

Свидетельство о государственной регистрации: №RU77.99.88.003.E.001556. 04.19 от 23.04.2019г.

## ПОЧЕМУ ВАЖЕН РЕГУЛЯРНЫЙ ПРИЕМ ОМЕГА-3?



### ОМЕГА-3. ПОДДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ СЕРДЦА, ИММУНИТЕТА, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, КАЧЕСТВА КРОВИ И НЕ ТОЛЬКО.

Омега-3 – важное органическое вещество, принимать которое нужно регулярно. Оно влияет на здоровье сердца и сосудов и важно для работы нервной, иммунной систем. Омега-3 улучшает состав крови, состояние волос, кожи, ногтей. И это далеко не все полезные качества Омега-3. Поэтому его нужно принимать каждый день, чтобы быть здоровым.

**ПОЧЕМУ ВЫБИРАТЬ НУЖНО ИМЕННО ОМЕГА-3 ОТ ДОКТОРА МОРЕ?** При выборе Омега-3 важно обратить внимание на форму изготовления его. Самая легкодоступная форма для организма Омега-3 – фосфолипидная форма.

Тихоокеанская Омега-3 + АГЭ (алкил-глицериновые эфиры) – это единственная в мире Омега-3, которая изготовлена из печени кальмара, а не

из рыбы, из которой готовятся другие БАДы. Фосфолипидная форма Омега полностью усваивается в организме. Компания Доктор Море – единственная, кто производит Омега-3 в фосфолипидной форме из печени кальмара с высоким содержанием алкил-глицеринов – 80% от рекомендуемой суточной дозы!

Также Омега-3 + АГЭ, производимая Компанией Доктор Море, содержит более десяти микроэлементов в составе, усиливают эффект друг друга и обеспечивают высокую биологическую активность Тихоокеанской Омеги.

Омега-3 от Доктор Море не вызывает побочных эффекты, такие как вздутие, изжога. Она не содержит глютена, лактозы, консервантов, красителей, ароматизаторов. Принимать БАД можно взрослым и детям, начиная с 14 лет.



### БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ! ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА. ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ОМЕГА-3 + АГЭ КОМПЛЕКС ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

**Состав 1 капсулы:** жир из печени кальмара, альфа-токоферол ацетат. **Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 4 капсулы 2 раза в день во время еды. **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет. **Побочные действия:** при индивидуальной непереносимости компонентов возможны аллергические реакции (кожный зуд, эритема, крапивница, дерматит, отек).

### ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

**Производитель:** ООО «Фармасуан Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кулузова, д.60. Дистрибьютор в Республике Казахстан ТОО «Нор Век», г. Алматы, 050057, ул. Тимирязева 42, «15/6», Телефон: +7 (727) 269 55 01, Email: info@more.kz



ОТСКАНИРУЙТЕ QR – КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

### ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ПАМЯТИ И УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ



Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, В12. Также память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания.

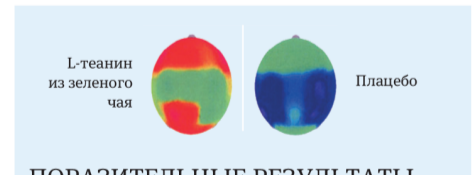
### МОЗГУ НЕОБХОДИМЫ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности – таблетки Клеар Брайн производственные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках Клеар Брайн биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности,

улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки Клеар Брайн могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. Pinus Pinaster Aiton), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.



**ПОРАЗИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ** Клеар Брайн содержит ингредиент L-теанин из экстракта зеленого чая, усиливающий альфа-волны мозга. В течение одного часа, после того, как вы приняли L-теанин, волны мозга достигают максимальной активности. На снимке красные области показывают активность, в то время как синие пассивны.

