



ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

# СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

## ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Удаление катаракты без швов
- Лазерное и оперативное лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки

## ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ

- Удаление камней из желчного пузыря (без разреза)
- Лечение варикола лазером

## УРОЛОГИЯ

- Лечение варикоцеле, гидроцеле
- Простатит и эректильная дисфункция
- Лазерное обрезание

## ГИНЕКОЛОГИЯ

- Удаление миомы, кист, полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности
- Недержание мочи

## ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- Блефаропластика
- Ринопластика
- Липосакция
- Отопластика

## ПРОКТОЛОГИЯ

- Хирургическое лечение геморроя с помощью новейших технологий

## ЭНДОСКОПИЯ

- Гастроскопия и колоноскопия
- Удаление полипов в ЖКТ



ТАЛАП АҚ CONTACT-ОРТАЛЫҒЫ  
CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП

8 778 749 73 00

247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ, КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ОСВЕЖАЮЩЕЕ ДРАЖЕ БЕЗ САХАРА

SCANDIC ORIGINAL SUGAR FREE MINTS CITRUS MIX

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН! ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.



ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

## ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ТОВАРОВ НА ДОМ!



Скачайте приложение Talap и оформите доставку в удобное для вас время!

Минимальная сумма заказа – 3 тыс. тг. Услуга - 500 тг. При заказе от 5 тыс тг. – доставим БЕСПЛАТНО!



Собственник, издатель АО «Талап»  
Свидетельство № K206VPY00086251 от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. А. Добряев  
Выходит 2 раза в месяц.  
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные\* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com  
E-mail: gazeta\_talap@mail.ru  
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ao  
@talap.apteka  
talap.com  
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ  
ТАЛАП  
В ВАШЕМ  
СМАРТФОНЕ!



№15 (1395) от 6.08.2025

# malap

Уральск. Издаётся с 1997 г.

## ПРИВИВКИ ПО ГРАФИКУ – ЗДОРОВЬЕ БЕЗ РИСКА!

В клиниках АО Талап работают детские программы, которые включают вакцинацию по Национальному календарю.

стр.3



### АВИТАМИНОЗ В АВГУСТЕ?

Август – разгар лета, и на первый взгляд трудно представить, что в это время можно столкнуться с дефицитом витаминов.

стр.2

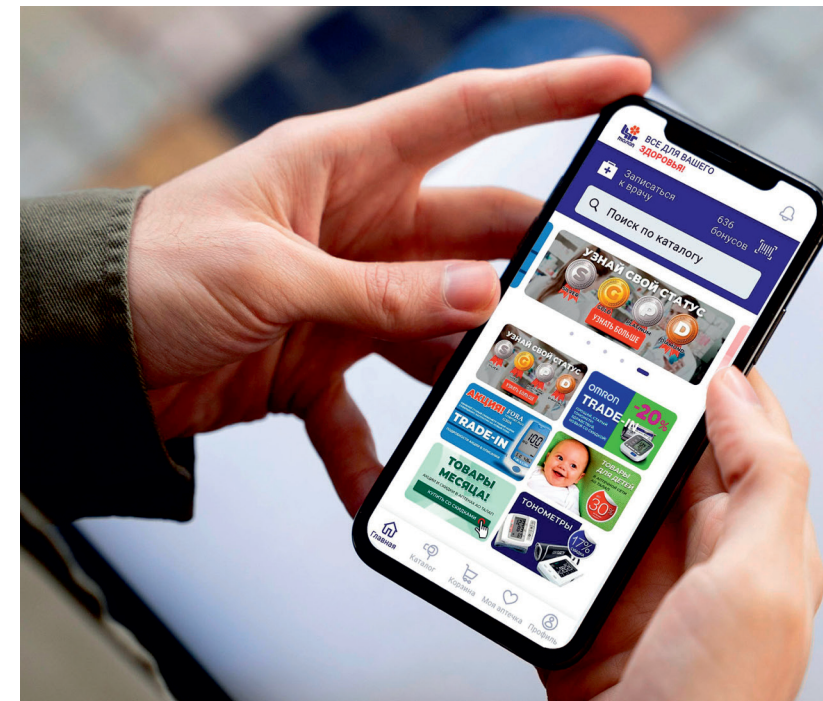
### ПОДСОЛНУХ, АРБУЗ И ЗДОРОВЬЕ!

Арбузы, дыни, томаты, баклажаны – эти дары природы не только радуют вкус, но и приносят реальную пользу здоровью.



стр.4

## ЧТО ВЫ СМОЖЕТЕ С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ ТАЛАП



СКАЧАЙ  
МОБИЛЬНОЕ  
ПРИЛОЖЕНИЕ  
ТАЛАП  
И ПОЛЬЗУЙСЯ  
НА ЗДОРОВЬЕ!



