

Свидетельство о государственной регистрации: №АМ.01.07.01.003.Р.000250.03.22 от 14.03.2022г.

## ДЕТСКИЙ ВИТАМИН Д<sub>3</sub> ОТ ДОКТОРА МОРЕ



**Важность приема витамина Д<sub>3</sub> для детей в любой сезон года**  
Почему прием витамина Д<sub>3</sub> важен для детей круглогодично? И какой формы должен быть витамин Д<sub>3</sub>, чтобы он полноценно усваивался детским организмом? Детский витамин Д<sub>3</sub> от Доктора Море вкусен и нравится детям! Жевательные капсулы с витамином Д<sub>3</sub> со вкусом вишни понравятся самым капризным во вкусах малышам.

**Почему прием витамина Д<sub>3</sub> важен для детского организма?**

- участвует в регулировании фосфорно-кальциевого обмена
- укрепляет растущую костную систему
- укрепляет иммунитет, повышает устойчивость организма к вирусам и инфекциям
- помогает лучше усваивать железо, предупреждает анемию
- влияет на развитие интеллекта и облегчает обучение в школе

**Какие продукты содержат витамин Д<sub>3</sub>?**  
Витамин Д<sub>3</sub> организм вырабатает сам, когда малыш получает солнечные ван-

ны. Содержится витамин Д<sub>3</sub> в продуктах питания таких как: печень трески, палтуса, козье молоко, желтки яиц, грибы шиитаке. Большинство этих продуктов не подходит для регулярного питания малышей. Потому лучше если он получит витамин Д<sub>3</sub> из витаминных препаратов.

**Какая форма витамина Д<sub>3</sub> удобна для детей?**  
Витамин Д<sub>3</sub> масляный необходимо принимать вместе с едой. Витамин Д<sub>3</sub> в жидкой форме дозировать и он может вызвать аллергию. Самой современной и удобной для приема витамином Д<sub>3</sub> является форма в виде вкусных жевательных капсул.

**Почему витамин Д<sub>3</sub> от Доктора Море самый удобный для деток?**

- он вкусен (вкус вишни)
- упаковка рассчитана на полноценный курс
- удобна в дозировке (1 капсула в день)
- содержит оптимальную дозировку для детей витамина Д<sub>3</sub>
- не содержит глютена, лактозы, консервантов, стабилизаторов.



**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ!**

**ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.**

**ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ДЕТСКИЙ ВИТАМИН Д<sub>3</sub> ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.**

**ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НУЖНО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ПЕДИАТРОМ ВАШЕГО РЕБЕНКА.**

**Производитель:**  
ООО «ФармОузен Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Мухоморова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, ул. Тимирязева 42 «А/5/6». Представитель, уполномоченный на принятие претензии в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер», г. Алматы, 050057, ул. Тимирязева 42, «А/5/6». Телефон: +7 (706) 641 55 29. Email: info@neover.kz



ОСКАНИРИЙТЕ QR - КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА КАРТЕ!

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!  
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

# МЕДИЦИНАЛЫҚ БҰЙЫМДАР МЕДИЦИНСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

100.6  
РАДИО О'КЕЙ

СОВЕРШЕННО  
**НЕ СЕКРЕТНО!**

Предложение для любого бизнеса от радио О'КЕЙ на размещение рекламы на 2 полугодие 2024 г.

<b>1</b>	<b>НЕДЕЛЯ</b>	<b>6 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>15 000</b>
<b>2</b>	<b>НЕДЕЛИ</b>	<b>6 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>30 000</b>
<b>3</b>	<b>НЕДЕЛИ</b>	<b>8 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>45 000</b>
<b>4</b>	<b>НЕДЕЛИ</b>	<b>10 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>60 000</b>

ДЕШЕВЛЕ МОЖЕТЕ НЕ ИСКАТЬ!

