

# СКОЛЬКО КАЛОРИЙ В САЛЕ И ЖИВОТНЫХ ЖИРАХ?

**Сало — это твердый животный жир. Он откладывается под кожей у животного при специальном откорме. Сало, которое употребляется в пищу, как правило свиное или баранье. Козье и говяжье используют гораздо реже. Классическое соленое свиное сало, которое едят в виде бутерброда с черным хлебом, как правило светло-розовое и с тонкой шкуркой.**

## КОГДА НАЧАЛИ ЕСТЬ САЛО?

Впервые в пищу животный жир стали употреблять в Древнем Риме. Салом кормили рабов на галерах, потому что это дешево и сытно, а у гребцов после такой еды было достаточно сил для работы.

## СКОЛЬКО КАЛОРИЙ В САЛЕ И В ЖИВОТНЫХ ЖИРАХ?

Сало может быть соленым или копченым — это дело вкуса. Калорийность его весьма высока — 797 ккал на 100 грамм продукта. А в животных жирах этот показатель может достигать 900 ккал. Хранить сало в холодильнике можно 3-5 дней, в морозилке — 2-3 месяца.

В 100 граммах сала — 800-820 ккал. В вареном — 450-500 ккал. В салe содержатся жиры, которые необходимы организму для поддержания иммунитета. Продукт содержит много холестерина, но не вредного. Тем не менее, сало нельзя есть детям и людям с проблемами ЖКТ, а также тем, кто старше 40 лет. Для здоровых людей норма сала — 25 грамм в день.

## В ЧЕМ ПОЛЬЗА САЛА?

В салe масса насыщенных жирных кислот. Там есть линолевая, олеиновая, арахидоновая и пальмитиновая кислоты, которые помогают в защите от вирусов, а еще поддерживают иммунитет.

В составе сала витамины А, Д и Е, а еще есть каротин, ретинол, токоферон, селен, кальций, магний, марганец, фосфор, калий, медь, железо, цинк и натрий. Этот продукт участвует в строительстве клеток, образовании гормонов и выводе токсинов из организма.

## КАКИМ БЫВАЕТ САЛО?

Как правило, кулинары выделяют несколько видов сала, которые можно использовать в качестве бутербродов, закусок, а также в салатах и горячих блюдах. Самые известные разновидности — бекон, шпик, шкварки, смалец и лардо.

В беконе больше всего мяса. Это сало срезают из спины или брюха животного.

Шпик — подкожное сало с мясными вкраплениями. Его обычно предпочитают коптить или солить, а потом укладывать тонкими ломтиками на черный хлеб и посыпать зеленым луком.

В шкварках почти нет мяса, это обрезки сала, которые обжаривают и подают в качестве добавки к блюдам — чаще всего кашам.

Топленое сало называется смальцем. Многие хозяйки предпочитают жарить картошку, яичницу и поджарку для борща именно на нем.

Есть еще жирные полоски из спинных вырезок, это называется — лардо. Итальянцы, например, засаливают его в мармальных сосудах с пряными травами и большим количеством специй.

## КОМУ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ САЛО?

Сало нельзя маленьким детям, у которых еще очень чувствительная система пищеварения. Для них этот продукт будет слишком тяжелым. А еще стоит воздержаться от употребления сала людям после 40 лет. Во-первых, это про-



зит лишним весом, а во-вторых, сало может стать фактором развития опасных заболеваний. После 40 лет, когда, естественно, появляются возрастные болезни, злоупотребление салом и подобными продуктами будет прямо вести к прогрессированию болезней, особенно это касается диабетиков, людей с атеросклерозом и ожирением. Взрослым можно 20-25 грамм сала в неделю, лучше всего — в качестве бутерброда или в виде шкварок. Больше количество уже может навредить.