### ТАБЛЕТКИ КЛЕАР БРАИН - ШВЕДСКОЕ ОТКРЫТИЕ

В состав таблеток Клеар Брайн входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

**Отпускается без рецепта.** Состав: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, масло душицы, витамин B3, B5, B6, B2, B1, B12, фолиевая кислота, йод. **Рекомендации по применению:** лицам старше 14 лет 2 таблетки 2-3 раза в день во время еды. Не превышать рекомендуемой дозы. **Противопоказания:** лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта. **Примечание:** Беременным и кормящим женщинам перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Изготовитель:** New Nordic Health AB, Södra Fostervärdalen 30, SE – 211 43, Malmö, Швеция. **Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК:** Филиал ЗАО «New Nordic» («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шаронова 90, оф. 30904. ССГРВУ 70.06.01.003.E.003586.07.19. от 29.07.2019 выданно Республиканским центром гигиены эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.



### Я ПОЧТИ УТРАТИЛА ОСТРЫЙ УМ

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активная и занятая женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным – не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было для меня ударом. К счастью, я открыла для себя таблетки Клеар Брайн, которые принимаю каждый день».

### Острый ум и хорошая память

«Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за палисадником, общение с внуками или соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь светлую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, навещать своих родственников».

### ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7 771 993 00 87 WWW.NEWNORDIC.KZ НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимаются только со ссылкой на автора и газету. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

## ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 778 749 73 00, 8 7112 247 300 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com talap.clinic apteka-talap.kz



@talap.ao @talap.apteka



АО Талап



№ 41 (1344) от 18.10.2023



ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

## Вы подготовили зимние вещи?

Пуховики и дубленки чистят обычно сразу после зимы, но мы нередко забываем это сделать. Поэтому в конце осени в химчистке Лотос – бум по зимним вещам. Чтобы услугу по чистке зимних вещей получить в сжатые сроки, лучше сделать заказ уже сейчас.

стр.3



## Идет осенний призыв

Городские и районные призывные комиссии начали работу с 1 сентября текущего года. До 31 декабря ряды Вооруженных Сил пополнят более 600 призывников. Оповещение призывников осуществляется путем рассылки SMS-сообщений, а также посредством направления персональных повесток на домашние и служебные адреса.

стр.2

## Первый выпуск в новом сезоне!

Социальный проект Школа будущего врача продолжается в АО Талап второй год. Его цель – профориентация старшеклассников уральских школ. На проект записываются ребята, которым интересна медицина, в том числе фармакология.

стр.3

## Государство – в поддержку бизнеса

Многие предприятия Западно-Казахстанской области открываются и получают возможности для развития благодаря государственной системе кредитования – через фонд «Даму».

стр.5



## ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

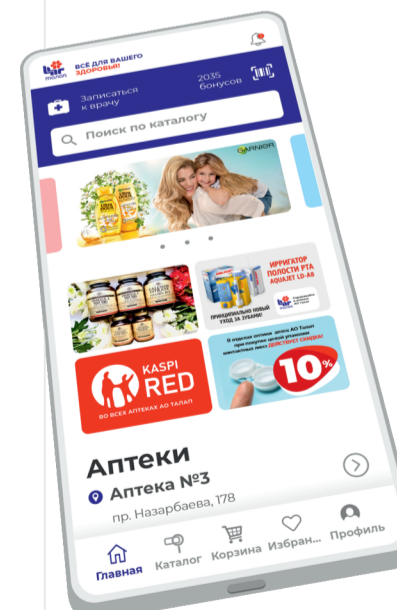
АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

### СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!



Скачайте приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:

- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении



СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г. Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные \* публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескальева, 126 Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta.talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескальева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимаются только со ссылкой на автора и газету. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

**5% ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА**

**ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ!**

СКИДКА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ВО ВСЕХ АПТЕКАХ АО ТАЛАП. В АПТЕКАХ №26 И №7 СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. Скидка предоставляется при наличии пенсионного удостоверения или удостоверения личности.

Лицензия №009401, от 26.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

## ПРОШЛО 10 ЛЕТ...

13 октября – десятая годовщина ухода основателя АО Талап Владимира Волкова.

