



Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

БЫСТРО • УДОБНО • НАДЕЖНО

ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ТОВАРОВ НА ДОМ!






Минимальная сумма заказа – 3 тыс. тг.
Услуга - 500 тг. При заказе от 5 тыс тг. – доставим БЕСПЛАТНО!

СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ОФОРМИТЕ ДОСТАВКУ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ!



ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ - Удаление катаракты без швов - Лазерное и оперативное лечение глаукомы - Лазерная коагуляция сетчатки	ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ - Удаление камней из желчного пузыря (без разреза) - Лечение варикоэла лазером	УРОЛОГИЯ - Лечение варикоэла, гидроэела - Простатит и эректильная дисфункция - Лазерное обрезаение
ГИНЕКОЛОГИЯ - Удаление миомы, кист, полипов - Лечение эрозии шейки матки - Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности - Недержание мочи	ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ - Блефаропластика - Риноластика - Липосакция - Отопластика	ПРОКТОЛОГИЯ Хирургическое лечение геммороя с помощью новейших технологий



ТАЛАП АҚ КОНТАКТ-ОРТАЛЫҒЫ
КОНТАКТ-ЦЕНТР АО ТАЛАП
8 778 749 73 00
247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)



530 554 | +7 777 253 05 54

CFR Frei OMRON gamma

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ
8:00-16:00 ОБЕД 13:00-14:00

ПЯТНИЦА
8:00-13:00

СУББОТА/ВОСКРЕСЕНЬЕ
ВЫХОДНОЙ

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП

РЕМОНТ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ.





Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № К238VPY00140965 от 30.01.2026 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Редактор: С. А. Добряев
Выходит 1 раз в месяц.
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090003, Уральск, Оракбаева, 18
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: Уральск, Оракбаева, 18.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: Уральск, Оракбаева, 18. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 500 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ao
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!





№10 (1414) от 21.10.2026

malap

Уральск. Издаётся с 1997 г.



Республика күні

25

қазан

МЕСЯЦ МИЛОСЕРДИЯ – ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

В рамках месячника милосердия АО Талап продолжает добрую традицию заботы о людях старшего поколения.

стр.2

СЕРДЦЕ ЛЮБИТ ВНИМАНИЕ!

Регулярные визиты к кардиологу помогают контролировать состояние сердца и вовремя корректировать лечение, даже если симптомы исчезли.

стр.3

ДЕТСКОЕ ЗРЕНИЕ: СОВЕТЫ ОФТАЛЬМОЛОГА

Как вовремя выявить нарушения зрения у детей и почему важны регулярные осмотры.

стр.4



Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

СПРАВОЧНАЯ АПТЕЧНОЙ СЛУЖБЫ ТАЛАП-ФАРМ



ПО ТЕЛЕФОНУ СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ ВЫ МОЖЕТЕ:

- Узнать о наличии лекарств в аптеках АО Талап
- Уточнить режим работы аптек
- Получить информацию о медицинских изделиях и товарах для здоровья



РЕЖИМ РАБОТЫ
ПОНЕДЕЛЬНИК – ПЯТНИЦА
10:00 18:00



+7 771 731 05 67

ВОПРОС ВРАЧУ



– Недавно удалили кисту на яичнике. А теперь обнаружили кисту на шейке матки. Связаны ли эти процессы и чем это опасно?

Отвечает гинеколог

Ботагоз Бауыржановна Баймагамбетова

– Скорее всего, прямой связи нет. Киста яичника чаще связана с работой яичника, гормональными изменениями. Киста шейки матки чаще всего является nabothovoy kistoy – железа шейки закупоривается, и в ней накапливается секрет. Удаление кисты яичника не приводит к образованию кисты на шейке матки. В таком случае нужно регулярно наблюдаться у гинеколога и вовремя проходить скрининг на РШМ. родничок ещё позволяет провести такое исследование.

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ЭТОТ СИМПТОМ!



ПЕРЕД ГЛАЗАМИ ПОЯВЛЯЕТСЯ ТУМАН, А ПОТОМ ПРОХОДИТ.

Комментирует офтальмолог Ольга Владимировна Литвинова:

– Это может быть одним из первых признаков катаракты. Причем это заболевание развивается не только пожилых людей. Первые изменения могут появиться уже после 40–50 лет. На это могут влиять наследственность, травмы глаза, некоторые заболевания, приём определённых препаратов.

Поэтому если вы заметили затуманивание зрения, ухудшение зрения в сумерках, блики или повышенную чувствительность к свету — не стоит просто менять очки и ждать, пока станет хуже.

