

Свидетельство о государственной регистрации: №RU 77.99.32.003.E.008060.07.15 от 24.07.2015г. БАД, не является лекарством.

# КОМФОРТНОЕ И БЕЗОПАСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ЭТО ПЕРВЫЙ ШАГ НА ПУТИ К СНИЖЕНИЮ ВЕСА, СИЛЬНОМУ ИММУНИТЕТУ И ЧИСТОЙ КОЖЕ.

У многих людей организм загрязнен различным рядом токсинами, тяжелыми металлами и шлаками.

**ОСНОВНЫМИ ИСТОЧНИКАМИ ЯВЛЯЮТСЯ:**

- Загрязненный воздух (угарный газ, отходы производства).
- Скрытые источники внутри дома: новые ковры и прессованное дерево; краски.
- Пестициды, поступающие с пищей;
- Бытовая химия.
- Средства личной гигиены.

**ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ОРГАНИЗМУ НУЖНО ОЧИЩЕНИЕ:**

- избыточный вес;
- воспаление, раздражение кожи;
- пищевая аллергия;
- запоры;
- плохое пищеварение заболевания печени;
- хроническая усталость.

Дальневосточные ученые разработали новый БАД - «СИСТЕМА ОЧИЩЕНИЕ». Это натуральный комплексный энтеросорбент на основе компонентов морского происхождения: хитозан из панциря камчатского краба, ализинат кальция и ламинария японская. Все компоненты очищают организм.

Материал подготовил Ковалев Николай Николаевич, доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология» школы естественных наук ДВФУ (ШЕФУ); член Диссертационного совета по биологическим Биологического института ДВО РАН.

Ученые Дальнего Востока выяснили, что компонент в виде Ламинария Японской, входящий в состав БАДа связывает и выводит токсические вещества, связывает жиры, содержащиеся в пище, непосредственно в пищеварительном тракте до их полного усвоения, очищает организм от холестерина, аллергенов, болезнетворных микроорганизмов. В БАДе важен натуральный ализинат кальция, полученный из морской водоросли. Он является природным иммуномодулятором, который связывает в желудочно-кишечном тракте тяжелые металлы, радионуклиды, токсины и шлаки и выводит их из организма естественным путем. Одна молекула хитозана из панциря камчатского краба, содержащегося в комплексе, выводит из организма много жира. Хитозан, попадая в желудок, образует гель, тем самым защищая слизистую желудка от эрозивных процессов. У БАДа есть и дополнительные преимущества: он является источником биодоступного кальция и способствует нормализации уровня холестерина и триглицеридов.

БАД «СИСТЕМА ОЧИЩЕНИЕ» поможет провести очищение организма, оздоровить кишечника, восстановление собственной микрофлоры.



## СИЛА МОРСКИХ ГЛУБИН ДОКТОР МОРЕ

**БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ!  
ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ СИСТЕМУ  
ОЧИЩЕНИЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.**

**Состав 1-й капсулы:** Состав 1 капсулы: ализинат кальция, хитозан, порошок морской капусты (ламинария).  
**Рекомендации по применению:** взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.  
**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет. Лицам с заболеваниями щитовидной железы рекомендуется перед применением проконсультироваться с врачом – эндокринологом.

**ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.**

**Производитель:** ООО «ФармОлеум» Габ., 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан представитель, уполномоченный на принятие претензий в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер»: г. Алматы, 050057, ул. Тимирязева 42, «1516, Телефон: +7 (727) 283 55 01, Email: info@neoverk.kz



ОСКАНИРУЙТЕ QR - КОД КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

### ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ПАМЯТИ И УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ



Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также память может поведсти из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания.

