

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**
и в МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ
АНАЛИЗОВ
МОЖНО СДАТЬ С 07:30**

НАША ЦЕЛЬ — СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДИАГНОСТИКА
ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЛОР-ОРГАНОВ**

• Проводится с помощью гибкого фиброскопа. Он позволяет подробно осмотреть верхние дыхательные пути в местах, до которых трудно добраться другими инструментами.
• Особенно широко гибкий фиброскоп используется при диагностике заболеваний у детей.
• Исследование не доставляет дискомфорта!

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

МРТ, КТ, УЗИ

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**ВЫЕЗД
ЭНДОКРИНОЛОГА
НА ДОМ!**

**ДЖУСУПКАЛИЕВА
БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА**

**ВЫЗОВ И СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
347-300; +7 778 749 73 00**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**ПРИГЛАШАЕМ
ПЕНСИОНЕРОВ
УРАЛЬСКА
В ШКОЛУ ДОЛГОЛЕТИЯ
АО ТАЛАП!**

НА ЗАНЯТИЯХ ВЫ УЗНАЕТЕ,
КАК НА ДОЛГИЕ ГОДЫ МОЖНО СОХРАНИТЬ
БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ.
В ПРОГРАММЕ - ЧАЕПИТИЕ
С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ
И ВЫСТАВКА СОВРЕМЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ
ПРИБОРОВ И БАДОВ.

Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО** —
по понедельникам, в Медицинском центре
АО Талап по адресу ул. Оракбаева, 18.

Записывайтесь по телефону 50 07 95



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ПЕРВАЯ ПОМОЩНИЦА ХИРУРГА

15 февраля международная медицинская общественность отмечает День операционной медсестры. Эта дата была утверждена в 2009 году, как признание большой значимости такого нелегкого труда.

Роль операционной медсестры исключительно велика и сложна. От ее квалификации, от знания правил асептики и антисептики и практических навыков во многом зависит исход операции и судьба оперируемых больных.

**МУХЫДЖЕМАЛ МУСАГАЛИЕВНА
САПУАНОВА БОЛЕЕ 40 ЛЕТ РАБОТАЕТ
В ЭТОЙ ПРОФЕССИИ:**

— С юных лет я выбрала медицину, и сразу же старалась попасть на наиболее сложные участки, — рассказывает она. — Перед тем как поступить в Уральское медицинское училище, год работала санитаркой в реанимации Областной больницы. После окончания учебы пришла туда уже с дипломом медицинской сестры. В то время проводились только полостные операции, лапароскопии не было. Да, было сложно ассистировать хирургу, но к нам врачи относились очень бережно, обучали и подсказывали. Я работала с известными в городе докторами — Невгадом Н.И., Минаевым В.П., Клименко Н.З. и другими. Это была хорошая школа. В день мы проводили до 6–7-ми операций — по удалению желчного пузыря, резекции желудка и кишечника, удаление зуба... Опыт приходит очень быстро. Мы, медсестры, знаем все этапы операции. «Следи за руками», — говорит врач, и я вижу, что подать хирургу. Когда внедрили лапароскопическую методику, операции стали легче для пациентов, но для специалистов они не менее сложные и ответственные. И если все прошло удачно, усталость после рабочего дня уходит, мы испытываем большую радость от того, что смогли помочь пациенту!

**ГУЛЬДАНА АЛЛАЯРОВНА
МУСТАФИНА:**

— Я много лет проработала санитаркой в оперблоке. Видела, как проходят операции, и со временем начала понимать,

что могу выполнять более сложную и ответственную работу. Обучилась в Уральском медицинском колледже, и вот уже целый год работаю операционной медицинской сестрой. Когда впервые пришла в нашу операционную в новой роли медицинской сестры, было ощущение радости от достигнутой новой высоты и огромной тревоги: справлюсь ли я, смогу ли работать на таком ответственном посту? Большое спасибо моим коллегам за поддержку и понимание, за учебу!

**СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА
ОПЕРАЦИОННОГО БЛОКА
МЦ АО ТАЛАП ТАТЬЯНА
ВИКТОРОВНА ДИДЕНКО:**

— Свою специализацию я выбрала сразу после окончания Бузулукского медицинского колледжа, придя в АО Талап. Не все могут работать операционными медсестрами — это настоящее призвание. Просто каждый чувствует в себе эту возможность — выполнять сложную, но такую необходимую работу. Практическим навыкам меня обучила Мухыджемал Мусагалиевна, она же помогала с психологическим настроем. У нас дружная, сплоченная команда, а иначе нельзя: мы просто обязаны быть на одной волне, чтобы слаженно выполнять свои обязанности во время операции. Ведь мы ответственные за жизнь человека. В любой момент может возникнуть экстремальная ситуация, и к этому мы тоже должны быть готовы.

После операции мы уже не работаем с пациентами, но видим их в отделении, переживаем за их здоровье и радуемся, когда видим, что они идут на поправку. Мы поздравляем всех наших коллег с Днем операционной медицинской сестры и желаем здоровья, успехов в нашем труде!

9 ФЕВРАЛЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СТОМАТОЛОГА!

Стоматологи — это люди, любящие свое дело. Они имеют повышенный уровень эмпатии, и полностью реализуют себя в профессии, помогая своим пациентам. Стоматология АО Талап работает в Уральске около 30-ти лет. Оказывается весь спектр стоматологических услуг, внедряются новые методы терапии и протезирования.

**АЛЬФИЯ РУСЛАНОВНА
ДЖАРМУХАМБЕТОВА:**

— Поступить в медицинский университет на грант непросто, а на стоматологический факультет — еще сложнее. Но я сумела набрать нужное количество баллов, этому помогла хорошая школьная подготовка. Сначала мы изучали общую медицину, и теперь я — личный доктор у всех своих родственников. Когда началась стоматология, я поняла, что это мое направление. Специализируюсь по терапии — детской и взрослой. Особенно мне нравится работать с детьми. На первых приемах нужно сформировать у ребенка спокойное отношение к лечению зубов. Это повлияет на его дальнейшее поведение, на бережное отношение к здоровью ротовой полости. Я работаю и с родителями, которые иногда считают, что молочные зубы нужно лечить, только если они болят. На самом деле и молочные зубки у малыша должны быть в порядке. Если возникает кариес, нужно поставить пломбу, иначе и постоянные зубы могут пострадать. Сейчас все манипуляции производятся без боли, главное — правильный психологический настрой. Когда ребенок приходит ко мне второй, третий раз и спокойно садится в кресло — это наша общая победа!

ГУЛЬНАЗ ЖУСУПОВНА ПАЗИЛОВА:

— Я из династии врачей, поэтому с детства была нацеленность на медицину. Стоматологию выбрала по совету тети, и не ошиблась. Окончила Волгоградский медицинский университет. Специализируюсь по терапии, мой конек — эндодонтия, то есть лечение лечение зубных каналов. Ко мне направляю пациентов в сложных случаях, когда стоит вопрос об удалении зуба. Но мы понимаем, что зубы у человека в единственном комплекте, и всеми силами стараемся их сохранить. Сегодня для этого есть различ-

ные методики, и в основном лечение завершается успешно. У каждого врача вырабатывается свой почерк. Я работаю с коффердамом, это латексный платок, который разделяет область лечения и остальную полость рта. Это удобно и мне, и пациентам, а также повышается качество лечения. Каждый современный врач стремится освоить новые направления, у меня в планах — обучение ортопедии. Сейчас я готовлю зубы к протезированию, и вполне логично продолжить работу с пациентом, чтобы он получил весь комплекс услуг.

