СУПЕРМАРКЕТТЕР ЖЕЛІСІ • СЕТЬ СУПЕРМАРКЕТОВ

ПЕШЕХОДЪ

с 1 марта

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИЛИАЛ

ул. Сырыма Датова, 4 (здание старого автовокзала).

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ПО ЛУЧШИМ ЦЕНАМ!

г. Уральск
ул. К. Жумагалиева, 16Б
ул. С. Лазо, 14а (п. Деркул)
ул. Есенжанова, 34 (остановка Нефтебаза)
10 мкр. ул. Самал, 82 (ЖК «Sun City»)
ул. Неусыпова, 5

пр. Абулхаир хана, 179 («ТРК Орал»)
ул. С. Датова, 4 (здание старого автовокзала)

п. Мичурино
ул. Магистральная, 1а
Instagram: peshekhod.sm

Каждый день с 9:00 до 21:00 без перерывов и выходных

В будние дни с 9.00 до 12.00 действует социальная скидка для пенсионеров, инвалидов 1 и 2 гр. и многодетных семей при предоставлении соответствующих документов.
Скидка действует на все, кроме акционных товаров и товаров, которые продаются по спец цене.

5%

ЛотоС

СКИДКА 10 ПРОЦЕНТОВ

ХИМЧИСТКА

Предъявителю скидка на химчистку вещей весенне-зимнего ассортимента и чистки ковровых изделий!

Акция действует до 31 марта 2023 года.

мкр. Строителей, 19 | Ихсанова, 44/2
Жангир хана, 13 | 6 мкрн. ТД Женис | ТД Атриум
8 776 923 50 75 | 23 50 75

ОПТИКА АО ТАЛАП

КҮНДІ ҰСТАП АЛЫҢЫЗ!
ЛОВИТЕ СОЛНЦЕ! 30%

КҮННЕН ҚОРҒАЙТЫН КӨЗӘЙНЕКТЕР
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

Талап АҚ оптикаларында 01.12.2022 бастап 31.03.2023 дейін күннен қорғайтын көзәйнектерге 30 % акция.

Скидка 30% на солнце-защитные очки в оптиках АО Талап с 01.12.2022 по 31.03.2023.

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

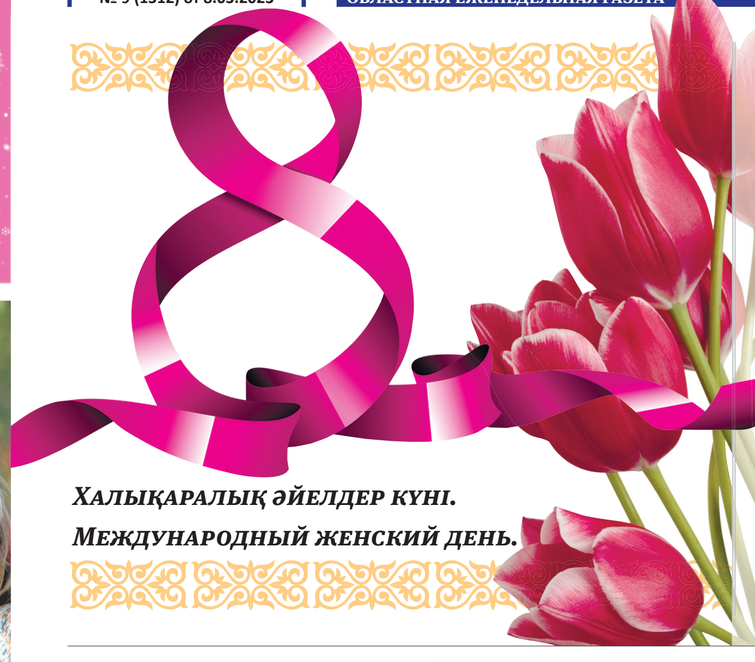
АО Талап

талап

№ 9 (1312) от 8.03.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издается с 1997 г.



Малоинвазивные методики в хирургии

В стационаре АО Талап при оперативном лечении используются лапароскопические, лазерные и радиочастотные методики.

стр.3

Поздравляем наших мам!

В Дошкольном мини-центре АО Талап дети поздравили своих мам и бабушек с праздником 8 марта.

стр.5

Не пропустите весенние акции!

У химчистки Лотос – особое предложение для ИП! Также началась весенняя акция, которая действует в течение марта.

стр.3

ОРИГИНАЛЬНАЯ ШВЕДСКАЯ ТАБЛЕТКА ДЛЯ ГЛАЗ

БЛЮ БЕРРИ АЙБРАЙТ - ПОМОЩЬ ВАШИМ ГЛАЗАМ ИЗ СКАНДИНАВИИ

«Мне больше 60 лет, и с возрастом моё зрение ухудшается, а я хочу сохранить хорошее зрение как можно дольше. Я читала о шведских витаминах для глаз и зрения **Блю Берри Айбрайт**, поэтому решила их попробовать».

Никогда не прекращайте принимать таблетки Блю Берри Айбрайт

«После нескольких месяцев приёма могу с уверенностью сказать: я очень счастлива, что узнала про **Блю Берри Айбрайт**. Эти таблетки содержат экстракты черники и очанки, лютеин и питательные вещества для здоровья глаз и хорошего зрения - прежде я даже не подозревала, что глазам их может не хватать, особенно когда ты уже в возрасте. Я впечатлена, ведь мне больше 60 лет, а мое зрение отличное, поэтому буду продолжать принимать их и дальше. Я рассказываю всем своим знакомым о своем изумительном опыте. Многие мои друзья тоже начали принимать **Блю Берри Айбрайт** и довольны результатом», - делится Кэти.

