

СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Удаление катаракты без швов
- Лазерное и оперативное лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки

ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ

- Удаление камней из желчного пузыря (без разреза)
- Лечение варикоза лазером

УРОЛОГИЯ

- Лечение варикоцеле, гидроцеле
- Простатит и эректильная дисфункция
- Лазерное обрезание

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Удаление миомы, кист, полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности
- Недержание мочи

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- Блефаропластика
- Ринопластика
- Липосакция
- Отопластика

ПРОКТОЛОГИЯ

- Хирургическое лечение геморроя с помощью новейших технологий

ЭНДСКОПИЯ

- Гастроскопия и колоноскопия
- Удаление полипов в ЖКТ



ТАЛАП АҚ CONTACT-ОРТАЛЫҒЫ
CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП

8 778 749 73 00

247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

МЮСЛИ MATTI С ОРЕХОМ И ЯБЛОКОМ

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ, КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.



ЧТО ВЫ СМОЖЕТЕ С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ ТАЛАП

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!



- Заказать лекарства с доставкой на дом.
- Записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап.
- Получить результаты диагностических исследований и анализов клиник АО Талап.
- Посмотреть наличие и узнать цены на весь ассортимент аптек АО Талап.
- Ознакомиться с инструкцией по применению заинтересовавших вас препаратов.

УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ И УСТАНОВИТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ НА ВАШ ТЕЛЕФОН ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИВШИСЬ К ФАРМАЦЕВТАМ АПТЕК АО ТАЛАП ИЛИ К АДМИНИСТРАТОРАМ В ПОЛИКЛИНИКАХ АО ТАЛАП.



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство № K206VPY00086251 от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации, Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. А. Добряев Выходит 2 раза в месяц. Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talar.com E-mail: gazeta_talar@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул. Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г. Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ae
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

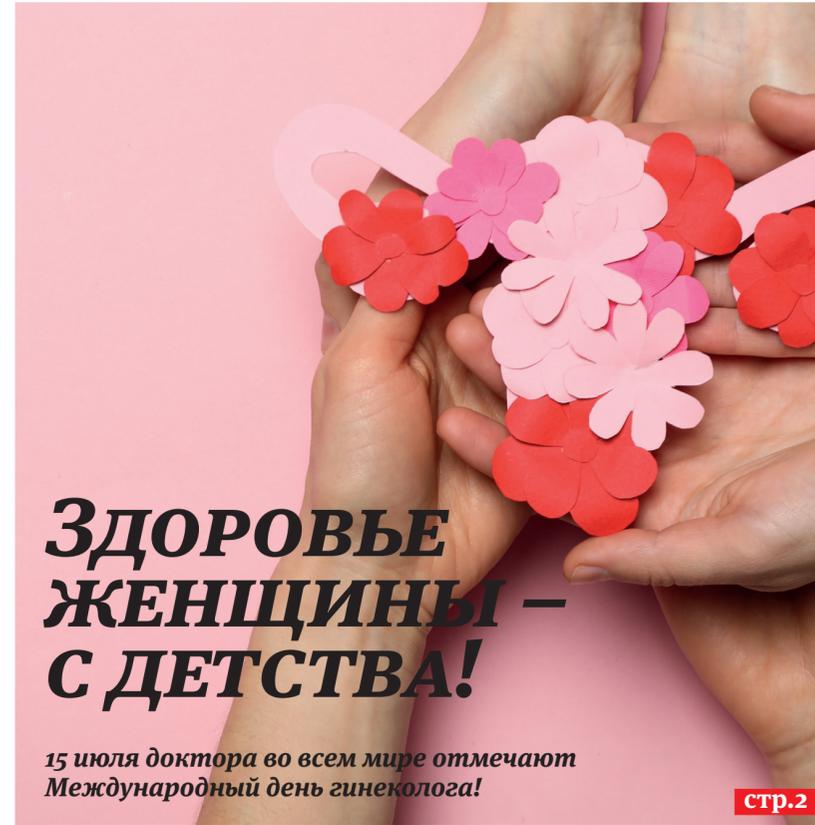
ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!



№14 (1394) от 23.07.2025



Уральск. Издаётся с 1997 г.



ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ – С ДЕТСТВА!

15 июля доктора во всем мире отмечают Международный день гинеколога!

