

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!  
ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

**МЕДИЦИНАЛЫҚ  
БҰЙЫМДАР  
МЕДИЦИНСКИЕ  
ИЗДЕЛИЯ**

СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

**СДАЕТСЯ В АРЕНДУ**

**АГП ВЫШКА НА БАЗЕ ГАЗЕЛИ**, высота до 13 метров.  
Стоимость 9 тыс/час

**МАНИПУЛЯТОР КАМАЗ**, грузоподъемностью 10 тонн,  
установка 6 тонн. Стоимость 12 тыс/час

**КАМАЗ, САМОСВАЛ**, грузоподъемность 15 тонн.  
Цена 10 000 тг/час

**ПОГРУЗЧИК (АМКАДОР)**, объем ковша 2,3 куба,  
15 000 в час

+7 705 260 02 27 (диспетчер, прием заявок); +7 777 476 36 53 (механик)

**ПРИЛОЖЕНИЕ  
ТАЛАП.  
НОВЫЙ  
ФУНКЦИОНАЛ!**

**ОБНОВИ  
ПРИЛОЖЕНИЕ**

Подробнее  
на стр. 3

**ПАМЯТНИКИ  
ИЗ ЧЕРНОГО  
ГРАНИТА**

СО СКИДКОЙ  
ДО **20%**

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП  
ул. Оракбаева (Щорса), 18

**21 39 28**  
8 701 501 96 80  
8 747 282 20 35

Телефоны работают КРУГЛОСУТОЧНО

**100.6  
РАДИО О'КЕЙ**

**СОВЕРШЕННО  
НЕСЕКРЕТНО!**

Предложение для любого бизнеса от радио О'КЕЙ на размещение рекламы на 2 полугодие 2024 г.

<b>1 НЕДЕЛЯ</b>	<b>6 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>15 000</b>
<b>2 НЕДЕЛИ</b>	<b>6 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>30 000</b>
<b>3 НЕДЕЛИ</b>	<b>8 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>45 000</b>
<b>4 НЕДЕЛИ</b>	<b>10 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>60 000</b>

ДЕШЕВЛЕ МОЖЕТЕ НЕ ИСКАТЬ!

512 741  
+7 777 505 0278  
+7 771 202 1006

**100.6  
РАДИО О'КЕЙ**

Собственник, издатель АО «Талап»  
Свидетельство № K206VPU00086251  
от 26.01.2024 г. выдано Министерством  
культуры и информации. Республиканское  
государственное учреждение «Комитет  
информации Министерства культуры  
и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев  
Выходит 2 раза в месяц.  
Опубликованные материалы не всегда  
отражают точку зрения редакции. Материалы,  
помеченные\* публикуются на коммерческой  
основе. За содержание и достоверность ре-  
кламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,  
ул. Ескалиева, 126  
Сайт: www.talap.com  
E-mail: gazeta\_talap@mail.ru  
Частные объявления и реклама принимаются  
по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском  
центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126.  
Претензии по качеству печати принимает  
типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.  
Распространяется бесплатно во всех аптеках  
АО Талап при покупке от 1000 тенге и более.  
Тираж: 1 950 экземпляров.

**ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО  
ЗДОРОВЬЯ!**

**CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com  
talap.clinic  
apteka-talap.kz

@talap.ao  
@talap.apteka

АО Талап

**talap**

№23 (1377) от 6.11. 2024

Уральск. Издаётся с 1997 г.

**ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА  
В АПТЕКАХ АО ТАЛАП**

В аптеках АО Талап, помимо  
лекарственных препаратов и  
гигиенических средств, можно  
приобрести также лечебную косметику.  
Аптечная косметика, или космецевтика,  
– высококонцентрированные средства,  
которые борются с конкретными  
проблемами каждого типа кожи.

**СТР.2**

**ПРОСТАТИТ: ВОВРЕМЯ  
НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ!**

Согласно медицинской статистике,  
воспалением предстательной железы  
страдает до 85% мужчин, причем чаще  
всего в возрасте от 25 до 50 лет.

**СТР.4**

**ВОЗРАСТНЫЕ  
ИЗМЕНЕНИЯ ГЛАЗ:  
СОВРЕМЕННЫЕ  
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

Многие люди в возрасте старше  
45 лет сталкиваются с естественными  
изменениями зрительной системы.  
Большинство из них легко  
корректируются в офтальмологическом  
центре АО Талап.

