

СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Удаление катаракты без швов
- Лазерное и оперативное лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Удаление миомы, кист, полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности
- Недержание мочи

ЭНДОСКОПИЯ

- Гастроскопия и колоноскопия
- Удаление полипов в ЖКТ

ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ

- Удаление камней из желчного пузыря (без разреза)
- Лечение варикоза лазером

УРОЛОГИЯ

- Лечение варикоцеле, гидроцеле
- Простатит и эректильная дисфункция
- Лазерное обрезание

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- Блефаропластика
- Ринопластика
- Липосакция
- Отопластика

ПРОКТОЛОГИЯ

- Хирургическое лечение геммороя с помощью новейших технологий

ТАЛАП АҚ СОНТАСТ-ОРТАЛЫҒЫ
СОНТАСТ-ЦЕНТР АО ТАЛАП

8 778 749 73 00
247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)



БЕРІ СІЗДІК ДЕНСАУЛЫҒЫНЫЗ үШІН
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ЭМИЗ

ЭЛИКСИР ВИНОГРАДНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ВСЕХ, КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Гослиценция №65700186DL от 12.07.2017 года
выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

Гослиценция №65700186DL от 12.07.2017 года
выдана Управлением здравоохранения ЭКО.



ТЕРАПЕВТ
ВЫХОДНОГО ДНЯ

В Оздоровительном Центре «Фаворит»
по воскресеньям ведет прием
опытный врач-терапевт
Ирдия Фаатовна Тасанова.

УДОБНО ДЛЯ ТЕХ,
КТО НЕ МОЖЕТ ПОПАСТЬ
К ВРАЧУ В БУДНИ!

Запись: +7 771 731 05 65; 213-397;
+7 778 749 73 00



Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № К206УРУ00086251
от 26.01.2024 г. выдано Министерством
культуры и информации. Республика Казахстан
государственное учреждение «Комитет
информации Министерства культуры
и информации Республики»



ВОЗДОХИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»
ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ ВЕДЕТ ПРИЕМ
ОПЫТНЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ИРДИЯ ФААТОВНА ТАСАНОВА.

УДОБНО ДЛЯ ТЕХ,
КТО НЕ МОЖЕТ ПОПАСТЬ
К ВРАЧУ В БУДНИ!

Запись: +7 771 731 05 65; 213-397;
+7 778 749 73 00

Гл. редактор: С. А. Добряев
Выходит 2 раза в месяц.

Опубликованные материалы не всегда
отражают точку зрения редакции. Материалы,
помеченные*, публикуются на коммерческой
основе. За содержание и достоверность ре-
кламы ответственность несет рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,
ул. Ескалиева, 126.

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются
по адресу: ул. Ескалиева, 126.
Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ!



СОНТАСТ-ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 712 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ao
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ
ТАЛАП
В ВАШЕМ
СМАРТФОНЕ!



№24 (1404) от 24.12.2025

талаp

Уральск, Издается с 1997 г.

Жаңа жылдыңызбен! С Новым годом!



Уважаемые жители
Западно-Казахстанской области!

Примите самые теплые
и искренние поздравления
с наступающим Новым годом!

Вот уже более трёх десятилетий Акционерное общество Талап успешно работает в Уральске, предоставляя современные, качественные и надёжные медицинские услуги. С момента основания компании нашим неизменным принципом остаётся девиз: «Всё для вашего здоровья!». Мы по праву гордимся профессионализмом наших специалистов, их опытом, ответственностью и внимательным отношением к каждому пациенту. Врачи АО Талап помогают людям сохранить и вернуть зрение, заботятся о здоровье детей, сопровождают будущих мам в одном из самых счастливых периодов жизни и поддерживают пациентов в важные и ответственные моменты.



Уходящий 2025 год стал для компании временем активного развития. Медицинский центр и Поликлиника АО Талап пополнились новым оборудованием, внедряются передовые методы диагностики и лечения. Для удобства жителей города в микрорайонах открылись новые аптеки АО Талап. Весь коллектив компании постоянно прилагает максимум усилий, чтобы повышать качество медицинской помощи, расширять спектр услуг и соответствовать самым высоким стандартам.

