

БӘРІ СІЗДІҢ

manan

• Педиатр кеңесі

• Жалпы қан анализі

жаға аймағы массажы

Консультация педиатра

• Общий анализ крови

детям от 7-18 лет

• Консультация офтальмолога

• Массаж воротниковой зоны

• Оториноларинголог кеңесі • Офтальмолог кеңесі

• Ортодонт-стоматолог кеңесі

• 7-18 жас аралығындағы балаларға

• Консультация оториноларинголога

Консультация стоматолога-ортодонта

ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ?

ТАБЛЕТКИ ЭНЕРГОБАЛАНС ОТ ДОКТОРА МОРЕ ПОМОГУТ ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ

Общий упадок сил? Синдром хронической усталости? Нет энергии? Быстрая утомляемость? Казалось бы, только проснулись, а уже устали?

Таблетки ЭНЕРГОБАЛАНС ОТ ДОКТОРА МОРЕ помогут быстро восстановить силы, придадут энергию, работоспособность, повысят умственные возможности.

В ЧЕМ СИЛА ТАБЛЕТОК ЭНЕРГОБАЛАНС?

Таблетки Энергобаланс созданы на основе вытяжки • улучшат концентрацию внимания из молок лососевых рыб. Они характеризуются высоким содержанием фрагментированной дезоксирибонуклеиновой кислоты. Вещество усваивается в ТАБЛЕТКИ ЭНЕРГОБАЛАНС СПОСОБНЫ: первую очередь поврежденными клетками организ- 🔹 повышать сопротивляемость организма ма, избирательно накапливается в местах этих клеток и тканей, выступая в качестве материала для их регенерации и восстановления.

ТАБЛЕТКИ ЭНЕРГОБАЛАНС:

ускорят выздоровление в послеоперационный и посттравматический периоды улучшат метаболизм.

в день во время еды

ососевых рыб, крахмал, глюкоза, аскорбиновая кислота-антиокислитель. Пищевая ность на 100 г: Белки 2 г углеводы 65г.

Рекомендации по прим

Противопоказание: индивикрай, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибьютор дуальная непереносимость кормление грудью, детский ный на принятье претензии возраст до 14лет. Перед прив Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г.Алматы, Самал консультироваться с врачом. -1,31,60.Телефон: +7 (706) 641 55 29, Производитель:

поликлиники АО Талап на Хусаинова, 58

• обеспечат снабжение энергией клетки организма

Таблетки Энергобаланс не содержат глютен, лактозу,

Возможна индивидуальная непереносимость ком-

• повысят работоспособность

• облегчать процессы обучения

понентов препарата.

• улучшать сон, общее самочувствие

консерванты, красители, ароматизаторы.

снижать уровень тревожности

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29



СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

АГП ВЫШКА НА БАЗЕ ГАЗЕЛИ, высота до 13 метров. Стоимость 9 тыс/час

МАНИПУЛЯТОР КАМАЗ, грузоподъемностью 10 тонн, установка 6 тонн. Стоимость 12 тыс/час

КАМАЗ, САМОСВАЛ, грузоподъемность 15 тонн. Цена 10 000 тг/час

ПОГРУЗЧИК (АМКАДОР), объем ковша 2,3 куба, 15 000 в час

РЕФРИЖЕРАТОР (ФУРА-ХОЛОДИЛЬНИК), объем будки 28 куб.м., длина 5 м. По городу 8 000 тг/час. Межгород – цена договорная

+7 705 260 02 27 (диспетчер, прием заявок); +7 777 476 36 53 (механик)



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство № KZ06VPY00086251 от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев Выходит 2 раза в месяц. Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы. помеченные® публикуются на коммерческой

основе. За содержание и достоверность ре-

кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева. 126

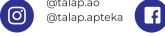
Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta_talap@mail.ru Частные объявления и реклама прини ся по адресу: ул. Ескалиева. 126.

Газета набрана и свёрстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимае типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО здоровья!









АО Талап





an Concon

Плазмолифтинг В ГИНЕКОЛОГИИ

Гинеколог-хирург Медицинского центра АО Талап Гульнур Шалкарова проводит плазмолифтинг и интимный филлинг плазмогелем.

Плазма стимулирует процессы естественной регенерации.

стр.2

СЕРТИФИКАТ - ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ СЕМЬИ!

Детское здоровье – главная ценность для родителей. В Поликлинике АО Талап разработали Детские сертификаты с учетом основных потребностей детей в медицинском обслуживании.

стр.3

ЛЕТО: ОПАСНОСТЬ ОТРАВЛЕНИЯ!

Высокая температура способствует интенсивному развитию микробов, которые вызывают отравления. Гастроэнтеролог Поликлиники АО Талап Дарига Колонбаева напоминает о правилах употребления подверженных порче продуктов.

стр.4





МЕНЯЙ БОНУСЫ!

Уточняйте свой статус в приложении или у фармацевта! SILVER GOLD PLATINUM DIAMOND

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

АО Талап или на оздоровление в ОЦ «Фаворит»!



ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН — РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 ЧАС!

Анализ на гликированный гемоглобин используется для оценки и контроля уровня глюкозы в крови. Тест показывает средний уровень сахара в крови за последние 90 дней Результат анализа вы можете получить в течение часа, и доктор за один прием назначит лечение.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдан

В аптеке №22 АО ТАЛАП на пр. Абулхаир хана. 153 и в аптеке №30 АО Талап

прокат колясок, ходунков и костылей

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова. 58

для точной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний проводятся:

СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ суточный мониторинг **АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.

Современные аппараты удобны и надежны

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года



И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. Суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье с 9:00 до 13:00

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)

Плазмолифтинг в гинекологии: **ОЗДОРОВЛЕНИЕ** и омоложение



Собственная плазма человека – эффективное лекарство при самых разных заболеваниях, в том числе гинекологических. Гинеколог-хирург Медицинского центра АО Талап Гульнур Нуржановна Шалкарова проводит плазмолифтинг и интимный филлинг плазмогелем.

— Процедура плазмолифтинга предполагает инъектром губ, келоидные рубцы или растяжки, часто комплексуют. Комплексы провоцируют появление проблем в сексуальной ткани, – говорит Гульнур Нуржановна. – Плазма получается методом центрифугирования — разделения крови на эри- плазмотерапии пациентки отмечают улучшение внешнего троциты, и жидкую часть, содержащую тромбоциты, факто- вида проблемных зон. ры свертывающей системы и ферменты. Попадая в мягкие ткани органов половой системы, плазма стимулирует процессы естественной регенерации.

Основные плюсы процедуры:низкая вероятность развития аллергических реакций, стимуляция местного иммунитета, безопасность и безболезненность. Пациентка не ощуща-

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ПЛАЗМОЛИФТИНГА:

- Хронические воспалительные заболевания. • Нарушение репродуктивной функции (для стимуляции
- Эстетический дискомфорт из-за возрастных изменений и сложных родов.
- Нарушение тактильной чувствительности для улучшения качества сексуальной жизни.

Эстетическая

ГИНЕКОЛОГИЯ Одно из направлений применения плазмолифтинга в гинекологии — коррекция внешних несовершенств наружных половых органов. Женщины, имеющие пигментные пятна в паховой области, аномальный размер половых

жизни и личных отношениях. Уже после нескольких сеансов

Интимный филлинг ПЛАЗМОГЕЛЕМ

Повременная эффективная и безопасная процедура в ет никакого дискомфорта при проведении плазмолифтинга. она приобретает гелеобразную консистенцию и становится схожей с гелем гиалуроновой кислоты.

> Аминокислоты и белки, витамины и минералы, коллаген и эластин, содержащиеся в плазмогеле, оказывают благоприятное действие на организм:

- запуск естественных процессов омоложения;
- восстановление эластичности, упругости мягких тканей половых губ и влагалища;
- создание плотного каркаса в дерме и предотвращение
- повышение эрогенной чувствительности во влагалище и в области половых губ.

Если вы хотите преобразить и омолодить интимную зону, записывайтесь на консультацию к гинекологу Шалкаровой Г.Н.

Сертификат «Детское здоровье» – лучший подарок для семьи!

Детское здоровье – главная ценность для родителей. В Поликлинике АО Талап разработали Детские сертификаты с учетом основных потребностей детей в медицинском обслуживании

Сертификатах предусмотрен комплекс медицинских ус-**D**луг, которые дадут родителям общее представление о случае нужен специфический курс лечения. здоровье детей. По мнению педиатров, такие Сертификаты особенно нужны часто болеющим детям.

Часто болеющие дети (ЧБД) – дети, переносящие острые респираторные инфекции более 4-6 раз за год.

Понятие «часто болеющие дети» не является диагнозом: за ним могут скрываться различные заболевания респираторной системы – ринит, фарингит, синусит, ларинготрахеит, бронхит. Причиной этих заболеваний является сбой в иммунитете.

Для того чтобы укрепить организм, в клиниках АО Талап есть разнообразные процедуры, главное – провести обследование и сделать первый шаг на пути к здоровью!

ВСертификат «Детское здоровье» входят общий анализ крови, консультации педиатра и оториноларинголога. Специалисты обнаружат проблему и подскажут пути реше-

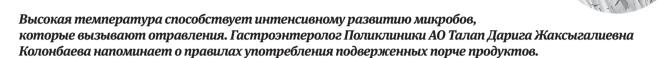
Консультация стоматолога-ортодонта дает возможность предотвратить серьезные проблемы с прикусом и вовремя начать ортодонтическое лечение. Врач разъяснит родителям все особенности строения челюсти ребенка. При таком обследовании нередко обнаруживается кариес на начальной стадии. Предотвратить его развитие важно для дальнейшего формирования зубного ряда.