**САУЛЕ КАИРГАЛИЕВНА
АУБАКИРОВА:**

— Профессия врача — моя детская мечта. Хотелось научиться помогать людям. Медицинское училище я окончила с красным дипломом, несколько лет работала в хирургическом отделении клиники АО Талап. Потом поступила в Карагандинский медицинский институт, волею случая — на стоматфака. Это был счастливый случай, специализация мне пришлась по душе. В 1993 году окончила институт, и меня сразу же направили на работу в Жаик Дент. В то время врачей не хватало, мне приходилось работать и в терапии, и в хирургии, и в смотровом кабинете. Иногда — с 8 утра до 8 вечера, если не выходил врач второй смены. В 1995 году я начала осваивать пародонтологию, и с тех пор специализируюсь в этом направлении. Сегодня есть различные аппаратные методики лечения пародонтита и пародонтоза. Я постоянно обучаюсь, совершенствую знания. В нашем кабинете есть новые аппараты: для глубокой чистки поддесневой области, для плазмолифтинга. И хотя пародонтит — хроническое заболевание, трудно поддающееся лечению, эти методики позволяют сохранить ткани пародонта. Мы имеем возможность, чтобы помочь своим пациентам, а это дает врачам чувство востребованности своей профессии!

ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: МЕТОДИКИ ХОЛТЕР И СМАД

Нередко для уточнения диагноза нужно регулярное наблюдение за работой сердца и состоянием сосудов. С помощью современных приборов можно провести такой мониторинг, практически не меняя обычного образа жизни. В Поликлинике АО Талап проводится СМАД и холтеровское мониторирование.

Стандартное исследование ЭКГ дает информацию в моменте. Эти данные могут быть неточными, особенно когда симптомы болезни проявляются периодически, но не постоянно. В таких случаях метод Холтера незаменим.

— Система суточного холтеровского мониторирования позволяет оценить функциональную деятельность миокарда, его ритм в условиях привычного образа жизни, — говорит кардиолог Ирина Анатольевна Резникова. — Благодаря такой методике врач может оценить состояние сердца в покое, во время сна. Также возможно определить наличие нарушений сердечных ритмов, регистрировать их циклические изменения, их длительность и интенсивность; выявить условия возникновения аритмии. С помощью холтеровского мониторирования определяется форма стенокардии, можно выявить бессимптомную ишемию миокарда. Боли в области сердца, на которые жалуются наши пациенты, могут быть симптомами других заболеваний — остеохондроза, невралгии. Определить точный диагноз помогает холтеровское мониторирование.

**СМАД — СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

То же самое и с артериальным давлением — оно меняется в течение дня, и врачу нужно проследить, в какое время эти цифры возрастают. «Суточное мониторирование АД показано пациентам с диагностированной артериальной гипертензией или гипотензией с целью определить моменты в течение суток, когда давление существенно возрастает или понижается. Это позволит лечащему врачу скорректировать дозировку лекарственных средств для разного времени суток», — замечает врач.

**ПРОЙДИТЕ СМАД,
ЕСЛИ У ВАС:**

- частая головная боль;
- повышение АД;
- головокружение;
- обмороки;
- хроническая усталость;
- падение остроты зрения;
- заложенность ушей, ощущение в них шума и звона;
- При беременности — если в течение длительного времени наблюдается повышение давления.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**НАЛИЧИЕ
ВАКАНСИЙ
В АО ТАЛАП**

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт;
- Врач невролог детский;
- Врач хирург детский; Врач сосудистый хирург;
- Врач стоматолог; Врач гинеколог;
- Рентген-лаборант;
- Медсестра ПИТ;
- Акушерка;
- Медсестра общей практики;
- Медсестра хирургического кабинета;
- Медсестра функциональной диагностики;
- Медстатист;
- Фельдшер-лаборант;
- Инструктор аквааэробики;
- Фармацевт;
- Администратор клиники;
- Кассир Ритуальной службы;
- Менеджер Оптики;
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования;
- Электромонтажник по ремонту и обслуживанию ОПС и сплит систем;
- Специалист Службы безопасности;
- Водитель, категории: В, С
- Ведущий радио эфира (русский язык);
- Техник-электрик;
- Помощник воспитателя;
- Санитарка; Рабочий; Экспедитор;

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВКИ: 50-07-95; 50-76-59
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM
УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБ.18**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аккредит ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ
ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Отличный подарок!