В 2026 год мы входим с новыми целями, проектами и стремлением продолжать развитие во имя здоровья и благополучия наших людей, создаем комфортные условия для каждого пациента.

Пусть наступающий год принесёт в ваши семьи мир, радость и уверенность в завтрашнем дне. От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, исполнения заветных желаний и новых возможностей!

Ольга Константиновна Дунаева
Президент АО Талап



АКЦИЯ В АО ТАЛАП

Гослицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

КАК ПРАВИЛЬНО И БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД?

Новый год – это радость, встречи с близкими, праздничный стол и, к сожалению, частые перегрузки для организма. Врачи разных специальностей сходятся во мнении: праздник можно провести весело и без вреда для здоровья, если соблюдать несколько простых правил. Своими рекомендациями делится врачи АО Талап.

СОВЕТЫ ЭНДОКРИНОЛОГА: УМЕРЕННОСТЬ – ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

Новогодний стол традиционно богат сладкими и жирными блюдами, что становится серьезным испытанием для обмена веществ. Эндокринолог Поликлиники АО Талап Диадар Амангельдыевна Меретаева советует:

• Не стоит садиться за стол голодным – легкий перекус за 1-2 часа до праздника снижает риск переборки.

• Сладости и десерты лучше пробовать небольшими порциями, не смешивая сразу несколько видов.

• Людям с диабетом или инсулинерезистентностью важно контролировать уровень сахара и не пропускать прием назначенных препаратов.

• Алкоголь может резко влиять на уровень глюкозы в крови, поэтому его употребление должно быть минимальным.

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

Вновогоднюю ночь увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую систему – из-за алкоголя, плотной еды и недосыпа, – отмечает кардиолог АО Талап Ирина Анатольевна Резникова. – Чтобы не было обострений, нужно соблюдать некоторые правила:

• Ограничите соленые и жирные блюда, особенно если есть повышенное давление.

• Алкоголь – один из главных провокаторов скачков давления и аритмии, поэтому безопаснее ограничиться 1 бокалом или отказаться от него вовсе.

• Старитесь не засыпаться до утра: хроническое недосыпание повышает риск сердечных проблем.

• Полезной будет короткая прогулка на свежем воздухе – она улучшает кровообращение и самочувствие.

ПОДДЕРЖИТЕ ИММУНИТЕТ

Не секрет, что зимой организм особенно уязвим перед вирусами и переутомлением, – говорит терапевт Ирина Сергеевна Пономарева. – В праздники самоконтроль ослабевает, поэтому нужно в этот период быть особенно внимательными к своему

здоровью.

• Одевайтесь по погоде, особенно если планируете выходить на улицу ночью.

• Не злоупотребляйте холодными напитками и льдом в бокалах – это частая причина простуд.

• Соблюдайте питьевой режим: вода помогает организму справиться с нагрузкой и алкоголем.

• Постарайтесь выпасться до праздника. Если легли поздно – дайте себе возможность поспать днем.

ВНИМАНИЕ К ЖИДКОСТИ И АЛКОГОЛЮ

Новогодние застолья часто сопровождаются избытком алкоголя и острых блюд, что может негативно сказаться на мочевыделительной системе, – замечает уролог Валентина Александровна Джуджикова. – В праздники определенный дискомфорт могут испытывать и здоровые люди, ну а те, у кого уже есть проблемы с мочевыделительной системой, должны строго ограничить напитки.

• Алкоголь обезвоживает организм, поэтому чередуйте его с обычной водой.

• Избыток острой и соленой пищи может вызвать дискомфорт и обострение хронических заболеваний.

• Не теряйте позывы к мочевыделению, особенно на ходьбе – это повышает риск воспалений.

