



ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО **ЗДОРОВЬЯ!**

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Удаление катаракты без швов
- Лазерное и оперативное лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки

ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ

- Удаление камней из желчного пузыря (без разреза)
- Лечение варикола лазером

УРОЛОГИЯ

- Лечение варикоцеле, гидроцеле
- Простатит и эректильная дисфункция
- Лазерное обрезание

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Удаление миомы, кист, полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности
- Недержание мочи

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- Блефаропластика
- Ринопластика
- Липосакция
- Отопластика

ПРОКТОЛОГИЯ

- Хирургическое лечение геморроя с помощью новейших технологий

ЭНДОСКОПИЯ

- Гастроскопия и колоноскопия
- Удаление полипов в ЖКТ



ТАЛАП АҚ CONTACT-ОРТАЛЫҒЫ
CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП

8 778 749 73 00

247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЭМИЗ

Эликсир Молодости и Здоровья
Таврический

Концентрированный
безалкогольный продукт,
содержащий полифенолы
винограда (более 25 г/л)
для энотерапии

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

БӘРІ СІЗДІҢ **ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ**ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО **ЗДОРОВЬЯ!**

ЭМИЗ

ЭЛИКСИР
ВИНОГРАДНЫЙ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ВСЕХ, КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года
выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

ТЕРАПЕВТ
ВЫХОДНОГО ДНЯ

В Оздоровительном Центре «Фаворит» по воскресеньям ведет прием опытный врач-терапевт Иралия Фаатовна Тасанова.

УДОБНО ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ МОЖЕТ ПОПАСТЬ К ВРАЧУ В БУДНИ!

Запись: +7 771 731 05 65; 213-397;
+7 778 749 73 00

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

ЗАБОТА
О КОЛЛЕКТИВЕ –
ВКЛАД В УСПЕХ!

КЛИНИКИ АО ТАЛАП ПРИГЛАШАЮТ ПРЕДПРИЯТИЯ
ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР НА МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ СОТРУДНИКОВ.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Комплексное обследование и лечение
- Профилактические осмотры
- Индивидуальный подход к каждому коллективу

Тел.: +7 705 621 60 92, 50 65 93

ВАШИ СОТРУДНИКИ ЗДОРОВЫ – ВАШ БИЗНЕС СТАБИЛЕН!



Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № К206ВРУ00086251
от 26.01.2024 г. выдано Министерством
культуры и информации. Республиканское
государственное учреждение «Комитет
информации Министерства культуры
и информации Республики»

Гл. редактор: С. А. Добряев
Выходит 2 раза в месяц.
Опубликованные материалы не всегда
отражают точку зрения редакции. Материалы,
помеченные* публикуются на коммерческой
основе. За содержание и достоверность ре-
кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,
ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются
по адресу: ул. Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском
центре АО «Талап»: г. Уральск, ул. Ескалиева, 126.
Претензии по качеству печати принимает
типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.
Распространяется бесплатно во всех аптеках
АО Талап при покупке от 1000 тенге и более.
Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО
ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ao
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ
ТАЛАП
В ВАШЕМ
СМАРТФОНЕ!



№24 (1404) от 24.12.2025



Уральск. Издаётся с 1997 г.

Жаңа жылыңызбен! С Новым годом!



Уважаемые жители
Западно-Казахстанской области!

Примите самые тёплые
и искренние поздравления
с наступающим Новым годом!

Вот уже более трёх десятилетий Акционерное общество Талап успешно работает в Уральске, предоставляя современные, качественные и надёжные медицинские услуги. С момента основания компании нашим неизменным принципом остаётся девиз: «Всё для вашего здоровья!». Мы по праву гордимся профессионализмом наших специалистов, их опытом, ответственностью и внимательным отношением к каждому пациенту. Врачи АО Талап помогают людям сохранить и вернуть зрение, заботятся о здоровье детей, сопровождают будущих мам в одном из самых счастливых периодов жизни и поддерживают пациентов в важные и ответственные моменты.

Уходящий 2025 год стал для компании временем активного развития. Медицинский центр и Поликлиника АО Талап пополнились новым оборудованием, внедряются передовые методы диагностики и лечения. Для удобства жителей города в микрорайонах открылись новые аптеки АО Талап. Весь коллектив компании постоянно прилагает максимум усилий, чтобы повышать качество медицинской помощи, расширять спектр услуг и соответствовать самым высоким стандартам.

В 2026 год мы входим с новыми целями, проектами и стремлением продолжать развитие во имя здоровья и благополучия наших людей, создаем комфортные условия для каждого пациента.