## МОЖНО ЛИ ПРИ ДИАБЕТЕ ЕСТЬ САЛО?

Сало, как известно, продукт довольно жирный — в нем до 90% такого компонента. О его пользе в количестве пары кусочков в день два врача говорят часто. Но вот можно ли его есть при диабете? Тут важно помнить, что сало, кроме того, что продукт высококалорийный, еще и содержит много соли. Для тех людей с сахарным диабетом, у которых также диагностированы ожирение, нарушение жирового обмена, гипертония, отеки нижних конечностей, проблемы с желудочно-кишечной системой, сало находится под запретом, чтобы не усугубить положение и состояние. Допускается употреблять такой продукт крайне редко и очень в небольшом количестве: можно включать его в рацион не чаще раза в месяц и в количестве, не превышающем 30-40 грамм на прием.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com  
talap.clinic  
apteka-talap.kz



@talap.ao  
@talap.apteka



АО Талап



№21 (1375) от 9.10. 2024

# талап

Уральск. Издаётся с 1997 г.



## ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ!

Ежегодно во второй четверг октября отмечают Всемирный день зрения. Офтальмологический центр АО Талап располагает современным оборудованием для ранней диагностики глазных заболеваний, а врачи используют новейшие методики лечения.

стр.2

## ЛИШНИЙ ВЕС – ПРИЧИНА МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

Сегодня к эндокринологу обращаются не только из-за болезней, но и те люди, кого тревожит избыточный вес.

стр.3

## СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ – БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМФОРТ

О применении новых методов анестезии рассказывает врач-анестезиолог Медицинского центра АО «Талап» Эвелина Ахметжановна Бекбулова.

стр.5

## ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ

Раньше после удаления геморроидальных узлов пациенты восстанавливались в течение 35-40 дней, - говорит хирург-проктолог Медицинского центра АО «Талап» Азамат Илекеев. – Сегодня мы используем щадящие методы.

стр.4

**100.6 РАДИО О'КЕЙ**

512 741  
+7 777 505 0278  
+7 771 202 1006

## СОВЕРШЕННО НЕ СЕКРЕТНО!

Предложение для любого бизнеса от радио О'КЕЙ на размещение рекламы на 2 полугодие 2024 г.

<b>1 НЕДЕЛЯ</b>	<b>6 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>2 НЕДЕЛИ</b>	<b>6 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>
<b>15 000</b>		<b>30 000</b>	
<b>3 НЕДЕЛИ</b>	<b>8 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>	<b>4 НЕДЕЛИ</b>	<b>10 ВЫХОДОВ В ДЕНЬ</b>
<b>45 000</b>		<b>60 000</b>	

\* ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В ТЕНГЕ

ДЕШЕВЛЕ МОЖЕТЕ НЕ ИСКАТЬ!

ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ РЕКЛАМЫ НА РАДИО О'КЕЙ ИЗГОТОВЛЕНИЕ РОЛИКОВ БЕСПЛАТНО!

## СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

**АГП ВЫШКА НА БАЗЕ ГАЗЕЛИ**, высота до 13 метров. Стоимость 9 тыс/час

**МАНИПУЛЯТОР КАМАЗ**, грузоподъемностью 10 тонн, установка 6 тонн. Стоимость 12 тыс/час

**КАМАЗ, САМОСВАЛ**, грузоподъемность 15 тонн. Цена 10 000 тт/час

**ПОГРУЗЧИК (АМКАДОР)**, объем ковша 2,3 куба, 15 000 в час

+7 705 260 02 27 (диспетчер, прием заявок); +7 777 476 36 53 (механик)

АО Талап

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП. НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ

Подробнее на стр. 3



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ХИРУРГ-ЭНДОСКОПИСТ

**ДЭУЛЕТ ФИБРАТУЛЫ ОСПАН**

Гастроскопия и колоноскопия на новейшем колоноскопе премиум-класса OLYMPUS EVIS X1. По желанию пациентов процедуры проводятся под седацией, с сопровождением врача-анестезиолога. Во время обследования производится удаление полипов из желудка и кишечника и забор материала на гистологию.

**Эндоскопические операции:**

- Удаление камней из желчных протоков (без разреза)
- Стерилирование пищевода и желчевыводящих путей

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ДЕТСКИЙ ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД, ХИРУРГ

**ЛИАНА МАГОМЕДОВНА ДУГУЖЕВА**

- Лечение паховой и пупочной грыжи у младенцев,
- Лечение косолапости, кривошеи, дисплазии тазобедренных суставов, вальгусной и варусных деформаций нижних конечностей, о-образного и х-образного искривления ног, искривлений позвоночника.
- Наложение гипса при закрытых переломах
- Оперативное лечение фурункулов и абсцессов.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

**ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА**

- Проводит оперативное лечение недержания мочи
- Установка сетчатых имплантов (урослинг) – малоинвазивная методика. Импланты не вызывают отторжения и аллергии.
- Быстрое восстановление, отличный результат!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**МРТ, КТ, УЗИ**

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!**

ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ!

Ежегодно во второй четверг октября отмечают Всемирный день зрения. В 2024 году праздник выпадает на 10-е число. Офтальмологический центр АО Талап располагает современным оборудованием для ранней диагностики глазных заболеваний, а врачи используют новейшие методики лечения.

Врачи-офтальмологи АО Талап изучают опыт своих коллег, работающих в научных центрах мира, а затем внедряют новые технологии в свою работу. В сентябре в Уральске состоялась республиканская конференция врачей-офтальмологов, в которой приняли участие специалисты АО Талап. «Мы узнали много полезной информации, а также освежили свои знания. Новые методики, о которых рассказывали на данном заседании, мы с успехом можем применять в своей практике для лечения пациентов», – заметила микрохирург Лариса Васильевна Сураева.

Ранняя профилактика проблем со зрением – шанс избежать более серьезного медицинского вмешательства. В Медицинском центре АО Талап используется современное оборудование для диагностики глазных заболеваний. Проводится измерение глазного давления бесконтактным тонометром, определение полей зрения с помощью новейшего аппарата перикома, ультразвуковое исследование глаза. Точный диагноз врачи ставят при помощи современного томографа.

Врачи оказывают помощь при травмах, попадании инородных тел, воспалениях, дегенеративных и врожденных заболеваниях глаз. На приеме подбираются очки любой сложности, проводится физиотерапевтическое лечение.

### ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ КАТАРАКТЫ ЗРЕНИЕ УЛУЧШАЕТСЯ!

Современная операция по удалению катаракты проводится без разрезов и швов, с помощью аппарата Centurio, который используют в клиниках Европы и США. После операции пациент испытывает минимальный дискомфорт. Человек находится в клинике один-два дня. Зрение восстанавливается в течение месяца.

### С ТРИФОКАЛЬНЫМИ ЛИНЗАМИ ВАМ НЕ ПОНАДОБЯТСЯ ОЧКИ!

Собычными линзами, которые заменяют хрусталик, пациенты получают отличное зрение вдаль, а для чтения приходится подбирать очки. Трифокальные линзы дают возможность хорошо видеть вдаль, вблизи и на среднем расстоянии.

### ИНЪЕКЦИИ ВОЗВРАЩАЮТ ЗРЕНИЕ

При возрастной макулярной дегенерации сетчатки, дегенеративной ретинопатии, миопии, тромбозе центральной вены врачи Медицинского центра АО Талап успешно применяют методику интравитреальных инъекций в стекловидное тело глаза.

## Благодарность

Вчера первый раз посетили занятие по плаванию в ОЦ Фаворит. Оно было очень важным для нас, так как это был первый опыт ребенка, первое знакомство с «глубокой» водой. Хотелось отметить, что тренер сумел сразу расположить к себе ребенка, убедил в полной безопасности.

Роман Пальцев сразу узнал у меня, чего мы хотим достичь посещением занятий. Нас интересовала цель - научиться плавать. И уже на первом занятии дочь освоила первые элементы и движения в воде. Думаю, что явным показателем успеха занятия является то, что ребенок уже интересуется, когда снова пойдет на плавание. Во время урока были даны четкие указания и наставления со стороны тренера. Также хотелось бы отметить, что помимо занятий по обучению плаванию, присутствует и закаливание ребенка. После плавания дети направляются в сауны. Понравилась чистота бассейна. Продумана техника безопасности для детей. Также удобно, что есть отдельные ящики для хранения вещей. Благодарю Романа за его работу!