- Заказать лекарства с доставкой на дом.
- Записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап.
- Получить результаты диагностических исследований и анализов клиник АО Талап.
- Посмотреть наличие и узнать цены на весь ассортимент аптек АО Талап.
- Ознакомиться с инструкцией по применению заинтересовавших вас препаратов.

УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ И УСТАНОВИТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ НА ВАШ ТЕЛЕФОН ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИВШИСЬ К ФАРМАЦЕВТАМ АПТЕК АО ТАЛАП ИЛИ К АДМИНИСТРАТОРАМ В ПОЛИКЛИНИКАХ АО ТАЛАП.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58  
И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ  
АНАЛИЗОВ  
МОЖНО СДАТЬ  
С 07:30**

НАША ЦЕЛЬ — СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ  
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

**ЛОТОС**

**ПУНКТЫ  
ХИМЧИСТКИ  
ЛОТОС ЖДУТ ВАС**

Строитель, 19  
Хусаинова, 58  
Жангир хана, 13  
Жексенбаева, 78  
ТД «Атриум», 1 этаж  
Курмангазы, 108/2

**Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ  
ВРАЧ-ЭНДОСКОПИСТ**

**АНДРЕЙ АНДРЕЕВИЧ  
ФИЛЬ**

• Колоноскопия и гастроскопия  
Более 10 лет практики в данной сфере

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ  
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ**

**ЕВГЕНИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ  
ОСТАПЕНКО**

**Врач-невролог поможет при:**

- Остеохондрозе
- Невралгии
- Различных головных болях, мигрени
- Радикулите и эпилепсии
- Грыже позвоночного столба
- Восстановлении после инсульта

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**



## АВИТАМИНОЗ В АВГУСТЕ: ПОЧЕМУ ОН ВОЗМОЖЕН ДАЖЕ ЛЕТОМ?

*Август – разгар лета, и на первый взгляд трудно представить, что в это время можно столкнуться с дефицитом витаминов. Овощи, фрукты, зелень – всё в изобилии. Однако на практике врачи и нутрициологи всё чаще фиксируют случаи летнего витаминного дефицита, который может оказывать весьма неприятное влияние на здоровье.*

Существует устойчивый миф, что витаминный дефицит – это исключительно следствие несбалансированного питания. И хотя рацион действительно играет важную роль, он – далеко не единственный фактор, определяющий витаминный баланс в организме.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ ЛЕТОМ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ АВИТАМИНОЗ:

- Изменения метаболизма в жару;
- Хронические болезни и приём лекарств;
- Нарушение всасывания витаминов в кишечнике;
- Интенсивные физические нагрузки и стресс.

Жаркая погода увеличивает расход витаминов группы В, фолиевой кислоты, витаминов А, D, Е, К, а также микроэлементов – железа, меди и др.

### СИМПТОМЫ ЛЕТНЕГО АВИТАМИНОЗА

Если организм недополучает нужные витамины и микроэлементы, это довольно быстро проявляется в самочувствии и внешности:

- сухость, шелушение и покраснение кожи;
- выпадение и ухудшение состояния волос;
- повышенное потоотделение;
- быстрая утомляемость, апатия, сонливость;
- нестабильное настроение, раздражительность;
- учащённое сердцебиение;
- ухудшение зрения;
- обострение хронических заболеваний и аллергий.

### Что делать?

Во-первых, не стоит заниматься самодиагностикой и самолечением. Лабораторная диагностика – единственный способ точно определить, каких витаминов вам не хватает. Однако даже она требует правильной интерпретации: важно учитывать не только уровень конкретных витаминов в крови, но и особенности их метаболизма, усвоения и взаимодействия с другими веществами.

Во-вторых, витаминные комплексы – не панацея. Если нарушено всасывание в кишечнике или есть хроническое заболевание, мешающее усвоению, приём витаминов «для галочки» не даст результата. Подход к восполнению дефицитов должен быть индивидуальным и обсуждаться с врачом.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

# Прививки по графику – здоровье без риска!

*В клиниках АО Талап работают специализированные детские программы, которые включают вакцинацию по Национальному календарю. Малыши получают все необходимые прививки вовремя, под наблюдением квалифицированных специалистов.*

### От каких болезней защищает вакцинация?

Педиатр Медицинского центра АО Талап Гульжана Жардемевна Абулхаирова рекомендует родителям не откладывать иммунизацию, так как своевременные прививки помогают избежать ряда опасных инфекций:

- По Национальному календарю вакцинации РК, детям делают прививки от таких заболеваний, как туберкулёз, гепатит В, коклюш, дифтерия, столбняк, полиомиелит, корь, краснуха, эпидемический паротит, пневмококковая инфекция.. Все эти заболевания опасны для жизни маленьких детей, также опасны и осложнения, которые могут вызвать необратимые изменения в организме. Ослабленным детям мы рекомендуем в начале холодного сезона получить вакцину от гриппа. Прививки позволяют организму выработать иммунитет к инфекциям.

