



ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Удаление катаракты без швов
- Лазерное и оперативное лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки

ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ

- Удаление камней из желчного пузыря (без разреза)
- Лечение варикола лазером

УРОЛОГИЯ

- Лечение варикоцеле, гидроцеле
- Простатит и эректильная дисфункция
- Лазерное обрезание

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Удаление миомы, кист, полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности
- Недержание мочи

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- Блефаропластика
- Риноластика
- Липосакция
- Отопластика

ПРОКТОЛОГИЯ

- Хирургическое лечение геморроя с помощью новейших технологий

ЭНДОСКОПИЯ

- Гастроскопия и колоноскопия
- Удаление полипов в ЖКТ



ТАЛАП АҚ CONTACT-ОРТАЛЫҒЫ

CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП

8 778 749 73 00

247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)

OMRON

НОВИНКА

Complete

90950

ТЕНГЕ

Инновационный автоматический тонометр с ЭКГ для использования в домашних условиях и в кабинете врача.

ОПРЕДЕЛЯЕТ:

- Артериальное давление
- Пульс
- Тахикардию
- Брадикардию
- Фибрилляцию предсердий

* Для домашних тонометров, Center Evivia, опрос кардиологов в Европе (2023)



№1 БРЕНД РЕКОМЕНДОВАННЫЙ КАРДИОЛОГАМИ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ АО ТАЛАП



ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ТОВАРОВ НА ДОМ!



Скачайте приложение Talap и оформите доставку в удобное для вас время!

Минимальная сумма заказа – 3 тыс. тг. Услуга - 500 тг. При заказе от 5 тыс тг. – доставим БЕСПЛАТНО!



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство № К238VYU0140965 от 30.01.2026 г. выдано Министерством культуры и информации, Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Редактор: С. А. Добряев Выходит 1 раз в месяц. Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta_talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г. Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 500 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ae
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!



№5 (1409) от 13.05.2026

talap

Уральск. Издаётся с 1997 г.



БЕРЕМЕННОСТЬ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ

Программа «Буду мамой» включает наблюдение беременности и все необходимые обследования, – рассказывает акушер-гинеколог Людмила Александровна Ералиева.

стр.5

УРОЛОГИЯ: ВАЖНО НЕ ПРОПУСТИТЬ!

Уролог Медицинского центра АО Талап рассказал, какие симптомы нельзя оставлять без внимания.

стр.2

КАК РАБОТАЮТ ТЕЙПЫ?

Тейпы – это не просто яркие ленты, а современный способ помочь мышцам и суставам восстановиться быстрее. Тейпирование помогает уменьшить боль и облегчить движение.



стр.2

СОВЕТЫ ДЕРМАТОЛОГА НА ЛЕТО

Врач-дерматолог Поликлиники АО Талап рассказывает, почему летом особенно важно правильно ухаживать за кожей.

стр.4

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: ПРОФИЛАКТИКА И ЗАБОТА

В клиниках АО Талап женщинам доступна современная гинекологическая помощь – от профилактических осмотров до диагностики и оперативного лечения. Приём ведут опытные специалисты, а кабинеты оснащены современным оборудованием.

стр.4

ЗАБОТА О КОЛЛЕКТИВЕ – ВКЛАД В УСПЕХ!

КЛИНИКИ АО ТАЛАП ПРИГЛАШАЮТ ПРЕДПРИЯТИЯ ЗАКЛЮЧИТЬ ДОГОВОР НА МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СОТРУДНИКОВ.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Комплексное обследование и лечение
- Профилактические осмотры
- Индивидуальный подход к каждому коллективу

Тел.: +7 705 621 60 92, 50 65 93

ВАШИ СОТРУДНИКИ ЗДОРОВЫ – ВАШ БИЗНЕС СТАБИЛЕН!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.



БЛАГОДАРНОСТЬ



Хочу выразить благодарность Ритуальной службе АО Талап – за чистоту и порядок на частном кладбище. Сотрудники убрали сухую траву между могилами, контейнеры вовремя опустошают, мусор вывозится. Всегда порядок. Большое спасибо!

Akieva.sveta

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Чувствуете усталость, раздражительность и снижение концентрации?

ВИТБЕКОН – КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ В


Поддержат организм в период повышенных нагрузок.

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В:

- принимают активное участие в обменных процессах
- способствуют выработке энергии
- обеспечивают нормальную работу нервной системы и головного мозга
- необходимы для функционирования кровеносной и сердечно-сосудистой систем
- влияют на состояние кожи, волос и ногтей

KZ.16.01.98.003.R.000232.03.25

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Коленям нужна поддержка!

DR.FREI БАНДАЖ ЭЛАСТИЧНЫЙ НА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

Не терпите боль, помогите коленям восстановиться


ЭЛАСТИЧНЫЙ БАНДАЖ РЕКОМЕНДОВАН ПРИ:

- различных травмах коленного сустава,
- повреждении связок,
- артритах или артрозах,
- в реабилитационный период после снятия гипсовой повязки.
- эффективен для профилактики травм коленного сустава во время занятий спортом.

Обеспечивает среднюю фиксацию коленного сустава, значительно уменьшает боль и ускоряет выздоровление.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УРОЛОГИЯ: ВАЖНО НЕ ПРОПУСТИТЬ!

Заболевания мочеполовой системы часто развиваются незаметно, а первые симптомы остаются без внимания. Мы поговорили с урологом – андрологом Медицинского центра АО Талап Расулом Жаксылыковичем Султумовым о том, какие признаки могут указывать на проблемы и когда стоит обратиться к врачу.



– Как определить, что у вас начинается цистит?

– Чаще всего это учащенное мочеиспускание, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, рези или жжение. Может появиться дискомфорт внизу живота. Важно не затягивать – на ранней стадии лечение проходит быстрее.

– Какие симптомы указывают на воспаление почек, например пиелонефрит?

– Это уже более серьезное состояние. Появляется высокая температура, озноб, боль в пояснице, слабость. Иногда – тошнота. В отличие от цистита, состояние общее ухудшается значительно.

– Когда боль в пояснице связана с почками, а не с позвоночником?

– Почечная боль чаще тупая, постоянная и не зависит от движения. Если боль усиливается при наклонах или поворотах – вероятнее проблема с позвоночником.

– Какие изменения в моче могут говорить о проблемах?

– Мутность, неприятный запах, кровь, слишком темный или, наоборот, очень светлый цвет – всё это повод для обследования.

– Боль или жжение при мочеиспускании – всегда ли это инфекция?

– Не всегда. Это может быть раздражение, камни или даже последствия переохлаждения. Но чаще всё же связано с воспалением.

– Могут ли заболевания долго протекать бессимптомно?

– Да, и это одна из главных проблем. Многие заболевания почек и простаты могут развиваться без выраженных признаков.

– Как проявляется мочекаменная болезнь?

– Основной симптом – резкая боль (почечная колика), которая может отдавать в пах. Также возможны кровь в моче и затрудненное мочеиспускание. Это состояние требует срочного обращения к врачу.

– Каким способом лучше делать обрезание мальчикам?

– Сегодня используются современные малоинвазивные методы, включая лазерные и радиоволновые технологии. Они позволяют минимизировать травму и ускорить заживление.

– Какие ранние признаки мужчины часто игнорируют?

– Ослабление струи мочи, частые позывы, дискомфорт в паху – всё это часто списывается на усталость, но может быть сигналом проблемы.

– Какие симптомы указывают на простатит на ранней стадии?

– Тянущие боли внизу живота, учащенное мочеиспускание, особенно ночью, снижение либидо.

– Кроме медикаментов, какие есть методы лечения простатита?

– Один из современных методов – плазмолифтинг. Это введение собственной плазмы пациента для стимуляции восстановления тканей и уменьшения воспаления. Этот метод дает прекрасные результаты, которые я наблюдаю у своих пациентов.

– При каких признаках стоит заподозрить аденому простаты?

– Слабая струя мочи, длительное мочеиспускание, ощущение неполного опорожнения, ночные походы в туалет.

– Какие обследования нужно проходить мужчинам после 30–40 лет?

– Минимум раз в год: общий анализ мочи, УЗИ, анализ на ПСА (после 40), а также консультация уролога.

КАК РАБОТАЮТ ТЕЙПЫ?

В оздоровительном центре «Фаворит» всё чаще применяют метод, о котором многие слышали, но не до конца понимают его возможности – тейпирование. Это не просто яркие ленты на теле, а эффективный инструмент восстановления, который помогает при самых разных проблемах – от спортивных травм до хронических болей в спине.

– Тейпы действительно облегчают боль, – говорит медсестра по массажу Юлия Коваль. – Тейпирование – это метод поддержки мышц и суставов с помощью специальных эластичных лент. Они берут на себя часть нагрузки, помогают телу правильно работать и быстрее восстанавливаться. При этом сами тейпы безопасны: они не содержат лекарств, сделаны из хлопка с гипоаллергенным клеем и подходят даже людям с чувствительной кожей.

Обычно тейпы носят несколько дней. Они не мешают в повседневной жизни – с ними можно спокойно принимать душ, двигаться, заниматься делами, – добавляет специалист.

ЭФФЕКТ «ВТОРОЙ КОЖИ»

От тейпов многие пациенты отмечают особое ощущение. Возникает чувство, как будто тело «держат», – про-

ждает Юлия Коваль. – Мы называем это эффектом второй кожи. И это не просто ощущение. Тейпы действительно работают: они воздействуют на мышцы, фасции, улучшают кровообращение и лимфоток, уменьшают отёк и воспаление.

Эффективность тейпирования я вижу в своей повседневной практике. Так, один из моих пациентов, офисный сотрудник, жаловался на постоянное напряжение в шее. После наклеивания тейпа стало легче поворачивать голову, ушла скованность. Это частая история при остеохондрозе – эффект ощущается практически сразу.

Юлия работает и с детьми, у которых есть вальгусная и варусная деформация стоп: «Мы сочетаем лечебную физкультуру и тейпирование. У ребёнка быстрее начала формироваться правильная постановка стопы. Но здесь важно, чтобы тейпы накладывал специалист».

ТЕЙПИРОВАНИЕ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ САМЫХ РАЗНЫХ СОСТОЯНИЯХ:

- растяжения и травмы
- ушибы и вывихи
- сколиоз и нарушения осанки
- остеохондроз
- артриты и артрозы
- восстановление после переломов

– Например, при сколиозе тейпы помогают снять перенапряжение мышц и «подсказать» телу правильное положение, – объясняет Юлия. – А при болях в спине после рабочего дня они снимают усталость и улучшают осанку. Многие терпят боль долго, пытаются лечиться сами. Но чем раньше начать помогать организму, тем быстрее будет результат. Тейпирование – это простой, безопасный и эффективный способ поддержать своё тело!

SCANDIC SCHOOL: НОВЫЙ ФОРМАТ ОБРАЗОВАНИЯ

В Уральске всё громче заявляет о себе новая международная школа – SCANDIC SCHOOL. Это первая школа города, где реализуется International Baccalaureate (IB) – международная образовательная система, разработанная в Швейцарии и признанная более чем в 150 странах мира. Учебное заведение работает в Уральске с 2022 года, и сегодня здесь обучаются дети с нулевого по четвертый классы. А сейчас идет набор в 5–11 классы.

1 мая, в День единства народа Казахстана, школа представила себя жителям города на праздничной площадке в Городском парке. Здесь прошла выставка детских проектов – яркая презентация исследовательской деятельности учеников, их идей и современных подходов к обучению.

Дети вместе с педагогами полтора месяца готовили научные проекты, чтобы показать, чему они учатся и как устроена образовательная система школы.

Директор школы Асемгуль Амангалиевна Махамбетова, открывая выставку, подчеркнула, что главная цель обучения – не просто дать знания, а научить ребенка мыслить, исследовать и самостоятельно искать ответы.

По ее словам, сегодня школа является кандидатом на получение официального статуса IB-школы, а уже в следующем году планирует пройти международную авторизацию.

– IB-программа нацелена на то, чтобы дети учились через исследования. В центре обучения – ребенок. Мы развиваем не только знания, но и навыки, качества личности. Каждая тема изучается шесть недель, а затем дети готовят собственные проекты. При этом в школе выполняется государственная учебная программа, – рассказала Асемгуль Амангалиевна.



Темы проектов школьников касаются не только науки, но и актуальных мировых проблем: экологии, технологий, общественного устройства, искусственного интеллекта. Один из таких проектов подготовила ученица четвертого класса Аяна Аманбай:

– Это проект об искусственном интеллекте. Мы изучили, когда появился искусственный интеллект, как его исследовали и как правильно им пользоваться, – рассказывает школьница посетителям выставки.

Родители отмечают, что именно необычный подход к обучению стал причиной выбора этой школы.

– Мне понравилось, что здесь нет простого заучивания. Всё строится больше на практике и ненавязчивом обучении. Дети учат уроки сразу в школе, домашнего задания практически нет, – говорит Гульжана Абулхайрова.

Ученицы 2 класса Вика Шиян и Катя Сечкина представили проект «Аральское море – экологическая катастрофа», в котором исследовали причины высыхания Арала, продолжительность этого процесса и его тяжелые последствия для природы и жизни людей. А самое главное – с помощью своих педагогов они научились свободно делиться своими знаниями.

Артем Гурюга оглы со своей командой представил публике технику для помощи людям – это дроны и радиоуправляемые машины, которые могут исследовать местность на опасных участках, там, где не пройдет человек.



Ребята из 1–4 классов исследовали тему дружбы народов и культур в Казахстане. Песня «Родина моя» стала впечатляющей иллюстрацией их исследования.

Педагоги школы считают: исследовательский подход помогает детям раскрывать самостоятельность и интерес к знаниям. Учитель казахского языка miss Гульден отмечает, что в школе дети становятся настоящими маленькими исследователями:

– По методике IB обучение проходит очень легко. Дети изучают новые слова, придумывают сказки, делают проекты. Они учатся размышлять и обосновывать свои идеи. В школе также активно внедряется STEM-направление. Уже со второго класса дети знакомятся с основами физики, проводят эксперименты и изучают прикладные науки. Дети исследуют, как работают магниты, как устроены разные процессы. Это обучение через практику.

Особое внимание в школе уделяется языковой среде. Английский язык дети изучают с нулевого класса, работают дополнительные кружки. При этом сохраняется уважение к национальной культуре: по пятницам проходят дни казахской культуры, дети приходят в национальной одежде и участвуют в тематических мероприятиях. В дни Наурыза состоялся настоящее дефиле в национальных костюмах.

Педагог начальных классов miss Дания отметила, что для Уральска такая школа – совершенно новый формат образования:

– Здесь много внимания уделяется развитию детей в разных направлениях: творчеству, исследованиям, экспериментам. Плюс шахматы, английский язык, проекты. Это очень актуально сегодня. Сама атмосфера школы стала для меня главным открытием. Мне хочется идти на работу, хочется идти к детям. Здесь очень живая, вдохновляющая атмосфера. Каждый день проходит замечательно, мы заряжаемся друг от друга!

В завершении выставки организаторы провели викторину с родителями. Взрослые показали свои познания в разных науках, а дети активно им помогли. Состоялся и розыгрыш приза – мама будущего ученика Эльвира получила Сертификат на годовое обучение в школе.

Сегодня SCANDIC SCHOOL продолжает расти и развиваться. В ближайшее время школа переедет в собственное здание по улице Жданова, 7/1, где планируется открытие среднего и старшего звена.

Выставка в Городском парке стала не просто праздничной презентацией, а возможностью показать жителям города, каким может быть современное образование – основанное на исследованиях, свободе мышления, уважении к личности ребенка и интересе к миру.

НОВЫЙ ДОКТОР



Медицинский центр АО Талап на Оракабаева, 18

ЗНАКОМЬТЕСЬ, ОФТАЛЬМОЛОГ, МИКРОХИРУРГ ЖҮНИС САМАТ ЖІГЕРҰЛЫ


- Оперативное лечение катаракты, глаукомы, птеригиума и доброкачественных новообразований.
- Лазерная дисцизия вторичной катаракты
- Лазерная коагуляция сетчатки

БЛАГОДАРНОСТЬ



Постоянно обращаюсь к врачам в клинику АО Талап. Вежливый, доброжелательный персонал. Очень понравилось лечение в ОЦ Фаворит. Врачи, медсестры и администраторы – профессионалы своего дела! Большое спасибо за комфорт и заботу!

Диана К.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Хотите, чтобы кожа выглядела свежей и упругой?

НБЛ КОЛЛАГЕН БЬЮТИ ПЛЮС ВИШИЯ САШЕ

Комплекс для поддержания здоровья кожи, волос, ногтей и суставов

НБЛ Коллаген Бьюти Плюс – улучшение состояния кожи, волос и ногтей, повышение подвижности суставов, укрепление связок, восстановление хрящей, ускорение заживления ран.

16.01.98.003.R.000370.05.24

НАШИ УСЛУГИ


Поликлиника АО Талап на Хусанова, 58 ПЛАНТОГРАФИЯ – ТОНКАЯ ДИАГНОСТИКА СТОП

Убедитесь, что стопы вашего ребенка развиваются правильно!

- выявляет плоскостопие на ранней стадии
- показывает нарушения походки
- помогает обнаружить проблемы, которые не видны при обычном осмотре
- предотвращает нарушения осанки, проблем с коленями и позвоночником

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.


В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКАБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ДЕТСКИЙ ТРАВМАТОЛОГ–ОРТОПЕД, ХИРУРГ

ЛИАНА МАГОМЕДОВНА ДУГУЖЕВА

- Лечение паховой и пупочной грыжи у младенцев,
- Лечение косолапости, кривошеи.
- Оперативное лечение фурункулов и абсцессов.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.


Медицинский центр АО Талап на Оракабаева, 18

ВЕДЕТ ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ НЕВРОЛОГ ГУЛЬНУР ЕРЖАНОВНА УМУРЗАКОВА

Комплексный подход к диагностике, лечению и профилактике заболеваний нервной системы

- лечение головной боли и мигрени
- диагностика и лечение болей в спине и шее
- выявление причин онемения и слабости в конечностях
- коррекция нарушений сна
- работа с последствиями стресса и тревожных состояний

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.


Медицинский центр АО Талап на Оракабаева, 18

ХИРУРГ, ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ

СЕРИК АСКАРОВИЧ ГАЗИЗОВ

- Удаление липом, атером, папиллом.
- Удаление невусов, вросшего ногтя.
- Пластические операции.
- Блефаропластика.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Людам в 50 лет и старше нужны особые витамины!

АЛФАВИТ 50 +

Для людей старше 50 лет и с целью профилактики остеопороза, заболеваний суставов, сердечно-сосудистой системы, зрения и других возрастных нарушений

Алфавит 50+ содержит тринадцать витаминов, девять минералов, ликопин и бета каротин.



RU.77.99.32.003.E.000532.02.20

БЛАГОДАРНОСТЬ



Хочу поблагодарить врача акушера-гинеколога Ералееву Людмилу Александровну за её профессионализм и внимательное, человеческое отношение. Она сопроводила меня на протяжении лечения и помогла пройти этот путь до конца. Очень благодарна за заботу, поддержку и преданность своей работе. Врач с большой буквы!

Асель

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Планируете беременность? Поддержите свой организм витаминами и минералами!

ПРЕМАМА ДУО – ЗАБОТА О МАМЕ И РЕБЕНКЕ

Мультивитаминный и минеральный комплекс, содержащий рыбий жир с омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами



ПреМаМа Дуо – это витаминно-минеральный комплекс, разработанный специально для женщин на всех этапах материнства: от планирования беременности до грудного вскармливания. Его особенность – сочетание витаминов, минералов и омега-3 жирных кислот, которые помогают восполнить повышенные потребности организма в этот период.

RU.77.99.88.003.R.000523.03.23

БЛАГОДАРНОСТЬ



Выражаю огромную благодарность стоматологу Поликлиники АО Талап Хамидолле А.А. – за профессионализм и чуткое отношение к пациентам!

Зуб удален за несколько минут, быстро и без боли. Спасибо за подробную консультацию. Желаю успехов в Вашем нелегком труде! Процветания всему коллективу АО Талап!

Шальгина Л.А.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



СЛЕЗАВИТ

Рекомендован при повышенной нагрузке на зрение

Слезавит – комплекс витаминов и каротиноидов для здоровья глаз. Применяется в качестве пищевой добавки для предотвращения усталости глаз, адаптации зрения к условиям плохой освещенности, после быстрого восстановления после операций на глазах.



KZ.16.01.78.003.E.003109.11.13

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: ПРОФИЛАКТИКА И ЗАБОТА

В клиниках АО Талап женщинам доступна современная гинекологическая помощь – от профилактических осмотров до диагностики и оперативного лечения. Прием ведут опытные специалисты, а кабинеты оснащены современным оборудованием.

Сегодня гинекология – это не только лечение, но и забота о качестве жизни женщины, её здоровье, уверенности и будущем материнстве. Именно поэтому особое внимание в клиниках уделяется профилактике и своевременной диагностике.

Для обследования пациенток используются современные УЗИ-аппараты и видеокольпоскопы. Видеокольпоскопия позволяет врачу детально оценить состояние шейки матки, вовремя заметить изменения и подобрать необходимое лечение. УЗИ-диагностика помогает быстро и точно выявлять заболевания органов малого таза, контролировать состояние репродуктивной системы и наблюдать пациенток в динамике.

В клиниках АО Талап проводятся и амбулаторные гинекологические операции, широко применяется лапароскопия. Многие процедуры выполняются быстро, безопасно и без длительной госпитализации, что особенно удобно для женщин с активным ритмом жизни.

Широкий спектр хирургической помощи оказывает врач-гинеколог Гульнур Шалкарова. Она проводит гистероскопию – современный метод диагностики и лечения заболеваний полости матки. Также выполняет операции по удалению миом, кист и полипов. Кроме того, доктор успешно проводит пластические операции в гинекологии: лабиопластику, нитевой лифтинг влагалища, липолифтинг и другие современные методы коррекции. Такие вмешательства

помогают не только улучшить эстетический комфорт, но и решить медицинские проблемы, восстановить качество жизни после родов и возрастных изменений.

Особое внимание в Поликлинике АО Талап уделяется и здоровью девочек и подростков. Прием ведёт детский гинеколог Баймагамбетова Ботагоз Бауыржанкызы. Детский гинеколог занимается вопросами профилактики, диагностики и лечения заболеваний репродуктивной системы у детей и подростков, а также помогает родителям разобраться в вопросах полового созревания и женского здоровья в разные возрастные периоды.

Детский прием проходит максимально деликатно и комфортно для ребёнка. Врач создаёт спокойную и доверительную атмосферу, учитывая возрастные и психологические особенности маленьких пациенток. Осмотр проводится бережно, с подробным объяснением каждого этапа, чтобы снизить тревожность и сформировать правильное отношение к заботе о здоровье с раннего возраста.

ВРАЧИ НАПОМИНАЮТ: многие гинекологические заболевания долгое время могут протекать бессимптомно. Именно поэтому важно не откладывать визит к специалисту и проходить профилактический осмотр не реже одного раза в год. Своевременное обращение к врачу помогает сохранить женское здоровье, избежать осложнений и начать лечение на ранней стадии.



Уход и защита: СОВЕТЫ ДЕРМАТОЛОГА НА ЛЕТО

Лето – время солнца, отдыха и прогулок на свежем воздухе. Но именно в этот период кожа особенно нуждается в защите и правильном уходе. О том, как сохранить здоровье кожи в жаркой сезон, рассказала врач-дерматолог Поликлиники АО Талап Венера Исмагулова Карасаева.

Летом на нашу кожу влияют сразу несколько факторов: активное солнце, высокая температура, пыль, повышенное потоотделение и аллергены. Поэтому уход в этот период должен быть особенно внимательным, – говорит Венера Исмагулова. – Самое главное летом – защита кожи от воздействия ультрафиолета. Даже если человек не находится постоянно на пляже, солнечные лучи воздействуют ежедневно. Поэтому желательно использовать солнцезащитные кремы с SPF не ниже 30, а при длительном пребывании на солнце – SPF 50. Наносить крем нужно за 15–20 минут до выхода на улицу и обновлять каждые два–три часа, особенно после купания, – объясняет врач.

При этом дерматолог предупреждает: чрезмерное увлечение загаром может привести не только к сухости и преждевременному старению кожи, но и к более серьезным последствиям:

– Люди часто воспринимают загар как признак здоровья, но избыток ультрафиолета опасен. Он может провоцировать появление пигментных пятен, ожогов и даже кожных заболеваний. Особенно осторожными нужно быть детям и людям со светлой кожей.

Летом специалисты также советуют пересмотреть привычный уход. Тяжелые жирные кремы лучше заменить более легкими увлажняющими средствами:

– В жару коже нужно увлажнение, но без перегрузки. Хорошо подходят легкие кремы, флюиды, термальная вода. Очень важно соблюдать питьевой режим – состояние кожи напрямую зависит от количества жидкости в организме.

– Особое внимание летом стоит уделять коже стоп, – отмечает доктор. – В бассейнах, на пляжах и в общественных душевых возрастает риск грибковых заболеваний. Нужно внимательно осматривать кожу стоп и ногти. Если появляются шелушение, зуд, неприятный запах, изменение ногтей – это повод обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением, потому что грибковые заболевания легче вылечить на ранней стадии.

Еще одна распространенная летняя проблема – сезонные аллергии. Цветение растений, пыльца, укусы насекомых могут вызывать кожные реакции.

– Если появляются высыпания, зуд, покраснение, не нужно бесконтрольно использовать гормональные мази или препараты по совету знакомых. Лучше обратиться к специалисту и выяснить причину аллергии, – советует врач. – Если вы аллергик со стажем, к сезону нужно подготовиться: меньше бывать на природе, запастись лекарствами.

Дерматолог напоминает: здоровье кожи начинается с простых привычек – защиты от солнца, гигиены, правильного ухода и внимательного отношения к своему организму.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП на ОРАКБАЕВА, 18

ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ-РЕАБИЛИТОЛОГ **ЕВГЕНИЯ ВИКТОРОВНА МАЛОЩУК**

- Составление индивидуальной программы реабилитации пациентом после операций, травм, инсультов, эндопротезирования
- Детский прием:
- лечение при патологиях опорно-двигательного аппарата
- физиолечение для поддержания иммунитета

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА – С НАДЕЖНЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ!

В АО Талап уже много лет действует программа ведения беременности «Буду мамой», которая помогает будущим мамам проходить все необходимые обследования и получать комплексную медицинскую поддержку в одном месте.

Новость о беременности меняет жизнь женщины навсегда. Вместе с радостью приходит и новая ответственность – забота уже не только о себе, но и о будущем малыше. Именно поэтому в этот период особенно важно находиться под наблюдением опытных специалистов и внимательно следить за состоянием здоровья.

Программа включает регулярные консультации врача, наблюдение беременности и, при необходимости, осмотры профильных специалистов, – говорит акушер-гинеколог Медицинского центра АО Талап Людмила Александровна Ералиева. – Женщины проходят лабораторные исследования, УЗИ, аппаратную диагностику и физиотерапевтические процедуры.

Одним из главных преимуществ программы является комплексный подход. Все необходимые специалисты – стоматолог, офтальмолог, невролог и другие врачи – принимают в одной клинике. Это избавляет будущих мам от лишних поездок и экономит время и силы.

Кроме того, пациентки могут пройти ЭКГ, кардиотокографию, ультразвуковые исследования, а также сдать практически все анализы непосредственно в лаборатории поликлиники. При повышенном давлении врачи проводят суточный мониторинг артериального давления и холтеровское обследование. Все результаты диагностики оперативно поступают лечащему врачу, а сами пациентки получают их через WhatsApp.

Во время обследований нередко выявляются заболевания, о которых женщины даже не подозревали. Среди них – анемия, хронический пиелонефрит, холецистит или гипотиреоз. Последнее заболевание особенно опасно во время беременности, так как может негативно сказаться на развитии плода.

ПОСТОЯННО НА СВЯЗИ

Врачи и акушерки поддерживают постоянную связь с пациентками: при возникновении любых вопросов женщина может позвонить или написать своему специалисту. Будущих мам также информируют о симптомах, при которых необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. Такой подход помогает женщине чувствовать себя спокойнее и увереннее на протяжении всей беременности.

– Лечение во время беременности не только возможно, но и в некоторых случаях необходимо, – отмечает доктор. – Все препараты и процедуры назначаются исключительно под контролем врача, а при необходимости акушер-гинеколог консультируется с другими специалистами.

Медики рекомендуют становиться на учет по беременности до 10–й недели. На протяжении всего срока женщины проходят обследования. Также проводится генетический скрининг, позволяющий выявить возможные патологии плода, включая синдромы Дауна и Эдвардса. При необходимости пациентку направляют в перинатальный центр для более углубленного обследования.

После рождения малыша наблюдение за женщиной продолжается еще 42 дня. В этот период специалисты оценивают состояние организма после родов, назначают лечение при необходимости и помогают подобрать наиболее подходящий метод контрацепции.

Программа «Буду мамой» – одна из самых популярных в АО Талап. Многие женщины, однажды доверившись ведению беременности специалистам клиники, возвращаются сюда снова – уже за вторым и третьим ребенком.



НАШИ УСЛУГИ



Поликлиника АО Талап на Хусаинова, 58 РЕНТГЕНОГРАФИЯ – ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА В СТОМАТОЛОГИИ!

Панорамный снимок – положение зубов мудрости, скрытые проблемы

КТ ЧЕЛЮСТИ – состояние костной ткани, подготовка к имплантации

ТРГ (ТЕЛЕРЕНТГЕНОГРАФИЯ) – подготовка к ортодонтическому лечению и установке брекетов

Записывайтесь в приложение Talap или по телефонам +7 778 749 73 00; 247-300 Записи по WhatsApp +7 771 749 73 00

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Чувствуете постоянную усталость и нехватку энергии? Возможно, организму не хватает витамина D и Омега-3.

SOLVITALE 3000 D + ОМЕГА 3

Показания к применению

- Дефицит витамина D3
- Хроническая усталость
- Ослабленная иммунная система
- Остеопороз, остеомалация
- Поддержка нормального развития костей и зубов

- Предменструальный синдром
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Псориаз, другие кожные заболевания



AM.01.48.01.003.E.000150.09.18

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



Не хватает энергии, чтобы справиться с привычным ритмом жизни?

СУПРАДИН КОЭЗНИМ Q10

Помогает восполнить энергию, поддерживает активность и способствует быстрому восстановлению.



Супрадин Коэнзим Q10 – мультивитамины для взрослых. Рекомендуется при интенсивных умственных и физических нагрузках и после перенесённых заболеваний организм особенно нуждается в поддержке. Верните себе силу и бодрость! SOGP KZ.16.01.98.003.E000004.01.18

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



БЕСПОКОИТ КОЛЕНО, А ВПЕРЕДИ НАГРУЗКИ НА ДАЧЕ?

ПОВЯЗКА «ТОНУС ЭЛАСТ»

Для фиксации коленного сустава. Защищает колено, мягко зафиксировать в правильном положении.



РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП



У НАС МОЖНО ПРИОБРЕСТИ:

- металлические, кованые ограды,
- металлические и деревянные креслы,
- венки, букеты, полянки,
- памятники гранитные,
- бетонные памятники из мраморной крошки (со скидкой).

21 39 28; +7 701 501 9680; +7 747 282 2035 ТЕЛЕФОНЫ РАБОТАЮТ КРУГЛОСУТОЧНО

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

НАЛИЧИЕ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП

- Врач оториноларинголог
- Врач дерматовенеролог
- Врач кардиолог
- Врач УЗИ
- Врач терапевт
- Врач педиатр
- Врач гинеколог
- Врач лаборант (специалист лаборатории)
- Медицинская сестра по массажу
- Медицинская сестра процедурная
- Ассистент стоматолога
- Фармацевт
- Продавец-консультант аптеки
- Администратор клиники, контакт-центра
- Инженер информационных технологий
- Администратор-приемщик
- Помощник воспитателя
- Кухонный работник
- Санитарка
- Слесарь-сантехник

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 500 795; 507 659 (КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
e-mail: evkolesina@talap.com
ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБ. 18

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

РЕНТГЕНОГРАФИЯ – ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА В СТОМАТОЛОГИИ!

ПАНОРАМНЫЙ СНИМОК
положение зубов мудрости, скрытые проблемы.

КТ ЧЕЛЮСТИ
состояние костной ткани, подготовка к имплантации.

ТРГ (ТЕЛЕРЕНТГЕНОГРАФИЯ)
подготовка к ортодонтическому лечению и установке брекетов.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

УСЛУГИ

• **РЕМОНТ** телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

Тел.: 8 747 604 77 48

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ УРОЛОГ-АНДРОЛОГ РАСУЛ ЖАКСЫЛЫКОВИЧ СУЛТУМОВ

ПРОВОДИТ PRP-ТЕРАПИЮ (ПЛАЗМОЛИФТИНГ) ПРИ ПРОСТАТИТЕ И ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

- Используется собственный биоматериал пациента.
- Процедура безболезненная, проводится без анестезии.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРИЕМ ВЕДЕТ ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ АСЕЛЬ САБИРОВНА САКИПКЕРЕЕВА

- операции при доброкачественных новообразованиях молочных желез
- консервативное лечение и операции при лактационных и не лактационных маститах.
- операции при гинекомастии у мужчин,

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

КТ УЗИ

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРИЕМ ВЕДЕТ СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ ДАНИЯР ҚАМЗАУЛЫ БАШЕНОВ

- Лечение варикоза: консервативное, оперативное
- Лечение гемангиом, сосудистых мальформаций
- Лечение диабетической ангиопатии

У вас тяжесть в ногах, есть сосудистые звездочки? Обратитесь к специалисту как можно раньше!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ПРИЕМ ВЕДЕТ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, ВРАЧ УЗИ ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА ХВАН

- УЗИ органов малого таза
- Лечение воспалений и нарушений цикла
- Подбор контрацепции
- Выявление и лечение патологии шейки матки
- Видеокольпоскопия

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ РАУАНБЕК ҚАЖЕТДЕНУЛЫ ШАПАНОВ

- Детский и взрослый прием
- Диагностика лор-органов
- Лечение ринитов, аденоидов, синуситов, отитов, тонзиллита, ларингита
- Углубленная диагностика с помощью фиброларингоскопии.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЛОТОС

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

СТРОИТЕЛЬ, 19 | ХУСАИНОВА, 58
ЖАНГИР ХАНА, 13 | ЖЕКСЕНБЕКОВА, 78ТД «АТРИУМ», 1 ЭТАЖ

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ДЛЯ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТСЯ: СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ СУТОЧНОГО МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

Кардиолог Эльвира Ерментаевна Жумагереева:
– Регулярное наблюдение за колебаниями АД и за работой сердца позволяет врачу уточнить диагноз и скорректировать дозировку лекарств.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2026 год, в форме стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление специализированной стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля;
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айтсагалиевна - врач офтальмолог
- Башенов Данияр Қамзаулы – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович - врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Сакипкерева Асель Сабыровна – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

Наш адрес: ЭКО г.Уральск, ул.Е.Оракбаева, 18
Контактные телефоны: 8 (7112) 247-300, 21-39-06, 8-778-749-73-00

6	8	9	2	5	4	7	1
7	1	5	6	1	8	9	2
2	5	6	1	9	7	8	5
1	5	6	8	2	9	1	8
9	7	2	1	8	1	5	6
8	9	1	7	5	2	6	1
5	2	7	1	9	6	8	1
1	6	8	1	7	4	2	9

1	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1
0	0	1	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	0	0	0	0	0	1

«Тачка», подхрюкивая Шумахеру	Цитадель	Сицилийский «изверг»	«Аксеператор» для лошади	Воровской жаргон
Что изучает педогогика?	Театральный призматический	Актер, «набранный воды в рот»	40 дней искал место для парковки	Свергнуто после Столпня на Уре
Прирученное гадание	Рату в исполнении татарина	Порционная тарелка свиный	Массовый выброс гололов в урны	
Бюджетное отверстие	«... лейтенанта Шмидта»	Пчелка из «Бригады»	Перспектива веткого здания	... вопиющего в пустыне
	Леди Зодиака	Холм на одну зиму		Роды пльвицы
	Бунтарь, уголивший княжну	Трибуный деп мастер		«Неувязка» пьяницы
Призыв рвать когти			Ячейки из воска	

					Аромат пожарного
Врач, которому кланяются	Кто родился в яслях?	Красный район Москвы	Метка шулера	Команда бойцов с именем буквы	
В кого влюбился Квизнотод?	Экономический центр Сибири	Имеет право вскрыть письмо	Подкованный звук	Криминальный «наездник»	
Дерево для упря	Кинозальная координата	Толпа не из тихих	Дерево с сарекнами	Убийство с азартом	
«... бульдога с носорогом»	«Капризный» из стилией искусства		Президент Валенса		
	«Ваше слово, товарищ...»	Мортале гимнаста		Музыкальный «Бестселлер»	
На Тихорецкую он отправится	Гвердчители				

1	2	3	4	5	6	7
8					9	
		10				
11	12				13	14
		16	17	18	19	
20					21	
		22				
23					24	
		25				
26					27	
		28	29	30	31	
32	33	34				35
		37				
38						39
		40				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Специально приглашаемый свидетель убийства. 8. Материал для тяжёлых ног. 9. Поток, в который нельзя войти дважды. 10. Тачанка до изобретения пулемёта. 11. Колхозный «огород». 13. Лес, посаженный за решётку. 16. Ершистый юморист. 20. Мачта, рождённая в тайге. 21. Сидение для разбитого корыта по-современному. 22. Стреляющий в горизонтальную плоскость. 14. «Императрица» российской эстрады. 15. Общежитский начальник. 16. Транспорт для одной ноги. 17. Посуда, иногда летающая на небе, но чаще на кухне. 18. Мокрое сопровождение истерики. 19. Бронезилет для зуба. 29. Кулинарная «поножовщина». 30. Эквивалент Зевса на Руси. 31. Стремление задних колёс автомобиля обогнать передние. 33. Небесное явление, распространяющееся со скоростью звука. 34. Периодическое издание царя. 35. Подкравшееся дно. 36. Вечная плакса.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Дитяток родное. 2. Что японцы пьют тёплым, чтобы быть «тёплыми»? 3. Сосуд, умеющий химичить. 4. У них самая сложная работа, т.к. они реально пел...

2		7				
		9		4		
5	9					
6			5			
3		1	6		9	7
9	5			6	1	
2		8			7	
4	3	5	2			

4	8		6	5		9
7						
			4	1		
2	5	1	6			
			5			6
9	3	2				
6	7	8	1	9		
3	4		7			2
						8

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП: УЛУЧШЕННЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!

- Теперь можно не только записаться к врачу в наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диагностических исследований. Для этого нужно подписать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.

ПЕРЕХОДИ ПО QR-КОДУ И ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ!