Обратитесь к офтальмологу и пройдите диагностику. Только при полноценном осмотре можно понять, связано ли снижение зрения с катарактой или с другой причиной.

Не стоит бояться этого диагноза. Микрохирурги АО Талап успешно проводят операции по удалению катаракты и помогают пациентам восстановить зрение

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



ХОТИТЕ УКРЕПИТЬ ОРГАНИЗМ В СЕЗОН ПРОСТУД?

VITAVIT Цинк 30 мг

Необходим для стабильной работы всех систем.

Цинк поддерживает нормальную работу иммунной системы, обмен веществ, состояние кожи, волос и ногтей, а также участвует в защитных функциях организма. Хорошо усваивается организмом.

AM.01.07.01.003.R.000403.04.20



21 39 28; +7 701 501 9680; +7 747 282 2035
ТЕЛЕФОНЫ РАБОТАЮТ КРУЛОСУТОЧНО

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП

ОСЕНЬ – ВРЕМЯ ПОДГОТОВИТЬ МЕСТО ЗАХОРОНЕНИЯ К ЗИМНЕМУ ПЕРИОДУ.

Если у вас нет возможности самостоятельно привести могилу в порядок, специалисты ритуальной службы АО Талап окажут услугу по уборке и благоустройству места захоронения.

Уборка одинарной могилы – 11 000 тг
Уборка двойной могилы или отвода – 14 000 тг

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

АБДОМИНОПЛАСТИКА: КОГДА НУЖНА ПОМОЩЬ ХИРУРГА



После беременности, значительного снижения веса или с возрастом кожа живота может растягиваться и терять упругость. Иногда появляются складки кожи, которые не удаётся убрать с помощью физических упражнений и правильного питания. В таких случаях одним из вариантов решения проблемы может стать абдоминопластика.

Абдоминопластика – это пластическая операция, при которой удаляются избытки кожи и, при необходимости, жировой ткани в области живота. Если мышцы передней брюшной стенки разошлись или ослабли, хирург может также выполнить их коррекцию.

Абдоминопластику в Медицинском центре АО Талап выполняет пластический хирург Серик Аскарович Газизов. Он окончил клиническую ординатуру по специальности «Пластическая хирургия» в Российском университете дружбы народов в Москве. Его профессиональный опыт включает шестимесячную стажировку по пластической хирургии в Калининграде и девятимесячную стажировку в Алматы. Доктор регулярно повышает квалификацию и совершенствует свои навыки.

На консультации Серик Аскарович внимательно выслушивает пациента, обсуждает ожидания, учитывает индивидуальные особенности и подробно объясняет возможности операции. При составлении плана лечения он уделяет особое внимание безопасности и качеству результата.

– Когда рекомендуется абдоминопластика?

– Операция может быть показана при избытке растянутой кожи после беременности или значительного похудения, выраженных кожных складках, снижении упругости тканей и расхождении прямых мышц живота. Решение об операции принимается индивидуально после консультации с пластическим хирургом.

Важно понимать: абдоминопластика – не способ снижения веса и не замена здоровому образу жизни. Наилучшие условия для операции обычно складываются при стабильной массе тела и отсутствии противопоказаний.

БЕЗОПАСНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С ОБСЛЕДОВАНИЯ

Перед операцией пациент проходит необходимые обследования, а также консультации специалистов по показаниям. Врач оценивает общее состояние здоровья, выявляет возможные риски и определяет, подходит ли пациенту хирургическое вмешательство. Такая подготовка необходима, чтобы снизить вероятность осложнений и выбрать наиболее подходящую тактику лечения. После операции важно соблюдать рекомендации врача и приходить на контрольные осмотры.

Серик Аскарович выполняет и другие виды пластических операций: маммопластика, отопластика, блефаропластика, липосакция различных зон. Он получает немало благодарственных отзывов от своих пациентов.

Если вас беспокоят избыток кожи в области живота или изменения после беременности и похудения, начните с консультации специалиста. Врач поможет оценить ситуацию, ответит на вопросы и расскажет, какие варианты коррекции подходят именно вам!

ДЕТСКОЕ ЗРЕНИЕ: СОВЕТЫ ОФТАЛЬМОЛОГА РОДИТЕЛЯМ



Почему важно регулярно проверять зрение ребёнка, как вовремя заметить близорукость и какую роль играют современные методы аппаратного лечения? На эти вопросы отвечает офтальмолог Поликлиники АО Талап Оксана Седововна Шегай.