стр.2

ЛЕТО – ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Лето ассоциируется у большинства из нас с отдыхом и отпуском! Однако именно это время идеально подходит для того, чтобы заняться своим здоровьем.

стр.3

ЛЕКАРСТВА И ЖАРА!

Высокая температура, влажность и солнечный свет могут разрушить активные вещества, снижая эффективность препаратов, а иногда делая их опасными для здоровья.

стр.4

ЛЕТНЯЯ АПТЕЧКА

Домашняя аптечка нужна всегда, но особенно важно, чтобы лекарства были под рукой летом – когда возрастает опасность отравления, перегрева или резкой аллергической реакции.

стр.5

ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ТОВАРОВ НА ДОМ!

Скачайте приложение Talar и оформите доставку в удобное для вас время!



Минимальная сумма заказа – 3 тыс. тг. Услуга - 500 тг. При заказе от 5 тыс тг. – доставим БЕСПЛАТНО!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО СДАТЬ С 07:30

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО

В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРОВОДЯТ

ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗИКУЛЬТУРУ – ЛФК

ЛФК врачи назначают при:

- Нарушениях осанки у детей
- Вальгусной, варусной деформации стоп
- Плоскостопии
- При восстановлении после переломов, растяжений связок
- Особенно полезна гимнастика для пожилых – для профилактики обострений хронических заболеваний.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ЭНДОСКОПИСТ

АНДРЕЙ АНДРЕЕВИЧ ФИЛЬ

- Колоноскопия и гастроскопия

Более 10 лет практики в данной сфере

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО

НАШИ УСЛУГИ

Дәулет Фибратұлы Оспан
Хирург-эндоскопист

ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ НА НОВЕЙШЕМ АППАРАТЕ OLYMPUS EVIS XI

Запись: +7 771 731 05 65; 213-397; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ – С ДЕТСТВА: ГИНЕКОЛОГИЯ В КЛИНИКАХ АО «ТАЛАП»

15 июля доктора во всем мире отмечают Международный день гинеколога, это профессиональный праздник врачей АО Талап. В клиниках компании оказывается комплексная гинекологическая помощь для женщин всех возрастов – от девочек до будущих мам. Здесь работают опытные врачи, применяются современные диагностические методы, лечение проводится по международным стандартам.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ДЕВОЧЕК

В поликлинике АО Талап ведёт приём детский гинеколог Ботагоз Бауыржанқызы Баймагамбетова. Специалист наблюдает девочек с рождения до 18 лет – ведь женское здоровье формируется с раннего возраста.

Уже в младенческом возрасте у девочек могут возникнуть синехии – сращения слизистых, вызванные гормональным дисбалансом. Если их не лечить, повышается риск воспалений и нарушения мочеиспускания. Своевременное обращение к врачу помогает избежать осложнений в будущем, – объясняет Ботагоз Бауыржанқызы.

У подростков тоже нередки проблемы – нерегулярный цикл, затяжные менструации, боли в животе. Всё это может быть сигналом гормональных или эндокринных нарушений. Девочек до 18 лет гинеколог принимает только в сопровождении мамы, как требует закон.

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА: КОЛЬПОСКОПИЯ И УЗИ

Гинекологи АО Талап на приеме проводят обследования, необходимые для точной диагностики заболеваний.

Кольпоскопия – это исследование шейки матки с увеличением, – рассказывает гинеколог Поликлиники АО Талап Елена Юрьевна Хван. – Кольпоскопия позволяет выявить эрозии, дисплазию, воспаления и вирусные изменения на ранней стадии. Мы постоянно напоминаем женщинам о необходимости профилактических осмотров, когда вас ничего не тревожит. Болезни, выявленные на ранних стадиях, достаточно быстро и легко лечатся. Также в нашей практике часто проводится УЗИ органов малого таза – один из главных методов выявления кист, миом, спаек, нарушений цикла и бесплодия. Оба метода безболезненны, информативны и проводятся амбулаторно. Регулярные обследования позволяют выявлять заболевания до появления симптомов.

СОВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ – СТАЦИОНАР АО ТАЛАП

Гинеколог с многолетним стажем Гульнур Нуржановна Шалкарлова проводит не только консервативное, но и оперативное лечение:

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

БАЙМАГАМБЕТОВА БОТАГОЗ БАУЫРЖАНҚЫЗЫ

- Консультации по гигиене ребенка
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



- Удаление миом, кист, полипов, синехий
- Лапароскопия при бесплодии
- Гистероскопия и конизация шейки матки

Также Гульнур Нуржановна проводит пластические операции, которые не только улучшают внешний вид, но и поправляют здоровье женщины. Она выполняет лабиопластику, нитевой лифтинг, клиторальную худопластику, восстановление плевры.

ПРОГРАММА «БУДУ МАМОЙ» – УВЕРЕННОСТЬ НА КАЖДОМ ЭТАПЕ

Для будущих мам в АО Талап много лет действует комплексная программа «Буду мамой».

Программа предусматривает регулярное наблюдение у акушера-гинеколога и при необходимости – обследование у узких специалистов. В программу включены биохимические анализы и аппаратные исследования, а также физиотерапевтические процедуры, – рассказывает акушер-гинеколог Людмила Александровна Ералиева. – Часто к нам приходят женщины, которые даже не знают о своих заболеваниях. Они уверены, что здоровы – а анализы показывают хронический пиелонефрит, холецистит или анемию. Гипотериоз на ранних стадиях практически не проявляет себя, но это заболевание может негативно повлиять на развитие плода. Все это можно корректировать, но лучше пройти обследование и пролечиться до запланированной беременности.

В ПРОГРАММЕ «БУДУ МАМОЙ»:

- Осмотр узкими специалистами
- Современная лабораторная и аппаратная диагностика
- Мониторинг состояния плода (УЗИ, доплер, КТГ)
- Медицинское сопровождение в послеродовом периоде – 42 дня после родов.

АО Талап предлагает профессиональный подход к женскому здоровью – на каждом этапе жизни. От детства до материнства рядом с вами опытные врачи, надёжная диагностика и забота о будущем.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА ЕРАЛИЕВА

- Диагностика гинекологических заболеваний
- Лечение патологий шейки матки
- Лечение нарушений менструального цикла
- Планирование беременности

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ЛЕТО – ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Лето ассоциируется у большинства из нас с отдыхом, отпуском, путешествиями и передышкой от повседневных забот. Однако именно это время идеально подходит для того, чтобы заняться самым важным – своим здоровьем. Позаботьтесь о здоровье в клиниках АО Талап!

ПОЧЕМУ ИМЕННО ЛЕТОМ?

Во-первых, летом у многих появляются долгожданные отпуска – это возможность, наконец, дойти до врача без спешки. Пока не начался активный рабочий сезон и появилось немного свободного времени, можно пройти профилактический осмотр, сделать целенаправленное обследование тем, у кого уже есть хронические заболевания.

Во-вторых, жаркая погода создает дополнительную нагрузку на организм: усиливается потоотделение, возрастает риск обезвоживания, обостряются хронические болезни. Профилактическое обследование помогает выявить возможные отклонения до того, как они приведут к серьезным последствиям.

Также для укрепления здоровья на предстоящий год многие проходят санаторные процедуры в ОЦ Фаворит – это водо- и грязелечение, гирудотерапия, комплекс процедур для укрепления иммунитета.

ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ – В ОДНОМ МЕСТЕ

Клиники АО Талап предлагают широкий спектр медицинских услуг:

- консультации врачей всех специальностей;
- лабораторные исследования
- MPT, КТ, рентген
- УЗИ
- Спирография, СМАД, Холтер
- ФГДС, дуоденальное зондирование

Вы можете пройти комплексное обследование в комфортных условиях и получить консультацию опытных специалистов.

КАКИЕ АНАЛИЗЫ ЛУЧШЕ СДАВАТЬ ЛЕТОМ?

Летом организм может сталкиваться с дополнительной нагрузкой из-за жары, обезвоживания, смены питания, путешествий и активности на солнце, – говорит терапевт поликлиники АО «Талап» Ирина Сергеевна Пономарева. – Чтобы вовремя выявить скрытые проблемы и поддержать здоровье, в это время года особенно полезно сдать следующие анализы:

- Общий анализ крови и мочи – поможет выявить воспаление, анемию и оценить состояние почек.
- Биохимический анализ крови – покажет, как работают печень, почки и обмен веществ.



При наличии хронических заболеваний стоит контролировать уровень сахара и электролитов, так как жара влияет на водно-солевой баланс.

