

малан ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
- Удаление катаракты без швов
- Лазерное и оперативное лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки

ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ
- Удаление камней из желчного пузыря (без разреза)
- Лечение варикоза лазером

УРОЛОГИЯ
- Лечение варикоцеле, гидроцеле
- Простатит и эректильная дисфункция
- Лазерное обрезание

ГИНЕКОЛОГИЯ
- Удаление миомы, кист, полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности
- Недержание мочи

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
- Блефаропластика
- Липосакция
- Ринопластика
- Отопластика

ПРОКТОЛОГИЯ
- Хирургическое лечение гемороя с помощью новейших технологий

ЭНДОСКОПИЯ
- Гастроскопия и колоноскопия
- Удаление полипов в ЖКТ

ТАЛАП АҚ CONTACT-ОРТАЛЫҒЫ
CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП
8 778 749 73 00
247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)



малан 530 554 I +7 777 253 05 54

dr Frei OMRON gamma TECHNOLOGY WITH HEART

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ 8:00-16:00 ОБЕД 13:00-14:00
ПЯТНИЦА 8:00-13:00
СУББОТА/ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП

РЕМОНТ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

малан

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № KZ38VPY00140965 от 30.01.2026 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Редактор: С. А. Добряев
Выходит 1 раз в месяц.
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные® публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090003, Уральск, Оракбаева, 18

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: Уральск, Оракбаева, 18.

Газета набрана и свёрстана в издательском центре АО «Талап»: Уральск, Оракбаева, 18.
Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.
Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более.
Тираж: 1 500 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ao
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

малан

№11 (1415) от 18.11.2026

малан

Уральск. Издается с 1997 г.



Когда нужно проверить сосуды?

Кому необходимо проверить сосуды и какие симптомы должны насторожить? Врач УЗИ рассказывает о возможностях УЗДГ.

стр.2

Деликатно о важном

Женская проктология: как получить квалифицированную помощь без стеснения и неловкости?

стр.2



Почему кружится голова?

Головокружение при поворотах и смене положения тела может указывать на нарушения вестибулярного аппарата.

стр.3

Как предупредить диабет

Почему диабет может годами развиваться незаметно, и кто находится в группе риска?

стр.3





НАШИ УСЛУГИ

Поликлиника АО Талап на Хусаинова, 58



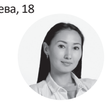
Прием ведет врач ультразвуковой диагностики
Эльвира Геззатуллаевна Кисметова

- УЗИ сосудов шеи
- Исследование артерий и вен верхних и нижних конечностей

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЗНАКОМЬТЕСЬ, НОВЫЙ ДОКТОР

Медицинский центр АО Талап на Оракбаева, 18



Прием ведет невролог, отоневролог
Айдана Асланбекқызы Камалова

Обратитесь к доктору, если у вас:

- Головокружение при смене положения тела
- Шаткость при ходьбе
- Шум в ушах

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

НАШИ УСЛУГИ

Медицинский центр АО Талап на Оракбаева, 18



Прием ведет педиатр
Альбина Амангельдиевна Искендирова

Общий стаж – 15 лет, имеет опыт работы в инфекционной больнице.

– Если вас что-то беспокоит, не ждите, когда ребенок заболеет. Обратитесь к врачу, чтобы получить рекомендации по питанию, режиму дня и профилактике болезней!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЗНАКОМЬТЕСЬ, НОВЫЙ ДОКТОР

Поликлиника АО Талап на Хусаинова, 58



Прием ведет педиатр
Ажар Бибитовна Хайргалиева

- Прием детей с рождения.
- Диагностика и лечение детских заболеваний.
- Профилактические осмотры и контроль развития ребёнка.
- Ведение детских программ здоровья

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

У ВАС ХРОНИЧЕСКИЕ ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Ингалятор компрессорный OMRON C8 10 (небулайзер) превращает лекарственный раствор в мелкодисперсный аэрозоль для вдыхания.

- Подходит для детей и взрослых.
- Имеет специальные маски для детей и взрослых.
- Компактный, лёгкий и удобный в использовании.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

Когда нужно проверить сосуды?

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58 ведет прием врач УЗИ Эльвира Геззатуллаевна Кисметова. Специалист рассказывает, кому рекомендуется пройти ультразвуковую доплерографию (УЗДГ) сосудов шеи и нижних конечностей, какие симптомы должны насторожить и почему важно не откладывать обследование.

– Сосуды шеи обеспечивают поступление крови к головному мозгу. Если их просвет сужается или нарушается кровоток, мозг может получать недостаточно кислорода. УЗДГ сосудов шеи позволяет выявить атеросклеротические бляшки, сужение артерий и нарушения кровотока. Исследование также помогает определить степень сужения сосуда и оценить, насколько свободно по нему движется кровь.



Кому рекомендуется пройти обследование?

