

ПЕШЕХОДЪ
сеть супермаркетов

Сеть супермаркетов «Пешеходъ» объявляет о **ТЕХНИЧЕСКОМ ОТКРЫТИИ НОВОГО супермаркета** пр. Абулхаир хана, 179 В ТРК «Орал»

- Прямые поставки от производителей
- Широкий ассортимент товаров по самым лучшим ценам!
- Продукты социального значения

ул. К. Жумагалиева, 16Б (дом Карева, угол пр. Н. Назарбаева)
п. Мичурино, ул. Магистральная, 1А
пр. Абулхаир хана, 2/11 (оптовая база ТОО «Шанси»)
ул. Есенжанова, 34 (ост. Нефтебаза)
ул. Неусыпова, 5
п. Деркул, ул. С.Лазо, 14А

СТРОИТЕЛЬНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ БАЗА АО ТАЛАП

РЕАЛИЗУЕТ

ФУНДАМЕНТНЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ БЛОКИ

ФБС 24-6-6 - 25 000 ТГ./ШТ
ФБС 24-5-6 - 21 000 ТГ./ШТ
ФБС 24-4-6 - 17 200 ТГ./ШТ

НАШИ ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНОЧНЫХ!

Уральск, пр. Абулхаир хана, 2/12
+7 747 536 72 46, 211 958

СЕНИҢ қалаңның толқыны!
Волна ТВОЕГО города!

100.6
РАДИО О'КЕЙ

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

телефон рекламной службы
512 741 8 771 202 10 06

247 300
+7 778 749 73 00

talap.com talap.clinic

apteka-talap.kz
АО Талап

@talap.ao @talap.apteka

ВСЕГДА ЕСТЬ ПОВОД ДЛЯ ПОДАРКА!
choco_boom07

АО Талап | **Всё для вашего здоровья!**

Областной еженедельник
№ **42** (1294)
26.10.2022
Уральск
Издаётся с 1997 г.



Лишний вес? Проверьте кровь на сахар!

Медики мира бьют тревогу: наблюдается большой рост заболеваемости сахарным диабетом.

Стр. 4

Химчистка Лотос: горячая пора!

Сотрудники Лотоса советует уральцам заранее побеспокоиться о шубах и пуховиках в преддверии зимнего сезона.

Стр.5

Почему болит поджелудочная железа?

Если после еды вы почувствовали боль в подреберье, возможно, это признак начинающегося панкреатита. Следует внимательно наблюдать за здоровьем, избегать жирной пищи и обратиться к врачу.

Стр.6

Субсидии доступны для предпринимателей!

С помощью фонда Даму были субсидированы сотни предприятий среднего, малого и микробизнеса. Субсидирование доступно практически для всех, у кого есть идея развития предприятия и бизнес-план.

Стр.8

Оригинальная шведская таблетка для глаз

BLUE BERRY EYEBRIGHT (БЛЮ БЕРРИ АЙБРАЙТ) – ПОМОЩЬ ВАШИМ ГЛАЗАМ ИЗ СКАНДИНАВИИ

«Мне больше 60 лет, и с возрастом моё зрение ухудшается, а я хочу сохранить хорошее зрение как можно дольше. Я читала о шведских витаминных для глаз и зрения Blue Berry Eyebright, поэтому решила их попробовать».

Никогда не прекращайте принимать таблетки Blue Berry Eyebright «После нескольких месяцев приёма могу с уверенностью сказать: я очень счастлива, что узнала про Blue Berry Eyebright. Эти таблетки содержат экстракты черники и очанки, лютеин и питательные вещества для здоровья глаз и хорошего зрения - прежде я даже не подозревала, что глазам их может не хватать, особенно когда ты уже в возрасте. Я впечатлена, ведь мне больше 60 лет, а мое зрение отличное, поэтому буду продолжать принимать их и дальше. Я рассказываю всем своим знакомым о своем изумительном опыте. Многие мои друзья тоже начали принимать Blue Berry Eyebright и довольны результатом», - делится Кэти.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты черники, очанки, борца, виноградных косточек. Рекомендации по применению: лицам старше 18 лет по 2 таблетки в день во время еды. Противопоказания: лицам моложе 18 лет а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта. При беременности, лактации или приеме лекарственных средств, перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Изготовитель: New Nordic Healthbrands AB, Södra Förstadsgatan 3C, SE-211 43, Malmö, Швеция. Адрес производства: Legosap AB, Vagatan 16, 692 21, Kumla, Швеция. Представитель уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан, Филиал ЗАО «New Nordic» (Нью Нордик) в Республике Казахстан: с. ул. Алматы, Шарипова, 90, оф. 308/4. СӨР: В170.06.01.003.R.004022.10.20-14.10.2020-г. выдано ГУ «Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». БАД, не является лекарством.



Blue Berry Eyebright помогли Кэти улучшить зрение...

Скандинавское качество



Когда рекомендуется принимать таблетки Blue Berry Eyebright?

- Ослабленное зрение.
- Раздражение и покраснение глаз.
- Длительное чтение, работа с компьютером, управление автомобилем.
- Плохое зрение в сумерках.
- Усталость глаз, слезоточивость.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

отсканируйте камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на Kaspi.kz

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+7771 993 0087
WWW.NEWNORDIC.KZ

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г
выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 2 100 экземпляров.

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

Не тратьте свое время!

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ **НА ДОМ!**

apteka-talap.kz

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Удаленная оплата Kaspi Pay.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

РАБОТА НА РАДИО

Ведущий эфира русской службы (неполный рабочий день)
Менеджер по рекламе (полная занятость)

8 771 202 10 06
8 777 505 02 78

ON AIR



НОВЫЕ ИМЕНА НА КАРТЕ СОЦИУМА

Отдавая дань памяти известным людям нашей страны, правительство РК в соответствии с инициативой местных властей присвоило их имена шести школам ЗКО.

Итак, согласно постановлению кабинета министров, решено присвоить уральским школам №46 и №47 имена Бауыржана Момышулы и Кадыр Мырза Али соответственно. Далее, детская музыкальная школа Сырымского района получила имя Амангельды Губайдуллина, а ДЮСШ этого же района – Аскара Шайхиева.

При этом Центр досуга Каратобинского района теперь носит имя Гарифоллы Курманалиева, а школа-гимназия этого же района – Кажима Жумалиева.



И ЗАШУМЯТ САДЫ!

По официальной информации, в Уральске началось строительство ботанического сада. Начало проекту было положено пару лет назад, но, по-видимому, ковидные ограничения внесли свои коррективы в планы Кайрата Каримова.

Напомним, что будущий сад–питомник разобьют на участке в районе завода «Омега» – на пересечении улиц Шолохова и Есенжанова.

К инициативе со стороны Кайрата Каримова и его супруги власти в свое время отнеслись с большим интересом и теперь, как говорится, дело за малым.

Понятно, что работа предстоит серьезная, но у специалистов есть опыт разведения традиционных (и не только) для нашей местности плодово–ягодных деревьев и кустарников. Об их питомнике на территории Мичуринского сельского округа знают многие, имеется у Каримовых и ботанический сад, где представлены редкие и лекарственные растения – словом, проект создается, выражаясь фигурально, не на пустом месте.

В планах у Каримовых не только поделить сад на европейскую и азиатскую часть, где будут представлены соответствующие растения, здесь будут организованы зона отдыха для горожан и научная площадка, где студенты будут проходить практику.

Будем надеяться, что культурная инициатива воплотится в жизнь, а городской ботанический сад станет еще одной достопримечательностью Уральска.



К ДОРОГАМ ВНИМАНИЕ ОСОБОЕ

Наша область не раз и не два фигурировала в списке регионов, которым руководством страны ставилась задача улучшить дорожную инфраструктуру. Транзитные коридоры должны быть качественными, чтобы четко выполнять функции по увеличению грузопотоков.

Как отметил руководитель регионального филиала АО «НК «КазАвтоЖол» Казбек Мамбетов, в ЗКО работы по капитальному ремонту продолжаются на двух автодорогах, это «Казталовка–Жанибек–граница РФ» и «Унҧе–Бисен–Сайхин». В общем это шесть участков общей протяженностью в 245 километров...

Говоря о показателях, представитель компании напомнил, что, несмотря на ряд проблем, в текущем году наблюдается значительный прогресс при выполнении строительно–монтажных работ. При этом вдвое увеличено количество задействованной спецтехники и дорожных рабочих. Если в цифрах, то на объектах транспортной инфраструктуры сейчас трудятся 700 человек персонала и работает 600 единиц спецтехники. Немаловажно, что 90% дорожных строителей – это местные жители.

Далее, для выполнения планов строительства мобилизовано четыре асфальтобетонных завода. И если в прошлом году, по данным властей, в общей сложности было уложено около 41 километра асфальта, то в рамках текущего сезона подрядные организации уложили 75 километров асфальта. Таким образом, 122 километра автодорог обрели свое второе дыхание.

Если говорить о дорогах республиканского значения, то, как отметил Казбек Мамбетов, уже определены подрядные организации, которые будут ремонтировать республиканскую трассу «Подстепное–Федоровка». При этом в рамках среднего ремонта на республиканских трассах в ЗКО проведены работы на участках общей протяженностью 110 километров. Здесь уложено порядка 350 тысяч тонн асфальта.

