

ОБЩАЯ ХИРУРГИЯ: операции на щитовидной железе, удаление грыж, аппендикса, доброкачественных опухолей, полипов в желудке и кишечнике, а также лечение язвенной болезни.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ: лапароскопические операции по лечению бесплодия, удаление миом и кист на органах репродуктивной системы.

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ: блефаропластика, SMAS-лифтинг, ринопластика, маммопластика, абдоминопластика.

ЛЕЧЕНИЕ ПРОКТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: лазерное и хирургическое лечение геморроя.

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ: лечение катаракты, глаукомы, макулодистрофии, лазерная коагуляция сетчатки.

БОЛЬШИНСТВО ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТСЯ МАЛОИНВАЗИВНО, ЧТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ БЫСТРУЮ И ЛЕГКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ!

Пос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

**СТАЦИОНАР
АО ТАЛАП**

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

АГП ВЫШКА НА БАЗЕ ГАЗЕЛИ, высота до 13 метров. Стоимость 9 тыс/час

МАНИПУЛЯТОР КАМАЗ, грузоподъемностью 10 тонн, установка 6 тонн. Стоимость 12 тыс/час

КАМАЗ, САМОСВАЛ, грузоподъемность 15 тонн. Цена 10 000 тг/час

ПОГРУЗЧИК (АМКАДОР), объем ковша 2,3 куба, 15 000 в час

+7 705 260 02 27 (диспетчер, прием заявок); +7 777 476 36 53 (механик)

ПРИЛОЖЕНИЕ
ТАЛАП.
НОВЫЙ
ФУНКЦИОНАЛ!

**ОБНОВИ
ПРИЛОЖЕНИЕ**

Подробнее
на стр. 3

**ПАМЯТНИКИ
ИЗ ЧЕРНОГО
ГРАНИТА**

**СО СКИДКОЙ
ДО 20%**

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП
ул. Оракбаева (Щорса), 18
21 39 28
8 701 501 96 80
8 747 282 20 35
Телефоны работают КРУГЛОСУТОЧНО

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

**МЕДИЦИНАЛЫҚ
БҰЙЫМДАР
МЕДИЦИНСКИЕ
ИЗДЕЛИЯ**

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ АО ТАЛАП**

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № K206VPY00086251
от 26.01.2024 г. выдано Министерством
культуры и информации. Республиканское
государственное учреждение «Комитет
информации Министерства культуры
и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев
Выходит 2 раза в месяц.
Опубликованные материалы не всегда
отражают точку зрения редакции. Материалы,
помеченные* публикуются на коммерческой
основе. За содержание и достоверность ре-
кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,
ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимают-
ся по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском
центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126.
Претензии по качеству печати принимает
типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.
Распространяется бесплатно во всех аптеках
АО Талап при покупке от 1000 тенге и более.
Тираж: 1 950 экземпляров.

**ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ!**

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап

talap

№24 (1378) от 20.11. 2024

Уральск. Издаётся с 1997 г.

**ХИРУРГИЯ
В ГИНЕКОЛОГИИ**

Гинекологические операции в стационаре АО Талап проводит гинеколог-хирург Гульнур Шалкарова. Удаление миомы, полипов, кист сегодня проводится с помощью лапароскопии.

стр.2

**ПОДДЕРЖИТЕ
ВАШИ СУСТАВЫ!**

Боль и дискомфорт в суставах, ограничение подвижности – проблемы, с которыми сталкивается практически каждый человек. Лечение позвоночника и суставов – сложный и длительный процесс, но усилия приносят хороший результат, – говорит медсестра ОЦ Фаворит Юлия Коваль.

стр.5

**В АПТЕКАХ АО ТАЛАП
ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ,
КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**ОСВЕЖАЮЩЕЕ
ДРАЖЕ
БЕЗ САХАРА**

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

МРТ, КТ, УЗИ

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ПРИЕМ ВЕДЕТ
ПЕДИАТР

ЖАЛГАС ЖАСУЛАНОВИЧ САГАДЕТОВ

Окончил Западно-Казахстанский медицинский универ-
ситет им. М. Оспанова (Актобе), резидентуру по педиа-
трии прошел в г.Астана. Имеет опыт работы в Областной
многопрофильной детской больнице (Уральск).