Если вас беспокоят:

- ***частые головокружения и головные боли;***
- ***шум или звон в ушах;***
- ***нарушения зрения;***
- ***потемнение в глазах или временная потеря зрения на один глаз.***

Особенно важно следить за состоянием сосудов людям старше 50 лет, у которых есть факторы сердечно-сосудистого риска: повышенное давление, сахарный диабет, лишний вес, высокий уровень холестерина, атеросклероз и курение.

Обследование также необходимо пациентам с уже выявленными заболеваниями сонных или коронарных артерий, заболеваниями периферических артерий. УЗДГ используют для наблюдения за состоянием сосудов после лечения, в том числе после стентирования и операций на сонных артериях, а также при подготовке к некоторым сердечно-сосудистым хирургическим вмешательствам.

Когда нужно проверить вены и артерии ног?

– Проблемы с сосудами нижних конечностей могут проявляться по-разному. Важно обращать внимание на следующие симптомы:

- ***Тяжесть и отеки ног, особенно к вечеру, появление сосудистых сеточек и расширенных вен.***
- ***Боль в икрах при ходьбе, которая проходит после остановки, – возможный признак нарушения кровотока по артериям.***
- ***Постоянно холодные стопы, онемение, покалывание или изменение цвета кожи.***
- ***Долго не заживающие ранки на ногах требуют особого внимания и проверки кровоснабжения.***

УЗИ вен помогает выявить расширение вен, нарушение работы венозных клапанов и тромбы. УЗИ артерий позволяет оценить кровоток и обнаружить сужения, которые мешают нормальному поступлению крови к ногам.

Важно пройти обследование вовремя!

– Заболевания сосудов могут долго развиваться практически без заметных симптомов, – отмечает доктор. – Поэтому важно обращать внимание не только на самочувствие, но и на факторы риска.

Не ждите осложнений! Своевременная проверка сосудов помогает обнаружить нарушения кровообращения и вовремя обратиться за медицинской помощью.

Деликатно о важном

Есть проблемы со здоровьем, о которых женщинам бывает непросто говорить. Даже обращаясь к врачу, многие испытывают стеснение и откладывают визит до последнего. Особенно это касается проктологических заболеваний. Но боль, дискомфорт и другие неприятные симптомы не должны становиться привычной частью жизни.

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18, работает направление «Женская проктология». Здесь пациентки могут получить квалифицированную помощь в комфортной обстановке, обсудить свои проблемы с женщиной-врачом и пройти обследование. Прием ведет хирург-проктолог Асель Сабыровна Сакипкереева. Для многих женщин возможность обратиться именно к женщине-специалисту имеет особое значение. Такому врачу бывает легче рассказать о симптомах, задать волнующие вопросы и не испытывать неловкости во время осмотра. Поэтому здесь большое внимание уделяют не только медицинской стороне лечения, но и психологическому состоянию пациенток.

Для наших пациенток:

- ***Индивидуальный подход. Врач внимательно выслушивает каждую пациентку, учитывает ее жалобы и подбирает подходящую тактику лечения.***
- ***Современная диагностика. Для обследования и лечения используется оборудование.***
- ***Комфорт и деликатность. Все процедуры проводятся с уважением к личным границам и особенностям пациентки.***
- ***Женская бригада при необходимости операции. Хирург, анестезиолог и медицинские сестры – женщины. Это помогает создать дополнительное чувство спокойствия и уверенности.***

Современные методы лечения позволяют решать многие проктологические проблемы с минимальным дискомфортом. Асель Сабыровна в своей работе использует и лазерные методики лечения, и традиционные проверенные методы. Врач определит, какой способ подойдет в конкретном случае, и подробно объяснит каждый этап.

Психологический комфорт – важная составляющая успешного лечения. Поэтому наша задача – не только помочь справиться с заболеванием, но и сделать так, чтобы женщина чувствовала себя спокойно и уверенно на каждом этапе обращения.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

Сахарный диабет: предупредить возможно!



Почему важно контролировать уровень сахара в крови, даже если ничего не беспокоит? Кто находится в группе риска и как не допустить развития заболевания? Об этом рассказывает эндокринолог Поликлиники АО Талап Камила Нурболатовна Бактыгалиева.

– Сахарный диабет сегодня называют «тихой эпидемией». И не случайно: количество людей с этим заболеванием продолжает расти. В Казахстане с диабетом живут около 500 тысяч взрослых и 5 тысяч детей, – рассказывает Камила Бактыгалиева. – У взрослых чаще всего встречается сахарный диабет 2–го типа. Его опасность в том, что заболевание может развиваться годами, практически не давая о себе знать. Человек чувствует себя вполне нормально, ведёт привычный образ жизни, а уровень сахара в крови постепенно повышается. Нередко диагноз становится неожиданностью во время обычного обследования.