### Чем опасен отказ от вакцинации

Отказ от прививок может привести к росту вспышек инфекционных заболеваний в детских коллективах, – предупреждает Гульжана Жардемевна. – Некоторые родители полагают, что «болезни давно исчезли», однако без массовой вакцинации они быстро возвращаются. Так, случаи кори, дифтерии и коклюша всё чаще фиксируются в регионах с низким охватом прививками. Кроме того, непривитый ребёнок не защищён при поездках, посещении садов, школ и других мест скопления людей.

Педиатры АО Талап хорошо знают все проблемы детей, которые наблюдаются по программам «Малютка», «Малыш», «Крепыш». На самом деле, если у ребенка ослабленное здоровье, ему особенно важно получить все прививки. Пониженный иммунитет – это большой риск заражения опасными инфекциями. Если у родителей возникают какие-то вопросы, сомнения относительно прививок, врач разъясняет все моменты. Также родители должны знать, какую именно прививку получает ребенок и какой может быть реакция. Покраснение и небольшая отечность на месте прививки – норма. Мы разъясняем мамам, что не стоит этого бояться. Также вариантом нормы является невысокая температура после прививки. Психологический настрой родителей очень важен, ведь мамы сегодня получают в интернете непроверенную информацию, которая не имеет ничего общего с действительностью. На следующий день наша медсестра звонит родителям, узнает, есть ли жалобы, какая реакция на прививку. Для детей, которые наблюдаются педиатрами АО Талап, составляется индивидуальный план прививок.

### Советы педиатра: как подготовить ребёнка к вакцинации?

- **ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕДИТЕ ОСМОТР У ПЕДИАТРА НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ПРИВИВКОЙ.** Врач проверит, нет ли воспалительных процессов в организме.
- **НЕ ВВОДИТЕ НОВЫЕ ПРОДУКТЫ ЗА 2–3 ДНЯ ДО ВАКЦИНАЦИИ.** Это поможет исключить пищевую аллергию, которую могут ошибочно связать с прививкой.
- **НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕ И НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕ РЕБЁНКА.** В день вакцинации оденьте ребёнка по погоде, избегайте мест с большим скоплением людей.

- **ПОСЛЕ ПРИВИВКИ – НАБЛЮДЕНИЕ.** Оставляйтесь в клинике 20–30 минут после укола, чтобы исключить острые реакции. В течение суток важно избегать физических нагрузок, походов в развлекательные центры.

- **УТОЧНИТЕ, КАКИЕ РЕАКЦИИ МОГУТ БЫТЬ НОРМОЙ.** Небольшое повышение температуры, лёгкая боль или припухлость в месте укола – допустимая реакция организма. Однако при сильной лихорадке или аллергии – сразу обращайтесь к врачу.



**Своевременная вакцинация – это основа здоровья вашего ребёнка. Она защищает от тяжёлых болезней и формирует коллективный иммунитет в обществе. В клиниках АО Талап вы можете быть уверены, что ваш малыш получит все необходимые прививки вовремя и под профессиональным медицинским контролем. Заботьтесь о здоровье ребёнка сегодня – чтобы предотвратить возможные проблемы!**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**НАЛИЧИЕ  
ВАКАНСИЙ  
В АО ТАЛАП**

- Врач оториноларинголог
- Врач дерматовенеролог
- Врач кардиолог
- Врач УЗИ
- Медицинская сестра по массажу
- Медицинская сестра палатная
- Медицинская сестра процедурная
- Ассистент стоматолога
- Медицинская сестра диетическая
- Акушерка
- Медицинская сестра кабинета эндоскопии
- Начальник отдела закупок Аптечной сети
- Фармацевт: образование среднее специальное, специальность – фармация.
- Инженер по информационным технологиям
- Администратор клиники
- Администратор - приемщик КБО «Лотос»
- Диспетчер Хозяйственной службы
- Водитель в Ритуальную службу
- Техник - электрик
- Штукатур – маляр
- Плотник
- Ведущий радио эфира (русский язык): грамотная речь, выразительная дикция, коммуникативные навыки.
- Повар ДМЦ
- Кухонный работник Пищеблком
- Санитарка
- Рабочий в Хозяйственную службу
- Экспедитор Аптечного склада

**БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:  
Контактный телефон 500 795; 507 659  
(Колесина Елена Владимировна)  
e-mail: evkolesina@talap.com  
Обращаться по адресу:  
ул. Ескальева, 126; КАБИНЕТ 18**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимал ЭКО

**В ОЦ «ФАВОРИТ»  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРОЙДИТЕ  
ОЗДОРОВЛЕНИЕ  
В СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!**

**Соляная шахта полезна при:**

- хронических заболеваниях легочной системы;
- аллергических проявлениях;
- заболеваниях кожи (дерматозах);
- патологиях сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ в будни с 8:00 до 19:00.  
Суббота с 9:00 до 14:00,  
воскресенье с 9:00 до 13:00.**

**СПРАВКИ по тел.: 213 397, 247 300;  
+7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ УЗИ**

**САУЛЕ УТЕПБЕРГЕНОВНА  
ДЖУМАГАЗИЕВА**

- Ультразвуковое исследование плода
- Доплерометрия плода
- УЗИ органов малого таза
- УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы. Также исследование мочевого пузыря, почек.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ПРИЕМ ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ ВРАЧ УЗИ**

**ЖАНАР ТУЛЕМИСОВНА  
САПАРОВА**

- Нейросонография
- Доплерография сосудов
- УЗИ тазобедренных суставов детей до года
- УЗИ щитовидной железы, желчного пузыря, почек, мочевого пузыря и органов брюшной полости

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ  
И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ  
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ**

**БАЙМАГАМБЕТОВА  
БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ**

- Консультации по гигиене ребенка
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

**Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ  
АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ**

**ЛЮДМИЛА  
АЛЕКСАНДРОВНА  
ЕРАЛИЕВА**

- Диагностика гинекологических заболеваний
- Лечение патологий шейки матки
- Лечение нарушений менструального цикла
- Планирование беременности

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ  
ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ**

**ГУЛЬНУР  
НУРЖАНОВНА  
ШАЛКАРОВА**

- Проводит оперативное лечение недержания мочи
- Установка сетчатых имплантов (урослинг) – малоинвазивная методика. Импланты не вызывают отторжения и аллергии.
- Быстрое восстановление, отличный результат!

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**



Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗНО.

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ  
ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ  
ВРАЧ-ПУЛЬМОНОЛОГ**

**АИДА ЕЛИБАЙҚЫЗЫ  
СЕРІКБАЕВА**

- Уточнение диагноза и лечение при хроническом кашле
- Лечение астмы, ХОБЛ
- Проведение спирометрии легких

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗНО.

 **В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ  
СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ  
ТАЙЖАН  
ДАНА БАТЫРБЕКОВНА**

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗНО.

 **В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДЛЯ ТОЧНОЙ  
ДИАГНОСТИКИ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ПРОВОДЯТСЯ:**

**СМАД–ИССЛЕДОВАНИЕ**  
СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

**ХОЛТЕРОВСКОЕ  
МОНИТОРИРОВАНИЕ**  
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.

**СОВРЕМЕННЫЕ АППАРАТЫ  
УДОБНЫ И НАДЕЖНЫ!**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007года  
выдана Управлением Здравоохранения ЗНО. Акимат ЗНО

 **В ОЦ «ФАВОРИТ»  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОВОДЯТ**

**ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ – ЛФК**  
ЛФК врачи назначают при:

- Нарушениях осанки у детей
- Вальгусной, варусной деформации стоп
- Плоскостопии
- При восстановлении после переломов, растяжениях связок
- Особенно полезна гимнастика для пожилых – для профилактики обострений хронических заболеваний.

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.  
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.  
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

## ПОДСОЛНУХ, АРБУЗ И ЗДОРОВЬЕ: ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ АВГУСТА

*Август – время яркого солнца, богатого урожая и самых вкусных и полезных сезонных продуктов. На прилавках в изобилии появляются арбузы, дыни, кукуруза, томаты, баклажаны, ягоды... Эти дары природы не только радуют вкус, но и приносят реальную пользу здоровью.*



**АРБУЗ: ПОЛЬЗА ДЛЯ ПОЧЕК И СОСУДОВ**  
Арбуз – классика августа. На 90% он состоит из воды, что делает его отличным помощником в жару: он увлажняет организм, утоляет жажду и способствует выведению токсинов. Благодаря содержанию ликопина и цитруллина, арбуз улучшает эластичность сосудов, снижает давление и благотворно влияет на сердце. Наличие витаминов группы В, а также магния и калия делает его полезным для нервной системы и обмена веществ. Клетчатка в арбузе помогает улучшить пищеварение.

**ВАЖНО ПОМНИТЬ:** арбуз может быть опасен при заболеваниях почек или сахарном диабете – в этих случаях перед употреблением лучше проконсультироваться с врачом.