• Людям с заболеваниями почек и мочевого пузыря стоит особенно строго соблюдать рекомендации врача.

Умеренность в еде и алкоголе, внимание к своему самочувствию и забота о близких помогут встретить Новый год с хорошим настроением и сохранить здоровье на весь следующий год.

В День благодарности

22 декабря в клиниках и аптеках АО Талап состоялась акция, приуроченная к корпоративному Дню благодарности.

Пациентам клиник и клиентам аптек администрации и фармацевты раздавали сладкие презенты со словами благодарности: «Спасибо, что Вы выбираете нас!». В Детских отделениях клиник маленьким пациентам дарили подарки – игрушки.

Акция была направлена на выражение признательности за доверие и выбор услуг АО «Талап». Тёплая атмосфера, искренние улыбки и слова благодарности подарки участникам мероприятия положительные эмоции и праздничное настроение, подчеркнув заботу компании о каждого пациенте – от самых маленьких до взрослых.

НАШИ УСЛУГИ



В поликлинике АО Талап оториноларинголог Шапанов Рауанбек Кажетденулы проводит фиброскопию лор-органов. Методика эндоскопического исследования помогает пропести точную диагностику.

Фиброскопия ЛОР-органов позволяет визуально изучить слизистую оболочку горлани, строение голосовых связок и окружающих тканей при помощи гибкого эндоскопа, оснащённого миниатюрной видеокамерой и системой освещения.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Анагуль Ерназарова Агатаева – самый лучший врач, которого я встречала! Обращались всей семьей, назначила четкий план лечения, лечение помогло нам! Теперь родных отправляю к ней! На любые вопросы отвечает, разъясняет все доходчиво!

Гульнара Х.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Вафэ Увлажняющий Скраб-уход для лица

Скраб с лёгкой текстурой. Удаляет мертвые клетки, не вызывая раздражения кожи, благодаря увлажняющим микрочастицам, нежно отшелушивающим кожу. Содержит увлажняющие активные компоненты. Двойной отшелушивающий эффект: химический, благодаря салициловой кислоте, и механический, благодаря микрочастицам. Не оказывает агрессивного воздействия на кожу.

Гослицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

КАК ПРАВИЛЬНО И БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД?

Новый год – это радость, встречи с близкими, праздничный стол и, к сожалению, частые перегрузки для организма. Врачи разных специальностей сходятся во мнении: праздник можно провести весело и без вреда для здоровья, если соблюдать несколько простых правил. Своими



ОЦ ФАВОРИТ: ПУТЬ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!

В Оздоровительном центре Фаворит приём пациентов ведёт врач-реабилитолог Евгения Викторовна Малошук. Специалист занимается восстановительным лечением пациентов после травм и операций, работает с пациентами с инвалидностью, а также ведёт детский прием.

Евгения Викторовна Малошук – доктор, для которого реабилитация – это не просто набор процедур, а процесс возвращения человека к активной жизни.

– В реабилитационном лечении не бывает шаблонных решений. Каждый пациент приходит к нам со своей историей, болью, страхами и надеждой на улучшение, – рассказывает она. – Именно поэтому для всех разрабатываются персональный план реабилитации. В него входит лечебная физкультура, механотерапия, массаж, разработка суставов – всё, что помогает телу «вспомнить», как двигаться без боли. Сегодня, по современным протоколам, мы сопровождаем и пациентов после онкологических заболеваний – назначаем лазер и магнит строго индивидуально.

В ОЦ Фаворит работают с пациентами на третьем этапе реабилитации – когда человек уже может самостоятельно прийти в центр. И именно здесь он получает по-настоящему комплексный подход: физиотерапия, массаж, ЛФК, водолечение, соляная шахта – процедуры дополняют и усиливают друг друга.

– Какие процедуры Вы рекомендуете при затяжном кашле?

