

СИЛА МОРСКИХ ГАЛУБИН
ДОКТОР МОРЕ

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ ОТ ДОКТОРА МОРЕ

ЛУЧШИЙ ИСТОЧНИК ОРГАНИЧЕСКОГО ЙОДА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Декларация о соответствии ЕАЭС №1042-НД.Р.АД.18.90767/21 от 05.04.2021г.
БАД, не является лекарством. Вы можете приобрести капсулы Ламинарии Японской от Доктора Море в аптеках вашего города.



БАДов, содержащих йод на сегодня много. Но БАД с Ламинарией Японской от Доктора Море имеет много достоинств.

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ ОТ ДОКТОРА МОРЕ:

- источник йода
- регулятор гормонального баланса
- регулятор метаболизма
- Одна капсула БАДа Ламинарии Японской содержит рекомендуемую суточную дозу йода, получаемого из морских водорослей – 1000 мкг.

КОГДА И КОМУ НЕОБХОДИМ ПРИЕМ КАПСУЛ ЛАМИНАРИИ ЯПОНСКОЙ? Прием рекомендуется для:

- профилактики дефицита йода при его недостатке
- поддержания работы щитовидной железы
- противостояния стрессу, синдрому хронической усталости, сонливости
- улучшения внешности (красиво влияет на состояние кожи, волос, ногтей)
- снижения уровня общего холестерина,

на, профилактики атеросклероза

- профилактики образования тромбов
- профилактики анемии, повышения уровня гемоглобина
- отличной работы ЖКТ, стимуляции моторики кишечника

Биологически активные вещества в составе ламинарии принимают активное участие в образовании гормонов и ферментов, регулирующих работу всех органов нашего тела, предотвращают воспаление и развитие различных заболеваний.

Йод в ламинарии содержится в органической доступной форме, это гарантирует его максимальное усвоение

Клетчатка деликатно очищает кишечник, действуя как щетка. Это в свою очередь способствует улучшению качества и количественного состава

полезной микрофлоры. Растворимая часть клетчатки ферментируется и «разбухает» в желудочно-кишечном тракте, создавая долгое ощущение сытости. Нерастворимая клетчатка стимулирует перистальтику кишечника, устраняет запоры и ускоряет выведение токсинов из организма.

Альгинаты обволакивают слизистую желудочно-кишечного тракта, выступая «защитниками» от повреждающих факторов.

Аминокислоты - «кирипичики», из которых состоит каждая клетка нашего организма. Попадая в наш организм, аминокислоты направляются в поврежденные и нуждающиеся клетки.

Капсулы БАДа Ламинария Японская не содержат глютен, лактозы, консервантов, красителей, ароматизаторов.

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА. Состав: капсулы ламинарии японская, оболочка капсулы: желатин. **Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Побочные действия: при индивидуальной непереносимости компонентов возможны аллергические реакции.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан и представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер»: г.Алматы, 050057, ул.Тимирязева, 42, к15/6, Телефон: +7 (727) 269 55 01, Email: info@neover.kz

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНАХ НА КАСПИ.КЗ

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап



№ 49 (1352) от 13.12.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



САНАТОРИЙ ОДНОГО ДНЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА

«Санаторий одного дня» предназначен для оздоровительной «встряски» организма. Выбираете одну из программ – Релакс, Боди-детокс, Антистресс, Укрепи иммунитет – и на день выпадаете из своих житейских проблем.

стр.3

ВНИМАНИЕ!

В СВЯЗИ С ПРАЗДНИЧНЫМ И ВЫХОДНЫМИ ДНЯМИ 16 ДЕКАБРЯ ВО ВСЕХ КЛИНИКАХ АО ТАЛАП – ВЫХОДНОЙ!

17 ДЕКАБРЯ:
В КДПН№1 РАБОТАЕТ ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ С 9.00 ДО 12.00
18 ДЕКАБРЯ ВСЕ КЛИНИКИ РАБОТАЮТ С 9.00 ДО 13.00
СТОМАТОЛОГИЯ КДПН№1: С 9.00 ДО 15.00

СКОРРЕКТИРУЙТЕ СВОЙ ГРАФИК ЛЕЧЕНИЯ ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ!