512 741  
+7 777 505 0278  
+7 771 202 1006

Собственник, издатель АО «Талап»  
Свидетельство № К206ВРУ00086251  
от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев  
Выходит 2 раза в месяц.  
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные\* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126  
Сайт: www.talap.com  
E-mail: gazeta\_talap@mail.ru  
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

**ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО  
ЗДОРОВЬЯ!**

**CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com  
talap.clinic  
apteka-talap.kz

@talap.ao  
@talap.apteka

АО Талап

№18 (1372) от 21.08. 2024

# талап

Уральск. Издаётся с 1997 г.



## НА ПРИЕМЕ У ОФТАЛЬМОЛОГА: ДО ГОДА И СТАРШЕ

Проблемы со зрением очень важно обнаружить с детства. В раннем возрасте многие заболевания успешно корректируются, – рассказывает офтальмолог МЦ АО Талап Галия Вахитова.

**стр.2**

## ХОЛТЕР И СМАД – ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА!

Для уточнения диагноза нужно регулярное наблюдение за работой сердца в течение суток. С помощью современных приборов можно провести такой мониторинг, практически не меняя обычного образа жизни. В Поликлинике АО Талап проводится СМАД и холтеровское мониторирование.

**стр.2**

## К ВРАЧУ – В СУББОТУ!

Для удобства уральцев Поликлиника и Медицинский центр АО Талап работают каждую субботу: ведут прием узкие специалисты, проводятся диагностические исследования.

**стр.3, 5**

## СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

**АГП ВЫШКА НА БАЗЕ ГАЗЕЛИ**, высота до 13 метров.  
Стоимость 9 тыс/час

**МАНИПУЛЯТОР КАМАЗ**, грузоподъемностью 10 тонн, установка 6 тонн. Стоимость 12 тыс/час

**КАМАЗ, САМОСВАЛ**, грузоподъемность 15 тонн.  
Цена 10 000 тг/час

**ПОГРУЗЧИК (АМКАДОР)**, объем ковша 2,3 куба,  
15 000 в час

+7 705 260 02 27 (диспетчер, прием заявок); +7 777 476 36 53 (механик)

## ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение ТАЛАП. НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

Подробнее на стр. 3

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН – РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 ЧАС!**

Анализ на гликированный гемоглобин используется для оценки и контроля уровня глюкозы в крови. Тест показывает средний уровень сахара в крови за последние 90 дней. Результат анализа вы можете получить в течение часа, и доктор за один прием назначит лечение.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**МРТ, КТ, УЗИ**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В аптеке №22 АО ТАЛАП НА ПР. АБУЛХАИР ХАНА, 153 И В АПТЕКЕ №30 АО ТАЛАП НА ИХСАНОВА, 44/2**

**ПРОКАТ КОЛЯСОК, ХОДУНКОВ И КОСТЫЛЕЙ**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДЛЯ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТСЯ:**

**СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ**  
СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

**ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ**  
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.

**Современные аппараты удобны и надежны!**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

**RELAX**

**УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ**

**В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!**

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.**

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## ХОЛТЕР И СМАД – ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Для уточнения диагноза нужно регулярное наблюдение за работой сердца в течение суток. С помощью современных приборов можно провести такой мониторинг, практически не меняя обычного образа жизни. В Поликлинике АО Талап проводится СМАД и холтеровское мониторирование.*

### ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

Стандартное исследование ЭКГ дает информацию в моменте. Эти данные могут быть неточными, особенно когда симптомы болезни проявляются периодически, но не постоянно. В таких случаях метод Холтера незаменим.

Система суточного холтеровского мониторирования позволяет оценить функциональную деятельность миокарда, его ритм в условиях привычного образа жизни, – говорит кардиолог Ирина Анатольевна Резникова. – Благодаря такой методике врач может оценить состояние сердца в покое, во время сна. Также возможно определить наличие нарушений сердечных ритмов, регистрировать их циклические изменения, их длительность и интенсивность; выявить условия возникновения аритмии.