Офтальмолог также ответит на многие вопросы родителей. А если найдет проблему на ранней стадии, то в детском возрасте есть большая вероятность полностью ее разрешить.

ВСертификат также входит массаж воротниковой зоны процедура, которая полезна и взрослым, а растущему организму – тем более.

Сертификат «Детское здоровье» лучший подарок для молодой семьи. Проведите комплексное обследование ребенка, поддержите его здоровье!

ЛЕТО: ОПАСНОСТЬ ОТРАВЛЕНИЯ!



- Даже опытные хозяйки могут допустить небрежность, ко- должает Дарига Жаксыгалиевна. - Описторхи могут параторая приводит к нехорошим последствиям. Особую опасность в этом отношении представляют салаты, заправлен- вреждают внутренние органы, в которых обитают, вызывая ные майонезом. У меня был случай, когда люди отравились серьёзные осложнения. Мы рекомендуем всем раз в год просалатом, который постоял на столе всего два часа.

Мясные и молочные продукты

ри высокой температуре в фарше, рыбных блюдах и мо-■ почных продуктах, а также в майонезе размножаются стафилококки, стрептококки и другие бактерии. Поэтому не ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ следует покупать пирожки, беляши или чебуреки на улице. Также нужно внимательно следить за употреблением пирожных и тортов с масляным кремом. Такие продукты надо съедать сразу после того, как их достали из холодильника.

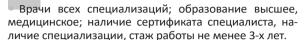
рыбе встречаются паразиты – описторхоз и лямблии. Паразиты проникают в жёлчевыводящие пути, ткани печени и поджелудочной железы. Основной источник заражения - непроваренная, непрожаренная или недостаточше не употреблять.

тетом к нам нередко обращаются пациенты с приаками пищевого отравления, – говорит доктор. большинстве случаев болезнь не проявляется остро, – проходить исследование на паразитарные инфекции – и при положительном результате пройти соответствующее лечение. В АО Талап выполняется развернутый анализ на наличие

ризнаки отравления обычно проявляются через 3-6 ча-■ Сов. У человека начинается тошнота, рвота, диарея, температура, и тогда больной нуждается в экстренной госпитализации. Если первые признаки отравления проявились где-то на природе, на даче, человеку нужно оказать первую доврачебную помощь: дать сорбенты и отпаивать водой для снятия интоксикации и восстановления водно-солевого баланса. Всем, кто выезжает на природу, нужно иметь с собой препараты на этот случай: активированный уголь, смекту, но провяленная пресноводная рыба. В этом плане опасность регидрон. Далее больной нуждается в консультации врача, представляют ролы с сырой рыбой. Летом такое блюдо луч- который оценит состояние желудочно-кишечного тракта и назначит восстановительное лечение

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управление

НАЛИЧИЕ



- Врач мануальный терапевт Врач невролог, детский:
- Врач хирург, детский;
- Врач сосудистый хирург
- Врач гинеколог:
- Врач лучевой диагностики Врач педиатр;
- Врач дерматолог:
- Врач стоматолог;
- Медстатист; Медицинская сестра ЦСО:
- Инструктор аквааэробики; Фармацевт;
- Администратор клиники:
- Завхоз в поликлинику Продавец-консультант в Аптечную сеть;
- Техник-оптик:
- Инженер информационных технологий; Электромеханик по ремонту и обслуживанию меди-
- цинского оборудования: Электромонтажник по ремонту ОПС и сплит систем;
- Штукатур–маляр;
- Ведущий радио эфира (казахский язык, русский язык) Санитарка, техничка:
- Рабочий: образование среднее:
- Рабочий ритуальных услуг (временно)

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: 50-07-95: 50-76-59 (Колесина Елена Владимировна) E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM ул. Ескалиева. 126: каб.18

Болезни опорно-двигательного АППАРАТА ТРЕБУЮТ планомерного лечения!

В Поликлинике АО Талап начал прием врач-травматолог Медгат Мейрамулы Халиулла. Доктор имеет опыт хирургического лечения заболеваний костной системы.

— Переломы, растяжения и вывихи могут долго давать о себе знать, – говорит Медгат Мейрамулы. – Люди испытывают боль, теряют привычную подвижность. Для того чтобы срок восстановления был оптимальным, пациентам нужно соблюдать все рекомендации врача. После снятия гипса нужна лечебная гимнастика и двигательная активность. Также мы рекомендуем физиолечение – УВЧ, лазер, магнит, электрофорез, парафинотерапию.

– С какой проблемой к вам обращаются чаще всего?

– Очень много пациентов с болями в коленях, то есть с начинающимся артрозом. Однако часто люди приходят, когда боли существенно снижают качество жизни. Артроз – заболевание хроническое, развивается долго, и лучше всего нациентам нужна качественная диагностика. Рентгеновский снимок – золотой стандарт, но при необходимости врач уточняет диагноз с помощью МРТ, УЗИ. Пациенту нужно но наибольшее распространение получила именно в травмасдать биохимические анализы, чтобы определить, по какой тологии – положительный эффект от инъекций плазмы напричине развивается суставное заболевание. Нередко боли в суставах бывают из-за высокого показателя мочевой кислоты в крови. Если у пациента подагра, его лечением занимается другой специалист.

