

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

СТАЦИОНАР АО ТАЛАП!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ | НОВЕЙШАЯ АППАРАТУРА | СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

- Удаление катаракты без швов
- Лазерное и оперативное лечение глаукомы
- Лазерная коагуляция сетчатки

ХИРУРГИЯ ЖКТ И СОСУДОВ

- Удаление камней из желчного пузыря (без разреза)
- Лечение варикоза лазером

УРОЛОГИЯ

- Лечение варикоцеле, гидроцеле
- Простатит и эректильная дисфункция
- Лазерное обрезание

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Удаление миомы, кист, полипов
- Лечение эрозии шейки матки
- Лапароскопия при бесплодии, внематочной беременности
- Недержание мочи

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- Блефаропластика
- Ринопластика
- Липосакция
- Отопластика

ПРОКТОЛОГИЯ

- Хирургическое лечение геморроя с помощью новейших технологий

ЭНДСКОПИЯ

- Гастроскопия и колоноскопия
- Удаление полипов в ЖКТ



ТАЛАП АҚ CONTACT-ОРТАЛЫҒЫ
CONTACT-ЦЕНТР АО ТАЛАП

8 778 749 73 00

247 300 8 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.



ТЕРАПЕВТ ВЫХОДНОГО ДНЯ

В Оздоровительном Центре «Фаворит» по воскресеньям ведет прием опытный врач-терапевт Иралия Фаатовна Тасанова.

УДОБНО ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ МОЖЕТ ПОПАСТЬ К ВРАЧУ В БУДНИ!

Запись: +7 771 731 05 65; 213-397;
+7 778 749 73 00

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ДОСТАВКА ЛЕКАРСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ТОВАРОВ НА ДОМ!

Скачайте приложение Talar и оформите доставку в удобное для вас время!



Минимальная сумма заказа – 3 тыс. тг. Услуга - 500 тг. При заказе от 5 тыс тг. – доставим **БЕСПЛАТНО!**

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ, КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ОСВЕЖАЮЩЕЕ ДРАЖЕ БЕЗ САХАРА

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҒЫЗ ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО.



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство № K206VPY00086251 от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации. Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. А. Добряев Выходит 2 раза в месяц. Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные* публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126

Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул. Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г. Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

@talap.ao
@talap.apteka
talap.com
talap.clinic

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!



№20 (1400) от 22.10.2025

талап

Уральск. Издаётся с 1997 г.

ВОЛОНТЁРСКОМУ ЦЕНТРУ АО ТАЛАП – 5 ЛЕТ!

Центр был создан активистами Общественного объединения им. В.В. Волкова.

стр.2

УРОЛОГ: ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

В наше время люди все чаще отказываются от тактики «перетерпеть» недомогание и обращаются за помощью к врачу при первых тревожных симптомах.

стр.4

ШКОЛА БУДУЩЕГО ВРАЧА В АО ТАЛАП

Цель проекта – помочь молодежи в выборе профессии. На занятия в Медицинский центр АО Талап приходят группы старшеклассников уральских школ.

стр.2

ЧТО ВЫ СМОЖЕТЕ С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ ТАЛАП

- Заказать лекарства с доставкой на дом.
- Записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап.
- Получить результаты диагностических исследований и анализов клиник АО Талап.
- Посмотреть наличие и узнать цены на весь ассортимент аптек АО Талап.
- Ознакомиться с инструкцией по применению заинтересовавших вас препаратов.

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!

УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ И УСТАНОВИТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ НА ВАШ ТЕЛЕФОН ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИВШИСЬ К ФАРМАЦЕВТАМ АПТЕК АО ТАЛАП ИЛИ К АДМИНИСТРАТОРАМ В ПОЛИКЛИНИКАХ АО ТАЛАП.

ВОПРОС ВРАЧУ



МОЖНО ЛИ ПИТЬ ВИТАМИНЫ «НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ», БЕЗ АНАЛИЗОВ?