**ПОЛЬЗА СЕМЯН ПОДСОЛНЕЧНИКА**  
Семена подсолнечника богаты витамином Е – мощным антиоксидантом, защищающим клетки от старения. Также семечки содержат магний, цинк, селен и жирные кислоты, которые улучшают работу мозга, снижают уровень

стресса и укрепляют иммунитет. Однако их калорийность высока – около 500–600 ккал на 100 г, поэтому семечки стоит есть умеренно. Лучше выбрать не солёные, не пережаренные семечки – так сохраняется больше питательных веществ. Семечки – довольно специфичный продукт, который предпочитают далеко не все. Их можно заменить халвой или козинаками. Те, кто следит за уровнем сахара в крови, могут получить все полезные микроэлементы в урбече из семян подсолнечника.



**АВГУСТОВСКИЕ ОВОЩИ:  
КЛЕТЧАТКА И ВИТАМИНЫ**  
Август – пора томатов, болгарского перца, баклажанов, кабачков и кукурузы. Все эти продукты богаты витаминами С, А, К, а также растительными антиоксидантами. Например, томаты содержат ликопин, защищающий кожу от солнечного повреждения и способствующий профилактике онкологических заболеваний. Баклажаны содержат антоцианы – вещества с противовоспалительным действием, полезные для сердца и сосудов. Кукуруза в августе особенно сладкая – она богата витамином В1, необходимым для мозга и нервной системы. А клетчатка, которой богаты все сезонные овощи, поддерживает микрофлору кишечника и улучшает пищеварение.

**КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ  
ОТ АВГУСТОВСКИХ ПРОДУКТОВ?**

- Ешьте сезонные продукты свежими – лучше всего в первые 1–3 дня после сбора или покупки.
- Храните их правильно: арбузы – в прохладе и тени, овощи – в холодильнике, семечки – в сухом и тёмном месте.
- Не злоупотребляйте жаркой – тушение, запекание сохраняют больше витаминов.
- Комбинируйте овощи с небольшим количеством жиров (например, растительным маслом) – это улучшает усвоение жирорастворимых витаминов А, D, Е, К.

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007года  
выдана Управлением Здравоохранения ЗНО. Акимат ЗНО

 **ОЦ «ФАВОРИТ»  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ  
И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ**

**ЖЕМЧУЖНЫЕ  
И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ**

**Лечебные ванны показаны в комплексном  
лечении остеохондроза, нарушения обмена  
веществ, восстановлении после простудных  
заболеваний и травм, переутомлении.**

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.  
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.  
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос. лицензия №00184DL от 28.06.2007года  
выдана Управлением Здравоохранения ЗНО. Акимат ЗНО

