СТРОИТЕЛЬНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ БАЗА АО ТАЛАП

РЕАЛИЗУЕТ

ФУНДАМЕНТНЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ БЛОКИ

ФБС 24-6-6 - 25 000 ТГ./ШТ
ФБС 24-5-6 - 21 000 ТГ./ШТ
ФБС 24-4-6 - 17 200 ТГ./ШТ

НАШИ ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ!

Уральск, пр. Абулхаир хана, 2/12
+7 747 536 72 46, 211 958

ПЕШЕХОДЪ
сеть супермаркетов

Сеть супермаркетов «ПешеходЪ» объявляет о техническом

ОТКРЫТИИ НОВОГО

супермаркета
пр. Абулхаир хана, 179
В ТРК «Орал»

- Прямые поставки от производителей
- Широкий ассортимент товаров по самым лучшим ценам!
- Продукты социального значения

ул. К. Жумагалиева, 16Б (дом Карева, угол пр. Н. Назарбаева)
п. Мичурино, ул. Магистральная, 1А
пр. Абулхаир хана, 2/11 (оптовая база ТОО «Шанс»)
ул. Есенжанова, 34 (ост. Нефтебаза)
ул. Неусыпова, 5
п. Деркул, ул. С.Лазо, 14А

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

малан

Не тратьте свое время!

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ

НА ДОМ!

apteka-talap.kz

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Удаленная оплата Kaspi Pay.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

ЗУКАРИН

Zuccarin™

ДЕРЖИТ МОЙ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ В НОРМЕ!

В течение нескольких лет Алисия с трудом контролировала уровень сахара в крови.

Когда врач объявил, что лекарства, понижающие сахар будут следующим шагом, Алисия была в шоке. Однако, она нашла решение проблемы с помощью натуральных таблеток **Зукарин** из листьев шелковицы.

Ситуация ухудшалась

Начало моих проблем с усвоением сахара несколько лет назад, означало слегка повышенный уровень сахара в крови. Я попыталась облегчить ситуацию, изменив свой рацион. Однако этого оказалось недостаточно, и через несколько лет уровень сахара в крови подскочил. Я нашла информацию о пищевой добавке **Зукарин** в фармацевтическом журнале и решила попробовать ее.

Быстрое действие

Уже на следующее утро, после приема таблеток, у меня стал снижаться сахар в крови, но только через несколько дней он нормализовался, и мне стало намного лучше. Я использую **Зукарин** в течение трех лет, и мой уровень сахара все еще в норме. Это лучшее, что я сделала для своего здоровья!

КАК ДЕЙСТВУЮТ НА ОРГАНИЗМ ЛИСТЬЯ ШЕЛКОВИЦЫ?

Натуральные таблетки **Зукарин** изготовлены из стан-дартизированного экстракта листьев белой шелковицы, активные вещества которого снижают усвоение сахара организмом.

Шелковица в Китае, Японии и других странах издавна используется в лечебной практике при повышенном уровне сахара в крови.

Современные исследования показали, что в листьях шелковицы содержатся биологически активные вещества DNJ (1-деоксиноджиримицин), которые подавляют активность ферментов, расщепляющих в пищеварительном тракте содержащийся в пищевых продуктах сахар и прочие углеводы.

Благодаря этому, после приема пищи в кровь попадает намного меньше сахара. Это помогает снизить количество сахара в крови после приема пищи, а вместе с тем обеспечить меньшее усвоение калорий.

Благодаря этим свойствам препарат **Зукарин** рекомендуется принимать тем лицам, которые желают снизить количество усвояемого организмом сахара, употребляемых калорий и массу тела. Рекомендуется употреблять по одной таблетке **Зукарин** за 15–30 минут до еды три раза в день.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракт листьев шелковицы (Morus alba L.), хром. **Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 1 таблетке 3 раза в день перед едой. **Противопоказания:** лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Производитель:** New Nordic Healthbrands AB, Sodra Forstadsgatan 3, SE – 211 43, Malmo, Швеция. **Импортёр в РК и представитель, уполномоченный на принятие претензий от потребителей на территории ЕАЭС:** Филиал ЗАО «New Nordic» (Нью Нордик) в Республике Казахстан, Алматы, Шарипова 90, оф. 308/4, тел.+7 771 993 0087. СвГР. BY.70.06.01.003.R.000431.02.22 от 25.02.2022 выдано ГУ «Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». БАД, не является лекарством.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ. | ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ НА НАШЕМ САЙТЕ WWW.NEWNORDIC.KZ ИЛИ НА KASPI.KZ *

zerde малан kaspi.kz

* Отсканируйте QR камерой телефона.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+7 771 993 0087
WWW.NEWNORDIC.KZ

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

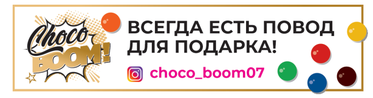
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные ® публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и свёрстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 2 100 экземпляров.

247 300
+7 778 749 73 00
talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz
АО Талап
@talap.ao
@talap.apteka



ВСЕГДА ЕСТЬ ПОВОД ДЛЯ ПОДАРКА!
choco_boom07

малан

ВСЁ для вашего ЗДОРОВЬЯ!

Областной еженедельник
№ 46 (1298)
23.11.2022
Уральск
Издается с 1997 г.

ИНВЕСТИРУЕМ В ЗНАНИЯ

С недавних пор поликлиники АО Талап открыли свои двери для старшеклассников и студентов, желающих ближе узнать профессию медика.

стр.5

КОНКУРС КРАСОТЫ ДЛЯ ВЕШАЛОК!

Вешалка-плечики - незаменимая в быту вещь. Специалисты химчистки Лотос создали в центральном офисе специализированный музей вешалок и организовали конкурс красоты для вешалок!

стр.4

КОЛЛАГЕН – ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ!

Чем старше мы становимся, тем меньше коллагена остается в нашем организме. Поэтому коллаген используется в антивозрастной косметологии.

стр.7

ДЕКАДНИК ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ!

Несколько десятилетий назад СПИД был неизлечимым заболеванием. Сегодня всё кардинально изменилось. Разработаны и широко применяются препараты, которые сдерживают ВИЧ-инфекцию и не дают ей негативно повлиять на организм.

стр.8

100.6 РАДИО О'КЕЙ

РАБОТА НА РАДИО

Ведущий эфира русской службы (неполный рабочий день)
Менеджер по рекламе (полная занятость)

8 771 202 10 06
8 777 505 02 78

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

малан

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 И В СЕМЕЙНОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ИХСАНОВА, 44/2

ПРОГРАММА ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

БУДУ МАМОЙ

В ПАКЕТ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ПРОГРАММЫ «БУДУ МАМОЙ» ВХОДИТ:

- Регулярное наблюдение у акушера-гинеколога.
- Обследование у узких специалистов.
- Биохимические анализы и аппаратные исследования.
- Физиотерапия.
- Прием по записи на удобное время.

ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ АКУШЕРЫ-ГИНЕКОЛОГИ:

- Скуратова Лидия Сергеевна;
- Салова Лидия Алексеевна;
- Нарусланова Надия Адгамовна;
- Жалиева Ирина Викторовна;
- Кораблева Вера Петровна.

ВЫЗОВ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
247 300; +7 778 749 73 00

ОПТИКА АО ТАЛАП

ВСЕМ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

15% скидка

+БОНУС

100.6 РАДИО О'КЕЙ

Поздравление с днем рождения на радио «О'КЕЙ»!

Скидка предоставляется 1 день до, 1 день после и в день рождения по предъявлению документа удостоверяющего личность.

Акция действует до 31.12.2022

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

Отдавая дань уважения

Аким области Гали Искалиев поздравил работников и ветеранов сельскохозяйственной отрасли с их профессиональным праздником – Днем работников сельского хозяйства, пищевой и перерабатывающей промышленности.

Благодарственные письма, почетные грамоты Министерства сельского хозяйства РК, медали «Ауыл шаруашылығы саласының үздігі» и «Еңбек ардагері» из рук акима области получили руководители и специалисты сельскохозяйственных предприятий, фермерских хозяйств, работники перерабатывающих предприятий области, ветераны сельскохозяйственной отрасли.

Говоря о продовольственной безопасности региона, глава области Гали Искалиев отметил, что благодаря эффективной работе наши аграрии собрали рекордный урожай. В текущем году собрано 319 тысяч тонн зерновых культур, что на 81% больше, чем в прошлом году. Средняя урожайность зерновых составила 16 центнеров с гектара. Это самая высокая производительность в нашем регионе за последние 10 лет. При этом есть аграрии, которые собрали по 45–50 центнеров озимой пшеницы с гектара.

