

В ОПТИКАХ АО ТАЛАП

ХИТ ПРОДАЖ ОПРАВА С МАГНИТНЫМИ НАСАДКАМИ

5в1

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Адрес: г. Усть-Каменогорск, ул. Аманжолта, 120.

аптека-talap.kz

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Адрес: г. Усть-Каменогорск, ул. Аманжолта, 120.

ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств.
- Удаленная оплата Kaspi Pay.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив с/ш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ПАМЯТИ И УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ

Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или за чем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, В12. Также память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания. Мозгу необходимы питательные вещества. Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности - таблетки Клеар Браин произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках Клеар Браин биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности, улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки Клеар Браин могут принимать люди разного возраста. Это также

актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации. Знаете ли вы, что... Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. Pinus Pinaster Aiton), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.



Таблетки Клеар Браин – шведское открытие. В состав таблеток Клеар Браин входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины В5, В1, В6, В12, В3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

Клеар Браин
Clear Brain™

Для поддержания функций центральной нервной системы

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.

60 таблеток
1 таб. по 0,43 г

Л-теанин из зеленого чая Плацебо

ПОРАЗИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Клеар Браин содержит ингредиент L-теанин из экстракта зеленого чая, усиливающий альфа-волны мозга. В течение одного часа, после того, как вы приняли L-теанин, волны мозга достигают максимальной активности. На снимке красные области показывают активность, в то время как синие пассивны.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, масло душицы, витамины В3, В5, В6, В2, В1, В12, фолиевая кислота, йод. Рекомендации по применению: лицам старше 14 лет 2 таблетки в день во время еды. Не превышать рекомендуемой дозы. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта. Применение: Беременным и кормящим женщинам перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Изготовитель: New Nordic Health AB, Södra Fjällskärförskan 3C, SE - 211 43, Malmö, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: филиал ЗАО «New Nordic» (Нью Нордик) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шерипова 90, оф. 308А, СопРФВУ-70.06. 01.003.E 000588.07.19. от 29.07.2019 выдано Республиканским центром гигиены эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.



Я ПОЧТИ УТРАТИЛА ОСТРЫЙ УМ

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активная и занятая женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным – не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было для меня ударом. К счастью, я открыла для себя таблетки Клеар Браин, которые принимаю каждый день».

Острый ум и хорошая память

«Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за палисадником, общение с внуками или с соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь светлую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, навещать своих родственников».

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ

zerde malan kaspi.kz

ОСТАВЬТЕ СВОЙ КОММЕНТАРИЙ НА НАШЕМ САЙТЕ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +7719930087

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ WWW.NEWNORDIC.KZ

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

malan

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескальева, 126

Сайт: www.talap.com

E-mail: gazeta_talap@mail.ru

Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескальева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

talap.com talap.clinic apteka-talap.kz

@talap.ao @talap.apteka

АО Талап

malan

№ 20 (1323) от 24.05.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



НОВЫЙ АППАРАТ УЗИ

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58 ультразвуковые исследования проводятся на новом аппарате Voluson TM E8/E8 Expert. Ультразвуковая 4D система, оснащенная высокочувствительными датчиками, расширяет возможности ранней диагностики заболеваний.

стр.3

ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ ЛЕГКО!

В аптеках АО Талап фармацевты помогут вам записаться на прием к врачам нашей компании!

Также вы можете записаться на прием сами на сайте **talap.clinic** в разделе «Записаться на прием».

+7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП

ПРИГЛАШАЕМ К ПОДОЛОГУ!

Не решается доверить проблемные стопы мастеру по педикюру в обычном салоне красоты? Лучший выход в этой ситуации – обратиться к подологу в Медицинский центр АО Талап.

стр.3

ИЗМЕНИТЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ!

Болезни, связанные с системой пищеварения, возникают при неправильном питании, постоянном стрессе, употреблении алкоголя. Несварение желудка, или диспепсия, встречается у большинства современных людей.

стр.4

РОДЫ ПРИБЛИЖАЮТСЯ!

В Школе будущих мам АО Талап состоялось третье занятие. Его тема – подготовка к предстоящим родам, преодоление тревоги и обучение практическим навыкам поведения в родах.

стр.5

МРТ КТ УЗИ Цифровой РЕНТГЕН

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

Жители ЗКО отдали в Финпирамиды 120 млн тенге

Территориальный Департамент АФМ проводит досудебное расследование по подозрению в организации финансовой (инвестиционной) пирамиды в Западно-Казахстанской области по проектам «Life is good» и «Hermes».

По данным ведомства, организаторы, привлекая население делать вклады, обещали прибыль в размере от 24% до 54%. «Сумма вовлеченных денежных средств граждан составила более 120 млн тенге. В настоящее время подозреваемая в организации финансовой пирамиды задержана и с санкции суда сроком на два месяца взята под стражу», – рассказал пресс-секретарь министерства финансов РК Алибек Абдилов. Досудебное расследование продолжается. В соответствии с подпунктом 1 пункта 3 статьи 77 Конституции РК и частью 1 статьи 19 Уголовно-процессуального кодекса РК, лицо считается невиновным, пока его виновность в совершении уголовного правонарушения не будет установлена вступившим в законную силу приговором суда. 22 мая Агентством по финансовому мониторингу был опубликован расширенный перечень организаций, которых подозревают в деятельности в качестве финансовой пирамиды, а также по которым уже вынесены приговоры суда. Если вы или ваши близкие столкнулись с деятельностью финансовой пирамиды, обращайтесь в Кол-центр Агентства по финансовому мониторингу – 1458



В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЕЕВ

К знаменательной дате в музее «Старый Уральский» открылась выставка местных художников.

