

СИЛА МОРСКИХ ГЛУБИН

ДОКТОР МОРЕ

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ?

ТАБЛЕТКИ ЭНЕРГОБАЛАНС ОТ ДОКТОРА МОРЕ ПОМОГУТ ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ



Общий упадок сил? Синдром хронической усталости? Нет энергии? Быстрая утомляемость? Кажется бы, только проснулись, а уже устали?

Таблетки ЭНЕРГОБАЛАНС ОТ ДОКТОРА МОРЕ помогут быстро восстановить силы, придать энергию, работоспособность, повысят умственные возможности.

В ЧЕМ СИЛА ТАБЛЕТОК ЭНЕРГОБАЛАНС?
Таблетки Энергобаланс созданы на основе вытяжки из молок лососевых рыб. Они характеризуются высоким содержанием фрагментированной дезоксирибонуклеиновой кислоты. Вещество усваивается в первую очередь поврежденными клетками организма, избирательно накапливается в местах этих клеток и тканей, выступая в качестве материала для их регенерации и восстановления.

ТАБЛЕТКИ ЭНЕРГОБАЛАНС:

- ускоряют выздоровление в послеоперационный и посттравматический периоды
- улучшают метаболизм

• обеспечивают снабжение энергией клетки организма
• улучшат концентрацию внимания
• повысят работоспособность

ТАБЛЕТКИ ЭНЕРГОБАЛАНС СПОСОБНЫ:

- повышать сопротивляемость организма
- облегчать процессы обучения
- улучшать сон, общее самочувствие
- снижать уровень тревожности

Таблетки Энергобаланс не содержат глютен, лактозу, консерванты, красители, ароматизаторы.

Возможна индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

Отпускается без рецепта врача.
Состав: Экстракт из молок лососевых рыб, крахмал, глюкоза, аскорбиновая кислота-антиоксидант. Пищевая ценность на 100 г: Белки 2 г, углеводы 65г.
Рекомендация по применению: взрослым по 1 таб. 2-3 раз в день во время еды.
Противопоказание: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.
Производитель: ООО «ФармОушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кузюлова, д.60. Дистрибутор и представитель полномочный на принятие претензий в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, Самал консултированы с врачом. Телефон: +7 (706) 641 55 29, Email: info@neover.kz

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ОТСАНИРУЙТЕ QR-код КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPIKZ

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап



malap

№16 (1370) от 17.07. 2024

Уральск. Издаётся с 1997 г.



БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ ТРЕБУЮТ ПЛАНОМЕРНОГО ЛЕЧЕНИЯ!

В Поликлинике АО Талап начал прием врач-травматолог Медгат Мейрамулы Халиулла. Доктор имеет опыт хирургического лечения заболеваний костной системы.

ПЛАЗМОЛИФТИНГ В ГИНЕКОЛОГИИ

Гинеколог-хирург Медицинского центра АО Талап Гульнур Шалкарова проводит плазмолифтинг и интимный филлинг плазмогелем. Плазма стимулирует процессы естественной регенерации.

СЕРТИФИКАТ - ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ СЕМЬИ!

Детское здоровье – главная ценность для родителей. В Поликлинике АО Талап разработали Детские сертификаты с учетом основных потребностей детей в медицинском обслуживании.

ЛЕТО: ОПАСНОСТЬ ОТРАВЛЕНИЯ!

Высокая температура способствует интенсивному развитию микробов, которые вызывают отравления. Гастроэнтеролог Поликлиники АО Талап Дарица Колонбаева напоминает о правилах употребления подверженных порче продуктов.

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гослицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

БАЛАЛАР ДЕНСАУЛЫҒЫ ДЕТСКОЕ ЗДОРОВЬЕ!