Отмечая заслуги наших животноводов, Гали Искалиев напомнил, что общее поголовье крупного рогатого скота в регионе составляет 808,3 тысячи голов, в том числе 790 тысяч – мясомолочной породы. И по этому показателю наша область занимает первое место в республике.

Далее, Гали Искалиев отметил, что в регионе полным ходом идет цифровизация агропромышленного комплекса, и выразил надежду, что работники отрасли приложат максимум усилий для выполнения поставленных задач в этом направлении.

Обустраивая территорию

В ЗКО претворяются в жизнь 22 социально–значимых проекта, при этом часть из них предприниматели реализуют на собственные средства.

Свой вклад в развитие региона субъекты бизнеса вносят в такие отрасли, как здравоохранение, образование, дорожная инфраструктура.

На развитие дорожной сферы государство выделило 1,6 миллиарда тенге. При этом в рамках ГЧП частный бизнес взял на себя обязательства по обслуживанию автодорог областного значения, установку и сервисную поддержку видеокамер интеллектуальной системы видеонаблюдения SuncarSmartCity – 81 управляемой и 162 стационарных.

Далее, в сфере образования реализуются долгосрочные проекты. Взяв в доверительное управление столовые в 52 школах, предприниматели на собственные средства проводят в помещениях текущий ремонт, осуществляют замену оборудования.

При частичном финансировании со стороны государства субъектами бизнеса сферы здравоохранения приобретается медицинское оборудование, также ведется строительство, капитальный ремонт медицинских учреждений. Государственные обязательства по этим проектам составляют 1,8 миллиарда тенге.

Как отмечают эксперты отдела сопровождения проектов Палаты предпринимателей ЗКО, на стадии планирования и разработки документации находятся еще 12 социальных проектов, в том числе организация работы такси.

Социальная инициатива

На прошлой неделе ключи от новой квартиры получили родители Аманжола, который в мае этого года оказался в трагической ситуации. Власти и известная компания решили помочь семье инвалида...

Квартира, переданная от имени акима области Гали Искалиева – при поддержке компании ТОО «Жайык Мунай», была сдана в числе прочих в одной из недавно построенных многоэтажек Зачаганска. Квартиру в благоустроенном доме выбрала мама Аманжола.

Надо отметить, что поликлиника, детская больница, детский сад, средняя школа – все социальные объекты находятся в непосредственной близости от дома.

При этом акимат Жангалинского района совместно со спонсорами поспособствовали тому, чтобы комната Аманжола была обставлена соответствующей мебелью.

Помогая предприятиям инфраструктуры

Власти региона изыскали средства для того, чтобы помочь детским садам и предприятиям общественного транспорта. Из бюджета области переведены деньги компаниям, выполняющим важнейшие социальные функции.

Итак, на внеочередной сессии областного маслихата рассматривались вопросы, связанные с уточнением областного бюджета. В итоге депутаты приняли решение о выделении субсидий для общественного транспорта и частных детских садов.

Речь идёт о дошкольных учреждениях, которые были открыты в этом году. Всё дело в том, что родительских взносов, по словам предпринимателей, не хватает на покрытие всех нужд. У многих предпринимателей образовались задолженности за аренду помещений, коммунальные услуги и по налогам.

По данным управления образования ЗКО, на сегодня по вновь открывающимся местам на размещение государственного образовательного заказа поступили заявки от 38 частных дошкольных организаций на 2777 мест. При этом только за последние месяцы возникла потребность на общую сумму в 346,7 миллиона тенге.

Подготовил Виктор СКАНЕВ

Пересматриваем приватизацию?

В Казахстане еще несколько активов могут передать государству. Об этом стало известно по итогам заседания Комиссии по демонополизации экономики, которое прошло в Үкімет үйі под председательством премьер–министра Алихана Смаилова.

В обсуждении приняли участие руководители центральных государственных органов, Генеральной прокуратуры, Антикоррупционной службы, Агентства по финансовому мониторингу, фонда «Самрук–Казына» и другие.

«Участниками комиссии рассмотрены вопросы передачи в государственную собственность некоторых активов железнодорожной инфраструктуры, теплоэнергетического комплекса, а также ряда предприятий, связанных с деятельностью нефтеперерабатывающих заводов.

По итогам обсуждения премьер–министр дал поручение проработать все необходимые юридические и организационные меры для реализации принятых комиссией решений», – говорится в сообщении.

Напомним, на заседании комиссии по демонополизации экономики в начале ноября стало известно о расследовании в отношении одной из компаний в Алматинской области. По данным Агентства по защите и развитию конкуренции, одна из коммерческих транспортно–логистических компаний области, используя преимущественное положение, в период с апреля по декабрь 2021 года получила монопольный доход на сумму порядка 4,3 миллиарда тенге.

Комиссия по демонополизации экономики была создана в конце марта. В рамках работы комиссии рассматриваются вопросы передачи в государственную собственность необоснованно приватизированных объектов в сферах телекоммуникаций, железнодорожной инфраструктуры, медиаактивов и предприятий из других отраслях.

Реакция была молниеносной

В четверг, 17 ноября 2022 года, Комитетом национальной безопасности при содействии органов прокуратуры пресечена деятельность преступной группы, причастной к планированию и организации массовых беспорядков, намеченных на 20 ноября этого года.

«В результате специальной операции задержаны семь человек. Начато расследование по части 2 статьи 179 и части 1 статьи 272 Уголовного кодекса РК. По местам проживания задержанных изъяты вещественные доказательства. С санкции прокуратуры задокументирована подготовка ими организации массовых беспорядков, нападения на административные здания государственных и правоохранительных органов, объекты жизнеобеспечения с использованием оружия и зажигательных смесей», – сообщается в пресс–службе КНБ Казахстана.

Роли всех участников группы была четко распределены, а преступные замыслы обсуждались в ходе регулярных встреч с соблюдением мер конспирации.

«Члены группы изготовили оборудование – «бутылкометы», с помощью которых планировалось метать в сотрудников правоохранительных органов коктейли Молотова для их физического уничтожения. Организовали схрон, где хранили орудия для совершения преступлений – автомат Калашникова, нарезное ружье Merkel, два гладкоствольных обреза, боеприпасы, бутылки с жидкостью для коктейлей Молотова, «бутылкометы», канистры с бензином, рации», – сообщили подробности в КНБ.

Подозреваемые задержаны и водворены в изолятор временного содержания. Иная информация в соответствии со статьей 201 УПК РК разглашению не подлежит.

Подготовил Виктор СКАНЕВ

Задержана в России!

Находившуюся 8 лет в международном розыске 71–летнюю гражданку Казахстана задержали в России. Женщине инкриминируют мошенничество в крупных размерах...

По данным правоохранительных органов, на поимку преступницы в соседнее государство выезжали сотрудники управления криминальной полиции ДП Мангистауской области. Совместно с коллегами УМВД по Орловской области 16 ноября они задержали подозреваемую.

«Женщина находилась в розыске по обвинению в мошенничестве. В апреле 2010 года она мошенническим путем по подложным документам за 1,5 миллиона тенге продала потерпевшей земельный участок в Мунайлинском районе, участок находился в залоге у банка. В июне того же года подозреваемая продала второй участок по подложным документам в том же районе за 4,5 миллиона тенге», – привели некоторые факты преступной деятельности задержанной.

По данным правоохранителей, в общей сложности от мошеннических действий подозреваемой пострадали 74 человека. Материальный ущерб составил более 50 миллионов тенге.

«Подозреваемую 71–летнюю гражданку сотрудники полиции водворили в изолятор временного содержания Новосильского отделения УМВД России. В настоящее время проводятся следственные действия», – добавили в ведомстве.

Казахстан выкупит долю России в ЕАБР

Казахстан выплатит от 25 до 30 миллиардов тенге за долю России в Евразийском банке развития. Сейчас переговоры все еще продолжаются, и выплаты банку пройдут не разом, а поэтапно, что не даст ощутимой нагрузки на госбюджет.

«Если по годам разбить, я не думаю, что это будет большая нагрузка. Около 7 миллиардов тенге в год. Выплату разобьем на несколько лет, чтобы для бюджета не было нагрузки. Общая сумма будет где–то 25–30 миллиардов тенге примерно», – рассказал Ерулан Жамаубаев. Как отметил глава Минфина, эта сделка важна для повышения статуса Казахстана.

Ранее сообщалось, что Казахстан планирует получить контроль в Евразийском банке развития вместо России.

Россия сокращает свою долю в уставном капитале Евразийского банка развития. На такую меру российская сторона идет для того, чтобы обезопасить банк от санкций. Сейчас Кремлю принадлежит 66% акций института развития, Казахстану – 33%. Уставной капитал ЕАБР составляет 1,5 миллиарда долларов.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

- Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

Врач эпидемиолог: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста.