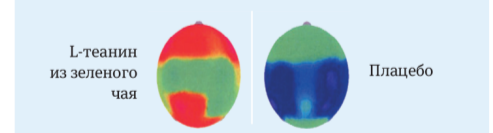
### МОЗГУ НЕОБХОДИМЫ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности - таблетки Клеар Браин произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках Клеар Браин биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности,

улучшают память и увеличивают концентрацию. Таблетки Клеар Браин могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. Pinus Pinaster Aiton), способствуют поддержанию кровотока в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.



### ПОРАЗИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Клеар Браин содержит ингредиент L-теанин из экстракта зеленого чая, усиливающий альфа-волны мозга. В течение одного часа, после того, как вы приняли L-теанин, волны мозга достигают максимальной активности. На снимке красные области показывают активность, в то время как синие пассивны.



### ТАБЛЕТКИ КЛЕАР БРАИН - ШВЕДСКОЕ ОТКРЫТИЕ

В состав таблеток Клеар Браин входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

Отпускается без рецепта. Состав: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, мякоти душицы, витамин B5, B6, B8, B2, B1, B12, фолиевая кислота, йод. **Рекомендации по применению:** лицам старше 14 лет 2 таблетки в день во время еды. Не превышать рекомендованной дозы. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта. **Примечание:** беременным и кормящим женщинам перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Изготовитель:** New Nordic HealthProducts AB, Södra Förfärdagatall 3C, SE - 211 43, Malmö, Швеция. **Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК:** Фитнал ЗАО «New Nordic» («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипова 90, оф. 308/4. СопРД:70.08.01.003.E.003586.07.19. от 29.07.2019 выдано Республиканским центром гигиены эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.



### я почти утратила острый ум

Рута уже давно на пенсии, однако она достаточно активная и занятая женщина. «Я всегда гордилась собой, так как одновременно могла выполнять и контролировать множество различных действий. Но совсем недавно почувствовала, что теряю остроту ума».

«Даже выполнение повседневных работ было утомительным – не могла сконцентрироваться, все чаще забывала о чем-нибудь. Обнаружить это было для меня ударом. К счастью, я открыла для себя таблетки Клеар Браин, которые принимаю каждый день».

### Острый ум и хорошая память

«Для меня очень важны повседневные хлопоты, своевременный уход за палисадником, общение с внуками или соседями, игра с ними в настольные игры. Поэтому я просто обязана иметь светлую голову и острый ум. Мне очень хочется оставаться самостоятельной, активной и не чувствовать себя рассеянной и утратившей внимание. Я не отношусь к тем, кто сидит дома в кресле и только и делает, что смотрит телевизор. Мне хочется чаще встречаться с друзьями, путешествовать, навещать своих родственников».

### ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС  
+77719930087  
WWW.NEWNORDIC.KZ**

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескальева, 126  
Сайт: www.talapa.com  
E-mail: gazeta.talapa@mail.ru  
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескальева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

### ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



**CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**  
**+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300**  
**+7 771 749 73 00** (WhatsApp)



talapa.com  
talapa.clinic  
apteka-talapa.kz



@talapa.ao  
@talapa.apteka



АО Талап



№ 38 (1341) от 27.09.2023

# талап

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



## В АО ТАЛАП – НОВЫЙ УЗИ АППАРАТ!

SonoScape P60 – новейшая система 2023 года выпуска. С его помощью лучше всего проводить диагностику сосудов и костно-мышечной системы.

стр.3

### PRP-ТЕРАПИЯ ПОМОГАЕТ ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ.

В основе лечения суставов методом PRP лежат функциональные свойства тромбоцитов человеческой крови. Они способны стимулировать регенерацию клеток соединительной ткани.

стр.3

### ЛУЧШИЕ ОСЕННИЕ РЕЦЕПТЫ – ИТОГИ АКЦИИ

В предыдущем номере газеты мы предложили нашим читателям участие в конкурсе рецептов из осеннего меню. В этом номере мы публикуем самые интересные рецепты

стр.5

### День учителя – 5 ОКТЯБРЯ

Впервые в 2023 году профессиональный праздник педагогов в Казахстане будет отмечаться 5 октября.

