зулфикаров. Сейчас в парижском издательстве готовится к изданию сборник рассказов писателя на французском языке. Союз польских мусульман публикует рассказ «Родня» на польском языке в журнале «Татарский взгляд».

Юбилейный вечер Александра Ялфимова состоялся в театре им.Островского. Писателя поздравили руководители этнокультурных центров Ассамблеи народа Казахстана, казачьи ансамбли. Приветственный адрес от Генерального консульства РФ и теплые поздравления передал вице–консул Хаджимурат Атамурзаев. Руководитель информационного отдела Уральской епархии игумен Дородей (Дильманаев) вручил Александру Петровичу медаль «Мир и согласие» от митрополита Астанайского и Казахстанского Александра.

Талант всегда многогранен. Александр Петрович обладает еще и мощным даром устного слова. Эту сторону его личности оценили все посетители музея «Старый Уральск», где в течение 20–ти лет А. Ялфимов проводит экскурсии. Блестящий конференсье, он ведет казачьи концерты и литературные вечера.



Захватить внимание зала художественным словом и не отпустить его в течение 40 минут – не каждому артисту под силу. Александр Петрович читал отрывок из своей книги, а фактически – рассказывал о жизни своей семьи в далекие 40–е годы. Перед зрителями вставали картины послевоенного Уралья и его простых, добрых жителей. Продать воз арбузов, чтобы справиться детям одежду к школе – знакомая история для представителей старшего поколения. А для молодежи это экзотика, и мы понимаем, как меняется жизнь и психология людей в разные времена.

Главное богатство – это семья, – утверждает Александр Петрович. На сцену вышли его дети и внуки, продолжатели рода. Они благодарили деда за теплоту его души, которой хватало на всех детей. Казачьему роду нет перевода – подтверждение этому уже жизнь и творчество Александра Петровича Ялфимова.



КОЭНЗИМ Q10 – ЭНЕРГИЯ И МОЛОДОСТЬ

Коэнзим Q10 участвует в жизнедеятельности всего организма. Его максимальная концентрация находится в сердечной мышце. Вещество отвечает за обеспечение человека энергией, а также способствует сохранению молодости и красоты.

Коэнзим Q10 называют еще убихиноном. Это вещество, которое содержится во всех клеточных мембранах. Оно обеспечивает клетки энергией, а также защищает мембраны и ДНК от негативного действия свободных радикалов.

Коэнзим Q10 также способен восстановить активность важного для организма витамина E. Процесс биосинтеза служит основным источником этого вещества. В человеческом организме убихинон синтезируется печеночными клетками. В продуктах питания содержится незначительное его количество. В организме человека убихинон вырабатывается с самого рождения, но после тридцати лет его количество снижается, а к шестидесяти годам может уменьшиться до 40%.

ЧЕМ ОПАСЕН ДЕФИЦИТ КОЭНЗИМА Q10?

Дефицит Q10 может спровоцировать стресс, чрезмерная физическая либо психологическая нагрузка. Нехватка убихинона вызывает ряд проблем со здоровьем: снижение иммунной защиты, мышечную слабость, нарушения в работе нервной системы, заболевания сердца.

К факторам, влияющим на развитие дефицита CoQ10, помимо возрастных и генетических изменений, относятся:

- Наличие хронических заболеваний, таких как диабет, хроническая сердечная недостаточность
- Высокий уровень стресса
- Дефицит витаминов группы B
- Прием статинов

Компенсировать дефицит можно посредством приема специальных биологически активных добавок.

ПОДДЕРЖИВАЕТ УРОВЕНЬ ЭНЕРГИИ

Коэнзим Q10 участвует в митохондриальном синтезе АТФ, который представляет собой превращение питательных веществ из пищи (углеводов и жиров) в энергию. Коэнзим Q10 также способен снижать чувство усталости после физической нагрузки.

ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ

Митохондриальный синтез АТФ важен для поддержания быстрого метаболизма, силы мышц, крепости костей, молодости кожи и здоровья тканей.

СРЕДИ ДРУГИХ ВОЗМОЖНЫХ ПРЕИМУЩЕСТВ ПОТРЕБЛЕНИЯ БОЛЬШЕГО КОЛИЧЕСТВА КОЭНЗИМ Q10:

- Защита сердца от старения, связанного со стрессом.
- Защита структуры скелетных мышц, поддержание их крепости и уменьшение риска травм костей и суставов.
- Повышенная активность антиоксидантов для защиты мембраны клеток от свободных радикалов.
- Уменьшение выраженности таких признаков старения, как морщины и потеря эластичности.

ПИЩЕВЫЕ ИСТОЧНИКИ КОЭНЗИМА Q10

Коэнзим Q10 попадает в наш организм из таких продуктов питания, как рыба, печень, почки и зародыши злаков.