- Медсестра хирургического кабинета.
- Воспитатель.
- Помощник воспитателя.
- Фармацевт.
- Продавец-консультант в аптеку.
- Продавец оптики.
- Администратор клиники.
- Бухгалтер-ревизор.
- Менеджер по приходу.
- Инженер по информационным технологиям.
- Менеджер по рекламе.
- Ведущий радио эфира (казахский, русский язык).
- Специалист Службы безопасности.
- Водитель на легковой автомобиль.
- Водитель на автомобиль «Миксер».
- Плотник.
- Санитарка, техничка.
- Гардеробщица.
- Экспедитор.
- Рабочий.
- Рабочий-копщик.

ул.Ескалиева, 126, кабинет №18
Тел.: 50 35 99 (доб. 118); 50 76 59
E–mail: evkolesina@talap.com

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ПРИГЛАШАЕМ ФАРМАЦЕВТОВ

- Удобный график
- Достойная зарплата
- Карьерный рост
- Социальный пакет

Требования:

- образование высшее,
- среднее специальное;
- специальность – «Фармация».

Если вы любите свою профессию и хотите работать в большой аптечной сети, то приходите к нам!

Звоните: 50 35 99 (доб. 118).
Пишите: evkolesina@talap.com

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В АО Талап требуется

ПРОДАВЕЦ ОПТИКИ

образование среднее специальное, предпочтительно медицинское;

- знание ПК, программы 1с;
- опыт работы в офтальмологии или в оптике;
- коммуникативные навыки.

ул.Ескалиева, 126, кабинет №18
Тел.: 50 35 99 (доб. 118); 50 76 59
E–mail: evkolesina@talap.com

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЕТСЯ

СЛЕСАРЬ – МЕХАНИК: ОБРАЗОВАНИЕ СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ, ТЕХНИЧЕСКОЕ; ОПЫТ РАБОТ ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ.

Компания гарантирует:

- Полную занятость
- Стабильность
- Систему дополнительных социальных льгот
- Возможность карьерного роста.

Контактные телефоны:
50-35-99 (доб. 118); 50-76-59
E-mail: evkolesina@talap.com

Для вешалок – конкурс красоты!

Вешалка–плечики – незаменимая в быту вещь. Пользуясь этим приспособлением, мы не задумываемся, насколько прочно оно вошло в нашу жизнь. И только специалисты химчистки Лотос воздают должное обычной бытовой вешалке – в центральном офисе создали специализированный музей. А ещё в химчистке организован конкурс красоты для вешалок!

Марина Семёнова

Нам кажется, что вешалка сопровождала человеческий быт всегда. Но на самом деле это далеко не древнее изобретение. Первая вешалка–плечики была придумана американцем Альбертом Паркхаусом. Он работал на проволочном заводе, и в один прекрасный день у него не оказалось крючка, чтобы повесить свою верхнюю одежду. Кусок проволоки пришелся весьма кстати, из проволоки он смастерил вешалку для своего пальто. Произошло это в 1903 году. Получается, что до этого одежду вешали только на крючки. Сложно представить свою жизнь без этого девайса, так как непонятно, каким образом мы сейчас бы хранили свою одежду. Ведь в таком случае одежду нужно было бы постоянно отглаживать утюгом.

– Наша основная цель – высокий уровень качества чистки одежды, – говорит заведующая химчисткой Лотос Мария Сналина. – В комплекс услуг входит также сервис: своевременное выполнение, доставка заказов. Всё это у нас налажено, и мы решили выйти на новый уровень. Человек, обслуживаясь в нашей химчистке, должен получать позитивные эмоции. Мы хотим на несколько минут отвлечь людей от проблем, развлечь и даже предлагаем принять участие в конкурсе.

Музей вешалок организован для этих целей. Он постепенно заполняется интересными экспонатами. У некоторых уральцев в гардеробах остались вешалки, которыми пользуются не один десяток лет. Вешалки из советского прошлого выполнены из толстой, очень прочной проволоки. Металла в то время было много! Нередко проволоку обтягивали тканью – чтобы вещи не соскальзывали с плечиков. Есть и деревянные конструкции с проволочным крюком. Дерево раньше использовалось необработанное. Позднее дерево полировали.

Особенно интересные вешалки изготавливались для брюк. На них делали небольшие щётки, чтобы заодно почистить вещь от загрязнений.

Сегодня мы выдаем готовые заказы на проволочных вешалках, но проволока в наше время тонкая, хотя тоже достаточно крепкая. Такие вешалки достаточно хорошо справляются со своей задачей. Ближе к нашему времени начали делать пластмассовые разноцветные вешалки. А в 90–е наш быт наполнился китайскими товарами, в том числе вешалками. Здесь – разнообразие форм и цветов. Много вешалок для детской одежды, украшенной фигурками. Это делается для того, чтобы детям не было скучно учиться ухаживать за своим гардеробом.

– Конкурс красоты среди вешалок – это развлечение для наших клиентов, – отмечает Мария Сналина.

Если у вас дома имеется необычная вешалка – принесите ее к нам до 20 декабря! Вы получите 5% скидки на любые услуги и Сберегательную книжку с возможностью накопить Лотосы. Заказ на 5 тыс. тенге равен одному Лотосу. Их можно накопить и получить скидку на услуги, или приобрести бытовые товары с нашей витрины.

По результатам конкурса мы выберем пятерых победителей, они получат подарки! А ваши вешалки станут яркими экспонатами нашего музея!

Подробнее о проведении и условиях конкурса на стр. 10. Удачи!

– Наша основная цель – высокий уровень качества чистки одежды, – говорит заведующая химчисткой Лотос Мария Сналина. – В комплекс услуг входит также сервис: своевременное выполнение, доставка заказов. Всё это у нас налажено, и мы решили выйти на новый уровень. Человек, обслуживаясь в нашей химчистке, должен получать позитивные эмоции.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

Инвестируем в знания!

В АО Талап налажена система обучения персонала. Постоянно, на регулярной основе обучаются фармацевты. Врачи повышают квалификацию, секреты профессии постигают администраторы. А с недавних пор поликлиники АО Талап открыли свои двери для старшеклассников и студентов, желающих ближе узнать профессию медика.

Марина Семёнова

В современном мире специалисты должны постоянно учиться новым технологиям, которые вводятся буквально во все производственные сферы.

Фармацевт постоянно совершенствуется

– Прогресс идет вперед семимильными шагами, и наша задача – идти с ним наравне, – говорит начальник Аптечной службы №1 АО Талап Татьяна Владимировна Балабанова. – Труд фармацевта сегодня становится всё более ответственным и значимым. Руководство АО Талап большое внимание уделяет кадрам. Ведется постоянное обучение: лекции о новых препаратах и фармгруппах читает нашим сотрудникам провизор–информатор Ирина Владимировна Будилова. Налаженные связи с медколледжем позволяют отбирать молодых специалистов. Студенты приходят в наши аптеки на практику, и после получения диплома они остаются работать в АО Талап. Занятия по сервису ведёт руководитель Службы сервиса Лилиана Ивановна Грицан. В условиях жёсткой конкуренции мы делаем ставку на сервисное обслуживание, и это действительно работает. Люди оценивают наших грамотных, вежливых специалистов, которые ответят на все вопросы и помогут подобрать нужные лекарства.

Сама жизнь заставляет нас учиться. Аптеки АО Талап работают около 30 лет, и казалось бы, чему можно научить опытных фармацевтов?

Но вводятся новые Международные стандарты – и мы заново пересмотрели все производственные процессы и в аптеке, и на Аптечном складе. Обучили сотрудников, и теперь все наши фармацевты владеют теорией, применяют ее на практике. Это позволило аптекам АО Талап достойно пройти сертификацию и одними из первых в городе получить Сертификат международного образца GPP.

В Школе будущего врача

Новый проект «Школа будущего врача» заработал в АО Талап в октябре 2022 года.

– Современная молодёжь стоит перед непростым выбором профессии. Единицы определились с призванием, а большинство просто не знает, в какую сферу направить свою энергию, – говорит главный врач Медицинского центра Елена Викторовна Дзюба. – Школа будущего врача помогает школьникам в этом непростом процессе. На наше объявление откликнулись педагоги и учащиеся. Группы сформированы до января включительно. В программу входит знакомство с современным диагностическим оборудованием, лабораторией. Ребята посещают операционные, своими глазами видят аппарат анестезии, факоэмульсификатор, микроскоп, лазерный аппарат. Наши хирурги Александр Сидоров, Азамат Илекеев и Эдуард Крячко рассказывают о процессе оперативного вмешательства. Отвечают на вопросы ребят о том, как пришли в профессию. Мы сами помним, как детские впечатления стали толчком к жизненному выбору. Надеемся, что наша Школа привлечет в медицину новые кадры – людей, заинтересованных в своём деле и уже знающих многое о своей будущей работе.