Хорошее зрение - высокое качество жизни

Наши глаза усердно трудятся каждый день. Мы читаем, управляем автомобилем, работаем за компьютером или смотрим телевизор. Поэтому, чтобы как можно дольше сохранить хорошее зрение, глазам нужен постоянный уход.

Оригинальная шведская таблетка

Таблетки **Блю Берри Айбрайт** обеспечивают ежедневное количество необходимых биологически активных веществ.

В дневной дозе содержится 10 мг натурального лютеина, большое количество уникальных экстрактов черники, очанки и виноградных косточек. Это исключительный комплекс натуральных веществ для здоровых глаз и хорошего зрения.

Знаете ли вы?

Очанка еще издревле используется для снятия раздражения и покраснения глаз, а также при слезоточивости глаз. В переводе с английского языка очанка (*Eyebright*) - означает «ясные глаза».

Когда рекомендуется принимать таблетки Блю Берри Айбрайт?

- Ослабленное зрение.
- Раздражение и покраснение глаз.
- Длительное чтение, работа с компьютером, управление автомобилем.
- Плохое зрение в сумерках.
- Усталость глаз, слезоточивость.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты черники, очанки, бархатцев, виноградных косточек. **Рекомендации по применению:** лицам старше 18 лет по 2 таблетки в день во время еды. **Противопоказания:** лицам моложе 18 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта. При беременности, лактации или приеме лекарственных средств, перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Изготовитель:** New Nordic Healthbrands AB, Södra Förstadsgatan 3C, SE-211 43, Malmö, Швеция. **Адрес производства:** Legosan AB, Vagatan 16 692 21, Kumlä, Швеция. **Представитель уполномоченный на принятие претензий в РК:** Филиал ЗАО «New Nordic» (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. уп. Алматы, Шарипова, 90, оф. 308/4. СоГР. BY.70.06.01.003.R.004022.10.20 - 14.10.2020 г. выдано ГУ «Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». БАД, не является лекарством.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+77719930087
ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ
WWW.NEWNORDIC.KZ
НАШ ИНСТАГРАМ: @NEWNORDIC.KZ

ПРОДАЁТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ
| • ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД КАМЕРОЙ ТЕЛЕФОНА, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

zerde | талап | 2GIS | kaspi.kz

ОПТИКА АО ТАЛАП

С 1 февраля 2023 года в оптиках АО Талап
АКЦИЯ
на все виды растворов для линз объемом 350 мл.

ЦЕНА МЕНЬШЕ на 20%!

ОБЪЕМ БОЛЬШЕ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

KASPI RED

ОПЛАЧИВАЙТЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП С ПОМОЩЬЮ KASPI RED В РАССРОЧКУ.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ФАРМАЦЕВТЫ ПОМОГУТ ВАМ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧАМ НАШЕЙ КОМПАНИИ!

ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ САМИ НА САЙТЕ talap.clinic В РАЗДЕЛЕ «ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ».

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и свёрстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

Сдается в арену отдельно стоящее здание 611,8 кв.м (1 и 2 этаж, без цокольного) в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
Все централизованное, имеется большая парковка, пожарно-охранная сигнализация.
тел.: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Сдается в аренду отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).
Индивидуальная отопительная газовая установка.
Имеется большая парковка и пожарно-охранная сигнализация.
тел.: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Женщины Казахстана

В канун Международного женского дня в Бюро национальной статистики представили статистику о женщинах–казахстанках.

В стране проживают 10 118 282 женщины, из них 6,3 миллиона – в городской местности, 3,7 миллиона – в сельской. Средний возраст казахстанских дам составляет 33,7 года. Отметим, что показатель увеличился по сравнению с началом 2022 года на 2,6 года. Ожидаемая продолжительность жизни составила 78,3 года.

ЧИСЛЕННОСТЬ ЖЕНЩИН ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ:

- **0–14 лет – 2 833 924;**
- **от 15 до 34 лет – 2 635 238;**
- **от 35 до 65 лет – 3 588 596;**
- **старше 65 – 1 060 524.**

На рынке труда 4 302,6 тысячи женщин являются занятыми. Больше всего женщин трудится в сфере образования – 851 тысяча, еще 828 тысяч занимаются оптовой или розничной торговлей, 451 тысяча занята в сфере сельского, лесного и рыбного хозяйства.

401 тысяча женщин работает в сфере здравоохранения и социального обслуживания населения, и еще 328 тысяч трудятся в секторе промышленности. И лишь 74 тысячи женщин работают в сфере искусства, развлечения и отдыха.

849 тысяч женщин являются руководителями субъектов индивидуального предпринимательства – это 53,5 процента от общего числа зарегистрированных ИП.

Учебники – в цифровой формат

На заседании правительства РК 7 марта 2023 года министр просвещения Гани Бейсембаев сообщил, что на данный момент оцифровано 79% школьных учебников.

По словам министра, в настоящее время 79% учебников переведены в цифровой формат, прошли госэкспертизы и включены в перечень учебников. К разработке цифровых учебников привлечены 11 издательств страны. Для внедрения инновационных способов преподавания дисциплин разработаны методические рекомендации для использования педагогами, и в текущем году запланировано их обучение.

Гани Бейсембаев отметил, что в 2024 году запланирован 100% охват предметов цифровыми учебниками. Для повышения интереса детей к изучению школьных предметов в цифровой контент включаются виртуальные лаборатории и элементы геймификации.