**СТР.3**

**ОСТЕОХОНДРОЗ:  
ВАМ ПОМОЖЕТ ЛФК!**

Остеохондроз лечится комплексно.  
Немалую роль в избавлении от боли  
играет лечебная физкультура, которую  
назначают в период ремиссии. В ОЦ  
Фаворит лечебную физкультуру  
проводит медсестра Юлия Коваль.

**СТР.5**

**ОБЩАЯ ХИРУРГИЯ:** операции на щитовидной железе, удаление  
грыж, аппендикса, доброкачественных опухолей, полипов в желудке  
и кишечника, а также лечение язвенной болезни.

**ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ:** лапароскопические операции  
по лечению бесплодия, удаление миом и кист на органах  
репродуктивной системы.

**ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ:** блефаропластика, SMAS-лифтинг,  
ринопластика, маммопластика, абдоминопластика.

**ЛЕЧЕНИЕ ПРОКТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:** лазерное  
и хирургическое лечение геморроя.

**ОФТАЛЬМОЛОГИЯ:** лечение катаракты, глаукомы,  
макулодистрофии, лазерная коагуляция сетчатки.

**БОЛЬШИНСТВО ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТСЯ МАЛОИНВАЗИВНО,  
ЧТО ПОДРАЗУМЕВАЕТ БЫСТРУЮ И ЛЕГКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ!**

**СТАЦИОНАР  
АО ТАЛАП**

**CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300  
+7 771 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

## МРТ, КТ, УЗИ

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ  
ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

## ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

- Проводит оперативное лечение недержания мочи
- Установка сетчатых имплантов (уролинг) – малоинвазивная методика. Импланты не вызывают отторжения и аллергии.
- Быстрое восстановление, отличный результат!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58

ДЛЯ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТСЯ:

## СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

## ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.  
Современные аппараты удобны и надежны!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58  
И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

## РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО СДАТЬ С 07:30

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ  
УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО. Аймак ЭКО

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

## ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ  
УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ  
С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР  
И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

# ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

В аптеках АО Талап, помимо лекарственных препаратов и гигиенических средств, можно приобрести также лечебную косметику. Аптечная косметика, – высококонцентрированные средства, которые борются с конкретными проблемами каждого типа кожи.

Первое и основное отличие аптечной косметики для лица от магазинных продуктов – строгий контроль производства. Вся продукция от известных мировых брендов сертифицирована. Она производится на основе инновационных косметологических, дерматологических и фармацевтических научных достижений. Второе отличие – гипоаллергенный состав. Кремы, лосьоны, сыворотки, тоники и другие продукты включают в себя активные компоненты, способные решать проблемы кожи на клеточном уровне, а не поверхностно. Косметика решает несколько задач одновременно: увлажнение, питание, борьба с акне, возрастными изменениями.



– В наших аптеках представлены линейки лечебной косметики от известных мировых фирм – Pharmaceris, VICHY, BAVE, DUCRAY, EMUTORIC, Avene, La Roche-Posay, – говорит продавец-консультант аптеки № 6 АО Талап Нина Азовскова. – Косметических средств очень много, поэтому нашим покупателям нужна консультация специалиста. Некоторые приобретают кремы по рекомендации дерматолога, но большинство людей буквально теряются в этом изобилии. Обычно наши посетители называют свои проблемы, с которыми нужно бороться, и мы подбираем им оптимальные продукты. Наиболее актуальная проблема – утренняя сыпь. Мы рекомендуем комплекс средств: гели для умывания, тоники, кремы, скрабы. Рассказываем, как ими пользоваться, а далее стараемся наблюдать, насколько эффективны эти средства. Чаще всего люди приходят и рассказывают, как лечебная косметика действует на практике, в их конкретном случае. Эту информацию я использую, чтобы давать реко-



мендации другим клиентам. Многие мы можем порекомендовать и на своем опыте: сотрудники аптеки также пользуются лечебной косметикой.

– Атопический дерматит – на сегодня также актуальная проблема для детей и взрослых, продолжает Нина Азовскова. – В зимний период обычно идет обострение, и с этим заболеванием хорошо справляются кремы и масла от Pharmaceris, VICHY, BAVE. При розацеа хорошо помогают серии от Avene, La Roche-Posay и других фирм. Для сухой, чувствительной кожи, склонной к аллергии, также есть линейки. Большим спросом пользуются антивозрастные средства. Есть в аптеках Талап и лечебные шампуни от фирмы DUCRAY: от перхоти, от выпадения волос, от псориаза.

Мы подбираем уходовые средства для любого  
возраста, типа кожи – и наши клиенты всегда  
довольны своим выбором!



## ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Гос.лицензия №0570186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Аймак ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Заболевшее лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

### ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

### ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

Ортопедическая стоматология; металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Бионическое протезирование с замковым креплением. Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



# ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ГЛАЗ: СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Многие люди в возрасте старше 45 лет впервые сталкиваются с естественными изменениями зрительной системы, вызванными старением. Большинство из них легко корректируются благодаря современному офтальмологическому оборудованию и технологиям, которые применяются в офтальмологическом центре АО Талап.

## ПРЕСБИОПИЯ – ДАЛЬНОЗОРКАЯ

– Это естественный процесс старения глаз, при котором человеку сложно четко разглядеть близко расположенные предметы, – говорит офтальмолог-микрохирург Айнура Айсалиевна Латипова. – Симптомы возрастной дальнозоркости начинают появляться в возрасте 40–45 лет. Скорректировать зрение при пресбиопии можно традиционным методом – подобрать очки. В настоящее время уралцы могут избавиться от возрастной дальнозоркости навсегда. Мы можем заменить хрусталик на интраокулярную линзу, при этом человек будет хорошо видеть и вдаль, и вблизи.

## КАТАРАКТА

В настоящее время нет такого понятия – созревание катаракты. Операцию нужно проводить на ранней стадии. Фактомальсификация катаракты в Офтальмологическом центре АО Талап проводится на современном оборудовании. Хрусталик заменяется с помощью микроинструмента, при котором швы не нужны. Восстановление после такой операции проходит быстро. Если у пациента нет сопутствующих заболеваний, зрение существенно улучшается.

## МАКУЛЯРНАЯ ДЕГЕНЕРАЦИЯ

Это заболевание может развиваться после 50 лет. На ранних стадиях макулодистрофия пациенты отмечают ухудшение центрального зрения, предметы выглядят искаженно, а прямые линии кажутся изогнутыми. Есть две формы макулодистрофии. При сухой форме врач назначает специальные витамины, и зрение приходит в норму. Влажная форма более опасная: в сетчатке появляются кисты, нарастает отек.

Чтобы сохранить зрение, лечение нужно получить как можно быстрее. Хирурги-офтальмологи МЦ АО Талап делают интравитреальные инъекции в стекловидное тело глаза. С помощью этой методики приостанавливается процесс дегенерации сетчатки и повышается острота зрения.

## ГЛАУКОМА

– Чаще проявляется после 40 лет. Основной причиной развития глаукомы является высокое внутриглазное давление. Ранняя диагностика заболевания очень важна, так как позволяет начать лечение на самых ранних стадиях заболевания. Лечение глаукомы может быть консервативным – при раннем обнаружении заболевания. Также в нашем центре глаукому можно вылечить с помощью лазера. Селективная лазерная трабекулопластика безболезненна, проводится в амбулаторных условиях. Методика даёт отличные результаты. Начальные симптомы глаукомы незаметны. Поэтому людям после 40 лет необходимо каждый год проходить профилактическую проверку зрения, это предотвратит развитие глаукомы и сохранит зрение!

## ПАТОЛОГИЯ СЕТЧАТКИ

Патологические изменения сетчатки глаза возникают у людей достаточно часто. Причины – наследственность, высокая степень близорукости, возрастные изменения, сахарный диабет. Современный метод укрепления сетчатки – лазерная коагуляция. Это точечное воздействие лазера по краям поврежденных участков сетчатки. В офтальмологическом отделении Медицинского центра АО Талап для лечения патологий сетчатки используется современная лазерная система. Лечение безболезненное, проводится в амбулаторных условиях.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО.

## НАЛИЧИЕ СВОБОДНЫХ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП

- Врачи всех специализаций;
- Врач акушер-гинеколог;
- Врач оториноларинголог;
- Акушерка;
- Медицинский статист;
- Медицинская сестра общего профиля;
- Медицинская сестра по массажу;
- Медицинская сестра операционная;
- Рентген-лаборант;
- Фармацевт: образование среднее специальное, специальность – фармация;
- Техник-оптик;
- Водитель в Ритуальную службу;
- Машинист автомобильного крана;
- Слесарь-сантехник;
- Штукатур-маляр;
- Плиточник;
- Ведущий радио эфира (русский язык): грамотная речь, выразительная дикция, коммуникативные навыки;
- Санитарка, техничка: образование среднее;
- Экспедитор;
- Рабочий: образование среднее;
- Рабочий ритуальных услуг;
- Рабочий утилизации отходов;

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:  
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-07-95; 50-76-59  
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)  
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM  
ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:  
УЛ. ЕСКАЛИВА, 126; КАБИНЕТ 18



## ПРИЛОЖЕНИЕ TALAP НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ПРИЛОЖЕНИЕ TALAP СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!

- Теперь можно не только записаться к врачу в наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диагностических исследований. Для этого нужно подписать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.



ПЕРЕХОДИ  
ПО QR-КОДУ  
И ОБНОВИ  
ПРИЛОЖЕНИЕ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЭКО, Аймак ЭКО

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58

## ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ  
ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУР-  
НЫЙ, РЕНТГЕН, ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ХИРУРГ-ЭНДОСКОПИСТ**

**ДЭУЛЕТ ГИБРАТУЛЫ ОСПАН**

Гастроскопия и колоноскопия на новейшем колоноскопе премиум-класса OLYMPUS EVIS X1. По желанию пациентов процедуры проводятся под седацией, с сопровождением врача-анестезиолога. Во время обследования производится удаление полипов из желудка и кишечника и забор материала на гистологию.

**Эндоскопические операции:**

- Удаление камней из желчных протоков (без разреза)
- Стентирование пищевода и желчевыводящих путей

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ УЗИ**

**РАНИСА РАФХАТОВНА БАЛЫКОВА**

Проводится исследование внутренних органов:

- печени, поджелудочной железы, селезенки, почек
- Щитовидной, молочных желез
- Органов женской репродуктивной системы
- Простаты
- Мягких тканей
- Сосудов шеи и конечностей

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ**

**ГУЛЬНАЖ ЖУСУПОВНА ПАЗИЛОВА**

Уходные процедуры

- Лечение кариеса, пульпита
- Эндодонтия (терапия зубных каналов)
- Лечение зубов с помощью системы коффердам

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ПРОЙДИТЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ В НОВОЙ СОЛЯНОЙ ШАХТЕ!**

Соляная шахта полезна при:

- хронических заболеваниях легочной системы; аллергических проявлениях;
- заболеваниях кожи (дерматозах);
- патологии сердца и сосудов;
- хронической усталости, тревожности, депрессии;
- гормональных нарушениях (при сахарном диабете, болезнях щитовидной железы);
- в восстановительном периоде после острых респираторных вирусных болезней, гриппа.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ с 8:00 до 19:00. Суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье с 9:00 до 13:00.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



## ПРОСТАТИТ: ГЛАВНОЕ – ВОВРЕМЯ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ!

Согласно медицинской статистике, воспалением предстательной железы страдает до 85% мужчин, причем чаще всего в возрасте от 25 до 50 лет. Простатит эффективно лечится, но если вовремя не обратиться к врачу, болезнь может стать хронической.

Первые признаки простатита – нарушение мочеиспускания: учащенное мочеиспускание, ощущение неполного опорожнения, дискомфорт внизу живота и в промежности, снижение потенции. Простатит у молодых людей развивается на фоне переохлаждения. Само по себе заболевание не пройдет, поэтому при появлении таких симптомов нужно обратиться к специалисту.

### ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ ПРОСТАТИТА:

- Общее переохлаждение – однократное или постоянное, связанное с условиями труда.
- Малоподвижный образ жизни, специальность, вынуждающая человека длительное время находиться в сидячем положении.
- Постоянные запоры.
- Нарушения ритма половой активности.
- Наличие хронических заболеваний или хронических инфекционных очагов в организме.
- Перенесенные урологические заболевания и ИПП.

При необходимости врач назначает дополнительные исследования – это мазок на наличие инфекций, передающихся половым путем. Также определяется уровень тестостерона в крови, содержание витамина D, простатспецифический антиген, проводится спермограмма.

Если человек долгое время терпит боли и не получает терапию, возможно абсцедирование предстательной железы, воспаление яичек и придатков, что грозит бесплодием. Восхождение инфекции ведет к воспалению верхних отделов мочеполовой системы.

Точная диагностика дает возможность врачу назначить правильное лечение и определить дозировку препаратов. При корректной последовательной терапии и соблюдении рекомендаций врача возможно устранение неприятных симптомов и достижение длительной стойкой ремиссии при хроническом процессе.

### ВАМ ПОМОЖЕТ ПЛАЗМОЛИФТИНГ!

Уролог-андролог МЦ АО Талап Расул Жаксылыкович Султумов проводит PRP-терапию при простатите и эректильной дисфункции.

При плазмолифтинге (PRP-терапии) используется собственный биоматериал пациента – кровь. В центрифуге из крови выделяется плазма, которую вводят инъекционно – в половой член и простату.