 **ОЦ «ФАВОРИТ»  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

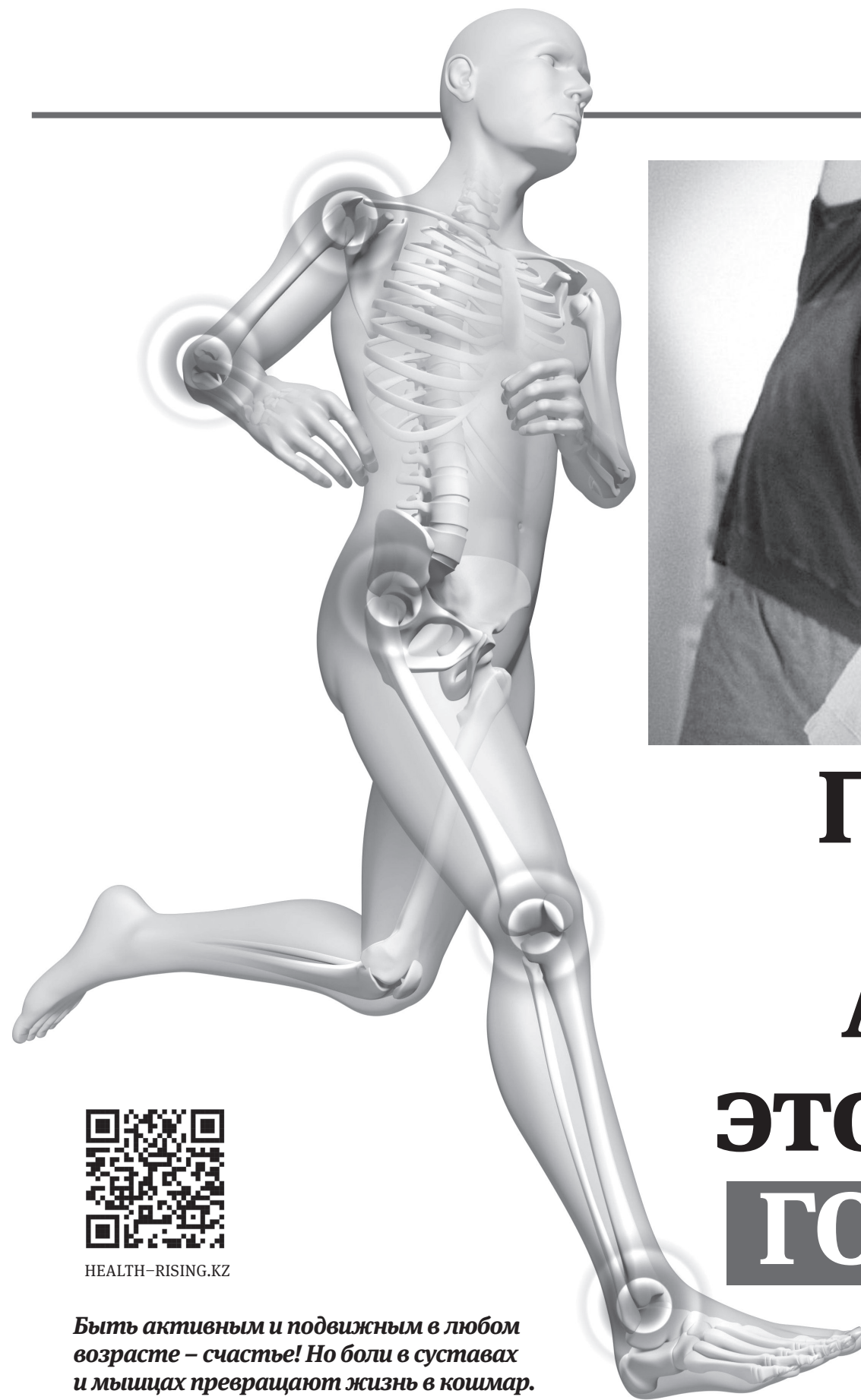
**ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!**

**ПРОЙДИТЕ  
КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК –  
ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ  
ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

**ВЛОК полезен при:**

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.  
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.  
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**



HEALTH-RISING.KZ

**Быть активным и подвижным в любом  
возрасте – счастье! Но боли в суставах  
и мышцах превращают жизнь в кошмар.  
Укрепить и восстановить костную, мышечную  
ткани помогут капсулы на основе трав «АртроСила».  
Растения, входящие в его состав с глубокой древности,  
помогали людям. И сегодня силы природы даруют радость  
движения. Ведь движение – это жизнь!**

### КАПСУЛЫ АРТРОСИЛА:

- укрепляют и восстанавливают костную ткань, служат вспомогательным средством для борьбы с остеопорозом, артритом, артрозом и остеохондрозом;
- помогают восстановить функции опорно-двигательного аппарата при переломах, вывихах и травмах;
- способствуют процессам естественного обновления и восстановления хрящевой ткани, стимулируют сращивание и повышают плотность костей;
- помогают снять болевой синдром, воспаления и отеки в мышцах и суставах, в ногах, пояснице и шейно-позвоночном отделе, снижает дискомфорт движения;

**СПРАШИВАЙТЕ КАПСУЛЫ АРТРОСИЛЫ В АПТЕКАХ!**

**По всем вопросам звоните: + 7 (775) 599–44–99, + 7 (727) 327–27–91**

**БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

**ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!**



## ПРИМЕНЕНИЕ КАПСУЛ АРТРОСИЛА – ЭТО АКТИВНЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ!

**КАПСУЛЫ  
АРТРОСИЛА ЭТО 100%  
НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ!**



Свидетельство о государственной регистрации №КЗ.16.01.78.003.Е.003973.02.14 от 14.02.2014 г.



malon

talap.am

УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

• **Тел.:** 8-747-604-77-48

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ТРАВМАТОЛОГ,  
МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ

ТЫНЫС ТЛЕКЕНОВИЧ  
САТЫБАЕВ

Мануальная терапия помогает:

- при искривлении позвоночника
- при восстановлении после травм
- вправить грыжу
- улучшить питание межпозвонковых дисков

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

malon

talap.am

РИТУАЛЬНАЯ  
СЛУЖБА АО ТАЛАП

+7 (7112) 213 928; +7 701 501 96 80

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58

ДЛЯ ВАШЕГО  
УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ  
ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ,  
ПРОЦЕДУРНЫЙ, РЕНТГЕН,  
ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ  
ХИРУРГ-ПРОКТОЛОГ

АЗАМАТ АЛПАМЫСОВИЧ  
ИЛЕКЕЕВ

ИННОВАЦИОННЫЕ  
МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ!