Наиболее богатыми источниками коэнзима Q10 считаются мясо, домашняя птица и рыба. Среди других продуктов с высокой концентрацией этого вещества – бобы, орехи, некоторые овощи, яйца и молочные продукты. По оценкам ученых, среднестатистический человек получает из пищи около 25% общего количества коэнзима Q10.

В продуктах питания это соединение содержится в небольшом количестве. Поэтому многие специалисты рекомендуют дополнительный прием коэнзима Q10 в пожилом возрасте или при наличии заболеваний, лечению которых могут способствовать БАДы.

Несмотря на положительное действие препарата, например улучшение внешнего вида волос и ногтей, увеличение бодрости и работоспособности важно помнить, что это средство выписывается как дополнение к лечению. Поэтому, как принимать коэнзим Q10 решает только врач, после обследования и анализов.

В аптеках АО Талап имеется широкий выбор БАДов, содержащих коэнзим Q10.

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
ХАСМУТДИНОВА
БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ

- Консультации по гигиене ребенка
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ
НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА
БЕКБУЛАТОВА

- Лечение угревой сыпи, атопического дерматита, герпеса, экземы.
- Удаление акрохордонов, бородавок и других доброкачественных новообразований с помощью плазменного аппарата Plasma RFL

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ С 5 ЛЕТ СТОМАТОЛОГ
АЛЬФИЯ РУСЛАНОВНА
ДЖАРМУХАМБЕТОВА

- Терапевтическое лечение зубов
- Лечение и профилактика кариеса
- удаление зубного камня

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДУТ ПРИЕМ ПЕДИАТРЫ
АЯУЛЫ АБАТОВНА
САТЫБАЛДИЕВА

ГУЛЬЖАН ЖАРДЕМОВНА
ОМАРОВА

- рекомендации по кормлению, режиму дня
- наблюдение за здоровьем ребенка
- своевременная диагностика болезней
- профилактика детских заболеваний
- наблюдение по детским программам

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ
ГУЛЬНАЗ ЖУСУПОВНА
ПАЗИЛОВА

- Уходовые процедуры
- Лечение кариеса, пульпита
- Эндодонтия (терапия зубных каналов)
- Лечение зубов с помощью системы коффердам

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

ФАВОРИТ

Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПРОГРАММУ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Специальной подборки!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ

ТАЙЖАН
ДАНА БАТЫРБЕКОВНА

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых
- Исправление прикуса: установка пластин, подбор трейнеров, установка брекетов.

Эффективность ортодонтического лечения, начатого в раннем возрасте, составляет 90%!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ
НАТЕЛА АЛЕКСАНДРОВНА
ХИЗРИЕВА

Прием детей от 0 до 18 лет

- Прием взрослых
- Лечение угревой сыпи, различных видов дерматита, экземы, чесотки и других заболеваний
- Удаление папиллом, бородавок методом криодеструкции

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ПОДОЛОГ – специалист ногтевого сервиса с медицинским образованием
ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА
ГОЛУБЕВА

- лечение грибка ногтей;
- работа с возрастной стопой - при онихолизисе и гиперкератозе;
- лечение вросшего ногтя;
- установка титановых нитей и скоб для коррекции вросшего ногтя;
- удаление натоптышей и мозолей, бородавок на стопах;
- эстетический педикюр, гигиенический педикюр

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата

- специалист, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач физиотерапевт-реабилитолог.
- Ассистент стоматолога.
- Рентген-лаборант.
- Медсестра ЦСО.
- Фармацевт.
- Кассир.
- Кладовщик.
- Инженер-строитель.
- Воспитатель.
- Помощник воспитателя.
- Администратор клиники.
- Ведущий радио эфира (русский язык).
- Электромонтёр.
- Экспедитор.
- Водитель на спецтехнику «Миксер».
- Оформитель готовой продукции (веночница) в Ритуальную службу.
- Санитарка, техничка.
- Рабочий-копчик на кладбище.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
 50-07-95; 50-76-59
 e-mail: evkolesina@talap.com
 (Колесина Елена).
 ул. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214-209 № 2008г/н, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ - для изготовления кирпичной полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка-Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор
- Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40-тонник
- Гараж-ракушка металлический
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)

Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

ВСЕ ВОПРОСЫ: 8-705-621-60-92; 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93

«РАДИОРУБКА»

БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ
 (Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявлений: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

ВНИМАНИЕ!