КОНТАКТ-ЦЕНТР РАБОТАЕТ 16, 17, 18 ДЕКАБРЯ С 9.00 ДО 14.00

СБРОСИТЬ 30 КГ – ЭТО ВОЗМОЖНО!

Врач эндокринолог-диетолог Медицинского центра АО Талап Ботагоз Джусупкалиева ведет пациенток, желающих похудеть и при этом сохранить здоровье. Многие из них добились впечатляющих результатов.

стр.3

ПАМЯТЬ И КОНЦЕНТРАЦИЯ

НЕХВАТКА КОНЦЕНТРАЦИИ ПЛОХО ВЛИЯЛА НА МОЮ ЖИЗНЬ

У МЕНЯ БЫЛИ ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ, С ТЕХ ПОР КАК Я БЫЛ ПОДРОСТКОМ

В 82 года, Евгений учитель на пенсии. «Из-за проблем со здоровьем, которые начались в подростковом возрасте, я часто уставал и с трудом запоминал повседневные вещи. Приложил много усилий, мне все-таки удалось получить диплом учителя. Я любил свою работу, но я был истощен, а служба в армии только усугубила проблемы с памятью. Я пережил очень трудные времена, и моя нехватка концентрации действительно плохо влияла на мою жизнь».

ПОНАВИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



Клеар Браин содержит ингредиент L-теанин из экстракта зеленого чая, усиливающий альфа-волны мозга. В течение одного часа, после того, как вы приняли L-теанин, волны мозга достигают максимальной активности. На снимке красные области показывают активность, в то время как синие пассивны.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ:

	ДА	НЕТ
Часто ли вы забываете имена людей?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Вы забываете, куда кладете вещи?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Вам трудно сосредоточиться на задачах?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ваша память начинает угасать?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Если вы ответили утвердительно более чем на половину этих вопросов, это явный признак того, что вам нужен Клеар Браин.

Клеар Браин Clear Brain
Для поддержания функций центральной нервной системы

Продается в аптеках и онлайн-магазинах

zerde **malap** **kaspi.kz**

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙМАС +77719930087
WWW.NEWNORDIC.KZ
НАШ ИНСТАГРАМ: @nevnordic.kz

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, масла душицы, витамины B3, B6, B8, B2, B1, B12, фолиевая кислота, йод. **Рекомендации по применению:** лицам старше 14 лет 2 таблетки в день во время еды. Не превышать рекомендуемой дозы. **Противопоказания:** лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта. **Применение:** Беременным и кормящим женщинам перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Импортер/дистрибутор:** New Nordic Healthbrands AB, Sofia Fontainebleau 3C, SE-211 43, Malmö, Швеция. **Производитель:** уполномоченный на принятие претензий в РК филиал ЗАО New Nordic («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шариповая, 90, оф. 305/4. С/П.В.У. 70.06.01.003.Е.003586.07.19. от 29.07.2019 выдано Республиканским центром гигиены эпидемиологии и общественного здоровья БАД, не является лекарством.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!

Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

ОЛЖАМЕН ОРАЛ!

malap

№39

дәріхана

Меңкеұлы көш., 77

КӨТЕРМЕ БАҒАЛАР ДӘРІХАНАСЫ

8 7112 240 351

Гос.лицензия 0570018800 от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Актмет ЗКО.

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г. Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126 Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta_talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

**ПРОЙДИТЕ
КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК –
ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00,
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



В аптеке №22 АО ТАЛАП
НА ПР. АБУЛХАИР ХАНА, 153

и в аптеке №30 АО ТАЛАП
НА ИХСАНОВА, 44/2

ПРОКАТ
колясок, ходунков и костылей



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ
С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!**

**УКРЕПИТЕ ИММУНИТЕТ
И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ
ЖЕМЧУЖНЫЕ
И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ**

Лечебные ванны показаны в комплексном
лечении остеохондроза, нарушения обмена
веществ, восстановления после простудных
заболеваний и травм, переутомления.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне –
лучший способ отдыха от напряженной работы!