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58
И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО СДАТЬ С 07:30

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ДЛЯ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТСЯ:

СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ

СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.
Современные аппараты удобны и надежны!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ
С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

Хирургия в ГИНЕКОЛОГИИ

*Гинекологические операции в стационаре АО Талап проводит гинеколог–хирург
Гульнур Нуржановна Шалкарова. Врач применяет щадящие лапароскопические
методики, а также имеет обширную практику в области пластической хирургии.*



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ

– Удаление миомы, полипов, кист сегодня проводит-
ся с помощью лапароскопии, – говорит Гульнур
Нуржановна. – При этом ткани не разрезаются, а проводятся
проколы. Соответственно заживление после операций про-
ходит намного легче и быстрее.

При эндометриозе, межменструальных кровянистых выде-
лениях проводится гистероскопия. Это осмотр цервикально-
го канала и полости матки с помощью специальной оптиче-
ской системы. Такая процедура осуществляется под общим
наркозом. В полость матки вводится видеокамера, которая
позволяет врачу рассмотреть все участки и определить вид
патологии. Если врач обнаружит, например, полип, или мел-
кий миоматозный узел, то сразу же убирает его. При необхо-
дмости можно взять биопсию на подозрительном участке.

ПРИ ЭРОЗИИ

Современная методика лечения эрозии шейки матки –
конизация. Это оперативное вмешательство, в ходе ко-
торого врач удаляет часть шейки и цервикального канала.
Щадящая методика дает возможность быстрого заживления
и восстановления. Конизацию применяют при дисплазии
тканей шейки матки, рецидивирующих эрозиях, деформа-
ции шейки после родов.

Оперативное лечение бесплодия

– При бесплодии важно установить причину, – отмечает
Гульнур Нуржановна. – О состоянии репродуктивной систе-
мы много информации можно получить с помощью рентге-
нографии, которая проводится в нашем Медицинском цен-
тре. Если нужны дополнительные сведения, мы проводим
диагностическую лапароскопию, при которой можно об-
наружить и удалить полипы, спайки в маточных трубах.
Пройдя такое лечение и выполняя все рекомендации специа-
листа, женщины становятся счастливыми мамочками!

ЭКСТИРПАЦИЯ

Врач прошла обучение в Центре эндохирургии в Казани
и освоила методику влагалищной экстирпации мат-
ки. «Показанием к экстирпации является опущение матки.
Операция необходима, так как при этом у женщины прогрес-
сируют застойные явления в органах малого таза, что приво-
дит к различным урологическим, проктологическим заболе-
ваниям», – объясняет доктор.

Урослинг – установка сетчатых имплантов при недержа-
нии мочи. Такая операция рекомендована при запущенном
состоянии, когда малоинвазивные методики не принесут же-
лаемого эффекта.

Пластические операции в гинекологии не только улуч-
шают внешний вид половых органов, но и решают мно-
гие проблемы женского здоровья.

НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ ВЛАГАЛИЩА

Это отличная альтернатива полноценным хирургиче-
ским операциям по ушиванию влагалища. Он позволя-
ет добиться кардинального преобразования без операции и
непростого периода восстановления. *Нитевой лифтинг
может решить также проблемы:*

- недержание мочи
- атрофия тканей наружных и внутренних половых
органов, вызванная возрастными изменениями
- ослабление связочного аппарата влагалища, опуще-
ние матки.

Лабиопластика –
методика, которая позволяет решить
эстетические проблемы в интимной сфере,
изменив вид внешних половых органов.

ЛИПОЛИФТИНГ

При липолифтинге больших половых губ производится
введение собственного жира, за счет чего можно скор-
ректировать их размер и форму.

Клиторальная худэктомия –
хирургическая операция,
при которой врач уменьшает
клиторальный капюшон.
Процедура имеет не только эстетический,
но и оздоровительный характер.

– При проведении операций используются современ-
ные технологии, поэтому восстановление проходит доста-
точно легко. При этом пациентки должны неукоснитель-
но соблюдать рекомендации врача, тогда исключаются
осложнения.



ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли.
Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами;
лечение пародонтита ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Проведение амбулаторных операций: удаление зубов,
иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

Ортопедическая стоматология; металлокерамика; безметалловая керамика.
Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы.
Биогельное протезирование с замковым креплением.
Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7712 247 300

Гос.лицензия №6570918DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА – БЕЗБОЛЕЗНЕННО И ДОСТУПНО!