**С помощью холтеровского мониторирования определяется форма стенокардии, можно выявить бессимптомную ишемию миокарда. Боли в области сердца, на которые жалуются наши пациенты, могут быть симптомами других заболеваний – остеохондроза, невралгии. Определить точный диагноз помогает холтеровское мониторирование.**

### СМАД – СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

То же самое с артериальным давлением – оно меняется в течение дня, и врачу нужно проследить, в какое время эти цифры возрастают. «Суточное мониторирование АД показано пациентам с диагностированной артериальной гипертензией или гипотензией с целью определить моменты в течение суток, когда давление существенно возрастает или понижается. Это позволит лечащему врачу скорректировать дозировку лекарственных средств для разного времени суток», – замечает врач.

### ПРОЙДИТЕ СМАД, ЕСЛИ У ВАС:

- частая головная боль;
- повышение АД;
- головокружение;
- обмороки;
- хроническая усталость;
- падение остроты зрения;
- заложенность ушей, ощущение в них шума и звона;
- при беременности – если в течение длительного времени наблюдается повышение давления.



## НА ПРИЕМЕ У ОФТАЛЬМОЛОГА: ДО ГОДА И СТАРШЕ

*Проблемы со зрением очень важно обнаружить с детства – в раннем возрасте многие заболевания успешно корректируются. Офтальмологи Медицинского центра АО Талап на детском приеме используют специальное оборудование, чтобы определить остроту зрения у младенцев и детей до 3 лет, которые еще не могут разговаривать.*

Мы осматриваем новорожденных с 1 месяца. Смотрим сосуды глазного дна и можем определить врожденные патологии сетчатки, – рассказывает офтальмолог МЦ АО Талап Галия Анатолиевна Бахитова. – Зрительные функции формируются до года, и в возрасте 1 года детям необходим очередной прием у офтальмолога. Для определения остроты зрения используется скакопическая линейка. И уже на этом этапе можно обнаружить отклонения, в том числе астигматизм. До 3 лет, перед детским садом, ребенок также проходит осмотр у офтальмолога, и при необходимости ему выписываются очки, назначается терапия для коррекции зрения.

**– По какой причине у маленьких детей нарушено зрение?**

– В основном здесь роль играют наследственные факторы. Если у родителей есть какие-то проблемы, то к детскому здоровью нужно быть особенно внимательным и не пропускать плановые осмотры у офтальмолога. Родители сами должны наблюдать за малышом и не игнорировать, если он прищуривается, если ему доставляет дискомфорт яркий свет. В этих случаях нужно как можно раньше показаться специалисту. В нашем городе есть детский сад со специализированными группами по зрению. Если маленький ребенок нуждается в очковой коррекции, мы направляем его в такой сад.

**– Как исправляется косоглазие?**

– Главное – вовремя заметить проблему и обратиться к врачу. Мы ставим точный диагноз с помощью специального аппарата – светотеста. Также врач определяет причины ко-

созлазия, и от этого зависит выбор методики лечения. Иногда косоглазие развивается на фоне стресса или высокой температуры. Бывают и неврологические причины, тогда лечение проводится совместно с неврологом. В нашем Медицинском центре есть все возможности для лечения косоглазия, специально оборудован кабинет восстановительной терапии. Мы назначаем своим пациентам очковую коррекцию, тренировку конвергенции, магнитную и электростимуляцию, плеопто-ортоптическое лечение. Параллельно проводится лекарственная терапия и конечно же, врач рекомендует зрительный режим. Весь этот комплекс процедур позволяет добиться успеха в лечении косоглазия.

**– Если у детей обнаружена близорукость, это можно исправить?**

– Для того чтобы остановить развитие близорукости, или миопии, мы применяем современные методики. Восстановить зрение можно с помощью ночных жестких линз. Эти линзы воздействуют на глаз во время сна, и днем пациент не нуждается в очках. Длительность такой терапии определяет врач. Также используется специальная лекарственная терапия. Прогрессирование близорукости можно приостановить с помощью инновационных линз Stellest.