Экскурсии на Аптечный склад

Провизор–информатор Ирина Владимировна Будилова настолько ярко и интересно провела свой урок, что группа курсантов попросила ближе познакомить их с рабочими процессами на Аптечном складе и в аптеке. Нет никаких проблем! Руководство Аптечного склада АО Талап организовало экскурсию, заместитель заведующего Айжан Кдрбаиевна Кушигулова рассказала и продемонстрировала, как соблюдаются правила хранения и транспортировки лекарств. Такую же экскурсию организовали для студентов медицинского колледжа Максат. Такие мероприятия для учащихся будут продолжаться.

Профориентация в Стоматологии

По просьбе педагога–профориентатора СОШ №6 Лауры Ескаировны Мурзагалиевой, ученикам организовано посещение Стоматологии АО Талап. Занятия прошли в два этапа. Сначала школьники посетили зуботехническую лабораторию. Зубные техники показали технологии изготовления зубных протезов. На втором этапе ребята посетили кабинеты стоматологов Поликлиники АО Талап. Зубной врач Николай Сергеевич Ребиков показал, как делается слепок для протеза, рассказал о свойствах используемого материала. Доктор увлеченно поведал, какими способами можно сохранить сильно повреждённый зуб.

Стоматолог Гульназ Жусуповна Пазилова продемонстрировала на макете, как правильно чистить зубы. Она объяснила, как зуб поражается кариесом и рассказала, как проходит лечение с использованием коффердама.

В завершении занятия главный врач Поликлиники вручила школьникам памятный сюрприз – лечебную зубную пасту.

– Узнав об экскурсии в АО Талап, многие родители захотели, чтобы и их дети посетили клинику, – говорит педагог–профориентатор Лаура Ескаировна Мурзагалиева. – На январские занятия в Школе будущих врачей записались еще и десятиклассники. Большое спасибо врачам АО Талап за интересные, содержательные рассказы о работе!

Благодарность

Я пожилой человек, мне больше 80-ти лет. В этом возрасте любая болезнь становится большой проблемой. Месяц назад у меня начался зуд на коже. Никакие мази не помогали, покраснение и зуд только распространялись и доставляли немало страданий. Я обратился в Поликлинику АО Талап. Врач Кенбаева Б.К. и ее медсестра отнеслись ко мне с большим участием. Назначили лечение, и мне быстро стало легче. От всего сердца благодарю медиков АО Талап за своевременную и грамотную помощь!

Кенес Каженович Анжебаев

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ–ГИНЕКОЛОГ

ГУЛЬНУР ШАЛКАРОВА

- Диагностика и лечение эндокринологических патологий: эндометриоза, миомы матки, нарушение менструального цикла;
- Консультации по вопросам невынашивания беременности;
- Индивидуальный подбор контрацепции;
- Патологии климактерического периода;
- Интимная пластика: гименопластика, гиментомия, восстановление шейки матки после родовых разрывов и др.

Справки по телефонам: 247 300;
+7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ВРАЧ–ПУЛЬМОНОЛОГ

СЕРІКБАЕВА АИДА ЕЛІБАЙҚЫЗЫ

Диагностика и лечение заболеваний легких и дыхательных путей:

- Лабораторная, аппаратная и инструментальная диагностика.
- Дифференциальная диагностика одышки, кашля.

Справки по телефонам: 247 300;
+7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

ВЕДЕТ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ ВРАЧ–ТРАВМАТОЛОГ ОРТОПЕД

ЖЕТПИСБАЕВ ЖАНДОС КУДАРБЕРГЕНОВИЧ

- консультативная помощь врача–травматолога
- оказание помощи при посттравматических осложнениях, наложение и снятие гипса, перевязки
- любые травмы: переломы, повреждение суставов, сухожилий
- постоянное ощущение усталости, тяжести и ноющие боли в ногах.
- боли в шее, спине, припухлость и отечность суставов, деформация осанки, артроз суставов.

Прием: взрослый

Справки по телефонам: 247 300;
+7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ВЫЕЗД ЭНДОКРИНОЛОГА НА ДОМ!

ДЖУСУПКАЛИЕВА БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА

ВЫЗОВ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ ДЕТСКИЙ ВРАЧ–НЕВРОПАТОЛОГ

МУСИНА БИБИНУР ЕРМЕКОВНА

• консультативно–диагностическая помощь при патологических состояниях нервно–мышечной системы у детей определение уровня чувствительности, развития памяти и речи, координации движений и уровня силы динамическое наблюдение, комплексное лечение, тики, заикание, повышенная нервная возбудимость, утомляемость

Прием: детский/с первых дней жизни

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ «ТАЛАП» НА 10 СТРАНИЦЕ ПУБЛИКУЕТСЯ «КУПОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ»

• Отметив рубрикатор и написав текст объявления вы можете оставить купон во всех аптеках сети АО Талап. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап». Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00.

НОВЫЕ ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»

ТД ЖЕНИС (6–Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

• С 1 сентября наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
• На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приёма – частично оплатить услуги из расчёта 1 ЛОТОС = 250 тенге.

Заводите накопительные книжки и экономьте на чистке вещей!

Справки по тел.: 235 075

Дефекты ногтей – сигнал о проблемах со здоровьем!

Ногти многое могут рассказать о проблемах с организмом. Недаром в восточной медицине каждый орган привязан к определенному пальцу. Изменения ногтя на этом пальце сигнализируют о начале развития заболевания.

Бороздки, пятна и нетипичный цвет ногтей, — все это причины обратить внимание на состояние организма.

Здоровый ноготь должен иметь правильную форму, розовый цвет, гладкую поверхность с легким блеском. Если же на нем имеются бороздки, расслоения, или он медленно растет, то необходимо обратиться к врачу и выяснить причину. Возможно, это связано с заболеваниями внутренних органов.

Почему ногти не растут?

Медленный рост ногтевой пластины может быть связан с несбалансированной диетой. Недостаток в рационе витаминов и микроэлементов, а также других важных составляющих, может привести к замедлению роста ногтей, ведь им может просто не хватать строительного материала — кератина.

Также негативно на состоянии и росте ногтей сказывается:

- недостаток витамина D;
- проблемы с обменом веществ;
- нехватка кальция в организме;
- неправильный уход;
- воздействие различных химических средств;
- хронический стресс.

Если на ногтях стали появляться белые пятнышки — пора пропить препараты, содержащие кальций и цинк. Побледнение ногтевой пластины может сигнализировать об анемии. Нежно–розовый цвет сменился желтым? Пора проверять печень, а синева говорит о проблемах с сердцем. Желтый цвет ногтей также бывает у курильщиков и при поражении грибком.

Бороздки на ногтях

Такой дефект встречается наиболее часто. Причиной становится нарушение матрикса пластины ногтя.

Поперечные борозды появляются в случае травмирования ногтя при неправильном уходе, вследствие перенесенных инфекционных заболеваний, нарушении обмена веществ. Еще одной причиной становится вредная привычка грызть ногти.

Продольные борозды — результат воздействия химических веществ или хронических болезней. Иногда причина кроется в грибковой инфекции.

Онихорексис, или повышенная ломкость ногтей

Причиной повышенной ломкости ногтей могут стать такие заболевания, как псориаз и экзема, сахарный диабет и васкулит. Но чаще всего это лишь результат использования некачественных лаков и моющих средств. Серьезнее, если на ногтях поселился грибок.

Ухаживая за руками, не стоит забывать и о ногтях и вовремя обращать внимание на их состояние. Возможно, бороздки и пятнышки на них — сигнал о том, что пора пройти диспансеризацию.

Грибковое поражение ногтя

В результате заболевания ноготь начинает расслаиваться, менять цвет, иногда отделяется полностью от ногтевого ложа. При подозрении на онихомикоз необходимо обратиться к врачу–дерматологу. Он назначит грамотное лечение. Если соблюдать четко все указания доктора, то с проблемой можно будет справиться в короткий срок.