– Развитие диабета 2–го типа во многих случаях можно предупредить, – отмечает врач. – Для этого важно знать о таком состоянии, как преддиабет. Это ситуация, когда уровень глюкозы в крови уже выше нормы, но показатели ещё не соответствуют сахарному диабету. Преддиабет – своего рода сигнал организма, что пора обратить внимание на здоровье. На этой стадии изменения ещё можно скорректировать и значительно снизить риск развития заболевания.

Что для этого нужно делать?

Первое – регулярно проверять уровень сахара в крови. Особенно важно не пропускать профилактические обследования, если вы находитесь в группе риска.

Второе – если результаты анализа показывают повышение глюкозы, не откладывайте визит к эндокринологу. Врач оценит показатели, при необходимости назначит дополнительные исследования и подберёт рекомендации, которые помогут контролировать ситуацию.

Кто находится в группе риска?

Обратите внимание на несколько факторов, которые повышают вероятность развития сахарного диабета 2–го типа:

- ***Лишний вес, особенно если жировые отложения преимущественно скапливаются в области живота.***
- ***Возраст старше 45 лет. С годами риск развития нарушений углеводного обмена увеличивается.***
- ***Наследственность. Если у родителей, братьев или сестёр есть сахарный диабет 2–го типа, стоит внимательнее следить за уровнем сахара.***
- ***Малоподвижный образ жизни. Недостаток физической активности повышает риск развития инсулинорезистентности.***

Если вы обнаружили у себя один или несколько таких факторов, это не означает, что у вас обязательно разовьётся диабет. Но это повод внимательнее относиться к своему здоровью и регулярно проходить обследования.

Помните: сахарный диабет 2–го типа не всегда начинается с заметных симптомов. Поэтому не стоит ждать жажды, постоянной усталости или других тревожных сигналов. Контролируйте уровень сахара, следите за весом, больше двигайтесь и вовремя обращайтесь к врачу. Профилактика – это возможность сохранить здоровье на долгие годы!

На приеме у отоневролога



Голова кружится при повороте в постели, наклоне или смене положения тела? Появляется ощущение, что все вокруг движется, а походка становится неуверенной? Такие симптомы не стоит оставлять без внимания. Их причины могут быть разными, и в некоторых случаях разобраться в них поможет отоневролог.

В Медицинском центре АО Талап прием ведет невролог, отоневролог Айдана Асланбекқызы Камалова. Дополнительное обучение по отоневрологии специалист прошла в Астане.

Отоневролог занимается проблемами, связанными с головокружением, нарушением равновесия и работы вестибулярного аппарата.

Один из частых поводов для обращения – головокружение при смене положения тела. Например, человек поворачивается на бок во время сна, встает с кровати или запрокидывает голову, и внезапно чувствует, что все вокруг кружится. Причиной такого состояния может быть доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение (ДППГ).

Во внутреннем ухе находится специальная система, которая помогает нам сохранять равновесие. В ней есть маленькие частицы – отолиты. Иногда они смещаются со своего обычного места. Когда человек поворачивает голову или меняет положение тела, появляется приступ головокружения, – объясняет Айдана Камалова.



Как определить причину головокружения?

При подобных жалобах врач проводит неврологический осмотр и специальные диагностические пробы. Важно определить, действительно ли головокружение связано со смещением отолитов, и исключить другие, более серьезные причины, в том числе инсульт.

«Иногда пациенты пугаются приступов и думают, что у них инсульт. Наша задача – разобраться в причине состояния. Но важно понимать: не каждое головокружение связано с внутренним ухом. Поэтому сначала необходимо провести обследование», – отмечает доктор.

Лечение по методике отоневролога

Доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение успешно лечится специальными маневрами. Это определенные движения и повороты головы и тела, с помощью которых сместившиеся отолиты возвращаются в правильное положение.

Айдана Камалова проводит такие маневры со своими пациентами, а также обучает их выполнять необходимые упражнения в дальнейшем, если это требуется.

С какими еще жалобами можно обратиться к неврологу?

Помимо головокружений, поводом для консультации могут стать:

- ***Частые или продолжительные головные боли.***
- ***Шаткость походки и нарушение равновесия.***
- ***Боль в спине и области позвоночника.***
- ***Онемение рук и ног, покалывание в конечностях.***
- ***Слабость в руках или ногах.***
- ***Другие нарушения, связанные с работой нервной системы.***

Врач проведет осмотр, оценит состояние пациента и при необходимости назначит дополнительные обследования, чтобы установить причину недомогания и подобрать лечение.