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00,
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

**РАБОТАЮТ
КАБИНЕТЫ МАССАЖА**

Опытные специалисты помогут вам восстановить
здоровье с помощью массажных техник

- Лечебный массаж для детей и взрослых
- Классический массаж
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхо-
легочных заболеваниях, искривлении позвоночника,
плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-
психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Для профилактики мочекаменной болезни

Мочекаменной болезнью могут страдать люди разных возрастных групп – и молодые, и пожилые. Какие полезные привычки стоит завести, чтобы предотвратить образование камней в почках?

Мочекаменная болезнь (уролитиаз) – заболевание, связанное с образованием камней в органах мочевыделительной системы. Мочевые камни почти всегда образуются в почках. В мочевом пузыре они обычно являются вторичными, то есть спускаются из почки. Камни могут быть как мелкими (до 3 мм – песок в почках), так и крупными. Маленькие камешки могут выводиться с мочой, не вызывая особого дискомфорта. Крупные камни провоцируют острую боль, которая носит постоянный характер. Врачи советуют завести полезные привычки, которые предотвратят застой мочи.

Пить достаточное количество чистой воды

Риск мочекаменной болезни вдвое выше среди людей, которые не употребляют достаточного количества воды в сутки. Жидкость помогает почкам очищать организм от метаболических отходов. Если они своевременно не выводятся, то кристаллизуются и превращаются в камни.

На дефицит жидкости в организме может указывать цвет мочи. Обычно по утрам она темно-желтая из-за накопления отходов, которые вырабатываются в течение ночи. Но если темный оттенок сохраняется на протяжении всего дня, это свидетельствует, что организму не хватает воды. Количество потребляемой жидкости в среднем должно составлять 8–10 стаканов.

Вместе с тем важно не переусердствовать с водным рационом, поскольку работа почек может нарушиться.

Есть продукты, богатые кальцием

Сокращение кальция в питании приводит к увеличению количества оксалатов (эфиров и соли щавелевой кислоты) в организме, что постепенно вызывает мочекаменную болезнь. Рекомендуется употреблять богатые кальцием молоко, творог, кефир, кунжут, изделия из цельного зерна пшеницы.

Избегать диеты, богатой оксалатом

Регулярное и обильное потребление оксалатосодержащих продуктов также увеличивает риск мочекаменной болезни. С осторожностью относитесь к таким продуктам, как щавель, шпинат, ревень, капуста, сельдерей, свекла, шоколад, клубника. Избыточное потребление витамина С также нежелательно.

Ограничить соль в рационе

Избыток натрия в организме заставляет почки работать особенно интенсивно. В результате они быстро изнашиваются, становясь более уязвимыми к болезням. В качестве профилактики мочекаменной болезни подходят диеты с низким содержанием соли – не более 5 г в день, это примерно 1 чайная ложка.

Употреблять меньше сахара и подсластителей

Еда с высоким содержанием сахара и фруктозы создает благоприятную среду для образования камней в почках. Чрезмерное потребление сахара приводит к дисбалансу минеральных веществ в организме, мешая всасыванию кальция и магния.

Снизить потребление красного мяса

Чрезмерное потребление красного мяса очень вредно для почек. Переизбыток белка увеличивает метаболическую нагрузку на почки. В красном мясе много пуринов, которые стимулируют выработку мочевой кислоты в организме.

Отказаться от газированных напитков

Избыточное употребление сладких напитков с газом увеличивает риск возникновения мочекаменной болезни. Не откладывайте визит к врачу, если периодически беспокоит боль в области поясницы или если есть трудности с мочеиспусканием.

К урологу АО Талап можно записаться по телефонам 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Народные средства для лечения пародонтоза

Пародонтоз – патологический процесс, при котором происходит рассасывание тканей вокруг зубов. По этой причине зубы обнажаются, постепенно теряя свою фиксацию. Заболевание длительное время проходит бессимптомно и безболезненно.

Первым сигналом прогрессирующего заболевания служит повышенная реакция на действие термических и химических раздражителей. Постепенно появляется кровоточивость десен. В конечном итоге заболевание приводит к расшатыванию и потере зубов.

Основной причиной появления пародонтоза принято считать недостаточное кровоснабжение десен, которое приводит к постепенному ухудшению обменных процессов в мягких тканях полости рта и их атрофии.