ЧУДА НЕ СЛУЧИЛОСЬ!

Наш «Акжайык» в последнем туре чемпионата страны проиграл дома «Тоболу» со счетом 1:3, и с учетом результатов матчей «Турана» и «Кызыл–Жара» со своими визави остался за бортом главного дивизиона.

Итак, накануне этого тура «Акжайык» занимал предпоследнюю строчку в турнирной таблице (13 место, 25 очков), на последнем месте был «Туран» (14 место, 25 очков), ну, и «Кызыл–Жар» с отрывом в два очка опережал эти два клуба (12 место, 27 очков).

Это, по сути дела, неудачники данного сезона, и в последнем матче должна была решиться судьба каждого из этих клубов.

Наш «Аюкайык» встречался с «Тоболом» у себя дома. Гости должны были быть мотивированы, потому что в случае поражения они могли остаться без бронзовых медалей чемпионата.

Далее, «Туран» встречался с «Таразом», который при известном исходе встречи мог оказаться как в зоне вылета, так и в зоне переходных матчей.

Легче всех, на наш взгляд, было команде «Кызыл–Жар». Она играла с «Каспием», турнирное положение которого о-



бо не зависело от последнего матча.

Что в итоге? Команда «Туран» обыграла «Тараз», а «Кызыл–Жар» – «Каспий». И наш «Аюкайык» с отрывом в три очка от ближайших команд («Турана» и «Тараза»), утратил место в главном дивизионе страны.

Подготовил Виктор СКАНЕВ

ЧТО ЖДЕТ АКИМОВ?

Президент РК Касым–Жомарт Токаев публично подписал ряд важных законов, кардинально меняющих избирательную систему нашей страны. Что, в конечном результате, должно привести к росту ответственности властей на местах.

Входе выступления на церемонии подписания законов глава государства сообщил, что в принятых Парламентом законах регламентирован переход Казахстана к смешанной избирательной системе. Теперь часть депутатов Мажилиса и областных маслихатов, все депутаты районных маслихатов будут избираться по одномандатным округам. Благодаря этому представительные органы станут по–настоящему народными.

Кроме того, вводится выборность акимов районов и городов областного значения. Глава государства полагает, что это стало логическим продолжением введенной ранее выборности сельских акимов и свидетельствует о твердом стремлении Казахстана к демократизации системы государственного управления.

Как подчеркнул Касым–Жомарт Токаев, конституционная реформа сделает более прочными основы государственного устройства страны, откроет путь к развитию гражданского общества, укрепит взаимопонимание и национальный диалог. В конечном итоге, эти шаги будут способствовать повышению благосостояния народа и светлому будущему страны.



КТО НАС БУДЕТ ОПРАШИВАТЬ?

Центральная избирательная комиссия обнародовала перечень организаций, которые будут проводить опросы общественного мнения на выборах.

«По состоянию на 5 ноября 2022 года в Центризбирком поступили уведомления о проведении опросов общественного мнения от шести юридических лиц», – отмечается в сообщении ЦИК.

Таким образом, различные исследования, опросы и эскит–пулы на внеочередных выборах президента Казахстана будут проводить: Исследовательский институт «Общественное мнение», Институт общественной политики партии «AMANAT», Научно–исследовательский центр «Молодежь», Научно–исследовательская ассоциация «Институт демократии», Институт комплексных социальных исследований – Астана ОФ ИКСи «СОЦИС–А», Исследовательская группа DAMU RG.

«Информация о поступивших уведомлениях юридических лиц будет обновляться на сайте Центризбиркома по мере ее поступления», – отмечается в сообщении комиссии.

Согласно пункту 1 статьи 32 Конституционного закона «О выборах в Республике Казахстан» запрещается проводить опрос общественного мнения в день выборов в помещении или в пункте для голосования.

Таким образом, опрос общественного мнения можно проводить в период с момента объявления выборов до дня голосования. А в соответствии с пунктом 9 статьи 28 Конституционного закона «О выборах в Республике Казахстан» в течение пяти дней до дня голосования и в день голосования не допускается публикация в средствах массовой информации результатов опросов общественного мнения, прогнозов результатов выборов, иных исследований, связанных с выборами, напомнили в ведомстве.



Согласно пункту 1 статьи 32 Конституционного закона «О ВЫБОРАХ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН» ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ОПРОС ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ В ДЕНЬ ВЫБОРОВ В ПОМЕЩЕНИИ ИЛИ В ПУНКТЕ ДЛЯ ГОЛОСОВАНИЯ.

Подготовил Виктор СКАНЕВ

ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ!

Очередное заседание Комиссии по демонополизации экономики прошло в Уймет уйі под председательством Премьер–Министра РК Алихана Смаилова. На повестке дня были и вопросы, связанные с геологоразведкой.

В частности, был рассмотрен вопрос законности выдачи ряда лицензий на геологическую разведку твердых полезных ископаемых. Как было отмечено, для анализа правомерности этих решений будет создана специальная рабочая группа.

В обсуждении проблемы приняли участие руководители центральных государственных органов, Генеральной прокуратуры, Антикоррупционной службы, Агентства по финансовому мониторингу, фонда «Самрук–Қазына».



НИ ШАТКО, НИ ВАЛКО...

Сроки проходят, а терминалы для казахстанской нефти под Новороссийском остаются в нерабочем состоянии. Как говорится, обещанного три года ждут.

Напомним, что 21 октября министр энергетики Болат Акчулаков заявил, что запуск двух причальных устройств Каспийского трубопроводного консорциума ожидается после 25 октября, мол, ремонтные работы завершаются вот прямо сейчас. На самом же деле ремонт начали только 28 октября.

Другими словами, фактически ремонт начался только 28 октября, когда водолазы подготовили старый танк плавучести к подъему, а 29 октября подняли его на борт многофункционального судна Commander.

«Точных сроков окончания ремонта компания не называет, – пишет российский «Коммерсант». – Но источники издания, знакомые с процессом, отмечают, что причальное устройство будет запущено в работу в первой половине ноября».

Остается надеяться, что срывы по срокам – это всего лишь издержки в организации ремонтных работ, и ничего выходящего за рамки добрососедских отношений здесь нет.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **В АО ТАЛАП
ТРЕБУЮТСЯ**

- Врачи всех специальностей
образование высшее, медицинское; наличие сер-
тификата, наличие специализации, стаж работы не
менее 3-х лет.
- Врач эпидемиолог
- образование высшее, медицинское; наличие сер-
тификата специалиста.
- Воспитатель.
- Помощник воспитателя.
- Продавец-консультант в аптеку.
- Продавец оптики.
- Администратор клиники.
- Бухгалтер-ревизор.
- Менеджер по приходу.
- Инженер по информационным технологиям.
- Менеджер по рекламе.
- Ведущий радио эфира (казахский, русский язык).
- Водитель на легковой автомобиль.
- Водитель на автомобиль «Миксер».
- Санитарка, техника.
- Экспедитор.
- Рабочий.
- Рабочий- копчик.

УЛ.ЕСКАЛИЕВА, 126, КАБИНЕТ №18
Тел.: 50 35 99 (доб. 118); 50 76 59
E-MAIL: EVKOLIESINA@TALAP.COM

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **ПРИГЛАШАЕМ
ФАРМАЦЕВТОВ**

- Удобный график
- Достойная зарплата
- Карьерный рост
- Социальный пакет

Требования:

- образование высшее,
- среднее специальное;
- специальность – «Фармация».

**Если вы любите свою профессию и хотите работать
в большой аптечной сети, то приходите к нам!**

Звоните: 50 35 99 (доб. 118).
ПИШИТЕ: EVKOLIESINA@TALAP.COM

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **В АО ТАЛАП ТРЕБУЕТСЯ**

**ПРОДАВЕЦ
ОПТИКИ**

- образование среднее специальное, предпочтитель-
но медицинское;
- знание ПК, программы 1с;
- опыт работы в офтальмологии или в оптике;
- коммуникативные навыки.

УЛ.ЕСКАЛИЕВА, 126, КАБИНЕТ №18
Тел.: 50 35 99 (доб. 118); 50 76 59
E-MAIL: EVKOLIESINA@TALAP.COM

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР
В ШКОЛУ
БУДУЩЕГО ВРАЧА!**

**ДЛЯ УЧЕНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ
НА БАЗЕ МЦ АО ТАЛАП.**

В программе:

- Теоретические и практические занятия с ведущими
врачами МЦ АО Талап.
- Знакомство с работой современной медицинской
техники (МРТ, КТ, рентген, УЗИ)
- Практические занятия по оказанию первой меди-
цинской помощи.
- Познавательное знакомство с миром фармацевти-
ки.
- Экскурсия по оздоровительному центру «Фаворит».

Подробнее по тел.: 8 705 622 63 66

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В КРОВИ ПОВЫШЕН САХАР?