стр. 2



## ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

### СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!



- скачать приложение Талап, и вы получите возможность быстро и просто:
- заказать лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»

## ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ АО ТАЛАП

Дарите  
здоровье  
и красоту!



Спрашивайте в аптеках АО ТАЛАП



Собственник, издатель АО «Талап»  
Свидетельство о регистрации №10362-Г  
выдано Министерством культуры  
и информации, Комитетом информации  
и архивов РК от 28.08.2009г.  
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда  
отражают точку зрения редакции. Материалы,  
помеченные \* публикуются на коммерческой  
основе. Перепечатка материалов разреша-  
ется только со ссылкой на автора и газету  
«Талап». За содержание и достоверность ре-  
кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,  
ул. Ескальева, 126  
Сайт: www.talapa.com  
E-mail: gazeta.talapa@mail.ru  
Частные объявления и реклама принимаются  
по адресу: ул.Ескальева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.



## Задачи Службы ПРОБАЦИИ

**Прокуратура ЗКО провела межведомственное совещание по актуальной теме – трудоустройству лиц, вернувшихся из мест заключения и стоящих на учете в Службе пробации.**

На совещании присутствовали заместитель акима Уральска Мирболат Нуржанов, а также представители Управления координации занятости и социальных программ области, филиала НАО «Правительство для граждан» и другие должностные лица. Также на совещание пригласили тех, кому необходима помощь государственных органов по данному направлению.

Наша основная задача – донести вернувшимся из мест заключения и состоящим на учете в Службе пробации, что они могут воспользоваться поддержкой государства – в трудоустройстве, организации медицинских услуг, а также психологической помощью, – сказал на совещании заместитель прокурора ЗКО Нурлан Ерманов. – Эти меры способствуют снижению преступности среди бывших заключенных, профилактике повторных преступлений.

По словам заместителя начальника ДУИС ЗКО Аскара Тлегинова, в Департаменте уголовно-исполнительной системы области действуют 17 территориальных служб пробации: одна городская и 16 районных. В настоящее время на учете состоит 1229 человек. За 8 месяцев текущего года они получали социально-правовые консультации. Трудоустроено 111 человек, медицинская помощь оказана 93-м. Единообразную материальную помощь получили 297 человек. Двум бывшим осужденным был выдан безвозмездный грант на открытие собственного дела.

Сегодня выделено 45 рабочих квот для лиц, состоящих на учете в ДУИС. Однако более 500 бывших заключенных числятся как самозанятые. То есть, эти люди работают без официального оформления их как сотрудников предприятия. На совещании они объяснили, что таким образом они могут заработать гораздо больше, чем на тех рабочих местах, которые предлагают государственные органы. И это является актуальной проблемой, которую подняли сотрудники прокуратуры.

По каким критериям вы относите их к самозанятым и как контролируете их деятельность? – обратился заместитель прокурора ЗКО к сотрудникам ДУИС. Выяснилось, что на местах с бывшими заключенными работают участковые и сотрудники Службы пробации. Они посещают их в дневное и ночное время, разговаривают с работодателями о соблюдении дисциплины своими подопечными. По результатам такой работы 94-м лицам ограничение свободы было заменено на лишение. Людям дали шанс исправиться, но они не смогли им воспользоваться.

На сегодняшний день в Службе пробации г.Уральска на учете состоит 683 осужденных, из них 56 не имеют постоянно-го места работы, – рассказала начальник городской Службы пробации, майор юстиции Аида Баймуханова. – Через Центр занятости устроены на работу 16 человек. В основном требуются разнорабочие на стройку. Это стабильный заработок и возможность обеспечивать семью. За 8 месяцев текущего года повторно осуждены 62 человека.

Представители госорганов приняли по личным вопросам участников совещания – граждан, стоящих на учете в ДУИС. В дальнейшем работа с бывшими осужденными будет продолжена на постоянной основе. Координатор мероприятий – прокуратура области.