Память о В.В.Волкове хранят родные и близкие, друзья и ветераны компании. Жители ЗКО благодарны Волкову-хирургу, который спасал жизни детей. Основатель АО Талап внес заметный вклад в экономическую и общественную жизнь Уральска. В начале 90-х годов он открыл первую в регионе частную медицинскую клинику, которая вскоре выросла в многопрофильное предприятие. В АО Талап внедрялись новые методы лечения, совершенствовался сервис – много лет предприятие было флагманом экономики области, и сегодня, в новых экономических реалиях, продолжает удерживать лидерские позиции.

На поминальном обеде присутствовали предприниматели Уральска, его бывшие коллеги-врачи, сотрудники АО Талап. Они тепло вспоминали о Волкове как о честном, ответственном бизнесмене и хорошем друге. Сегодня АО Талап не только сохраняет традиции, заложенные В.В.Волковым, но и преумножает его наследие. Построена новая поликлиника – современное 5-этажное здание, где врачам предоставляется широкий спектр медицинских услуг. Президент компании Ольга Дуняева поблагодарила всех присутствующих в зале за почитание памяти о Владимире Витальевиче Волкове, за теплые слова и добрые пожелания.



## ИДЕТ ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ

Городские и районные призывные комиссии начали работу с 1 сентября текущего года. До 31 декабря ряды Вооруженных Сил пополнят более 600 призывников.

С начала осеннего призыва 2023 года отсрочка или освобождение от призыва являются государственными услугами. Они предоставляются гражданам через портал Электронного правительства. Оповещение призывников осуществляем путем рассылки SMS-сообщений, а также посредством направления персональных повесток на домашние и служебные адреса.

Любой желающий может получить информацию о призыве, – отметил заместитель начальника Департамента по делам обороны ЗКО Альберт Бекмуханов. – Для этого в департаменте по делам обороны работают проектные офисы «Қарулы Күштер – адалдық алаңы», созданы электронные почтовые ящики и официальные аккаунты в социальных сетях. Министерством обороны выработаны и исполняются предложения, направленные на повышение мотивации молодых людей к прохождению срочной воинской службы. Они касаются предоставления кредитных каникул на период срочной службы, предоставления льгот.

Также набор новобранцев для прохождения срочной воинской службы в воинских частях гражданской обороны МЧС РК проводится по 18 ноября текущего года. Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан планирует призвать более 350 человек, из которых 30 будут призваны из Западно-Казахстанской области. Для обучения военных-спасателей в частях созданы учебные корпуса, оснащенные современной материально-технической базой. После армии юноши могут поступить в ВУЗ на платной основе, а особо отличившиеся во время службы получат возможность учиться бесплатно. Юноши, прошедшие срочную воинскую службу, смогут поступать в вузы страны без учета ЕНТ.

## В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ РЕСПУБЛИКИ

25 октября – знаменательная дата в истории Казахстана. В этот день в 1990 году была принята Декларация о суверенитете Казахстана.

Праздник будет широко отмечаться по Западно-Казахстанской области. Утвержден план, в который включены около 80 крупных мероприятий, также приняты свои планы в каждом районе. 25 октября планируется традиционная церемония поднятия Государственного флага с участием Главы государства. В торжественном мероприятии примут участие 10 делегатов из Западно-Казахстанской области.

Во всех регионах Казахстана также пройдут церемонии поднятия Государственного флага. В Уральске торжественное мероприятие состоится на площади Первого Президента, с участием акима области Наримана Торегалиевича Торегалиева.

Затем в Центре искусства «Атамекен» пройдет торжественное мероприятие «Мәңгілік жаса, қыран елім, Қазақстаным!». В ходе мероприятия гражданам, внесшим вклад в развитие страны, будут вручены государственные награды.

21 октября в Уральске состоится Молодежный форум в рамках общенациональной патриотической акции «Қыран елім – Қазақстан!».