14 ноября отмечается два профессиональных медицинских праздника – День эндокринолога и Всемирный день борьбы с диабетом. Медики мира будут тревогу: наблюдается большой рост заболеваемости. Диабет становится болезнью века.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Несмотря на успехи современной медицины, сахар-
ный диабет остаётся самым распространённым
эндокринным заболеванием. Это глобальная проблема че-
ловечества: более 450 миллионов человек в мире больны ди-
абетом, и это число растёт, – рассказывает врач–эндокри-
нолог Медицинского центра АО Талап Ботагоз Алибековна
Джусупкалиева. – Причина такой «эпидемии» диабета по-
нятна – доступность высококалорийной, насыщенной бы-
стрыми углеводами пищи. В нашем веке люди едят много
сладостей, жирных продуктов. Главная опасность в том, что
неправильное питание начинается с детства. Вес начинает
расти с молодости, а с ним возрастает угроза развития диа-
бета второго типа.

НЕДЕТСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Мы все понимаем, что конфеты, пирожные, сладкие
напитки – это лакомства, и они не должны состав-
лять основу рациона ребенка, – продолжает доктор. – Однако
все ли могут контролировать объёмы быстрых углеводов, ко-
торые попадают ребенку? Друзья, родственники приносят
детям сладкие подарки. Норма превышает каждый день – и
через несколько лет у ребенка появляется лишний вес.

Есть опасность и с другой стороны. Наши бабушки и де-
душки стремятся накормить внуков натуральными продук-
тами. Годовалым детям дают домашний кефир, майское
масло. В этих продуктах содержатся насыщенные жирные
кислоты, которые с трудом перерабатывает поджелудочная
железа. Даже взрослым не рекомендуется употреблять такие
продукты в большом количестве! Для детей они представ-
ляют настоящую опасность. Некоторые дают детям пищу со
своего стола – колбасы, шашлык. Это тоже ведет к наруше-
ниям пищеварения. Подростки любят фаст–фуд, картофель
фри. Эти продукты также должны попасть в категорию ла-
комства – их опасность необходимо объяснить взрослеющему
ребенку. Хорошо, если родители вовремя осознают про-
блему и обратятся к врачу!

– У детей может повышаться сахар в крови?

– К сожалению, это встречается не так уж и редко. Раньше
ожирение у детей не сопровождалось нарушением углеводно-
го обмена. Врач в таком случае давал рекомендации по пита-
нию и вел наблюдение за пациентом. Сегодня немало случаев
преддиабета у детей. Мы проводим беседы с родителями, вы-
ясняем, чем питается ребенок. Рекомендуем убрать быстрые
углеводы: выпечку, сладости, фаст–фуд. На диетотерапию да-
ётся три месяца. По моему опыту, 70% родителей справляются
с поставленной задачей. Если вес не удалось нормализовать,
если результаты анализов остаются неутешительными, мы
назначаем детям лекарственные препараты.

– Можно ли в детском возрасте предотвратить развитие сахарного диабета?

– Можно. Лечение диабета на ранней стадии эффектив-
но не только для детей, но и для взрослых. Для этого нужно

строго соблюдать рекомендации по питанию и физической
активности. Если у человека лишний вес, нужно постоянно
контролировать уровень сахара в крови. Даже если всё в нор-
ме, я советую своим пациентам принимать профилактиче-
ские меры. Скачайте на свой телефон шагомер – проходите в
день не менее 7 тыс. шагов. Регулярная ходьба оказывает оз-
доравливающее действие на сердечно–сосудистую систему,
снижает кровяное давление. Пусть ваш ребенок вместо сиде-
ния за компьютером займется интересным для него видом
спорта. Из всего разнообразия я не рекомендую плавание –
вода стимулирует аппетит.

ДИАБЕТ И АЛКОГОЛЬ

Алкоголь имеет непосредственное влияние на уровень
сахара в крови у людей, страдающих диабетом. Сразу
после его употребления наблюдается рост гликемии. Это свя-
зано с количеством углеводов в напитке. Сладкие вина и лике-
ры значительно повышают сахар. Опасность представляют и
крепкие напитки. Они –то как раз снижают уровень сахара, но
при этом идет негативное воздействие на печень.

Алкогольные напитки высококалорийны. 1 грамм алко-
голя дает 7 ккал – почти в два раза больше, чем 1 грамм угле-
водов. Алкогольные калории – «пустые». Они не идут на по-
строение клеток и тканей, а пополняют уже имеющиеся
жировые отложения. Алкоголь повышает аппетит, что со-
вершенно не нужно человеку, и так имеющему лишний вес.

Особенно опасен алкоголь для пациентов, у которых ча-
стые эпизоды гипо– или гипергликемии.

Если у вас преддиабет, или уже поставлен диагноз «диабет
второго типа», отнеситесь со
всей ответственностью
к своему здоровью!
Пересмотрите раци-
он питания, отка-
житесь от вредных
привычек, больше
двигайтесь. Это по-
зволит надолго со-
хранить качество
жизни.

**Запись
по телефонам:
8 778 749 73 00
247 300**



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗНО, Акимат ЗНО.



ХИМЧИСТКА ЛОТОС: ОДИНАКОВЫХ ЗАКАЗОВ НЕ БЫВАЕТ!

Межсезонье – горячая пора в химчистке Лотос. Люди приносят демисезонные и зимние вещи, и всем нужна срочная чистка! Администратор-приёмщица Галина Михайловна Свириденко советует уральцам заранее побеспокоиться о шубах и пуховиках в преддверии зимнего сезона.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Уже на этапе приёмки человек узнаёт о своем пальто мно-
го нового. Администратор по ярлыкам на вещи опреде-
ляет, при какой температуре ее можно стирать, возможна ли
химическая чистка.

– Производители дают информацию по обработке вещей,
и нередко бывают какие-то ограничения, – говорит Галина
Михайловна. – Клиент должен знать наши возможности и
понимать, какую вещь он получит после чистки. Если нуж-
жен мелкий ремонт, это тоже обговаривается. Обычно рвут-
ся карманы или подкладка.

– А если порвалась ткань на видном месте?

– Тогда я вызываю швею, и она определяет, возможно ли
исправить ситуацию. Наш мастер справляется даже в са-
мых сложных случаях, когда люди считают вещь безнадеж-
но испорченной!

ЗАКАНЧИВАЙТЕ СЕЗОН ЧИСТКОЙ!

Нередко люди собираются отнести в химчистку паль-
то или куртку перед началом сезона, – продолжа-
ет Галина Михайловна. – Однако постоянные наши клиенты
уже знают, что правильный уход за вещью – это химчистка
после активной носки. Грязь на куртках и пальто не должна
оставаться во время хранения в шкафу! Ведь ткань при этом
портится, выцветает. Такие загрязнения труднее поддают-
ся чистке. Если хотите, чтобы удобная недешевая вещь носи-
лась долго и была в хорошем состоянии, принесите ее в хим-
чистку перед тем, как уберете на хранение!

МЫ ГОВОРИМ: ЧИСТАЯ, КЛИЕНТ СЧИТАЕТ – НОВАЯ!

Тонирование дубленок – еще один способ продлить жизнь
вещи. Ваша дубленка выцвела и потеряла вид? Эту про-
блему могут решить мастера химчистки Лотос. Окраска тон в
тон или на тон темнее сделает вещь более яркой, вернет бы-
лую красоту.

– Перед окраской дубленку нужно почистить от загрязне-
ний. Для натуральной кожи применяется химическая чист-
ка, – объясняет администратор. – Краска у нас высокого
качества, она хорошо и долго держится, не выцветает, не
смывается. Клиенты всегда благодарят мастеров за такую
работу.

– Чистку курток и пуховиков нужно доверять профессионалам?

Нередко к нам приносят куртки, выстиранные в до-
машней стиральной машине. На них остаются белые
разводы, даже если используется не стиральный порошок, а
гель. После стирки в специализированной, мощной стираль-
ной машине такой проблемы нет. Ещё один момент: в наших
машинках разбивается пух. Куртка с наполнителем из пуха
становится пышной, объемной. С синтетическими наполни-
телями сложнее. Если, например, синтепон свалился во вре-
мя носки, то его трудно привести в первоначальное состояние.
Конечно же, при домашней обработке это сделать невозможно.

ПРИЁМНЫЕ ПУНКТЫ – БЛИЖЕ К ДОМУ

Для удобства уральцев приемные пункты химчистки
Лотос работают в разных районах города. Кому–то удоб-
но принести вещи на Иксанова, 44/2, к Семейной поликлини-
ке АО Талап. Приемные пункты есть также в ТД Атриум, в
6–м микрорайоне и по ул. Жангир хана, 13. Доставка вещей
в Лотос и готовых заказов в приёмные пункты производит-
ся каждый день, а при срочных заказах машина выезжает
дважды в сутки.

– Мы учитываем пожелания клиентов и стараемся сде-
лать всё, чтобы люди были довольны обслуживанием, – от-
мечает Галина Михайловна Свириденко. – В химчистке нель-
зя формально относиться к заказам: вещи к нам приходят в
разной степени загрязнения, разной сохранности. Мы учи-
тываем все нюансы, исходя из этого, мастер выбирает спо-
соб чистки.

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!

В химчистке Лотос заработала накопительная система.
Постоянные клиенты с ее помощью получили возмож-
ность экономии.