В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС ПО АДРЕСУ МКР. СТРОИТЕЛЬ, 19

ЛЕТНИЙ РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

С 18.06.2023 г. ПО 31.08.2023 г. ВЫХОДНОЙ – ВОСКРЕСЕНЬЕ С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО СУББОТУ РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ – С 8.00 ДО 20.00

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытажек, масрубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбук, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- **Тел.: 8-747-604-77-48**

ПРОДАМ

- Продам дачу. 1200000 т. С/о «Кабачок». Приватизированная, 9 соток. ц/п. Кирпичный дом, плодовые деревья. Вспахана. Долгов нет. Торг. Проезд автобусом 23Д.
- **Телефон +7 747 115 84 02**

ПРОДАМ

- Продается данный участок в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.
- **Телефон +7 747 105-66-74**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ

ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ САЛЬНИКОВ

- Удаление серных пробок
- Промывание миндалин

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

- С 1 сентября 2022 г. наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
- На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приёма – частично оплатить услуги из расчёта 1 ЛОТОС = 250 тенге.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 235 075

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

АЙТМАГАМБЕТОВА АНАРГУЛЬ БАХТЫГАЛИЕВНА

- Диагностика гинекологических заболеваний
- Лечение патологии шейки матки
- Лечение нарушений менструального цикла
- Планирование беременности
- Ведение беременности по программе «Буду мамой».

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ФАРМАЦЕВТЫ ПОМОГУТ ВАМ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧАМ НАШЕЙ КОМПАНИИ! ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ САМИ НА САЙТЕ talap.clinic В РАЗДЕЛЕ «ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

В оздоровительном центре «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

Циркулярный душ показан при:

- стресса, бессоннице, хронической усталости
- ожирении, неврологии
- в комплексном лечении гипертонии

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 С 9.00 ДО 13.00

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00

ПРОВОДИТ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физикабинет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

					Косметический тальк	Где висит «Мона Лиза»?	Птица-могильник
Старое название острова Тайвань	Смещение строки	Сериал «Спасатели ...»	Маленькая грязнуля				
				Скрипач Хейфец	Царство Одиссея	Перекованный меч	
Ткань высуших растений	Любовь Фауста	Гуляш в татарской кухне	Культурный Бог славян		Шелковица	Пин или штрих	
Персонаж Золотухина			Начало битвы				
...накось	Рекламный перерыв	Китайская гимнастика	Тычок эспад-роном				
		Кто сыграл Лару Крофт?	«Мы вчера играли в ...»				
	Скандинавская байка	«Путь» Конфуция		Присетной подвечник			
	Развязное поведение	«Мчаться во весь ...»	Побег с помощью лопаты	Аргусово ...			
	Толкотня	Международный язык		Плешивый орел			
Посол Папы	Кучера	«Остров доктора ...»	Кто проложил путь в Индию?	Вязаная полоса	Бен из фильма «Догма»	Крик охотника собаке	
Измеритель колебаний	Ископаемая смола		Нож для рубки тростника	Определитель скорости судна			
Столица Сенегала	Кино-режиссер Быков			Летух, попавший в щипцы			



ОВЕН

• 21.04
• 23.10

Неделя едва ли будет спокойной. Куда вернется, что она принесет перемены в разных сферах жизни. Пройсходить они могут быстрее, чем вы ожидали, и времени на размышления порой будет оставаться немного. Но вас не поведет интуиция. Благодаря ее подсказкам вы быстро ориентируетесь в ситуации, поймете, как лучше действовать. Можно брать за какие-то долгосрочные проекты. Они могут оказаться совершенно новыми для вас, но вы быстро ориентируетесь, научитесь всему, что нужно.

ТЕЛЕЦ

• 20.04
• 20.05

Неделя вряд ли обойдется без сюрпризов и неожиданностей, но вы инстинктивно почувствуете, подумаете планы. Не исключены удачные финансовые операции, выгодные сделки. Один Телец найдет способ быстро увеличить доход, другие поймают, во что стоит вложить деньги. Могут открыться захватывающие профессиональные перспективы, не исключено стремительный карьерный рост. Вероятны приятные события в семье. Решаются проблемы, прежде бескомпромисные и вас, и ваших родственников; разногласия останутся в прошлом.

БЛИЗНЕЦЫ

• 21.05
• 21.06

В начале недели настроится на серьезный лад будет сложнее, чем обычно. Это время едва ли подойдет для занятий, требующих сосредоточенности и внимания к мелким деталям. Окружающие часто будут отключать вас непроизвольными советами, пустыми разговорами. На работе будет много споров, и только благодаря вашему самообладанию они не помешают вовремя завершить все дела. Старайтесь опираться к происходящему с юмором, это поможет разрядить обстановку. В последние дни недели стоит проявить инициативу.

РАК

• 22.06
• 22.07

Торопиться не стоит, даже если очень захочется. События на этой неделе будут развиваться несколько медленнее, чем вам хотелось бы. Возможно, планы, построенные раньше, придется изменить. В начале недели могут возникнуть какие-то мелкие проблемы, к тому же вам трудно будет правильно оценить сложившуюся ситуацию и решить, как лучше действовать. Стоит поговорить с людьми, которые вас хорошо знают. Они подскажут, как быстро преодолеть трудности, и помогут, если это потребуется.