– Для того чтобы не доводить до операции по замене сустава, нужно постоянно и планомерно заниматься консервативным лечением: медикаментозной терапией, физиотерапией. Прекрасно помогает PRP-терапия - современная методика с использованием собственной плазмы пациента, обогашенной тромбоцитами. Они являются естественными факторами в процессах восстановления и регенерации. В Поликлинике АО Талап также применяется такая методиточных шпор, повреждений мениска, вальгусной деформака лечения. Биохимические процессы, запускаемые после ции первого пальца стопы, трохантерита, экзостозов, плечеинъекции, способствуют активизации восстановления по-



чинать лечение на начальной стадии. В первую очередь па- блюдается снижение болевых ошущений, более быстрое сращивание переломов, обновление хрящей. PRP -терапия успешно применяется во многих направлениях медицины, блюдается в 93 % случаев.

> При хронических суставных заболеваниях, для предотвращения обострения, мы назначаем своим пациентам физиолечение: УВЧ, магнит, парафин, лазер. Эти процедуры проводятся как в Поликлинике АО Талап, так и в ОЦ Фаворит.

Медгат Мейрамулы также проводит лечение артритов, пявых периартритов.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управление

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2024 год в форме стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

предоставление специализированной стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля; • предоставление специализированной стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля; • предоставление специализированной стационарной медицинской помощи пациентам гинекологиче-

• медицинская реабилитация в АПП детскому населению.

ОПЕРАТИВНОЕ и консервативное ЛЕЧЕНИЕ ПРОВОДЯТ ВРАЧИ:

- Крячко Эдуард Юрьевич врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна врач офтальмолог Латипова Айнур Айсагалиевна - врач офтальмолог
- Сидоров Александр Владимирович врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович врач хирург Шалкарова Гульнур Нуржановна - врач акушер-гинеколог
- Семинихина Ирина Григорьевна врач реабилитолог, физиотерапевт
- Усик Людмила Константиновна врач реабилитолог. физиотерапевт

НАШ АДРЕС: ЗКО Г.УРАЛЬСК, УЛ.Е.ОРАКБАЕВА, 18 КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8(7112) 247-300, 21-39-06, 8-778-749-73-00

АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ОЦ ФАВОРИТ ПРЕДЛАГАЕТ

ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ — УНИКАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА

Полезна при расстройствах кишечника, избыточном весе, проблемах с кожей, синдроме хронической усталости, аллергических заболеваниях.

- улучшается цвет лица
- ощущается прилив сил.

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58

РАБОТАЮТ

ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ ВОССТАНОВИТЬ

Классический и лечебный массаж для детей и взрослых Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

В Медицинском центре

АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Устранение лопоухости
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00





хусаинова, 58 ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»

ТЕЛ.: 235 075, +7 776 923 50 75

ЕСЛИ ОРГАНИЗМУ НЕ ХВАТАЕТ КАЛИЯ

Калий – важный элемент для жизнедеятельности организма, он помогает переносить электрические заряды по всему телу. Когда это не удается, возникает состояние, называемое гипокалиемией, которое может привести к нерегулярному сердцебиению, мышечной слабости, судорогам, болям во всем теле и запорам.

Судороги

Гляя просыпаться ночью и нарушая привычную деятель- разными последствиями. Если человек замечает учащение ность днем, это может указывать на нехватку калия в организме. Нарушение проводимости электрических импульсов, нагрузки, волнения или употребления кофе, то лучше не запосылаемых к мозгу от кожи и мышечной ткани, приводит также к снижению чувствительности конечностей. Человек может замечать покалывание в пальцах рук и ног. При появлении подобных симптомов лучше записаться на прием к врачу. Простой анализ крови поможет прояснить ситуацию.

НЕМОТИВИРОВАННАЯ УСТАЛОСТЬ

На самом деле подобные проблемы со здоровьем время от времени испытывает каждый. Физическое и психимых на то причин, это серьезный повод задуматься о своем почных продуктах. здоровье.

НАРУШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА

Эдоровье сердца также во многом зависит от концентраоции калия в организме. При снижении этого показателя нарушается ритмичная работа сердца, которую контролиру-

ют электрические импульсы. Учащается пульс, биение серд-Гр. сли судороги мышц появляются слишком часто, застав- ца становится неравномерным. Аритмия чревата самыми тягивать с обращением к специалисту.

| №16 | 1370 | 17 июля 2024 г.