– Это состояние также требует повышенного внимания. Стандартные процедуры эффективны: соляная шахта, реабокс, озонотерапия, дыхательная гимнастика. Но важен возраст пациента. Для малышей до 5 лет, у которых несформирован кашлевый рефлекс, электрофорез обязательно дополнит дренажным массажем – чтобы жидкое мокрота лучше выхлопала.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов

особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих

малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс – терапия, промывание миндалин, апликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляя иммунитет и снижая частоту простуд.

</div

ВОПРОС ВРАЧУ



— С ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАНО
ОНЕМЕНИЕ РУК И НОГ И КАКИЕ
ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРОЙТИ?

Отвечает невролог Поликлиники АО Талап
Альфия Амирбековна Тукешева

Это может быть связано с различными причинами – от нарушений кровообращения и заболеваний позвоночника до дефицита витаминов, эндокринных нарушений и поражения периферических нервов. Нередко подобные симптомы возникают при остеохондрозе, межзапонковых грызах, сахарном диабете, стрессах. Для уточнения причины мы рекомендуем МРТ или КТ позвоночника, ультразвуковое исследование сосудов, а также лабораторные анализы крови. Объем обследований подбирается индивидуально. Важно понимать, что онемение – это не просто неприятный симптом, а возможный сигнал о нарушениях в работе нервной системы. Поэтому не стоит откладывать визит к специалисту. Современное обращение к врачу позволяет выявить проблему на ранней стадии и начать эффективное лечение.

МЕДИЦИНСКИЙ СПРАВОЧНИК



Ишемическая болезнь сердца

Это заболевание, при котором сердечная мышца не получает достаточного количества кислорода из-за сужения или закупорки коронарных сосудов. Причина ИБС – атеросклероз, когда на стенах артерий образуются холестериновые бляшки. ИБС может проявляться болью или жжением за грудиной, одышкой, быстрой утомляемостью, а иногда долгое время протекает скрыто. Опасность болезни в том, что она может привести к инфаркту миокарда и другим тяжелым осложнениям.

Врач-кардиолог АО Талап Ирина Анатольевна Резникова отмечает, что важнейшую роль в профилактике ишемической болезни сердца играет образ жизни: «Необходимо контролировать артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови, отказаться от курения и больше двигаться». Также доктор советует внимательно относиться к любым болям в области сердца и не откладывать визит к врачу. Ранняя диагностика позволяет сохранить здоровье и качество жизни!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

Заменитель сахара
Master Shape

Заменитель сахара Master Shape обладает отличным вкусом, максимально приближенным к сахара, и приятным послевкусием. В составе природные подсластители – эритрит, сукралоза, экстракт стевии, а также инулин – растительные пищевые волокна с пробиотическими свойствами. Подойдет для любой диеты.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

Dr.Frei Иммунити кидс леденцы
Монстрики

Леденцы Immuniti с великолепным вкусом, витаминами, цинком и селеном обеспечивают детский организм ключевыми витаминами и необходимыми минералами для здорового роста, развития и укрепление иммунитета. Для детей от 3 лет.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПОСЕТИТЬ
ВРАЧА-ГЕНЕТИКА

Современная медицина всё чаще выдвигает требование – учитьывать индивидуальные особенности организма. Одну из ключевых ролей в этом направлении играет врач-генетик – специалист, который помогает понять, как наследственные факторы влияют на здоровье человека. Посещение генетика актуально не только при наличии наследственных заболеваний, но и в профилактических целях, а также при планировании семьи.

Гены определяют не только внешний вид, но и предрасположенность к различным заболеваниям: сердечно-сосудистым, эндокринным, онкологическим, аутоиммунным и другим, – говорит генетик АО Талап Дария Габдоллахызы Куспанова. – Многие из них могут долгое время не проявляться клинически. Врач-генетик способен выявить риски ещё до появления симптомов и помочь выстроить стратегию профилактики, наблюдения или ранней диагностики. Раннее выявление генетической предрасположенности позволяет скорректировать образ жизни, питание, физическую активность и медицинское наблюдение, значительно снижая вероятность развития серьёзных заболеваний.

ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И
ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕГО РЕБЁНКА

Одна из самых частых причин обращения к генетику – подготовка к беременности, – продолжает доктор. – Консультация особенно важна, если в семье уже были случаи наследственных заболеваний, выявленных, замерших беременностей или рождения детей с врождёнными патологиями.

Задача врача-генетика – оценить риски передачи генетических нарушений. Мы назначаем необходимые анализы и объясняем их результаты понятным языком. Это помогает будущим родителям принять осознанные решения и, при необходимости, заранее подготовиться к возможным особенностям здоровья ребёнка.

ГЕНЕТИК ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Ошибочно считать, что генетик нужен только будущим родителям. К этому специалисту обращаются в любом возрасте.

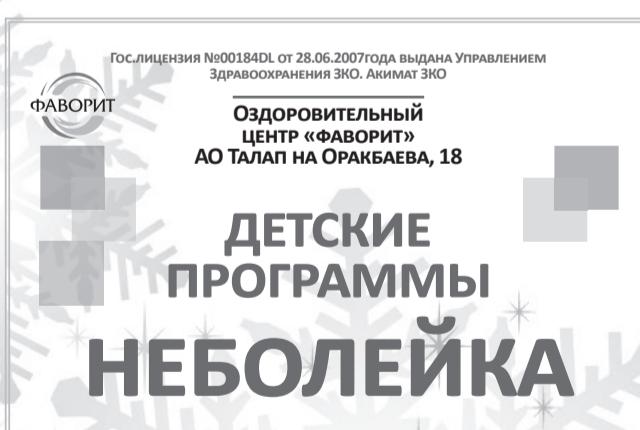
У детей консультация генетика важна при задержке развития, врождённых аномалиях, частых заболеваниях неясного

происхождения. У взрослых – при раннем развитии хронических болезней, онкологических диагнозах в семье, нарушениях обмена веществ и бесплодии.

Генетик помогает не только поставить диагноз, но и определить дальнейшую тактику наблюдения и лечения совместно с другими врачами.

Генетика помогает не только поставить диагноз, но и определить дальнейшую тактику наблюдения и лечения совместно с другими врачами.

Посещение врача-генетика – это инвестиция в здоровье, уверенность в будущем и забота о себе и своих близких, – сказала в завершении беседы Дария Габдоллахызы. – Генетика помогает заглянуть глубже, понять истинные причины многих состояний и выбрать наиболее правильный путь профилактики и лечения. Современные возможности медицины делают такую консультацию доступной и полезной для каждого, кто стремится к долгой и здоровой жизни.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

Dr.Frei Иммунити кидс леденцы
Монстрики

Леденцы Immuniti с великолепным вкусом, витаминами, цинком и селеном обеспечивают детский организм ключевыми витаминами и необходимыми минералами для здорового роста, развития и укрепление иммунитета. Для детей от 3 лет.



АЛМАГ+

В НОВЫЙ ГОД
— С НОВЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ!ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ОТКЛАДЫВАТЬ
ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И СПИНЫ
НА ПОТОМ?

ПРОФИЛАКТИКА ВМЕСТО ЛЕЧЕНИЯ

Одна из главных ценностей генетической консультации – возможность предупредить болезнь, а не бороться с её последствиями. Зная свои генетические особенности, человек получает инструмент для осознанного управления здоровьем. Регулярное наблюдение, своевременные обследования и индивидуальные рекомендации позволяют сохранять качество жизни и снизить риски серьёзных осложнений.

Посещение врача-генетика – это инвестиция в здоровье, уверенность в будущем и забота о себе и своих близких, – сказала в завершении беседы Дария Габдоллахызы. – Генетика помогает заглянуть глубже, понять истинные причины многих состояний и выбрать наиболее правильный путь профилактики и лечения. Современные возможности медицины делают такую консультацию доступной и полезной для каждого, кто стремится к долгой и здоровой жизни.

ЗАВТРА МОЖЕТ
БЫТЬ ПОЗДНО!