Уральцы бережно хранят историю. Кроме Областного краеведческого, в нашем городе работают ведомственные музеи – в ЗКАТУ им.Жангир хана, в Областной больнице. Народный музей «Старый Уральск» отметил Международный день музеев выставкой, на которой представлены работы Анатолия Рафикова и Александра Радзивилова. Анатолий Рафиков – известный в городе мастер, он работает в технике чеканки. Его декоративные панно в свое время преподносились в дар гостям города Д.Кунаеву и Н.Назарбаеву. Работы А. Рафикова удивляют пластичностью и динамикой. Мастер увлечен национальным стилем – его батыры воюют и охотятся на конях. Выверенные движения человека, изящная грация коней – каждое панно гармонично и наполнено жизнью. Посетителей также привлекают тщательно проработанные рамки, богато украшенные чеканными узорами. Александр Радзивиллов – певец родного края. На его картинах мы узнаем родные старинные домики Уральского и тихие улочки, заросшие сиренью. Такие картины со временем становятся ещё ценнее, ведь со временем городские пейзажи меняются. Природа Приуралья – также любимая тематика Александра. Крутой берег Урала, замерзающая река, наносы снежной крупы. Эти пейзажи каждый год наблюдают любители природы, гуляющие на местной набережной. Посетители также привлекают тщательно проработанные рамки, богато украшенные чеканными узорами. Выставка будет продолжаться несколько недель.

Под контролем акима

Аким Западно–Казахстанской области Нариман Турегалиев проводит мониторинг ремонта дорог города Уральск, а также строительства жилых домов по программе «Реновация».

В Уральске ведутся масштабные работы по ремонту дорог. Глава региона Нариман Турегалиев проинспектировал ремонт дороги по улице Сырыма Датова и строительство дорог в мкр. Сарыарка поселка Деркул. Ремонтные работы на участке от проспекта Абулхаир хана до улицы Шолохова начались 10 мая. В ходе проверки выявлена недостаточность дорожных катков для выравнивания и уплотнения укладываемого асфальтового покрытия. Глава региона предупредил подрядчика, что он должен задействовать всю необходимую технику для ремонта. Также ведется ремонт моста по автодороге М–32 в направлении трассы Самара–Шымкент. В ходе проверки были выявлены дефекты и недостатки на участке. Продолжаются работы по благоустройству внутридворовых территорий и детских площадок. Аким области ознакомился с работой по благоустройству ряда дворов и общественных мест. Он поручил благоустроить пустыри и заброшенные территории для создания комфортных условий. Аким области пообщался с жителями и выслушал их предложения и пожелания. Глава области также проверил, как идут работы по строительству многоквартирных домов по программе «Реновация»



по улицам Искалиева и Кекильбаева. На сегодняшний день в городе, в рамках указанной программы, возводится 9 домов. За счет средств КПО б.в. строится 1 многоквартирный дом – для жителей ветхих домов. По итогам рабочих поездок Нариман Турегалиев поручил акиму Уральска Миржану Сатканову проконтролировать работу по устранению выявленных недостатков.

ГРАНТЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Молодые ученые ЗКУ им.М.Утемисова активно участвуют в различных профессиональных конкурсах. Они в очередной раз получили гранты для своих исследований.

Проректор по научной работе и международным связям Западно–Казахстанского университета имени М.Утемисова, кандидат географических наук, профессор географии Кажмурат Ахмеденов рассказал, что проекты молодых ученых университета с высокими баллами получили одобрение Национального научного совета. – Теперь двое наших ученых начнут их реализацию по грантовому финансированию молодых ученых по проекту «Жасгалым» Комитета науки МНВО РК на 2023–2025 годы на общую сумму 46,7 млн. тенге. Согласно решению ННС, по направлению науки «Исследования в области социальных и гуманитарных наук», в 2023–2025 годах будет реализован проект «Историческая география Северо–Восточного Прикаспия эпохи Золотой Орды» под руководством преподавателя кафедры истории РК, магистра Дарына Зайнуллаевича Сагидуллаева. По направлению науки «Геология, добыча и переработка минерального и углеводородного сырья, новые материалы, технологии, безопасные изделия и конструкции» будет реализован проект «Изучение биоразнообразия ископаемых морских рептилий в Западной Казахстане» под руководством преподавателя кафедры географии, магистра Джамили Болатовны Якуповой, – сообщил К.Ахмеденов. Молодые ученые обучались в аспирантуре Казанского федерального (Приволжского) университета: Д.Якупова по специальности – «Палеонтология», Д. Сагидуллаев по спе-

циальности – «Археология». Грант поможет им завершить свои исследования и защититься в течение 12 месяцев со дня заключения договора на реализацию проекта. Кажмурат Ахмеденов также отметил, что проведение палеонтологических и археологических исследований является одним из приоритетов планируемого к открытию в Западно–Казахстанском университете им.М.Утемисова «Центра академического превосходства». – Одним из старейших факультетов университета является Естественно–географический факультет, где сформировались научные школы естествоиспытателей, – продолжает Кажмурат Ахмеденов. – У истоков становления факультета стоял доктор биологических наук, профессор В.В. Иванов, который вырастил блестящую плеяду ученых – исследователей природы. Под его руководством изучены огромные пространства от Волги до Мугоджарских гор, от южных отрогов Уральского хребта до побережья Каспийского моря. С момента основания на факультете традиционно проводятся экспедиции преподавателей и обучающихся. В университете работает школа естествоиспытателей, которые в настоящее время реализуют на практике идеи В.В. Иванова, проводя исследования природных объектов и разрабатывая рекомендации по рациональному использованию и охране растительного и животного мира края, уникальных природных ландшафтов.