ЛЕВ

• 23.07
• 22.08

В начале недели у вас будет шанс добиться большого успеха. Но не все сразу сложится так, как хотелось бы. Во-вторых, могут появиться вполне реальные поводы для волнений. Однако вы со всем справитесь, если сохраните самообладание, не будете поддаваться на провокации. Помните: совсем не обязательно принимать важные решения на ходу, даже если на этом настаивают окружающие. Дайте себе немного времени, чтобы изучить ситуацию и все обдумать. Опыт и здравый смысл помогут избежать ошибок. За советами стоит обратиться к давним знакомым.

ДЕВА

• 23.08
• 22.09

Вся эта неделя будет благоприятной для общения. Вероятны интересные встречи, приятные знакомства. Стоит отбросить лишнюю скромность и рассказать о своих побоях и достижениях – поверьте, это пойдет вам на пользу. Не исключено, что именно благодаря уместной скромности вы получите предложения, о которых раньше мечтали. Перед самыми деятельными начинаниями. Давним приятелькам завязывающие профессиональные перспективы. Влияние позитивных тенденций будет заметно и в личных отношениях.

ВЕСЫ

• 23.09
• 23.10

Неделя сложится непылко. Правда, в первые ее дни едва ли удастся избежать каких-то недоразумений, но вы быстро со всем разберетесь. Главное, что потребуется от вас – вовремя замечать и исправлять даже незначительные ошибки. Не всегда это будет приятно и интересно, зато позволит избежать неприятных моментов в будущем. Очень скоро влияние позитивных тенденций усилится, вы почувствуете, что обстоятельства складываются благоприятно для новых начинаний. Не заставят себя ждать и предложения, на которые захочется немедленно согласиться.

СКОРПИОН

• 24.10
• 22.11

Вас ждет не самая простая, зато исключительно плодотворная неделя. Вы инстинктивно научитесь, подумаете опыт, который наверняка пригодится в ближайшее время. Будьте готовы учиться новому, не цепляйтесь за стереотипы и старшие традиции. Возможно, изменится ваше мнение о каких-то вещах, прежде казавшихся очевидными. Тут-то и станет ясно, как нужно действовать дальше, чтобы ваши самые смелые мечты стали реальностью. Вероятны неожиданные расходы. Скорее всего, речь пойдет о небольших суммах.

СТРЕЛЕЦ

• 23.11
• 21.12

Что бы ни происходило, вы будете сохранять самообладание. Это проявит впечатление на окружающих. Люди, которые прежде сомневались в том, что с вами стоит иметь дело, поймут, как сильно ошибались. Не исключено стремительный карьерный рост. Вероятны приятные события в семье. Решаются проблемы, прежде бескомпромисные и вас, и ваших родственников; разногласия останутся в прошлом.

КОЗЕРОГ

• 22.12
• 20.01

Неделя будет благоприятной. Она подорожит для непростых и важных дел: тут вы не допустите ошибок, быстро поймете, что нужно предпринять, чтобы достичь успеха. Ваши планы могут кому-то показаться слишком смелыми, но нет сомнения в том, что вы быстро воплотите их в жизнь. Отноно помогут давние союзники, которые хорошо знают вас. Но и новых помощников вы легко найдете, если они понадобятся. Возможны необычные знакомства. Интуиция подскажет, стоит ли доверять людям, с которыми вы сегодня встретитесь впервые.

ВОДОЛЕЙ

• 21.01
• 18.02

Вас ждет довольно беспокойная неделя. Во-первых, эмоциональный фон будет довольно нестабильным, во-вторых, могут появиться вполне реальные поводы для волнений. Однако вы со всем справитесь, если сохраните самообладание, не будете поддаваться на провокации. Помните: совсем не обязательно принимать важные решения на ходу, даже если на этом настаивают окружающие. Дайте себе немного времени, чтобы изучить ситуацию и все обдумать. Опыт и здравый смысл помогут избежать ошибок. За советами стоит обратиться к давним знакомым.

РЫБЫ

• 19.02
• 20.03

На этой неделе вам предстоит узнать много нового. Информация может поступать из неожиданных источников, в том числе совершенно новых для вас. Старайтесь ничего не упустить, но никому не верьте на слово. Прежде, чем принимать важные решения, убедитесь, что опираетесь на факты, а не на чужие заблуждения. Будет много интересных встреч. Не все люди, с которыми предстоит иметь дело, вам покажутся не вполне верными, что у вас появятся новые друзья. Помните: сейчас лучше не смешивать профессиональные и личные отношения.