– В накопительные книжки мы делаем отметки в виде
символа нашей химчистки – цветка лотоса. Один ЛОТОС –
за заказ на 5 тыс. тенге, – рассказывает администратор. –
Некоторые накапливают эти бонусы и потом получают су-
щественную скидку. А кто–то на эту сумму приобретает
полезные в быту товары, которые представлены в химчист-
ке. Это чехлы для одежды, крем для белых кроссовок, чисти-
щие ролики... У нас проходят акции – не упустите возмож-
ности существенной экономии при высоком качестве услуг!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18
И В СЕМЕЙНОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ИХСАНОВА, 44/2**

**ПРОВОДИТСЯ
ВАКЦИНАЦИЯ
ОТ ГРИППА ВАКЦИНОЙ
ГРИППОЛ ПЛЮС!**

**ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА
ВАМ ПОМОЖЕТ ТОЛЬКО
ПРИВИВКА!**

- Особенно опасен грипп для детей, пожилых людей
и тех, кто страдает хроническими заболеваниями.
Вакцина Гриппол плюс не содержит консервантов и
живых вирусных частиц. Выпускается в шприц-дозах
и разрешена детям с 6 месяцев.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ
ВРАЧ-ТРАВМАТОЛОГ ОРТОПЕД**

**ЖЕТПИСБАЕВ
ЖАНДОС
КУДАРБЕРГЕНОВИЧ**

- консультативная помощь врача-травматолога
- оказание помощи при посттравматических ослож-
нениях, наложение и снятие гипса, перевязки
- любые травмы: переломы, повреждение суставов,
суживаний
- постоянное ощущение усталости, тяжести и ною-
щие боли в ногах.
- боли в шее, спине, припухлость и отечность суста-
вов, деформация осанки, артроз суставов.

Прием: взрослый

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ГИНЕКОЛОГ

ГУЛЬНУР ШАЛКАРОВА

- Диагностика и лечение эндокринологических пато-
логий: эндометриоза, миомы матки, нарушение мен-
струального цикла;
- Консультации по вопросам невраинашивания бере-
менности;
- Индивидуальный подбор контрацепции;
- Патологии климактерического периода;
- Интимная пластика: гименопластика, гиментомия,
восстановление шейки матки после родовых разры-
вов и др.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВЗРОСЛЫХ
И ДЕТЕЙ ВРАЧ-ПУЛЬМОНОЛОГ**

**СЕРИКБАЕВА
АИДА ЕЛІБАЙҚЫЗЫ**

Диагностика и лечение заболеваний легких
и дыхательных путей:

- Лабораторная, аппаратная и инструментальная ди-
агностика.
- Дифференциальная диагностика одышки, кашля.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

7

talap.com

АМУЛЕТ ЗДОРОВЬЯ

№44

1296

9 ноября 2022 г.

talap.com

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

ВЫЕЗД
ЭНДОКРИНОЛОГА
НА ДОМ!

ДЖУСУПКАЛИЕВА
БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА

Вызов и справки по телефонам:
247 300; +7 778 749 73 00

talap.com

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ
ДЕТСКИЙ ВРАЧ-НЕВРОПАТОЛОГ

МУСИНА БИБИНУР
ЕРМЕКОВНА

* консультативно-диагностическая помощь при пато-
логических состояниях нервно-мышечной системы у
детей определение уровня чувствительности, разви-
тия памяти и речи, координации движений и уровня
силы динамическое наблюдение, комплексное лече-
ние, тики, заикание, повышенная нервная возбуди-
мость, утомляемость

Прием: детский/с первых дней жизни

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

talap.com

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

В КАЖДОМ НОМЕРЕ
ГАЗЕТЫ «ТАЛАП»
НА 10 СТРАНИЦЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ
«КУПОН БЕСПЛАТНОГО
ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ»

* Отметив рубрику и написав текст объявления вы
можете оставить купон во всех аптеках сети АО Талап.
Объявление будет размещено 1 раз в текущем номе-
ре газеты «Талап». Крайний день приема купонов в
аптечной сети АО Талап для публикации
в текущий номер - пятница до 18:00.

Лотос

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

НОВЫЕ ПУНКТЫ
ХИМЧИСТКИ ЛОТОС
ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ,
РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP»

ТД ЖЕНИС (6-й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Лотос

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

НАКАПЛИВАЙТЕ
ЛОТОСЫ!

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
НАКОПИТЕЛЬНОЙ
СИСТЕМОЙ
В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

* С 1 сентября наши клиенты получают накопитель-
ные книжки, на которых будут накапливаться бонусы
- ЛОТОСЫ 5 тысяч тенге из суммы заказа = 1 ЛОТОСУ
* На накопленные ЛОТОСЫ вы можете - выбрать по-
дарок из дополнительных продаж при пункте приема
- частично оплатить услуги из расчёта 1 ЛОТОС = 250
тенге.

Заводите накопительные книжки
и экономьте на чистке вещей!

Справки по тел.: 235 075



Поддержим поджелудочную железу!

Если после еды вы почувствовали боль в подреберье, возможно, это признак начинающегося панкреатита. Следует внимательно наблюдать за здоровьем, избегать жирной пищи и обратиться к врачу.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Почему болит поджелудочная железа

Поджелудочная железа – жизненно необходимый орган, который принимает участие в процессах пищеварения и обмена веществ. Она вырабатывает множество ферментов, среди которых гормон инсулин. Он позволяет контролиро-
вать содержание сахара в крови на оптимальном уровне.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Симптомы болезни поджелудочной железы:

- боль в подреберье с обеих сторон
- диарея
- болезненное газообразование в животе
- постоянная отрыжка
- длительная тошнота с умеренной интенсивностью.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Все это признаки хронического панкреатита – воспа-
ления поджелудочной железы. На месте поврежденных клеток
поджелудочной железы впоследствии появляется рубцовая
ткань. Это нарушает выработку жизненно необходимых фер-
ментов, в том числе инсулина. А дефицит инсулина может
спровоцировать развитие другого хронического заболева-
ния – сахарного диабета. Поэтому лечение панкреатита нуж-
но проводить быстро и грамотно.

Как только вы почувствовали, что болит поджелудочная
железа, и заметны сопутствующие симптомы, следует сроч-
но начать лечение панкреатита. В дополнение к медикамен-
тозному лечению, которое назначит врач после тщательного
медицинского обследования, вам помогут и народные ре-
цепты из натуральных средств.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Семена укропа

Для приготовления лекарства нужно 1 чайную ложку се-
мян укропа залить 200 мл кипятка. Оставьте напиток
настояться на час. После этого процедите и пейте на про-
тяжении целого дня по одному глотку за раз.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Овес

Овес рекомендован к употреблению в любом виде.
Это действительно эффективный метод оздоровить
поджелудочную.

Лечение поджелудочной железы проводится обыкновен-
ной овсянкой, сваренной на воде. Но в блюдо нельзя добав-
лять ни масло, ни соль, ни еще что-либо. Питайтесь овсянкой

МАРИНА СЕМЁНОВА

кашей каждый день целую неделю. Лучше есть ее по утрам,
чтобы получить всю пользу от крупы на предстоящий день.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Лимон, петрушка, чеснок

Эта смесь помогает
наладить работу поджелудочной:

- 300 г лимонов (2–3 шт.);
- 100 г зубков чеснока (до 3 головок);
- 100 г петрушки.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Нужно просто перемолоть все ингредиенты в блендере до
образования однородной смеси. После этого поместите
смесь в стеклянную емкость. Хранится она в холодильнике.

Трижды в день за 15 мин до приема пищи употребляйте по
чайной ложке смеси. Курс приема составляет до 3 месяцев,
после чего необходим перерыв до двух месяцев. Если резуль-
тата недостаточно, курс можно пройти повторно.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Гречневая диета

Лечение поджелудочной железы с помощью гречневой
диеты – еще один эффективный метод борьбы с пан-
креатитом. Курс лечения состоит из ежедневного употребле-
ния гречки на кефире дважды в день на протяжении 10 суток.

Для приготовления лекарства залейте стакан гречне-
вой крупы 0,5 л кефира, предварительно промыв греч-
ку. Оставьте продукт настояться на ночь, безо всякой вар-
ки. Лечение панкреатита требует употребления такой каши
на завтрак и ужин, разделив порцию в рецепте на 2 равные
части.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Фитотерапия

Прекрасное дополнение к ме-
дикаментозному лечению.
Фармацевты АО Талап рекомен-
дуют сбор лекарственных трав,
который благотворно влияет на
состояние поджелудочной желе-
зы. В сборе «Панкреатический»
HERBAL TEA содержатся девясил,
кора дуба, лен, лопух, фенхель и
другие растительные компонен-
ты, которые помогают нормали-
зовать работу всего желудочно-
кишечного тракта.



Компрессионный трикотаж помогает улучшить кровообращение в ногах

Если вам приходится долго стоять или сидеть на работе и в конце дня ноги отекают – пора носить компрессионный трикотаж. Современные компрессионные колготки на вид не отличаются от обычных, зато намного облегчают жизнь. Это хороший способ профилактики варикоза.