Спрашивайте у администраторов поликлиники АО Талап на Хусаинова, 58

- Педиатр кеңесі
- Оториноларинголог кеңесі
- Офтальмолог кеңесі
- Ортодонт-стоматолог кеңесі
- Жалпы қан анализі
- 7-18 жас аралығындағы балаларға жаға аймағы массажы

- Консультация педиатра
- Консультация оториноларинголога
- Консультация офтальмолога
- Консультация стоматолога-ортодонта
- Общий анализ крови
- Массаж воротниковой зоны детям от 7-18 лет

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

АГП ВЫШКА НА БАЗЕ ГАЗЕЛИ, высота до 13 метров. Стоимость 9 тыс/час

МАНИПУЛЯТОР КАМАЗ, грузоподъемностью 10 тонн, установка 6 тонн. Стоимость 12 тыс/час

КАМАЗ, САМОСВАЛ, грузоподъемность 15 тонн. Цена 10 000 тг/час

ПОГРУЗЧИК (АМКАДОР), объем ковша 2,3 куба, 15 000 в час

РЕФРИЖЕРАТОР (ФУРА-ХОЛОДИЛЬНИК), объем будки 28 куб.м., длина 5 м. По городу 8 000 тг/час. Межгород – цена договорная

+7 705 260 02 27 (диспетчер, прием заявок); +7 777 476 36 53 (механик)



Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № К206ВРУ00086251 от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев
Выходит 2 раза в месяц.
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta.talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

Вниманию обладателей бонусной карты аптечной сети АО Талап!

МЕНЯЙ БОНУСЫ!

Уточняйте свой статус в приложении или у фармацевта!
SILVER GOLD PLATINUM DIAMOND

1000 БОНУСОВ = 6000 ТЕНГЕ

Меняйте 1000 бонусов на сертификат номиналом 6000 тг и тратьте его на прием к врачу, диагностику своего здоровья в клиниках АО Талап или на оздоровление в ОЦ «Фаворит»!

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ
Оздоровительный
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ОЦ ФАВОРИТ ПРЕДЛАГАЕТ

**ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ –
УНИКАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА
ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА**

Полезна при расстройствах кишечника, избыточном весе, проблемах с кожей, синдроме хронической усталости, аллергических заболеваниях.
После курса гидроколонтерапии:
• нормализуется работа ЖКТ
• улучшается цвет лица
• ощущается прилив сил.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**РАБОТАЮТ
КАБИНЕТЫ МАССАЖА**

ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
ПОМОГУТ ВАМ ВОССТАНОВИТЬ
ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ
МАССАЖНЫХ ТЕХНИК

- Классический и лечебный массаж для детей и взрослых
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ
ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТ ХИРУРГ

**АЛЕКСАНДР
ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ**

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Височный лифтинг, Лифтинг лица, губ
- Устранение лопухости
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

**РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
АО ТАЛАП**

+7 (7112) 21-39-28;
+7 701 501 96 80

**ПУНКТЫ
ХИМЧИСТКИ
ЛОТОС
ЖДУТ ВАС**

**ХУСАИНОВА, 58
ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ,
РЯДОМ С МАГ. «ИНТЕРТОР»
ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)**

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Если организму НЕ ХВАТАЕТ КАЛИЯ

Калий – важный элемент для жизнедеятельности организма, он помогает переносить электрические заряды по всему телу. Когда это не удается, возникает состояние, называемое гипокалиемией, которое может привести к нерегулярному сердцебиению, мышечной слабости, судорогам, болям во всем теле и запорам.

СУДОРОГИ
Если судороги мышц появляются слишком часто, заставляя просыпаться ночью и нарушая привычную деятельность днем, это может указывать на нехватку калия в организме. Нарушение проводимости электрических импульсов, посылаемых к мозгу от кожи и мышечной ткани, приводит также к снижению чувствительности конечностей. Человек может замечать покалывание в пальцах рук и ног. При появлении подобных симптомов лучше записаться на прием к врачу. Простой анализ крови поможет прояснить ситуацию.

НЕМОТИВИРОВАННАЯ УСТАЛОСТЬ
Нот времени испытывает каждый. Физическое и психическое перенапряжение, работа допоздна, да и просто насыщенный событиями день могут случиться в жизни каждого. Если же слабость, сонливость и апатия появляются без видимых на то причин, это серьезный повод задуматься о своем здоровье.

НАРУШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА
Здоровье сердца также во многом зависит от концентрации калия в организме. При снижении этого показателя нарушается ритмичная работа сердца, которую контролируют

электрические импульсы. Учащается пульс, биение сердца становится неравномерным. Аритмия чревата самыми разными последствиями. Если человек замечает учащение частоты сердечных сокращений при отсутствии физической нагрузки, волнения или употребления кофе, то лучше не затягивать с обращением к специалисту.