Отвечает терапевт Поликлиники АО Талап Танслу Кабановна Максутова

– Принимать витамины просто «для профилактики» – не всегда хорошая идея. Несмотря на то что витамины кажутся чем-то безвредным, их избыток может быть опасен для здоровья. Особенно это касается жирорастворимых витаминов (А, D, E, К), которые накапливаются в организме и при передозировке могут вызвать серьезные нарушения.

В последние годы участились случаи, когда люди самостоятельно принимают большие дозы витамина D₃, надеясь укрепить иммунитет или восполнить дефицит. Но без контроля врача и лабораторных анализов такие дозировки могут привести к гипервитаминозу D, нарушению обмена кальция, поражению почек и другим неприятным последствиям.

Чтобы понять, есть ли дефицит тех или иных витаминов, разумнее всего сначала сдать анализы и обсудить результаты с врачом. В некоторых ситуациях: при хроническом стрессе, плохом питании, усталости или в осенне-зимний период врач может рекомендовать витамины в профилактических дозах. Но важно, чтобы назначение было индивидуальным, а не «на глаз».

Самолечение даже с казалась бы безобидными БАДами – не безобидно. Заботьтесь о себе с умом и не забывайте: здоровье – в балансе, а не в крайностях.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



VICHY NORMADERM ЛОСЬОН СУЖАЮЩИЙ ПОРЫ, ОЧИЩАЮЩИЙ

Для проблемной и склонной к акне кожи

Vichy Normaderm – очищающий лосьон для жирной и проблемной кожи лица с гликолевой и салициловой кислотой. Подходит для женщин и мужчин, до и после 30 лет, страдающих от несовершенств кожи: закупоренные поры, неровная текстура, локальный блеск, покраснения, расширенные поры. Очищает и сужает поры, устраняет жирный блеск, черные точки и воспалительные элементы с 1-го применения. Подходит для чувствительной кожи. Гипоаллергенно.

МЕДИЦИНСКИЙ СПРАВОЧНИК

МИГРЕНЬ

Мигрень – это неврологическое заболевание, сопровождающееся сильной пульсирующей болью, чаще всего с одной стороны головы. Приступ может длиться от нескольких часов до трёх суток и часто сопровождается тошнотой, светобоязнью и звуковой чувствительностью. Причины появления мигрени: стресс, гормональные колебания, недосыпание, голод или определённые продукты. Для лечения применяются обезболивающие, триптаны и препараты для профилактики приступов. Важно вовремя принимать лекарства при первых симптомах. Образ жизни должен включать регулярный сон, питание по режиму, физическую активность и минимизацию стресса. Если появились первые признаки болезни, нужно обязательно проконсультироваться с неврологом, который подберет индивидуальный курс лечения.

ШКОЛА БУДУЩЕГО ВРАЧА В АО ТАЛАП

Социальный проект «Школа будущего врача» стартовал в АО Талап в октябре 2022 года. Его цель – помочь уральской молодежи в выборе профессии. На занятия в Медицинский центр АО Талап приходят группы старшеклассников уральских школ, где врачи им рассказывают о своей работе.

Программа занятий состоит из четырёх этапов, проходящих в течение месяца, в формате обзорных экскурсий с применением доступных практических навыков. Участвуют учащиеся 9–11-х классов из разных школ Уральского.

Эта программа призвана привлечь внимание подрастающего поколения к профессии врача, медсестры, фармацевта и к медицине в целом. Необходимо помочь старшеклассникам определиться с выбором профессии, а также показать работу высококлассных специалистов, использующих новейшее оборудование и оснащение. Ребятм объясняют и показывают, как проводится МРТ, КТ, УЗИ диагностика, современные рентгеновские исследования. Детям демонстрируется эндоскопическая диагностика желудка. Школьников также приглашают в операционные, где хирурги демонстрируют новейшее оборудование и рассказывают о его работе. В процессе занятий молодые люди понимают: многие виды процедур и обследований сегодня стали безболезненными и более информативными. Наука шагнула далеко вперёд, и наша компания идёт в ногу со временем. На каждом этапе обучения ребята также приобретают навыки оказания первой доврачебной помощи.



10 октября 2025 года начались занятия 27-й группы участников проекта. «Наши сотрудники, задействованные в учебном процессе, получают большое количество положительных отзывов о проекте от ребят, их родителей и педагогов», – говорит главный врач Медицинского центра Елена Викторовна Дзюба. – Работать с молодёжью очень интересно, познавательно, эмоционально – и для них, и для нас. За время проведения проекта коллектив АО Талап каждый раз демонстрирует свой высокий профессионализм. Выражаю огромную благодарность всем, кто хотя бы малой долей причастен к воплощению в жизнь этого проекта!».

ВОЛОНТЁРСКОМУ ЦЕНТРУ АО ТАЛАП – 5 ЛЕТ!

Центр волонтерской помощи в АО Талап был создан во время эпидемии коронавируса. С тех пор все сотрудники компании имеют возможность оказать поддержку тем, кто в ней нуждается.

Волонтерский центр был организован активистами общественного объединения им. В.В.Волкова.

– Помощь в основном нацелена на сотрудников АО Талап, – говорит председатель общественного объединения Светлана Паньк. – Буквально у всех есть вещи, которые долгое время невостребованно хранятся в шкафах. Они не подходят либо по размеру, либо по каким-то другим причинам, а отдать никому. Если среди родственников и знакомых нет людей, которым эти вещи подойдут, наши сотрудники приносят их в волонтерский центр. Очень много детских вещей, из которых они быстро вырастают. Приносят и предметы быта. Центр работает два раза в неделю, по средам и пятницам. В это время сотрудники АО Талап могут подобрать себе или родным что-то необходимое, так существенно экономятся средства. Бывают у людей и экстремальные ситуации. Так, в доме одной из сотрудниц случился пожар. Наши волонтеры бросили клич, и коллеги собрали пострадавшей семье бытовую технику, и то, что нужно в повседневной жизни.

Для поддержки многодетных семей, а также людей, попавших в трудные жизненные обстоятельства, ОО им.Волкова организует акцию «Добропомощь». Семьям вручают адресную материальную помощь, а также выделяют продуктовые корзины и бытовую химию. Сотрудникам, нуждающимся в лечении, выдаются Сертификаты на оказание медицинских услуг.

– В ОО им.Волкова обращаются и социальные организации города. Мы помогаем, чем можем, в том числе вещами, – продолжает Светлана Васильевна. – Так, руководство Кризисного центра для лиц, пострадавших от бытового насилия, не раз обращалось к нам с просьбой собрать вещи для тех, кто там временно пребывает. Женщины были очень довольны поддержкой. Не первый год мы сотрудничаем с ГУ «Областной специализированный Дом ребёнка «Мейрём». Узнаем актуальные потребности детей и предоставляем то, что необходимо в данный момент. 16 октября 2025 года состоялся очередной выезд представителей ОО имени Волкова в Дом ребенка. Мы передали для детей предметы гигиены и



обихода, которые нужны каждый день – в рамках Месячника милосердия и нашей акции ДОБРОПОМОЩЬ. Приятно было услышать слова благодарности от главного врача Габитжанна Капиевича Исламова, который отметил, что все сотрудники Дома ребенка ценят искреннее желание помочь и то тепло, которое получают дети.

Волонтерский центр АО Талап за эти годы стал настоящим пространством человеческой поддержки, отзывчивости и неравнодушия. Благодаря усилиям активистов ОО им. В.В.Волкова и участию сотрудников компании, много людей получили помощь в трудный момент, почувствовали, что рядом есть те, кому не всё равно.