23 октября запланирован gala – концерт областного фестиваля «Туған жерім – тұғырым».

Планируется проведение республиканской социальной акции «Жанашыр Жүрек». Будет оказана помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, с ограниченными возможностями, пострадавшим при ЧС. Состоится чествование обладателей «Алтын алқа», «Күміс алқа» и многодетных матерей.

В социальных сетях будет организован челлендж с логотипом «Republic Day» и хэштегом Republic Day. В рамках челленджа «Біз үшін» будет рассказано о добрых делах, совершаемых государством, при поддержке известных граждан.



## ОТКРЫЛСЯ ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН

Театр им. А.Н.Островского открыл 165 сезон пьесой «#ЛоркаСвадьба». К юбилейной дате для зрителей в фойе подготовили экспозицию из театрального музея.

13 октября в фойе театра зрителей встречал духовой оркестр, звучали популярные эстрадные мелодии. В экспозиции были представлены сценические костюмы – с разноцветной подвеской парчовые наряды смотрелись загадочно и роскошно. На стендах поклонники театрального искусства увидели черно-белые фотографии артистов, игравших на уральской сцене 30, 50 и более лет назад.

Наш театр существует по воле уральцев, которые 165 лет назад решили, что он необходим городу, – обратилась к публике главный режиссер Оксана Малуша. – Меняются поколения актеров и зрителей, а театр живет. Он соответствует потребностям и вкусам людей, отражает те проблемы, которые переживает общество.

Пьесу «#ЛоркаСвадьба» поставил московский режиссер Петр Норев. «Наш театр наработал прочные связи с московским ГИТИСом: наши актеры проходят там мастер-классы по сценической речи, актерскому мастерству, – комментирует Оксана Михайловна. – В позапрошлом сезоне был неу-

дачный опыт постановки пьесы с московским режиссером, спектакль так и не сложился. А в конце 164 сезона мы представили зрителям пьесу по мотивам трагедии Ф.Г.Лорка «Кровавая свадьба». Средневековый сюжет о кровной мести режиссер развернул и трансформировал в современном прочтении. Эта пьеса – о выборе человека, о необходимости думать и принимать самостоятельные решения».

Какие планы у театра в новом сезоне?

Мы работаем над спектаклем по мотивам пьесы А.Н.Островского «Бесприданница». Заранее скажу: спектакль не будет напоминать известный кинофильм «Жестокый романс». У нас свое прочтение, своя интерпретация этого произведения классика. Премьера состоится в декабре. Будут традиционные новогодние постановки. В репертуаре театра около 40 спектаклей, мы к ним относимся бережно, стараемся их сохранять. В новом сезоне нам есть чем порадовать театралов!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

## ПЕРВЫЙ ВЫПУСК В НОВОМ СЕЗОНЕ!

Ученики СОШ 13 прошли весь курс занятий в Школе будущего врача в АО Талап – познакомились с основными медицинскими специальностями и освоили техники оказания первой домедицинской помощи.

Социальный проект Школа будущего врача продолжаетеся в АО Талап второй год. Его цель – профориентация старшеклассников уральских школ. На проект записываются ребята, которым интересна медицина, в том числе фармакология. Коллектив АО Талап помогает школьникам ответить на вопрос: действительно мне интересно то, что делают врачи, или лучше выбрать другой вуз. «Работа должна нравиться, увлеченность своим делом помогает добиться профессиональных высот. Вы пришли сюда неслучайно, возможно, через несколько лет мы станем коллегами», – говорит на вступительном занятии главный врач медицинского центра АО Талап Елена Викторовна Дзюба.

В прошлом году состоялось 8 выпусков. Специальная статистика не ведется, но по словам педагога-профориентатора, две выпускницы из СОШ №6 поступили в медицинские вузы Саратова и Самары. Трое курсантов начали учебу в Западно-Казахстанском медицинском колледже.