Многое зависит от родителей: даже если ребенок не испытывает проблем со зрением, при долгом использовании гаджетов может развиться близорукость. На приеме мы объясняем родителям, насколько важен здоровый образ жизни, физическая активность, смена деятельности. При учебных нагрузках рекомендуем зрительную гимнастику, витамины для поддержания здоровья глаз.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## К ВРАЧУ – В СУББОТУ!

*Для удобства уральцев Поликлиника АО Талап работает каждую субботу: ведут прием узкие специалисты, проводятся диагностические исследования.*

Востром состоянии человек прерывает рабочую деятельность и срочно обращается к врачу. Однако чаще всего люди стараются не доводить себя до обострения болезни, и стремятся попасть к врачу при первых беспокоящих симптомах. Именно для таких пациентов Поликлиника АО Талап работает по субботам. Можно не отпрашиваться с работы и в спокойной обстановке посетить нужного врача, а также пройти лабораторные исследования, рентген.

– Гастроскопия и колоноскопия – непростые процедуры, даже при самом современном оборудовании, которое используется в Поликлинике АО Талап, – отмечает главный врач Татьяна Александровна Никитина (на фото). – Эти исследования проводят опытные врачи и медсестры, которые помогают пациентам и обеспечивают максимальный комфорт. Однако есть индивидуальные особенности организма, а некоторые имеют психологическое предубеждение. Поэтому таким пациентам гастроскопию и колоноскопию лучше пройти в выходной день, чтобы полностью сосредоточиться на своем организме и после процедуры спокойно отдохнуть, никуда не торопясь. Мы предоставляем уральцам такую возможность. И действительно, по субботам на эти исследования всегда есть запись.

Услуги стоматологов востребованы всегда, и особенно в субботние дни. Поэтому в Поликлинике АО Талап субботний прием ведут несколько специалистов – это и хирурги, и протезисты, и стоматологи-терапевты, и пародонтолог. Наши пациенты ценят, что в стоматологическом отделении

Поликлиники АО Талап строго соблюдаются все правила санитарной обработки помещения и стерилизации инструментов.

По субботам у нас можно пройти ультразвуковое исследование органов, электрокардиографию.

Сегодня врачи-кардиологи нередко прибегают к расширенным исследованиям. Для более точной диагностики используется Холтеровское и СМАД-исследования. Приборы, измеряющие ЭКГ и артериальное давление в течение суток, закрепляются на теле пациента под одеждой. При этом человек ведет обычный образ жизни, но без повышенных физических нагрузок. Если работа офисная, такие исследования можно проводить и в рабочий день. Но для большего комфорта люди предпочитают провести этот день в домашней обстановке. Поликлиника АО Талап предоставляет уральцам такие услуги по праздничным дням. Сейчас идет запись на СМАД и Холтер на 30 августа.

Также пациенты по субботам приходят на физиолечение – физиокабинет работает до 13.00. А в процедурный кабинет на уколы и системы можно приходить и в субботу, и в воскресенье. Медицинские сестры работают в эти дни, чтобы у пациентов не было перерывов в лечении.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**НАЛИЧИЕ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП**

- Врачи всех специализаций;
- Врач акушер-гинеколог;
- Акушерка;
- Медицинский статист;
- Медицинская сестра по массажу;
- Инструктор аквааэробики;
- Фармацевт;
- Администратор клиники;
- Техник-оптик;
- Электромонтажник по ремонту и обслуживанию ОПС и сплит-систем;
- Специалист по ремонту бытовой техники;
- Монтажник связи;
- Водитель КАМАЗА, водитель в Ритуальную службу;
- Электрогазосварщик;
- Штукатур-маляр;
- Плиточник;
- Ведущий радио эфира (русский язык);
- Санитарка, техничка;
- Рабочий;
- Рабочий ритуальных услуг;
- Рабочий утилизации отходов;

**Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)**  
E-MAIL: EVKOLESIINA@TALAP.COM  
УЛ. ЕСКАЛИНОВА, 126; КАБ.18

**ПРИЛОЖЕНИЕ TALAP НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!**

**ПРИЛОЖЕНИЕ TALAP СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!**

- Теперь можно не только записаться к врачу в наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диагностических исследований. Для этого нужно подписать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.