ричина развития этой болезни также может быть свя-📕 📕 зана с нехваткой калия в организме. Все дело в том, что этот макроэлемент расслабляет стенки кровеносных сосудов, а при его дефиците они сужаются, тем самым вызывая

Основными источниками калия можно считать бобовые, ческое перенапряжение, работа допоздна, да и просто насы- шпинат, капусту, брокколи, картофель, батат, сушёные абрищенный событиями день могут случиться в жизни каждого. косы, финики, дыню, киви, авокадо, бананы, печень, моло-Если же слабость, сонливость и апатия появляются без види- ко, цитрусовые, виноград. Калия также много в рыбе и мо-

> В аптеках АО Талап имеются витамины с калием, которые помогут восполнить содержание в организме этого микроэлемента.



В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ЛЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фо

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

Ортопелическая стоматология: металлокерамика: безметалловая керамика Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы Бюгельное протезирование с замковым креплением. Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.



СОNТАСТ- ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 778 749 73 00 9 7330 5 77



АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ с помощью гидротерапии!

ЦЕНТР «ФАВОРИТ»

ДУШ ШАРКО

ГОНИЗИРУЕТ, УСКОРЯЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, АКТИВИЗИРУЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ, ОКАЗЫВАЕТ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ.

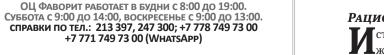
ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:

- синдроме хронической усталости
- депрессии:
- неврозах, хронических стрессах: заболевания костно-суставного аппарата (артрит.
- остеоартроз. остеохондроз): нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)



- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной
- ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.





Мелатонин: чтобы улучшить сон

Разными видами бессонницы страдает около 45% взрослого населения. Кто-то просыпается посреди ночи, прерывая сон на 1,5–2 часа, кто-то долго не может уснуть, ворочаясь с боку на бок. Самая распространенная причина нарушений сна – нехватка мелатонина в организме.

Мелатонин неофициально называют «гормоном сна» **КАК ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ** за способность погружать организм в сон. Основная **ГОРМОНА СНА** выброс в кровь начинается в 22:00 и продолжается примерно работой эпифиза. до 4–5 утра. Условия, в которых вырабатывается мелатонин:

🔼 то главное условие. Независимо от того, что на часах 👚 тьем отвары травяных сборов, оказывающих успокаива-🗾 22.00, эпифиз не будет продуцировать гормон, если 👢 👢 ющее действие. есть искусственное или естественное освещение. Мало мелатонина.

Возраст

ик концентрации гормона сна приходится на 4-8 лет, **БЕРЕЖЕМ НЕРВЫ, ПОЛУЧАЕМ** ▲ С подросткового возраста неизменно снижается. К пенсии у большинства людей, как правило, развивается дефипитное состояние.

Положительные эмоции, полученные

В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ минуты радости активно вырабатывается «гормон сча-

Dстья» – серотонин. Чем больше его днем, чем выше производительность мелатонина ночью.

РАЦИОН

Тсточником для образования гормона сна и счастья служит триптофан – протеиногенная аминокислота, которая содержится в растительных и животных белках.

задача мелатонина – регулировать биохимические процес- сожалению, мелатонин в организме не «откладывается сы, связанные со сменой времени суток – циркадные ритмы (биологические часы). Кроме этого, гормон оказывает мошное антиоксидантное действие. Активный синтез гормона и монального фона. Однако можно научиться манипулировать

НАСТРАИВАЕМСЯ

на полноценный сон

Выполняем упражнения дыхательной гимнастики.

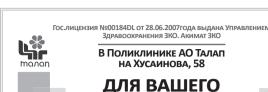
того, любой источник света, внезапно включившийся сре- Вдыхаем аромамасла. 10-15 минут ароматерапии позволяди ночи (даже смартфон), мгновенно блокирует выработку от расслабиться, успокоить нервную систему. Проветриваем спальню. Свежий воздух насытит кровь кислородом, ускорит кровоток и биохимические процессы.

положительные эмоции

На фоне дневного стресса резко снижается производство серотонина. Пьем витамины с магнием для нервной системы, поливитаминные комплексы для укрепления иммунитета. Стараемся не ввязываться в конфликты. Раздражительность, гнев, другие негативные эмоции буквально убивают гормоны радости.

Едим полезные продукты

тобы эпифиз активно вырабатывал днем гормон сча-**1**стья, а ночью гормон сна, включаем в ежедневный рацион блюда из продуктов, в которых содержится мелатонин и триптофан. Это овсянка, яйца, бананы, томаты, лук, говядина, индейка, брокколи, морепродукты, чечевица, арахис, миндаль, финики, тыквенные семечки.



УДОБСТВА! по субботам с 9.00 до 13.00 проводится

ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУРный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)



ЭНДОКРИНОЛОГА на дом!