Первыми учениками Школы будущего врача в новом сезоне стали ребята из СОШ №13. Программа Школы включает в себя знакомство с современными методиками диагностики – КТ, МРТ, УЗИ, рентгенография, фиброгастроудоденоскопия желудка. Дети посещают операционную, где хирурги рассказывают им об инновационных методиках проведения операций. Практикующие врачи отвечают на вопросы ребят, которых всегда бывает очень много. Кто-то хочет освоить престижную специальность косметолога, кто-то выбирает между стоматологией и общей хирургией. На практиках школьники учатся измерять артериальное давление, делать искусственное дыхание, останавливать кровотечение – такие знания пригодятся в экстренных ситуациях любому человеку.

Заключительное занятие – практическое. Ребята получили различные процедуры в ОЦ Фаворит: оксигенотера-



пию, дарсонваль, механический массаж, галотерапию в соляной шахте. Особенно им понравилось занятие в бассейне и сауне! В завершении всем вручили Сертификаты участников проекта «Школа будущего врача» в АО Талап и подарки – фонендоскопы.

Большое спасибо организаторам проекта! Наши ученики получили знания о практической медицине, которые помогут им выбрать направление будущей деятельности! – сказала педагог-профориентатор Айслю Насырвна Шуншкалиева.

Проект Школы будущего врача продолжается, у новой группы уже начались занятия в Поликлинике АО Талап.

Об условиях участия в проекте можно узнать по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



## ВЫ ПОДГОТОВИЛИ ЗИМНИЕ ВЕЩИ К СЕЗОНУ?

Пуховики и дубленки чистят обычно сразу после зимы, но мы нередко забываем это сделать. Поэтому в конце осени в химчистке Лотос – бум по зимним вещам.

Чтобы услуги по чистке зимних вещей получить в сжатые сроки, лучше сделать заказ уже сейчас, – говорит заведующая химчисткой Мария Сналина.

Качественно постирать пуховик в домашних условиях невозможно. Домашняя машинка для таких вещей не предназначена, а при стирке вручную часто остаются разводы от моющего средства. Во время стирки наполнитель пуховика сваливается, а при сушке может опуститься вниз. Поэтому сегодня люди активно пользуются услугами химчистки. У нас профессиональные стиральные машинки. Во время такой обработки наполнитель разбивается и распределяется равномерно. Мы используем специальную химию для того, чтобы вещи не «садились», не линяли. Современная стирка – это технология, разработанная с учетом качества материалов, из которых сделаны вещи. После стирки пуховики, куртки и пальто гладятся с помощью пароманекена. В результате клиент получает обновленную вещь – свежую, будто только из магазина. У нас много благодарственных отзывов, а самый объективный показатель качества – это постоянные клиенты, которые много лет с нами.



ШУБЫ И ДУБЛЕНКИ

Шубы из натурального меха, дубленки, кожаные куртки очищаются только с помощью химических реагентов. Если куртка отделана натуральным мехом



Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

или кожей, и эта деталь несъемная, то изделие также проходит химическую чистку. Драп нельзя стирать в воде – он даёт усадку, и вещь может быть испорчена, поэтому и драповые пальто проходят химическую обработку. С помощью химических реагентов мы чистим и обувь из натуральной кожи и замши.

Перед чистой любой вещи мастер обязательно исследует ее на наличие пятен – их обрабатывают отдельно. Перед чистой также работает швея – если нужно снять фурнитуру или зашить какие-то повреждения.

ЭТО НАШ СЕРВИС!

Каждую вещь клиент получает в полиэтиленовой пленке, на плечиках – это обычный для Лотоса элемент сервиса, который ценят наши клиенты. В таком виде пальто можно повесить в шкаф на длительное хранение. Кроме того, у нас работает накопительная система. С помощью накопительных книжек постоянные клиенты существенно экономят на чистке вещей – будь то одежда, ковры, шторы или подушки. Каждому, кто обслужился не менее чем на 5 тыс тенге, выдается накопительная книжка. За каждые 5 тыс тенге в ней ставится штамп в виде лотоса. Один лотос равен 250 тенге. Можно накапливать лотосы – это скидка на последующие чистки.