Азамат

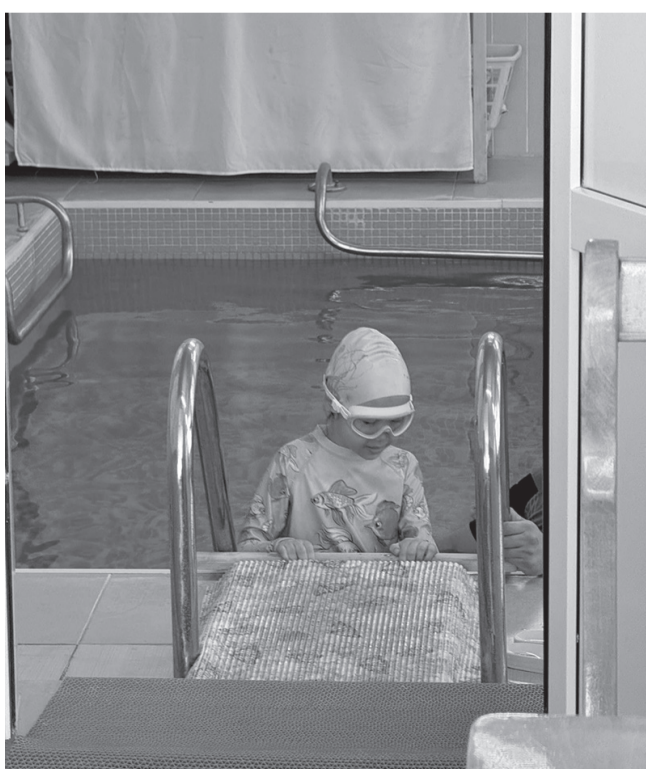


### ЛЕЧЕНИЕ ГЛАУКОМЫ

Современная методика лазерного лечения глаукомы абсолютно безболезненна и не доставляет никакого дискомфорта. Главное – вовремя обнаружить болезнь. На ранних стадиях человек не замечает никаких симптомов, поэтому после 40 лет необходимо ежегодно проходить профилактические осмотры у офтальмолога.

### ЛАЗЕРНАЯ КООАГУЛЯЦИЯ СЕТЧАТКИ

Патологии сетчатки развиваются вследствие возрастных изменений, тяжелых физических нагрузках, при сахарном диабете. Ранее это приводило к слепоте, но сегодня зрение можно сохранить при помощи лазерной коагуляции. Процедура проводится под местным обезболиванием, на нее затрачивается от 5 до 15 минут.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## ЛИШНИЙ ВЕС – ПРИЧИНА МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

Сегодня к эндокринологу обращаются не только изза болезней, но и те люди, кого тревожит избыточный вес. Эндокринолог Медицинского центра Динара Сансызбаева Мажитова к каждому случаю подходит индивидуально и каждому дает свои рекомендации для похудения.

Сегодня люди в большинстве ведут малоактивный образ жизни, а вкусная и сытная еда доступна всем, говорит Динара Сансызбаева. Поэтому с годами у многих накапливается лишний вес. Это беспокоит с эстетической точки зрения, а главное – при избыточном весе нередко развивается диабет второго типа, сердечно-сосудистые заболевания. По статистике, с 1995 года этот вид диабета вырос на 53%. Каждый пятый ребенок в РК в возрасте от 1 до 14 лет имеет избыточный вес. Врачи называют лишний вес общемировой эпидемией.

### ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ:

Генетическая предрасположенность. Пубертат/Беременность/Менопауза. Депрессия и др. психические заболевания. Малоподвижный образ жизни. Стрессовые ситуации, прекращение курения. Циклы сна/бодрствования. Состав кишечного микробиома. Эндокринные заболевания.