ГИПЕРТЕНЗИЯ
Причина развития этой болезни также может быть связана с нехваткой калия в организме. Все дело в том, что этот макроэлемент расслабляет стенки кровеносных сосудов, а при его дефиците они сужаются, тем самым вызывая повышение артериального давления.

Основными источниками калия можно считать бобовые, шпинат, капусту, брокколи, картофель, батат, сушёные абрикосы, финики, дыню, киви, авокадо, бананы, печен, молоко, цитрусовые, виноград. Калия также много в рыбе и молочных продуктах.

В аптеках АО Талап имеются витамины с калием, которые помогут восполнить содержание в организме этого микроэлемента.

Гос.лицензия №8570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.

**ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**
В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58


ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций; удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология; металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Биогельное протезирование с замковым креплением. Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ
Оздоровительный
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ
С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

ДУШ ШАРКО
Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект.

ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:
• синдроме хронической усталости
• депрессии;
• неврозах, хронических стрессах;
• заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
• нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ
ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

**ПРОЙДИТЕ
КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК –
ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

ВЛОК полезен при:
• гастрите, язве желудка
• кожных заболеваниях
• заболеваниях сердечно-сосудистой системы
• хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



МЕЛАТОНИН: ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ СОН

Разными видами бессонницы страдает около 45% взрослого населения. Кто-то просыпается посреди ночи, прерывая сон на 1,5–2 часа, кто-то долго не может уснуть, ворочаясь с боку на бок. Самая распространенная причина нарушений сна – нехватка мелатонина в организме.

МЕЛАТОНИН неофициально называют «гормоном сна» за способность погружать организм в сон. Основная задача мелатонина – регулировать биохимические процессы, связанные со сменой времени суток – циркадные ритмы (биологические часы). Кроме этого, гормон оказывает мощное антиоксидантное действие. Активный синтез гормона и выброс в кровь начинается в 22:00 и продолжается примерно до 4–5 утра. Условия, в которых вырабатывается мелатонин:

ТЕМНОТА
Это главное условие. Независимо от того, что на часах 22.00, эпифиз не будет продуцировать гормон, если есть искусственное или естественное освещение. Мало того, любой источник света, внезапно включившийся среди ночи (даже смартфон), мгновенно блокирует выработку мелатонина.

ВОЗРАСТ
Пик концентрации гормона сна приходится на 4–8 лет, с подросткового возраста неизменно снижается. К пенсии у большинства людей, как правило, развивается дефицитное состояние.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ, ПОЛУЧЕННЫЕ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ
В минуты радости активно вырабатывается «гормон счастья» – серотонин. Чем больше его днем, чем выше производительность мелатонина ночью.

РАЦИОН
Источником для образования гормона сна и счастья служит триптофан – протеиногенная аминокислота, которая содержится в растительных и животных белках.

КАК ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ГОРМОНА СНА
К сожалению, мелатонин в организме не «откладывается впрок», поэтому выспаться на пару дней вперед не получится. Нельзя повлиять и на возрастные особенности гормонального фона. Однако можно научиться манипулировать работой эпифиза.

НАСТРАИВАЕМСЯ НА ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН
Пьем отвары травяных сборов, оказывающих успокаивающее действие. Выполняем упражнения дыхательной гимнастики. Вдыхаем аромамасла. 10–15 минут ароматерапии позволяют расслабиться, успокоить нервную систему. Проветриваем спальню. Свежий воздух насытит кровь кислородом, ускорит кровоток и биохимические процессы.

БЕРЕЖЕМ НЕРВЫ, ПОЛУЧАЕМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ
На фоне дневного стресса резко снижается производство серотонина. Пьем витамины с магнием для нервной системы, поливитаминовые комплексы для укрепления иммунитета. Стараемся не ввязываться в конфликты. Раздражительность, гнев, другие негативные эмоции буквально убивают гормоны радости.

ЕДИМ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ
Чтобы эпифиз активно вырабатывал днем гормон счастья, а ночью гормон сна, включаем в ежедневный рацион блюда из продуктов, в которых содержится мелатонин и триптофан. Это овсянка, яйца, бананы, томаты, лук, говядина, индейка, брокколи, морепродукты, чечевица, арахис, миндаль, финики, тыквенные семечки.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!**

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ
ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!
ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУР-
НЫЙ, РЕНТГЕН, ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**ВЫЕЗД
ЭНДОКРИНОЛОГА
НА ДОМ!**

**ДЖУСУПКАЛИЕВА
БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА**

ВЫЗОВ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
347-300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДИАГНОСТИКА
ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЛОР-ОРГАНОВ**

- Проводится с помощью гибкого фиброскопа. Он позволяет подробно осмотреть верхние дыхательные пути в местах, до которых трудно добраться другими инструментами.
- Особенно широко гибкий фиброскоп используется при диагностике заболеваний у детей.
- Исследование не доставляет дискомфорта!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300;
+7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58
И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ
АНАЛИЗОВ
МОЖНО СДАТЬ
С 07:30**

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!**

ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ
С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

УСЛУГИ

РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин...

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58.

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

КОЛОНОСКОПИЯ НА АППАРАТЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ OLYMPUS - ДЕЛИКАТНО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО!

- Точная диагностика
Удаление полипов
Биопсия

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТ ВРАЧ-ЭНДОСКОПИСТ ДАМИР МУРАТОВИЧ СЕРГАЛИЕВ (СТАЖИРОВАЛСЯ В ЯПОНИИ).

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00



РАДИОРУБКА БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО ОКЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

Телефон для размещения +7 771 202 10 06

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Для бесплатного размещения в газете ТАЛАП

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОУДАМ • ИЩУ РАБОТУ

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап.

10x10 crossword grid with numbers 1-62.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