*В Медицинском центре АО Талап применяются современные методики сосудистой диагностики и
хирургии. Хирург Медицинского центра Ерлан Тюлегович Нурушев при лечении варикоза использует
методику лазерной коагуляции вен.*

– Варикозная болезнь – это не только косметический
дефект, когда на голенях, под коленями видны
«гроздь» расширенных вен, – говорит Ерлан Тюлегович.
– Нередко при варикозе на ногах образуются язвы, которые
не заживают годами. Конечно, некоторые доживают с неле-
ченным варикозом до глубокой старости, но так везёт далеко
не всем. В «гроздьях» застаивается кровь и со временем обра-
зуются тромбы. Если тромб оторвется, он попадёт в сердце
и закупорит клапан. Это одна из причин внезапного инфаркта
миокарда. При нарушении кровотока глубоких вен космети-
ческих дефектов нет. О болезни свидетельствуют отёки ног.
В таком случае нужно пройти диагностику и при необходи-
мости – лечение. Тогда человек может избежать тяжёлых ос-
ложнений, связанных с тромбообразованием.

ПРИЗНАКИ ВАРИКОЗА

На начальной стадии варикоз не заметен визуально. О
том, что он есть, свидетельствуют признаки:

- Отёки ног по вечерам.
- Судороги в ногах.
- Отёчность на одной конечности.

Оценить состояние сосудов и обнаружить в них тромбы
возможно при доплерографии сосудов. Диагностика произ-
водится на аппарате УЗИ, с применением 3D–5D технологий.
Врач видит дефекты сосудистых стенок, замечает мельчай-
шие тромбы.

КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

На ранних стадиях варикоз лечат медикаментозно, та-
ким образом можно избежать оперативного вмешатель-

ства. Есть множество растительных лекарственных препара-
тов–венотоников. Есть антиагреганты, предотвращающие
образование тромбов. Важен и образ жизни, питание, режим
сна. При необходимости врач порекомендует пациентам но-
шение компрессионных чулок.

При лазерной коагуляции идёт быстрое восстановление!
– Операции с помощью аппарата LEONARDO проходят ма-
лоинвазивно, через небольшой прокол, поэтому такое вме-
шательство переносится человеком легко. Обычно исполь-
зуют местную анестезию, что исключает осложнения после
наркоза, – объясняет доктор. – Эндовенозная лазерная коагу-
ляция выполняется под контролем УЗИ. В просвет вены вво-
дится стерильный одноразовый световод, подключенный
к лазерному аппарату. Коагуляция, или «заваривание» пол-
ностью закрывает просвет варикозно расширенной вены.
Также обрабатываются крупные расширенные варикозные
протоки.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДИКИ:

- Операция проходит под местным обезболиванием.
- Сразу после вмешательства пациент встаёт и мо-
жет самостоятельно себя обслуживать.
- Пребывание в стационаре длится два–три дня.
- Косметический эффект – в течение полугода исчеза-
ют все следы расширенных вен.
- Через месяц после операции человек возвращается к
привычному образу жизни.
- Восстанавливается кровоток, исчезает угроза от-
рыва тромбов, образующихся в расширенных венах.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

НАЛИЧИЕ СВОБОДНЫХ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП

- Врачи всех специализаций;
- Врач оториноларинголог;
- Акушерка;
- Медицинский статист;
- Медицинская сестра общего профиля;
- Медицинская сестра по массажу;
- Медицинская сестра операционная;
- Рентген-лаборант;
- Ассистент стоматолога;
- Фармацевт: образование среднее специальное,
специальность – фармация;.
- Продавец Оптикой;
- Техник-оптик;
- Инспектор по кадрам;
- Водитель в Ритуальную службу;
- Швея;
- Слесарь-сантехник;
- Штукатур-малар
- Плиточник;
- Ведущий радио эфира (русский язык): грамотная речь,
выразительная дикция, коммуникативные навыки;
- Санитарка, техника: образование среднее;
- Экспедитор;
- Рабочий: образование среднее;
- Рабочий ритуальных услуг;
- Рабочий утилизации отходов;

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-07-95; 50-76-59
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E-MAIL: EVKOLESIINA@TALAP.COM
ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:
УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18



ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!

- Теперь можно не только записаться к врачу в
наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы
можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диа-
гностических исследований. Для этого нужно под-
писать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на
котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.