## КАК ОФОРМИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ ЧЕРЕЗ ЦОН

**На сегодняшний день куплю-продажу недвижимости можно оформить в ЦОНе, это существенно экономит время граждан.**

Для проведения сделки необходимы: техпаспорт недвижимости; правоустанавливающие документы на недвижимость (их предоставляет продавец), сведения о зарегистрированных правах (обременениях) на недвижимость. Если продавец и покупатель состоят в браке, то необходимо нотариально заверенное согласие супруга/супруги. И это касается обеих сторон. Если недвижимость покупается у строительной компании, дополнительно нужно предоставить решение о продаже и сведения о зарегистрированных правах (обременениях) на недвижимость.

В ЦОН можно прийти как с готовым договором купли-продажи, так и без него. Специалист госкорпорации поможет его составить. В договоре должны быть указаны все технические характеристики недвижимости (площадь, этаж, номер квартиры, кадастровый номер и др.). Если сделка нотариально не удостоверена, то специалист проверит подлинность подписи лиц, совершивших сделку, их дееспособность, а также соответствие их волеизъявления.

**Если недвижимость приобретается у застройщика, в договоре должно быть указано имя доверенного лица компании, который придет в ЦОН. В случае отсутствия доверенного лица в ЦОН приходит директор компании, который подписывает договор купли-продажи и приносит с собой приказ о назначении директором.**

Время оказания услуги – 1 рабочий день.



## День учителя – 5 октября

**Первые в 2023 году профессиональный праздник педагогов в Казахстане будет отмечаться 5 октября.**

Соответствующее постановление было принято правительством РК. Празднование этой даты синхронизировано со Всемирным днем учителей.

По сообщению пресс-службы Министерства просвещения, в этот день в столице пройдет Республиканский съезд педагогов. В нем примут участие около 700 учителей со всех регионов страны. На площадках педагоги смогут поделиться передовыми опытами и международными практиками.

В сфере образования Казахстана трудится около 500 тыс. педагогов дошкольного, среднего, технического и профессионального образования.



## В МОЛОДЕЖНОМ ТЕАТРЕ – НОВЫЙ СЕЗОН

**Молодежный театр «Гасыр Жастары» работает в Уральске с 2021 года. Новый сезон открылся 26 сентября пьесой «ДУНИЕ-ГАПЫЛ»**

Спектакль поставил режиссер из Астаны Ернар Жанатилек в метафизическом стиле. Пьеса «Дуние-Гапыл» затрагивает общую для всего человечества тему, подчеркивает важность человеческой жизни. Режиссер и актеры вложили в свой труд много эмоций и надеются, что они вызовут отклик у зрителя, подарят новый взгляд на жизнь. Пьеса учит важным нравственным вещам – уважению и состраданию к близким, вере в себя, ответственности за общество.

Молодежный театр Уральска за два года подарил своему зрителю несколько постановок в разных жанрах – трагедии, фарса, сатиры, комедии. В феврале этого «Гасыр жастары» представил уральцам музыкальную драму «Сыган серенадасы», которая рассказывает о судьбе известного композитора Шамши Калдаякова и его песнях. С этим спектаклем театр выезжал по районам области. Режиссер всех постановок театра – Лауреат Государственной молодежной премии «Дарын» Жаскайрат Валиуллиев.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

## В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП – НОВЫЙ УЗИ АППАРАТ!

**SonoScape P60 – новейшая система 2023 года выпуска. Все современные аппараты УЗИ имеют широкий набор функций, и в то же время у них есть своя специфика. С помощью нового УЗИ лучше всего проводить диагностику сосудов и костно-мышечной системы.**

– У этого аппарата хорошие «мозги», – говорит врач УЗИ Елена Александровна Кривошеева. – Программы позволяют точно определить размеры узлов в щитовидной, молочной железе. Это облегчает труд специалиста и дает наиболее точные результаты.