«Наряду с цифровыми учебниками в школах активно используются цифровые образовательные ресурсы как дополнительный учебный материал с мультимедийным контентом. Создано более 50 тыс. цифровых образовательных ресурсов. К ЦОРам с начала текущего года подключено 6,7 тыс. школ. Ежедневно к ЦОРам подключаются 3 млн учеников и учителей» – рассказал Гани Бейсембаев.

Пособия на детей увеличены

В этом году мерами по поддержке материнства и детства будут охвачены 2,1 млн семей. Об этом сообщила министр труда и социальной защиты населения РК Тамара Дуйсенова на заседании Правительства.

По словам министра, на эти цели будет направлено 1,2 трлн тенге за счет госбюджета и средств Государственного фонда социального страхования (далее – ГФСС). «Социальные выплаты из ГФСС по беременности и родам в текущем году получат более 258 тысяч женщин. Их средний размер, который зависит от дохода женщин, по итогам двух месяцев составил около 900 тысяч тенге», – сказала Тамара Дуйсенова.

Глава Минтруда добавила, что с 1 января увеличены размеры единовременных пособий на рождение ребенка. В текущем году при рождении первого, второго и третьего ребенка семья получает 131 тысячу тенге, а на четвертого и более – 217 тысяч тенге.

Во исполнение поручений Главы государства период осуществления социальных выплат по уходу за ребенком увеличен с 1 года до 1,5 лет. С учетом детей, рожденных в прошлом году, такие выплаты получат около 760 тысяч семей.

Тамара Дуйсенова подчеркнула, что все эти услуги предоставляются получателям проактивно, то есть без обращения в государственные органы. На сегодняшний день количество госуслуг в социально–трудовой сфере, предоставленных в этом формате, включая Цифровую карту семьи, превысило 1 млн.

Чистая вода для школьников

Инициативная молодёжь Уральска собрала средства, на которые в СОШ №21 были установлены фильтрационные аппараты для воды.

– Наша инициативная группа «Точка роста плюс» состоит из слушателей тренинг–центра «Автор своей жизни», – рассказала Айгерим Минбаева. – Мы задались вопросами: как можно улучшить жизнь окружающих людей, какую конкретную пользу мы можем принести обществу? Так родился проект «Чистая вода – залог здоровья». Здоровье человека зависит от многих факторов, и его основа – чистая окружающая среда, употребление чистой воды без вредных примесей. Мы решили обеспечить чистой водой детей. Предварительно обговорили все организационные моменты с администрацией СОШ №21. На собранные средства 18 февраля в школе установили шесть фильтрационных аппаратов с обратным осмосом.

Между школой и организацией, установившей аппараты, заключен договор об их техническом обслуживании.

Инициативная группа «Точка роста плюс» участвовала в

благоустройстве скверов в Уральске и Аксае. В плане – установка водоочистительных аппаратов в школах №№ 24 и 28. Сбор средств продолжается.

Библиотека как центр культуры

Областная библиотека для детей и юношества имени Хамзы Есенжанова организует культурные проекты, в которые вовлекает молодёжь Уральска.

– Наша цель – поддержка детского чтения, повышение читательской активности школьников, – говорит заместитель директора ОБДЮ им Х.Есенжанова Каракоз Касымовна Бурамбаева. – Мы проводим мероприятия разного направления – традиционные конкурсы, квесты, книжные альянсы. В течение 2022 года было организовано немало таких праздников для читателей. Ярким событием стал Детский этнофестиваль «Непрочитанные книги» – в рамках Международной Недели детской книг. В рамках республиканского проекта «Читающая нация» участники литературного интеллектуального объединения «Хамза Қырандары» на встрече со студентами обсудили тему духовного богатства, которое дарят людям книги. В библиотеке состоялся областной конкурс юных иллюстраторов «Ахмет Байтурсынов – яркая звезда эпохи», литературный коктейль на тему «Прочитав книгу, дай другу!», конкурс театрализованных представлений на тему «Ертегі – бөбек ертегі». Прошел масштабный музыкальный фестиваль под названием «Біз бақытты балдырған», реализовался детский проект «Читающий дворик» – «Open air». Организовано 10 выездов с развлекательно–познавательной программой в детские летние лагеря.

В рамках нового проекта «Библиотечно–психологической службы» 7 декабря 2022 г в библиотеке был организован большой круглый стол «Библиотека и чтение: психологический аспект», где активное участие приняли психологи школ и ВУЗов, представители детского фонда «Аялаган алакан», детского развивающего центра «IO 007», детской студии «Журавлик», центра внешкольной работы.

Воспитанники студий творческого развития «Академия талантов», «Каракат», детского дворового клуба «Айгерим» подготовили концертную программу. В организации круглого стола оказали спонсорскую помощь ИП «SETSAIL», «Желаев нан», ТОО «Сауда–интер», ТОО «Нуржанар», супермаркет «Вега».

– Выражаем глубокую признательность меценатам, друзьям детской библиотеки! – сказала в завершении Каракоз Касымовна. – Мы высоко ценим Ваше бескорыстное участие в благородном деле, ведь сердце каждого из вас желает творить добро. Спасибо за вашу отзывчивость, за желание через доброту сделать наш мир милосерднее.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

Операции – с помощью малоинвазивных методик!

В стационаре АО Талап при оперативном лечении активно используются лапароскопические, лазерные и радиочастотные методики. Хирурги АО Талап осваивают высокотехнологичные методики лечения в ведущих клиниках Казахстана, России и стран дальнего зарубежья. Обращайтесь в МЦ АО Талап, если хотите быть уверены в качестве оперативного лечения!

– Качество лечения складывается из нескольких составляющих, – отмечает главный врач МЦ АО Талап Елена Викторовна Дзюба. – Во главе угла всегда стоит квалификация врача. Однако сегодня оперативное лечение невозможно без медицинского оборудования. Аппаратура применяется на всех этапах операции, начиная с анестезии. Большинство операций у нас производится с помощью щадящих лапароскопических методик.