ЗНАКОМЬТЕСЬ, НОВЫЙ ДОКТОР

Поликлиника АО Талап на Хусаинова, 58



Прием ведет оториноларинголог
Айжан Илесбековна Куандикова

Прием взрослых и детей с 5 лет

- Диагностика заболеваний уха, горла и носа на современном ЛОР-комбайне.
- Лечение отитов, ринитов, синуситов, тонзиллитов и других заболеваний.
- Удаление серных пробок, промывание ушей и носовых ходов.
- Осмотр и консультации при снижении слуха, заложенности ушей.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю благодарность Вашим сотрудникам, работающим в химчистке Лотос. Отлично, качественно выполнена работа. Куртки как новые. Аккуратно упаковано. Очень приятно получать одежду в таком виде. Также на Жазире в приемном пункте Лотос, у Вас работает очень приятная женщина, прекрасное отношение к клиентам! Такие сотрудники формируют приятное первоначальное мнение о компании!

Lionnell

НАШИ УСЛУГИ

Медицинский центр АО Талап на Оракбаева, 18



Прием ведет оториноларинголог
Арман Бактыгалеевич Муканов

- диагностика заболеваний с помощью современного оборудования
- лечение отита, тонзиллита, фарингита, синусита
- лечение заложенности носа и проблем с дыханием
- удаление серных пробок

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

БЛАГОДАРНОСТЬ

От всего сердца выражаем огромную благодарность Назгуль за её нелёгкий, но поистине благородный труд. С большим уважением, терпением и искренней заботой она выполняет очень важную миссию – совершает омовение усопших согласно мусульманским обычаям.

Также хотим выразить отдельную благодарность руководству Ритуальной службы АО Талап за организацию и поддержку такого важного и благородного дела.

Пусть Всевышний вознаградит Назгуль и всех, кто причастен к этому доброму делу, за их искренность, милосердие и бесценный труд. Желаем вам крепкого здоровья, благополучия и добра!

Эльмира Алмасовна

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18



КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ

ВЕДЁТСЯ ЗАПИСЬ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ – С 8:00 ДО 17:00

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

НАШИ УСЛУГИ

Медицинский центр АО Талап на Оракбаева, 18

Прием ведет хирург-проктолог
Асель Сабыровна Сакипкереева

Есть проблемы, о которых неловко говорить даже с врачом. Но боль, дискомфорт и другие деликатные симптомы не должны становиться причиной для постоянного беспокойства.

Почему женщины выбирают нас?
- Приём у женщины-врача, с которой можно спокойно обсудить деликатные вопросы.
- Индивидуальный подход и внимательное отношение к каждой пациентке.
- Современное оборудование для точной диагностики.
- При необходимости операции – женская бригада: хирург, анестезиолог и медицинские сёстры.

Не откладывайте заботу о себе из-за стеснения. Запишитесь на приём к хирургу-проктологу Асель Сабыровне Сакипкереевой.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ЭТОТ СИМПТОМ!

Температура 37,2 – это уже болезнь?



Отвечает педиатр
Альбина Амангельдиевна Искендирова

– Температура 37,1 – 37,2 у ребёнка – это ещё не повод для паники! Температура тела может повышаться после активных игр, плача, или в жарком помещении.

• Дайте ребёнку спокойно отдохнуть 20–30 минут и измерьте температуру повторно. Соблюдайте инструкцию к термометру.

• Предложите попить воды, проветрите комнату и не укутывайте ребёнка слишком тепло.

• Наблюдайте за самочувствием: как ребёнок дышит, пьёт, играет и реагирует на окружающих.

Если ребёнок активный, играет и чувствует себя как обычно, чаще всего достаточно понаблюдать за его состоянием.

Не нужно давать жаропонижающие и тем более – антибиотики - только из-за цифры на термометре.

Но если температура сопровождается вялостью, затруднённым дыханием или другими симптомами, нужно обратиться к врачу.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

СОВЕТ ВРАЧА

Позаботьтесь о здоровье своей щитовидной железы!



Эндокринолог
Динара Сансызбаевна Мажитова:

– После 40 лет в организме могут происходить изменения, в том числе в работе щитовидной железы.

Их не всегда легко заметить. Иногда человек просто чувствует усталость, слабость, быстрее утомляется. Мы часто списываем это на возраст, работу или недосып. Но причина может быть в щитовидной железе. Поэтому после 40 лет важно уделять внимание своему здоровью.

Я рекомендую сделать УЗИ щитовидной железы и сдать анализы на гормоны - ТТГ и Т 4 свободный. С результатами обратитесь к врачу эндокринологу.

УЗИ поможет выявить изменения в структуре железы, например узлы. А анализы покажут, правильно ли она работает.

Если обнаружить заболевание на раннем этапе, гораздо легче вовремя начать лечение и контролировать состояние.

Не ждите, пока появятся выраженные симптомы. Позаботьтесь о здоровье своей щитовидной железы!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ДЕТСКАЯ БЛИЗОРУКОСТЬ: ПОЧЕМУ ВАЖНО НЕ УПУСТИТЬ ВРЕМЯ?