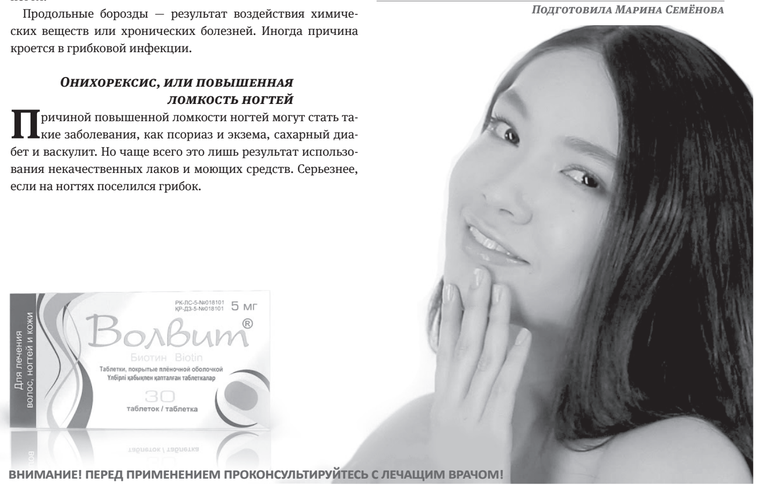
Имеется несколько вариантов лечения ногтей при повреждении ногтевой пластины в виде борозд:

- использование наружных препаратов, положительно влияющих на кровообращение, комплексов витаминов
- применение физиотерапевтических процедур, таких как тепловые аппликации и ванночки.

При повышенной ломкости и расслоении ногтей фармацевты АО Талап рекомендуют принимать специализированный витаминный комплекс ВОЛВИТ Биотин. Биотин (витамин Н, витамин В7) является водорастворимым витамином группы В. В организме биотин играет важную роль в обмене углеводов, жиров, белков и является жизненно необходимым для нормального роста и развития клеток.

Ухаживая за руками, не стоит забывать и о ногтях и вовремя обращать внимание на их состояние. Возможно, бороздки и пятнышки на них — сигнал о том, что пора пройти диспансеризацию.

Подготовила Марина Семёнова



ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Коллаген – источник молодости и здоровья!

Коллаген – это структурный белок, который является стройматериалом для кожи, костей, соединительных тканей, зубов. В организме содержится 28 видов этого белка, но к самым важным относят три. Они отвечают за молодость лица и тела, качество сна, обменные процессы, хорошую работу ЖКТ.

Чем старше мы становимся, тем меньше коллагена остается в нашем теле, это нормальный и естественный процесс: в результате кости становятся более хрупкими, появляются боли в суставах и морщины на коже. Поэтому коллаген используется в антивозрастной косметологии. Его высокое содержание в косметике позволяет успешно бороться с морщинами, увяданием кожи, отеками. Выпускается в форме таблеток, сывороток, инъекционных препаратов.

Самый безопасный способ выработать белок в организме – употреблять продукты, содержащие в большом количестве коллагеновые соединения. Принимать коллаген желательно каждый день. Белок, желатин и другие элементы находятся в самых обычных продуктах и блюдах. Например, в простых бульонах на говяжьей косточке или в жирной рыбе. Перепелиные яйца богаты аминокислотами, а шиповник, болгарский перец, цитрусовые и киви – это неистощимый источник витамина С. Этот витамин участвует в синтезе аминокислот коллагена: лизина и пролина. Также много этого белка содержится в огурцах, брокколи, миндале, семенах подсолнечника, кунжуте, устрицах, черном шоколаде.

Лучший эффект от гимнастики

Первым преимуществом ежедневного потребления коллагена является то, что он способствует формированию мышечной массы.

Это означает, что вам нужно меньше тренироваться, чтобы поддерживать мышцы в тонусе и сжигать жиры.

Ваше тело будет восстанавливаться значительно быстрее после интенсивных физических нагрузок. При этом, конечно, вам необходимо будет потреблять высококачественные белки, например, постное мясо и рыбу. Ну и забывать про регулярные тренировки не следует, так как в одиночку коллаген их не заменит.

Предотвращает образование растяжек

Большая часть косметических продуктов, которые обещают справиться с растяжками на коже, имеют в своем составе коллаген.

Это связано с тем, что данное вещество способствует регенерации кожи и формированию новых клеток, не повреждая при этом ткани. Если ваша кожа склонна к появлению акне, вам стоит включить коллаген в свой ежедневный рацион. Еще вы можете воспользоваться масками для лица, они помогут избавиться от шрамов и следов от прыщей.

Улучшает здоровье суставов

Еще одна причина принимать коллаген каждый день – это поддержание гибкости суставов и обеспечение естественной смазки для них. Еще коллаген заботится о здоровье хрящей.

Когда у вас здоровые суставы, вам легко двигаться и вы более гибкие. Так вы не рискуете получить травму из–за неосторожного движения. Но если вы заметили, что ваши суставы часто хрустят, появились болевые ощущения, необходимо включить этот продукт в свой рацион. Иногда врачи рекомендуют сделать инъекцию непосредственно в хрящ. Если это ваш случай, дополните эту процедуру регулярным потреблением коллагена.

Поддерживает эластичность кожи

Структура кожи в значительной степени зависит от количества коллагена. С возрастом кожа теряет свою эластичность, появляются морщины и различные «несовершенства», пигментация.

Кроме того, необходимо уделять внимание воздействию определенных факторов, таких как табачный дым, ультрафиолетовые лучи, химические вещества и загрязнение окружающей среды.

Помогает дольше чувствовать себя сытым

Если вы хотите избавиться от лишнего веса естественно и без вреда для здоровья, то вы должны знать, что коллаген обеспечивает тело большим количеством белка.

Улучшает зрение

При регулярном потреблении коллагена состояние роговицы значительно улучшается. Поэтому коллаген настоятельно рекомендуется тем, кто носит очки.

Не забывайте, помимо этого, включить в свой рацион продукты, улучшающие зрение (морковь, чернику), а еще защищайте свои глаза от ультрафиолетовых лучей.

Если вы знаете, что вашему организму не хватает этого элемента, принимайте биодобавки. Фармацевты АО Талап советуют восполнить недостаток коллагена, принимая БАД КОЛЛАГЕН ЭВАЛАР 6ooo с витамином С.

Комплекс гидролизованного коллагена с витамином С способствует:

- разглаживанию мелких морщин, повышению упругости и эластичности кожи, замедлению процессов старения;
- повышению подвижности суставов, укреплению связок, восстановлению хрящевой ткани;
- ускорению заживления ран и восстановлению соединительной ткани после травм, хирургического вмешательства, ожогов;
- укреплению костной ткани, восстановлению ее после переломов, снижению риска развития остеопороза.

Подготовила Марина Семёнова

Еще одна причина принимать коллаген каждый день — это поддержание гибкости суставов и обеспечение естественной смазки для них.

ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акжмат ЗКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ПРОСПЕКТЕ Н.НАЗАРБАЕВА, 206

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

• Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акжмат ЗКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

РАБОТАЮТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОЛЕЧЕНИЯ

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ» АО Талап на Оракбаева, 18

РАБОТАЕТ ПРОГРАММА ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ

ДЕЛЬФИНЁНОК

Закаливание и укрепление организма.
Тренирует деятельность сердечно–сосудистой, дыхательной и нервной систем.
• Создает основу для всестороннего физического развития.
• Улучшает сон и апптетит.

ПУСТЬ ВАШ РЕБЕНОК РАСТЕТ ЗДОРОВЫМ И КРЕПКИМ!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ» АО Талап на Оракбаева, 18

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ

АКВААЭРОБИКОЙ

Эффективное снижение лишнего веса.
Упругая и подтянутая кожа живота, бедер.
Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и суставы. Снятие стресса.

МЫ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ» АО Талап на Оракбаева, 18

ПРЕДЛАГАЕМ НОВУЮ УСЛУГУ

ТЕЙПИРОВАНИЕ

Тейпирование – способ лечения растяжения мышц, связок и травм суставов при помощи клейких лент.
При:
• Заболевания коленных и плечевых суставов
• Ушибах и растяжениях
• Отечности ног

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Социальный портрет ВИЧ–инфицированного изменился!

Медицинская статистика показывает, что ВИЧ–инфекцией заражаются не только социально неблагополучные люди. 50% из них – вполне состоявшиеся, работающие представители нашего общества. В ЗКО на данный момент выявлено 973 ВИЧ–инфицированных.

Сотрудники Областного центра по профилактике и борьбе со СПИД организуют традиционный декадник, который стартует 1 декабря, в Международный День борьбы со СПИДом.

Несколько десятилетий назад СПИД был неизлечимым заболеванием. Сегодня всё кардинально изменилось. Разработаны и широко применяются препараты, которые сдерживают ВИЧ–инфекцию и не дают ей негативно повлиять на организм. Люди создают семьи, рожают здоровых детей. В нашем обществе существует мнение, что ВИЧ–инфекция опасна для лиц, ведущих асоциальный образ жизни – в основном для тех, кто употребляет наркотики. Однако сегодня растёт количество людей, заразившихся через половые контакты. Большинство из них даже не подозревает о том, что у них положительный результат по ВИЧ. Это обнаруживается при плановых медосмотрах у разных категорий населения.