В АО Талап – новый аппарат УЗИ

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58 ультразвуковые исследования проводятся на новом аппарате Voluson S8 Это ультразвуковая 4D система, оснащенная монитором с высоким разрешением и высокочувствительными датчиками. Расширились возможности ранней диагностики заболеваний.

– Благодаря исключительно качеству изображения мы имеем возможность провести точную диагностику заболеваний внутренних органов на ранней стадии, – говорит врач УЗИ Галина Георгиевна Скорикова. – На экране четко видны границы тканей. Можно рассмотреть мельчайшие детали изучаемых органов. С помощью нового УЗИ–аппарата проводится диагностика заболеваний печени, поджелудочной железы, почек, молочных желез, щитовидной железы и других органов.

В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

– Согласно медицинским протоколам РК, беременные проходят три УЗИ–скрининга. Первое ультразвуковое исследование плода проводится на 11–13 неделе. При этом возможно обнаружить врожденные пороки развития. На таком раннем сроке обнаруживаются генетические нарушения, такие как синдром Дауна. При этом пациентка направляется на более глубокое исследование, которое дает наиболее точный ответ на этот вопрос.

На втором скрининге (20–22 недели) изучаются внутренние органы плода: головной мозг, желудок, печень, желчный пузырь, кишечник, легкие, почки. Сердце исследуется с помощью эхографии. Врач может оценить состояние малыша в период внутриутробного развития. Если выявятся патологии, будет организовано более тщательное наблюдение за здоровьем матери и ребенка. Например, если на УЗИ выявлен порок сердца, врачи–неонатологи будут готовы к лечению малыша с момента его рождения. А как мы знаем, лечение любого заболевания на ранней стадии практически гарантирует успех.

Есть заболевание почек, при котором один из этих парных органов недополучает питательные вещества и постепенно его функции угасают. Если это заболевание обнаружит-

ся у плода, врачи составят план действий: оперативное вмешательство позволит сохранить орган. Без своевременного УЗИ–скрининга такая болезнь обычно выявляется на поздней стадии, когда почку сохранить невозможно.

На третьем скрининге (30–34 недели) также обследуются внутренние органы плода, проводится доплерография. Врач определяет, достаточно ли ребенок получает кислорода. При некоторых патологиях осложняется поступление через пуповину кислорода и питательных веществ. Беременная получает соответствующее лечение, идет дальнейшее наблюдение. Если лечение не дает ожидаемого эффекта, врачи проводят досрочные роды – чтобы сохранить здоровье ребенка.

Современные врачи имеют множество возможностей, чтобы помочь женщине выносить и родить здорового малыша. Поэтому я советую женщинам обязательно проходить в срок все назначенные обследования, – резюмирует врач. – С помощью аппарата Voluson S8 проводится детальная оценка состояния плода в течение беременности. Если обнаружатся какие–то отклонения, лечение начнется с раннего возраста!

– На современном УЗИ можно увидеть черты лица будущего ребенка. Это важно для мамы. Наверное, все женщины хотят сохранить на память первое фото малыша? – Конечно, это волнительный момент для будущих мам. И мы предоставляем им возможность сделать фото с экрана

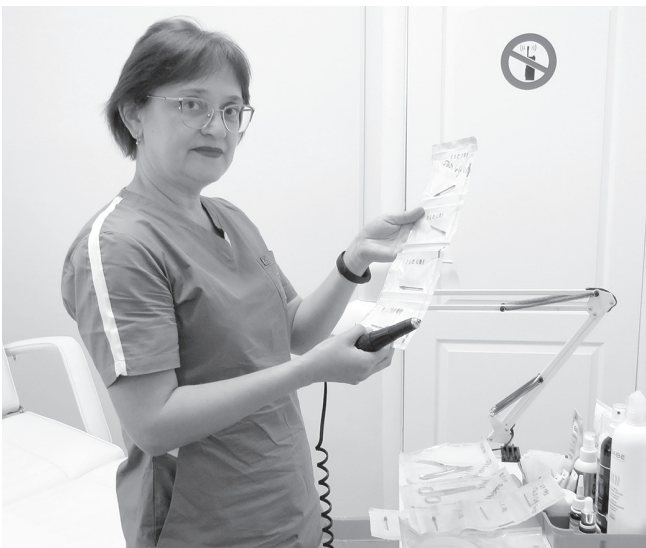


щиной может зайти ее супруг или кто–то один из других родственников. Они получают незабываемые эмоции, которые укрепляют семью.

Записаться на ультразвуковое исследование можно по телефонам: 247 300; +7 771 749 73 00

Приглашаем к подологу!

В Медицинском центре АО Талап открылся кабинет подолога – специалиста ногтевого сервиса с медицинским образованием, который работает с проблемами стоп.



Специалист также удаляет натоптыши, мозоли, бородавки, дает рекомендации по уходу за сухой кожей стоп.

КОРРЕКЦИЯ ВРОЩЕГО НОГТЯ

К подологу нужно обращаться на раннем этапе врастания ногтя. Если ткани повреждены и воспалены, пациенту требуется лечение у хирурга. – Не стоит доводить ногти до такого состояния, ведь после амбулаторной операции необходимо консервативное лечение, а на восстановление понадобится какое–то время, и будет ограничена мобильность, – продолжает Людмила Николаевна. – Если ногтевая пластина, отрастая, продолжает загигаться, я рекомендую установку титановых нитей или скоб – все зависит от степени выраженности ногтевой деформации. Эти системы нужно носить год и больше, чтобы зафиксировать правильное положение ногтя. Но результат стоит того – ноготь станет ровным и не будет больше доставлять болезненные неудобства.

ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ПЕДИКЮР

Даже если у человека нет выраженных проблем со стопой, многие предпочитают делать педикюр у специалиста–подолога. Людмила Николаевна Голубева делает и гигиенический педикюр, и эстетический – с гель–лаковым покрытием. В условиях медицинского кабинета нет риска занесения инфекции, а профессиональный медик обязательно заметит начинающееся заболевание и даст полезные рекомендации!

Записывайтесь к подологу по телефонам: 247 300; +7 771 749 73 00

При дерматической проблеме


– У больных сахарным диабетом часто нарушается кровообращение в конечностях, – продолжает по-

долог. – Результат – утолщение ногтевых пластин, сухость кожи, трещины. При появлении трещин нужно срочно принимать меры. Кожа вокруг трещины обрабатывается, накладываются мазевые повязки. Пациентам я рекомендую ванночки для ног со специальными средствами.

ПЕДИКЮР ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

Огрубевшие ногти становятся настоящей проблемой у пожилых людей. Онихогрифоз развивается медленно, и сначала не приносит больших неудобств. Но через несколько лет ногти могут настолько увеличиться в размере, что будут мешать при ходьбе и травмировать ткани. Подолог решает такую проблему легко – обработка ногтей производится с помощью специального аппарата и инструментов.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ
СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ**


**ТАЙЖАН
ДАНА БАТЫРБЕКОВНА**

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых
- Исправление прикуса: установка пластин, подбор трейнеров, установка брекетов.

Эффективность ортодонтического лечения, начато-го в раннем возрасте, составляет 90%!

Запись по телефонам: 247 300; +7 771 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ
ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ**

**ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА
ШАЛКАРОВА**

ПРОВОДИТ ИНТИМНУЮ ПЛАСТИКУ


Показания:

- Опушение стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 771 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ
ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ**

**НАТЕЛА АЛЕКСАНДРОВНА
ХИЗРИЕВА**

- Прием детей от 0 до 18 лет
- Прием взрослых
- Лечение угревой сыпи, различных видов дерматита, экземы, чесотки и других заболеваний
- Удаление папиллом, бородавок методом криодеструкции.

Запись по телефонам: 247 300; +7 771 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ**

**ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ
САЛЬНИКОВ**

- Диагностика лор-заболеваний с помощью лор-комбайна
- Удаление серных пробок
- Промывание миндалин

Запись по телефонам: 247 300; +7 771 749 73 00



НЕСВАРЕНИЕ ЖЕЛУДКА? ИЗМЕНИТЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ!

Болезни, связанные с системой пищеварения, возникают при неправильном питании, постоянном стрессе, употреблении алкоголя. Несварение желудка, или диспепсия, встречается у большинства современных людей.

ПРИЧИНЫ НЕСВАРЕНИЯ ЖЕЛУДКА

1. Одной из причин может стать чересчур быстрый прием пищи. При этом в желудок попадают не до конца переваренные продукты, а излишняя спешка мешает выработке достаточного количества желудочного сока. Пища попадает в кишечник недостаточно измельченной, ферменты поджелудочной железы не могут ее расщепить. А поскольку в непереваренной еде находится белок, то кроме нарушения работы желудка, начинаются и проблемы с кишечником в виде дисбактериоза.

2. Вторая причина – переедание. Пища поступает в организм в большем количестве, чем это требуется физиологически. Это вызывает сбои в работе желудочно-кишечного тракта, нарушает его нормальное функционирование. Переедание вредит не только желудку, но и другим органам, таким как сердце, почки, печень, не говоря о набранных лишних килограммах.

3. Что касается употребления вредной пищи, здесь все индивидуально: каждый организм не переносит какие-то продукты и специи. Но для профилактики несварения рекомендуется по возможности ограничить прием острой, жирной, жареной пищи.

4. Частое употребление газированных напитков. В них содержится большое количество сахара, красителей, ароматизаторов, консервантов. В одной литровой бутылке содержится 20 стл. сахара. Углекислые газы, входящие в состав, провоцируют повышенное скопление газов, не проходящее в течение длительного времени.

5. Кофеин, алкоголь способствуют образованию повышенной кислотности. Эти напитки вызывают приступы изжоги, застой пищи в желудке и болезненные ощущения. Поэтому, чтобы предотвратить проблемы с желудком, кофе не следует употреблять на пустой желудок, особенно если после него ничего не съесть. Также эти напитки увеличивают выработку большого числа стрессовых гормональных веществ.

Нарушенный режим питания, частое употребление тяжелой еды, особенно в вечерние часы, также провоцирует диспепсию. На желудок возлагается дополнительная нагрузка, а ночью он должен отдыхать.

СИМПТОМЫ НЕСВАРЕНИЯ ЖЕЛУДКА

- **Болевые ощущения в области желудка и спазмы, дискомфорт.**
- **Понижение аппетита, а иногда и полный отказ от нее в течение некоторого промежутка времени.**
- **Отрыжка, вздутие в области живота, повышенное газообразование, изжога – все эти признаки могут появиться как во время еды, так и после нее.**
- **Тошнота, иногда доходящая до рвоты.**
- **Пониженная температура тела.**
- **Поносы или запоры.**
- **Общая слабость со снижением работоспособности.**
- **Белый налет на языке.**

ВАМ ПОМОЖЕТ ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ СОСТОЯНИЕ, РЕКОМЕНДУЮТ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- **не употреблять пищу сразу после физической нагрузки;**
- **не есть позднее 4 часов до сна;**
- **аккуратно и медленно пережевывать пищу;**
- **ограничить употребление острых блюд, газированных напитков, сладостей, кофе, алкоголя;**
- **употреблять в качестве питья настои лечебных трав;**
- **избавиться от стрессов.**

В аптеках АО Талап имеются лекарственные травы и БАДы на основе трав, которые помогают восстановить работу желудочно-кишечного тракта. Фармацевты помогут вам выбрать подходящее средство для укрепления здоровья!

ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Роды приближаются!

В Школе будущих мам АО Талап состоялось третье занятие. Его тема – подготовка к предстоящим родам. Новый проект стартовал в прошлом месяце, его задачи – формирование сознательного отношения к беременности, преодоление тревоги, обучение практическим навыкам поведения в родах.

Ведущая проекта, акушер-гинеколог Медицинского центра АО Талап Анаргүл Бахтыгалиевна Айтмагамбетова, рассказала о состоянии женщины с 30-й недели беременности:

– Вы приближаетесь к главному событию – родам. С 37-й недели беременности из-за гормональных изменений у женщины угнетается работа правого полушария головного мозга. Она становится забывчивой, рассеянной, чересчур эмоциональной. Поэтому уже сейчас нужно подготовить сумку в роддом и решить, будет ли присутствовать на родах партнер.

После 30-ти недель нужно продолжать или даже усилить двигательную активность – плавать, ходить на йогу, чаще гулять на свежем воздухе. Важно поддерживать хорошее настроение, ходить в гости, общаться с друзьями. Конечно, далеко от дома выезжать не рекомендуется.

Доктор рассказала о предвестниках родов, «тренировочных» схватках. Эта информация подготовит женщин к таким ситуациям, и они не будут паниковать. Слушательницы также получили информацию об этапах родов и их длительности: «У первородящих схватки в среднем длятся 10–12 часов, поэтому вам нужно правильно настроиться. Между схватками следует расслабляться и отдыхать, чтобы сохранить силы. Приготовьте для этого времени любимую музыку, красивые картинки и все, что вас радует. Положительный эмоциональный настрой также очень важен в процессе родов».

– У меня третья беременность, – поделилась Динара. – Первые роды прошли достаточно быстро. А вторые были длительными, трудными. В то время не было таких школ, и Интернет еще не вошел в нашу жизнь, так что мы не могли получить ответы на все свои вопросы. Когда отошли воды, я просто не знала, что делать, и боялась пошевелиться – а вдруг этим можно навредить ребенку? Сейчас все изменилось, и та информация, которую мы получаем в Школе будущих мам в АО Талап, помогает справиться со страхами. Большое спасибо Анаргүл Бахтыгалиевне и всем организаторам проекта!

– Действительно, каждые роды протекают индивидуально, – отметила доктор. – Поэтому, даже если вы прошли этот путь не один раз, к каждому родам нужно готовиться, анализировать свое состояние, советоваться с акушером-гинекологом. Доктор ответила на вопросы мамочек, разъяснила, какие препараты назначаются беременным и как они поддерживают организм.

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА – УМЕТЬ РАССЛАБЛЯТЬСЯ!

– Современные исследования показывают, что роды проходят намного легче у тех женщин, которые любят петь, – продолжает Анаргүл Бахтыгалиевна. – Работа голосовых связок влияет на мышцы таза, а эмоциональное состояние, которое испытывает поющий, способствует расслаблению. Поэтому я советую вам разучить колыбельные песни, это пригодится и для укачивания малыша.

На практическом занятии будущие мамы учились правильно дышать во время схваток, чтобы облегчить боль и дать ребенку больше кислорода. Короткий энергичный вдох полной грудью и долгий выдох способствует расслаблению во время схваток. Если мышцы «сжаты в комок», при каждом сокращении матки боль усиливается. При расслабленных мышцах болевые ощущения уменьшаются.

– Домашнее задание – натренировать технику дыхания до автоматизма. Во время родов вы не сможете вспомнить эту технику, и нужно, чтобы тело само ее «помнило». Правильное дыхание облегчает состояние и мамочки, и ребенка! – сказала в завершении занятия Анаргүл Айтмагамбетова.

«Школа будущих мам» – проект социальный, занятия в АО Талап проводятся бесплатно.

Желающие участвовать в проекте могут записаться по телефону 50–07–95



ДОКТОР РАССКАЗАЛА О ПРЕДВЕСТНИКАХ РОДОВ, «ТРЕНИРОВОЧНЫХ» СХВАТКАХ. ЭТА ИНФОРМАЦИЯ ПОДГОТОВИТ ЖЕНЩИН К ТАКИМ СИТУАЦИЯМ, И ОНИ НЕ БУДУТ ПАНИКОВАТЬ. СЛУШАТЕЛЬНИЦЫ ТАКЖЕ ПОЛУЧИЛИ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ЭТАПАХ РОДОВ И ИХ ДЛИТЕЛЬНОСТИ.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ
ПРОГРАММЫ
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Отличный подарок!

**программа
RELAX**

консультация врача-гинеколога, акушера, УЗИ-диагностика, физиотерапия, массаж, фитотерапия, иглоукалывание, рефлексотерапия, лечебная физкультура, бассейн, сауна, SPA-процедуры


**УДОВОЛЬСТВИЕ
НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ**

23 800

**В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР,
КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ
УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ,
ВОСТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ
И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!**

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.:
213 397, 247 300; 8 771 749 73 00**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **для ВАШЕГО
УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ**

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 771 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ПОДОЛОГ
– специалист ногтевого сервиса с медицинским
образованием, медсестра**

**ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА
ГОЛУБЕВА**

- лечение грибка ногтей;
- работа с возрастной стопой - при онихолизисе и гиперкератозе;
- лечение вросшего ногтя;
- установка титановых нитей и скоб для коррекции вросшего ногтя;
- удаление натоптышей и мозолей, бородавок на стопах;
- эстетический педикюр, гигиенический педикюр

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 771 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **для ВАШЕГО
УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ
И ВОСКРЕСЕНЬЯМ**

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 771 749 73 00

ГОСПОДСТВО №0184СЛ от 28.06.2020 года выдана Администрацией
Здравоохранения ЭКО.

**В АО ТАЛАП
ТРЕБУЮТСЯ**

- Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач физиотерапевт-реабилитолог.
- Ассистент стоматолога.
- Рентген-лаборант.
- Фармацевт.
- Воспитатель.
- Администратор клиники.
- Администратор-хостес.
- Администратор Ритуальной службы.
- Ведущий радио эфира (русский язык).
- Редактор информационных программ (казахский язык).
- Электромонтер.
- Вахтер дошкольного мини-центра.
- Экспедитор.
- Водитель на легковой транспорт.
- Водитель на спецтехнику «Миксер».
- Водитель на спецтехнику «Мусоровоз».
- Оформитель веночной продукции в Ритуальную службу.
- Санитарка, техничка.
- Рабочий-копчик на кладбище.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 50-07-95; 50-76-59
e-mail: evkolesina@talap.com (Колесина Елена).
ул. ЕСКАЛИМЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

ОГРОЗА ПРОДАТ

- Нива (Лада) 21124-209 № 2008г/гн, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ - для изготовления кирпичной полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка-Плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкардор
- Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40-тонник
- Гараж-ракушка металлический
- Керамогранит в ассортименте (600*600, 400*400)
- Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

**Все вопросы: 8-705-621-60-92; 8-747-536-72-46;
8-776-212-77-93**

**КУПОН ЧАСТНОГО
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**для бесплатного размещения
в ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»**

**ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ
ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ**

(Нужную рубрику подчеркнуть)


Ваш контактный номер телефона
для объявления: +7 _____

Текст объявления писать печатными (разборчиво)
буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети
АО Талап. Крайний день приема купонов в аптек-
ной сети АО Талап для публикации в текущий номер
– пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1
раз в текущем номере газеты «Талап».

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электроборудования, вытяжек, маслосубов, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбукс, планшето, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- **Тел.: 8-747-604-77-48**

Лицензия №01814DL от 28.06.2007 года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.

 **КОГДА НЕОБХОДИМ
НЕВРОЛОГ**

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

**ОСТАПЕНКО Е.А.,
ТЕЛЬБАЕВА Р.У.,
ПО СУББОТАМ – ШОХАНОВ Ж.А.**

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 771 749 73 00



Гослицензия №65700186DL от 12.07.2014 выдана Управлением здравоохранения ЗКО, Акимат ЗКО.



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**В ПОЛИКЛИНИКЕ
АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
 Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами;
 лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор»;

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
 Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка,
 иссечение «капюшона»


ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
 Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика.
 Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы.
 Биогельное протезирование с замковым креплением.
 Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.



ПРОДАМ

- Продам дачу в С/О «Кабачок». Приватизированная, 9 соток, ц/п. Кирпичный дом, плодовые деревья, дог-гов нет. Добираться автобусом 23Д
- **Контактный телефон: +7 747 405 25 58**

ГОС. ГИГИЕН. ЭПИД. НАД. Ц. ОТ 28.06.2007 ГОДА ВЫДАНА УПРАВЛЕНИЕМ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗКО.

 **УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
ГОРОДА И ОБЛАСТИ!**

Городская Многопрофильная больница АО Талал информирует о размещении объемов предостав-
ления медицинских услуг в рамках Обязательного
Социального Медицинского Страхования на
2023 год в форме стационарной и стациона-
ризирующей медицинской помощи взросло-
му населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационаризирующей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля,
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля,
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

**Оперативное и консервативное
лечение проводят врачи:**

- Зюваров Эдуард Юрьевич – врач офтальмолог
- Зураева Лариса Васильевна – врач офтальмолог
- Латипова Айнуш Айсаткалиевна – врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бахтияр Шархатаевич – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Шалярова Гульнур Нуружановна – врач акушер-ги-
неколог

**НАШ АДРЕС: ЗКО г.УРАЛСЬК, УЛ.Е.ОРАКБАЕВА, 18
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7122) 247-300, 21-39-06**

[illegible]

The image shows the logo of Radio O'KEI, which is a stylized black hand with the index finger pointing up. Below the logo is the text "100.6" and "РАДИО О'КЕЙ". To the right of the logo, there is a block of text in Russian and Kazakh. The Russian text reads: "БІРЛІП ЖАРАҚСАН ҰЖЫМЫМЫЗҒА ОРЫС ТІЛІН ТҮСІНЕТІН, ҚАЗАҚ ТІЛІНДЕ ЭФИР ЖҰРТІЗЕ АЛАТЫН АДАМДАРДЫ ШАҚЫРАМЫЗ! БАРЛЫҚ СҰРАҚТАР БОЙЫНША 512 741, 8 771 202 10 06 НӨМІРІНЕ ХАБАРЛАСЫҢЫЗДАР! ПРИГЛАШАЕМ В НАШУ ДРУЖНУЮ КОМАНДУ ВЕДУЩИХ ЭФИРА СВОБОДНО ВЛАДЕЮЩИХ КАЗАХСКИМ И РУССКИМ ЯЗЫКАМИ! ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛ.: 512 741, 8 771 202 10 06!". The Kazakh text is a translation of the Russian text.