ПЕРЕХОДИ
ПО QR-КОДУ
И ОБНОВИ
ПРИЛОЖЕНИЕ!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ
ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУР-
НЫЙ, РЕНТГЕН, ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



КАПСУЛЫ «КАЗАНОВА»:

ЭХ, РАЗ, ЕЩЕ РАЗ, ЕЩЕ МНОГО, МНОГО РАЗ...

Желаете, чтобы ваша сексуальная жизнь была яркой, эмоциональной?
В этом Вам помогут капсулы «Казанова»!



Выпускаются КАПСУЛЫ
ТОЛЬКО В МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ УПАКОВКЕ.
Остерегайтесь подделок!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП.

ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ВОПРОСЫ, ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ НА WHATSAPP: +7 775 599 4499, +7 727 327 2791

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

*Капсулам «Казанова» все возрасты покорны. Эффект наступает уже после 1 капсулы. Чтобы все было хорошо в интимной сфере, лучше их принимать курсами.

*Капсулы стимулируют секрецию тестостерона, быстро восстанавливают физические силы, оздоравливают половую функцию и в целом, весь организм.

* Капсулы укрепляют не только потенцию, но и иммунитет.

*Капсулы устраняют симптомы заболевания предстательной железы.

* Капсулы не содержат ГМО, гормонов, продуктов органической химии, не вызывают привыкания и совместимы с алкогольными напитками.

СОСТАВ:

Горькая крупноцветковая – 83 мг, плоды дерева китайской – 76 мг, корень моринды – 66 мг, корневище дискордии китайской – 39 мг, корень женьшеня настоящего – 33 мг, раковина устрицы – 33 мг.

ПРИМЕНЕНИЕ:

При проблемах с предстательной железой, нарушенной потенции, эректильной дисфункции, импотенции, преждевременной эякуляцией, сниженном либидо. Рекомендовано курсовое применение: по 1 капсуле 1 раз в день, во время ужина.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЕМА:

более 3 месяцев.

Мужчинам среднего возраста, для уверенности в полноценном половом акте и улучшения половой функции.

РЕКОМЕНДОВАНО ПРИМЕНЕНИЕ:

по 1 капсуле через день, во время ужина (1 месяц).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Не рекомендуется к применению лицам, страдающим повышенной чувствительностью к компонентам БАД.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА:

Без рецепта врача.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ПРЕДПРИЯТИЕ-ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

Компания с ограниченной ответственностью «Биотехнологические продукты питания «Цзиньлун» г. Шанцю КНР.

ДИСТРИБЬЮТОР:

ТОО «Health Rising», г. Алматы, ул. Мажатаева 131/8

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ПОДДЕРЖИТЕ ВАШИ СУСТАВЫ!

Боль и дискомфорт в суставах, ограничение подвижности — проблемы, с которыми сталкивается практически каждый человек. С возрастом нередко развивается артроз, который поражает в первую очередь коленные суставы. Кроме медикаментозного лечения, людям необходима лечебная физкультура. Опытные специалисты ОЦ Фаворит подбирают пациентам комплексы упражнений.

— Сегодня артрит, артроз, остеохондроз и другие заболевания опорно-двигательного аппарата встречаются даже у молодых людей. Лечение позвоночника и суставов — сложный и длительный процесс, но усилия приносят хороший результат, — говорит медсестра ОЦ Фаворит Юлия Коваль. — К нам приходят пожилые люди, страдающие артрозом, а также те, у кого были сложные переломы и нужно восстановить движение в суставах. Очень полезна лечебная физкультура при остеохондрозе. Каждому пациенту мы подбираем свой комплекс упражнений, в зависимости от их заболеваний.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА СУСТАВНОЙ ГИМНАСТИКИ?

Человеческий организм рассчитан на значительные физические нагрузки, без них происходит нарушение метаболизма и кровообращения, что становится причиной болей в суставах. Регулярное выполнение физических упражнений позволяет достичь следующего эффекта:

1. Активная выработка суставной жидкости, которая выполняет роль смазки. Увеличивается гибкость и подвижность, уходит боль и дискомфорт.
2. Разогрев мышц.
3. Снижается концентрация солей, которые откладываются в суставах.