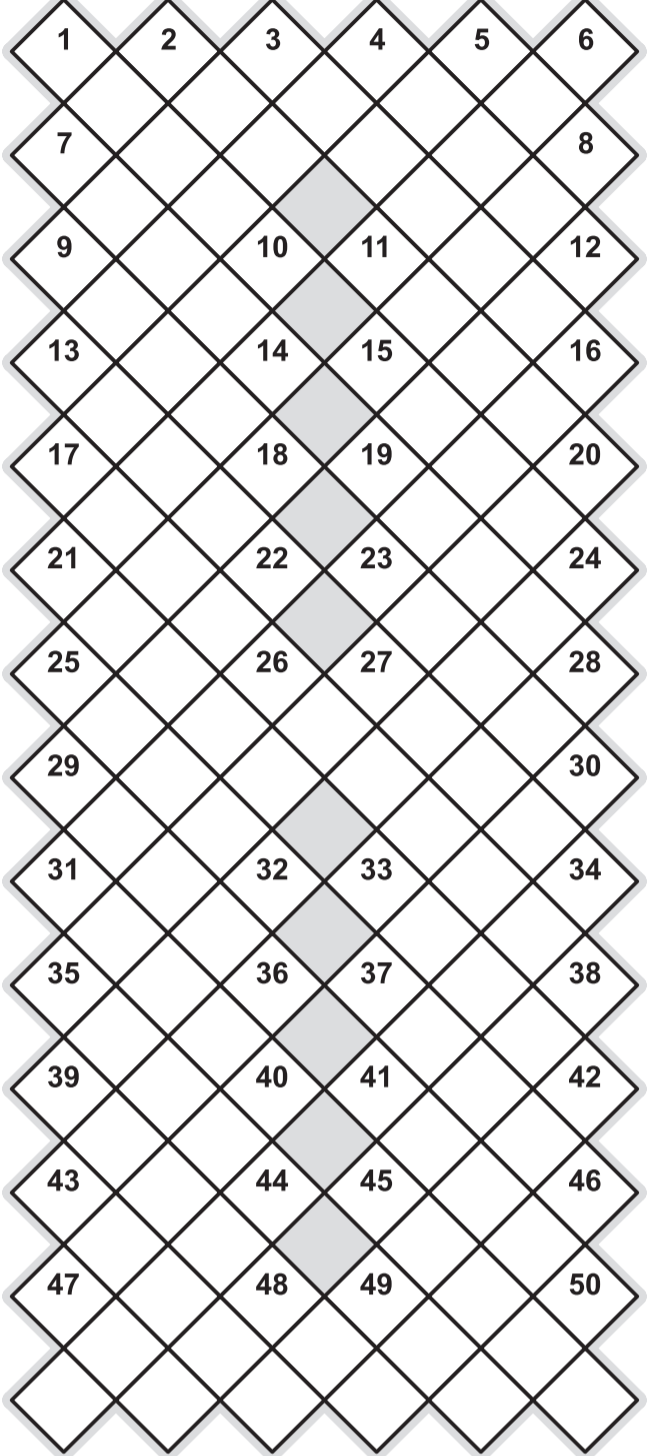
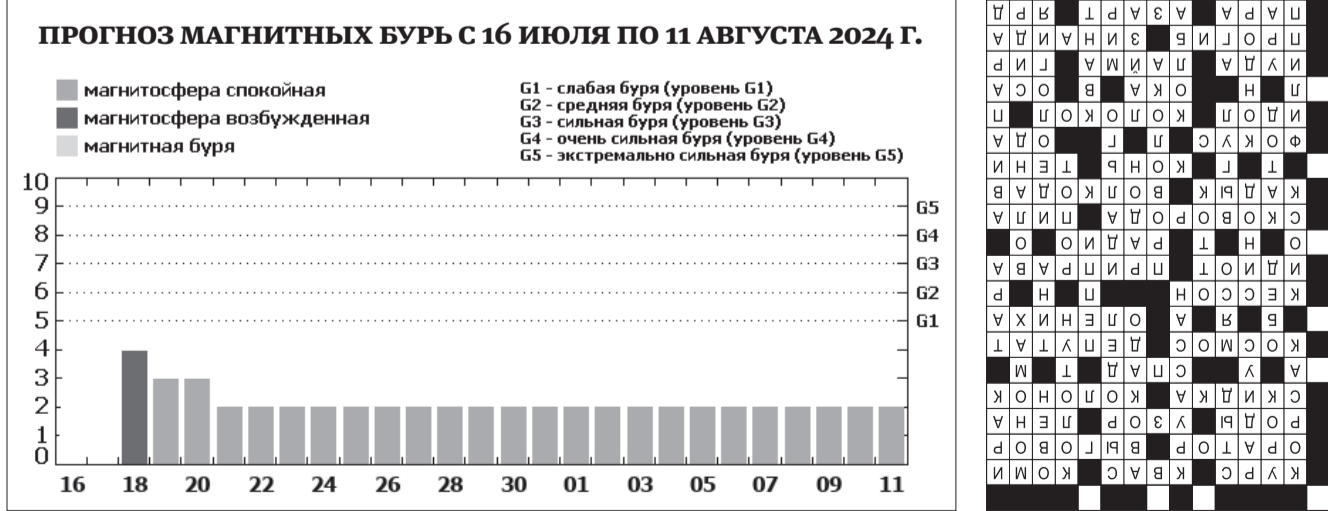
3. Ковыльные просторы. 6. «Мафиозный» осьминог. 11. Место превращения курицы в жар-птицу. 13. «Двигается и не движется» в песне. 14. Гордость бодибилдера. 16. Перемещение груза на собственном хребте.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Он делает мужчину кавалером. 2. Наука, в которой «с иксами задачи». 4. Смельчак наизнанку. 5. Женщина, способная доставить мелкие неприятности, но в достаточном количестве.

10x10 word search grid with 10 columns of words.

100.6 RADIO ОКЕЙ. ХОЧЕШЬ ПОЗДРАВИТЬ ДРУЗЕЙ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ ИЛИ ПЕРЕДАТЬ ПРИВЕТ? Кто сегодня молодец?! Напиши нам на Whats App текст поздравления и слушай радио О'Кей!



СЛЕВА-ВНИЗ-НАПРАВО:

1. Часть прицельного приспособления в оружии. 2. Кора липы, лыко. 3. Все лоты под одной обложкой. 4. Полимер в основе моющихся обоев.

СПРАВА-ВНИЗ-НАЛЕВО:

2. Легендарный князь, родоначальник полаков, брат Чеха и Руса. 3. То же, что онагр. 4. Население этого государства не считается нацией.

42. Металлы. 44. Илья. 46. Дрон. 48. Кол. 50. Эмо. 47. Металлы. 48. Илья. 46. Дрон. 48. Кол. 50. Эмо.