Лазерные и радиочастотные технологии

При оперативном лечении в стационаре АО Талап активно используются лазерные технологии. Новейший лазерный аппарат LEONARDO Dual 45 от производителя Biolitec (Германия) используется при оперативном лечении варикоза и геморроя. За два года его применения операции поставлены на поток.

– Оперативное лечение варикоза с использованием лазерных технологий проходит под местной анестезией. Это малоинвазивное вмешательство, и пациент сразу же встаёт на ноги. В течение суток после операции пациент находится в стационаре, под наблюдением врача, а потом возвращается домой, – говорит руководитель по стратегическому планированию и развитию медицинских услуг АО Талап Бахтияр Ташкенбаев. – Недавно в стационар пришел радиочастотный аблятор ирландского производства. Он также применяется при малоинвазивном лечении варикоза.

Азамат Алпамысович Илекеев и Асель Сабыровна Сакипкереева на аппарате LEONARDO проводят лазерную геморроидопластику.

Эффективность данной методики заключается в том, что лазерные лучи выпаривают геморроидальные вены. Нет разрезов, поэтому лазерная хирургия является бескровной. Также хирурги АО Талап освоили новейшую методику дезартеризации с помощью беспроводного допплер–операционного комплекса TRILOGY HAL–RAR.

Хирургия красоты

Гинеколог Гульнур Нуржановна Шалкарова, кроме полостных и лапароскопических операций по удалению миомы, лечению бесплодия, проводит различные виды гименопластики. Эти операции проводятся и по медицинским показаниям, и для улучшения эстетики. Методики помогают восстановить женское здоровье после родов и улучшают качество жизни.

Александр Владимирович Сидоров успешно делает пластику лица: глаз, ушей, носа. Также он проводит SMAS–лифтинг, маммопластику, абдоминопластику, липолифтинг.

Вам помогут офтальмологи АО Талап

Большинство глазных заболеваний лечится в АО Талап. Проводится факоэмульсификация катаракты, лазерное лечение вторичной катаракты. Офтальмологи Лариса Васильевна Сураева и Эдуард Юрьевич Крячко делают интравитреальные инъекции в стекловидное тело глаза – при

лечении возрастной макулярной дегенерации сетчатки, диабетической ретинопатии, миопии, тромбозе центральной вены сетчатки. Лазерная установка применяется при лечении глаукомы и даёт отличные результаты. Лариса Васильевна Сураева проводит также лазерную коагуляцию сетчатки – амбулаторную процедуру, которая предотвращает потерю зрения.

Запись к хирургам по телефонам:
247 300; 8 778 749 73 00

Лотос. Не пропустите весенние акции!

У химчистки Лотос – особое предложение для ИП! Также началась весенняя акция, которая действует в течение марта.

– Весна – время чистки зимних вещей, – говорит заведующая химчисткой Мария Сналина. – Советуем своим клиентам сначала почистить пуховики, куртки, шубы, дубленки, а потом повесить их в шкаф – до следующего холодного сезона. На наши вещи в течение зимы оседала пыль и копоть от выхлопных газов. Мы попадали под снег, который таял в помещении, и все эти вещества перемешивались с водой и проникали в ткань. Поэтому вещи нужно чистить весной, не откладывая на потом. Иначе пятна закрепятся, и вывести их будет труднее. Кроме того, загрязнённые ткани очень привлекательны для моли, которая причинит непоправимый ущерб дорогой шубе.

Специально для тех, кто заботится о своих вещах, мы открыли весеннюю акцию. Купоны на 10–процентную скидку ищите в газете Талап. Также купоны можно получить в аптеках АО Талап.

Доверьте вещи профессионалам!

– Если постирать вещь самостоятельно, она может «сесть», полинять. У пальто деформируются борта и подол. Подкладка у пуховиков может сваляться. Дублёнки и шубы запрещено стирать в домашних условиях – только химчистка или бережная аппаратная аквачистка!

Наши мастера применяют в своей работе химические средства итальянского производства. Кроме чистящих порошков, в процессе химчистки применяются средства противоусадочные, закрепляющие цвет, придающие шелковистость, очищающие от жира, белка.

Для малых предприятий

Специальное предложение от Лотоса для предприятий малого и среднего бизнеса – накопительная скидка! Заключите договор на обслуживание в течение 6–ти месяцев, и каждый месяц ваша скидка будет расти на 2%. На 6–м месяце обслуживание будет дешевле на 12%. Это предложение будет интересно стоматологическим кабинетам, парикмахерским, гостиницам...

Накапливайте Лотосы!

– У нас продолжает работать накопительная система. Постоянные клиенты существенно экономят на услугах химчистки, – продолжает Мария Сналина. – Каждому, кто обслужился не менее чем на 5 тыс тенге, выдается накопительная книжка. За каждые 5 тыс тенге в ней ставится штамп в виде лотоса. Один лотос равен 250 тенге. Можно накапливать лотосы – это скидка на последующие чистки.