ТИПОВАЯ СХЕМА ЗАНЯТИЙ

1. Разминка шеи: медленные и плавные движения головой вперед–назад, а затем вправо–влево. Плечи должны оставаться на месте, спина прямая, а дыхание ровное. Затем стоит проделать круговые движения головой в обе стороны.
2. Разминка пальцев. Руки нужно вытянуть вперед, после этого начать сжимать пальцы в кулаке. Затем следует размять запястья, медленно поднимая и опуская кисть, делая круговые вращательные движения в обе стороны.
3. Работа с верхним плечевым поясом. Нужно поднять руки на уровне плеч, согнув в локтевом суставе и затем начать вращательные движения к себе и от себя.
4. Разминка спины и поясничного пояса. Для выполнения упражнения нужно опуститься на локти и колени, прогнуть спину сначала вниз, а потом вверх. Затем надо поставить руки на поясницу и медленно вращать туловище по кругу.
5. Разминка таза и коленей. Сначала нужно поднять колени вперед на уровне таза и отвести его в сторону, выполняя пружинящие движения. После этого выполняют



ка медленные приседания, поставив ноги на ширину плеч. 6. Упражнение для стоп и пальцев. В сидячем положении нужно сжимать и разжимать пальцы ног, после этого — размять пальцы руками.

Каждое упражнение из описанных необходимо повторять до 10 раз, ориентируясь на свое самочувствие. Утренняя суставная гимнастика избавит от боли в суставах, улучшит общее самочувствие и придаст заряд энергии. — Все движения должны быть плавными и мягкими, чтобы не спровоцировать разрыв связок, не подготовленных к нагрузкам, и не повредить суставы. Ключевое правило гимнастики — регулярность. Занятия не принесут особой пользы, если они будут происходить раз в несколько недель. Оптимальным графиком будут занятия каждый день или через день по 15–20 минут. Человеку важно понимать, что потраченное на упражнения время — вклад в его собственное здоровье!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ
ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

**ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА
ШАЛКАРОВА**

- Проводит оперативное лечение недержания мочи
- Установка сетчатых имплантов (урослинг) — малоинвазивная методика. Импланты не вызывают отторжения и аллергии.
- Быстрое восстановление, отличный результат!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

УРОЛОГ-АНДРОЛОГ

**РАСУЛ ЖАКСЫЛЫКОВИЧ
СУЛТУМОВ**

ПРОВОДИТ
PRP-ТЕРАПИЮ (ПЛАЗМОЛИФТИНГ)
ПРИ ПРОСТАТИТЕ И
ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

- Используется собственный биоматериал пациента.
- Процедура безболезненная, проводится без анестезии.

Плазмолифтинг помогает при СХТБ — синдроме хронической тазовой боли, при нарушении мочеиспускания, преждевременной эякуляции. Эффект пациенты ощущают после первой процедуры!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.



В ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ПРОЙДИТЕ
ОЗДОРОВЛЕНИЕ В НОВОЙ
СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!**

Соляная шахта полезна при:

- хронических заболеваниях легочной системы;
- аллергических проявлениях;
- патологии сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ в будни с 8:00 до 19:00.
Суббота с 9:00 до 14:00.
Воскресенье с 9:00 до 13:00.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300;
+7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.



ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ПРИГЛАШАЕМ
НА ВОДНЫЙ
ФИТНЕС!**

- ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ОТ 3 ЛЕТ И СТАРШЕ
- АКВААЭРОБИКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ЗАНИЯТИЯ ВЕДЕТ ФИТНЕС-ИНСТРУКТОР
РОМАН ПАЛЬЦЕВ

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ в будни с 8:00 до 19:00.
Суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье с 9:00 до 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ВАРИКОЗА**

Врач-хирург, сосудистый хирург Ерлан Тюлегенович НУРУШЕВ проводит оперативное лечение варикоза с помощью современной методики — эндовенозной лазерной коагуляции вен.

- Операция проходит под местным обезболиванием
- Пациент сразу встает на ноги
- Пребывание в стационаре длится два-три дня.
- Косметический эффект — в течение полугода исчезают все следы расширенных вен.
- Через месяц после операции человек возвращается к привычному образу жизни.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ
С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

ДУШ ШАРКО

Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект.

ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболевания костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

	2			7				
				9			4	
5		9						
	6				5			
3							4	
		1	6			9		7
9	5				6	1		
2			8				7	
	4		3	5	2			