

Лицензия №1070086DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

# МРТ КТ УЗИ Цифровой РЕНТГЕН

**+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300**  
**+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

## ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ  
АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

**ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор»;

**ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

**ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ**  
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Биологичное протезирование с замковыми креплениями. Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.

**CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**  
**+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300**

**СДАЮТСЯ  
В АРЕНДУ**

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

**ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.**  
ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАШИХ ГЛАЗ ИЗ ШВЕЦИИ!

## «Я ПОЧУВСТВОВАЛ, ЧТО МОИ ГЛАЗА УСТАЛИ»

**СТИГ НАШЕЛ РЕШЕНИЕ!**  
Стиг - художник, заядлый игрок в гольф и путешественник. Конечно, хорошее зрение важно для его активного образа жизни, поэтому он был сильно обеспокоен, когда почувствовал, что его глаза стали чаще уставать. «Когда я рисую, очень важно, различать как цвета, так и детали, но и «выносливость» глаз не на последнем месте. Иногда я чувствовал, что мои глаза сильно устают, и поэтому я не мог продолжать работать так долго, как мне хотелось бы», - объясняет Стиг.

теин, поэтому я решил попробовать», - продолжает Стиг.

**ОТЛИЧНЫЙ ОПЫТ**  
Через несколько месяцев использования Стиг заметил, что что-то изменилось. «Я заметил изменения, когда рисовал - мои глаза стали меньше уставать, и я мог работать столько, сколько хотел», - радостно продолжает Стиг. Во время очередной проверки зрения Стиг почувствовал себя еще увереннее и наконец, может спокойно водить машину. «Не было никаких причин, по которым я не мог бы водить автомобиль. Если вам 86 лет, и вы все еще можете свободно водить машину, вы должны этому радоваться», - со смехом заключает Стиг.

**ВОТ ПОЧЕМУ БЛЮ БЕРРИ ТАК ХОРОШИ!**  
Таблетки для глаз Блю Берри созданы скандинавской компанией New Nordic.

Блю Берри - это уникальная скандинавская фитотерапевтическая формула биологически активных веществ для ваших глаз и хорошего зрения с экстрактом шведской черники.

Блю Берри уменьшает раздражение, усталость и слезоточивость глаз, укрепляет стенки капилляров сетчатки, улучшает кровообращение тканей глаз. Принимая Блю Берри, вы каждый день получаете лютеин, который организм самостоятельно не вырабатывает, а также ценный экстракт ягод дикорастущей черники, которая произрастает в северной части Европы.

**ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ**

zerde | malan | kaspi.kz

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС  
+77719930087**

**WWW.NEWNORDIC.KZ**

НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz

Отпускается без рецепта. Состав Блю Берри Айбрайт: экстракт черники, экстракт очанки, экстракт шведской черники, экстракт виноградных косточек. Рекомендации по применению: лицам старше 18 лет - по 2 таблетки в день во время еды. Противопоказания: не рекомендуется лицам моложе 18 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта. Беременным и кормящим грудью женщинам. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Изготовитель: New Nordic HealthCare AB, Södra Fontänvägen 3, SE - 211 43, Мalmö, Швеция. Адрес производства: Leirsjövägen 16, SE-221 21, Kungälv, Швеция. Представитель, уполномоченный на принятие претензий в РК: филиал ЗАО «New Nordic» («Нью Нордик») в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шарипово 90 оф. 309А, ОГРН ВУ7008 01 003 РК 004022 10 20 от 14.10.2020г., выдано Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.

Собственник, издатель АО «Талап»  
Свидетельство о регистрации №10362-Г  
выдано Министерством культуры  
и информации, Комитетом информации  
и архивов РК от 28.08.2009г.  
Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда  
отражают точку зрения редакции. Материалы,  
помеченные \* публикуются на коммерческой  
основе. Перепечатка материалов разрешается  
только со ссылкой на автора и газету  
«Талап». За содержание и достоверность  
рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск,  
ул. Ескалиева, 126  
Сайт: www.talap.com  
E-mail: gazeta.talap@talap.ru  
Частные объявления и реклама принимаются  
по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре  
АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126.  
Претензии по качеству печати принимает  
типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46.  
Распространяется бесплатно во всех аптеках  
АО Талап при покупке на 1000 тенге и более.  
Тираж: 1 950 экземпляров.

**ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО  
ЗДОРОВЬЯ!**

**CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП**  
**+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300**  
**+7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

talap.com | talap.clinic | apteka-talap.kz  
@talap.ao | @talap.apteka  
АО Талап

**malan**

№ 23 (1326) от 14.06.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.



**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
- НОВЫЙ ЭНДОСКОП!**

В АО Талап постоянно идет обновление оборудования. Эндоскопическая система Olympus CV-170 - это видеокomплекс экспертного класса с широким спектром диагностических возможностей.