**ПЕРЕХОДИ ПО QR-КОДУ И ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ!**




**ЛотоС**

**ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС**

**ХУСАИНОВА, 58**  
**ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ,**  
**РЯДОМ С МАГ. «ИНТЕРТОР»**  
**ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)**

**ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУРНЫЙ, РЕНТГЕН, ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

**Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75**



**ПРИМЕНЕНИЕ КАПСУЛ АРТРОСИЛА – ЭТО АКТИВНЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ!**

**КАПСУЛЫ АРТРОСИЛА ЭТО 100% НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ!**

**КАПСУЛЫ АРТРОСИЛА:**

- укрепляют и восстанавливают костную ткань, служат вспомогательным средством для борьбы с остеопорозом, артритом, артрозом и остеохондрозом;
- помогают восстановить функции опорно-двигательного аппарата при переломах, вывихах и травмах;
- способствуют процессам естественного обновления и восстановления хрящевой ткани, стимулируют срастание и повышают плотность костей;
- помогают снять болевой синдром, воспаления и отеки в мышцах и суставах, в ногах, пояснице и шейно-позвоночном отделе, снижает дискомфорт движения;

**СПРАШИВАЙТЕ КАПСУЛЫ АРТРОСИЛЫ В АПТЕКАХ!**

**По всем вопросам звоните: +7 (775) 599-44-99, +7 (727) 327-27-91**

**БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

**ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!**

Свидетельство о государственной регистрации № КЗ.16.01.78.003.Е.003973.02.14 от 14.02.2014 г.



HEALTH-RISING.KZ

**Быть активным и подвижным в любом возрасте – счастье! Но боли в суставах и мышцах превращают жизнь в кошмар. Укрепить и восстановить костную, мышечную ткани помогут капсулы на основе трав «Артросила». Растения, входящие в его состав с глубокой древности, помогли людям. И сегодня силы природы даруют радость движения. Ведь движение – это жизнь!**



Свидетельство о государственной регистрации № КЗ.16.01.78.003.Е.003973.02.14 от 14.02.2014 г.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП: ПРИЕМ ПО СУББОТАМ

По субботам в Медцентре АО Талап можно не только получить консультации узких специалистов, но и пройти такие серьезные исследования, как КТ, рентген, ЭКГ.

– Мы всегда отвечаем нуждам наших пациентов, – говорит главный врач МЦ АО Талап Елена Викторовна Дзюба (на фото). – Работающим людям в будни бывает достаточно сложно выделить час или два, чтобы посетить врача. В субботу же можно сдать анализы и запланировать прием, чтобы лечащий врач дал оценку состоянию здоровья и скорректировал лечение. Особенно удобен такой график для тех, у кого есть хронические заболевания – чтобы вовремя обнаружить какие-то отклонения от нормы и не допустить обострений.

Какое-то время у нас вели субботние приемы самые востребованные доктора – терапевты и педиатры. Но далее мы увидели потребность людей в консультациях узких специалистов: офтальмологов, неврологов, кардиологов, лор-врачей, урологов, хирургов, гинекологов, онкологов... Все эти врачи ведут прием по субботам. График приема врачей каждую неделю публикуется на странице в Инстаграме – talap.ao.

Кроме того, наши пациенты могут в свой выходной день пройти УЗИ, компьютерную томографию (КТ), рентген, а также сдать анализы в лаборатории.

Пациенты, которым назначены инъекции и инфузии, приходят в наш Мед центр и по субботам, и по воскресеньям. Процедурный кабинет работает без выходных, и мы обеспечили людям непрерывное лечение.