МАРИНА СЕМЁНОВА

МАРИНА СЕМЁНОВА

Зачем нужен
компрессионный трикотаж

Компрессионный трикотаж – специальные гольфы, чул-
ки и колготки, которые создают определённое лечебное
давление на ногу. Дело в том, что от сердца к тканям кровь
движется по артериям, а возвращается обратно по венам.
По артериям от сердца, то есть сверху вниз, кровь движет-
ся легко, а чтобы вернуться обратно по венам к сердцу, снизу
вверх, ей приходится преодолевать силу тяжести. Сложная
система нашего организма делает это возможным: когда
кровь двигается вверх, клапаны в сердце открываются и про-
пускают её, потом закрываются и не дают спускаться вниз.

Если клапаны вен перестают смыкаться полностью, кровь
течёт не только вверх, но и вниз, застаивается в венах ног –
они расширяются, кровь густеет, и образуются тромбы. В
этом случае нужно определённое давление снаружи, чтобы
сузить просвет сосудов и сомкнуть их искусственно. В глибо-
ких венах эту функцию выполняют мышцы ног. На поверх-
ностные вены, где мышц недостаточно, такое давление ока-
зывает компрессионный трикотаж.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Компрессионный трикотаж помогает улучшить
кровообращение в ногах, когда вены не
справляются с нагрузкой

МАРИНА СЕМЁНОВА

Принцип действия

Компрессионный трикотаж может быть лечебным – его
врач подбирает индивидуально для пациента. Есть ком-
прессионный трикотаж профилактического действия, он по-
казан тем, у кого нет заболевания – для профилактики.

Правильный компрессионный трикотаж создаёт распе-
деленное давление на поверхностные вены: на уровне ло-
дыжек оно максимальное, в области голени уменьшено и в
области бёдер – минимальное. Благодаря такому давлению
компрессионные изделия помогают перераспределить кро-
воток в более глубокие вены, улучшают отток снизу вверх.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Что выбрать – гольфы,
чулки или колготки

Если проявления варикоза – сосудистая сеточка, замет-
ные вены – расположены ниже колена, подходит любой
вид. Если ниже середины бедра – чулки и колготки. Важно,
чтобы резинки не попадали на зону заметных вен и не пере-
давливали их. Колготки подходят при любом расположении
проблемных зон. Выбор модели трикотажа – вопрос удоб-
ства, стиля одежды и сезона.

У специального трикотажа есть четыре класса компрес-
сии. I класс подходит для профилактики и при начальной
стадии варикоза, а II класс выбирают для лечения заболева-
ний вен. Госпитальный трикотаж помогает предотвратить
образование тромбов в период восстановления после опера-
ции по удалению варикозных вен. Для правильной посадки
и эффекта важно подобрать корректный размер и правиль-
но надеть компрессионные изделия.

МАРИНА СЕМЁНОВА

В аптеках АО Талап есть разные виды компрессионного бе-
лья. Сотрудники отдела медицинских товаров рекомендуют
обратить внимание на колготки фирмы Artemis. Они испол-
зуются для профилактики варикозного расширения вен,
улучшают кровообращение в ногах, оказывают массирую-
щее действие на ноги в течение всего дня. Создают эффект
отдыха за счёт специально подобранного состава пряжи, вы-
сокой плотности и текстуры вязки. Оказывают тонизиру-
ющее действие и борются с целлюлитом. Создают легкую и
приятную компрессию, что уменьшает объем ног и прида-
ет им стройность. Рекомендованы для людей с избыточным
весом, длительной сидячей или стоячей работе, водителям,
путешественникам.

МАРИНА СЕМЁНОВА

В аптеках АО Талап
есть разные виды
компрессионного белья.
Сотрудники отдела
медицинских товаров
рекомендуют обратить
внимание на колготки
фирмы ARTEMIS.



МАРИНА СЕМЁНОВА

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

Для вашего
удобства!
по субботам

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ПРОСПЕКТЕ Н. НАЗАРБАЕВА, 206

ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

* Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, ла-
боратория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

МАРИНА СЕМЁНОВА

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

Для вашего
удобства!
по субботам
и воскресеньям

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

РАБОТАЮТ
ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И
ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОЛечения

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

МАРИНА СЕМЁНОВА

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

РАБОТАЕТ ПРОГРАММА
ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ

ДЕЛЬФИНЁНОК

Закаливание и укрепление организма.
Тренирует деятельность сердечно-сосудистой, ды-
хательной и нервной систем.
Создает основу для всестороннего физического развития.
Улучшает сон и аппетит.

ПУСТЬ ВАШ РЕБЕНОК РАСТЕТ ЗДОРОВЫМ
И КРЕПКИМ!

Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

МАРИНА СЕМЁНОВА

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ

АКВААЭРОБИКОЙ

Эффективное снижение лишнего веса.
Упругая и подтянутая кожа живота, бедер.
Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и су-
ставы. Снятие стресса.

МЫ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС ЗДОРОВЫМИ И
КРАСИВЫМИ!

Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

МАРИНА СЕМЁНОВА

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

В оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕМ НОВУЮ УСЛУГУ

ТЕЙПИРОВАНИЕ

Тейпирование – способ лечения растяжения мышц,
связок и травм суставов при помощи клейких лент.
При:
• Заболевания коленных и плечевых суставов
• Ушибах и растяжениях
• Отечности ног

Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!



МАРИНА СЕМЁНОВА

– **Ф**илиал республиканского АО «Фонд развития предпринимательства ДАМУ» является основным оператором господдержки в нашем регионе. У Фонда два основных инструмента – субсидирование процентной ставки и гарантирование – в рамках Национального проекта по развитию предпринимательства на 2021–2025 годы, – рассказывает директор регионального филиала по ЗКО Балгын Саяновна Оразова. – Механизм субсидирования работает так: предприниматель берет кредит в банке на развитие бизнеса и должен каждый год выплачивать проценты. Так вот, часть из этих выплат берет на себя государство – через республиканский фонд ДАМУ. Помощь существенная: бизнесмен платит 5–6% от процентной ставки.

– **Есть ли какие-то ограничения в субсидировании?**

– В Уральске Фондом поддерживаются определенные виды деятельности, в зависимости от отрасли, к которой относится предприятие. Для предпринимателей в моногородах и сельской местности нет отраслевых ограничений. Тем не менее, у уральских бизнесменов имеются широкие возможности субсидирования через ДАМУ: государство помогает в развитии обрабатывающей промышленности, а также сферы услуг.

Инструмент частичного гарантирования проектов также даёт большие возможности местному бизнесу, – продолжает Балгын Саяновна. – Если предприниматель обращается в банк за кредитом и у него не хватает залогов, Фонд «Даму» может предоставить свою гарантию, которая выступает вместо залога – до 85% от суммы кредита.

– **Каков механизм получения субсидий, есть ли сложности в этом у начинающих предпринимателей?**

– Схема обращения очень простая. Для начала бизнесмен обращается в банк с бизнес-проектом. Банк проведет оценку финансово-экономической эффективности проекта. При положительном решении предприниматель обращается в Региональный Филиал Фонда «Даму». Мы рассматриваем проект, и при одобрении заключается трехсторонний договор субсидирования или договор гарантирования между Предпринимателем, Банком и Фондом «Даму».

Государственная поддержка для микро –, малого и среднего бизнеса стала максимально доступной, удобной и быстрой за счет автоматизации бизнес-процессов. Стало возможным подавать заявки на участие в программах поддержки через портал электронного правительства EGOV. Была запущена собственная платформа Online.Damu.kz, где предприниматель по средством ЭЦП подает заявку на Субсидирование и Гарантирование. Также цифровизовалась процедура подписания Договоров субсидирования и гарантий, которые подписываются Онлайн на сайте docuLite.kz посредством электронно-цифровой подписи.

Популярность наших сервисов растет с каждым годом. Так, например, начиная с 2020 года все заявки на субсидирование и гарантирование поданы онлайн.

В УРАЛЬСКЕ ЗАРАБОТАЛИ НОВЫЕ ПРОЕКТЫ

Хорошей новостью для уральских любителей животных стало открытие ветеринарного центра ZOODoctor. Это единственная в нашем регионе клиника с сертифицированным рентгенкабинетом, ветеринарным стационаром с от-

дельными стерильными боксами, гостиницей для животных. Помещение и новейшее оборудование для центра было приобретено по государственной программе «Дорожная карта бизнеса–2025», со ставкой вознаграждения 14%, из которых 8% субсидируется государством.

Те, кто решил построить дом, могут смело выбирать проекты с различными украшениями фасада. В ИП «АЛТАН» с помощью субсидирования фонда ДАМУ внедрена инновационная технология для утепления, звукоизоляции и эстетического вида зданий. Фирма изготавливает декоративные элементы из пенопласта для оформления окон, дверей.

– Немало уральских предприятий работает с нами на протяжении многих лет, – отмечает Балгын Оразова. – Так, известная в городе медицинская компания АО Талап несколько лет назад обратилась к нам за субсидированием на приобретение высокотехнологичного оборудования – аппарата МРТ, и получила одобрение в рамках программы «Экономика простых вещей». Новый проект – строительство поликлиники и приобретение медицинского оборудования – также одобрен, так как имеет социальную направленность и способствует сохранению здоровья населения.