### КАКИЕ ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ МОГУТ ПРИВЕСТИ К УВЕЛИЧЕНИЮ МАССЫ ТЕЛА

Снижение функции щитовидной железы – гипотиреоз. Снижение функции половых гормонов Менопауза/андрогенный дефицит. Гиперпролактинемия. Повышенная выработка гормонов надпочечников (синдром Иценко-Кушинга).

Всем подряд проверять надпочечники, пролактин, половые гормоны не нужно, продолжает доктор. Необходимость определять характерными жалобами и изменениям, которые определяет врач на консультации.

Но все же есть список анализов, которые можно сдать до консультации.

### КАКИЕ ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРИ ЛИШНЕМ ВЕСЕ?

ГЛЮКОЗА венозной крови натощак  
ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН  
Липидограмма (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды  
ТТТ.  
УЗИ органов брюшной полости  
Витамин Д

### ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ ЭТО ВСЕГДА КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ

Постановка целей и мотивация. Контроль потребления пищи и физической активности. Поиск непищевых источников удовольствия.

Некоторые пациенты хотят получить «волшебные таблетки», чтобы без усилий сбросить вес. Однако такой метод не работает. Нужно приложить усилия, изменить образ жизни, чтобы уменьшить количество потребляемых калорий. Сначала мы боремся с ожирением с помощью дисциплины и самовнушения. Фармакотерапия показана пациентам, которые длительное время не могут успешно похудеть и удержать вес. И даже при этом лекарства для похудения не рекомендуются в качестве единственного метода лечения, всегда следует сочетать их с изменением образа жизни.

Лечение ожирения это командная работа. Это партнерство между пациентом и профессиональной командой, в которую входит лечащий врач, психолог, диетолог, куратор ЗОЖ, тренер.

Лечение должно быть связано с улучшением состояния здоровья и самочувствия, а не только с потерей веса!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО.

**ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

**ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

**ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

**ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ**  
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Биогельное протезирование с замковым креплением. Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

ХОЧЕШЬ ПОЗДРАВИТЬ ДРУЗЕЙ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ ИЛИ ПЕРЕДАТЬ ПРИВЕТ?

ЕЖЕДНЕВНО  
09:30  
12:30  
16:30  
19:30

**Кто сегодня молодец?!**

Рубрика на радио О'Кей «Кто сегодня молодец?!» дает вам такую возможность! Напиши нам на Whats App текст поздравления и слушай радио О'Кей!

ПЕРЕДАЙ ПРИВЕТ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ! ☎ 8 771 202 10 06

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**НАЛИЧИЕ СВОБОДНЫХ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП**

- Врачи всех специализаций;
- Врач акушер-гинеколог;
- Врач оториноларинголог;
- Акушерка;
- Медицинский статист;
- Медицинская сестра по массажу;
- Медицинская сестра операционная;
- Рентген-лаборант;
- Фармацевт: образование среднее специальное, специальность – фармация;
- Техник – оптик;
- Водитель в Ритуальную службу;
- Машинист автомобильного крана;
- Специалист Службы безопасности;
- Слесарь – сантехник;
- Штукатур – маляр;
- Плиточник;
- Ведущий радио эфира (русский язык): грамотная речь, выразительная дикция, коммуникативные навыки;
- Помощник воспитателя;
- Санитарка, техника: образование среднее;
- Экспедитор;
- Рабочий: образование среднее;
- Оператор котельной;
- Рабочий ритуальных услуг;
- Рабочий утилизации отходов;

БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:  
КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 50-07-95; 50-76-59  
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)  
E-MAIL: EVKOLESIINA@TALAP.COM  
ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:  
ул. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБИНЕТ 18

**ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!**

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!  

- Теперь можно не только записаться к врачу в наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диагностических исследований. Для этого нужно подписать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.

ПЕРЕХОДИ ПО QR-КОДУ И ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!**

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУРНЫЙ, РЕНТГЕН, ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

ДЛЯ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТСЯ:

**СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ**  
СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

**ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ**  
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.

Современные аппараты удобны и надежны!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

УРОЛОГ-АНДРОЛОГ

**РАСУЛ ЖАКСЫЛЫКОВИЧ СУЛТУМОВ**

ПРОВОДИТ  
**PRP-ТЕРАПИЮ (ПЛАЗМОЛИФТИНГ) ПРИ ПРОСТАТИТЕ И ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ**

- Используется собственный биоматериал пациента.
- Процедура безболезненная, проводится без анестезии.