Ребёнок щурится, когда смотрит на доску, садится ближе к телевизору или подносит книгу почти к самому лицу? Возможно, его зрение стало хуже. Близорукость, или миопия, – одна из распространённых проблем детского зрения. И здесь важно не ждать, пока ребёнок сам начнёт жаловаться, а вовремя заметить изменения.
О причинах развития миопии, профилактике и правильном ношении очков рассказывает врач–офтальмолог Медицинского центра АО Талап Ольга Владимировна Литвинова.

– Почему у детей развивается близорукость?

– Одна из главных причин развития миопии – наследственность. Если близорукость есть у родителей, бабушек, дедушек или других родственников, вероятность её появления у ребёнка выше. Но это не значит, что проблема обязательно возникнет. И наоборот: даже если в семье никто не носит очки, ребёнок всё равно может столкнуться с близорукостью.

Детский глаз продолжает расти и формироваться примерно до 16–18 лет. В этот период особенно важно следить за зрением: по мере роста глазного яблока близорукость может прогрессировать, а зрение – постепенно ухудшаться.

Проверять зрение желательно примерно раз в год, а при уже выявленной миопии – с периодичностью, которую определит офтальмолог. Чем раньше обнаружены изменения, тем больше возможностей подобрать коррекцию и контролировать развитие близорукости.

– Очки нужно носить постоянно?

– Обычно при миопии очки носят с утра до вечера: в школе, дома, на прогулке. Снимать их можно во время сна, купания, занятий физкультурой и спортивных тренировок, если врач не дал других рекомендаций.

Не стоит думать, что постоянное ношение очков сделает зрение ещё хуже или что ребёнку нужно давать глазам «отдыхать» без них. Правильно подобранная коррекция помогает ребёнку чётко видеть и полноценно заниматься повседневными делами. А контроль близорукости позволяет следить за изменением её степени.

НЕ ЖДИТЕ СИМПТОМОВ – ПРОВЕРЬТЕ ЗДОРОВЬЕ!



Какие анализы помогут оценить общее состояние организма и вовремя заметить возможные нарушения? Рассказывает терапевт Поликлиники АО Талап Танслу Кобландовна Махсутова.

– Многие привыкли обращаться к врачу, когда что–то начинает беспокоить: появляется слабость, утомляемость, головокружение, боли, – говорит доктор. – Но некоторые изменения в организме долгое время могут никак себя не проявлять. Например, повышенный уровень сахара или холестерина человек часто не ощущает, хотя нарушения уже могут влиять на его здоровье. Поэтому полезно периодически проходить профилактические обследования, даже если вы хорошо себя чувствуете. Начать можно с нескольких основных анализов.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ – один из базовых показателей здоровья. Он помогает оценить уровень гемоглобина, количество эритроцитов, лейкоцитов и другие параметры. По результатам можно заподозрить анемию, выявить признаки воспалительного процесса и некоторые другие отклонения.

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ позволяет оценить работу внутренних органов и обмен веществ. В него стоит включить несколько важных показателей.

Прежде всего, это ***ГЛЮКОЗА (САХАР КРОВИ).*** Анализ помогает выявить нарушения углеводного обмена, в том числе повышение сахара, которое может указывать на риск развития сахарного диабета.

Не менее важен ***ЛИПИДНЫЙ ПРОФИЛЬ*** – показатели холестерина и его фракций. Они помогают оценить жировой обмен и выявить факторы риска атеросклероза и сердечно–сосудистых заболеваний.

Также рекомендую обратить внимание на ***МОЧЕВУЮ КИСЛОТУ***. Повышение её уровня может быть связано с нарушением обмена веществ и увеличивать риск развития подагры.

Чтобы оценить состояние печени, определяют ***АЛТ, АСТ И БИЛИРУБИН.*** Эти показатели помогают выявить возможные нарушения в работе печени и вовремя обратить на них внимание.

Ещё один важный показатель – ***КРЕАТИНИН.*** Он позволяет оценить работу почек и особенности выведения продуктов обмена из организма.

– С готовыми результатами можно прийти на приём к терапевту. Врач не просто посмотрит на цифры в бланках, а оценит их в комплексе, с учётом возраста, самочувствия, образа жизни и возможных факторов риска. При необходимости назначит дополнительные обследования или порекомендует консультацию профильного специалиста, – рекомендует Танслу Махсутова. –

Регулярная проверка основных показателей помогает заметить возможные изменения вовремя и не упустить момент, когда на них ещё можно повлиять.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58
и в Медицинском центре
АО Талап на Оракбаева, 18

ДУОДЕНАЛЬНОЕ ЗОНДИРОВАНИЕ

ДИАГНОСТИКА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
- выявление заболеваний печени, желчного пузыря, поджелудочной железы;
- определение состава и свойства желчи;
- выявление воспаления, застоя, наличия песка;
- точная диагностика наличия паразитов (лямблий, описторхов).