ДЖУСУПКАЛИЕВА БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА

Вызов и справки по телефонам: 347-300; +7 778 749 73 00

В Поликлинике АО Талап

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ

• Проводится с помощью гибкого фиброскопа. Он позволяет подробно осмотреть верхние дыхательные пути в местах, до которых трудно добраться другими

• Особенно широко гибкий фиброскоп используется при диагностике заболеваний у детей. • Исследование не доставляет дискомфорта!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

ГОС.ЛИЦЕНЗИЯ №00184DL ОТ 28.06.2007гОДА ВЫДАНА УПРА

+7 771 749 73 00 (WHATSAPP)

В Поликлинике АО Талап ΗΔ ΧΥСΔИНОВΔ. 58 и в Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ **АНАЛИЗОВ** можно сдать C 07:30

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управл Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

> для вашего УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ЛО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)





После курса гидроколонотерапии: нормализуется работа ЖКТ

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00

+7 771 749 73 00 (WHATSAPP)

КАБИНЕТЫ МАССАЖА

ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ **МАССАЖНЫХ ТЕХНИК**

психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ

- Височный лифтинг, Лифтинг лица, губ





ЛотоС

+7 701 501 96 80

химчистки ждут вас

ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра). 2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21). ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управ

В поликлинике АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

колоноскопия НА АППАРАТЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ OLIMPUS - ДЕЛИКАТНО и профессионально!

- Точная диагностика
- Удаление полипов • Биопсия

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТ ВРАЧ-ЭНДОСКОПИСТ ДАМИР МУРАТОВИЧ СЕРГАЛИЕВ (СТАЖИРОВАЛСЯ В ЯПОНИИ).

> ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)



«РАДИОРУБКА» БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ на радио о'кей 6 раз в день.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

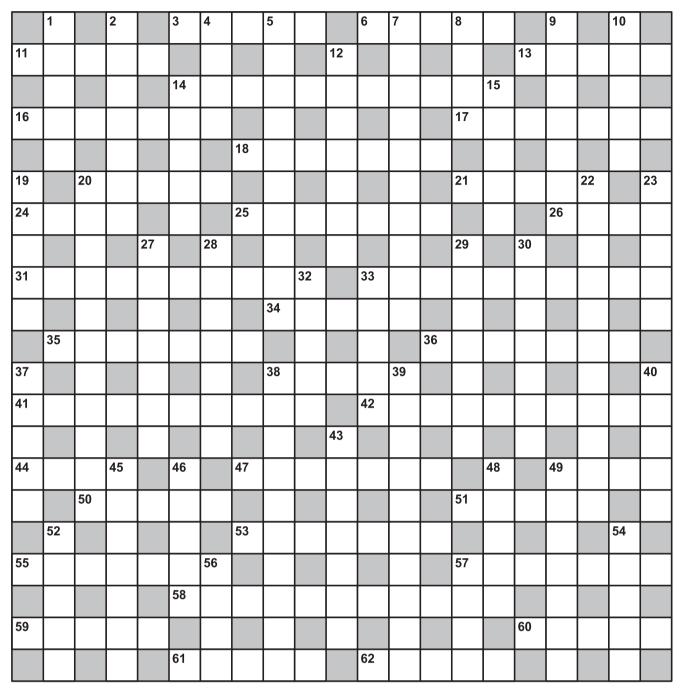
ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ

(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».



по горизонтали:

3. Ковыльные просторы. 6. «Мафиозный» осьминог. 11. Место превращения курицы в жар-птицу. 13. «Движется и не движется» в песне. 14. Гордость бодибилдера. 16. Перемещение груза на собственном хребте. 17. Крыша баранов. 18. «Пугливый лес». 20. «Экватор» рабочей недели. 21. Мокрый конец света. 24. «Третий глаз» филателиста. 25. «Медик», часто прибегающий к советам из травника. 26. Предмет верблюжьей гордости. 31. «Каток» на шоссе. 33. «Дремучий» период цивилизации. 34. Первый этап на пути по этапам. 35. Распределительница счастья. 36. Голосовое месторождение. 38. Нормативный акт, который сравнивают с дышлом. 41. Гость столицы с глубинки. 42. Во время какой опереции лётчику приходится буквально «залезать под юбку»? 44. «Штаб» фирмы. 47. Цветная невыразительность. 49. Мона из Лувра. 50. Автомобиль со зверским названием. 51. «Бегство» кадров. 53. Дальнобойные очки. 55. Небольшая порция прозы. 57. Судно, не двигающееся с дёру? 56. «Панировка» для печёной картошки. 57. Он выходит места, пока его не раскочегарят. 58. Смешной драматург. 59. Производственный процесс в типографиях и военкоматах. 60. Око за око, зуб за зуб. 61. Травянистая спутница Ивана. 62. Жакая часть тела может получиться, если у походного сосуда 67 дереж чв. Провых чв. Провы убрать первую букву

ПО ВЕРТИКАЛИ:

4

1. Он делает мужчину кавалером. 2. Наука, в которой «с иксами задачи». 4. Смельчак наизнанку. 5. Женщина, способная доставить мелкие неприятности, но в достаточном количестве. 7. Период родового строя, когда все проблемы решали мужи-