**ОЦ ФАВОРИТ: НАШИ ДВЕРИ ОТКРЫТЫ!**

– О

здоровительный центр Фаворит также работает по субботам и воскресеньям, – продолжает Елена Викторовна. – В выходные дни проводятся все процедуры. Наши пациенты проходят полный курс без перерыва: физиолечение, водные процедуры, парафины, грязь, глина... Особенно удобно в выходные дни пройти одну из программ Санатория одного дня – Релакс, Детокс, Антистресс, «Укрепи иммунитет», «Здоровый позвоночник». В программы входит несколько процедур, которые усиливают действие друг друга. Это массаж, ванны, душ Шарко, сухая углекислая ванна, электросон, водорослевое обертывание. Пациент размещается в вилл-палате, где отдыхает в перерывах между процедурами и пьет витаминный чай. После таких процедур человек чувствует себя обновленным и полным сил!

В выходные дни уральцы могут заниматься своим здоровьем и провести их с наибольшей пользой. Наши сотрудники трудятся с полной самоотдачей и получают много благодарственных отзывов от пациентов!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

**РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА**

Опытные специалисты помогут вам восстановить здоровье с помощью массажных техник

- Классический и лечебный массаж для детей и взрослых
- Реабилитация после переломов
- Особенно полезен массаж для детей – при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



**НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!**  
**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМИЧЕСТВЕ ЛОТОС!**

- С 1 сентября наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
- На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приема – частично оплатить услуги из расчета 1 ЛОТОС = 250 тенге.

Справки по тел.: 235 075

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

**ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ**

- Проводится с помощью гибкого фиброскопа. Он позволяет подробно осмотреть верхние дыхательные пути в местах, до которых трудно добраться другими инструментами.
- Особенно широко гибкий фиброскоп используется при диагностике заболеваний у детей.
- Исследование не доставляет дискомфорта!

Запись по телефону: 247 300;  
+7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО СДАТЬ С 07:30**

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО



ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!**

**УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ**

**ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ**

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановления после простудных заболеваний и травм, переутомления.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне – лучший способ отдыха от напряженной работы!

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО



Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!**

**ДУШ ШАРКО**

Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект.

**ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:**

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

Справки по тел.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

### УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.  
• Тел.: 8-747-604-77-48

### СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусайнова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).  
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).  
ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.  
ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

### МЕНЯЮ

• 2-комнатную квартиру в кирпичном доме 4/5 р-н к/т Гагарина на 2-комн. в районе Посольства РФ, 7 школы, маг. Байтерек на Курмангазы.  
ТЕЛЕФОН +7 777 859 17 26

### «РАДИОРУБКА»

БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.  
ТЕЛЕФОН ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ +7 771 202 10 06

### КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

**ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ  
ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ**  
(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7 \_\_\_\_\_

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

### ВЫЕЗД ЭНДОКРИНОЛОГА НА ДОМ!

**ДЖУСУПКАЛИЕВА БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА**

Вызов и справки по телефонам: 247-300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

### РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТ ХИРУРГ

**АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ**

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Височный лифтинг, Лифтинг лица, губ
- Устранение лопухости
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

### КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушения сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

**ОСТАПЕНКО Е.А., ТЕЛЬБАЕВА Р.У.**

В Поликлинике АО Талап на Хусайнова, 58 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

**ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.**

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №657018DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

### РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП

+7 (7112) 21-39-28;  
+7 701 501 96 80

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

### Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ»

АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18  
ОЦ ФАВОРИТ ПРЕДЛАГАЕТ

### ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ – УНИКАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА

Полезна при расстройствах кишечника, избыточном весе, проблемах с кожей, синдроме хронической усталости, аллергических заболеваниях.  
После курса гидроколонографии:  
• нормализуется работа ЖКТ  
• улучшается цвет лица  
• ощущается прилив сил.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

### КОЛОНОСКОПИЯ НА АППАРАТЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ OLIMPUS - ДЕЛИКАТНО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО!