Пять лет – это значимый рубеж, но, как подчеркивают сами волонтеры, впереди ещё много дел и добрых инициатив. Ведь помогать – это не обязанность, а состояние души.

С юбилеем, волонтерский центр АО Талап!
Пусть доброта и дальше объединяет сердца!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

А ЧТО, ЕСЛИ ОБРАТИТЬСЯ К ЭНДОКРИНОЛОГУ, ДАЖЕ ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ?

Мы привыкли идти к врачу, когда уже «прижало»: боль, усталость, головокружение, скачки давления или веса. Но современная медицина всё чаще говорит о другой тактике – не ждать симптомов, а идти на приём, пока их нет. Особенно это актуально, когда речь идет об эндокринной системе, сбои в которой развиваются незаметно, но с последствиями, которые трудно игнорировать.

Гормональные нарушения могут проявиться не сразу, но они влияют на всё: от настроения и веса до работы сердца и костей.

Когда пора на приём – даже если вы чувствуете себя хорошо? Эндокринолог Мерей Бауыржанұлы Кабдоллин объясняет:

– Проблемы эндокринной системы часто «маскируются» под усталость, апатию, плохой сон или набор веса. Люди объясняют это возрастом, стрессом или сидячей работой. Именно на этом этапе, когда симптомов почти нет, мы можем вовремя обнаружить нарушения и предотвратить серьёзные болезни: сахарный диабет, узлы щитовидной железы, метаболический синдром и другие.

КОМУ ОСОБЕННО ВАЖНО ПОСИТИ ЭНДОКРИНОЛОГА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИ?

- Людям после 40 лет – даже при хорошем самочувствии. С возрастом гормональные изменения происходят у всех, и лучше контролировать их, чем лечить последствия.
- Тем, у кого в семье были случаи сахарного диабета, заболевания щитовидной железы, ожирения.
- Женщинам в период климакса – чтобы отслеживать изменения гормонального фона и контролировать риски нарушения обмена веществ.
- Тем, кто испытывает резкие колебания веса, отеки, усталость, раздражительность, проблемы со сном – даже если это кажется «просто стрессом».
- Женщинам, планирующим беременность или испытывающим сложности с зачатием.
- Людям с избыточным весом, особенно при наличии высокого давления, холестерина или нарушений сахара в крови.

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ СТОИТ ПРОЙТИ?

- НА ПЕРВИЧНОМ ПРИЁМЕ ЭНДОКРИНОЛОГ МОЖЕТ НАЗНАЧИТЬ:
- анализы на уровень глюкозы и инсулина в крови;
- проверку гормонов щитовидной железы (ТТГ, Т₃, Т₄);
- УЗИ щитовидной железы;
- анализ на витамин D и другие необходимые показатели по показаниям.

– Это базовый минимум, который даёт нам картину состояния организма, – говорит Мерей Бауыржанұлы. – Иногда пациент приходит «просто проверить щитовидку», а мы выявляем начинающийся сахарный диабет. Или наоборот – человек жалуется на упадок сил, а причина кроется в дефиците гормонов щитовидной железы, – говорит Мерей Бауыржанұлы.

ЧТО ВЫ ВЫИГРЫВАЕТЕ, ОБРАТИВШИСЬ ВОВРЕМЯ?

- Спокойствие: вы точно знаете, что в организме всё в порядке, или замечаете проблему на самой ранней стадии.
- Простоту лечения: на начальных этапах можно обойтись без таблеток – помогают диета, движение, витамины.
- Экономии: профилактика всегда дешевле, чем лечение осложнений.

ПРОФИЛАКТИКА – ЭТО ЗРЕЛАЯ ПОЗИЦИЯ

Забора о себе не слабость и не излишняя мнительность. Это взрослый подход к жизни. Эндокринная система влияет на настроение, вес, кожу, память, энергию и даже работу внутренних органов. Поэтому так важно время от времени заглядывать к эндокринологу, чтобы не «лечиться», а оставаться здоровым.