**стр.3**

**С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!**

Каждое третье воскресенье июня медики Казахстана отмечают свой профессиональный праздник. День медицинского работника – главный корпоративный праздник в АО Талап.

**стр.3**

**ВТОРОЙ НАБОР В ШКОЛЕ  
БУДУЩИХ МАМ**

Школа будущих мам – проект актуальный и востребованный. В Медицинском центре АО Талап начались занятия у второй группы будущих мамочек.

**стр.4**

**ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
МОЗГА**

Некоторые вещества позитивно влияют на функции мозга, позволяют сохранять его активность, препятствуют возникновению возрастных расстройств.

**стр.4**

Лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

malan | **apteka-talap.kz**

# ИНТЕРНЕТ АПТЕКА

**ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ  
ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!**

• Возможность не выходя из дома купить лекарства.  
• Оплата наличными или картой.  
• Узнавайте о наличии лекарственных средств. Удаленная оплата Kaspi Pay.

**+7 771 217 84 54** в будние дни с 08:00 до 17:00  
**+7 771 731 05 63** в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

**В ОПТИКАХ АО ТАЛАП**

**ХИТ ПРОДАЖ** ОПРАВА С МАГНИТНЫМИ НАСАДКАМИ

**5 в 1**

malan

Лицензия №1070086DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

## КАК СБЕРЕЧЬ ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ

В Уральске состоялся 6-й международный экологический форум «Uralsk Green Forum». Организаторы – акимат ЗКО и компания КПО б.в.

В работе форума приняли участие представители Министерства экологии и природных ресурсов РК, Министерства энергетики РК, депутаты Комитета по вопросам экологии и природопользования Мажилиса Парламента РК, компании природопользователей, специалисты в сфере экологии. Участники обсудили возможности применения ESG принципов ответственного отношения к окружающей среде для устойчивого развития регионов, возможности развития проектов углеродных офсетов в регионе, методы управления отходами.

Аким ЗКО Нариман Торегалиев отметил важность внедрения принципов зеленой экономики и рассказал о проводимой в области работе по улучшению экологии:

– Форум служит отличной диалоговой площадкой и дает возможность обсуждения и выработки мер по улучшению экологии нашей области. КПО уделяет огромное внимание внедрению принципов зеленой экономики и ресурсосбережению. Сохранение окружающей среды, бережное и экономичное управление природными ресурсами – это глобальные тренды. В ЗКО площадь лесного фонда будет увеличена на более чем 4 тыс. гектаров, запланирована высадка 15 млн. деревьев. Внедряются новые, более экологичные принципы работы компаний недропользователей. Удалось снизить выбросы вредных веществ в атмосферу, в прошлом году они составили всего 34, 4 тонны, что составляет 1.5 % по республике. В национальных проектах продолжают усиливаться работы по вторичному использованию отходов и довести переработку ТБО с 15 до 18%.

Было подписано соглашение о взаимном сотрудничестве в области развития потенциальных офсетных проектов в ЗКО между акиматом области и Казахским филиалом Карачаганак Петролеум Оперейтинг б.в. Также соглашение о сотрудничестве в сфере возможности применения переработанных промышленных отходов подписали Департамент экологии ЗКО, Управление природных ресурсов, Казахстанский филиал КПО и ЗКГУ им. М. Утемисова.

## ЖАЛОБЫ: ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

**Комитетом по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры РК через публичный сектор Единого реестра административных производств (ЕРАП) реализован функционал обратной связи.**

Функционал создан для удобства и экономии времени участников процесса. С помощью него можно подать заявление либо жалобу по административному делу напрямую в госорган, и своевременно получить ответ.

Обращения подаются в Информационном сервисе Qatqor.gov.kz во вкладке «Обжалование административных правонарушений». Следует учесть, что обращение может подать только участник адмпроцесса. Авторизация идет с помощью ЭЦП. После сохранения обращения оно поступает в информационную систему ЕРАП должностному лицу. Функционал позволяет изложить суть вопроса и прикрепить подтверждающие материалы по делу. Результаты рассмотрения будут направляться на e-mail заявителя электронным письмом, а также на номер его мобильного телефона.

Пошаговая инструкция пользователя по авторизации и подаче жалобы размещена в Информационном сервисе Qatqor.gov.kz во вкладке «Обжалование административных правонарушений».

Наряду с этим, улучшены некоторые пользовательские функции сервиса Qatqor.gov.kz по получению сведений в рамках адмпроизводства.

## ЛЕСНОЙ ПОЖАР В АБАЙСКОЙ ОБЛАСТИ

Аким Абайской области Нурлан Уранхаев на заседании правительства сообщил, что лесной пожар в Бородулихинском районе тушит в трех направлениях. Угрозы населенным пунктам нет.