**программа
RELAX**

консультации врача-фитотерапевта, спортивной, диетолога, остеопата, мануального терапевта, массажиста, психолога, логопеда, педиатра, физиотерапевта, УЗИ, флюорографии

**УДОВОЛЬСТВИЕ
НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ**

10 839 | +7 771 728 05 65 | 213 397

**В ПРОГРАММАХ — КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ
СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ
И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!**

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.**

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ
НАТЕЛА АЛЕКСАНДРОВНА
ХИЗРИЕВА**

- Прием детей от 0 до 18 лет и взрослых
- Лечение угревой сыпи, различных видов дерматита, экземы, чесотки и других заболеваний
- Удаление папиллом, бородавок методом криодеструкции

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

**В ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ
ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОВОДЯТ**

**ЛЕЧЕБНУЮ
ФИЗКУЛЬТУРУ – ЛФК**

ЛФК врачи назначают при:

- Нарушениях осанки у детей
- Вальгусной, варусной деформации стоп
- Плоскостопии
- При восстановлении после переломов, растяжениях связок
- Особенно полезна гимнастика для пожилых – для профилактики обострений хронических заболеваний.

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00,
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО,

malap

**для ВАШЕГО
УДОБСТВА!**

**ОТКРЫЛСЯ
НОВЫЙ ПУНКТ
ПРИЕМА ВЕЩЕЙ
ХИМЧИСТКИ ЛОТОС**

**По адресу: Хусайнова, 58 –
в старом здании поликлиники.**

**СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
235 075, +7 776 923 50 75**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

**ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**СПЕЦИАЛИСТЫ ОЦ ФАВОРИТ
АО ТАЛАП РЕКОМЕНДУЮТ ЛЕЧЕБНЫЕ
И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,
КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ. ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ СНИЖАЕТ
ЛЕКАРСТВЕННУЮ НАГРУЗКУ,
УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ И УСКОРЯЕТ
ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно – двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛОК
Подагра	Лазерная терапия
Остеоартроз	Лазерное лечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Плоскостопие	Гиродотерия
Лечение заболеваний желудочно – кишечного тракта	
Гастрит	Йодобромные ванны
Гастродуоденит	Лазерная терапия
Холецистит	Массаж воротниковой зоны
	Гиродотерия, рефлексотерапия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Соляная шахта
Хронический бронхит	Рефлексотерапия
Бронхиальная астма	Парафинолечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочепооловой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гиродотерия
	Физиопроцедуры
Лечение заболеваний сердечно – сосудистой системы	
ИБС	Водолечение
Артериальная гипертензия	Лазеротерапия
Нейро – сосудистая дистония	Рефлексотерапия
Миокардиты	Массаж воротниковой зоны
Кардиосклероз	Гиродотерия

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00,
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ШКОЛА ДОЛГОЛЕТИЯ – НАШИ ВЫПУСКНИКИ!

Состоялось завершающее занятие Школы долголетия в Медицинском центре АО Талап.

Слушатели прошли курс, в котором были беседы с главным врачом Еленой Викторовной Дзюба и врачами разных специальностей – эндокринологом, подологом, офтальмологом, неврологом, терапевтом. Ведущая проекта, провизор Ирина Владимировна Будилова, рассказывала о современных лекарствах и БАДах, о медицинских аппаратах. В завершении курса пенсионеры поблагодарили всех специалистов за интересную и полезную информацию и получили приятные подарки.