Пусть наступающий год принесёт в ваши семьи мир, радость и уверенность в завтрашнем дне. От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья, исполнения заветных желаний и новых возможностей!

Ольга Константиновна Дунаева
Президент АО Талап

АКЦИЯ В АО ТАЛАП



В День благодарности

22 декабря в клиниках и аптеках АО Талап состоялась акция, приуроченная к корпоративному Дню благодарности.

Пациентам клиник и клиентам аптек администраторы и фармацевты раздавали сладкие презенты со словами благодарности: «Спасибо, что Вы выбираете нас!». В Детских отделениях клиник маленьким пациентам дарили подарки – игрушки.

Акция была направлена на выражение признательности за доверие и выбор услуг АО «Талап». Тёплая атмосфера, искренние улыбки и слова благодарности подарили участникам мероприятия положительные эмоции и праздничное настроение, подчеркнув заботу компании о каждом пациенте – от самых маленьких до взрослых.



НАШИ УСЛУГИ



В поликлинике АО Талап оториноларинголог Шапанов Рауанбек Кажетденулы проводит фиброскопию ЛОР-органов. Методика эндоскопического исследования помогает провести точную диагностику.

Фиброскопия ЛОР-органов позволяет визуально изучить слизистую оболочку гортани, строение голосовых связок и окружающих тканей при помощи гибкого эндоскопа, оснащённого миниатюрной видеокамерой и системой освещения.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Анаргуль Ерназаровна Агатаева – самый лучший врач, которого я встречала! Обратились всей семьей, назначила четкий план лечения, лечение помогло нам! Теперь родных отправляю к ней! На любые вопросы отвечает, разъясняет все доходчиво!

Гульнара Х.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

Babe Увлажняющий
Скраб-уход для лица

Скраб с деликатной текстурой. Удаляет мертвые клетки, не вызывая раздражения кожи, благодаря сверхтонким микрочастицам, нежно отшелушивающим кожу. Содержит увлажняющие активные компоненты. Двойной отшелушивающий эффект: химический, благодаря салициловой кислоте, и механический, благодаря микро-частицам. Не оказывает агрессивного воздействия на кожу.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

КАК ПРАВИЛЬНО
И БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ
НОВЫЙ ГОД?

Новый год – это радость, встречи с близкими, праздничный стол и, к сожалению, частые перегрузки для организма. Врачи разных специальностей сходятся во мнении: праздник можно провести весело и без вреда для здоровья, если соблюдать несколько простых правил. Своими рекомендациями делятся врачи АО Талап.

СОВЕТЫ ЭНДОКРИНОЛОГА:
УМЕРЕННОСТЬ – ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

Новогодний стол традиционно богат сладкими и жирными блюдами, что становится серьезным испытанием для обмена веществ. Эндокринолог Поликлиники АО Талап Дидар Амангельдиевна Меретаева советует:

- Не стоит садиться за стол голодным – легкий перекус за 1–2 часа до праздника снизит риск передаяния.
- Сладости и десерты лучше пробовать небольшими порциями, не смешивая сразу несколько видов.
- Людям с диабетом или инсулинорезистентностью важно контролировать уровень сахара и не пропускать прием назначенных препаратов.
- Алкоголь может резко влиять на уровень глюкозы в крови, поэтому его употребление должно быть минимальным.



БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

Новогоднюю ночь увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую систему – из-за алкоголя, плотной еды и недосыпа, – отмечает кардиолог АО Талап Ирина Анальевна Резникова. – Чтобы не было обострений, нужно соблюдать некоторые правила:

- Ограничьте соленые и жирные блюда, особенно если есть повышенное давление.
- Алкоголь – один из главных провокаторов скачков давления и аритмии, поэтому безопаснее ограничиться 1 бокалом или отказаться от него вовсе.
- Старайтесь не засыпать до утра: хроническое недосыпание повышает риск сердечных проблем.
- Полезной будет короткая прогулка на свежем воздухе – она улучшает кровообращение и самочувствие.



ПОДДЕРЖИТЕ ИММУНИТЕТ

Не секрет, что зимой организм особенно уязвим перед вирусами и переутомлением, – говорит терапевт Ирина Сергеевна Пономарева. – В праздники самоконтроль ослабевает, поэтому нужно в этот период быть особенно внимательными к своему

здоровью.