За Лотосы можно приобрести необходимые в быту мелочи в нашем магазине. Вешалки, краска для обуви, машинки для удаления катышек, валики для одежды, чистящие средства... Нередко мы спохватываемся в тот момент, когда нужно срочно затереть пятно на белых туфлях, или собрать с шерстяного пальто мелкие соринки. В химчистке вы найдете то, что долго собирались купить, но не доходил черед.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО Талап на Оракбаева, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

В программах – комплекс процедур, которые снимут стресс и хроническую усталость, укрепят нервную систему, восстановят энергию и жизненный тонус!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

- Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач эпидемиолог.
- Ассистент стоматолога.
- Медицинская сестра по физиотерапии.
- Инструктор по плаванию и аквааэробике.
- Фармацевт.
- Администратор клиники.
- Менеджер по приходу.
- Администратор-хостес.
- Электромонтажник по ремонту и обслуживанию ОПС.
- Администратор Ритуальной службы.
- Водитель на спецтехнику «Миксер».
- Мастера по ремонту электрооборудования.
- Оформитель веночной продукции в Ритуальную службу
- Санитарка, техничка.
- Рабочий.
- Рабочий-копщик на кладбище.

Контактный телефон 50-07-95 (Колесина Елена Владимировна) E–mail: evkolesina@talap.com. Обращаться по адресу: ул. Ескалиева, 126; кабинет 18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Фолиевая кислота нужна всем!

Витамины с фолиевой кислотой врачи назначают беременным. Однако витамин В9, он же фолиевая кислота, нужен и женщинам, и мужчинам, и детям. С участием этого вещества в организме проходят жизненно важные процессы.

Фолиевая кислота — это созданный учеными водорастворимый аналог витамина В9, незаменимого для правильного развития кровеносной и иммунной систем. Синтезировать химическим способом ее научились в 1945 году. Фолиевую кислоту и все ее производные относят к фолатам. Однако между искусственно созданным витамином и тем В9, который содержится в продуктах, есть некоторые отличия в том, как они усваиваются и воздействуют на организм.

Источники витамина В9

1. Зеленые овощи — брокколи, салаты, спаржа, шпинат, капуста и петрушка. Однако при готовке большая часть вещества разрушается и уходит в воду, в которой варили или припускали овощи.

2. Некоторые виды фруктов и овощей. В9 много в апельсинах, абрикосах и бананах, чуть меньше в тыкве, свекле и моркови.

3. Богаты этим веществом арахис и грецкие орехи, а также ячневая крупа и хлеб с отрубями.

4. Мясные и молочные продукты тоже являются источником этого вещества. В основном оно содержится в печени, курятине, яйцах, настоящих сыре и твороге, некоторое количество есть в лососе и тунце.

Однако даже если все эти продукты станут повседневной частью вашей диеты, нужного количества В9 вы не получите — он исчезает при варке пищи. Именно поэтому таблетки с фолиевой кислотой необходимы каждому человеку, а особенно важны женщинам перед беременностью и в процессе вынашивания.

Для женщин

Даже если женщина не беременна, нехватка В9 не принесет ей ничего хорошего. В первую очередь пострадают волосы и ногти. Если вы ухаживаете за собой, но тем не менее ногти у вас слоятся, ломаются и плохо растут, прежде чем купить витамин Д3, ищите корень проблемы в нехватке этого жизненно важного вещества. Если волосы не радуют глаз красотой и пышностью, несмотря на салонные процедуры и использование качественной косметики, не помогает средство от морщин под глазами, не исключено, что решение ваших проблем лежит в баночке витаминов. Крайне важно это вещество и для женщин после 40. Во–первых, оно отодвигает начало менопаузы и существенно смягчает проявление всех климактерических процессов, включая приливы, повышенную раздражительность, депрессию. Во–вторых, своевременный прием В9 помогает сохранить память и высокую скорость мыслительных процессов.

> ***Если вы ухаживаете за собой, но тем не менее ногти у вас слоятся, ломаются и плохо растут, прежде чем купить витамин Д3, ищите корень проблемы в нехватке этого жизненно важного вещества. Если волосы не радуют глаз красотой и пышностью, несмотря на салонные процедуры и использование качественной косметики, не помогает средство от морщин под глазами, не исключено, что решение ваших проблем лежит в баночке витаминов. Крайне важно это вещество и для женщин после 40.***

Для мужчин

Долгое время считалось, что дефицит В9 не оказывает серьезного влияния на мужчин. Однако современные исследования показали, что недостаточное количество фолиевой кислоты негативно сказывается на качестве и выработке сперматозоидов. В них накапливаются дефекты, страдает хромосомный набор.

В подростковом возрасте мальчики, не получающие достаточного количества В9, медленнее развиваются, у них позже появляется волосяной покров, нарушается формирование голоса, недостаточно быстро растет мышечная масса.

Для детей

Педиатры знают, что если нет достаточных поступлений В9, рост и развитие ребенка задерживаются, поскольку она необходима для синтеза белка и нормальной работы нервной системы. Дети с дефицитом В9 чаще других испытывают проблемы с пищеварением, у них больше проблем с кишечником, они плохо переносят расширение рациона. Серьезный недостаток фолиевой кислоты может спровоцировать задержку психического развития, которая будет незаметна в младенчестве, но проявится, когда малыш пойдет в школу.

На сегодняшний день прием витаминов – необходимость, поскольку человек не может получить с пищей необходимый ему набор питательных веществ. Фолиевая кислота не является исключением. Для устранения нехватки этого важнейшего витамина фармацевты АО Талап рекомендуют принимать витаминно–минеральный комплекс – Фолиевая кислота с витаминами В12 и В6

Фолиевая кислота с вит В12 и В6 №40 табл RU.77.99.88.003.E00080.01.15

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Поздравляем наших мам!

В Дошкольном мини–центре АО Талап дети поздравили своих мам и бабушек с праздником 8 марта. Каждая группа подготовила свой сценарий, ребята изготовили своими руками сувениры для мам.

8 марта – тёплый и трогательный праздник, ведь дети в этот день говорят добрые слова самым любимым людям. Воспитатели задействуют в празднике всех ребят без исключения. Дети учат стишки, песни, танцы, готовят для мам подарки.