### Сосуды

Возможности аппарата позволяют проводить точную диагностику заболеваний сосудистой системы, определить развитие атеросклероза на начальной стадии. Атеросклеротические бляшки в сосудах шеи можно выявить на этапе их формирования, когда только начинается утолщение внутренней стенки. Мы можем сказать пациенту, насколько высок у него риск образования бляшек, особенно если есть дополнительные факторы: диабет, возраст, ожирение, курение...

Иногда атеросклероз протекает бессимптомно, и люди не знают об этом состоянии. У меня был 40-летний пациент, у которого сосуды были закрыты почти наполовину. Чем раньше начнется лечение и коррекция образа жизни, тем лучше. Терапевт назначит дополнительные анализы, чтобы определить уровень холестерина в крови, и в соответствии с ними распишет лечение. При вышеперечисленных факторах риска УЗИ сосудов необходимо проводить регулярно, в виде скринингов.

### Внутренние органы

С помощью системы SonoScape P60 проводится исследование сосудов печени, селезенки, эндокринных желез, головного мозга. На экране можно видеть самые мелкие сосуды этих органов, измерить скорость микропотоков.



### Костная система

На новом аппарате удобно смотреть суставы: изменения синовиальной оболочки, наличие и количество жидкости в полости сустава, дегенеративные процессы.

### Исследование периферических нервов

– И 3-за травм, переломов могут пострадать и проходящие по пораженным тканям нервы, – говорит

доктор. – Если место перелома постоянно болит, возможно, где-то пережат нерв, особенно при установке металлических пластин. Бывают случаи, когда после снятия гипса конечность просто «висит», то есть утрачивает возможность двигаться. Причина – повреждение нерва.

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

## PRP-ТЕРАПИЯ ПОМОЖЕТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ!

**Это новая методика лечения суставных и воспалительных заболеваний. PRP-терапию проводит хирург Айдын Аскарлович Ержанов.**



### PRP-ТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА:

- При спортивных травмах – растяжениях, разрывах связок, мышц, травмах хрящей.
- В послеоперационном периоде.
- При ожогах, трудно заживающих язвах.
- При остеоартрозе, тендините, энтезопатии и других суставных заболеваниях.

Воснове лечения суставов методом PRP лежат функциональные свойства тромбоцитов человеческой крови. Эти элементы способствуют свертываемости крови, но у них есть и еще одно свойство – стимулирование регенерации клеток соединительной ткани. В тканях происходит активный синтез коллагена и эластогена. Эти вещества входят в состав костной и хрящевой системы, кожи, связок.

– PRP-терапия – это инъекционная процедура, при которой в проблемные зоны вводится обогащенная тромбоцитами плазма пациента, – говорит Айдын Аскарлович. – Это ускоряет регенерацию и стимулирует рост собственных клеток организма.

### ПРОЦЕДУРА PRP-ТЕРАПИИ СОСТОИТ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ЭТАПОВ:

- Забор крови пациента из вены.
- Изготовление обогащенной плазмы путем центрифугирования. Плазма концентрируется до такой степени, чтобы содержалось тромбоцитов на миллилитр крови в 5-6 раз превышало естественный для пациента уровень.
- Введение препарата в поврежденный участок

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ:

- расслабляется мускулатура вокруг пораженного сустава;
- восстанавливается двигательная функция;
- намного быстрее происходит обновление внутрисуставных хрящей;
- нормализуется состав синовиальной жидкости;
- активизируется местное кровообращение, а значит, улучшается трофика тканей.