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ

НАТЕЛА АЛЕКСАНДРОВНА хизриева

27. Плотник. 28. Единица. 29. Автомат. 30. Вратарь. 32. Ареал. 33. Всход, 37. Спрос. 38 Слониха. 14. Морда. 15. Автор. 19. Влага. 20. Спелеология. 22. Постановщик. 23. Обгон 7. Орден. 2. Алгебра. 4. Трус. 5. Пакостница. 7. Патриархат. 8. Утро. 9. Педагог. 10. Скань. 12. 57. Пароход. 58. Комедиограф. 59. Набор. 60. Месть. 61. Марья. 62. Ляжка. По вертикали: 42. Дозаправка. 44. Офис. 47. Серость. 49. Лиза. 50. Ягуар. 51. Отток. 53. Бинокль. 55. Рассказ. Гололедица. 33. Варварство. 34. Арест. 35. Фортуна. 36. Гортань. 38. Закон. 41. Провинциал. Перенос. 17. Овчарня. 18. Осинник. 20. Среда. 21. Потоп. 24. Лупа. 25. Знахарь. 26. Горб. 31. ОТВЕТЫ: По горизонтали: 3. Степь. 6. Спрут. 11. Гриль. 13. Речка. 14. Мускулатур

на ловлю мух с «сетью».

-		
90.	ос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлен Здравоохранения ЗКО.	INEIV
manan	В Медицинском центре	
	АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18	
	ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ХИРУРГ	
	ЖАСКАЙРАТ	
	АМАНГЕЛЬДИЕВИЧ	
	НУРУШЕВ	

- Прием детей от 0 до 18 лет
- Прием взрослых
- Лечение угревой сыпи, различных видов дерматита, экземы, чесотки и других заболеваний Удаление папиллом, бородавок методом криоде-
- струкции.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WHATSAPP)

Помощь при переломах, растяжениях, вывихах

ки. 8. Начинается с мысли: «Нужно было лечь пораньше». 9.

Человек, который знает, как воспитывать чужих детей лучше,

чем своих. 10. Ювелирная «паутинка». 12. Мама с хоботом. 14.

Наглая часть лица. 15. Кормилец плагиаторов. 19. Лекарство от

засухи. 20. Наука, так и оставшаяся на пещерном уровне. 22.

«Диспетчер спектакля». 23. Манёвр только для уверенных.

27. «Домостроевец» без кирпичей. 28. Самая редкая школь-

ная отметка. 29. Убойный инструмент Калашникова. 30. Дырка

из команды «Решето». 32. «Сфера влияния» животного. 33.

Первый росток, вышедший в люди. 37. Популярность, повы-

шающая цену товара. 38. Самогон по отношению к водке, и

любовник по отношению к мужу. 39. Болезнь эмигранта. 40.

Лицо дома. 43. Придверный ковёр. 45. «Жидкий комок». 46.

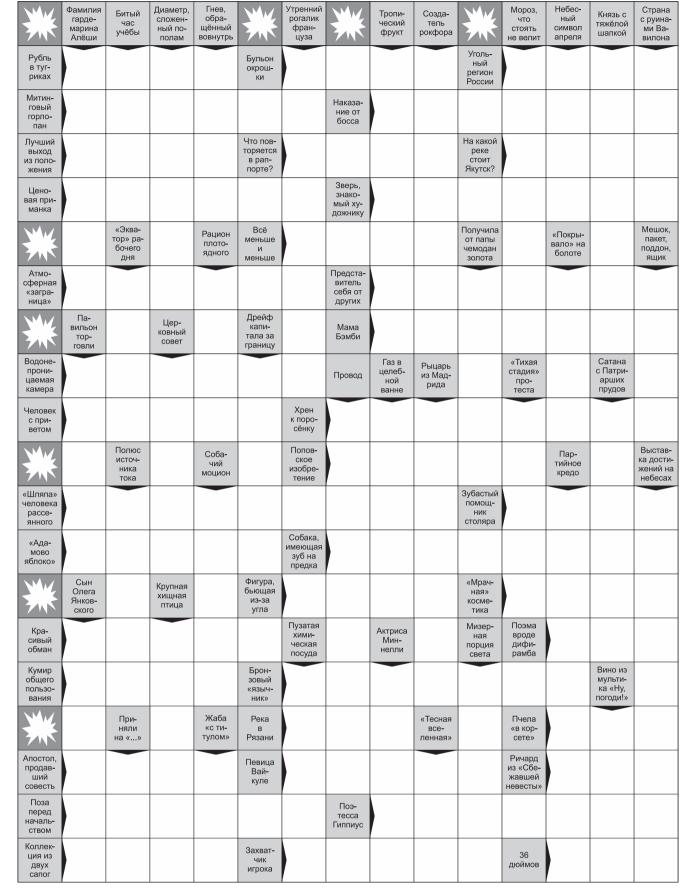
Сельхозкультура, с которой борется Минздрав. 48. Управа на

зайчика в трамвайчике. 49. Специалист по извлечению «каши изо рта». 52. Вожак «Золотой Орды». 54. Что рвёт тот, кто даёт

Амбулаторные операции: удаление атером • Оперативное лечение фурункулов, вросшего ногтя.

Лечение суставных заболеваний

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

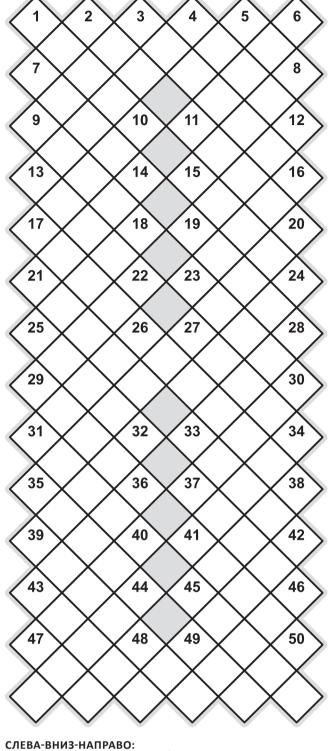












1. Часть прицельного приспособления в оружии. 2. Кора липы, лыко. З. Все лоты под одной обложкой. 4. Полимер в основе моющихся обоев. 5. Южное хвойное вечнозелёное дерево. 7. Абаканец. 9. Степень зрелости плода. 11. «Салат в салате». 13. Пустыня, давшая название африканской стране. 15. Предмет дамского туалета, знакомый грабителям банков. 17. В каком российском городе пересекаются Катодная и Анодная улицы? 19. Магазин художественных изделий. 21. Напутствие избирателей. 23. «Чем хуже ... у певицы, тем меньше на ней одежды» (шутка). 25. Имя украинского поэта Шевченко. 27. Укороченные гольфы. 29. Колонны храмов Древнего Египта в точности воспроизводили этот цветок. 31. Шейная часть рубашки. 33. Перо из тростника. 35. Братоубийца, основавший Вечный город. 37. Демонстрация военными умения ходить в ногу по Красной площади. 39. Компонент кирпича. 41. Комиссар, которого в разных фильмах играли Жан Габен, Альбер Прежан и Джино lepви. 43. Камень на шее. 45. Имя актрисы Уоттс. 47. «Юность» советского автопрома. 49. Самая надёжная опора для потерявшего плавучесть.

СПРАВА-ВНИЗ-НАЛЕВО:

. Легендарный князь, родоначальник поляков, брат Чеха и Руса. 3. То же, что онагр. 4. Население этого государства не считается нацией, гражданство получают не по рождению, а по должности. 5. Римский император, при котором был построен Колизей. 6. Апофеоз борьбы за главный приз. 8. Гнёт подкову как калач. 10. Обитатель Дальнего Востока, обладатель самого густого меха в животном царстве: до 150 000 волосков на квадратный сантиметр. 12. Команда «Формулы-1». 14. Имя атамана Петлюры. 16. Солженицынский архипелаг. 18. Клич королю. 20. Человек, который осуществляет освоение незаселённых, тустующих земель. 22. Приговорённый к битью ради чужо-го счастья. 24. Хлеб в виде шара. 26. В документах этот город именовался База №112, Горький-130, Арзамас-75, Арзамас-16, Москва-300. 28. Что у чайника самое выдающееся? 30. Отходы, используемые для переплавки. 32. Американский миллиардер, основатель благотворительных фондов. 34. Эмблемой какой религии является лунный серп? 36. Аквариумная рыб-ка. 38. Имя пародиста Аванесяна. 40. Французский живописец Анри ...-Лотрек. 42. Самый «солнечный» из областных центров России. 44. Орден какого цветка был учреждён во Франции в 1814 году? 46. Фонд охраны дикой природы избрал своей эмблемой эту нелетающую птицу, истреблённую человеком на островах Индийского океана. 48. «Дрын в тыне». 50. Молодёжная субкультура.

42. Магадан. 44. Лилия. 46. Дронт. 48. Кол. 50. Эмо. Саров. 28. Носик. 30. Скрап. 32. Сорос. 34. Ислам. 36. Сомик. 38. Карен. 40. Тулуз. Лотус. 14. Симон. 16. Гулаг. 18. Виват. 20. Колонизатор. 22. Бокал. 24. Колоб. 26. низ-налево: 2. Лех. з. кулан. 4. ватикан. 5. Іит. 6. Финал. 8. Силач. 10. калан. 12. 37. Парад. 39. Силикат. 41. Мегрэ. 43. Кулон. 45. Наоми. 47. Зил. 49. Дно. Справа наказ. 23. Голос. 25. Тарас. 27. Носки. 29. Лотос. 31. Bopor. 33. Калам. 35. Ромул. Хакас. 9. Налив. 11. Латук. 13. Намиб. 15. Чулок. 17. Новосибирск. 19. Салон. 21. ОТВЕТЫ: Слева-вниз-направо: 1. Целик. 2. Лут. 3. Каталог. 4. Винил. 5. Тис.