Since **SOLGAR®** 1947



## ПОЧЕМУ МАГНИЙ ВАЖЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Магний играет важную роль в организме потому что обеспечивает жизнедеятельность клеток, уменьшает возбудимость нейронов, замедляет нервно-мышечную передачу. Он регулирует обмен кальция и калия, что отражается на состоянии опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Во многом благодаря магнию организм человека способен адаптироваться к изменяющимся внешним условиям. Стрессоустойчивость является качеством, которое в первую очередь определяется содержанием этого минерала в организме.

После кислорода, воды и пищи магний, возможно, является самым необходимым элементом для нашего организма. Его часто называют главным минералом жизни. У растений этот важный микроэлемент образует центр молекулы хлорофилла – пигмента, окутывающего нашу планету в зеленый цвет. У человека магний – это своего рода «центр управления» возбудимости и проводимости нервной ткани, он участвует в синтезе большинства нейрпептидов в головном мозге. Без него не могут нормально протекать практически все биохимические процессы. У магния множество точек приложения в организме, но одна из главных – участие в защите нервной системы от разрушительных стрессов.



Если у Вас остались вопросы по продукту – специалисты Solgar с удовольствием проконсультируют Вас в будние дни, с 09:00 до 18:00 по телефону: +7 (727) 311 14 44

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. №RU.77.99.11.003.R.000877.03.22 от 23.03.2022г. № RU.77.99.11.003.R.004163.11.22 от 30.11.2022г.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Стресс может служить причиной развития серьезных заболеваний. Нервное истощение негативно влияет на костную, мышечную и соединительную ткани в организме. А также на работу гормональной и иммунной систем. Человек, испытывающий длительный стресс, становится незащищенным перед различными инфекциями и вирусами. Для эффективной борьбы со стрессами в первую очередь организму необходим магний.

### ПРИЧИНЫ ДЕФИЦИТА МАГНИЯ В ОРГАНИЗМЕ

Дефицит магния чаще возникает когда он активно выводится из организма: стресс, связанные с повышенной психической или физической нагрузкой, когда организму предъявляются повышенные требования. Однако не все люди одинаково адекватно могут реагировать на изменяющиеся условия своего существования. Дефицит магния может возникнуть и в результате недостаточного поступления элемента с пищей и водой. С конца осени и до начала весны дефицит магния встречается чаще.

Важно, чтобы в рационе было больше зеленых овощей и фруктов, круп, злаков, а также продуктов, содержащих в первую очередь витамин B6, способствующий усвоению магния из пищи (его много в бананах, печеном с кожурой картофеле, бромом рисе, гречневой крупе). Хорошо заменить поваренную соль на морскую. В тех случаях, когда организм уже находится в состоянии стресса, к сожалению, одного пищевого источника магния может быть недостаточно. В качестве лечения необходимо применять дополнительную нутриентную поддержку, которые помогают организму зафиксировать магний в клетках и препятствуют его выведению, восполняя таким образом его дефицит. Это биоорганический магний, и в первую очередь цитрат магния, также в сочетании с витаминами группы B.

## ВИТАМИНЫ премиум - класса



## ГОСУДАРСТВО – В ПОДДЕРЖКУ БИЗНЕСА

Многие предприятия Западно-Казахстанской области открываются и получают возможности для развития благодаря государственной системе кредитования – через фонд «Даму». В этом году по инструменту «Субсидирование процентной ставки» получили поддержку 339 проектов предпринимателей – на сумму 19,6 млрд. тенге.