К факторам, провоцирующим развитие заболевания, относятся следующие явления:

- нехватка витаминов,
- нарушения в работе желудочно-кишечного тракта,
- сбои в работе эндокринной системы и гормональные изменения,
- сахарный диабет, активное курение,
- врожденная предрасположенность.

Для лечения пародонтоза лучше всего обратиться к специалисту, однако параллельное использование простых домашних средств поможет быстрее избавиться от этого заболевания.

1. Соль

Антисептические и антибактериальные свойства соли могут ингибировать развитие бактерий, вызывающих пародонтоз. Рекомендуется раствор, приготовленный из смеси 2 ч.л. соли и чашки воды, держать во рту не менее одной минуты. Полоскать трижды в день.

2. Нерафинированное масло

Нерафинированное кокосовое или кунжутное масло следует подержать во рту около 20 минут. После этого нужно выплюнуть средство (не глотать), прополоскать рот и почистить зубы.

3. Куркума

Куркума содержит куркумин – активное вещество с антибактериальным и противовоспалительным действием, которое быстро подавляет развитие бактерии в ротовой полости, а также уменьшает боль и воспаление. Рекомендуется использовать порошок куркумы для чистки зубов и десен с помощью зубной щетки с мягкой щетиной. Процедуру проводить дважды в день.

4. Перекись водорода

Перекись водорода – еще одно эффективное средство с антибактериальными свойствами. Смешать в равных объемах воду и перекись водорода. Средство держать во рту несколько секунд, а затем выплюнуть.

5. Базилик

Смешать 1 ч.л. высушенных и растертых листьев растения с горчичным маслом до образования пасты. Используйте пасту для нанесения на зубы и десна дважды в день. После этого нужно прополоскать рот. Рекомендуется также принимать чай с базиликом, а также использовать раствор для полоскания ротовой полости.

В поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58 при лечении пародонтоза проводится плазмолифтинг десен. Процедура способствует укреплению иммунитета, снимает воспалительные процессы, обладает ранозаживляющими свойствами. Плазмолифтинг помогает при запущенном процессе, когда медикаментозное лечение не дает ожидаемого эффекта. **Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Внимание! Имеет противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



**ШКОЛА БУДУЩИХ МАМ
В АО ТАЛАП ОБЪЯВЛЯЕТ
НАБОР В НОВУЮ ГРУППУ!**

ПРИГЛАШАЕМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН –
ОТ 20-Й НЕДЕЛИ.

На занятиях вы узнаете об изменениях в женском организме во время беременности, научитесь правильно проходить роды. В программе – беседы с эндокринологом, педиатром и другими специалистами. Проект социальный, занятия проводятся бесплатно!

Записывайтесь по телефону 8 747 463 47 39 –
пишите сообщения в WhatsApp

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



**ПРИГЛАШАЕМ
ПЕНСИОНЕРОВ УРАЛЬСКА
В ШКОЛУ ДОЛГОЛЕТИЯ
АО ТАЛАП!**

НА ЗАНЯТИЯХ ВЫ УЗНАЕТЕ,
КАК НА ДОЛГИЕ ГОДЫ МОЖНО СОХРАНИТЬ
БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ.
В ПРОГРАММЕ – ЧАЕПИТИЕ
С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ
И ВЫСТАВКА СОВРЕМЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ
ПРИБОРОВ И БАДОВ.

Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО** –
по понедельникам, в Поликлинике АО Талап
по адресу ул. А.Хусаинова, 58.

Записывайтесь по телефону 50 07 95

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ПРОЙДИТЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
В НОВОЙ СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!**

Соляная шахта полезна при:

- хронических заболеваниях легочной системы;
- аллергических проявлениях;
- заболеваниях кожи (дерматозах);
- патологии сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00,
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



**НАКАПЛИВАЙТЕ
ЛОТОСЫ!**

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
НАКОПИТЕЛЬНОЙ
СИСТЕМОЙ
В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!**

С 1 сентября 2022 г. наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ

На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приема – частично оплатить услуги из расчета 1 ЛОТОС = 250 тенге.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 235 075