– У меня первый опыт вот такого неформального общения с врачами и другими медицинскими специалистами, – говорит Любовь Алексеевна Горожанкина. – Можно было задавать вопросы, и мы получали очень простые и понятные ответы. Здоровье надо беречь – это мы все понимаем, а теперь вот начали осознавать, как это сделать. Большое спасибо всем сотрудникам АО Талап за внимание, чуткость и доброжелательность!

– По своим семейным обстоятельствам я пропустила некоторые занятия, – рассказывает Лидия Федоровна Карпова. – Хотелось бы прийти на них, и мне сказали, что это вполне возможно! В АО Талап слушают наши пожелания и стараются

вести Школу не формально, а действительно с большой пользой. Спасибо всем врачам, Ирине Владимировне за интересные и познавательные беседы!

– В АО Талап мы лечимся всей семьей, уже больше 20-ти лет. Пригласили в Школу долголетия, и я узнала много новой для себя информации, говорит Наталья Васильевна Новицкая. – Невролог Евгений Анатольевич Остапенко провел содержательную лекцию, ответил на вопросы, и я поняла, что нужно сделать, чтобы решить мою проблему. Записалась на прием, где врач уделит мне свое внимание, оценит состояние и назначит лечение. Также мы узнали о современном способе лечения катаракты – это тоже актуально и нужно людям в нашем возрасте. Большое спасибо организаторам проекта. В АО Талап работают Врачи с большой буквы!

**Школа долголетия продолжает свою работу.
Идет запись на следующий курс. Приглашаем
пенсионеров Уральска и напоминаем: занятия в
Школе долголетия проводятся бесплатно!
Запись по телефону: 50–07–95**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года
выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

**В ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРОЙДИТЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
В НОВОЙ СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!**

Соляная шахта полезна при:

- хронических заболеваниях легочной системы;
- аллергических проявлениях;
- заболеваниях кожи (дерматозах);
- патологии сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

**ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ
С 8:00 ДО 19:00,
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00,
ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300;
+7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

malap

**ШКОЛА БУДУЩИХ МАМ
В АО ТАЛАП ОБЪЯВЛЯЕТ
НАБОР В НОВУЮ ГРУППУ!**

**ПРИГЛАШАЕМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН –
ОТ 20-Й НЕДЕЛИ.**

На занятиях вы узнаете об изменениях в женском организме во время беременности, научитесь правильно проходить роды. В программе – беседы с эндокринологом, педиатром и другими специалистами.

**ПРОЕКТ СОЦИАЛЬНЫЙ, ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ
БЕСПЛАТНО!**

**ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 747 463 47 39 –
ПИШИТЕ СООБЩЕНИЯ В WHATSAPP**

УРБЕЧ ИЗ КУНЖУТА – ЛЕЧЕБНЫЙ ПРОДУКТ!

В аптеке №2 АО Талап на проспекте Н.Назарбаева имеется богатый ассортимент продуктов питания для людей, придерживающихся здорового образа жизни.

Не хотите принимать лишние лекарства, но витамины нужны? Приобретите урбеч из кунжута! Урбеч – это паста из перетертых семян или орехов – натуральный продукт.

Урбеч из кунжута прежде всего богат кальцием. Его можно употреблять с чаем, как десерт. Достаточно нескольких чайных ложек продукта в день. Особенно он полезен тем, кто восстанавливается после переломов, людям после 50–ти лет.

Для укрепления волос и ногтей необходим кератин, а для его синтеза организму необходимы полезные жиры. Кунжут на 60% состоит из масла, в котором содержатся полезные насыщенные и полиненасыщенные жирные кислоты.

Продукт содержит витамины группы В, а также калий, магний, железо, фосфор. Пищевые волокна, содержащиеся в урбече из кунжута, нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта и являются профилактическим средством против запоров.

Продукт не содержит глютена, поэтому его используют и страдающие целиакией.



ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

malap

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАЙНОВА, 58

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ–КАРДИОЛОГ
ВАЛЕНТИНА АНАТОЛЬЕВНА БОНДАРЕНКО**

– Если у вас появился дискомфорт в области груди, чувство жжения, боль, которая отдает в шею, в челюсть, нужно отложить все дела и обратиться за консультацией к врачу – кардиологу или терапевту, – советует Валентина Анатольевна. – Еще один явный сигнал неполадок с сердцем – одышка.

Если привычные нагрузки сбивают ритм дыхания, появляется слабость и потливость, это может быть симптомом нарастающей сердечной недостаточности. Это заболевание сегодня встречается достаточно часто, особенно у пожилых людей. Не занимайтесь самолечением – корвалол и валидол при этом не помогут, а болезнь будет развиваться дальше.

Кардиолог проведет ЭКГ–исследование, при необходимости назначит эхокардиографию, холтеровское мониторирование. В АО Талап есть все возможности, чтобы провести точную диагностику.

Благодаря современным препаратам болезни хорошо поддаются лечению, главное – обнаружить их на ранней стадии!

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

– У меня уже достаточно серьезный возраст, и соответственно есть различные заболевания. Вот уже какое–то время повышается давление, до больших цифр. Приходится даже вызывать скорую помощь. Из–за состояния здоровья я не могу сидеть в очередях, поэтому обследования проходила в Медицинском центре АО Талап. Мой лечащий врач – Анна Михайловна Рябова. Очень внимательный доктор, все спросит и выслушает, назначила курс лечения и порекомендовала пролечиться в дневном стационаре.

Не так давно у меня случился перелом руки, обследование и лечение также проводили врачи АО Талап.

Я часто посещаю Медицинский центр АО Талап, и всегда у меня самые лучшие впечатления. И администраторы, и медсестры с чуткостью относятся к пациентам. Если я что–то не понимаю, подробно объясняют и провожают до кабинета. В дневном стационаре нет очередей, все комфортно и удобно. Медсестры заботливо спрашивают пациентов, не испытываем ли мы каких–то неудобств.

Выражаю огромную благодарность своему лечащему врачу, а также медсестрам Любовиной Н.Г., Ибраевой Х.К., Дускалиевой А.Т., Кайргалиевой Г.С., Исмагуловой Д.Н., Бородкиной В.А., Бондаренко В.И., Семеновой Е.Е. Большое спасибо главному врачу Медицинского центра АО Талап Елене Викторовне Дзюба – за прекрасную организацию лечебного процесса и внимание к каждому пациенту!

Юлия Константиновна Попова

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

ФАВОРИТ

**В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ПОДЛОГ
– СПЕЦИАЛИСТ НОГТЕВОГО СЕРВИСА
с медицинским образованием
ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА
ГОЛУБЕВА**

- лечение грибка ногтей;
- работа с возрастной стопой - при онихолизисе и гиперкератозе;
- лечение вросшего ногтя;
- установка титановых нитей и скоб для коррекции вросшего ногтя;
- удаление натоптышей и мозолей, бородавок на стопах;
- эстетический педикюр, гигиенический педикюр

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

malap

**для ВАШЕГО
УДОБСТВА!**

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18
ПО СУББОТАМ С 09:00 ДО 14:00
ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ С 09:00 ДО 13:00**

• Работает дневной стационар и отделение физиолечения.

ПО СУББОТАМ

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАЙНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00**

**ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

• Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

malap

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАЙНОВА, 58**

**РАБОТАЮТ
КАБИНЕТЫ
МАССАЖА**

**Опытные специалисты помогут вам восстановить
здоровье с помощью массажных техник**

- Классический и лечебный массаж для детей и взрослых
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

malap

**В аптеке №22 АО ТАЛАП
НА ПР. АБУЛХАИМ ХАНА, 153**

**И в аптеке №30 АО ТАЛАП
НА ИХСАНОВА, 44/2**

**ПРОКАТ КОЛЯСОК,
ХОДУНКОВ И КОСТЫЛЕЙ**