- Точная диагностика
- Удаление полипов
- Биопсия

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТ ВРАЧ-ЭНДОСКОПИСТ ДАМИР МУРАТОВИЧ СЕРГАЛИЕВ (СТАЖИРОВАЛСЯ В ЯПОНИИ).

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

### ВЕДУТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

**ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА**

ПРОВОДИТ ИНТИМНУЮ ПЛАСТИКУ

**Показания:**

- Опухание стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №657018DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

### ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

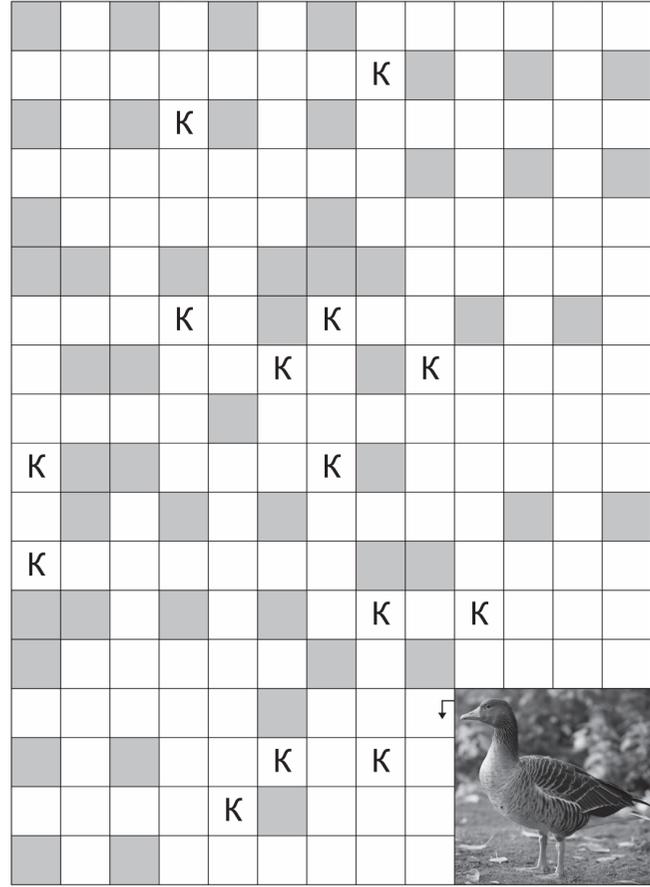
**ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

**ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

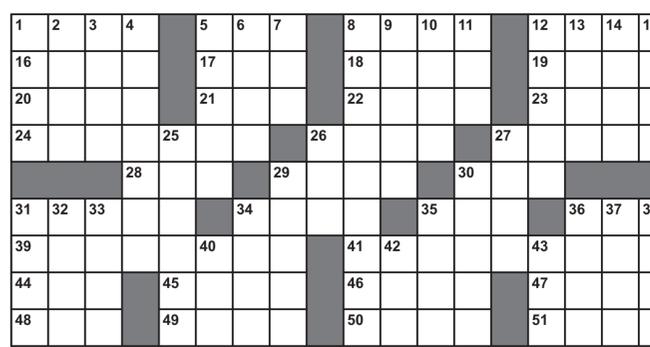
**ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ**  
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драг. металла и пластмассы. Биогельное протезирование с замковым креплением. Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.

**CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

Немецкая сканворд представляет собой своего рода "антисканворд", где все определения вынесены за пределы сетки. Вам нужно не только разгадать слова, но и определить, в каком месте они расположены. Некоторые буквы могут быть открыты в качестве подсказки.