Плазмолифтинг помогает при СХТБ – синдроме хронической тазовой боли, при нарушении мочеиспускания, преждевременной эякуляции. Эффект пациенты ощущают после первой процедуры!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО СДАТЬ С 07:30**

НАША ЦЕЛЬ – СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ  
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

**БАЙМАГАМБЕТОВА БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ**

- Консультации по гигиене ребенка
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.



## ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ!

В Медицинском центре АО Талап применяются высокотехнологичные методики оперативного вмешательства, при которых восстановление проходит быстро и достаточно легко.

Раньше после удаления геморроидальных узлов пациенты восстанавливались в течение 35-40 дней, – говорит хирург-проктолог Азамат Алпамысович Илкеев. – Сегодня мы используем новые, щадящие методы.

1. Лазерная геморроидопластика проводится на новейшем аппарате германского производства LEONARDO. Эффективность данной методики заключается в том, что лазерные лучи выпаривают геморроидальные вены. Нет разрезов, поэтому лазерная хирургия является бескровной. После операции в стационаре пациенты проводят два-три дня, далее в течение месяца выполняют простые рекомендации.

Лазерная геморроидопластика входит в перечень услуг, которые оказываются в АО Талап в рамках ОСМС. То есть можно получить услугу бесплатно, собрав все соответствующие документы.

2. Дезартеризация – это прошивание сосудов, питающих геморроидальный узел. Операция производится с помощью новейшего беспроводного доплер-операционного комплекса TRILOGY HAL-RAR. При этом также фикси-

руется прямая кишка. Ликвидируется причина возникновения геморроя, поэтому рецидивов обычно не бывает. После операции обезболивающие препараты используются минимально. Пациент имеет возможность вернуться к трудовой деятельности уже через несколько дней после врачебного вмешательства.

### ОСНОВНЫМИ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ ОПЕРАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- минимальный период проведения (20-30 минут)
- полное отсутствие болезненных ощущений
- быстрая ликвидация неприятных симптомов
- отсутствие каких-либо рубцов и разрезов
- быстрое заживление
- большая результативность и эффективность

Сейчас лазерная геморроидопластика и операции по дезартеризации геморроя в МЦ АО Талап поставлены на поток.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ УЗИ

**РАНИСА РАФХАТОВНА БАЛЫКОВА**

Проводится исследование внутренних органов:

- печени, поджелудочной железы, селезенки, почек
- Щитовидной, молочных желез
- Органов женской репродуктивной системы
- Простаты
- Мягких тканей
- Сосудов шеи и конечностей

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

**ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК – ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

**ВЛОК полезен при:**

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ – ЭТО БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМФОРТ!



16 октября мировая медицинская общественность отмечает День анестезиолога. Эта дата примечательна тем, что американские врач – стоматолог Уильям Томас Мортон и хирург Джон Уоррен провели в этот день в 1846 году первую операцию, применив наркоз. Однако специальность анестезиолога появилась только в 20 веке.

Сегодня анестезиология шагнула далеко вперед. Теперь для наркоза используются современные щадящие средства, а врач-анестезиолог контролирует их подачу в течение операции. О важности своей специальности рассказывает врач-анестезиолог Медицинского центра АО «Талап» Эвелина Ахметжановна Бекбулова:

– Каждая современная операция – это работа всей бригады медиков, врачей и операционных медсестер. У всех своя роль, свои обязанности, которые нужно выполнить только отлично. Врач-анестезиолог должен постоянно следить за процессом, за состоянием пациента и вовремя реагировать на любые нештатные ситуации.