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 23 МАЯ ПО 18 ИЮНЯ 2023 г.

■ магнитосфера спокойная
 ■ магнитосфера возбужденная
 ■ магнитная буря

G1 - слабая буря (уровень G1)
 G2 - средняя буря (уровень G2)
 G3 - сильная буря (уровень G3)
 G4 - очень сильная буря (уровень G4)
 G5 - экстремально сильная буря (уровень G5)

Дата	Уровень бури	Число бурь
23	G1	4
24	G1	5
25	G1	3
26	G1	3
27	G1	2
28	G1	2
29	G1	2
30	G1	2
31	G1	2
01	G1	2
02	G1	4
03	G1	3
04	G1	3
05	G1	3
06	G1	2
07	G1	2
08	G1	2
09	G1	2
10	G1	2
11	G1	2
12	G1	2
13	G1	2
14	G1	2
15	G1	2
16	G1	4
17	G1	3
18	G1	4

ОВЕН

* 21.03
* 19.04

Вероятны небольшие финансовые потери. Скорее всего, и причиной станут ваши собственные ошибки. Многим Овнам окажется непростой оценить свою возможность, в том же представить, как могут быть на кардате легкомысленности во всем, что касается денег. Не забывайте и о деловых отношениях. Справиться с финансовыми задачами будет легче, чем обычно, пригодится умение к любым делам находить творческие решения. В том же будет логично, готовые подхватывать самые смелые ваши идеи, приложить усилия для их реализации.



ВЕСЫ


* 22.09
* 23.10

Начало недели может оказаться довольно уютным/иным и приятным. А это время можно будет заниматься не только делами одноименным, и также не сразу станет ясно, что вы в начале и в конце больше внимания. Советоваться с тем же будет, к сожалению, бесполезно. А если и подкажет интуиция, то обязательно преувелишит, ни окажется очень полезными. Середина недели отойдет интересные вопросы: переосмысления, которые в последние время мечтали о переменах, но никак не могли решиться, чего же ждете на самом деле.

<div>ТЕЛЕЦ</div> <div> <div>• 20.04</div> <div>• 20.05</div> </div>	<div>СКОРПИОН</div> <div> <div>• 24.10</div> <div>• 22.11</div> </div>
<p>Уверенность в своих силах и настойчивость, прежде не помогавшие раньше, сейчас могут стать причиной успеха. Будьте чуждым в этом деле, убедите чужака в вашей правоте, получите что-то нового. Присмотритесь к себе, к своим привычкам, к своим желаниям. Не хватает знаний или опыта? Посопереживаете с теми, кому доверяете, не переусердствуйте со собственным впечатлением. Неделя подходит для того, чтобы обдумывать какие-то сложные вопросы — и делового, и личного, и творческого характера. Не ставьте строгих иллюзий, правильно оцените ситуацию и вскоре поймете, как ничтожно действство.</p>	<p>Философские отношения к жизни уже не раз помогали вам преодолеть преграды, сохранить позитивный настрой и оптимизм. На этой неделе оно снова пригодится. Вероятны несомненные события, которые из-за которых все вокруг начнет меняться и усугубится, нарушение давних договоренностей — професс, социальных, и личных. Но даже если вокруг возникнут хаос, вы сохраните спокойствие и здравомыслие. Будете вынашивать там, где требуется, и творчески подходить к решению задач, с которыми только так и можно справиться</p>

БЛИЗНЕЦЫ • 21.05 • 21.06	 СТРЕЛЕЦ • 23.11 • 21.12
<p>Чего особенно не стоит делать в этой неделе, так идти на риск там, где без этого можно обойтись. Лучше показать надежды, пусть и безосновательные, проявить осторожность в решении любых важных вопросов. Особенно аккуратно будьте с деньгами: сейчас они могут уйти из ваших рук. Всего за несколько дней вы потратите значительную сумму, если вовремя не вспомните о том, что вы не бог.</p> <p>Отношения с людьми, которых вы привыкли считать единомышленниками и союзниками, станут более напряженными.</p>	<p>Недели будет удачной и благоприятной, на все не называя ее временем безоблачной или даже ли слишком. А все потому, что эмоциональный фон окажется напряженным. Порой вы будете остро реагировать на мелочи, принимать близко к сердцу то, чего в другое время просто не заметили бы. Сдаваться и сдаваться на то, что вам дороже, даже если такие люди порой проявляют безнадзорность, делая что-то, что вы считаете несправедливым.</p> <p>Скорее всего, за эти не стоит считать некоего особенного, просто иногда и в самых гармоничных отношениях случаются неприятные моменты.</p>

РАК	22.06 + 22.07	КОЗЕРОГ	22.12 + 20.01
<p>В начале недели может казаться, что все складывается как-то слишком сложно и неоднозначно. Неожиданно опозорится какое-то важное обстоятельство, и реализация ваших планов из-за них придется отложить. Рабочие задачи, на которых вы рассчитали, могут оказаться, будут гораздо сложнее, чем вы представляли. Решить их с первой попытки не удастся, потребуется настойчивость, чтобы добиться желаемого. Не исключено, что из-за причинных ошибок может стать ваша собственная невнимательность причиной нарушения близкими соблюдения правил.</p>		<p>Осторожностью в начале недели не помешает, да и самообладание окажется очень кстати. Вы не поддадитесь на провокации окружающих, не попадете в ловушку, разглашение недоброжелателями. Вскоре увидите влияние позитивных тенденций. Инициация сразу подвигнет: пора вставать из тени и начинать действовать решительно. Не всем понравится выбранная вами стратегия, так что придется проявить гибкость. Если не получится, придется отказаться. Интересно, что в некоторых из них вы даже найдете здравое зерно. А за остальными поспешайте не переключая.</p>	