Не все нарушения зрения ребенок может обнаружить сразу. Он может долго не замечать, что стал хуже видеть, или считать привычным то, что предметы вдали выглядят размытыми. Именно поэтому родителям важно не дожидаться жалоб, а регулярно приводить детей на профилактические осмотры к офтальмологу.

– Мы проверяем остроту зрения каждого глаза отдельно. Это позволяет оценить, насколько хорошо ребёнок видит предметы на разных расстояниях, – рассказывает Оксана Седововна Шегай. – Проверка каждого глаза особенно важна: иногда один глаз видит хорошо, а зрение другого снижено. При этом ребёнок может не замечать проблемы, поскольку компенсирует её более сильным глазом. После проверки остроты зрения мы проводим обследование зрительной системы: оцениваем состояние глаз, проверяем рефракцию и при необходимости назначаем дополнительные исследования. Это помогает выявить близорукость, дальнозоркость, астигматизм и другие нарушения.

Особое внимание уделяется детям дошкольного и школьного возраста, когда зрительная нагрузка возрастает. Частое чтение, занятия за компьютером и использование смартфонов требуют от глаз длительной работы на близком расстоянии.

НА КАКИЕ ПРИЗНАКИ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

- ребёнок прищуривается, пытается рассмотреть предметы вдали;
- жалуется, что плохо видит написанное на школьной доске;
- садится ближе к телевизору или экрану;
- подносит книгу или телефон слишком близко к лицу;
- быстро устаёт при зрительной нагрузке, иногда жалуется на головную боль.

Даже если таких признаков нет, это не исключает нарушения зрения. Поэтому профилактические осмотры остаются необходимыми.



НУЖНЫ ЛИ РЕБЁНКУ ОЧКИ?

– Если у ребёнка выявлена близорукость, важно правильно подобрать коррекцию. Очки помогают чётко видеть, комфортно учиться и выполнять повседневные задачи. Не нужно бояться, что очки испортят зрение: грамотно подобранная коррекция сама по себе не ускоряет развитие близорукости, – отмечает офтальмолог.

При этом важно понимать: очки корректируют зрение, но не устраняют саму близорукость и не всегда способны остановить её прогрессирование. Поэтому врач оценивает не только остроту зрения, но и динамику миопии, а при необходимости рекомендует дополнительные способы контроля её развития.



«АРТРОСИЛА» – свобода движения и активная жизнь!

Движение – основа активной и полноценной жизни. Но дискомфорт в суставах, мышцах и позвоночнике может мешать привычному ритму, снижать активность и ухудшать самочувствие. «АртроСила» создана для поддержки опорно-двигательного аппарата и сохранения легкости движений в любом возрасте.

Натуральные компоненты в составе помогают поддерживать здоровье суставов, костной и хрящевой ткани, способствуют восстановлению после физических нагрузок и помогают сохранить подвижность и комфорт движения.

• укрепляет и восстанавливает костную ткань, служит вспомогательным средством для борьбы с остеопорозом, артритом, артрозом и остеохондрозом;

• помогает восстановить функции опорно-двигательного аппарата при переломах, вывихах и травмах;

• способствует процессам естественного обновления и восстановления хрящевой ткани, увеличивает образование костных trabecul, стимулируя срастание костей и повышает их плотность;

• помогает снятию болевого синдрома, воспаления и отечности в мышцах и суставах, в ногах, пояснице и шейно-позвоночном отделе, снижает дискомфорт движения;

СОСТАВ:

Атрактилодес ланцетный 59 мг, эвкоммия вязолистная 44 мг, псоралея лецинолистная 44 мг, семена редьки озородной 39 мг, гишура перистонадрезная 39 мг, дальневосточная устрица (раковина) 39 мг, плод альпийской острелистной 37 мг, соевый изофлавоон 37 мг, корица (китайская) 33 мг, портулак огородный 29 мг.

ПРИМЕНЕНИЕ:

2–3 раза в день по 2–3 капсулы за один прием, после приема пищи. Продолжительность приема не менее одного месяца.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Не рекомендуется к использованию лицами, страдающими повышенной чувствительностью к компонентам БАДа и детям до 14 лет.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА:

Без рецепта врача.



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Свидетельство о государственной регистрации: № КЗ.16.01.78.003.Е.003973.02.14 от 14.02.2014. Предприятие-изготовитель: Guizhou Miaoyitang Yaoye Co., Ltd, Провинция Гуйчжоу, КНР. Дистрибьютор: ТОО «Health Rising», г. Алматы, ул. Макатаева, 131/8

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

По всем вопросам звоните или пишите на WhatsApp: + 7(775) 599 44 99, + 7(727) 327 27 91

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