За 10 месяцев 2022 г. по инструменту Субсидирование подержано около 628 проектов на сумму кредитов около 30,2 млрд.тенге. Выплачено субсидий 3,9 млрд.тенге.

Приглашаем предпринимателей к активному участию в государственных программах поддержки бизнеса! Консультацию можно получить, позвонив по номеру 55-48-10 или обратиться в наш филиал, расположенный по адресу г. Уральск, ул. Т.Масина 67/2. Также информацию можно получить на нашем официальном сайте damu.kz или позвонить в Call-центр по номеру 14-08

В ПОМОЩЬ КРИЗИСНОМУ ЦЕНТРУ

Волонтеры общественного объединения им. В.Волкова в очередной раз оказали помощь постояльцам, проживающим в Кризисном центре для жертв бытового насилия.

МАРИНА СЕМЁНОВА

Директор Талшынай Орынбеккызы Жунис организовала для гостей небольшую экскурсию по центру:

– В первую очередь новые постояльцы проходят осмотр у нашего фельдшера. Здоровье жильцов для нас очень важно. Если есть какие-то заболевания в стадии обострения, люди получают лечение. Также фельдшер разъясняет правила гигиены, помогает освоиться в новой обстановке. Женщины с детьми располагаются в уютных комнатах. С малышами занимается педагог–воспитатель. Также у нас есть работник, который организует для детей культурные мероприятия.

– Люди приходят к нам в стрессе, и наши сотрудники делают всё, чтобы они успокоились в комфортных условиях, – продолжает Талшынай Орынбеккызы. – налажено полноценное разнообразное питание, создана спокойная обстановка. С женщинами (а именно они чаще всего нуждаются в нашей помощи, хотя приходят и мужчины) проводит беседы психолог. Проводится юридическая консультация. Людям помогают разобраться в сложной семейной ситуации и наметить путь ее решения.

Женщины приходят к нам без сменных вещей, поэтому ваша помощь им необходима. Нередко наши постояльцы решают изменить свою жизнь. Они устраиваются на работу, накапливают средства и снимают квартиру. В такой ситуации нужны предметы быта. Любая помощь, которую нам оказывают общественные организации города, идет в дело. Большое спасибо волонтерам ОО им. В.Волкова!

Общественное объединение им. В.Волкова имеет давние связи с Кризисным центром. «Мы проводим благотворитель-



ные мероприятия, дарим подарки к праздникам. Для людей, оказавшихся в трудной ситуации, важно внимание. Поэтому выбрали Кризисный центр и вот уже несколько лет приезжа-

ем сюда, чтобы поддержать постояльцев. Очень рады, что наша помощь востребована! – говорит председатель общественного объединения Светлана Васильевна Паных.

ЧТО С УТРА ЗАГАДАЛИ ПЕДАЛИ, С ТРАВЫ СОБИРАЯ РОСУ?

В свое время Леонид Красильников – один из обитателей второго рабочего поселка, благодаря, как он считает, обычному велосипеду, обнаружил в себе три вещи. Во-первых, тягу ко всему необычному, затем - зачатки характера и наконец – способность отрешиться от всего земного, решая вполне насущные житейские проблемы. Каждому человеку знакомо это, но у всех происходит по-разному. И даже если бы у Леньки не было в детстве велосипеда, он все равно бы обнаружил в себе все, что отмерила ему природа. Но, вращая педали, уверен Леонид Красильников, у него все получилось зримее и веселее...

Н и для кого не секрет, что в далекие «семидесятые» особым развлечений у советских детей не было, и чтобы как-то скрасить свою жизнь, подростки использовали все доступные «подручные» средства, одним из которых, вне всякого сомнения, был велосипед.

Младшие дети катались по своей улице, старшие добавляли в ареал своего обитания «ту сторону» – место на противоположном берегу озера–болота, а самые самостоятельные, познакомившись в полной мере с Уральском, выезжали на Чаган, Деркул, Урал, степные водоёмы. Так, с некоторым риском для жизни и здоровья, осваивалась территория, и чем старше становились дети, тем дальше их забрасывала романтика путешествий.

СМОТРИ! СМОТРИ! ТУМАН!

К рутить педали просто так, любуясь, скажем, окрестностями, как-то не очень хотелось. Не тот это был возраст. Должна была быть цель, более конкретная и осязаемая. Рыбалка, например!

Чтобы тебя взяли на озеро, скажем (а это уже настоящий велопоход), надо было заслужить доверие или, в крайнем случае, иметь старшего брата, который бы за тебя поручился. Первым степным озером для Леньки стал Качкар, о котором он до этого даже не слышал.

Сами сборы в дорогу стали целым событием. Мальчишки все вместе заранее делили ревизию своим велосипедам, занимали, у кого было, «запаски», клеили шины, перебирали «ходовую». И все равно «дату велопохода» пришлось перенести.

Зато, когда подготовились, выехали очень–очень рано, и к озеру прибыли еще по холодуку.

Именно в то утро Ленька со своим одноклассником впервые увидел туман на озере. Как вспоминает Красильников, это были густые клубы тумана, как дымовая завеса, он начал двигаться, и это придавало всей картине какое-то мистическое, даже первобытное значение.

– Смотри! Смотри! Туман! – так новенькие отреагировали на «чудо», которое их поразило.

Мальчишки въезжали на велосипедах в клубы тумана и не могли сдержать свой восторг. «Бывалим» ребята на это надоело, и под предлогом того, что, мол, распугатае рыбу, праздник души был пресечен. Но впечатление, восторг от увиденного остались на всю жизнь.

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

– Ребята постарше как-то взяли нас на особую трассу, – вспоминает Леонид, – предупредив, что велосипеды должны быть в полном порядке, потому что «кататься» там просто так не получится.

Надо сказать, что это была трасса для мотокросса или велокросса. Никто особо над этим не задумывался. Мотоциклетный спорт в Уральске когда-то был очень развит, и зимой (особенно на праздники) спортсмены гоняли даже по льду (запомнились огромные шипы на колесах).

Так вот, трасса действительно была необычной. В частности, «восмерки» – с почти отвесными стенками, на маленькой скорости колеса соскальзывали, и ты оказывался на дне. Крутые повороты после почти отвесных спусков, в которые, если не вписываешься, то потом должен нести велосипед на себе, возвращаясь на трассу. Или два подряд невысоких трамплина, причем между первым и вторым небольшой поворот! Тебя подбрасывает на первом, а ты, приземлившись, должен был пригнуться к следующему, а заодно и вписаться в тропинку.

Старшие потешались над новичками, когда они слетали с трассы и тащили потом на себе велосипеды. Иногда помогали, объясняя на «местности», с какого момента надо «положить корпус», чтобы удержаться на тропинке.

Весь шик с новичков тогда очень быстро слетал, кто-то «тормозил», сходил покрасневший с велосипеда и с интере-

сом наблюдал за теми, кто сходил гнал за старшими. Пытался повторить технику езды тех, кого «кривая выносила» туда, куда надо.

Далеко не у всех велосипеды выдержали предложенную нагрузку. Были и падения, и отлетевшие колеса, и прочее, но как-то все обошлось – так сиялки, ободранные ладони. Короче, без серьезных ЧП.

Леня не мог пройти двойной трамплин. После первой попытки, как раз у него и слетело колесо с «вилки», он упал, и после того как поднялся, впал в ступор. Как говорится, ни вперед, ни назад. И уезжать стыдно, и пробовать страшно!

Видя его состояние, один из старших самолично подтянул спицы на отлетевшем колесе, закрепил его на «вилке» и подкачал шины. Потом, несколько раз грохнув велосипедом об землю, передал его Леньке.

Красильников преодолел свой страх, благополучно не вписался в «восмерку» и скатился на дно. Зато, выбравшись наверх, тут же прошел через трассу со сдвоенными трамплинами.

Старший мальчишка, ремонтировавший Ленькин велосипед и наблюдавший за мучениями маленького гонщика, удовлетворенно кивнул головой и сказал, что гайки для всякой «шелупони» он больше крутить не будет.

ЗАМКНУТАЯ КРИВАЯ

Необыкновенные миры приходили к Леньке во сне, а наяву их заменяла «та» сторона. Это противоположный берег озера и вся прилегающая к нему местность вплоть до дач – место паломничества обитателей окраинных улиц города. На «ту сторону» для многих означало не куда, а зачем или для чего. Там был иной мир, иные измерения.

Попав как-то в неприятную ситуацию, Ленька обнаружил, что все против него – учителя, родители, старший брат, сосед напротив. Обычно кто-то был «за», и неудачу переносить было проще, а тут... просто край.

Выкатившись около одиннадцати вечера на велосипеде на «ту» сторону, Ленька, закрыв глаза, попытался осознать случившееся. В поисках ответа он медленно начал вращать педали, не задумываясь, что едет почти вслепую по идеально ровной тропинке. Огромная, в несколько километров, замкнутая кривая, по которой двигался его велосипед, в ту ночь стала для него чем-то вроде откровения. Переходом из витка в виток служил берег, вернее, отрезок пути, напоенный влагой, запахами кути, полыни и водорослей. Вращая педали, Ленька находил ответы почти на все вопросы и успокаивался

Как подчеркивает Красильников, это не были ответы в виде четкой причинно–следственной цепочки, это было на уровне подсознания. Вдруг размывались какие-то границы, и все становилось ясно и понятно – как в ситуации с тем мальчишкой, который ремонтировал Ленькин велосипед. С одной стороны, старший товарищ выразил одобрение, что Ленька преодолел страх, а с другой – не стал оправдывать в принципе его наличие.