- Женщинам рекомендовано сдать мазок на флору и инфекции – особенно при частых купаниях в водоемах.
- Анализ на паразитов будет полезен после поездок в жаркие страны, где риск заражения выше.

Профилактика – это залог здоровья и долголетия. Не ждите, пока организм подаст тревожные сигналы. Лето – подходящее время, чтобы позаботиться о себе. Обратитесь в клиники АО Талап – и вы получите профессиональную помощь в одном месте!

Запишитесь на диспансеризацию уже сегодня – и будьте здоровы круглый год!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмасса. Биогельное протезирование с замковым креплением. Съемные протезы – акриловые и нейлоновые.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

НАЛИЧИЕ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП

- Врач оториноларинголог
- Врач дерматовенеролог
- Врач кардиолог
- Врач УЗИ
- Медицинская сестра по массажу
- Медицинская сестра операционная
- Медицинская сестра палатная
- Медицинская сестра процедурная
- Ассистент стоматолога
- Медицинская сестра диетическая
- Рентген-лаборант
- Акушерка
- Начальник отдела закупок Аптечной сети
- Фармацевт: образование среднее специальное, специальность – фармация.
- Инженер по информационным технологиям
- Администратор клиники
- Администратор-приемщик КБО «Лотос»
- Диспетчер Хозяйственной службы
- Водитель в Ритуальную службу
- Техник-электрик
- Штукатур-маляр
- Плиточник
- Ведущий радио эфира (русский язык): грамотная речь, выразительная дикция, коммуникативные навыки.
- Помощник воспитателя
- Кухонный работник Пищеблок, ДМЦ
- Санитарка, техничка на Аптечной склад
- Рабочий в Хозяйственную службу
- Рабочий в КБО «Лотос»
- Экспедитор Аптечного склада

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 500 795; 507 659
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
e-mail: evkolesina@talap.com
ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:
УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

МРТ КТ УЗИ

Запись по телефону:
247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО, Алматы ЭКО.

НАШИ УСЛУГИ

УЗИ В КАБИНЕТЕ ГИНЕКОЛОГА

Принимает гинеколог

Гульнур Нуржановна Шалкарлова

Запись: +7 771 731 05 65; 213-397; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДЛЯ ТОЧНОЙ
ДИАГНОСТИКИ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ
ПРОВОДЯТСЯ:**

СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ
СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

**ХОЛТЕРОВОЕ
МОНИТОРИРОВАНИЕ**
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.
СОВРЕМЕННЫЕ АППАРАТЫ
УДОБНЫ И НАДЕЖНЫ!

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЛОТОС

**ПУНКТЫ
ХИМЧИСТКИ
ЛОТОС
ЖДУТ ВАС**

Строитель, 19
Хусаинова, 58
Жангир хана, 13
Жексенбаева, 78
ТД «Атриум», 1 этаж
Курмангазы, 108/2

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

**НАШИ
УСЛУГИ**

**Божко
Алексей
Владимирович**
Врач педиатр

**ДЕЖУРНЫЙ
ПЕДИАТР
ПО ПЯТНИЦАМ
ДО 19:30**

ЗАПИСЬ: +7 771 731 05 65; 213-397; +7 778 749 73 00

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА В ЖАРУ

Летняя жара может негативно повлиять на лекарства, которые хранятся дома. Высокая температура, влажность и солнечный свет могут разрушать активные вещества, снижая эффективность препаратов, а иногда делая их опасными для здоровья. Чтобы медикаменты сохранили свои свойства и не навредили, важно соблюдать несколько простых, но важных правил хранения.

ИЗБЕГАЙТЕ ПРЯМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ

Никогда не оставляйте лекарства на подоконниках, вблизи окон или в машине. Под действием солнечного света температура может стремительно подняться, особенно в закрытых помещениях. Это приводит к разложению действующих веществ и изменению структуры препарата.

ХРАНИТЕ ПРИ РЕКОМЕНДОВАННОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ

Почти на всех упаковках указана оптимальная температура хранения – обычно от +15 до +25°C. Некоторые препараты требуют прохладного хранения (до +8°C) – их нужно держать в холодильнике. Однако важно: не замораживайте лекарства, если иное не указано в инструкции!

СОВЕТЫ ПО ХОЛОДИЛЬНОМУ ХРАНЕНИЮ:

- Храните медикаменты на средней полке, подальше от морозильной камеры.
- Не размещайте препараты в дверце – там сильнее колеблется температура.