Плазмолифтинг помогает при СХТБ – синдроме хронической тазовой боли, при нарушении мочеиспускания, преждевременной эякуляции.

Процедура безболезненная, проводится без анестезии. Курс терапии состоит из 3–5 процедур. Эффект пациенты ощущают после первой процедуры!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## ОСТЕОХОНДРОЗ: ВАМ ПОМОЖЕТ ЛФК!

Остеохондроз лечится комплексно, применяются медикаментозные средства, физиотерапия, массаж. Немалую роль в избавлении от боли играет лечебная физкультура, которую назначают в период ремиссии.

В ОЦ Фаворит лечебную физкультуру проводит медсестра Юлия Коваль. Она рекомендует своим пациентам еще и тайпирование, которое усиливает эффект ЛФК.



– Остеохондроз – самое распространенное заболевание опорно-двигательного аппарата. Причины развития остеохондроза – малоподвижный образ жизни, нарушения осанки, стрессы, спортивные травмы, – говорит Юлия Александровна. – Острые боли в шее и спине могут надолго выключить человека из обычного ритма жизни. Чтобы в дальнейшем не было обострений, мы рекомендуем пациентам выполнять специальные упражнения, которые улучшают здоровье позвоночника.

Комплекс упражнений определяется индивидуально для каждого конкретного случая. Умеренная нагрузка на позвоночник улучшает кровообращение, уменьшает спазмы мышц, создает прочный мышечный корсет.

Чтобы ускорить процесс выздоровления и предотвратить появление рецидивов, необходимо укреплять мышцы спины, которые поддерживают позвоночник.

### ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

Выполняя упражнения для позвоночника, важно придерживаться рекомендаций, позволяющих получить максимум пользы для здоровья:

- Во время тренировки позвоночника важна золотая середина: его нужно нагружать умеренно, ведь выздоровление не наступит быстрее, если делать большее количество подходов. Перегружая спину, можно только усугубить ситуацию, а для того, чтобы получить облегчение и запустить процесс восстановления, нужно выполнять назначенный комплекс упражнений 2–3 раза в день.
- Для обеспечения стойкого эффекта от занятий важно регулярно выполнять упражнения. Даже если не получается сделать весь комплекс, надо сделать хотя бы несколько подходов.

- Если во время выполнения упражнения чувствуется боль, это должно послужить сигналом к окончанию тренировки. ЛФК не должна приносить дискомфорт и неприятные ощущения.
- Движения во время занятий должны быть медленными и спокойными. Повышая темп выполнения упражнений, вы повышаете риск возникновения травм.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и спустя короткое время вы ощутите значительное улучшение состояния здоровья вашего позвоночника!



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА**

Опытные специалисты помогут вам восстановить здоровье с помощью массажных техник

- Классический и лечебный массаж для детей и взрослых
- Реабилитация после переломов
- Особенно полезен массаж для детей - при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!**

**ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК – ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

**ВЛОК полезен при:**

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ с 8:00 до 19:00. Суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье с 9:00 до 13:00.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**УРОЛОГ-АНДРОЛОГ**

**РАСУЛ ЖАКСЫЛЫКОВИЧ СУЛТУМОВ**

ПРОВОДИТ PRP-ТЕРАПИЮ (ПЛАЗМОЛИФТИНГ) ПРИ ПРОСТАТИТЕ И ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

- Используется собственный биоматериал пациента.
- Процедура безболезненная, проводится без анестезии.

Плазмолифтинг помогает при СХТБ – синдроме хронической тазовой боли, при нарушении мочеиспускания, преждевременной эякуляции. Эффект пациенты ощущают после первой процедуры!

**Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!**

**ДУШ ШАРКО**

Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект. ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболевания косто-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

Специалисты ОЦ Фаворит АО Талап рекомендуют лечебные и оздоровительные процедуры, которые помогают при различных заболеваниях. Физиолечение снижает лекарственную нагрузку, укрепляет иммунитет и ускоряет процесс выздоровления!

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно – двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛФК
Подagra	Лазерная терапия
Остеохондроз	Парафинотечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Плоскостопие	Гирудотерапия
Лечение заболеваний желудочно – кишечного тракта	
Гастрит	Иодобромные ванны
Гастродуоденит	Лазерная терапия
Холестазит	Массаж воротниковой зоны
	Гирудотерапия, реобокстерапия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Соляная шахта
Хронический бронхит	Реобокстерапия
Бронхиальная астма	Парафинотечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочеполовой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гирудотерапия

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ с 8:00 до 19:00. Суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье с 9:00 до 13:00.

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