С момента реализации программ поддержки бизнеса льготное кредитование получили 3 804 проектов предпринимателей – по инструменту «Субсидирование ставки вознаграждения», – говорит директор регионального фонда «Даму» Балгын Саяновна Оразова. – По инструменту «Гарантирование» поддержаны 292 проекта, сумма кредита – 13,7 млрд. тенге. Наши специалисты помогают предпринимателям составлять проекты, всячески способствуют продвижению их бизнеса.

Предприятие по производству печени «Стимул+» получило льготное кредитование для приобретения новой линии мини-завода. Одобрен кредит под 21% годовых, из которых 6% оплачивает компания, а остальное субсидируется государством. Предприниматель Мейрамбек Койшыбаев открыл производство в 2017 году. Первое время сам работал в цехе, развозил продукцию по магазинам. Печенья готовили в маленьких электрических вафельницах. Постепенно эта продукция стала узнаваемой, ее начали брать крупные супермаркеты Уралья. Для расширения производства предприниматель получил поддержку от государства через фонд Даму и приобрел мини-завод, выполняющий практически все операции по производству печени. Кредитование прошло через «Банк ЦентрКредит» со ставкой 21% годовых, из которых 6% оплачивает компания, а остальное субсидируется государством. Сейчас продукция уральского предприятия поставляется в супермаркеты Атырау, Актау, Актобе, а недавно она вышла на рынок Алматы.

«B-комплекс» от SOLGAR рекомендуют в качестве дополнительного источника витаминов в рационе. Рекомендованная норма – по 1 таблетке 2 раза в день во время еды (400 мг в суточном приеме).



### ФУТБОЛ – КРУГЛЫЙ ГОД

Предприниматели Мирлан Абдрахманов и Аскар Ахметов по образованию инженеры, а еще они – большие поклонники футбола. Именно в этой сфере они нашли нишу для открытия своего бизнеса: построили крытое поле по стандартам ФИФА и создали в Уральске детско-юношескую

футбольную академию GOLAZO. «Идея пришла в 2018 году, в 19-м начали строительство, а в 21-м открыли манеж, – рассказывает директор проекта Мирлан Абдрахманов. – Дело в том, что футбол в нашем городе популярен, а заниматься спортсмены могут только в теплое время года. Поэтому манеж востребован с момента открытия. У нас занимаются 250 детей от 4 до 15 лет, работают 5 тренеров. Дети выезжают на республиканские и международные соревнования, привозят кубки.

Поле покрыто искусственным газоном, его площадь – 20 на 40 кв.м. Есть душевые и раздевалки, смотровая площадка и школьная зона. У нас арендуют поле уральские организации, тренируется ФК «Ажсайык». Сейчас мы строим второе поле, планируем запустить его в декабре. В развитии бизнеса нам помогло государство – через фонд Даму. Выражаем огромную благодарность сотрудникам фонда! Мы получили льготное кредитование – это помогает развивать бизнес.



### ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СЕМЬИ

Центр вспомогательных репродуктивных технологий работает в Актобе с 2011 года. Его руководитель, акушер-гинеколог Людмила Ивановна Покотило прошла обучение по репродуктологии в России и Европе и успешно применяет их на практике. В Актобе по квоте выезжают на ЭКО и уральские пары. Теперь филиал клиники открылся в нашем городе. Знание для центра ЭКО было приобретено с помощью кредитования по программе «Дорожная карта бизнеса», процентная ставка была удешевлена до 8% за счет государственных субсидий.

Наш центр оснащен всем необходимым оборудованием, укомплектован штат специалистов, – говорит Людмила Ивановна. – Уральцам не нужно выезжать на ЭКО в другие города Казахстана. С 2024 года процедура ЭКО в уральской клинике будет проводиться в рамках госпрограммы.

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»**  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

**ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Отличный подарок!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»**  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ **ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ**

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомления.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне – лучший способ отдыха от напряженной работы!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!**

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

**Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:**

- Крячко Эдуард Юрьевич – врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна – врач офтальмолог
- Латинова Айнура Айсгаалиевна – врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бактияр Шарыптайвич – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Шалкарлова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18  
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