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Медицинском центре
АО Талап на Оракбаева, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-КАРДИОЛОГ

ЭЛЬВИРА ЕРМЕНТАЕВНА ЖУМАГЕРЕЕВА

- Диагностика заболеваний сердца и сосудов
- Расшифровка ЭКГ
- Установка и расшифровка СМАД и Холтер-мониторирования
- Ведение пациентов с гипертонией, ИБС и аритмией

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Health Rising®

«КАЗАНОВА» – УВЕРЕННОСТЬ, ЭНЕРГИЯ, МУЖСКАЯ СИЛА

Современный ритм жизни, стресс и усталость часто отражаются на мужской активности и уверенности в себе. Капсулы «Казанова» созданы для мужчин, которые хотят сохранить яркость эмоций, гармонию в отношениях и полноценную мужскую силу в любом возрасте.



Натуральный состав способствует поддержанию мужского здоровья, повышению жизненного тонуса и выносливости. «Казанова» помогает чувствовать себя увереннее, сохранять активность и получать больше удовольствия от близости.

Подходит мужчинам, которые ценят качество жизни, энергию, уверенность и хотят оставаться на высоте каждый день.

- ***Способствует улучшению мужской функции и повышению либидо.***
- ***Помогает поддерживать длительную и устойчивую эрекцию.***
- ***Способствует повышению выносливости и восстановлению физических сил.***
- ***Поддерживает мужской организм при возрастных изменениях.***
- ***Помогает сохранить уверенность и активность в любом возрасте.***
- ***Способствует общему укреплению организма и иммунитета.***
- ***Не содержит гормонов и ГМО.***

СОСТАВ: *горянка крупноцветковая – 83 мг, плоды дерезы китайской – 76 мг, корень моринды – 66 мг, корневище дискореи китайской – 39 мг, корень женьшеня настоящего – 33 мг, раковина устрицы – 33 мг.*

ПРИМЕНЕНИЕ: *При проблемах с предстательной железой, нарушенной потенции, эректильной дисфункции, импотенции, преждевременной эякуляцией, сниженном либидо. Рекомендовано курсовое применение: по 1 капсуле 1 раз в день, во время ужина. Продолжительность приема: более 3 месяцев. Мужчинам среднего возраста – для уверенности в полноценном половом акте и улучшения половой функции. Рекомендовано применение: по 1 капсуле через день во время ужина (1 месяц).*

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛИЦАМ, СТРАДАЮЩИМ ПОВЫШЕННОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ К КОМПОНЕНТАМ БАДА.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА: *Без рецепта врача.*

В металлической упаковке. Остерегайтесь подделок! Ищите упаковки с красной наклейкой «ПРОВЕРКА ПОДЛИННОСТИ».

БАД! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Свидетельство о государственной регистрации: № KZ.16.01.79.003.E.002815.11.14 от 28.11.2014
Предприятие-изготовитель: Компания с ограниченной ответственностью «Биотехнологические продукты питания «Цзиньлун», г. Шанцю, КНР. Дистрибьютор: ТОО «Health Rising», г. Алматы, ул. Макатаева, 131/8

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

По всем вопросам звоните: +7 (727) 327 27 91 или пишите на WhatsApp: +7 (777) 266 11 11

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

НАЛИЧИЕ ВАКАНСИЙ

- Врачи разных специализаций
- Медицинская сестра по массажу
- Администратор Службы сервиса
- Продавец оптики
- Специалист по государственному языку
- Инженер информационных технологий
- Повар, кухонный работник
- Специалист по гарантийному ремонту тонометров, глюкометров, оптики (очков)
- Санитарка
- Водитель КАМАЗ
- Машинист автомобильного крана
- Рабочий

Телефон: 24 -22- 41, внутренний 218
(Колесина Елена Владимировна)
e-mail: evkolesina@talap.com
Уральск, ул. им. Е. Оракбаева, 18; кабинет 716

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58

РЕНТГЕНОГРАФИЯ – ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА В СТОМАТОЛОГИИ!

ПАНОРАМНЫЙ СНИМОК
положение зубов мудрости, скрытые проблемы.

КТ ЧЕЛЮСТИ
состояние костной ткани, подготовка к имплантации.

ТРГ (ТЕЛЕРЕНТГЕНОГРАФИЯ)
подготовка к ортодонтическому лечению и установке брекетов.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2026 год в форме стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление специализированной стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнур Айсагалиевна - врач офтальмолог
- Башенов Данияр Қамзаұлы – врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Сакипкиреева Асель Сабыровна – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

Наш адрес: ЗКО г.Уральск, ул.Е.Оракбаева, 18
Контактные телефоны:
8 (7112) 247–300, 21–39–06, 8–778–749–73–00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

Медицинский центр АО Талап на Оракбаева, 18

РЕНТГЕНОСКОПИЯ, ИРРИГОСКОПИЯ

СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ВРАЧУ НАБЛЮДАТЬ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ. ИССЛЕДОВАНИЕ ПОМОГАЕТ ОЦЕНИТЬ НЕ ТОЛЬКО СТРОЕНИЕ ОРГАНОВ, НО И ИХ РАБОТУ.