В стационаре АО Талап операции проводятся с помощью нового наркозно-дыхательного аппарата CHIRANA. Во время операции контролируется работа жизненно важных органов – головного мозга, сердца, легких, функция дыхания. За этими показателями следит анестезиолог. Сегодня операционная в стационаре АО Талап продолжает модернизироваться – устанавливаются многофункциональные кровати и различное оборудование, которое позволит делать срочные анализы непосредственно в операционной, вспомогательная аппаратура для введения инфузионных средств.

### АНЕСТЕЗИОЛОГИ УЧАСТВУЮТ В ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ОПЕРАЦИИ

– До операции мы наблюдаем пациента, оцениваем его анализы, и на основе всех данных составляем план, по которому будет проводиться анестезия, – объясняет Эвелина Ахметжановна. – Рассчитываем, в каких дозах будем вводить препараты во время наркоза и в послеоперационном периоде. Каждый человек неповторим, у каждого – свои особенности организма. При обследовании учитывается всё: пол, вес, склонность к аллергии, наличие хронических заболеваний. Мы отвечаем и за психологический комфорт пациентов – предварительно разговариваем с ними, успокаиваем, настраиваем на борьбу с болезнью. Анестезиолог отвечает не только за состояние пациента во время операции, но и в первые часы после, обеспечивая необходимый уход, чтобы помочь организму восстановиться. Также анестезиолог должен знать ход операции и понимать хирурга, с которым он работает.



### НАРКОЗ ПЕРЕНОСИТСЯ ЛЕГЧЕ

– Сегодня существуют методы, которые помогают уменьшить нагрузку от наркоза, разбить его на составляющие части, для того чтобы каждая часть помогала на своем этапе операции. Таким образом мы уменьшаем нагрузку на организм, ускоряем пробуждение, реабилитацию пациента.

### ФГДС и колоноскопия – под седацией!

Исследование желудка и кишечника – процедуры, которые намного комфортнее пройти в медикаментозном сне. Тогда к исследованию подключается врач-анестезист, он контролирует пациента в течение всей процедуры. Используется специальный препарат, который обезболивает и расслабляет. Пациент ничего не чувствует, и просыпается через несколько минут после того, как все закончится. Эндоскопист при этом полностью сосредоточен на своей работе, его ничто не отвлекает. Доктор имеет достаточно времени для того, чтобы внимательно рассмотреть патологию и удалить полипы.

После процедуры пациент просыпается легко, в ясном сознании. Какое-то время он проводит в палате, чтобы окончательно прийти в себя. После процедуры не рекомендуется самостоятельно вести машину, но каких-то серьезных ограничений нет.

– Постоянными и надежными спутниками врача-анестезиолога являются медсестры-анестезистки, – отметила Эвелина Ахметжановна Бекбулова. – Именно они выполняют все назначения врача, следят за показаниями контролирующей аппаратуры, ведут документацию. Медсестры-анестезистки – одни из самых грамотных, серьезных, ответственных специалистов в стационаре.

Я поздравляю всех своих коллег с профессиональным праздником! Желаю, чтобы, как и хирургов, пациенты вспоминали своих анестезиологов с теплом и благодарностью – как ангелов-хранителей, которые трудились у изголовья пациента, пока тот спал на операционном столе!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

Специалисты ОЦ Фаворит АО Талап рекомендуют лечебные и оздоровительные процедуры, которые помогают при различных заболеваниях. Физиолечение снижает лекарственную нагрузку, укрепляет иммунитет и ускоряет процесс выздоровления!

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно – двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛФК
Подагра	Лазерная терапия
Остеохондроз	Парафинолечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Плоскостопие	Гирудотерапия
Лечение заболеваний желудочно – кишечного тракта	
Гастрит	Иодобромные ванны
Гастродуоденит	Лазерная терапия
Холестазит	Массаж воротниковой зоны
	Гирудотерапия, реобустералия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Солёная шахта
Хронический бронхит	Реобустералия
Бронхиальная астма	Парафинолечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочеполовой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гирудотерапия

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00. СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00. СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В аптеке №22 АО ТАЛАП НА ПР. АБИЛХАИР ХАНА, 153 И В АПТЕКЕ №30 АО ТАЛАП НА ИХСАНОВА, 44/2**

**ПРОКАТ КОЛЯСОК, ХОДУНКОВ И КОСТЫЛЕЙ**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ТРАВМАТОЛОГ, МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ

**ТЫНЫС ТЛЕКЕНОВИЧ САТЫБАЕВ**

Мануальная терапия помогает:

- при искривлении позвоночника
- при восстановлении после травм
- вправить грыжу
- улучшить питание межпозвоночных дисков

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

**ДУШ ШАРКО**

Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект.

**ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:**

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)



УСЛУГИ

РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин...

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусайнова, 58.

НАКАПЛИВАЙТЕ ЛОТОСЫ!

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ В ХИМЧИСТКЕ ЛОТОС!

С 1 сентября 2022 г. наши клиенты получают накопительные книжки, на которых будут накапливаться бонусы - ЛОТОСЫ!

НА НАКОПЛЕННЫЕ ЛОТОСЫ ВЫ МОЖЕТЕ - ВЫБРАТЬ ПОДАРОК ИЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОДАЖ ПРИ ПУНКТЕ ПРИЁМА - ЧАСТИЧНО ОПЛАТИТЬ УСЛУГИ ИЗ РАСЧЁТА 1 ЛОТОС = 250 ТЕНГЕ.

Справки по тел.: 235 075

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП

+7 (7112) 21-39-28; +7 701 501 96 80

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН - РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 ЧАС!

Анализ на гликированный гемоглобин используется для оценки и контроля уровня глюкозы в крови.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАЙНОВА, 58 ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ

Проводится с помощью гибкого фиброскопа. Он позволяет подробно осмотреть верхние дыхательные пути в местах, до которых трудно добраться другими инструментами.

ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЕ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ОЦ ФАВОРИТ ПРЕДЛАГАЕТ ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЮ - УНИКАЛЬНУЮ ПРОЦЕДУРУ ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА

Полезна при расстройствах кишечника, избыточном весе, проблемах с кожей, синдроме хронической усталости, аллергических заболеваниях.

ВЫЕЗД ЭНДОКРИНОЛОГА НА ДОМ! ДЖУСУПКАЛИЕВА БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА

Вызов и справки по телефону: 247-300; +7 778 749 73 00

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ! Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2024 год в форме стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

предоставление специализированной стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля;

ОПЕРАТИВНОЕ И КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРОВОДЯТ ВРАЧИ:

Крячок Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог; Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог; Латипова Айнура Айсалгаевна - врач офтальмолог;

Наш адрес: ЗКО г.Уральск, ул.Е.Оракбаева, 18

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАЙНОВА, 58 КОЛОНОСКОПИЯ НА АППАРАТЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ПРЕМИУМ КЛАССА OLMIPUS - ДЕЛИКАТНО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО!

Точная диагностика. Удаление полипов. Биопсия ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТ ВРАЧ-ЭНДОСКОПИСТ ДАМИР МУРАТОВИЧ СЕРГАЛИЕВ (СТАЖИРОВАЛСЯ В ЯПОНИИ).

ШИФРОГРАММА Сопоставьте изображения на картинках с ключевыми фразами. На пересечениях откроются буквы загаданной пословицы.

10x10 grid with letters and numbers. Images of a firefighter, a person with a magnifying glass, a person with a microscope, a person with a stethoscope, a person with a reflex hammer, a person with a reflex hammer, a person with a reflex hammer, a person with a reflex hammer, a person with a reflex hammer, a person with a reflex hammer.

Горизонтальные и вертикальные подсказки для шифрограммы.

10 numbered film strips showing various scenes from movies.

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 9 ПО 27 ОКТЯБРЯ 2024 Г. Магнитосфера спокойная, магнитосфера возмущенная, магнитная буря.

9x9 grid for crossword puzzle.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Брод над водой». 5. Какое дерево у христиан связано с рождением Иисуса? 10. Поцелуйное сахарное место.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пена на сладкое. 2. Охрипший герой скотоговорки. 3. Дедок (шутл).