НЕ ДЕРЖИТЕ ЛЕКАРСТВА В ВАННОЙ КОМНАТЕ

Некоторые хранят аптечку в ванной, но это не лучший вариант. Повышенная влажность и температурные перепады (например, после душа) ускоряют разрушение многих препаратов. Лучше выбрать сухое, темное место – например, шкаф в спальне или прихожей.

СЛЕДИТЕ ЗА СРОКОМ ГОДНОСТИ И СОСТОЯНИЕМ ПРЕПАРАТА

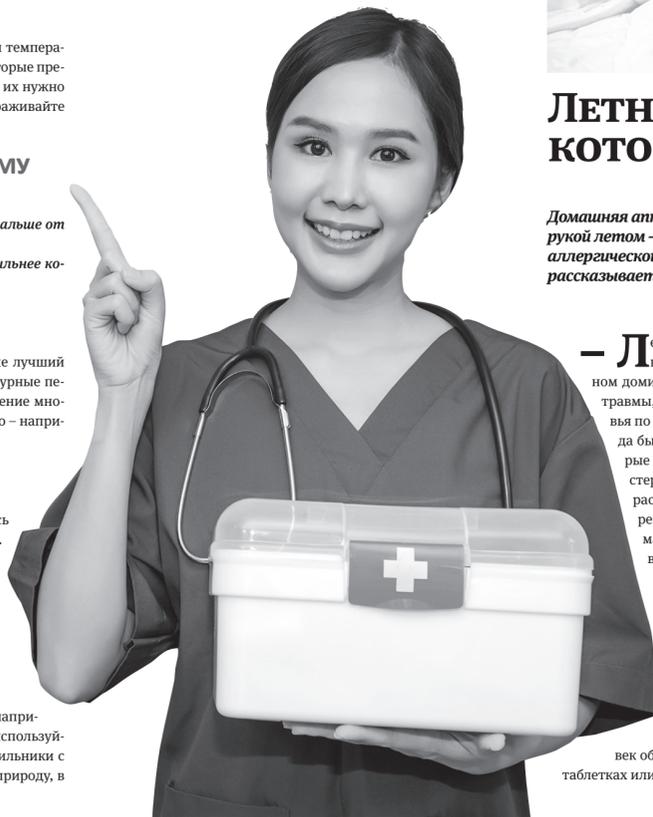
Если таблетки изменили цвет, запах, рассыпались или покрылись налётом – их нельзя использовать. То же самое касается капсул, мазей и растворов. Никогда не используйте лекарства с истёкшим сроком годности, особенно летом: жара ускоряет процессы распада.

ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ – ТЕРМОСУМКА ИЛИ ХОЛОДИЛЬНЫЙ КОНТЕЙНЕР

Если вам нужно взять лекарства в дорогу (например, инсулин, антибиотики, глазные капли), используйте специальные термосумки или дорожные холодильники с хладагентами. Это особенно важно в поездках на природу, в

поезде или автомобиле.

Лекарства – не обычные продукты. Их неправильное хранение может привести к потере эффективности или даже к отравлению. Всегда читайте инструкцию и соблюдайте условия хранения – особенно в жаркие дни. При необходимости уральцы могут проконсультироваться о хранении препаратов у фармацевтов АО Талап – зайдя в наши аптеки или написав вопрос в приложении Talap.



ЛЕТНЯЯ АПТЕЧКА: ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОД РУКОЙ

Домашняя аптечка нужна всегда, но особенно важно, чтобы лекарства были под рукой летом – когда возрастает опасность отравления, перегрева или резкой аллергической реакции. О том, какие лекарства нужно иметь в шаговой доступности, рассказывает провизор-информатор АО Талап Ирина Владимировна Будилова.



Летом лекарства должны быть рядом с вами не только в городской квартире, но и в дачном домике. Именно на природе велика вероятность травмы, либо резкого ухудшения состояния здоровья по разным причинам. Первое, что должно всегда быть в аптечке – асептические средства, которые понадобятся, если человек поранится. Это стерильные салфетки и бинты, и асептические растворы, такие как зеленка, хлоргексидин, перекись водорода. На случай, если кто-то из домашних или соседей получит глубокую рану, в аптечке нужно держать медицинский жгут.