На наш вопрос, а как он искал для себя ответы зимой – без велосипеда, запаха кути и полыни, Леня Красильников только махнул рукой, мол, лучше бы я тебе всего этого не рассказывал...

Подготовил ВИКТОР СКАНЕВ

ТРАССА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО БЫЛА НЕОБЫЧНОЙ. В ЧАСТНОСТИ, «ВОСЬМЕРКИ» – С ПОЧТИ ОТВЕСНЫМИ СТЕНКАМИ, НА МАЛЕНЬКОЙ СКОРОСТИ КОЛЕСА СОСКАЛЬЗЫВАЛИ, И ТЫ ОКАЗЫВАЛСЯ НА ДНЕ. КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ ПОСЛЕ ПОЧТИ ОТВЕСНЫХ СПУСКОВ, В КОТОРЫЕ, ЕСЛИ НЕ ВПИСЫВАЕШЬСЯ, ТО ПОТОМ ДОЛЖЕН НЕСТИ ВЕЛОСИПЕД НА СЕБЕ, ВОЗВРАЩАЯСЬ НА ТРАССУ.



ТАК
ПРОСТО!

КЛАССИЧЕСКИЙ ЗАЛИВНОЙ ПИРОГ С КАПУСТОЙ

Моя бабушка часто готовила классический заливной пирог с капустой. Во-первых, это очень бюджетный рецепт, поскольку в нём нет ни яиц, ни молока. Во-вторых, блюдо хоть и простое, но очень вкусное и сытное. Мне так захотелось вернуться в детство и оказаться на бабушкиной кухне. Ох, а этот капустный аромат!

Классический заливной пирог с капустой готовится без добавления яиц и молочных продуктов. Так что блюдо отлично впишется в рацион вегетарианцев, веганов и тех, кто придерживается строгого поста. Чтобы приготовить этот пирог, не нужно обладать каким-то особым кулинарным навыком. С ним справится даже самая неопытная хозяйка. Проверено!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 350 мл воды
- 30 г сахара
- 400 г пшеничной муки
- 1 ч. л. соли
- 40 мл растительного масла
- 250 мл огуречного рассола
- 7 г сухих дрожжей
- 1 луковица
- 500 г капусты

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Первым делом займемся опарой. Для нее подогрей воду до 40 градусов. Температура важна, иначе дрожжи могут не активироваться. Но при этом перегреть жидкость тоже нельзя. Добавь в воду 25 г сахара и дрожжи. Всё перемешай и дай постоять 5 минут. Когда на поверхности появится пенка, опара будет готова.

Отдельно просей муку и добавь к ней 0,5 ч. л. соли. Затем добавь к муке опару и растительное масло. Вымеси густое тесто прямо в миске. Накрой тесто чистым вафельным полотенцем и отправь миску в теплое место на 30 минут. Тем временем займемся начинкой.

Очисти и измельчи луковицу. Также мелко нашинкуй капусту. Обжарь лук на среднем огне до золотистости. Затем добавь к нему капусту и готовь еще 10 минут, время от времени помешивая начинку.

Затем влей в капусту огуречный рассол, добавь оставшийся сахар и соль. Накрой сковородку крышкой и туши начинку еще 10 минут на среднем огне. Далее сними крышку, уменьши огонь и протуши смесь, пока не испарится вся жидкость. Дай начинке немного остыть, прежде чем собирать заливной пирог.

Разогрей духовку до 180 градусов. Форму для выпекания застели пергаментом, который лучше всего дополнительно смазать любым маслом. Влей в форму половину теста и разровняй его по всей поверхности. Затем сверху на тесто положи начинку и вылей оставшееся тесто. Равномерно распредели его, чтобы оно полностью покрыло начинку.

Выпекай пирог в течение 60 минут при 180 градусах. Но ориентируйся на работу своей духовки. Перед подачей пирог стоит немного остудить.

Моя бабушка всегда смазывала верхушку капустного пирога водой, смешанной с сахаром. Это придавало блюду очень необычный, но приятный привкус. А подавать его можно с чем угодно. Приятного аппетита!

ХАБАРЛАНДЫРУ

ЖШС «BKKS LPG» Қазақстан Республикасы Экологиялық кодексінің 73 және 96-баптарының талаптарына сәйкес «BKKS LPG» ЖШС қолданыстағы газ толтыру станциясын тәулігіне 1000 м тн СКГ мөлшерінде автогаз тасығыштардан СКГ қабылдау және газ толтыру станциясының резервуарларында СКГ 2000 м тн дейін біржолғы сақтау және одан әрі жөнелту мүмкіндігін ескере отырып кеңейту» әсер ету туралы есеп бойыншаашық отырыс түрінде қоғамдық тыңдаулар өткізу туралы хабарлайды.

Тыңдау 2022 жылғы15желтоқсанда сағат 10:00-де БКО, Байтерек ауданы, Мичурин ауылдық округі, Мичуринское ауылы, Шаруашылық көшесі, 2/2, ЖШС «BKKS LPG» мәжіліс залында өтеді.

COVID-19 таралуына байланысты шектеулер ұзартылған жағдайда тыңдаулар бейнеконференция түрінде өтеді. Сілтеме: <https://us04web.zoom.us/j/71260176656?pwd=dn6kv1TVZmPgljUHlOMCtbc7v3W9r1>

Конференция ID: 712 6017 6656

Тансырыс беруші: «BKKS LPG»

Басқобалаушы: «WEST OIL&GAS SYSTEMS» ЖШС - +7753212328;

ҚОӘБ бөлімін азірлеуші: ЖК Джунусова Г.А. тел: 8(775)3894449, ip_junusova@inbox.ru;

Жергілікті атқарушы орган: Батыс Қазақстан облысының табиғи ресурстар және табиғат пайдалануды реттеу басқармасы.

Құжаттама БЭП <https://ecoportal.kz> сайтында «Қоғамдық тыңдаулар» бөлімінде орналастырылған.

Жоба бойынша ақпарат алуға және құжаттардың көшірмесімен танысуға, сондай-ақ ескертулер мен ұсыныстарды жіберуге болатын электрондық пошта мекенжайы мен телефон нөмірі: tlek1@mail.ru, +77753212328.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ТОО «BKKS LPG» в соответствии с требованиями статей 73 и 96 Экологического Кодекса Республики Казахстан объявляет о проведении общественных слушаний в форме открытых собраний по отчету о воздействиях «Расширение существующей ГНС ТОО «BKKS LPG» с учетом возможности приема СУГ из автогазовозов в количестве до 1000 м.тн. СУГ в сутки и одновременного хранения до 2000 м.тн. СУГ в резервуарах ГНС и дальнейшей его отгрузки».

Слушания состоятся: 15 декабря 2022г. в 10:00 по адресу: ЗКО, район Байтерек, Мичуринский сельский округ, с. Мичурино, ул Шаруашылык, 2/2, актовый зал ТОО «BKKS LPG».

В случае продления ограничений, связанных распространением COVID-19, слушания пройдут в форме видеоконференции.

По ссылке: <https://us04web.zoom.us/j/71260176656?pwd=dn6kv1TVZmPgljUHlOMCtbc7v3W9r1>

Идентификатор конференции: 712 6017 6656

Заказчик: «BKKS LPG»

Генеральный проектировщик: ТОО «WEST OIL&GAS SYSTEMS», +77753212328;

Разработчик раздела ОВОС: ИП Джунусова Г.А. тел: 8(775)3894449, ip_junusova@inbox.ru;

Местный исполнительный орган: Управление природных ресурсов и регулирования природопользования Западно-Казахстанской области.

Документация размещена на ЭЭП <https://ecoportal.kz>, в разделе «Общественные слушания»

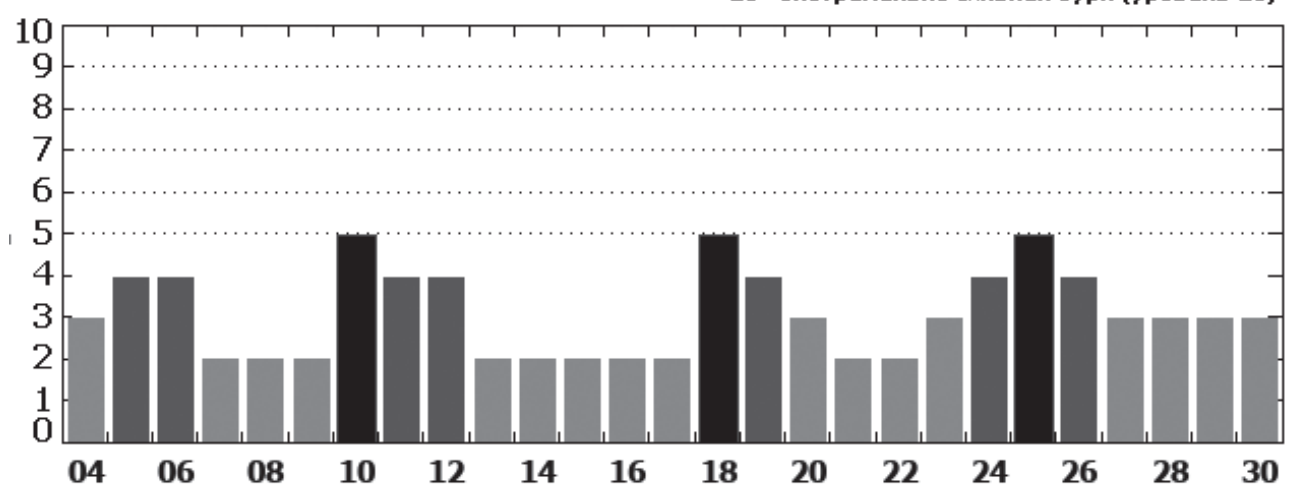
Электронный адрес и номер телефона, по которому можно получить информацию по проекту и ознакомиться с копией документов, а также направить замечания и предложения: tlek1@mail.ru, +77753212328.