- |         |                                  |                           |                           |                          |                                 |               |
|---------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------|
| 3 БУКВЫ | Человек «в огне-опасной шапке»   | «Кабинет» физрука         | Спокойный друг Маугли     | Бильярдный ударник       | Профессия Хоттабыча             | Злак-водолюб  |
| 4 БУКВЫ | Высокий сосед Каспия             | Суть импорта              | Самгин из романа Горького | Киплер, побывший девочку | Сырб для лаптей                 | Боксёр Тайсон |
| 5 БУКВ  | Клёвое время для рыбалки         | Обезьянка Айболита        | ЧП корабельного масштаба  | Эстрадная Алёна          | Река, не предоступимая для птиц | Вертолет дитя |
| 6 БУКВ  | Хулиган, перевоспитанный Тимуром | Лентяй                    | «Земле-ройка»             | Остров крестоносцев      | «Липовый» документ              | Травма забора |
| 7 БУКВ  | Обморочное состояние             | «Железнодорожный» Бисмарк | «Национальная» коса       | «Котельная» атомхода     | Тоска зелёная                   |               |
| 8 БУКВ  | Смолевый                         | Денги в кошелке           | Топор на тропе войны      |                          |                                 |               |
| 9 БУКВ  | Гостиница Горбуноква             |                           |                           |                          |                                 |               |



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Фарфоровый «шрам». 5. Самое важное место у Земли. 8. Государство ...-Верде. 12. Дура, в отличие от штыка, который молодец. 16. «Комната» с полуптичками. 17. Куда впадает река Москва? 18. Что надо кричать, по рекомендации группы «Любэ», после малынь-ягод? 19. Житель гради. 20. «Арматура» для бочки. 21. Он выкладывал слово «вечность» из кубиков льда. 22. Подвешенный к тележке грузоподъёмный механизм. 23. Сто тетро в Грузии. 24. На установленном ему памятнике в Марининске он назван «могучим труженником Великого Транссиба». 26. Крупнейший морской порт на Каспийском море. 27. «Фильм» с зубной пастой в главной роли. 28. Лучшая часть того света. 29. Эту столицу основал великий конкистадор Писарро 18 января 1535 года. 30. Автомобиль с родины Ленина. 31. В этом искусстве рабочий день и мужчин, и женщин начинается у станка. 34. Купюра в коллекции. 35. Древнее название реки Урал. 36. Голубой гигант фауны. 39. Имя актрисы Тейлор. 41. Грузинский поэт, автор поэмы «Витязь в тигровой шкуре». 44. Зверь с максимальной долей. 45. Скажите на санскрите «учитель». 46. Греческий полуостров, крупнейшее в мире средоточие православного монашества. 47. Финиш для вычислений. 48. 4047 квадратных метров земли в английской системе мер. 49. Какой древнегреческий бог соответствует римскому Марсу? 50. Имя грузинской эстрадной певицы Бреговдзе. 51. Каустическая сода.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Большая толпа, которой можно навалиться. 2. С каким островом связан карибский кризис 1962 года? 3. «Сила» мячающегося. 4. Судно для прокладки пути в Арктике. 5. Как в древнеславянском алфавите называлась буква П? 6. «Чтиво» плашатая. 7. Взнос в общий котёл. 8. «Двойня» от судовой. 9. Что в рептии скрывается за «веером»? 10. Кличка медведя, воспитавшего Маугли. 11. Палка в глоссе. 12. «Змея», на которую зимой встаёт телега. 13. Растянувшийся холм. 14. Лемур с широко открытыми глазами. 15. Бытовое название телевизора. 25. Рыбачья артель. 26. Английский мистер-комик. 27. Ларец для хранения мощей. 29. Команда «Формулы-1». 30. Имя певицы Хьюстон. 31. Кого убили Казбич в романе Михаила Лермонтова? 32. Имя актёра Болдуина. 33. Старинная французская монета. 34. Сорт груши. 35. Древнегреческий персонаж, сумевший засеять поле зубами дракона. 36. Источник красной икры. 37. Какой крестьянин вёл спартанский образ жизни? 38. Зверь, с которым смог найти общий язык герой романа «Жизнь Пи». 40. Житель Южной Африки. 42. Столица на реке Белая. 43. Имя американского актёра Дизеля.