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт;
- Врач невролог детский;
- Врач хирург детский;
- Врач сосудистый хирург;
- Рентген-лаборант;
- Медсестра ПИТ;
- Ассистент стоматолога;
- Фельдшер-лаборант;
- Инструктор аквааэробики;
- Фармацевт;
- Администратор клиники;
- Администратор-приемщик КБО «Лотос»;
- Менеджер Оптики;
- Продавец оптики;
- Менеджер-аналитик по персональному сервису Апенцой сети;
- Инженер по информационным технологиям;
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования;
- Ведущий радио эфира (русский язык);
- Электромонтёр;
- Помощник воспитателя;
- Санитарка, техничка;
- Рабочий;
- Экспедитор;

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (Колесина Елена Владимировна) E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM УЛ. ЕСКАЛМЕВА, 126; КАБ.18

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО.

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 с 9.00 до 13.00

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 с 9.00 до 13.00

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНАЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ
(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявлений: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 21214–209 № 2008гг/н, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255–330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп – площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичной полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка–Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор
- Бетонный насос стационарный БН–70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40–тонник
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)

Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА ТАЛАП ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГУ: «УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА».

- Осмотр и оценка объёма работы.
- Дезинфекция помещения озонатором - 2 раза.
- Влажная уборка.

ОЗОНИРОВАНИЕ – единственный надежный способ удаления неприятного запаха. ОЗОНИРОВАНИЕ необходимо, если запах впитался в пористые поверхности. Мы владеем уникальной методикой очистки помещения после соответствующих случаев!

Справки по тел: 21-39-28, 8-701-501-9680 (круглосуточно) Наш адрес: ул. Оракбаева А, 18 Остановка «Детская больница».

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»

ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

Лицензия №0570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Больное протезирование с замковым креплением. Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

• Тел.: 8-747-604-77-48

ПРОДАМ

• **ПРОДАМ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК** в садовом обществе «Росток». 6 соток, не приватизированный. 250 тыс. тенге.

• Телефон 8 705 498 27 78

ПРОДАМ

• **ПРОДАЕТСЯ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК** в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.

• Телефон +7 747 105-66-74

ПРОДАМ

• **ПРОДАМ НЕУХОЖЕННУЮ ДАЧУ**, садовое общество «Росток». Приватизированная, 7 соток. Недорого, срочно.

• Телефон 8 705 498 27 78

Лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

проводит интимную пластику

Показания:

- Опушение стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Изоляция от мира. 8. Название какой геометрической фигуры носит вторая степень числа? 11. Собрание рогоносцев. 12. Дикая сторона света. 13. Гроза речных браконьеров. 17. Первая в мире компания, которая стала выпускать исключительно спортивные товары. 20. «Родители» оваций. 21. Полёт вниз с верхней полки в купе. 22. Особая примета мужской шеи. 23. Земельный пай. 24. Смола, на которую дышат ветхие предметы. 25. В письме от 5 февраля 1920 года Ленин назвал это «газетой без бумаги и расстойный». 26. Мероприятие, во время которого приходится ждать сдачи. 29. Люди, с точки зрения составителей штатных расписаний. 31. Платёж, не дающий кинуть продавца. 32. «Пёстрая лента» из рассказа Конан Дойла. 33. Чтобы добраться до северного магнитного полюса, надо отправиться в это государство. 37. Озеро с островом Валаам. 41. Ремесленный пригород. 42. Строна Большого театра, попавшая на сторулёвку. 43. Привычка зверя, знакомая охотнику. 44. Емкость с лягушкой в доме Федоры.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Какую вышивку когда называли владимирским швом? 2. Травма голоса. 3. Царь из сказки Пушкина «Золотой петушок». 4. Временное пристанище товаров. 5. Травма балки или души. 6. Блуститель небесных границ. 9. Устранение ошибок в компьютерной программе. 10. Что скрывается за хлебо-солством? 14. Почтовая координата. 15. Язык клавиатуры. 16. «Масштабный» вор. 18. Начальный пункт Кольмского тракта. 19. Всадник, приводящий быка на корриде в ярость. 27.

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).