УСЛУГИ

- **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мултиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- **Тел.: 8–747–604–77–48** (3137)

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 4 ПО 30 НОЯБРЯ 2022 Г.

- магнитосфера спокойная
- магнитосфера возмущенная
- магнитная буря



КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

- ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ • ОТДАМ • ЗНАКОМСТВА • ИЩУ РАБОТУ

(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами.

Купоны принимают во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».



Кража смерти у судьбы	Что такое тонар?	Живет за стеной	Фруктовый символ раздора	Облупленное ...	Шмат ткани на костюме	Сосед Йемена
Объект поклонения друзей	Христианский праздник	Управляющее учреждение	Забота о недееспособных	Лошадка-карлик	Товар бакалей	
Бусидо для самурая	Кто убил Петруху?	Публичный или игорный	Она попадает в рот балагуру	Киспород из трех атомов	Детектив по имени Эркюль	Молодая корова, попавшая в жаргон
Окорок с точки зрения анатома	«Хороша ... да не наша»	Страна Клеопатры	Морда	Рассказ Чехова		
Столовая кислота	Интонация в голосе	Крепость Суворова	Умный извлекает из ошибок			
Родной город Ивана Федорова	На какой реке стоит Рязань?	Символ власти на голове	... царя Соломона	Откуда выгнали Адама и Еву?	Застенчивое дерево (песен.)	
Осетровый деликатес	Заговор, мятель	Тенисистка Мария	Жилище, прият	Судороги (устар.)		
Торговый центр на птичьих правах	Звук ревущего мотора	Марочный коньяк	Затапливаемая долина	Откат при выстреле	Содержимое сказочных рек	
Характер с причинами	Чья столица Лима?	Моби Дик	«Кто! Кто! Жак Ив ...»	Полный отпад (разг.)	Лобстер	
Бельгийский оружейник	100 на лампочке	Извилистый спуск	Предохранитель гранаты			
		Человек с даром красноречия				

ЕЖЕДНЕВНО

09:30
13:30
16:30
19:30

Кто сегодня молодец?!

Совершил хороший поступок? Хочешь поздравить друзей с днем рождения? Новая рубрика на радио О'Кей «Кто сегодня молодец?!» дает вам такую возможность! **Передай привет в прямом эфире!**

Напиши нам на Whats App текст поздравления и слушай радио О'Кей!

8 771 202 10 06 РАДИО О'КЕЙ

Д	О	Л	О	В	О	Н	У	Н
В	И	Н	Д	Л	И	В	В	У
В	О	У	П	О	О	О	Н	У
О	А	В	А	Д	Е	У	В	У
О	И	И	Д	В	С	В	У	У
У	И	О	Ш	В	Е	Д	У	У
Ш	И	В	И	И	О	А	У	А
И	Н	У	У	О	О	У	У	У
У	Н	О	О	У	В	О	В	У
О	Д	А	Н	О	Л	О	У	У
Ш	И	В	И	И	О	А	У	А
У	Н	О	О	У	В	О	В	У
О	Д	А	Н	О	Л	О	У	У
Ш	И	В	И	И	О	А	У	А
У	Н	О	О	У	В	О	В	У
О	Д	А	Н	О	Л	О	У	У

ОВЕН • 21.03 • 19.04

Станет сложнее сосредоточиться на делах, будет силен соблазн отложить все на потом и просто отодвинуть. Некоторые дела действительно могут подождать, но будут и срочные задачи. Так что сделайте над собой усилие и постарайтесь достичь хотя бы некоторых целей. Вероятны неожиданные визиты, а также встречи с людьми, по которым вы скучали. Будет шанс восстановить старые связи.

ТЕЛЕЦ • 20.04 • 20.05

Вся неделя будет довольно удачной с точки зрения делового общения. Однако имейте в виду: вам нужно будет потрудиться, чтобы произвести хорошее впечатление на новых знакомых. Лучше не полагаться на свое умение быстро находить со всеми общий язык. Если вам предстоит важные переговоры, заранее подготовьте аргументы, будьте готовы защищать свои интересы.

БЛИЗНЕЦЫ • 21.05 • 21.06

В работе вы увидите возможности, которых прежде не замечали. Не исключено, что появятся новые идеи, касающиеся развития карьеры или собственного бизнеса. Имейте в виду: вам предстоит многому научиться, и чем раньше вы начнете собирать информацию, тем лучше. С точки зрения личных отношений неделя будет благоприятной. Вы легко найдете общий язык с членами семьи.

РАК • 22.06 • 22.07

Вероятны перемены в личных отношениях. События недели заставят вас обратить внимание на то, чего вы прежде не замечали. Не исключено, что вы расстанетесь с кем-то из близких или по-иному взглянете на привычные вещи. Возможны неприятные, напряженные моменты. Но в целом будет преобладать влияние позитивных тенденций, и к концу недели вы почувствуете себя лучше.

ЛЕВ • 23.07 • 22.08

Неделя окажется довольно удачной для работы. Особенно будет плодотворной, если вы направите энергию в конструктивное русло, сосредоточившись на делах. Удастся справиться в одиночку с тем, что раньше казалось очень сложным. Вторая половина недели будет благоприятной для делового общения. Хорошо пройдут даже те встречи, на которые вы не возлагали больших надежд.

ДЕВА • 23.08 • 22.09

Вы сможете добиться успеха и в самостоятельной работе, но это потребует усилий. У некоторых Дев возникнут проблемы с мотивацией. Хорошие, если рядом будет человек, готовый не раз и не два рассказать вам о том, как вы замечательно со всем справляетесь и каких еще успехов можете добиться. В радости, встречи и события, возникнут какие-то серьезные проблемы.

ВЕСЫ • 23.09 • 23.10

Неплохой будет неделя с деловой точки зрения. Однако тут потребуются терпение. Не все задачи, связанные с работой, удастся решить так быстро, как вам хотелось бы. Не исключено, что придется исправлять ошибки, допущенные раньше, или доделывать начатое другими. Нельзя сказать, что все это доставит вам удовольствие, но достигнутыми результатами вы будете довольны.

СКОРПИОН • 24.10 • 22.11

Дел окажется больше, чем вы ожидали, и не всегда будет ясно, за что надо взяться в первую очередь. Совершенно избежать неразберихи едва ли удастся, но кое-какой порядок вам все же удастся навести. Помните: лучше действовать самостоятельно, ни от кого не ожидая ни помощи, ни подсказок. Лучше не спешить с решением финансовых вопросов. Тут интуиция может вас подвести.

СТРЕЛЕЦ • 23.11 • 21.12

Полезно будет сосредоточиться на работе: в ней вы можете добиться заметных успехов. Можно строить долгосрочные профессиональные планы: вы знаете, чего хотите добиться и как это сделать. Наверняка пройдут плодотворно деловые переговоры, а найти союзников окажется проще, чем вы думали. Вторая половина недели обещает перемены к лучшему в личных отношениях.

КОЗЕРОГ • 22.12 • 20.01

Вся неделя будет благоприятной для общения с давними знакомыми. Неважно, свяжутся ли вы деловые или личные отношения. В любом случае, найти подход к людям будет легко. Это касается даже тех, с кем у вас в последнее время было немало разногласий. Вспоминать о в спорам просто не захочется. Вероятны перемены к лучшему в отношениях с любимым человеком.

ВОДОЛЕЙ • 21.01 • 18.02

Неделя подойдет для покупок. Неважно, для себя или для кого-то из близких. Вы выберете именно то, что долго будет радовать, и не потратите слишком много денег. Будет возможность разобраться в неоднозначных ситуациях прошлого. Не исключено, что сейчас вы увидите их в совершенно новом свете. Удастся исправить старые ошибки и сделать выводы, которые позволят избежать новых.

РЫБЫ • 19.02 • 20.03

Заметным будет влияние позитивных тенденций в сфере финансов и имущества. Вероятны денежные поступления, в том числе из неожиданных источников. Не исключены деловые предложения, обещающие скорый рост доходов. Последние дни недели принесут приятные неожиданности, поводы для радости, встречи и события, поднимающие настроение.