В клиниках АО Талап вы можете пройти профилактический приём, сдать анализы и получить рекомендации от опытных специалистов. И пусть визит к врачу станет не тревожной необходимостью, а полезной привычкой!

НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ ЗАНЯТЬСЯ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ – НЕ УПУСТИТЕ ШАНС СДЕЛАТЬ ЭТО 27 ОКТЯБРЯ! В ЭТОТ ДЕНЬ С 9:00 ДО 13:00

В ПОЛИКЛИНИКЕ НА ХУСАИНОВА, 58 БУДУТ ВЕДУТ ПРИЁМ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ, ПЕДИАТРЫ, НЕВРОПАТОЛОГ, ПРОВОДИТСЯ ФГДС.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ НА ОРАКБАЕВА, 18 В ЭТО ВРЕМЯ БУДУТ РАБОТАТЬ ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ».

НАЙДИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ САМОГО ВАЖНОГО – ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ. ЗАПИСАТЬСЯ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ 247 300. +7 778 749 7300

В АПТЕКАХ АО ТАЛАП ШИРОКИЙ ВЫБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ И ДЛЯ ВСЕХ, КТО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ОСВЕЖАЮЩЕЕ ДРАЖЕ БЕЗ САХАРА

БЕЗ САХАРА. ДЕЙСТВИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВСЕМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Гос.лицензия №423700001 от 12.07.2017 года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Агент ЭКО.

МЕДИЦИНСКИЙ СПРАВОЧНИК

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТОНИЯ

Артериальная гипотония – это стойкое или регулярное понижение артериального давления ниже 100/60 мм рт. ст. Артериальная гипотония протекает с головокружениями, проходящими нарушениями зрения, утомляемостью, сонливостью, склонностью к обморокам, нарушением терморегуляции. Диагностика артериальной гипотонии проводится с помощью суточного мониторинга АД (СМАД). Также проводится обследование состояния сердечно-сосудистой, эндокринной и нервной систем: ЭКГ, ЭхоКГ, биохимический анализ крови. В лечении артериальной гипотонии применяются немедикаментозные методики: массаж, водолечение, физиотерапия. Врач, опираясь на результаты обследования, назначает медикаментозные препараты – растительные адаптогены, церебропротекторы, ноотропы.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Очень рада, что в Уральске есть санаторно-курортные услуги в ОЦ Фаворит. Здесь комфортные условия, вежливый персонал. Хочу поблагодарить врача-физиотерапевта Людмилу Константиновну, медсестру Жанар, массажиста Марьям, администратора Ангелину за их профессионализм и чуткое отношение к пациентам!

Карабалина Г.М.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

PHARMLEVEL PRO ПЕДИКЮР

Крем для ног при мозолях и натоптышках

Крем для ног от мозолей и натоптышей pharmlevel PRO ПЕДИКЮР. Высокоэффективная рецептура крема для ног с мочевиной помогает в борьбе с сухой, огрубевшей кожей стоп. Крем способствует устранению мозолей и натоптышей, за счет мягкого отшелушивающего действия, интенсивно смягчает и питает кожу. Мочевина 15% отшелушивает ороговевшие частицы, активно увлажняет кожу. Мочевина также помогает в борьбе с трещинами, восстанавливая естественный баланс влаги в коже. Масло кокоса и витамин E насыщают кожу питательными веществами.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП

ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ХЛЕБНЫЙ СПАС С ЧЕРНИЧНОЙ НАЧИНКОЙ

На фруктозе



Печенье содбное Хлебный Спас с черничной начинкой – полезная альтернатива обычным сладостям. Тесто и начинка изготовлены на натуральном сахарозаменителе, без добавления сахара. Мягкое, ароматное печенье оригинальной формы с большим количеством черничной начинки. Вкусное лакомство с пользой!

ВОПРОС ВРАЧУ



ПРАВДА ЛИ, ЧТО ПОСЛЕ 40 ЛЕТ ГОРМОНЫ «СХОДЯТ С УМА»? НУЖНО ЛИ ИХ ПРОВЕРЯТЬ?

Отвечает акушер-гинеколог Медицинского центра АО Талап Людмила Александровна Ералиева:

— Да, после 40 лет в организме женщины начинают происходить гормональные изменения — это естественная часть подготовки к менопаузе. Уровень эстрогенов и прогестерона постепенно снижается, что может вызывать перепады настроения, изменения менструального цикла, нарушения сна и другие симптомы.

Проверять гормоны стоит, особенно если вы замечаете перемены в самочувствии. Анализы помогут определить, всё ли в порядке, и при необходимости — вовремя поддержать организм с помощью питания, образа жизни или грамотной терапии. Регулярный контроль — это спокойствие и профилактика заболеваний. Гинеколог определит, какие диагностические исследования нужны именно вам. Не ждите, пока «сильно накроет» — действуйте на опережение!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ АО ТАЛАП



• Рисовые мини-хлебцы «ФруитоНяня» с яблоком, клубникой и бананом — это полезный перекус для детей старше 12 месяцев. Мини-хлебцы изготовлены из натуральных злаков с добавлением соков из спелых ягод и фруктов, которые придают им сладость без добавления сахара. В составе нет искусственных ароматизаторов и красителей, что делает их полезным перекусом для вашего малыша.

БЛАГОДАРНОСТЬ

• Хочу выразить благодарность своему лечащему врачу Сураевой Ларисе Васильевне, работает в Меццентре Талап. Она прекрасный специалист и очень чуткий человек. Впервые пришла к ней с букетом глазных заболеваний: катарактой, глаукомой, внутриглазным давлением и аллергией на глазные капли. Благодаря лечению и проведенной операции по замене хрусталика доктором Сураевой Л.В., давление снизилось, аллергии нет, чувствую себя замечательно. Спасибо Вам большое, дорогой доктор!

С уважением Аубекерова Ж.Р.

УРОЛОГ: ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Уролог помогает сохранить здоровье почек, диагностировать скрытые заболевания и предотвратить серьёзные осложнения. В медицинском центре АО Талап уролог, хирург Расул Жаксылыкович Султумов проводит лечение урологических проблем: от бесплодия и простатита до мочекаменной болезни и пиелонефрита.



Современные мужчины все чаще отказываются от тактики «перетерпеть» и обращаются за помощью к врачу при первых тревожных симптомах. Уролог — специалист, к которому следует обращаться не только при боли или дискомфорте, но и для профилактики заболеваний. Расул Жаксылыкович Султумов отмечает, что в 65% случаев именно мужские проблемы становятся причиной бесплодия в семье. Более того, низкое качество спермы может привести к невынашиванию беременности. Но большинство нарушений мужской репродуктивной системы поддается лечению, если не откладывать визит к специалисту.

В МЦ АО Талап проводится необходимые исследования: спермограмма, УЗИ мошонки, анализы на инфекции, передающиеся половым путем. Один из распространенных диагнозов — варикоцеле (варикозное расширение вен семенного канатика), которое снижает качество спермы и мешает зачатию. Это состояние успешно лечится с помощью малоинвазивной операции по методу Мармара. Благодаря современным технологиям пациент в стационаре находится в течение суток, а послеоперационный период проходит легко и быстро.

На мужское здоровье влияют и образ жизни, и вредные привычки, и лишний вес, тяжелый труд в молодости. Особенно опасно игнорировать симптомы инфекций — любые выделения из мочеиспускательного канала требуют немедленного обращения к врачу.

ПРОСТАТИТ: БОЛЕЗНЬ ВЕКА

Одной из наиболее частых жалоб у мужчин среднего и старшего возраста является простатит. Его развитие часто связано с переохлаждениями и инфекциями. Симптомы — слабая струя мочи, ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря, частые позывы, преждевременная эякуляция, эректильная дисфункция. На ранней стадии простатит хорошо поддается лечению, но откладывание визита к урологу может привести к осложнениям и хронической форме заболевания.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ

Аллергический ринит — это воспаление и отёк слизистой оболочки носа, вызванное аллергией. Заболевание иногда сопровождается выделением большого количества слизи, зудом в носу и чиханием. В легкой форме болезнь может практически не влиять на повседневную жизнь человека, но тяжёлый аллергический ринит способен сильно сказываться на общем состоянии, работоспособности и качестве сна.

Возникает чаще всего весной и летом — в период цветения растений, но может беспокоить и круглый год (например, из-за пыли, шерсти животных или плесени).

ЦИРКУМИЗИЯ — С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ

Обрезание крайней плоти (циркумизия) — не только религиозная традиция, но и эффективная мера профилактики воспалительных процессов. При неправильной гигиене у мальчиков может развиваться фимоз. В медицинском центре АО Талап эта операция проводится с помощью лазера — безболезненно, быстро и с минимальным восстановительным периодом.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК: ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Урологическая помощь включает диагностику и терапию заболеваний почек. Среди них — мочекаменная болезнь, пиелонефрит, почечная недостаточность. Эти состояния могут протекать бессимптомно, но внезапно вызывать серьезные боли и опасные осложнения.

Мочекаменная болезнь зачастую передается по наследству. Основные симптомы — резкие боли в пояснице и затрудненное мочеиспускание. Лечение может быть как консервативным, так и хирургическим. Однако даже после удаления камней пациенту необходимо придерживаться строгой диеты и ограничивать потребление соли, алкоголя и кофеина.

Пиелонефрит — воспалительное заболевание почек, которое может перейти в хроническую форму. После первого эпизода воспаления почечная ткань изменяется, поэтому важна полноценная терапия и регулярные профилактические осмотры. Не стоит игнорировать боль в пояснице или повышение температуры — это может быть сигналом серьезных нарушений.

Уролог — это врач, к которому приходят с проблемой и мужчины, и женщины. Не стоит ждать осложнений — своевременная диагностика и грамотное лечение помогут сохранить активность, здоровье и радость от полноценной жизни.

МЕДИЦИНСКИЙ СПРАВОЧНИК

Чтобы избежать аллергического ринита, врачи советуют по возможности избегать контакта с аллергеном. Для профилактики и лечения применяются антигистаминные препараты. Врач может назначить местные гормональные спреи для снятия воспаления. В тяжёлых случаях проводится специфическая иммунотерапия, которая помогает снизить чувствительность организма к аллергену. Важно не запускать болезнь — при первых симптомах лучше обратиться к врачу — отоларингологу или аллергологу.

АЛМАГ+

5 ОСЕННИХ СОВЕТОВ В ПОДДЕРЖКУ СУСТАВОВ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОБОСТРЕНИЙ?



Современный ритм жизни диктует свои условия: работа, стрессы, недостаток движения и несбалансированное питание часто приводят к тому, что мы забываем о важном — о здоровье. И даже когда появляются первые признаки проблем с суставами и позвоночником — скованность движений, ноющая боль, хруст — многие их игнорируют, терпят, маскируют боль препаратами, доводя ситуацию до крайности.

ПРИЧИН УХУДШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ МОЖЕТ БЫТЬ НЕСКОЛЬКО:

- Холод и сырость вызывают рефлекторный спазм мышц, сужение капилляров и нарушение притока питательных веществ к суставам. Говоря простым языком, они застываются.
- Колебания температуры воздуха и атмосферного давления (утром студено, днем жарко) ведут к изменению артериального давления и тонуса кровеносных сосудов и снижению иммунных сил организма.
- ОРВИ (простуды) тоже часто провоцируют воспаление, ломоту и дискомфорт в суставах.
- Спад двигательной активности после активного лета: мышцы, поддерживающие и разгружающие сустав, не разогреваются, слабеют, кровь застаивается.