2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

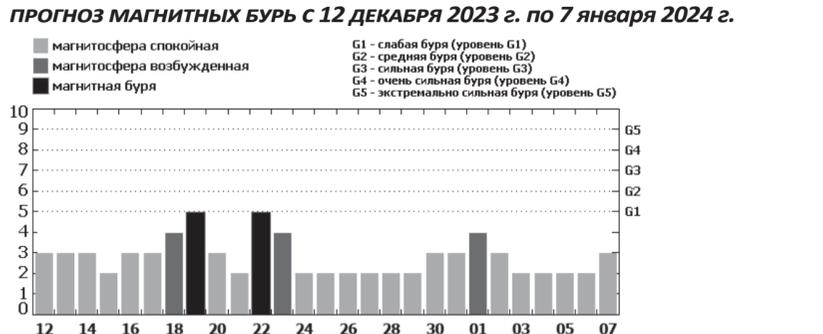
Тел. для справок: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Кто сегодня молодец?!

Совершил хороший поступок? Хочешь поздравить друзей с днем рождения? Рубрика на радио О'Кей «Кто сегодня молодец?!» дает вам такую возможность! Передай привет в прямом эфире!

Напиши нам на Whats App текст поздравления и слушай радио О'Кей! 8 771 202 10 06

100.6 РАДИО О'КЕЙ



ОВЕН

• 21.03
• 19.04

В начале недели вам едва ли удастся избежать путаницы и неразберихи, что может привести к досадным ошибкам. Постарайтесь их вовремя заметить и исправить. Это будет не так уж сложно. Придется уметь ладить с людьми, находить компромиссы, чтобы спокойно все обдумать, и примете, как поступить правильно. Вы многих привлечете на свою сторону, даже недавних соперников превратите в союзников. Но в действительно серьезных делах старайтесь полагаться на тех, с кем уже не раз сотрудничали. Так будет гораздо проще добиться успеха. Неделя будет благоприятной с точки зрения финансов. Вероятны удачные сделки, денежные поступления.

БЛИЗНЕЦЫ

• 21.05
• 23.06

Неделя удивит неожиданными событиями, а также новостями, которые повлияют на ваши планы. Вы сормируетесь быстро, сразу почувствуете, как лучше действовать. Интуиция поможет отделить важное от второстепенного. Неудачи в деловой сфере будут особенно важны, поэтому старайтесь избегать рискованных сделок. Не забывайте о безопасности, особенно в финансовых вопросах. Не стоит тратить время на споры и взаимные претензии. Даже много разговоров, которые помогут вам по-новому взглянуть на привычные вещи.

ЛЕВ

• 23.07
• 22.08

Начало недели – отличное время для того, чтобы искать новых союзников. Среди людей, которых вы встретите в это время, наверняка окажется тот, кто оценит ваши идеи, сможет помочь в их реализации. С общими делами не стоит затягивать, когда можно без всяких сомнений смешать карты. Не забывайте о безопасности, особенно в финансовых вопросах. Не стоит тратить время на споры и взаимные претензии. Даже много разговоров, которые помогут вам по-новому взглянуть на привычные вещи.

ВЕСЫ

• 23.09
• 23.10

На этой неделе у вас появится много интересных идей. Решая их, вы познакомитесь с очень необычными людьми, восстановите связи, которые давно разорваны. Можно взяться за что-то совершенно новое. Даже если в начале возникнут трудности, у вас не появится желания бросить начатое. На окружающих ваша целеустремленность произведет неизгладимое впечатление, многие захотят познакомиться с вами поближе. Вам чаще, чем обычно, придется вмешиваться в чужие дела. Но делать это вы будете максимально тактично и деликатно, никого не обижая и не огорчая.

СТРЕЛЕЦ

• 23.11
• 21.12

Неделя не обойдется без суеты и неразберихи, и это порой будет вас изрядно раздражать. Значения будут исключительно точными, и благодаря им вы не допустите даже мелких ошибок. Будет возможность взглянуть на что-то совершенно новое. Удается быстро добиться первых успехов, и они не останутся незамеченными. Вы увидите, что люди к вам тянутся – предлагают помощь, делятся информацией, стараются завоевать вашу симпатию. Вероятно начало новых отношений. Они могут носить дружеский или романтический характер – тут все будет зависеть от вашего желания.

ВОДОЛЕЙ

• 21.01
• 18.02

Вам предстоит многое сделать. Появятся непростые задачи, не исключено, что вам придется принять новую работу или участие в очень масштабном, сложном и интересном проекте. Этот период будет важным для Водолея, которые сейчас пытаются добиться каких-то профессиональных целей, подняться по карьерной лестнице, укрепить свои позиции. Не тратьте время напрасно, действуйте. Вы можете показать, на что способны. Ладить с окружающими будет проще, чем обычно. Вы с удивлением заметите, что к вашему мнению прислушались даже те, кто прежде совсем им не интересовался.

РЫБЫ

• 19.02
• 20.03

Старайтесь не волноваться и сохранять спокойствие. Эта неделя – не из простых. Придется проделать немало испытаний, справиться с проблемами, которые прежде никак не ставили в тупик. Удается ли вам это? Конечно! Но придется приложить усилия. Не исключено, что придется изменить планы и заняться совсем не тем, что прежде казалось важным. Это может выйти из-под контроля. Старайтесь не нарушать старых договоренностей, выполнять все обещания, которые вы кому-то дали раньше. Это важно и в деловой сфере, и в личных отношениях.

ТЕЛЕЦ

• 20.04
• 20.05

Неделя будет полна событий и может оказаться довольно утомительной, особенно для Львов, остро реагирующих на любые события. Будет много неоднозначных ситуаций, в которых окажется трудно сохранить спокойствие. Но вы не станете принимать решения в спешке и споря, дадите себе время на то, чтобы спокойно все обдумать, и примете, как поступить правильно. Отношения с близкими не всегда будут складываться идеально, но серьезных конфликтов не возникнет, а небольшие разногласия вскоре удастся преодолеть. Важна осторожность в финансовых делах, есть риск неожиданных и досадных потерь.

РАК

• 22.06
• 22.07

Неделя окажется насыщенной, полной забот. Вам предстоит заниматься сложными делами, многому учиться на ходу, договариваться с совместными действиями с людьми, с которыми прежде никто не находил общего языка. Верьте в свои силы – без этого будет трудно достичь успеха. В деловой сфере будет особенно важна настойчивость. Именно благодаря ей вы сможете преодолеть всевозможные преграды, добиться того, к чему стремитесь. Не все начатое на этой неделе удастся сразу завершить, некоторые своим делам и проектам вы вернетесь позже. Начало недели подойдет для решения финансовых вопросов, заключения сделок.

ДЕВА

• 23.08
• 22.09

Обратите внимание на то, как будут складываться деловые отношения. Многие могут измениться к лучшему, если вы поведете себя правильно. Это не всегда будет просто, особенно для Дев, у которых пока маломото жизненного опыта. Чтобы добиться настойчивости, решительности и храбрости, когда нужно будет отстаивать свои интересы, стоит обратиться к своим друзьям и знакомым, которые помогут вам в трудную минуту. Не стоит тратить время на споры и взаимные претензии. Даже если информация будет совсем мало, а советы знакомых окажутся бесполезными.

СКОРПИОН

• 24.10
• 22.11

Начало недели окажется непростым. Эмоциональный фон будет напряженным, и под влиянием мимолетных переживаний вы можете сделать то, о чем позже пожалевте. Прежде чем предпринять что-то важное, постарайтесь разобраться в собственных чувствах и мотивах, сбросить начатое. На окружающих ваша целеустремленность произведет неизгладимое впечатление, многие захотят познакомиться с вами поближе. Вам чаще, чем обычно, придется вмешиваться в чужие дела. Но делать это вы будете максимально тактично и деликатно, никого не обижая и не огорчая.

КОЗЕРОГ

• 22.12
• 20.01

Начало недели – время, когда вы сможете познакомиться на интуитивно практическом во всем. Ее переживания будут исключительно точными, и благодаря им вы не допустите даже мелких ошибок. Будет возможность взглянуть на что-то совершенно новое. Удается быстро добиться первых успехов, и они не останутся незамеченными. Вы увидите, что люди к вам тянутся – предлагают помощь, делятся информацией, стараются завоевать вашу симпатию. Вероятно начало новых отношений. Они могут носить дружеский или романтический характер – тут все будет зависеть от вашего желания.