- Лазерная геморроидопластика.
- Дезартеризация сосудов,
- питающих геморроидальные узлы.
- Комфортное и быстрое восстановление.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

УВАЖАЕМЫЕ  
ЖИТЕЛИ  
ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница  
АО Талап информирует о размещении  
объемов предоставления медицин-  
ских услуг в рамках Обязательного  
Социального Медицинского Страхования  
на 2025 год в форме стационарной  
и стационарозамещающей медицинской  
помощи взрослому населению  
на следующие виды услуг:

- предоставление специализированной стационар-  
ной и стационарозамещающей медицинской помощи  
пациентам офтальмологического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помо-  
щи пациентам хирургического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помо-  
щи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное  
лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич – врач офтальмолог
- Сураева Галиса Васильевна – врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсалиевна – врач офтальмолог
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Нурушев Ерлан Төлегенович – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-ги-  
неколог

Наш адрес: ЗКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18  
Контактные телефоны:  
8 (7112) 247-300, 21-39-06, 8-778-749-73-00

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ГЛИКИРОВАННЫЙ  
ГЕМОГЛОБИН –  
РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 ЧАС!

Анализ на гликированный гемоглобин  
используется для оценки и контроля уровня  
глюкозы в крови. Тест показывает средний  
уровень сахара в крови за последние 90 дней.  
Результат анализа вы можете получить в течение  
часа, и доктор за один прием назначит лечение.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

МРТ КТ УЗИ

Запись по телефону:  
247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ДЛЯ ВАШЕГО  
УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ  
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00  
И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ  
С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ  
СТАЦИОНАР И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

УРОЛОГ-АНДРОЛОГ

РАСУЛ ЖАКСЫЛЫКОВИЧ  
СУЛТУМОВ

ПРОВОДИТ  
PRP-ТЕРАПИЮ (ПЛАЗМОЛИФТИНГ)  
ПРИ ПРОСТАТИТЕ И  
ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

- Используется собственный биоматериал пациента.
- Процедура безболезненная, проводится без анестезии.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

malon

talap.am

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ  
ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТ ХИРУРГ

АЛЕКСАНДР  
ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Височный лифтинг
- Лифтинг лица, губ
- Устранение опухлости
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

|                                          |                                   |                                                         |                                               |                                                         |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
|------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                          |                                   |                                                         |                                               |                                                         | Бегемот,<br>гуляющий<br>по Лимпопо |                                       | Насмешник<br>над<br>чувствами                   |                                                              | Как зовут<br>овцу-девицу, не<br>успевшую<br>ягниться? |
| Дока по<br>зверюгам                      |                                   | Геноцид в<br>отношении<br>волков                        |                                               |                                                         |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               |                                                         | Ненашенская<br>промышленность      |                                       | Следы<br>щелкунчиков<br>у лавочки               |                                                              | Местоимение<br>плюс<br>лягушчыне<br>ние               |
| Часть скалы,<br>выдающаяся<br>вперёд     |                                   | Нетонущий<br>кусок<br>пластмассы<br>в бассейне          |                                               |                                                         |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               | Маленький<br>Мишка, которого<br>не берут на<br>праздник |                                    | Средне-<br>вековой<br>стропо-<br>мёт  |                                                 | Единственное,<br>с чем, в<br>конце концов,<br>можно остаться |                                                       |
| Разбитый<br>презент от<br>Золотой рыбки  |                                   | Груша в<br>«крокодиловой<br>коже»                       |                                               |                                                         |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
| «Красне-<br>ющая»<br>бумажка             |                                   |                                                         |                                               | Плавсредство,<br>сходившее<br>за руном                  |                                    |                                       |                                                 |                                                              | «Доинный<br>орех»                                     |
|                                          | Равнина,<br>покрывшая<br>горы     |                                                         | Средство<br>передвижения по<br>Малой Спасской |                                                         |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               | Куриная мамаша,<br>носящаяся со<br>своими выводком      |                                    |                                       | Какой<br>светильник<br>«привлечти<br>к стенке»? |                                                              | Ремни-<br>мотор<br>машины                             |
| Юрий,<br>«прошедшийся по<br>Абрикосовой» |                                   | Форма из<br>досок для<br>залывки бетоном                |                                               |                                                         |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               | Меры сытости<br>для обжоры                              |                                    |                                       | «Река»<br>вокруг<br>замка                       |                                                              |                                                       |
|                                          | «Спасибо»,<br>которое<br>булькает | Чёрно-белая<br>разница                                  |                                               |                                                         |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               |                                                         |                                    | «Охотник» на<br>призывников           |                                                 | Рейтинг<br>армейской<br>долговязости                         |                                                       |
| Готовы к труду,<br>но не к обороне       |                                   | Дорожные<br>«узоры»                                     |                                               | «Бесче-<br>ловеч-<br>ный»<br>кассир                     |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               | Миллер,<br>ставшая<br>Кристи                            |                                    | Литература,<br>ищущая в<br>макулатуру |                                                 | «Капустный»<br>синоним<br>дурной головы                      |                                                       |
| Выволочка<br>шефа<br>всему отделу        |                                   | Пшеничный<br>хлеб, в форме<br>которого<br>можно поспать |                                               |                                                         |                                    |                                       |                                                 | «Кавале-<br>рийская»<br>масть                                |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               | Народный<br>подход к<br>нерукотворному<br>памятнику     |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
| Кофе как повод<br>приглашения<br>дамы    |                                   | Юбки, из-под<br>которой только<br>пятки и сверкают      |                                               |                                                         |                                    |                                       | Слу-<br>жебный<br>разряд                        |                                                              |                                                       |
|                                          |                                   |                                                         |                                               | Дезинформи-<br>рующие<br>слухи                          |                                    |                                       |                                                 |                                                              |                                                       |
| «Генштаб»<br>факультета                  |                                   | Электронная<br>«доска<br>объявлений»                    |                                               |                                                         |                                    |                                       | Сетевой псев-<br>доним                          |                                                              |                                                       |