Вторая категория лекарств, которые могут понадобиться всем, это жаропонижающие, обезболивающие препараты. Температура может подняться из-за перегрева, и тогда на помощь придут ибупрофен, найз. Также у любого человека может внезапно развиться аллергическая реакция – на пылью, овощи или фрукты. Чтобы это состояние не усугубилось до того, как человек обратится к врачу, ему поможет супрастин – в таблетках или инъекциях.

Люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, должны особенно ответственно относиться к здоровью. У них лекарства должны быть при себе всегда – и дома, и на даче, и просто постоянно лежать в сумочке, – продолжает Ирина Владимировна. – Это препараты, снижающие давление, а также сосудорасширяющие препараты для нормализации работы сердца – те, которые вам порекомендовал лечащий врач. И людям с хроническими заболеваниями, и пожилым людям не помешает иметь рядом успокаивающие средства – экстракт валерьянки или пустырника.

Проблемы с желудком могут коснуться каждого, и чаще всего – внезапно. В летнее время велика вероятность отравления. Ведь даже если свежие продукты, например, с майонезом, в жару останутся на столе в течение часа, они могут негативно повлиять на желудочно-кишечный тракт. В вашей аптечке должны быть сорбенты – активированный уголь или энтеросгель. Также в качестве экстренного средства от диареи можно применить лоперамид.

А мы напоминаем: любые ухудшения здоровья могут быть связаны с серьезными проблемами, и даже если после первой помощи вам стало лучше, обязательно обратитесь к врачу! Только специалист может правильно оценить ваше состояние и назначить грамотное лечение!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

**Оздоровительный
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ
С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!**

ДУШ ШАРКО
Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект.

ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

**ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ
И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ
ЖЕМЧУЖНЫЕ
И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ**

**Лечебные ванны показаны в комплексном
лечении остеохондроза, нарушения обмена
веществ, восстановлении после простудных
заболеваний и травм, переутомления.**

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

**Оздоровительном центре
«ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ
С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!**

ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ

ПОКАЗАН ПРИ:

- стрессах, бессоннице, хронической усталости
- ожирении, невролгии
- в комплексном лечении гипертонии

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

**ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

**ПРОЙДИТЕ
КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК –
ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ
ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**КОГДА НЕОБХОДИМ
НЕВРОЛОГ**

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В Медицинском центре АО Талап на Оракбаева, 18

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-НЕВРОЛОГ:
ТЕЛЬБАЕВА Р.У.**

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58
ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:
ТУКЕШЕВА А.А.,
ТНЕЕВА Г.У.**

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ
СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ
ТАЙЖАН
ДАНА БАТЫРБЕКОВНА**

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58**

**РАБОТАЮТ
КАБИНЕТЫ МАССАЖА**

**ОПЫТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ВАМ
ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ
МАССАЖНЫХ ТЕХНИК**

- Классический и лечебный массаж для детей и взрослых
- Реабилитация после переломов

Запись по ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

**В ОЦ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРОЙДИТЕ
ОЗДОРОВЛЕНИЕ
В СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!**

Соляная шахта полезна при:

- хронических заболеваниях легочной системы;
- аллергических проявлениях;
- заболеваниях кожи (дерматозах);
- патологиях сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
СУББОТА С 9:00 ДО 14:00,
ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300;
+7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

УСЛУГИ

- РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- Тел.: 8-747-604-77-48

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ТРАВМАТОЛОГ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ

ТЫНЫС ТЛЕКЕНОВИЧ САТЫБАЕВ

Мануальная терапия помогает:

- при искривлении позвоночника
- при восстановлении после травм
- вправить грыжу
- улучшить питание межпозвоночных дисков

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП

+7 (7112) 213 928; +7 701 501 96 80

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУРНЫЙ, РЕНТГЕН, ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ХИРУРГ-ПРОКТОЛОГ

АЗАМАТ АЛПАМЫСОВИЧ ИЛКЕЕВ

ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ!

- Лазерная геморроидопластика.
- Дезартеризация сосудов,
- питающих геморроидальных узлов.
- Комфортное и быстрое восстановление.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ПРИЛОЖЕНИЕ TALAP: УЛУЧШЕННЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ПРИЛОЖЕНИЕ TALAP СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!

- Теперь можно не только записаться к врачу в наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диагностических исследований. Для этого нужно подписать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.