- Одевайтесь по погоде, особенно если планируете выходить на улицу ночью.
- Не злоупотребляйте холодными напитками и льдом в бокалах – это частая причина простуд.
- Соблюдайте питьевой режим: вода помогает организму справиться с нагрузкой и алкоголем.
- Постарайтесь выспаться до праздника. Если легли поздно – дайте себе возможность поспать днём.

ВНИМАНИЕ К ЖИДКОСТИ И АЛКОГОЛЮ



Новогодние застолья часто сопровождаются избытком алкоголя и острых блюд, что может негативно сказаться на мочевыделительной системе, – замечает уролог Валентина Александровна Джулдиева. – В праздники определенный дискомфорт могут испытать и здоровые люди, ну а те,

у кого уже есть проблемы с мочевыделительной системой, должны строго ограничить напитки.

- Алкоголь обезвоживает организм, поэтому чередуйте его с обычной водой.
- Избыток острой и соленой пищи может вызвать дискомфорт и обострение хронических заболеваний.
- Не терпите позывы к мочеиспусканию, особенно на холоде – это повышает риск воспалений.
- Людям с заболеваниями почек и мочевого пузыря стоит особенно строго соблюдать рекомендации врача.

Умеренность в еде и алкоголе, внимание к своему самочувствию и забота о близких помогут встретить Новый год с хорошим настроением и сохранить здоровье на весь следующий год.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58
И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ
МОЖНО СДАТЬ С 07:30**

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ПРИЕМ ВЕДЕТ
ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ
РАУАНБЕК
КАЖЕТДЕНУЛЫ
ШАПАНОВ

- Детский и взрослый прием
- Диагностика ЛОР-органов
- Лечение ринитов, аденоидов, синуситов, отитов, тонзиллитов, ларингитов
- Углубленная диагностика с помощью фиброларингоскопии.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимал ЭКО

Оздоровительный
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ-РЕАБИЛИТОЛОГ
ЕВГЕНИЯ ВИКТОРОВНА
МАЛОШУК

- Составление индивидуальной программы реабилитации пациентам после операций, травм, инсультов, эндопротезирования

Детский прием:

- лечение при патологиях опорно-двигательного аппарата
- физиолечение для поддержания иммунитета

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ОЦ ФАВОРИТ: ПУТЬ
К ВОССТАНОВЛЕНИЮ
НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ!

В Оздоровительном центре Фаворит приём пациентов ведёт врач-реабилитолог Евгения Викторовна Малошук. Специалист занимается восстановительным лечением пациентов после травм и операций, работает с пациентами с инвалидностью, а также ведёт детский прием.

Евгения Викторовна Малошук – доктор, для которого реабилитация – это не просто набор процедур, а процесс возвращения человека к активной жизни.

– В реабилитационном лечении не бывает шаблонных решений. Каждый пациент приходит к нам со своей историей, болью, страхами и надеждой на улучшение, – рассказывает она. – Именно поэтому для всех разрабатывается персональный план реабилитации. В него входят лечебная физкультура, механотерапия, массаж, разработка суставов – всё, что помогает телу «вспомнить», как двигаться без боли. Сегодня, по современным протоколам, мы сопровождаем и пациентов после онкологических заболеваний – назначаем лазер и магнит строго индивидуально.

В ОЦ Фаворит работают с пациентами на третьем этапе реабилитации – когда человек уже может самостоятельно прийти в центр. И именно здесь он получает по-настоящему комплексный подход: физиотерапия, массаж, ЛФК, водолечение, соляная шахта – процедуры дополняют и усиливают друг друга.

Врач-реабилитолог всегда работает в команде с лечащими специалистами – терапевтом, педиатром, травматологом... Такой подход позволяет видеть картину целиком и бережно сопровождать пациента на каждом этапе восстановления.

Особое внимание в центре уделяют детям. Для часто болеющих малышей разработаны программы «Неболейка»: соляная шахта, реабокс-терапия, промывание миндалин, аппликации голубой глины. Эти процедуры проходят мягко и комфортно, укрепляют иммунитет и снижают частоту простуд.

При артрозах и артритах суставов Евгения Викторовна разъясняет пациентам важность системного лечения:

- Лазеротерапия должна проходить курсами – три этапа по 10 дней, с перерывами в месяц. Организму нужно время, чтобы запустить восстановительные процессы. Часто пациенту ста-

новится легче уже после нескольких процедур, и он бросает лечение. А потом возвращается с той же проблемой через год. Для усиления эффекта лазер сочетают с массажем нижних конечностей, чтобы снять отёки и улучшить лимфоток, а также с лечебной физкультурой – без движения суставы не восстанавливаются. При сильных болях применяется электрофорез, при необходимости точечного воздействия – фонофорез, а если есть противопоказания – магнитотерапия.