malon

talap.am

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

malon

talap.am

БАТОНЧИКИ ЧИКАВАР

ПРЕВОСХОДНОЕ СОЧЕТАНИЕ ВКУСА И ПОЛЬЗЫ.

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП  
ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ  
ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ,  
КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Пугающий невидимка. 9. Божественная бабчка. 10. Выродок среди прямоугольников. 14. У этой изгороди вокруг села или деревни, бывало, встречались влюблённые. 15. «Нянь» для студентов. 16. Вилы для рыбалки. 20. Соблюдение правил хорошего тона в дворянском обществе. 25. Пища для сплетен. 26. Пронырливая ракета. 27. Кто при деньгах и власти? 28. Насекомое «в пелёнках». 36. Один сыр она портит, другой - улучшает. 37. «Разработчик» линии партии. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гон плотов. 2. Часть пес- ни, предназначенная для забывчивых. 3. Символ домовитости на Руси. 4. Первый, с которого можно влюбиться. 5. Соловиная песня. 6. Открывается при разведении. 7. Американская вонючка. 10. Шёлковая колыбель. 11. «Магистраль» эритроцитов. 12. Учитель красноречия из Древней Греции. 13. Воздушный приём камикадзе. 17. Фонарь, но не осветительный прибор. 18. Какой ка-мень в старину называли яхонтом красным? 19. Птичья попка. 21. «Малая родина» реки. 22. Кличка собаки, выведенной Михаилом Булгаковым в люди. 23. Личностный эталон. 24. Деревянный подголовник. 29. Старое удо-вольствие. 30. Манёвр гороха от стенки. 31. Комплект телехранителей, который глупо на-нимать самому. 32. Медицинская колкость. 33. Терновый символ страдания. 34. Трон джи-гитов. 35. Заносчивая погода.

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 9  |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 10 |    | 11 |    | 12 |    | 13 |
| 14 |    |    |    |    |    |    |
| 15 |    |    |    |    |    |    |
| 16 | 17 |    | 18 |    | 19 |    |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 20 |    |    |    |    |    |    |
| 21 |    | 22 |    | 23 |    | 24 |
| 25 |    |    |    |    |    |    |
| 26 |    |    |    |    |    |    |
| 27 |    |    |    |    |    |    |
| 28 | 29 |    | 30 |    | 31 |    |
| 32 |    | 33 |    | 34 |    | 35 |
| 36 |    |    |    |    |    |    |
| 37 |    |    |    |    |    |    |

ОТВЕТЫ: по горизонтали: 8. Пугающий невидимка. 9. Божественная бабчка. 10. Выродок среди прямоугольников. 14. У этой изгороди вокруг села или деревни, бывало, встречались влюблённые. 15. «Нянь» для студентов. 16. Вилы для рыбалки. 20. Соблюдение правил хорошего тона в дворянском обществе. 25. Пища для сплетен. 26. Пронырливая ракета. 27. Кто при деньгах и власти? 28. Насекомое «в пелёнках». 36. Один сыр она портит, другой - улучшает. 37. «Разработчик» линии партии.

malon

talap.am

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП: УЛУЧШЕННЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!

- Теперь можно не только записаться к врачу в наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диагностических исследований. Для этого нужно подписать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.

ПЕРЕХОДИ ПО QR-КОДУ  
И ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ!