

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года
выдана Управлением здравоохранения ЗКО.



Не тратьте свое время!
ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ
НА ДОМ!

apteka-talap.kz

- Возможность не выходя из дома купить лекарства.
- Оплата наличными или картой.
- Удаленная оплата Kaspi Pay.
- Узнавайте о наличии лекарственных средств.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

ПЕШЕХОДЪ
сеть супермаркетов

Сеть супермаркетов «Пешеходъ» объявляет о техническом ОТКРЫТИИ НОВОГО супермаркета пр. Абулхаир хана, 179 В ТРК «Орал»

- Прямые поставки от производителей
- Широкий ассортимент товаров по самым лучшим ценам!
- Продукты социального значения

ул. К. Жумагалиева, 16Б (дом Карева, угол пр. Н. Назарбаева)
п. Мичурино, ул. Магистральная, 1А
пр. Абулхаир хана, 2/П (отпавная база ТОО «Шанс») ул. Есенжанова, 34 (ост. Нефтебаза)
ул. Неусыпова, 5
п. Деркул, ул. С.Лазо, 14А

ОПТИКА
АО ТАЛАП

СОБЕРИ СВОЙ КОМПЛЕКТ

ЛИНЗЫ + РАСТВОР + ПОДАРОК!
ЛИНЗЫ + КАПЛИ + ПОДАРОК!
РАСТВОР + БАД + ПОДАРОК!

Акция действует на контактные, цветные, карнавалы линзы, растворы, увлажняющие капли, БАДы и витамины для глаз.
Акция действует до 31.12.2022

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

247 300 +7 778 749 73 00

talap.com talap.clinic

apteka-talap.kz АО Талап

@talap.ao @talap.apteka

ВСЕГДА ЕСТЬ ПОВОД ДЛЯ ПОДАРКА!

choco_boom07

ЧП талап | **ВСЁ для вашего здоровья!**

Областной еженедельник
№ 48 (1300)
7.12.2022
Уральск
Издаётся с 1997 г.

С ВАШИМ МАЛЫШОМ ВСЕ В ПОРЯДКЕ!

С рождением ребенка у родителей добавляется поводов не только для радости, но и волнений. Неонатолог и детский невролог – важный врач для ребенка с момента рождения и до совершеннолетия.

стр.4

Омичский подарок!

программа **RELAX**

консультация врача физиотерапевта
стун-терапия | душ Шарко | озонотерапия
женуинарная банна | оксигенотерапия
дарсонваль головы и области шеи
УИР-ПАЛАТА | ОБЕД | ФИТОНАЧ

ДЕНЬ В САНАТОРИИ – ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК!

Комплекс оздоровительных процедур можно получить в Санатории одного дня! За один день вы восстановите энергию для новых свершений!

стр.3

ДЕФИЦИТ КАЛИЯ

При частом употреблении продуктов с низким содержанием питательных веществ может проявиться дефицит этого микроэлемента.

стр.5

Таблетки для памяти и умственной деятельности

СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ



Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания.

Мозгу необходимы питательные вещества

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности – таблетки **Клеар**

Браин произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках **Клеар Браин** биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности, улучшают память и увеличивают концентрацию.

Таблетки **Клеар Браин** могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

Знаете ли вы, что...

Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. *Pinus Pinaster Aiton*), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.

Отпускается без рецепта. В состав препарата входят: экстракты плодов граната, коры французской морской сосны, черного перца, масла душицы, витамины B3, B5, B6, B2, B1, B12, фолиевая кислота, йод. Рекомендации по применению: лицам старше 14 лет 2 таблетки в день во время еды. Не превышать рекомендуемой дозы. Противопоказания: лицам моложе 14 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость компонентов продукта. **Примечание:** беременным и кормящим женщинам перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Импортеры:** New Nordic HealthCare AB, Solna Fogelbyrå, SE - 211 43, Мальмё, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие решений в Республике Казахстан, филиал ЗАО New Nordic («Нью Нордик») в Республике Казахстан: г. Алматы, ул. Шарипова, 90, оф. 308/4. С/ПТ. ВУ.70.06.01.003.E.003386.07.19 от 29.07.2019 выдан Республиканским центром гигиены эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.

Клеар Браин
Clear Brain
Для поддержания функций центральной нервной системы

60 таблеток
1 таб. по 0,43 г

Таблетки Clear Brain – шведское открытие

В состав таблеток **Клеар Браин** входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

Продается в аптеках и онлайн-магазинах talap.kz kaspi.kz

АКЦИЯ

2 упаковки по ОДНОЙ цене

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС +77719930087

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НАШЕМ САЙТЕ WWW.NEWNORDIC.KZ

ОТКАНИРУЙТЕ СВОЮ КАМЕРУ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

ГАЗЕТА НАБРАНА И СВЕРСТАНА В ИЗДАТЕЛЬСКОМ ЦЕНТРЕ АО «ТАЛАП»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 2 100 экземпляров.

МЕСЯЦ КРАСОТЫ

С 1 по 31 декабря на все процедуры красоты 20% скидка

31 ЗА 31000

А при покупке 5-ти процедур скидка 25%

247 300 +7 778 749 73 00

Встретим новый год здоровыми и красивыми!

8 771 202 10 06

ОПТИКА
АО ТАЛАП

КУНДИ ҰСТАП АЛҰҢЫЗ! ЛОВИТЕ СОЛНЦЕ! 30%

КУННЕН ҚОРҒАЙТЫН КӨЗҒЙНЕКТЕР СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

Талап АҚ отырықшы компаниясы
012.2022 бағам 30% скидка
өзінше «Шанс» қорымен
қолданылған

Солнцезащитные очки и очки ФУ Талап
8.12.2022 по 31.12.2022

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство о регистрации №10362-Г
выдано Министерством культуры
и информации, Комитетом информации
и архивов РК от 28.08.2009г.
Гл. редактор: С. Добрая

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламных объявлений несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta.talap@talap.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

ОБЩЕСТВУ КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА РК – 85 ЛЕТ!

Западно-Казахстанский филиал Общества Красного полумесяца РК отметил юбилейную дату 5 декабря, в Международный день волонтера.

Торжественное мероприятие состоялось в театре им. Островского при поддержке акимата ЗКО.

В нашей области работает немало волонтерских движений. В нашем обществе работает более 100 волонтеров. Представители Красного Полумесяца есть во всех районах ЗКО, – сказала в приветственном слове директор филиала ОО «Общество Красного Полумесяца РК» Светлана Тенишева.

С юбилеем филиал республиканского общества поздравили представители отдела внутренней политики акимата ЗКО, Департаментов полиции и ДЧС, Управления здравоохранения области. Были вручены памятные подарки и Благодарственные письма. Заместитель начальника ДЧС ЗКО Канат Доспаев поблагодарил волонтеров за их работу по профилактике чрезвычайных происшествий и обучению населения действиям при различных ситуациях, связанных с опасностью для жизни.

Необходимо отметить, что Западно-Казахстанский филиал общества Красного Полумесяца РК возобновил свою работу в 2018 году.

Красный Полумесяц Казахстана является частью Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца – крупнейшего и уважаемого в мире гумани-



тарного сообщества. Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца представлено в 192 странах и объединяет 100 миллионов человек по всему миру, – отметила Светлана Владимировна. – Наша миссия – предупреждение, облегчение страданий людей и создание атмосферы уважения к человеческому достоинству без дискриминации по национальному, расовому, половому признакам, религиозным, политическим убеждениям, языку, классовой принадлежности.

Директор филиала рассказала о деятельности Красного Полумесяца в ЗКО. В непростое время пандемии общество Красного Креста Германии через Красный Полумесяц РК передало гуманитарную помощь, которую получили 100 семей в ЗКО. В 2021 году, при поддержке Красного Полумесяца ОАЭ, 1 млн тенге получили семьи, пострадавшие от пожаров. В 2022 году по проекту «Карта помощи» пострадавшие от паводка получили помощь на 35 млн 900 тыс тенге.

Светлана Тенишева отдала дань уважения своим предшественникам: филиал Общества активно работал не один десяток лет. О его деятельности рассказал представитель совета старейшин, бывший руководитель Управления здравоохранения ЗКО Бактыгали Ахметович Ахметов.

На празднике познакомилась все представители районов ЗКО, которые сумели найти время в своём плотном рабочем графике, чтобы приехать в Уральск. Светлана Владимировна вызвала всех на сцену, каждому сказала слова благодарности и вручила Благодарственные письма. Также Алгас хат получили предприниматели – спонсоры, которые поддерживают благотворительные акции Красного Полумесяца. Среди них – группа компаний «Алтын Алма», ТОО Алтындар, АО Нуржанар, ТОО Баталасу и другие.

Молодёжь – самый активный отряд волонтеров Красного Полумесяца. На сцену вышли студенты – активисты общества – в красных комбинезонах, в жилетках с эмблемой Красного Полумесяца. Волонтером 2022 года стал Кайрбек Айдынгалиев. Серебряным волонтером – Жанылыс Каримова. Грамоту «Юный волонтер» получила Назира Нурперзентқызы.

Западно-Казахстанский филиал Красного Полумесяца продолжает работу.

В КАЗАХСТАНЕ ПЛАНИРУЮТ РЕГУЛИРОВАТЬ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ

Министр торговли и интеграции РК Серик Жумангарин провел совещание по вопросам стабилизации цен на социально значимые продовольственные товары.

Участники совещания рассмотрели весь спектр принимаемых оперативных мер по сдерживанию цен от резкого роста в декабре 2022 и весной 2023 года. В оперативных мерах большая роль отводится работе региональных комиссий по выявлению посредников и анализу цепочек ценообразования. Как отметили на совещании, работа региональных комиссий по расследованию посреднических схем реализации основных продуктов питания проводится беспрестанно. При этом в Астане, Туркестанской, Кызылординской, Карагандинской, Восточно-Казахстанской, Алматинской областях за прошлый месяц не проведено ни одного заседания. Соответственно, и результатов их работы нет: за истекшую неделю в Алматинской области наблюдается наибольший рост цен.

Комитет торговли выявил факты превышения торговой наценки лицами, приобретающими яйца на уральской птицефабрике и реализующими их с превышением торговой надбавки. Подобные случаи установлены и в других регионах.

Вице-министр сельского хозяйства Женис Осербай представил три этапа новых подходов к работе стабфондов. Новые подходы направлены, в том числе, на предупреждение резкого роста цен на овощи в межсезонье и выделение доступного финансирования производителям основ-



ных продуктов питания в период подготовки к следующему сезону.

«Необходимо возобновить ярмарки выходного дня, создавая людям условия для приобретения необходимых товаров без лишних наценок и посредников. Я поручал регионам проводить не менее трех раз в неделю заседания региональных комиссий для расследования посреднических схем и цепочек ценообразования. А в результате теперь Комитет торговли в ручном режиме сопровождает их деятельность. Все нарушения на поверхности, достаточно только сравнить оптовые и розничные цены. Региональные комиссии не выполняют свою основную функцию, а именно здесь нужны оперативность и своевременность. В свою очередь Министерству сельского хозяйства необходимо продолжить работу по перформативанию работы стабфондов», – резюмировал итоги совещания Серик Жумангарин.



В ЗКО НОВЫЙ АКИМ

Депутаты маслихатов ЗКО всех уровней большинством голосов поддержали кандидатуру Наримана Турегалиева.

В собрании маслихатов всех уровней Западно-Казахстанской области принял участие руководитель Администрации Президента Мурат Нуртлеу. По результатам открытого голосования 37 депутатов поддержали кандидатуру Бауыржана Айтмагамбетова, 123 депутата – Наримана Турегалиева. По итогам голосования Указом Президента акимом Западно-Казахстанской области был назначен Нариман Турегалиев.

Представляя нового акима, Мурат Нуртлеу отметил, что он является опытным руководителем, эффективно работавшим на различных ответственных должностях. По его словам, перед главой региона поставлен ряд задач – развитие экономики, модернизация инженерных сетей, ремонт и восстановление дорог, решение экологических проблем. От имени Главы государства руководитель Администрации Президента поблагодарил бывшего акима области Гали Искалиева за продолженную работу.

Нариман Турегалиев родился в селе Есенсай в 1964 году. Окончил Жамбылский гидро-мелиоративно-строительный институт по специальности инженер-экономист и Каспийский общественный университет по специальности юрист. Магистр экономических наук. С 2012 по 2015 годы был акимом Акжайыкского района ЗКО. В 2015 и 2016 годы занимал пост заместителя акима ЗКО, а в 2016 и 2017 годы – акима Уральска. С 2017 года был депутатом сената парламента от фракции Аппат. Вступив в должность акима ЗКО, Нариман Турегалиев первым делом посетил коммунальные предприятия.

ИНТИМНАЯ ПЛАСТИКА УЛУЧШИТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!

Современная гинекология не только восстанавливает здоровье женщины. Новые технологии позволяют сделать ее интимную жизнь более комфортной и яркой. Гинеколог Медицинского центра АО Талап Гульнур Нуржановна Шалкарва не первый год занимается эстетической гинекологией. В ноябре она прошла курс повышения квалификации в Турции.



– РАНЫШЕ ЖЕНЩИНЫ СТЕСНЯЛИСЬ ГОВОРИТЬ О ТАКИХ ПРОБЛЕМАХ, НО СЕЙЧАС ЖИЗНЬ ИЗМЕНИЛАСЬ.

КОМФОРТ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТАЛИ НЕ МЕНЕЕ ВАЖНЫМИ ФАКТОРАМИ, ЧЕМ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ. ПОЭТОМУ СЕЙЧАС

АКТИВНО РАЗВИВАЕТСЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ, – ГОВОРИТ ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА.

Современные женщины стремятся к совершенству во всём, и это желание вполне оправдано. Ведь когда нам нравится наше тело, наш внешний вид, мы становимся увереннее, гармоничнее, счастливее. Такой пикантный момент, как эстетика интимных зон, ничуть не уступает по важности красоте лица, волос, фигуры.

– Раньше женщины стеснялись говорить о таких проблемах, но сейчас жизнь изменилась. Комфорт и качество жизни стали не менее важными факторами, чем состояние здоровья. Поэтому сейчас активно развивается эстетическая гинекология, – говорит Гульнур Нуржановна.

Гульнур Шалкарва имеет немалый практический опыт в этой сфере медицины. Недавно она прошла курс повышения квалификации в Университетской больнице Аладдина Кейкубата в Алании.

– Занятия проводил признанный специалист в эстетической гинекологии, профессор Эрдоган Аслан, – рассказывает доктор. – На курс приехали врачи из разных стран. В процессе обучения мы делились опытом, обсуждали актуальные проблемы.

ПЛАСТИКА ПОСЛЕ РОДОВ

Пластика промежности после родов вы вполне оправдана. Ведь когда нам нравится наше тело, наш внешний вид, мы становимся увереннее, гармоничнее, счастливее. Такой пикантный момент, как эстетика интимных зон, ничуть не уступает по важности красоте лица, волос, фигуры.

– Раньше женщины стеснялись говорить о таких проблемах, но сейчас жизнь изменилась. Комфорт и качество жизни стали не менее важными факторами, чем состояние здоровья. Поэтому сейчас активно развивается эстетическая гинекология, – говорит Гульнур Нуржановна.

Гульнур Шалкарва имеет немалый практический опыт в этой сфере медицины. Недавно она прошла курс повышения квалификации в Университетской больнице Аладдина Кейкубата в Алании.

– Занятия проводил признанный специалист в эстетической гинекологии, профессор Эрдоган Аслан, – рассказывает доктор. – На курс приехали врачи из разных стран. В процессе обучения мы делились опытом, обсуждали актуальные проблемы.

ЛИПОЛИФТИНГ

Эстетика женских половых органов – серьезная составляющая комфортной сексуальной жизни. При липолифтинге больших половых губ производится введение собственного жира, за счет чего можно скорректировать их размер и форму. Это придаст не только эстетическую красоту, но и улучшит качество сексуальной жизни.

ИНТИМНАЯ ЖИЗНЬ ПРИОБРЕТЕТ НОВОЕ КАЧЕСТВО

Такие вмешательства, как коррекция размера и формы половых губ, сужение влагалища и восстановление девственности не связаны с восстановлением здоровья, но они положительно влияют на интимную жизнь женщины, – продолжает Гульнур Нуржановна. – Сегодня такие коррекции стали вполне обычными. В нашем веке вырос общий уровень жизни, и женщинам стало доступно то, о чем не подумывали представительницы предыдущих поколений.

ФОТ.ЛИЦЕНЗИЯ №00184DL ОТ 28.06.2007ГОДА ВЫДАНА УПРАВЛЕНИЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗКО. АНИМАТ ЗКО.

ДЕНЬ В САНАТОРИИ – ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК!

В оздоровительном центре Фаворит – новая услуга. Комплекс оздоровительных процедур можно получить в Санатории одного дня! Посвятите день своему здоровью – снимите эмоциональное напряжение и накопленную усталость. За один день вы восстановите энергию для новых свершений!

МАРИНА СЕМЁНОВА

Врачи-физиотерапевты ОЦ Фаворит разработали несколько программ, которые отвечают различным потребностям пациентов.

Программы «Антистресс» и «Релакс» направлены на снятие эмоционального напряжения. Если вы решили сложную задачу, отдали все силы, и теперь чувствуете эмоциональное выгорание – вам нужно восстановиться с помощью лечебных процедур. В программы входят душ Шарко, электросон, подводный гидромассаж, водорослевое обертывание. «Антистресс» или «Релакс»? Выберите по своему вкусу!

Стройность с программой «Боди-Детокс»

Давно собирается взять себя в руки и избавиться от лишнего веса? Начните этот процесс в санатории одного дня. В «Боди-Детокс» входит антицеллюлитный массаж, душ Шарко, кедровая бочка, стоун-терапия, сухая углекислая ванна. В комплексе эти процедуры дополняют эффект друг от друга и дают мощный стимул для дальнейших мероприятий по похудению.

В случае с хроническими заболеваниями желательно пройти курс восстановительных процедур. Оздоровительные программы рассчитаны на 1, 6, 12 дней.

ПОСЛЕ ОРВИ

Последствия простуды дают о себе знать? Вам нужна программа «Укрепи иммунитет», либо «Лёгкое дыхание». В выборе поможет определиться физиотерапевт. Если вы перенесли бронхит, воспаление легких, освоите дыхательную гимнастику Стрельниковой. Массаж грудной клетки, соляная шахта, магнитотерапия помогут справиться с кашлем.

Отличный подарок!

САУЙКТЫРУ ОРТАЛЫҒЫ ФАВОРИТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

программа

RELAX

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ФИЗИОТЕРАПЕВТА
СТОУН-ТЕРАПИЯ | ДУШ ШАРКО | ОЗОНОТЕРАПИЯ
ЖЕМЧУЖНАЯ ВАННА | ОКСИГЕНОТЕРАПИЯ
ДАРСОНВАЛЬ ГОЛОВЫ И ОБЛАСТИ ШЕИ
VIP-ПАЛАТА | ОБЕД | ФИТОЧАЙ

000 001

+7 771 731 05 65 | 213 397

ВАС БЕСПОКОИТ ОСТЕОХОНДРОЗ?

Программа «Здоровый позвоночник» направлена на снятие мышечного спазма, восстановление кровообращения и подвижности позвонков, устранение сдавливания нервных окончаний. В программу входят лечебная физкультура, подводный гидромассаж, магнитотерапия, электрофорез, тейпирование, аппликация лечебной грязи.

ХОТИТЕ ЛЕГКУЮ ПОХОДКУ?

Выбирайте программу «Здоровые суставы». В нее входит массаж, лазеротерапия, магнитотерапия, тейпирование, аппликация лечебной грязи.

Комплексы процедур предусмотрены для оздоровления ЖКТ, сердечно-сосудистой системы. Санаторий одного дня – прекрасный подарок близкому человеку, коллеге, другу!

Справки по телефону
213 397, 8 771 731 05 65

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **ВЫЕЗД
ЭНДОКРИНОЛОГА
НА ДОМ!**

**ДЖУСУПКАЛИЕВА
БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА**

Вызов и справки по телефонам:
247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ПЕДИАТР

**МАДИНА НИКОЛАЕВНА
КАБАЕВА**

- рекомендации по кормлению, режиму дня
- наблюдение за здоровьем ребенка
- своевременная диагностика болезней
- профилактика детских заболеваний

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **В Оздоровительном центре
«ФАВОРИТ» НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ
ФИЗИОТЕРАПЕВТ-РЕАБИЛИТОЛОГ

**АЙБЕК АЛИБЕКОВИЧ
НУРЕКЕШОВ**

Врач помогает восстановить здоровье с помощью проверенных и эффективных методик: ультразвук, лечебный массаж, магнитотерапия, электрофорез, лечебная физкультура, лазеротерапия.

- Оценка состояния здоровья после перенесенного заболевания
- Разработка индивидуальной программы физиопроцедур для восстановления после бронхо-легочных заболеваний, инсульта
- Разработка программы реабилитации при хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата: артрите, артрозе, остеохондрозе.

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

 **НОВЫЕ ПУНКТЫ
ХИМЧИСТКИ ЛОТОС
ЖДУТ ВАС**

**ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ,
РЯДОМ С МАГ. «ИНТЕРТОР»**

ТД ЖЕНИС (6-й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО.

 **В Оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ПРЕДЛАГАЕМ НОВУЮ УСЛУГУ

ТЕЙПИРОВАНИЕ

Тейпирование – способ лечения растяжения мышц, связок и травм суставов при помощи клейких лент.

При:

- Заболевания коленных и плечевых суставов
- Ушибах и растяжениях
- Отечности ног

Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00



С ВАШИМ МАЛЫШОМ ВСЕ В ПОРЯДКЕ!

Эти слова хотят услышать все родители новорожденных. В первый месяц после рождения детей осматривает неонатолог. Этот специалист дает оценку состояния здоровья ребенка по разработанной методике. Детский неонатолог-невролог Медицинского центра АО Талап Нургуль Наримановна Джунусова имеет большой опыт работы. Она поможет полноценному и своевременному развитию вашего ребенка.

МАРИНА СЕМЁНОВА

С рождением ребенка у родителей добавляется поводов не только для радости, но и волнений. Почему малыш так часто плачет или мало спит? Не обильно ли он срыгивает? Вопросов много, и они часто связаны со здоровьем – эмоциональным или физическим. Не пускайте эти тревоги на самотек. Правильное решение – своевременная консультация специалиста. Неонатолог и детский невролог – важный врач для ребенка с момента рождения и до совершеннолетия.

**КОГДА НУЖНО ВЕСТИ
РЕБЕНКА К НЕВРОЛОГУ?**

Формирование нервной системы начинается во время беременности, – говорит Нургуль Наримановна. – Нежелательный сбой может произойти по разным причинам. Распространенные причины – тяжелое протекание беременности (токсикоз), курение матери, перенесенные инфекции, побочные явления от лекарств. Родовые травмы или непрофессиональные манипуляции в процессе родов также могут навредить ребенку.

На нервную систему малыша негативно влияют гипоксия (кислородное голодание клеток головного мозга) и асфиксия (отсутствие дыхания во время рождения). Вследствие таких нарушений может пострадать здоровье ребенка. Наличие таких проблем нужно определить как можно раньше, чтобы скорее начать лечение. В большинстве случаев грамотная терапия даёт положительный эффект – детское здоровье восстанавливается.

НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ПЛАНОВЫЕ ОСМОТРЫ!

После рождения ребенка осматривает педиатр. Этот осмотр поверхностен, поэтому недостаточен. Часто маме сложно оценить, нормально ли то или иное состояние младенца. Поэтому соблюдайте график плановых визитов к специалистам. Врачу проще на начальном этапе заметить и устранить проблему, чем лечить запущенные случаи.

Плановые осмотры детским неврологом в первый год жизни рекомендованы каждые три месяца – в момент рождения в 3, 6, 9, 12 месяцев. Затем специалисту нужно показывать ребенка каждый год и в «переломные» моменты для психики ребенка (4–5 лет, 7 лет, 13–14 лет).



**В КАКИХ СЛУЧАЯХ НУЖНО СРОЧНО
ОБРАТИТЬСЯ К ДЕТСКОМУ НЕВРОЛОГУ:**

- Частое и обильное срыгивание (рефлюкс новорожденно-го). Это обычное явление, объяснимое физиологией младенцев. Но если объем срыгиваемого молока или смеси вас настораживает, покажите ребенка детскому неврологу.
- Дрожжающий подбородок и/или руки во время плача или без причины.
- Беспокойный, излишне чуткий сон, сопровождаемый плачем.
- Судороги даже при небольшом повышении температуры.
- Удар головой.

– По мере роста ребенка тревожными признаками могут стать задержка речевого развития или гиперактивность, вставание на цыпочки во время ходьбы, – продолжает Нургуль Наримановна. – Причин обратиться к детскому неврологу с подростком не меньше: частые головные боли, сложности с концентрацией и памятью, боли в спине, нервозность или утомляемость.

**РЕГУЛЯРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ДЕТСКИМ НЕВРОЛОГОМ НЕОБХОДИМО В СЛУЧАЯХ, ТРЕБУЮЩИХ
ОСОБОГО ВНИМАНИЯ:**

- инфекционные поражения нервной системы (например, энцефалит или менингит)
- генетические заболевания
- эпилепсия
- церебральная ишемия (нарушение кровоснабжение тканей головного мозга из-за гипоксии плода).

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ? ВОЗМОЖНО, У ВАС ДЕФИЦИТ КАЛИЯ

Первыми признаками дефицита калия могут быть мышечные боли, судороги, нетипичная слабость.

Дефицит калия может негативно сказаться на нервах и нервных связях клеток мускулатуры системы пищеварения, сердца, а также других мышц. Большая часть калия в организме человека содержится именно в клетках. Сбалансированное питание легко помогает поддерживать стабильный уровень калия в крови. Однако при частом употреблении продуктов с низким содержанием питательных веществ может проявиться дефицит этого микроэлемента.

НЕРЕГУЛЯРНЫЙ СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ

Продолжительный дефицит калия может нарушать работу нашего сердца. Первым симптомом этого являются нерегулярное сердцебиение без видимой на то причины. Если оно проявляется после занятий бегом, а вы не привыкли к физическим нагрузкам, это нормально. Но если учащенное сердцебиение появляется без причины, во время выполнения обычных дел, обратите внимание на свое здоровье!

Хронический дефицит калия может вызвать изменения в структуре почек и привести к нарушениям их функций.

В некоторых случаях из-за дефицита калия замедляется сердечный ритм, что приводит к появлению головокружений.

ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

На повышение артериального давления человека оказывают влияние множество факторов, в том числе наследственная предрасположенность, чрезмерное употребление соли. Дефицит калия также является одним из определяющих факторов. Как высокий, так и слишком низкий уровень калия могут вызвать колебания артериального давления.

СУДОРОГИ

Сокращение и расслабление мускулатуры тела человека напрямую зависит от калия. Расслабление мышц может быть сознательным или неосознанным. Когда нашему организму не хватает калия, мышцам становится трудно расслабиться и они остаются сокращенными. Из-за этого возникают судороги. Если вам знакомы болезненные спазмы в мышцах ног, то скорее всего эта проблема обусловлена именно дефицитом калия.

Эта проблема часто беспокоит спортсменов, которые слишком много времени проводят на тренировках. Если вы занимаетесь спортом, рекомендуется время от времени принимать минеральные напитки с содержанием калия.

ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ!

Дефицит калия препятствует быстрому восстановлению энергетического баланса клетками. Из-за этого мышцам становится труднее сокращаться. Слабость, спазмы, онемение и покалывание в мышцах – все это может свидетельствовать о том, что дефицит калия в организме человека прогрессирует.

Если эти симптомы показались вам знакомыми, обратитесь к врачу для проведения обследования. Вы точно узнаете, есть ли в организме дефицит микроэлементов, а врач назначит дозировку витаминных препаратов, которая необходима именно вам.

ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛИЯ

Большое количество калия содержат бананы. Но существуют и другие продукты, о которых не стоит забывать. Это картофель, причем лучше всего этот минерал сохраняется в картофеле, приготовленном в духовке, на пару или запеченном на огне. Богаты калием капуста, авокадо, шпинат.

Для пополнения ор-

ганнизма калием терапевты АО Талап советуют принимать витамины Doppel Herz актив Магний + Калий. В этих витаминах содержится комплекс микроэлементов, которые важны для организма. Это специальный комплекс, способствующий повышению энергетических возможностей организма. Дополнительный источник магния, калия, железа, хрома, цинка, витамина B6, витамина B12

Роль калия – поддержание активности магния, необходимого для нормальной работы сердца. Поддержание баланса электролитов магния и калия – это мера, необходимая для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.



СОРТ № 77 99 11.003.9.023201.08.20 от
03.08.2020 до 27.01.2024, ГЕРМАНИЯ

ПОДГОТОВИЛА МАРИНА СЕМЁНОВА

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ ДЕФИЦИТ КАЛИЯ
МОЖЕТ НАРУШАТЬ РАБОТУ НАШЕГО СЕРДЦА.
ПЕРВЫМ СИМПТОМОМ ЭТОГО ЯВЛЯЮТСЯ
НЕРЕГУЛЯРНОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ БЕЗ ВИДИМОЙ
НА ТО ПРИЧИНЫ. ЕСЛИ ОНО ПРОЯВЛЯЕТСЯ
ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ БЕГОМ, А ВЫ НЕ ПРИВЫКЛИ К
ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ, ЭТО НОРМАЛЬНО.
НО ЕСЛИ УЧАЩЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ
Появляется без причины, во время
выполнения обычных дел, ОБРАТИТЕ
ВНИМАНИЕ НА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ**

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ПРОСПЕКТЕ Н. НАЗАРБАЕВА, 206

**ПРОВОДИТСЯ ПРИЁМ
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ**

• Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **ДЛЯ ВАШЕГО
УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ
И ВОСКРЕСЕНЬЯМ**

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

**РАБОТАЮТ
ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И
ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОЛечения**

ВРЕМЯ ПРИЕМА С 9.00 ДО 13.00

Справки по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **В Оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

РАБОТАЕТ ПРОГРАММА
ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ

ДЕЛЬФИНЁНОК

Закаливание и укрепление организма. Тренирует деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.

- Создает основу для всестороннего физического развития.
- Улучшает сон и аппетит.

**ПУСТЬ ВАШ РЕБЕНОК РАСТЕТ ЗДОРОВЫМ
И КРЕПКИМ!**

Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **В Оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ

АКВААЭРОБИКОЙ

Эффективное снижение лишнего веса. Упругая и подтянутая кожа живота, бедер. Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и суставы. Снятие стресса.

Справки по тел.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №0018401 от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

 **ОБЪЯВЛЕНИЯ
В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»**

В КАЖДОМ НОМЕРЕ
ГАЗЕТЫ «ТАЛАП»
НА 10 СТРАНИЦЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ
«КУПОН БЕСПЛАТНОГО
ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ»

• Отметив рубрику и написав текст объявления, вы можете оставить купон во всех аптеках сети АО Талап. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап». Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00.