Главные номера подготовили мальчики, Они показали себя первыми помощниками для мам: стирали, варили и убирались в доме. А еще будущие мужчины – настоящие романтики: в весеннем лесу нашли для прекрасных женщин первые цветы.

Девочки от них не отставали – нянчили кукол как будущие мамы, ходили в супермаркет за продуктами.

Дети разыграли для родителей сказки. Особенно им понравился «Колобок». Бабушка пекла обычный хлеб, а получился веселый Колобок, который подружился со всеми лесными обитателями!

В процессе игры дети ответили на вопросы, как надо помогать маме по дому. В их силах – застелить постель, убрать игрушки, покормить кошку.

– Каждый утренник – это настоящая ступень в развитии детей, – говорит директор мини–центра Людмила Петровна Леонтьева. – Разучивая стихи и песни, малыши пополняют свой словарный запас. Танцы – это хорошая тренировка координации движений. На всех праздниках дети получают много полезной информации об окружающем мире, попутно, в процессе игры, изучая цвета и времена года. Ребята ждут утренники с нетерпением. На праздник родители им готовят красивые наряды. Девочки в пышных платьях чувствуют себя маленькими принцессами. А мальчики в модных рубашках и галстуках – настоящие джентльмены.

– Большое спасибо нашим воспитателям, нянечкам, педагогам, музыкальному работнику, которые с большой любовью относятся к нашим детям! Каждый утренник – яркое представление, и мы понимаем, какой это огромный труд для всех работников мини–центра! – говорит Индира.

Утренник к 8 марта стал ярким праздником в жизни детей. А родители радовались вместе с ними: поддерживали аплодисментами, фотографировали и снимали видео на память.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

ГИНЕКОЛОГ–ХИРУРГ

ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

ПРОВОДИТ ИНТИМНУЮ ПЛАСТИКУ

Показания:
- Опущение стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТ ХИРУРГ

АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Височный лифтинг
- Лифтинг лица, губ
- Устранение лопоухости
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ

ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ САЛЬНИКОВ

- Диагностика лор-заболеваний с помощью лор-комбайна
- Удаление серных пробок
- Промывание миндалин

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

ФАВОРИТ

В Оздоровительном центре Фаворит на Оракбаева, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ФИЗИОТЕРАПЕВТ–РЕАБИЛИТОЛОГ

АЙБЕК АЛИБЕКОВИЧ НУРЕКЕШОВ

Врач помогает восстановить здоровье с помощью проверенных и эффективных методик: ультразвук, лечебный массаж, магнитотерапия, электрофорез, лечебная физкультура, лазеротерапия.

- Разработка индивидуальной программы физиопроцедур для восстановления после бронхо–легочных заболеваний, инсульта
- Разработка программы реабилитации при хронических заболеваниях опорно–двигательного аппарата: артрите, артрозе, остеохондрозе.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

РАБОТАЕТ ПРОГРАММА ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ

ДЕЛЬФИНЁНОК

Закаливание и укрепление организма.
- Тренирует деятельность сердечно–сосудистой, дыхательной и нервной систем.
- Создает основу для всестороннего физического развития.
- Улучшает сон и апптетит.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ

АКВААЭРОБИКОЙ

Эффективное снижение лишнего веса.
- Упругая и подтянутая кожа живота, бедер.
- Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и суставы. Снятие стресса.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

ФАВОРИТ

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕМ НОВУЮ УСЛУГУ

ТЕЙПИРОВАНИЕ

Заболевания коленных и плечевых суставов
- Ушибы и растяжения
- Отечность ног

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

ЛотоС

НОВЫЕ ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ,
РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»
ТД ЖЕНИС (6–Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

УЧС УРАЛЬСКА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Во время весенней оттепели в городе появляется опасность падения снега и льда с крыш зданий.

• Не подходите близко к зданиям и помещениям, с крыш которых свисают ледяные глыбы и видны залежи снега, • советуют спасатели. - Следите за детьми. Объясните им опасность наледи на крыше.

• При сильном снегопаде, особенно, если снег липкий и влажный не задерживайтесь у подъезда. Безопасное расстояние – 5 м.

• При подходе к зданию посмотрите наверх, чтобы убедиться в отсутствии свисающей с козырька наледи. Не следует передвигаться вдоль стен построек. Если вы увидели ограждения и знак о проведении очистки крыш от снега, обойдите это место.

• Если на земле видно ранее упавший снег или замершие лужицы от капающих сосулек - это предупреждение об опасности. Обойдите стороной это место.

Если вы стали свидетелем, как сходом снега или наледи с крыши завалило человека, следует: вызвать скорую помощь.

В случае если наледь с крыши повредила ваш автомобиль, необходимо зафиксировать причиненный ущерб. Вызывать необходимо сотрудников полиции, которые составят протокол происшествия. С ним следует обращаться к собственнику постройки или в управляющую компанию.

Информацию подготовил курсант 4-го курса Академии Гражданской Защиты Холманов И.Т.

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Номер выхода №10

ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ
ОТДАМ • ЗНАКОМСТВА
ИЩУ РАБОТУ

(Нужную рубрику подчеркнуть)

_____

_____

_____

_____

_____

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7 _____

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

талап

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

ЦИФРОВАЯ АПТЕКА
apteka-talap.kz

Возможность не выходя из дома купить лекарства.
Оплата наличными или картой.
Удаленная оплата Kaspi Pay.
Узнавайте о наличии лекарственных средств.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Нива (Лада) 2121-209 2008 г. цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330, цвет белая ночь
- Прицеп площадка
- Бетоносмеситель METEM – для изготовления кирпичей полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенок
- Аппарат флюорографический 12F7K, заводской номер 31
- Брусчатка – плитка 200х300х80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор 684, Амкадор 903
- Гараж-ракушка,
- Диванчик для Холла,
- Кермагранит белый 600х600 U001MR,
- Кермагранит белый мрамор 600х600 Harmony G,
- Кермагранит коричневый 400х400,
- Кермагранит серый 600х600 GT202MR,
- Кермагранит серый мрамор 600х600 Marble trend,
- Кермагранит шоколад 600х600 UF027MR

ВСЕ ВОПРОСЫ: 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93; 8-705-621-60-92

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

талап

В РИТУАЛЬНУЮ СЛУЖБУ АО ТАЛАП ТРЕБУЕТСЯ

РАБОЧИЙ-КОПЩИК НА КЛАДБИЩЕ

- Полная занятость;
- Система дополнительных социальных льгот

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-07-95
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E–MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM. ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

талап

В АО ТАЛАП ТРЕБУЕТСЯ

САНИТАРКА, ТЕХНИЧКА

- Образование среднее
- Полная занятость

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-07-95
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E–MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM. ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

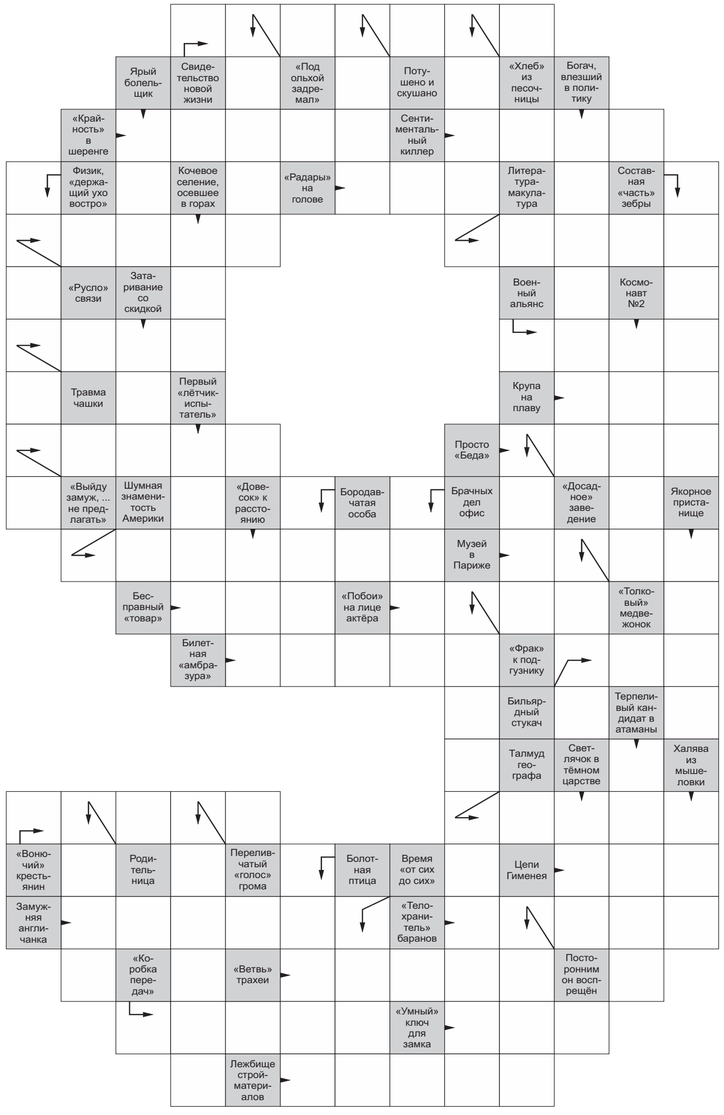
ЛотоС

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!

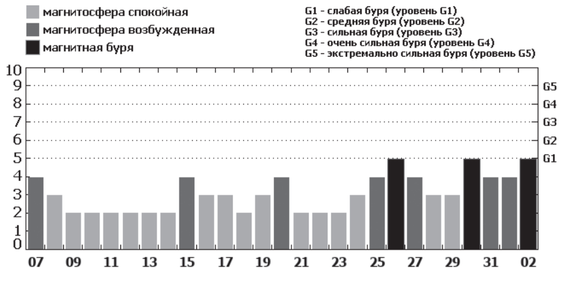
ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

- С 1 сентября наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы – ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
- На накопленные ЛОТОСЫ вы можете – выбрать подарок из дополнительных продаж при пункте приёма – частично оплатить услуги из расчёта 1 ЛОТОС = 250 тенге.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 235 075



ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 7 МАРТА ПО 2 АПРЕЛЯ 2023 Г.



ОВЕН • 21.03 • 19.04

Многое будет зависеть от того, удастся ли вам настроиться на позитивный лад в начале недели. Не волнуйтесь, если что-то пойдет не так, как вы ожидали. Звезды в любом случае будут на вашей стороне, и благодаря их поддержке вы многого добьетесь. Помните, что с серьезными решениями лучше не спешить. Это особенно важно там, где речь идет об интересах ваших близких. Полезно будет сделать паузу, побыть наедине с собой, чтобы все обдумать. Вторая половина недели вас наверняка порадует.

ТЕЛЕЦ • 20.04 • 20.05

Неделя принесет много неожиданных событий. Постарайтесь реагировать на них спокойно, относиться философски к переменам в планах ваших союзников. Важно не поддаваться на провокации, по возможности не ввязываться в споры, не обсуждать дела, о которых вам мало что известно. Подумайте дважды, прежде чем давать обещания или брать на себя финансовые обязательства. В работе вам пригодится умение правильно расставлять приоритеты, действовать последовательно, избегать суеты и неоправданного риска.

БЛИЗНЕЦЫ • 21.05 • 21.06

Неделя принесет много необычных и запоминающихся событий, а также ситуаций, в которых нужно будет быстро сориентироваться. Возможны и неприятные моменты, но гораздо больше будет поводов для радости, вдохновляющих событий и хороших новостей. Если возникнут трудности, вы быстро с ними справитесь. Вероятны интересные знакомства. Легко подружиться с теми, с кем вас прежде связывали лишь деловые отношения. Возможно и романтическое увлечение. Тут дальнейшее развитие событий во многом будет зависеть от того, проявите ли вы инициативу.

РАК • 22.06 • 22.07

Начало недели подойдет для встреч, от исхода которых многое зависит. Будет шанс найти новых помощников и союзников, не исключено начало дружеских или романтических отношений. Вы легко поладите с окружающими, часто будете понимать их с полуслова. Некоторые Раки догадаются о том, что от них долго скрывали. Другие представители знака легко и непринужденно выведут на чистую воду тайных недоброжелателей. Вторая половина недели пройдет спокойнее. Можно будет вернуться к каким-то старым проектам, осуществить то, что было давно задумано.

ЛЕВ • 23.07 • 22.08

В первой половине недели возможны какие-то неожиданные встречи, знакомства, которые произведут на вас сильное впечатление. Не исключено начало романтических историй на работе. Ладить с окружающими вы в это время будете особенно хорошо. Благодаря вашим словам и поступкам могут заметно измениться к лучшему отношения, которые в последнее время складывались напряженно. Середина недели будет особенно благоприятной для работы. Не исключено, что придется решать какие-то сложные профессиональные задачи.

ДЕВА • 23.08 • 22.09

Начало недели заставит беспокоиться. Трудности могут возникнуть там, где вы их не ожидали. Некоторым Девам предстоит преодолеть серьезные испытания. Но непродолимых преград на пути не возникнет. Вы со всем справитесь, многому научитесь. Будет шанс завязать полезные знакомства. Не исключены предложения, приняв которые, вы заметно укрепите свои профессиональные позиции и добьетесь заметного роста доходов. Во второй половине недели влияние позитивных тенденций заметно усилится.

ВЕСЫ • 23.09 • 23.10

На этой неделе дел у вас будет больше, чем обычно, но вы отлично со всем справитесь. Не исключено, что вы решите задачи, которые другим казались совершенно безнадежными. Это произведет сильное впечатление на окружающих. Многие захотят узнать о вас побольше. Главное, что требуется от вас, – не довольствоваться малым. Ставьте перед собой высокие цели и старайтесь добиться своего, как бы ни складывались обстоятельства. Вы не станете строить иллюзий, реально оцените и сложившуюся ситуацию, и свои силы.

СКОРПИОН • 24.10 • 22.11

Неделя сложится неплохо. У вас будет шанс добиться успеха именно в тех делах, которые для вас особенно интересны и важны. Вы покажете, на что способны, подойдете к решению многих задач по-своему, не станете идти по чужим следам и повторять ошибки, совершенные другими. Некоторые Скорпионы обратятся к опыту старых знакомых и благодаря ему добьются успеха. Многие будут настроены дружелюбно по отношению к вам. И давние, и новые знакомые наверняка предложат помощь и поддержку.

СТРЕЛЕЦ • 23.11 • 21.12

Начало недели наверняка принесет какие-то неожиданные события. Не исключено, что из-за них нужно будет изменить планы, отложить одни дела, чтобы сосредоточиться на других. Вы не станете особенно переживать по этому поводу, постараетесь извлечь как можно больше пользы из сложившейся ситуации. Если вы давно задумывались о том, чтобы что-то менять в жизни, именно в это время можно будет сделать первые шаги в новом направлении. Вторая половина недели будет благоприятной во многих отношениях.

КОЗЕРОГ • 22.12 • 20.01

Неделя наверняка порадует приятными сюрпризами. Возможны неожиданные события, из-за которых вы захотите изменить планы, взяться за что-то совершенно новое. Некоторые Козероги поймут, что наступил подходящий момент для реализации их давних тайных планов, и сразу начнут действовать. Звезды поддержат таких представителей знака. Нет сомнений, что у них все получится. Прислушайтесь к интуиции: ее подсказки помогут вам повести себя правильно, не упустить свой шанс, произвести хорошее впечатление на людей, от которых много зависит.

ВОДОЛЕЙ • 21.01 • 18.02

Неделю вы проведете очень плодотворно, сделаете много полезного не только для себя, но и для других. Удачными могут оказаться многие ваши начинания, в том числе такие, которые другим кажутся довольно сомнительными. Самое важное для вас – внимательно прислушиваться к интуиции, потому что ее подсказки будут особенно полезными. Самых заметных успехов в работе добьются Водолеи, которые много общаются с разными людьми, активно сотрудничают со многими организациями – и государственными, и частными.

РЫБЫ • 19.02 • 20.03

Начните неделю с осуществления новых идей, воплощения в жизнь тех смелых планов, которые появились у вас совсем недавно. Неожиданно на вашу сторону встанут те, с кем вы раньше соперничали, спорили или просто были в очень непростых и напряженных отношениях. Не все будет даваться легко, но вы не отступите перед преградами, проявите настойчивость в том, что для вас важно. Для многих Рыб этот период связан с исполнением давних желаний. Вы найдете ответы на многие вопросы, о которых размышляли в последнее время.