Исследуются пищевод, желудок и кишечник.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

Оздоровительный центр «Фаворит» АО Талап на Оракбаева, 18

ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ-РЕАБИЛИТОЛОГ

ЕВГЕНИЯ ВИКТОРОВНА МАЛОЩУК

- Составление индивидуальной программы реабилитации пациентам после операций, травм, инсультов, эндопротезирования

Детский прием:

- лечение при патологиях опорно-двигательного аппарата
- физиолечение для поддержания иммунитета

Справки по тел.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

Медицинский центр АО Талап На Оракбаева, 18

ХИРУРГ, ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ

СЕРИК АСКАРОВИЧ ГАЗИЗОВ

- Удаление липом, атером, папиллом.
- Удаление невусов, вросшего ногтя.
- Пластические операции.
- Блефаропластика.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

Медицинский центр АО Талап на Оракбаева, 18

ДЛЯ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТСЯ:

СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ

СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

Кардиолог Эльвира Ерментаевна Жумагереева:
– Регулярное наблюдение за колебаниями АД и за работой сердца позволят врачу уточнить диагноз и скорректировать дозировку лекарств.

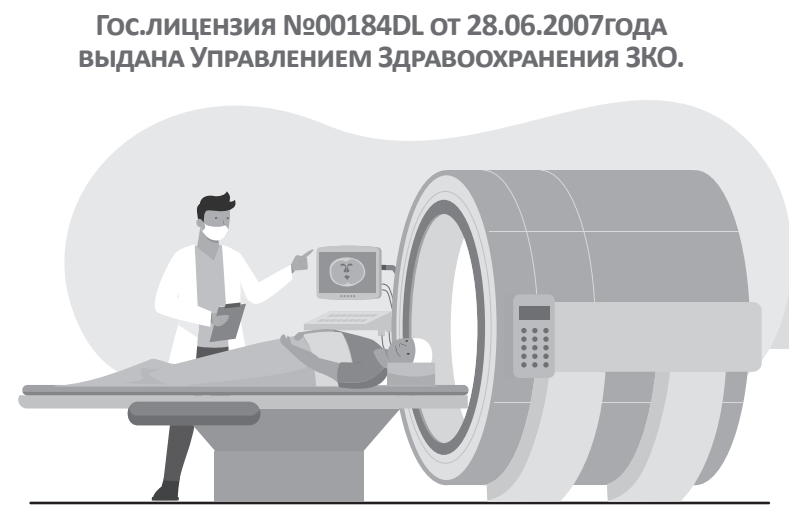
Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

Тел.: 8 747 604 77 48

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.



МРТ КТ УЗИ

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58 и в Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО СДАТЬ С 07:30

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58

ПРИЕМ ВЕДЕТ ЭНДОКРИНОЛОГ

КАМИЛА НУРБОЛАТОВНА БАКТЫГАЛИЕВА

- Детский и взрослый прием.
- Выявление и лечение заболеваний щитовидной железы.
- Диагностика и лечение сахарного диабета.
- Диагностика гормональных нарушений.
- Подбор и коррекция гормональной терапии.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЛотоС

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

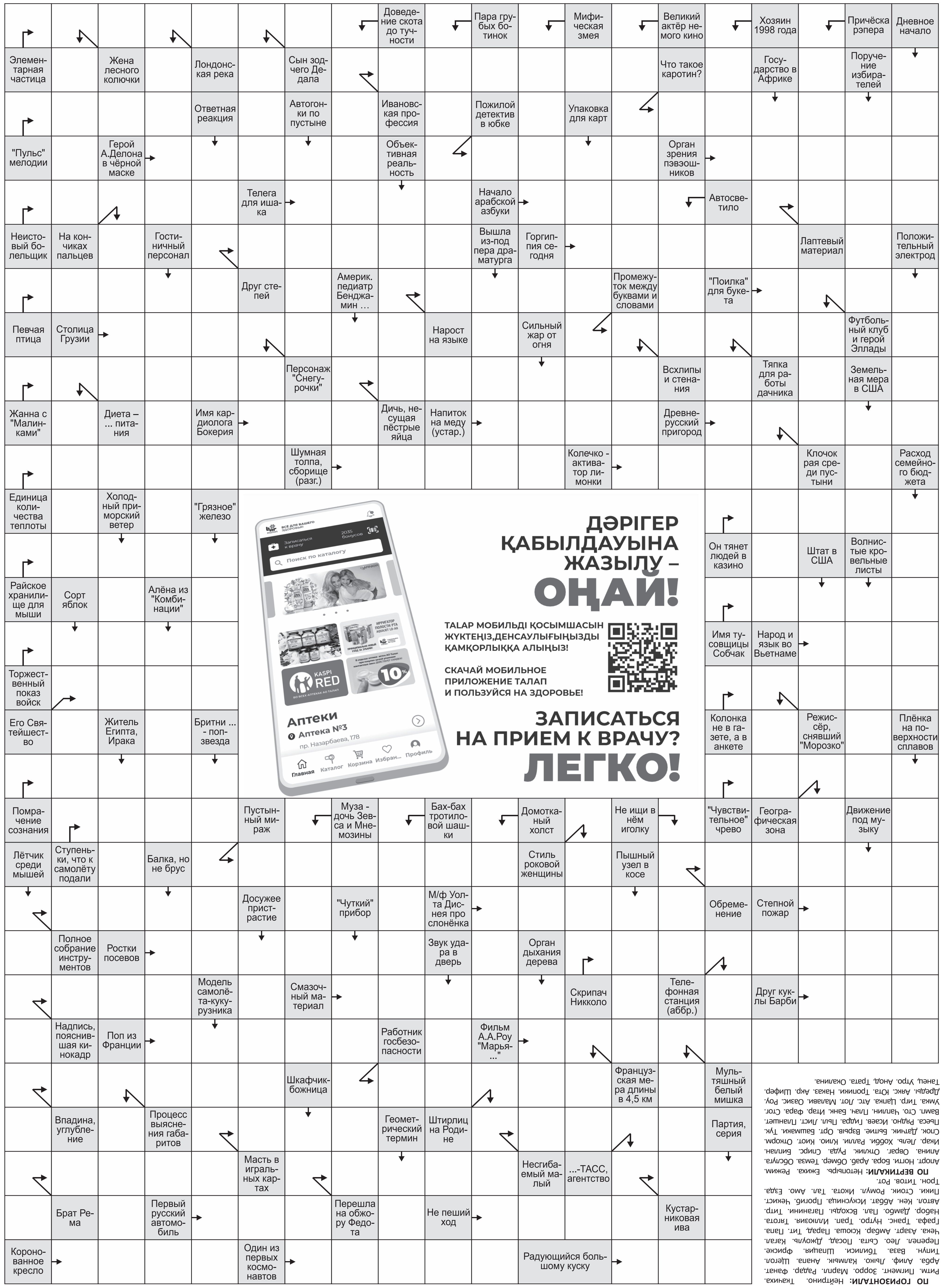
СТРОИТЕЛЬ, 19 | ХУСАИНОВА, 58
ЖЕКСЕНБАЕВА, 78 (АПТЕКА №111)
АБАЯ, 57 (АПТЕКА №115)
«АТРИУМ», 1 ЭТАЖ

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП

ТАБЫТ ДЛЯ ВЫНОСА ТЕЛА | КАТАФАЛК | ПАССАЖИРСКАЯ ГАЗЕЛЬ ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ ЛЮДЕЙ

21 39 28; +7 701 501 9680; +7 747 282 2035
ТЕЛЕФОНЫ РАБОТАЮТ КРУГЛОСУТОЧНО



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Нейтрино. Ткачиха. Ритм. Пигмент. Зорро. Марли. Радар. Фанат. Арба. Алиф. Лыко. Калмык. Анапа. Щегол. Типун. Ваза. Тбилиси. Шпация. Фриске. Перепел. Лео. Сыта. Посад. Джоуль. Кагал. Чека. Азарт. Амбар. Ксюша. Парад. Тит. Папа. Графа. Транс. Нутро. Трал. Иллюзия. Тягота. Набор. Дамбо. Пал. Всходы. Паганини. Титр. Автол. Кен. Аббат. Искусница. Прогиб. Чекист. Пики. Стоик. Ромул. Икота. Тал. Амо. Езда. Трон. Титов. Рот.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Нетопырь. Ежиха. Режим. Апорт. Нолти. Бора. Араб. Обмер. Темза. Обслуга. Апина. Овраг. Отклик. Руда. Спирс. Биплан. Икар. Лель. Хобби. Ралли. Клио. Киот. Откорм. Спок. Датчик. Бытие. Взрыв. Орт. Башмаки. Тук. Пьеса. Радио. Исаев. Гидра. Пыл. Лист. Планшет. Вамп. Сто. Чаплин. Плач. Банк. Итар. Фара. Стог. Умка. Тигр. Цапка. Атс. Лот. Малави. Оазис. Роу. Дреды. Аякс. Юта. Тропики. Наказ. Акр. Шифер. Танец. Утро. Анод. Грата. Окалина.