– Какие процедуры Вы рекомендуете при затяжном кашле?

– Это состояние также требует повышенного внимания. Стандартные процедуры эффективны: соляная шахта, реабокс, озонотерапия, дыхательная гимнастика. Но важен возраст пациента. Для малышей до 5 лет, у которых несовершенен кашлевой рефлекс, электрофорез обязательно дополняют дренажным массажем – чтобы жидкая мокрота лучше выходила.

– Какие процедуры помогают восстановиться после травм?

– В первые недели после ушибов, растяжений и переломов хорошо работает УВЧ-терапия – её можно проводить даже через гипс. А после эндопротезирования реабилитация выстраивается поэтапно: УВЧ, лазер, магнит, массаж, ЛФК – шаг за шагом, без спешки и перегрузок.

Сегодня в ОЦ «Фаворит» есть всё, что нужно для полноценной реабилитации: современные методы, опытные специалисты и главное – внимательное, человеческое отношение к каждому пациенту.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ
ДЕТСКИЙ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД, ХИРУРГ
ЛИАНА МАГОМЕДОВНА
ДУГУЖЕВА

- Лечение паховой и пупочной грыжи у младенцев,
- Лечение косоплоскости, кривошеи.
- Оперативное лечение фурункулов и абсцессов.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ
ГУЛЬНАЗ ЖУСУПОВНА
ПАЗИЛОВА

- Уходовые процедуры
- Лечение кариеса, пульпита
- Эндодонтия (терапия зубных каналов)
- Лечение зубов с помощью системы коффердам

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП
ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ,
КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ОСВЕЖАЮЩЕЕ
ДРАЖЕ
БЕЗ САХАРА

SCANDIC ORIGINAL SUGAR FREE MINTS CITRUS MIX

БЕЗЕР СІДІНІ ДЕНСАУЛЬНІСТЬ УШІН
ВСІ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимал ЭКО

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

LA ROCHE-POSAY EFFACLAR
Гель-мусс для жирной
проблемной кожи

Пенищийся гель бережно очищает благодаря комплексу компонентов, мягко воздействующих на жирную чувствительную кожу. Удаляет следы косметики и другие виды загрязнений, а также связывает излишки себума, избавляя кожу от избыточного блеска, но при этом не нарушая ее баланса. Эффективно удаляет загрязнения и кожное сало, оставляя кожу чистой и свежей. Поддерживает pH кожи. Формула содержит термальную воду LA ROCHE-POSAY.



ВОПРОС ВРАЧУ

– КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ МОГУТ
ПОДТВЕРДИТЬ ИЛИ ИСКЛЮЧИТЬ
НАСЛЕДСТВЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Отвечает врач-генетик Поликлиники АО Талап Дария Габдоллақызы Куспанова

– Чтобы узнать, есть ли риск наследственного заболевания, обычно проводят:

- * Генетический тест – анализ ДНК на конкретные мутации.
 - * Секвенирование генома/экзома – расширенное исследование всех или ключевых генов.
 - * Медико-генетическое консультирование – оценка семейного анамнеза и рекомендаций по тестам.
 - * Биохимические анализы – проверяют, как работают ферменты и обмен веществ.
 - * Пренатальная диагностика (при беременности) – анализы, выявляющие возможные генетические отклонения у плода.
- Эти методы помогают вовремя обнаружить риск и выбрать правильную тактику наблюдения и лечения.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Большое спасибо медсестре по массажу Марьям апа. Она – настоящий профессионал своего дела: делает массаж детям аккуратно, внимательно. У нее светлая, добрая энергетика. Благодаря также администратору Ангелину, которая учитывает все детали, и массажистку Наргиз, которая работает с душой, относит-ся с уважением к родителям и детям. Весь коллектив Фаворита – уважительные люди, создают теплую атмосферу, куда приятно возвращаться!

Алида Карабинова

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

Молочная каша «ФрутоНяня»
рисовая, с тыквой и абрикосом

Каша обогащена комплексом витаминов и минеральных веществ. Пребиотик инулин до способствует комфортному пищеварению. Молочная каша «ФрутоНяня» в качестве вкусного и полезного завтрака обеспечит малыша чувством сытости надолго и подарит ему отличное настроение на весь день.

Для первого прикорма детей от 5 месяцев.



ВОПРОС ВРАЧУ

– С ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАНО ОНЕМЕНИЕ РУК И НОГ И КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ НУЖНО ПРОЙТИ?