Основные преимущества внутрисуставных инъекций плазмы – отсутствие аллергических реакций, исключение инфицирования, так как используется собственный биоматериал пациента.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ**  
**ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ**  
**ХАСМУТДИНОВА**  
**БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ**

- Консультации по гигиене ребенка
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

**Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!**

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

**ФАВОРИТ**

**Оздоровительный центр «ФАВОРИТ»**  
**АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!**

**ДУШ ШАРКО**

**ТОНИЗИРУЕТ, УСКОРЯЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, АКТИВИЗИРУЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ, ОКАЗЫВАЕТ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ.**

**ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:**

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- невротизма, хронических стрессах;
- заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

EAU THERMALE  
**Avène**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE  
**Cleanance**  
Comedomed

**КОНЦЕНТРАТ ПРОТИВ АКНЕ**



**БЕЗ РЕЦИДИВОВ**  
в течение 1 года  
**у 90%**  
пациентов<sup>1</sup>

**ХОРОШАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ**  
по оценке  
**>94%**  
дерматологов<sup>2</sup>

**ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ**  
по оценке  
**>80%**  
дерматологов<sup>3</sup>

Исследование на **4 000 пациентах**, (подростки и взрослые, все фототипы)

**УНИКАЛЬНЫЙ МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ НА НАЧАЛЬНУЮ СТАДИЮ АКНЕ - МИКРОКОМЕДОНЫ, ПРЕРЫВАЮЩИЙ РАЗВИТИЕ АКНЕ**

**УМЕНЬШАЕТ АКНЕ, НАЧИНАЯ С 7 ДНЯ<sup>4</sup>**

**ОТДЕЛЬНО, В КОМБИНАЦИИ ИЛИ ПОСЛЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ (исключая изотретиноин)**

\* Комедокластин™ 25%

<sup>1</sup> Активный растительный компонент, получен из семян Расторопши пятнистой. Патент на рассмотрении.

<sup>2</sup> Наблюдательное исследование в течение 1 года, 48 пациентов в возрасте от 12 до 35 лет.  
<sup>3</sup> Международное обзорное клиническое исследование по оценке переносимости дерматологами (по 4-балльной шкале оценки) 4 230 человек в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.  
<sup>4</sup> Международное обзорное клиническое исследование, в 80% случаев дерматологи оценили продукт как «эффективный» или «очень эффективный» (по 4-балльной шкале оценки). За 2 месяца проанализировано 4 230 человека в возрасте от 12 до 25 лет, 2 применения в день Cleanance Comedomed в течение 2 месяцев.

<sup>4</sup> На основании дерматологического исследования переносимости и эффективности с участием 51 пациента, использование Cleanance Comedomed два раза в день в течение 56 дней.

Pierre Fabre  
Derma-Cosmétique

www.eau-thermale-avene.kz

СДЕЛАНО ВО ФРАНЦИИ

**ЛУЧШИЕ ОСЕННИЕ РЕЦЕПТЫ – ИТОГИ АКЦИИ**

В предыдущем номере газеты мы предложили нашим читателям участие в конкурсе рецептов из осеннего меню. Все, кто заполнил купон и поделился своим фирменным блюдом, получили в аптеках АО Талап скидку – 10%. В этом номере мы публикуем самые интересные и неожиданные рецепты.



**КУКУРУЗА В ДУХОВКЕ**

- ИНГРЕДИЕНТЫ**
- 4 кукурузы
  - 50–70 г сливочного масла
  - 0,5 ч. л. копченой паприки
  - 0,5 ч. л. карри
  - молотый чеснок по вкусу и соль по вкусу

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**  
Первым делом освободи кукурузу от всех листьев и прочей шелухи. Разрежь каждую кукурузу на 2 части. В отдельной миске смешай размягченное сливочное масло, соль, копченую паприку и карри. Также добавь молотый чеснок. Разогрей духовку до 180 градусов. Тем временем смажь каждую половинку кукурузы полученным сливочным маслом со специями. Далее заверни каждую половинку кукурузы в фольгу. А затем уложи все заготовки в форму для выпекания и отправь в духовку на 30–40 минут. Готовой кукурузе дай немного времени, чтобы она остыла. Приятного аппетита!