– На первой и даже второй стадиях ВИЧ–инфекция никак себя не проявляет, заражённые выявляются в ходе профилактического осмотра, – рассказала заместитель директора ОЦ СПИД Алмагуль Акжумановна Мантакова на пресс–конференции для сотрудников городских поликлиник. – Если инфекция продолжает развиваться, у пациента появляются длительно текущие простудные заболевания, стоматит, жидкий стул. Признаки ВИЧ–инфекции должен знать каждый врач!

При грамотном лечении ВИЧ–инфекции человек сохраняет качество жизни на долгие годы. Здоровье можно поправить, даже если заболевание обнаружили на 4 стадии. У нас есть такие пациенты, они восстановили свою работоспособность. Главное – ответственность самого пациента, который должен получать препараты пожизненно. Ещё в начале 2000 годов пациентам нужно было в день принять 10 таблеток. Сегодня нужно принимать всего одну капсулу в день. Препаратами государство обеспечивает ВИЧ–инфицированных бесплатно. Их стоимость составляет от 300 тыс. тенге в месяц.

За разглашение информации о больных ВИЧ в Казахстане предусмотрена уголовная ответственность. В западных странах ВИЧ считается обычным инфекционным заболеванием. Там нет каких–то социальных ограничений и того страха перед болезнью, который мы пока не смогли перебороть.

Казахстанские медики главной своей задачей в плане борьбы со СПИД считают профилактику – пропаганду здорового образа жизни и информирование широких слоёв населения о проблеме, которая может коснуться каждого. С 1 ноября по 10 декабря в нашей области, как и во всём Казахстане, проходит декадник по профилактике ВИЧ. Областной центр СПИД запланировал мероприятия в учебных заведениях, торговых и развлекательных центрах.

Марина Семенова

Райские сады Ерсайына Жапака

В Арт–центре Атамекен проходит выставка картин художника, поэта и акына Ерсайына Жапака. В его творческом почерке специалисты видят мотивы Матисса, Гогена и Пикассо.

Марина Семёнова

В этих картинах подкупает настоящее буйство красок и по–детски чистый взгляд на мир. Некоторые считают стиль Ерсайына Жапака близким к примитивизму, но его манера выходит за эти рамки. Большое впечатление на зрителей производят именно краски. Картины разрывают устоявшиеся каноны и напоминают работы художников–авангардистов, творивших в стиле фовизма.

Собравшиеся на открытии выставки местные деятели культуры назвали творчество Ерсайына явлением современной казахстанской культуры. Поэтесса Акуштап Бактыгереева увидела в картинах Жапака сюрреализм Сальвадора Дали.

Самобытный уральский художник родился в Новоузенском районе РФ, на станции Александров Гай. Много лет жил и учился в Уральской области, затем – в Алматы. Работал журналистом в изданиях «Өркен», «Жас қазақ», «Екпін», «Айқап». Атмосфера общественной и культурной жизни Казахстана середины 90–х годов дала возможности развития активных творческих личностей, способных влиять на умы людей. Ерсайын Жапак писал стихи, прозаические произведения. В это же время у него возникло стремление выразить себя в живописи. По его словам, одним из основных факторов, повлиявших на манеру письма, стало творчество известного казахстанского художника, создателя мыслеформ Сакена Гумарова.

С 1996 года Жапак был организатором ряда выставок под единым названием «Мамыражай», на которых экспонировались произведения современных казахстанских и зарубежных художников. Сам Ерсайын так излагал идею выставок: «Я мечтаю о том, о чем мечтает всё человечество – о рае на земле, когда воробьи вьют гнезда на спинах баранов... Пусть правит миром Великая Гармония – Музыка, живопись и Красота!».

С того времени художественный стиль Ерсайына не изменился. Новые картины так же вдохновляются родными пейзажами, народным бытом и культурой. На его полотнах скачут аргамаки, танцуют красивые девушки, молодёжь поёт под гитару. На многих картинах вдали возвышаются горы – это впечатления художника от пребывания на алматинском жайляу.

Метод Ерсайына Жапака является отражением прикладного искусства казахского народа. Четкость силуэта, материальность фактуры свойственна казахскому народному ремеслу. Краски художник накладывает широкими мазками открытого цвета, не смешивая их. Они сияют и вибрируют, наполняя пространство картины светом и звуком. На картине «Жайлау» среди ночной степи будто открывается портал, и юный внук смотрит из городской суеты на свою бабушку, склонившуюся над печкой. На картине «Колыбельная» автор передаёт вечернюю атмосферу, наполненную светом луны. Молодой отец играет на домбре, мать баюкает младенца. Звучит тихая мелодия – как пожелание малышу прекрасного будущего в пространстве родной степи.

На счету у Ерсайына Жапака 9 персональных выставок. В 15–ти он принимал участие с другими художниками. Участвовал в международных симпозиумах – в Лиссабоне, Вильнюсе и Стамбуле. У художника большой творческий потенциал, он щедро делится с нами своей энергетикой и оптимистичным взглядом на мир.

Несмотря ни на что, готовимся к Новому году!

Так уж повелось, что для многих людей Новый год стал самым любимым праздником. Уже с раннего детства с ним было связано особенное ощущение всеобщего торжества и веселья. Каникулы в школе, подарки, вкусное и шумное застолье, сверкающая елка, веселье до утра, музыка, фейерверк. А еще запах хвои и апельсинов! Все это, несомненно, окутывало людей необычайной атмосферой какого–то таинственного, приводящего в трепет действа, после которого – с боем курантов и звоном хрустальных бокалов, должно было свершиться чудо. Но...

Печально то, что праздник, к которому мы так долго подходим эмоционально, так быстро заканчивается, и после ночи с 31–го декабря на первое января он превращается в обычные выходные с формальными поздравлениями. Можно ли как–то продлить ощущение праздника, сделав его более значимым и протяженным во времени, чтобы «шлейф» новогодних чудес не рассеялся сразу же с началом рабочей недели? Наверное, все–таки можно. Мы обратились к опыту женщин, на которых, как правило, ложатся все предновогодние хлопоты, за которыми, по их собственному мнению, можно и не увидеть самого праздника. Итак, простые, казалось бы, вещи...

ГОТОВИМСЯ ЗАРАНЕЕ

По мнению Светланы, чтобы не подойти к собственно празднику уставшим и разбитым, нужно начинать готовиться к нему не в последний момент, а как минимум дней за десять. А еще лучше – за месяц до наступления Нового года.

Прежде всего, каждый должен подумать о том, что нужно успеть сделать перед новым годом, чтобы не оставлять эти дела на последний момент, и в итоге, загнав себя, не прийти к встрече праздника «никаким».

Правильный список необходимых дел – в порядке значимости, поможет привести себя в норму и постепенно подготовиться к любимому празднику. В новогоднюю ночь не придется расстраиваться из–за «пустяков», будет только ощущение радости и безграничной свободы.

КОНКРЕТНО

О чем может идти речь? Например, можно сработать на опережение, то есть заранее привести себя в норму, сбросив пару килограмм. Вкусная еда за праздничным столом все–таки должна радовать, а не вызывать сожаление, и, компенсировав «новогодний перебор», можно без чувства вины «перепробовать» – и не раз, все угощения в новогоднюю ночь.

Важным аспектом душевного здоровья человека является отсутствие долгов, и новый год – это самый лучший повод сбросить с сердца лишнюю ношу. Потому что ни для кого не секрет, что о долгах думаете не только вы, но и те, у кого вы заняли. Быть может, больше вас! Зачем вам негатив в праздничную ночь? Если долги большие, то следует, хотя бы частично, избавиться от этой обузы.

Далее, подарки. Не следует просто идти в магазин и покупать то, что попадется под руку. Желательно составить список, чтобы каждый подарок был нужным и интересным, поднимал настроение человеку и напоминал о сути праздника. Не лишним будет продумать и упаковку, потому что «таинственное облачение» презента – это всегда интрига, которая будит воображение, и всегда связана с детством.

ОТДЕЛЬНОЙ СТРОКОЙ

Как считает Марина, обязательно перед новым годом надо отпустить старые обиды. Речь не о том, чтобы слова прощения прозвучали во время тоста, это дело очень серьезное, если, конечно, человек относится к своему здоровью ответственно.

Дело в том, что каждый человек в течение года накапливает какие–то обиды. Это могут быть невероятные пустяки, которые, если их не отпустить, все равно лягут грузом на вашем сердце. Что уж говорить о серьезных вещах! Короче, надо выбрать время, когда никого не будет дома, чтобы сосредоточиться и все разложить по полочкам. На листе бумаги вы пишите, кого и за что прощаете, а после «осознания всего содеянного» список с негативом нужно сжечь – в пламени новогодней свечи, сопровождая заклинанием о том, чтобы обиды не вернулись.

Вообще, вопросы здоровья должны стоять на первом месте. Если не хватает времени, то можно составить список врачей, к которым вы уже давно не ходили. И для каждого врача выделить по одному дню в каждом месяце года. Такой подход не будет накладным ни по времени, ни по деньгам. В крайнем случае, следует начать хотя бы принимать витамины и укреплять иммунитет.

В кругу семьи можно обсудить планы на 2023 год, это важно для внутреннего мира, потому что, когда задан алгоритм будущего, входить в него намного легче. Посещение дальних родственников, место летнего отдыха, выходы на природу, поездки за границу, юбилеи – эти и многие другие приятные моменты, которые ждут вас и вашу семью в наступающем году, будут поднимать настроение и создавать позитив.

Разумеется, нельзя забывать о родителях. Если они живут отдельно, то с ними можно уточнить рецепты праздничных блюд и даже совместно заняться кулинарией перед самым застольем.

О СЕБЕ РОДНОЙ

Уходит не просто еще один год, уходит еще один год вашей жизни. Конечно, в нем было место радостям, удачам, переживаниям, разочарованиям, но вы стали мудрее и опытнее. Это хороший повод, чтобы вспомнить и о себе самой. Пристально рассмотреть себя в зеркале, отметить все позитивное и воскликнуть: какая же я молодец!

Кто–то сказал, что если сам себе не организуешь праздник, то никто тебе в этом не поможет. Все зависит от внутреннего состояния, которое опять же мы сами в себе вызываем. И все–таки, предваряя праздник различными ухищрениями, цель которых – упорядочить очередную точку отсчета, мы вновь и вновь со своими родными возвращаемся в детство, чтобы каждый мог почувствовать вкус к жизни, свою востребованность, незаменимость. И Новый год как нельзя лучше подходит для всего этого, а значит – будем готовиться, будем праздновать, будем сохранять эту добрую традицию.

Подготовил Виктор СКАНЕВ

Важным аспектом душевного здоровья человека является отсутствие долгов, и новый год – это самый лучший повод сбросить с сердца лишнюю ношу. Потому что ни для кого не секрет, что о долгах думаете не только вы, но и те, у кого вы заняли. Быть может, больше вас! Зачем вам негатив в праздничную ночь? Если долги большие, то следует, хотя бы частично, избавиться от этой обузы.

Подарки. Не следует просто идти в магазин и покупать то, что попадется под руку. Желательно составить список, чтобы каждый подарок был нужным и интересным, поднимал настроение человеку и напоминал о сути праздника. Не лишним будет продумать и упаковку, потому что «таинственное облачение» презента – это всегда интрига, которая будит воображение, и всегда связана с детством.

Так просто!

Рецепт винегрета, который поразит даже самую умудренную хозяйку

Винегрет – один из самых популярных салатов на наших просторах. У каждой хозяйки есть свой фирменный рецепт, который она считает самым лучшим. Однако всегда можно найти место для экспериментов и попробовать что-то новое. Мы предлагаем тебе приготовить винегрет с фасолью и еще одним необычным ингредиентом. Новый рецепт, который точно тебя удивит!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 банка белой фасоли
- 3 моркови
- 1 луковица
- 2 свеклы
- 3 соленых огурца
- 100 г квашеной капусты
- растительное масло

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для начала нужно подготовить овощи для салата. Свеклу и морковь хорошенько вымой и отвари. Свекла может вариться немного дольше, потому постоянно проверяй. Когда овощи остынут, очисти их от кожуры и нарежь кубиками.

После этого к свекле добавь 2 столовые ложки растительного масла, перемешай и оставь на час. Это придаст салату особый вкус.

Лук очисти и мелко нарежь. После поджарь на растительном масле. Это еще одна хитрость, которая сделает салат гораздо вкуснее. Но если тебе больше нравится со свежим луком, тогда можешь обойтись и без жарки.

Отдельно нарежь огурцы. Можно еще немного их отжать, чтобы убрать лишний рассол. В рецепте консервированная фасоль, но можно и отварить ее отдельно. Если есть время, то лучше так и сделать.

Теперь в миске смешай морковь, свеклу, огурцы, фасоль и квашеную капусту. Хорошенько всё перемешай, а затем добавь горячий обжаренный лук. Перемешивай салат несколько раз, пока он не остынет до комнатной температуры. Поставь в холодильник на час, чтобы он хорошо пропитался. Можешь посолить по вкусу. Хотя огурцы и фасоль уже соленые сами по себе.

Этот необычный винегрет с фасолью определенно порадует даже самых умудренных опытом хозяек. Благодаря такому сочетанию ингредиентов он получается очень вкусным и ароматным. Винегрет – незаменимый салат в зимнюю пору. Он сытный и заменяет свежие овощные салаты, которые не так доступны зимой. Поэтому не отказывай себе в удовольствии и поэкспериментируй с ингредиентами! А что ты добавляешь в винегрет?

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- **Тел.: 8–747–604–77–48** (3137)

ОБЪЯВЛЕНИЕ

- Продам или обменяю дом в частном массиве, все коммуникации в доме. Прописка городская.
- **По всем вопросам обращаться по тел: +7 707 795-82-17, 25-33-90**

В ОРГАНИЗАЦИЮ ТРЕБУЕТСЯ

СПЕЦИАЛИСТ СЛУЖБЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

Наличие высшего, средне специального образования; хорошая физическая подготовка.

Организация гарантирует:
- Полную занятость
- Стабильность
- Возможность карьерного роста.

Предусмотрены дополнительные социальные льготы и компенсации

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН: 50-35-99 (ДОБ. 118);
ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126;
КАБИНЕТ 18

ЛотоС

Химчистка ЛОТОС объявляет

«КОНКУРС КРАСОТЫ СРЕДИ ВЕШАЛОК ДЛЯ ОДЕЖДЫ»

До 20 декабря принеси вешалку в любой из приемных пунктов химчистки Лотос – и получи 5 % скидку на любую услугу и сберегательную книжку. А если твоя вешалка яркая, креативная , необычная, эксклюзивная и ОООчень красивая, то она станет экспонатом нашего музея вешалок.

Владельцы 5-ти самых красивых вешалок получат подарки:
За 1 место – бесплатная чистка пальто
За 2 место – бесплатная чистка куртки (любой наполнитель)
За 3 место – 20% скидка на чистку любого изделия
За 4 место – скидка 10% на чистку ковра
За 5 место – чистка подушки

Подробно о конкурсе, музее, сберегательной книжке, акциях и услугах химчистки Лотос вы всегда можете узнать по телефонам: 235 075, 8 776 923 50 75

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ ГОРОДСКИХ АПТЕК АО ТАЛАП

№ аптеки	будни	суббота	воскресенье
3	08:00-20:00	10:00-18:00	10:00-18:00
6	08:00-22:00	08:00-22:00	08:00-22:00
7	08:00-19:00	08:00-18:00	08:00-18:00
10	08:00-20:00	10:00-19:00	10:00-19:00
17	09:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00
22	08:00-22:00	08:00-22:00	08:00-22:00
26	09:00-20:00	10:00-19:00	10:00-18:00
30	08:00-20:00	09:00-19:00	10:00-19:00

№ аптеки	будни	суббота	воскресенье
34	08:00-20:00	09:00-19:00	10:00-19:00
35	09:00-20:00	09:00-20:00	09:00-20:00
36	08:00-20:00	09:00-20:00	09:00-20:00
39	09:00-20:00	10:00-19:00	10:00-19:00
102	09:00-21:00	09:00-21:00	09:00-21:00
104	08:00-20:00	09:00-20:00	09:00-20:00
107	08:00-19:00	09:00-13:00	выходной

Более подробную информацию вы можете получить по номеру: 240 898

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ
ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