Отвечает невролог Поликлиники АО Талап Альфия Амирбековна Тукешева
Это может быть связано с различными причинами – от нарушений кровообращения и заболеваний позвоночника до дефицита витаминов, эндокринных нарушений и поражения периферических нервов. Нередко подобные симптомы возникают при остеохондрозе, межпозвоноковых грыжах, сахарном диабете, стрессах. Для уточнения причины мы рекомендуем МРТ или КТ позвоночника, ультразвуковое исследование сосудов, а также лабораторные анализы крови. Объем обследований подбирается индивидуально. Важно понимать, что онемение – это не просто неприятный симптом, а возможный сигнал о нарушениях в работе нервной системы. Поэтому не стоит откладывать визит к специалисту. Своевременное обращение к врачу позволяет выявить проблему на ранней стадии и начать эффективное лечение.

МЕДИЦИНСКИЙ СПРАВОЧНИК

Ишемическая болезнь сердца

Это заболевание, при котором сердечная мышца не получает достаточного количества кислорода из-за сужения или закупорки коронарных сосудов. Причина ИБС – атеросклероз, когда на стенках артерий образуются холестериновые бляшки. ИБС может проявляться болью или жжением за груднойкой, одышкой, быстрой утомляемостью, а иногда долгое время протекает скрыто. Опасность болезни в том, что она может привести к инфаркту миокарда и другим тяжёлым осложнениям.

Врач-кардиолог АО Талап Ирина Анатольевна Резникова отмечает, что важнейшую роль в профилактике ишемической болезни сердца играет образ жизни: «Необходимо контролировать артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови, отказаться от курения и больше двигаться». Также доктор советует внимательно относиться к любым болям в области сердца и не откладывать визит к врачу. Ранняя диагностика позволяет сохранить здоровье и качество жизни!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

Заменитель сахара Master Shape

Заменитель сахара Master Shape обладает отличным вкусом, максимально приближенным к сахару, и приятным послевкусием. В составе природные подсластители – эритрит, су-кралоза, экстракт стевии, а также инулин – растительные пищевые волокна с пребиотическими свойствами. Подойдет для любой диеты.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

Dr.Frei Иммуности кидс леденцы Монстрики

Леденцы Immunity с великолепным вкусом, витаминами, цинком и селеном обеспечивают детский организм ключевыми витаминами и необходимыми минералами для здорового роста, развития и укрепления иммунитета. Для детей от 3 лет.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ПОСЕТИТЬ ВРАЧА–ГЕНЕТИКА

Современная медицина всё чаще выдвигает требование – учитывать индивидуальные особенности организма. Одну из ключевых ролей в этом направлении играет врач–генетик – специалист, который помогает понять, как наследственные факторы влияют на здоровье человека. Посещение генетика актуально не только при наличии наследственных заболеваний, но и в профилактических целях, а также при планировании семьи.

Гены определяют не только внешний вид, но и предрасположенность к различным заболеваниям: сердечно-сосудистым, эндокринным, онкологическим, аутоиммунным и другим, – говорит генетик АО Талап Дария Рабдоллақызы Күспанова – Многие из них могут долгое время не проявляться клинически. Врач–генетик способен выявить риски ещё до появления симптомов и помочь выстроить стратегию профилактики, наблюдения или ранней диагностики. Раннее выявление генетической предрасположенности позволяет скорректировать образ жизни, питание, физическую активность и медицинское наблюдение, значительно снижая вероятность развития серьёзных заболеваний.

ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И ЗДОРОВЬЕ БУДУЩЕГО РЕБЁНКА

Одна из самых частых причин обращения к генетику – подготовка к беременности, – продолжает доктор. – Консультация особенно важна, если в семье уже были случаи наследственных заболеваний, выкидышей, замерших беременностей или рождения детей с врождёнными патологиями.

Задача врача–генетика – оценить риски передачи генетических нарушений. Мы назначаем необходимые анализы и объясняем их результаты понятным языком. Это помогает будущим родителям принять осознанные решения и, при необходимости, заранее подготовиться к возможным особенностям здоровья ребёнка.

ГЕНЕТИК ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Ошибочно считать, что генетик нужен только будущим родителям. К этому специалисту обращаются в любом возрасте.

У детей консультация генетика важна при задержке развития, врождённых аномалиях, частых заболеваниях неясного происхождения. У взрослых – при раннем развитии хронических болезней, онкологических диагнозах в семье, нарушениях обмена веществ и бесплодии. Генетик помогает не только поставить диагноз, но и определить дальнейшую тактику наблюдения и лечения совместно с другими врачами.