ПЕРЕХОДИ ПО QR-КОДУ И ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2025 год в форме стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление специализированной стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:

- Кречко Эдуард Юрьевич – врач офтальмолог
- Сураева Галиса Васильевна – врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсгаалиевна – врач офтальмолог
- Илкеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Нурушев Ерлан Тюлегенович – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

Наш адрес: ЭКО г.Уральск, ул.Е.Оракбаева, 18
Контактные телефоны: 8 (7112) 247-300, 21-39-06, 8-778-749-73-00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН – РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 ЧАС!

Анализ на гликированный гемоглобин используется для оценки и контроля уровня глюкозы в крови. Тест показывает средний уровень сахара в крови за последние 90 дней. Результат анализа вы можете получить в течение часа, и доктор за один прием назначит лечение.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

- Проводит оперативное лечение недержания мочи
- Установка сетчатых имплантов (урослинг) – малоинвазивная методика. Импланты не вызывают отторжения и аллергии.
- Быстрое восстановление, отличный результат!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

УРОЛОГ-АНДРОЛОГ

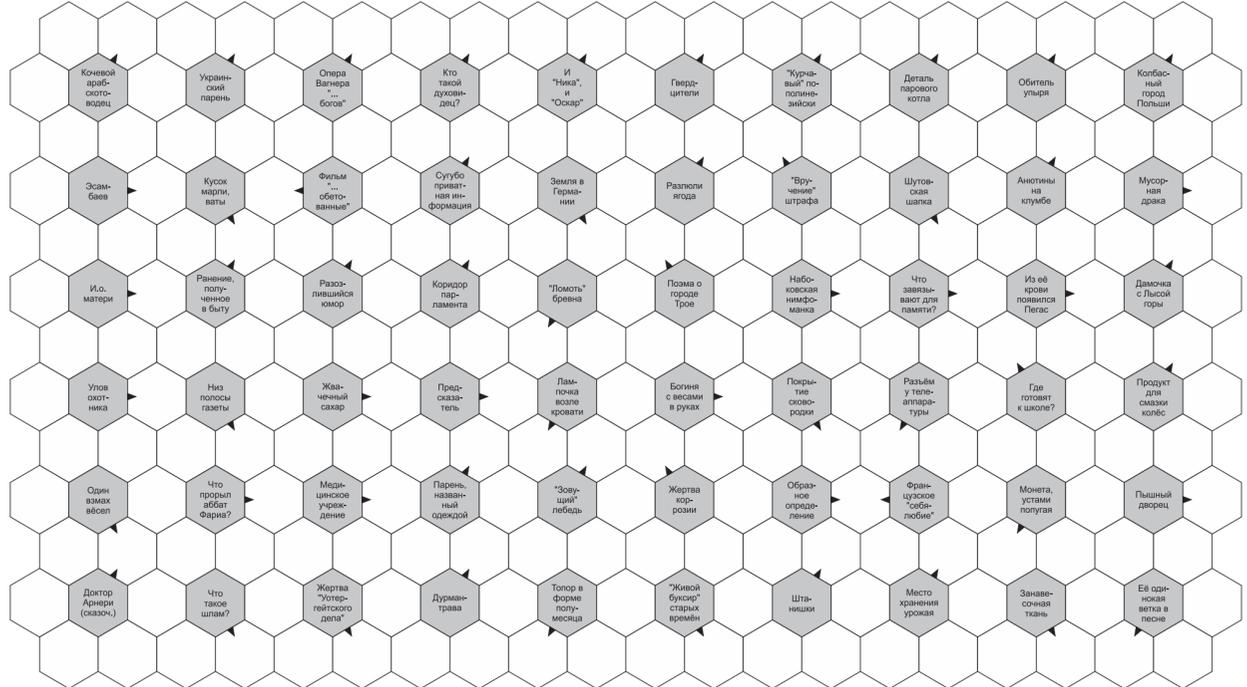
РАСУЛ ЖАКСЫЛЫКОВИЧ СУЛТУМОВ

ПРОВОДИТ PRP-ТЕРАПИЮ (ПЛАЗМОЛИФТИНГ) ПРИ ПРОСТАТИТЕ И ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

- Используется собственный биоматериал пациента.
- Процедура безболезненная, проводится без анестезии.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Разгадайте сканворд, вписывая слова по часовой стрелке, начиная с указанной ячейки.



1	2	3	4		5	6	7	8	9
10					11				
12					13				
14				15					
			16			17	18	19	20
21	22				23		24		
25				26		27			
28				29					
				30		31	32	33	
34	35	36			37				
38				39		40			
41					42				
					43		44	45	46
47	48	49	50		51				
52					53		54		
55						56			
					57		58	59	60
61	62	63	64			65			
66						67			
68						69			

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. «Брод над водой». 5. Какое дерево у христиан связано с рождением Иисуса? 10. Поцелуйное сахарное место. 11. Торговая площадь в Древней Греции. 12. Страна, в честь которой получили своё название сросшиеся близнецы. 13. Густой хвойный лес. 14. Освобождение от физкультуры. 16. Героиня «самой цветочной» из сказок Андерсена. 17. Похититель Венеры Милосской из мультфильма «Приключения капитана Врунгеля». 21. Линейка для того, кто предпочитает окольные пути. 24. Ноу-... . 25. Песню про зайцев Семён Горбунок исполнил в ресторане «Плакучая ...». 26. «Комбинация из трёх пальцев» для гитариста. 28. В буддизме – отягощенный страстями кругорот души в цепи воплощений, из которого лишь просветление открывает путь в нирвану. 30. Синий человечек из мультфильма. 34. Башмаки от столара. 37. Романтической впалости щёк, как у этой звезды Голливуда, модницы добивались, удаляя коренные зубы. 38. Состояние, в котором легко лишаются состояния. 40. Норвежский живописец, автор картины «Крик». 41. Сам себе певец. 43. Деталь кривошипа. 47. Дать мехами. 51. Драматическое произведение для театрального представления. 52. «Духи» или «силы» в традиционных представлениях индейцев анголкинских племён. 54. Задняя часть шеи. 55. Прыжок, «охлопанный» в театре. 57. Этот бессмертный мольберовский типаж стал олицетворением лицемера, ханжи, святоши. 61. Оборка из лёгкой ткани. 65. Полная чепуха. 66. Концентрированная серная кислота. 67. Легендарный советский вратарь, прозванный бразильцами Чёрным Пауком. 68. Индийская приправа к мясу. 69. Имя актрисы Уинслет.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Пена на сладкое. 2. Охрипший герой скороговорки. 3. Дедок (шутл.). 4. Режиссёр застолья. 5. Кто такой сенокосец? 6. Заколка для мантин. 7. Место, где и стены помогают. 8. То, что кричали женщины, когда в воздух чепчики бросали. 9. Наказание от модератора. 15. Библийский волк, так лупивший свою ослицу, что она, в конце концов, заговорила. 18. На него, согласно поговорке, некоторым наступает крупное млекопитающее. 19. Куплет вороньей песни. 20. Место службы гоголевского Ляпкина-Тяпкина. 21. Кем был

Смирре в сказке Сельмы Лагерлёф «Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями»? 22. Дама, чьё любопытство стоило потерю одного рая. 23. Ареал депутата-одномандатника. 27. «Чупа-чупс». 29. «Потеха» для милых. 31. Вежливое обращение к замужней женщине в скандинавских странах. 32. Волька ... Алёша. 33. Повар, у которого всегда под рукой есть подсолненная вода. 34. Женское пальто свободного покроя. 35. Фильм Григория Кохана «Цыганка ...». 36. Закусочная, где выпивают не отходя от стойки. 39. Майка на bretелях. 42. Человек, делающий всё медленно и вяло. 44. Пасть царя зверей. 45. По ним текло, а в рот не пошло. 46. Индийская кобра. 47. Долговое место лишения свободы. 48. Ранг вельможи. 49. Дедушка авиасемейства Ту. 50. Кто победил богача Крёза? 53. В каких единицах японцы, давая объявления в газетах, указывают площадь своих домов? 56. Русский долгополый кафтан из толстого сукна. 58. Характер прикосновения пальцев к клавишам при игре на фортепиано. 59. Младший брат Ивана Грозного. 60. Контрамарка на собственный концертный номер на вечеринке. 61. Во что верит фаталист? 62. Образец вёрткости. 63. Какая дива дала имя дочери в честь фильма «Честити», в котором она снималась? 64. Птичье звание человека, попавшего в переделку.