<h2 style="text-align: center;">Лев</h2> <p style="text-align: right;">* 23.07 * 22.08</p> <p>Начало недели определено не подходит для того, чтобы делиться с кем-то секретами и современными мыслями или обсуждать философские планы. Даже если на некоторые проекты можно было полагаться во всем, сейчас могут подвести.</p> <p>Не хотите удовлетворить любопытство своих слуг и сплетен? Воздержитесь от экстравагантных поступков. Умение не привлекать к себе лишнего внимания — это искусство. Лучше решить серьезные рабочие задачи.</p> <p>Неразоблаченные как будто на время забыли о представлении закона, поэтому и мешать им не станут.</p>	 <h2 style="text-align: center;">Водолей</h2> <p style="text-align: right;">* 21.01 * 18.02</p> <p>Начало недели — время, когда вы должны успеть сказать все, что запланировали, и кое-что еще. Не всегда окружающим будет приятно, но вам это придется.</p> <p>Не пускаясь в долгие объяснения не стоит: есть дела и повадки, и интересные, и переспективные. Если вы давно размышляли о том, чтобы что-то изменить в личной сфере, сейчас вполне можно взять себя за образец, поговорить с людьми, оплыть в море чужих проблем. Но помните: вина перед собой гораздо спокойнее неркой. Интуиция подсказывает, что спешить нельзя, и не ошибаете.</p>
--	--

<div> <div>ДЕВА</div> <div> <div>★ 23.08</div> <div>★ 22.09</div> </div> </div>	<div> <div>РЫБЫ</div> <div> <div>★ 19.02</div> <div>★ 20.03</div> </div> </div>
<p>Получится пришло, но напарники ваши усилия не будут. Начало недели подойдет для того, чтобы приступить к реализации совершенно новых планов, идей, которые не удавалось реализовать в прошлом. Годом окажутся люди, на которых можно положиться, но принимать ответственные решения все не придется сейчас. Не поспешите, оплыть и замирать вы достаточно, серьезных ошибок не будет, если вы не станете терять время. В середине недели вы увидите, чем обобщенно удалось овладеть в центре внимания. Может появиться опасные для вашей репутации слухи.</p>	<p>Умение ладить с людьми и находить к ним подход на этой неделе вновь окажется полезным. Оно поможет превратить недвиги недоброжелателей в друзей, обойти неприятных соперников, закрутить подержанные влитые связи. При этом никто не сможет упретись вас в том, что вы ищете выгоды от окружающих свою волю. Наоборот, вы поведете себя как настоящий дипломат, потяну и найдете решения, которые не останутся делами. Старайтесь не переусложнять, особенно в первые дни недели.</p>



ВЕСЫ

- 23.09
- 23.10

Начало недели может оказаться довольно уютным и напряженным. В это время нужно будет заниматься несложными делами одновременно, и далеко не сразу станет ясно, какое из них важнее и требует больше внимания. Советоваться с кем-то будет, к сожалению, бесполезно. А вот к подсказкам интуиции стоит внимательно прислушаться, они окажутся очень полезными. Середина недели откроет интересные возможности перед Весами, которые в последние дни мучились о переменах, но никак не могли решить, чего же хотят на самом деле.

 **СКОРПИОН** * 24.10
* 22.11

 **СТРЕЛЕЦ**

● 23.11
● 21.12

Неделя будет удачной и благоприятной, но все же назвать ее совершенно безоблачной вы едва ли сможете. А все потому, что эмоциональный фон окажется напряженным. Порой вы будете остро реагировать на мелочи, принимать близко к сердцу то, чего в другое время просто не заметили бы. Старайтесь не обижаться на тех, кто вам дорог, даже если такие люди порой проявляют бестактность, делают какие-то неприятные замечания. Скорее всего, за этим не стоит ничего особенного, просто иногда и в самых гармоничных отношениях случаются непростые моменты.



КОЗЕПОР

• 22.12
• 20.01

Осторожность, в начале недели не поведёт, да и самообладание окажется очень кстати. Вы не поддадитесь на провокации окружающих, не попадете в ловушку, расставленную недоброжелателями. Вскоре усилятся влияние позитивных тенденций. Интуиция сразу подскажет: пора выходить из тени и начинать действовать решительно. Все совсем понравится выбранная стратегия, так что на недостаток критических замечаний жаловаться не придется. Интересно, что в некоторых из них вы даже найдете здоровое зерно. А из-за остальных постарайтесь не переживать.



Водолей

* 21.01
* 18.02

Начало недели – время, когда вы будете успевать все, что запланировали, и кое-что еще. Не всегда окружающим будет понятно, как вам это удастся. Но поспешать в долгие объяснения не стоит: есть дела и поважнее, и поинтереснее, и поперспективнее. Если вы давно размышляли о том, чтобы что-то изменить в деловой сфере, сейчас полезно будет взвесить все за и против, поговорить с людьми, опыту которых вы доверяете. Вторая половина недели пройдет гораздо спокойнее первой. Интуиция подсказает, что спешить некуда, и не ошибается.

 **Рыбы** • 19.02
• 20.03

Умение ладить с людьми и находить к ним подход на этой неделе вновь окажется полезным. Оно поможет превратить недавних недоброжелателей в союзников, обезоружит соперников, заручится поддержкой влиятельных osób. При этом никто не сможет упрекнуть вас в том, что вы навязываете окружающим свою волю. Наоборот, вы поведете себя как настоящий дипломат, поэтому и найдете решения, которыми все останутся довольны. Старайтесь не перутомляться, особенно в первые дни недели.