ПРОФИЛАКТИКА ВМЕСТО ЛЕЧЕНИЯ

Одна из главных ценностей генетической консультации – возможность предупредить болезнь, а не бороться с её последствиями. Зная свои генетические особенности, человек получает инструмент для осознанного управления здоровьем. Регулярное наблюдение, своевременные обследования и индивидуальные рекомендации позволяют сохранить качество жизни и снизить риски серьёзных осложнений.

Посещение врача–генетика – это инвестиция в здоровье, уверенность в будущем и забота о себе и своих близких, – сказала в завершении беседы Дария Рабдоллақызы. – Генетика помогает заглянуть глубже, понять истинные причины многих состояний и выбрать наиболее правильный путь профилактики и лечения. Современные возможности медицины делают такую консультацию доступной и полезной для каждого, кто стремится к долгой и здоровой жизни.

АЛМАГ+

В НОВЫЙ ГОД – С НОВЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ!

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ОТКЛАДЫВАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И СПИНЫ НА ПОТОМ?

В зимнее время больные суставы и позвоночник требуют особенно теплого, заботливого отношения. Холод и малоподвижность создают дополнительную угрозу развития обострений и разрушения всех элементов костно–мышечной системы. Вряд ли кому–то нужны такие «новогодние подарки»! Нужно успеть затормозить накопление негативных изменений, иначе риск лишиться нормальной подвижности в будущем может критически возрасти.

ЗАВТРА МОЖЕТ БЫТЬ ПОЗДНО!

Проблемы обычно нарастают как снежный ком! Если на начальной стадии дегенеративно–воспалительных заболеваний, как правило, человек испытывает лишь скованность и слабую боль после физической нагрузки, то на 2–й стадии боли усиливаются, мучают даже в покое, движения будут заморозженными. А на 3–й хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную, укорачиваются связки. Дистрофические изменения могут вести к полному обездвиживанию и утрате работоспособности, а болевой синдром становится похож на инквизиторскую пытку!

ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА – ДЕЛО СЕРЬЁЗНОЕ

Лечение артроза, артрита и остеохондроза тоже должно быть серьёзным и профессиональным! Оно подразумевает принцип комплексности и включение магнитотерапии на любой стадии заболевания с целью ускорять кровообращение, усилить обмен

веществ, налаживать питание сустава и выведение продуктов воспаления и распада.

Недаром практически все больницы в обязательном порядке оснащены магнитотерапевтической техникой – с различными программами, с мощным действием. Но не всякий может себе позволить роскошь 5–6 раз в год проходить курсовое лечение суставов в поликлинике или медцентре – нет времени, сил, средств... А выход есть!

Это портативные модели – доступные, мобильные, простые в использовании и, главное, с аналогичным действием.

Таков современный аппарат АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля. Благодаря простому управлению аппарат можно применять в домашних условиях – регулярно, без лишних усилий и с удобством!

ШИРОКИЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

АЛМАГ+ при курсовом лечении артрита, артроза, остеохондроза позволяет:

- устранять боль и воспаление;

- активизировать кровообращение и обменные процессы;
- улучшать питание суставного хряща, его эластичность;
- тормозить разрушение хрящевых тканей и прогрессирование заболевания;
- уменьшать скованность, повышать подвижность, активность и качество жизни.

ВАЖНО, что АЛМАГ+ обладает поистине редким достоинством – благодаря наличию специального лечебного режима (всего их три) разрешен к использованию в период обострений, чтобы быстрее и легче с ним справиться.

В преддверии Нового года стоит подумать о нужных покупках и подарках! Суставы верно служат людям всю жизнь, обеспечивая движение и опору. Настала пора ответить им благодарностью. Новый год – время начать что–то новое и «обновиться» самим!



РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ МИ–РУБТУКГК2–000003 ОТ 04.07.2022г. Входящий регистрационный номер удостоверения: КЗ27УСА00029237



АЛМАГ+ УВЕРЕННЫЙ ШАГ В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ!

ПРИОБРЕСТИ АППАРАТ МОЖЕТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА И НА МАРКЕТПЛЕЙСЕ KASPI, А ТАКЖЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: +7 771 348 3066

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Претензии принимаются представителем в Республике Казахстан ТОО «Еламед–KZ» 110007, Костанайская обл., г.Костанай, ул.Карбышева, 2, офис 349.