В результате всех «осенних напастей» снижается приток крови к суставу, ухудшается выработка и свойства суставной смазки, хрящевая ткань страдает от нехватки питания, истощается, высыхает. Замедляется клеточное обновление, а процессы разрушения

— наоборот, набирают обороты. Так создаются условия для развития воспаления, а боль становится мучительной.

КАК ДАТЬ ОТПОР АРТРИТУ И АРТРОЗУ?

1. Тепло и сухость — первое дело для больных суставов! Очень важно следить, чтобы не мерзли именно ноги — иначе может снижаться общая сопротивляемость организма инфекциям и обострениям. Если погода обманчивая, одеваться нужно многослойно, как капуста — тогда при потеплении можно будет скинуть кофту и не вспотеть. И наоборот — если утром тепло, но обещают похолодание, и желательно захватить с собой свитер или жилет.
2. Нужно нормализовать двигательную активность — заниматься только ЛФК недостаточно. В дождь не велосипед не покатаешься, а вот танцевать можно и дома! При суставных хронических заболеваниях важно двигаться в умеренном темпе и плавно. Танец позволит укрепить мышечный корсет, уменьшить мышечные зажимы и повысить настроение — это тоже фактор здоровья!

3. Подходящей подпиткой для опорно-двигательной системы могут стать витаминные комплексы с глюкозамин — важным компонентом в структуре суставных хрящей, естественный синтез которого в организме с возрастом падает.

4. Усилить устойчивость суставов к неблагоприятным условиям возможно с помощью современного аппарата АЛМАГ+ на основе импульсного магнитного поля. Аппарат способен активизировать кровообращение и обменные процессы, ускорять приток к суставу витаминов, микроэлементов, белков и помогать полезным веществам усвоиться. Отлично работает как самостоятельно, так и в лечебном комплексе!

Профилактические курсы режимом № 1 в течение года и непосредственно во время холодов способны защищать от рецидивов артрита и артроза. В случае резкого переохлаждения есть смысл сразу же принять теплый душ или ванну с солью, затем нанести согревающую мазь на проблемные места и провести сеанс магнитофореза с использованием аппарата, чтобы умножить воздействие.

5. Если обострение все же случилось — у аппарата есть специальный режим для борьбы с воспалением и острой болью (с увеличенной частотой магнитного импульсного поля 100 Гц и интенсивностью 6 мТл). А вот другие виды физиотерапии и горячие ванны в острый период противопоказаны — одна надежда на АЛМАГ+!

Собственный медицинский аппарат с возможностями профессионального уровня сделает лечение комфортным и удобным!



АЛМАГ+
Стоит лишь взяться — и прогноз может стать благоприятным!

Бережное отношение к суставам, правильное питание, физическая активность и АЛМАГ+ способны помочь преодолеть опасные для суставов сезоны и сохранить объем движений, необходимый для хорошего самочувствия.

АЛМАГ+ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- устранять боль, воспаление и спазмы;
- проводить профилактику и лечение обострений;
- повышать прочность структурных элементов суставов, а также позвоночника;
- тормозить процесс разрушения, стимулировать восстановление;
- улучшать подвижность, общую активность, работоспособность.

Регистрационное удостоверение МИ-ВУРБС-00003 от 04.07.2022г. Входящий регистрационный номер уведомления: К227УСА00029237



ПРИОБРЕСТИ АППАРАТ МОЖЕТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА И НА МАРКЕТПЛЕЙСЕ CASPI, А ТАКЖЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: +7 771 348 3066

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Претензии принимаются представителем в Республике Казахстан ТОО «Еламед-КЗ» 110007, Костанайская обл., г.Костанай, ул.Карбышева, 2, офис 349.

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОСТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

ДУШ ШАРКО

Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект.

ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ

ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомлении.

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДИНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК — ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

ВЛОК полезен при:

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердца —сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДИНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