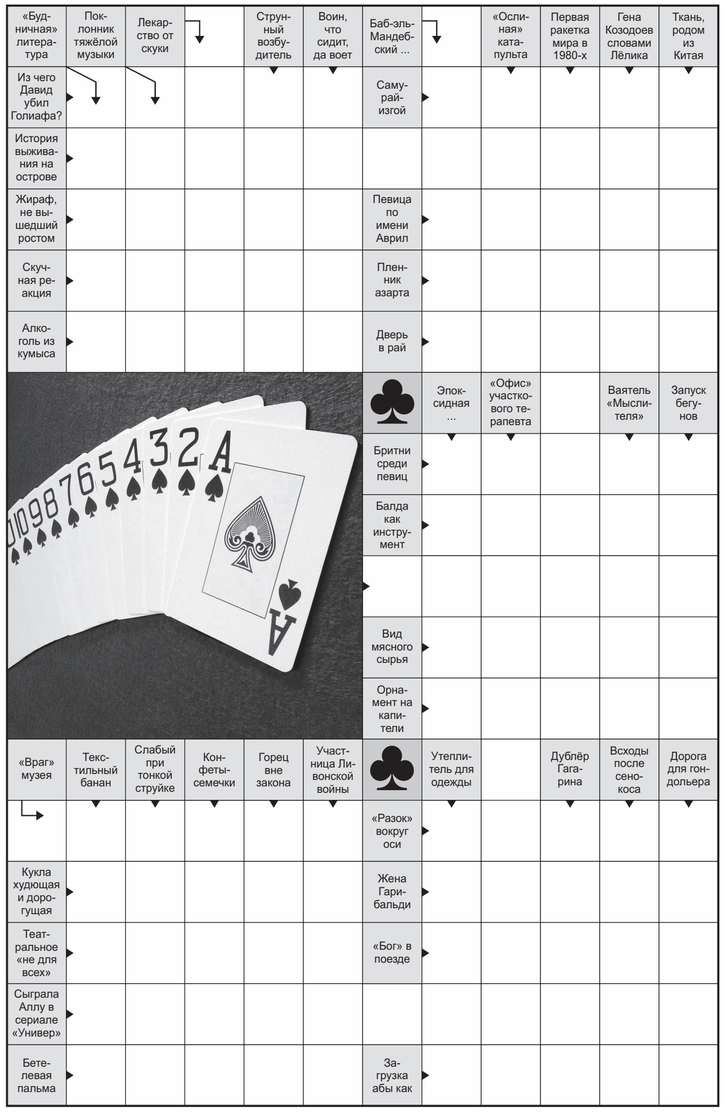
Номер выхода №47

• ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ • ОТДАМ • ЗНАКОМСТВА • ИЩУ РАБОТУ
(Нужную рубрику подчеркнуть)

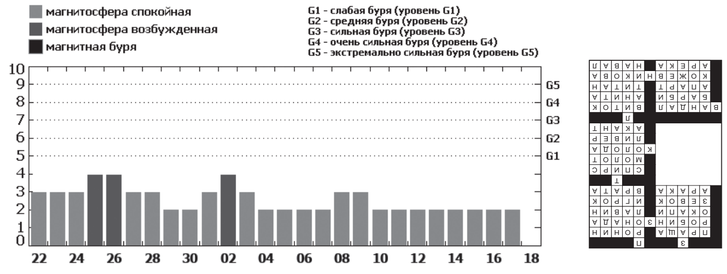
Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами.

Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».



ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 22 НОЯБРЯ ПО 18 ДЕКАБРЯ 2022 г.



Овен
• 21.03 • 19.04

Неделя будет насыщенной и интересной. Вы не захотите сидеть сложа руки, с энтузиазмом возьметесь за сложные дела, не откажете тем, кому потребуется помощь. Удастся отлично справиться с тем, что раньше никак не получалось. А все потому, что вы правильно выберете союзников, сможете заинтересовать своими идеями людей, способных на многое. А те, кто прежде отклонял все ваши предложения, начнут вести себя совсем иначе, захотят сотрудничать и сами проявят инициативу.

Телец
• 20.04 • 20.05

После некоторой неразберихи первых дней недели вы сможете вернуться к своим планам, спокойно завершить то, что было начато раньше. Наступит благоприятные дни для того, чтобы заняться семейными делами. Если вы вспомните о своем давнем хобби, оно вновь подарит вам массу ярких эмоций. Вероятны денежные поступления, в том числе из неожиданных источников. Влияние позитивных тенденций будет значительным, а это значит, что развиваться события будут благоприятным для вас образом.

Близнецы
• 21.05 • 21.06

Начинать неделю со сложных и важных дел, ответственных встреч и серьезных решений едва ли стоит. Дайте себе немного времени, настройтесь на нужный лад, разберитесь в ситуации. Хорошо бы иметь определенный план действий, а не рассчитывать на свое умение импровизировать и мгновенно находить выход из любого положения. Если вы будете рассчитывать на собственные силы, а не на везение и поддержку окружающих, то сможете избежать напрасных надежд и разочарования.

Весы
• 23.09 • 23.10

Неделя хорошо подойдет для работы, вероятен значительный прогресс во многих делах. Вы не станете рассчитывать на других, предпочтете самостоятельно справляться даже с самыми сложными задачами. Это позволит избежать и долгих объяснений, и лишних споров, к тому же поможет произвести впечатление на окружающих. Люди, которые прежде сомневались в ваших талантах, поймут, что ошибались. Они постараются наладить отношения, и вскоре вы станете союзниками, а может быть, и друзьями.

Скорпион
• 24.10 • 22.11

Эта неделя будет очень удачной для работы. Чем больше самостоятельности вы проявляете в ней, чем меньше полагаетесь на чью-то поддержку и советы, тем лучше. У самых инициативных и энергичных Скорпионов будет шанс подняться по служебной лестнице. Однако имейте в виду: если в делах вы будете вести себя слишком агрессивно, то рискуете испортить отношения с людьми, которые позже могли бы быть вам полезны. Не откладывайте надолго решение важных вопросов.

Стрелец
• 23.11 • 21.12

Вероятны перемены к лучшему в деловых или личных отношениях, которые прежде складывались напряженно, заставляли нервничать. Вы станете гораздо лучше понимать окружающих, да и в своих чувствах разберетесь. Избавившись от своих иллюзий и ложных ожиданий, вы по-иному увидите ситуации, которые вас прежде возмущали или огорчали. Вероятны денежные поступления, удачные сделки. Многие Стрельцы получат деньги, на которые не рассчитывали: например, им вернут полузабытые долги.

Рак
• 22.06 • 22.07

Эта неделя будет очень удачной для работы. У вас окажется достаточно энергии для того, чтобы разобраться с многочисленными задачами, накопившимися за последнее время, а потом взяться за что-то совершенно новое. Пригодятся знания и опыт, полученные раньше. Именно благодаря им вы добьетесь успеха там, где другие потерпели неудачу, справитесь со сложными задачами. Не исключены перемены, которые положат начало новому этапу вашей карьеры.

Козерог
• 22.12 • 20.01

Эта неделя больше подойдет для планирования, размышлений и обсуждений, чем для каких-то решительных действий. Подумайте дважды, прежде чем принимать участие в каких-то сомнительных мероприятиях или иметь дело с людьми, известными своей любовью к авантюрам. Если вы не будете руководствоваться здравым смыслом, то рискуете пострадать из-за собственных иллюзий. Но если ставить перед собой реальные цели и стараться объективно оценить сложившуюся ситуацию, можно многого добиться.

Лев
• 23.07 • 22.08

В начале недели особенно важной для вас будет способность сохранять самообладание, что бы ни происходило вокруг. Это окажется непросто, потому что события будут развиваться стремительно, а окружающие могут вести себя совсем не так, как вам хотелось бы. Но вы не растеряетесь, не поддадитесь на провокации и не станете следовать всем советам подряд, а будете руководствоваться собственным опытом и здравым смыслом. Это позволит не допустить ошибок и заметно продвинуться вперед.

Водолей
• 21.01 • 18.02

На этой неделе у вас будет возможность заявить о себе, рассказать о своих проектах и идеях, привлечь окружающих к их реализации. Удастся произвести хорошее впечатление, но для этого нужно будет приложить усилия. Подумайте, что и как вы будете говорить, обратите внимание на свой внешний вид, постарайтесь найти подход к каждому, кого хотели бы видеть своим союзником. Вероятны новые знакомства, которые еще не раз будут вам полезны. Не исключены и интересные предложения.

Дева
• 23.08 • 22.09

Очень удачной эта неделя будет для работы, творческой или исследовательской деятельности, любых занятий, требующих фантазии, изобретательности, находчивости. Ваше умение на любые вещи смотреть с разных сторон, обращать внимание на то, чего другие не заметили, поможет достичь успеха. К тому же звезды будут особенно благосклонны к Девам, работающим в сфере образования. Такие представители знака быстро решат сложные профессиональные вопросы.

Рыбы
• 19.02 • 20.03

Неделя будет довольно беспокойной: на долю самых чувствительных Рыб выпадет немало испытаний. Однако представители знака справятся со всеми трудностями, если не пойдут на поводу у эмоций, не поддадутся переживаниям и мрачным мыслям. Тут очень помогут привычные дела, разобравшись с которыми, вы почувствуете себя гораздо увереннее. Вероятны успехи в учебе. Тут не стоит торопиться. Дайте себе время, и даже самые сложные темы станут вам понятны.