Проблемы обычно нарастают как снежный ком! Если на начальной стадии дегенеративно-воспалительных заболеваний, как правило, человек испытывает лишь скованность и слабую боль после физической нагрузки, то на 2-й стадии боли усиливаются, мучают даже в покое, движения будто замороженные. А на 3-й хроническая ткань истощается и начинает переродиться в костную, укорачиваются связки. Дистрофические изменения могут вести к полному обездвижению и утрате работоспособности, а болевой синдром становится похож на инвазиторскую пытку!

ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНАЯ
СИСТЕМА – ДЕЛО
СЕРЬЕЗНОЕ

И лечение артоза, артрита и остеохондроза тоже должно быть серьезным и профессиональным! Оно подразумевает принцип комплексности и включение магнитотерапии на любой стадии заболевания с целью ускорять кровообращение, усиливать обмен

веществ, налаживать питание сустава и выведение продуктов воспаления и распада.

Недаром практически все больницы в обязательном порядке оснащены магнитотерапевтической техникой – с различными программами, с мощным действием. Но не всякий может себе позволить роскошь 5–6 раз в год проходить курсовое лечение суставов в поликлинике или медцентре – нет времени, сил, средств... А выход есть!

Это портативные модели – доступные, мобильные, простые в использовании, и, главное, с аналогичным действием.

Таков современный аппарат АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля. Благодаря простому управлению аппарат можно применять в домашних условиях – регулярно, без лишних усилий и с удобством!

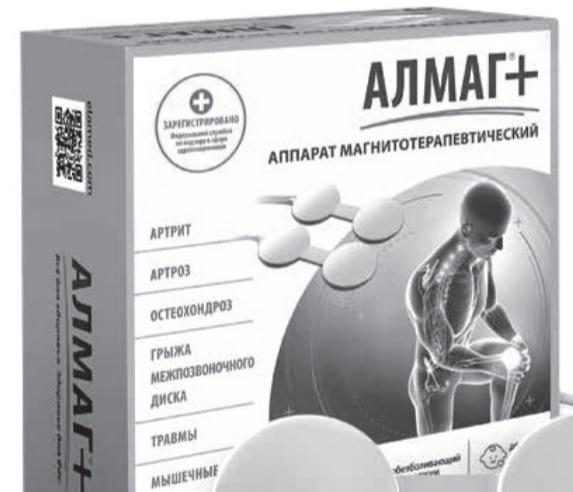
ШИРОКИЕ
ЛЕЧЕБНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ

АЛМАГ+ при курсовом лечении артрита, артоза, остеохондроза позволяет:

- активизировать кровообращение и обменные процессы;
- улучшать питание суставного хряща, его эластичность;
- тормозить разрушение хрящевых тканей и прогрессирование заболеваний;
- уменьшать скованность, повышать подвижность, активность и качество жизни.

ВАЖНО,
что АЛМАГ+
обладает поистине редким
достижением – благодаря
наличию специального
лечебного режима
(всего их три)
разрешен
к использованию
в период обострений,
чтобы быстрее и легче
с ним справиться.

В преддверии Нового года стоит подумать о нужных покупках и подарках! Суставы верно служат людям всю жизнь, обеспечивая движение и опору. Настала пора ответить им благодарностью. Новый год – время начать что-то новое и «обновиться» самим!



Регистрационное
удостоверение
МИ-RUБУК-00000000
04.07.2021г.
Входящий регистрационный
номер уведомления:
K227УСД00025237

АЛМАГ+
УВЕРЕННЫЙ ШАГ
В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!

ПРИОБРЕСТИ АППАРАТ МОЖЕТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА И НА МАРКЕТПЛЕЙСЕ KASPI, А ТАКЖЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: +7 771 348 3066

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Претензии принимаются представителем в Республике Казахстан ТОО «Еламед-КЗ» 110007, Костанайская обл., г.Костанай, ул.Карбышева, 2, офис 349.