**СВЕКОЛЬНИК**

- ИНГРЕДИЕНТЫ**
- 700 г свеклы (лучше ее не варить а запечь)
  - 250 г отварной говядины
  - 3 сваренных вкрутую яйца
  - 3 огурца
  - 250 г зеленого лука
  - по 3 вет. петрушки и укропа
  - 0,25 ч. л. лимонной кислоты
  - 1 ч. л. соли и 1 ст. л. сахара
  - 200 г сметаны

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**  
Петрушку, укроп и зеленый лук мелко нарежь и посыпь солью. Затем с помощью пестика хорошенько растолки эти ингредиенты. Огурцы нарежь кубиком, а яйца – мелко нашинкуй. Так же поступи с мясом. Все использованные выше ингредиенты (порезанные кубиком и размолотые пестиком) соедини, смешай, накрой пищевой пленкой и отправь в холодильник. Очисти свеклу и вари в литре воды до мягкости. Для этого понадобится где-то минут 20 непрерывного кипения. Готовую свеклу натри на терке, а потом добавь ее к отвару обратно. В отвар со свеклой добавь лимонную кислоту, соль и сахар. По вкусу жидкость должна будет напоминать сладкий квас. Теперь добавь в отвар со свеклой остальные ингредиенты из холодильника. Смешай их, и можешь разливать свекольник по тарелкам. Советуем заправлять блюдо сметаной, так будет лучше всего.  
Вот и всё, готово!

**ОГУРЦЫ «ПОД СНЕГОМ»**

- ИНГРЕДИЕНТЫ**
- 1,5 кг огурцов
  - 1 лист хрена
  - 0,5 ст. соли
  - 1 зонтик укропа
  - 100 г тертого чеснока
  - 0,5 ст. беленькой

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**  
Выложи в банку укроп вместе со стеблем, порезанный лист хрена и вымоченные огурцы. Для приготовления рассола смешай беленькую с солью. Добавь стопку непрямого чеснока, натертого на морковной терке или перекрученного в мясорубке. Готовь такую смесь отдельно на каждую банку. Залей в емкость стакан воды, а затем рассол. Оставшийся объем заполни холодной сырой водой. Закрой огурцы капроновыми крышками и несколько раз мягко встряхни банку, чтобы чесночный «снежок» равномерно распределился по емкости. Готово!



**ИКРА ИЗ СИНЕНЬКИХ**

- ИНГРЕДИЕНТЫ**
- 1 баклажан
  - 1 болгарский перец
  - 1 помидор
  - 1–2 зуб. чеснока
  - 1 ст. л. растительного масла
  - соль, черный перец, уксус и зелень по вкусу

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ**  
Разогреваешь духовку до 180–200 градусов. Баклажан и перец смазываешь растительным маслом и запекаешь, пока не вздуется кожица и не появятся подпалины. Сразу вынимаешь их из духовки и кладешь на несколько минут в полиэтиленовые пакеты, чтоб не было доступа воздуха. Так кожица легко отделяется. На помидоре делаешь крестобразный надрез, погружаешь плод на 30 секунд в кипяток, а затем – в ледяную воду и, сняв кожицу, отдавливашь лишний сок. Снимаешь кожицу с баклажана и перца. Перец ополаскиваешь в растворе соли, тогда быстро отойдут оставшиеся зёрна и подгоревшие кусочки кожицы. Овощи мелко рубишь. Чеснок мелко-мелко нарезаешь. Всё соединяешь и медленно, тщательно вымешивашь. Пробуешь. И только после этого добавляешь приправы – по вкусу. Кстати, растительное масло и уксус вполне можно не добавлять: при запекании овощи так раскроют свой вкус, что приправы могут показаться лишними. Приятного аппетита!



Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»**  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

**ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Отличный подарок!

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ»**  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

**ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК – ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!**

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

**Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:**

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсаялиевна - врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бактияр Шарыптайвич - врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович - врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович - врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна - врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18  
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