Нурлан Уранхаев сообщил, что на 13 июня общая площадь пожара составляет порядка 60 тыс. га, из них 43 тыс. га – активные термочетки:

– Угрозы населенным пунктам нет. Тушение пожара продолжается в трех направлениях. В восточном тяжелой техникой производится вырубка леса для создания противопожарных разрывов. По другим двум с учетом трудностей местности тушение осуществляется в пешем порядке и вертолетами. В целом, в ликвидации пожара задействованы 1788 человек, 345 единиц техники и 15 вертолетов».

Эвакуированы жители сел Булак, Талица и Половинки. На местах эвакуации организовано дежурство сотрудников полиции, чтобы не допустить мародерства. Жители находятся в эвакуационных пунктах города Семей и села Бородулиха.

Президент РК Касым-Жомарт Токаев поручил оказать помощь семьям 14-ти погибших работников Успенского лесничества.

Заместитель Премьер-министра Роман Скляр отметил, что ситуацию с лесным пожаром сильно недооценили в самом начале: «Температура воздуха была +38 и порывистый ветер до 25 метров в секунду. Пожар слишком быстро распространялся. На тушение выдвинулись силы и средства лесхоза, но потом, когда стало очевидно, что пожар невозможно потушить, привлекли силы МЧС и Минобороны».



Акимат ЗКО принял постановление об ограничении посещения лесов в период высокой пожарной опасности. Ограничение действует с 10 утра до 9 часов вечера, и касается въезда транспортных средств на территорию лесного фонда, за исключением транспортных средств юридических лиц, ведущих лесное хозяйство, контрольно-надзорных органов, специального транспорта. Ограничение не является запретом и не подразумевает жесткие меры пресечения в виде штрафов и иных административных воздействий. Как только погода улучшится и высокая опасность возникновения пожаров будет снята, запрет прекратит действовать.

## И ВНОВЬ ПУШКИН В УРАЛЬСКЕ!

**Возложение цветов к памятнику и традиционный фестиваль «Я ехал к вам...» состоялся в день рождения поэта – 6 июня.**

Визит Александра Сергеевича Пушкина в Уральск стал одной из ярких страниц истории нашего города. Он приезжал в наш край осенью 1833 года, чтобы собрать материал о восстании Емельяна Пугачева. С тех пор Уральск считает поэта своим и хранит память о тех трёх днях, в течение которых поэт общался с местными жителями. Больше 20-ти лет 6 июня проходит Пушкинские чтения у памятника поэту, которые инициированы преподавателями ЗКГУ им. М.Утемисова. Сегодня эту эстафету подхватил Центр русской культуры АНК ЗКО. Мероприятия прошли при поддержке Областного управления общественного развития, ОКПФ «Старый Уральск», Генерального консульства РФ и Русского дома в Уральске. В фестивале приняли участие представители городской интеллигенции: преподаватели-языковеды школ и высших учебных заведений, филологи, работники учреждений культуры, представители этнокультурных объединений Ассамблеи народа Казахстана ЗКО, почитатели поэзии Александра Пушкина.

«В этом году фестиваль состоится в 7-й раз, его программа посвящена 190-летию повести «Пиковая дама» и 190-летию

пребывания поэта в Уральске, – рассказал председатель областного общественного объединения «Центр русской культуры» Сергей Бывков.

На сцене театра им.Островского звучали стихи, посвященные великому русскому поэту, в том числе стихи уральских поэтов Т.Азовской и Т.Шебаряиной. «Уральск – единственный город Казахстана, в котором бывал А.С.Пушкин, – отметил в приветственном слове вице-консул РФ Хаджимурат Атамурзаев. – Мы видим, как бережно уральцы относятся к наследию поэта. В городе работает музей имени Пушкина, проводятся различные мероприятия. Мы помогаем наладить связи с российскими музеями».

Вторую часть фестиваля посвятили пребыванию Пушкина в Уральске. Звучали казачьи песни в исполнении ансамбля «Яик» и отрывки из повести «Капитанская дочка». Мистическую повесть «Пиковая дама» в этом году поставили на сцене уральские артисты. Отрывок из пьесы сыграли Руслан Джумахметов, Виктория Сторожевских, Людмила Захарова.



## С ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Каждое третье воскресенье июня медики Казахстана отмечают свой профессиональный праздник. День медицинского работника – главный корпоративный праздник в АО Талап.

Качество медицинского обслуживания является одним из важнейших показателей развития государства. Частные клиники и больницы сегодня занимают достойное место в системе здравоохранения Казахстана. Акционерное общество Талап было одним из первых на этом пути. Компания успешно развивается уже 30 лет. Юбилейный 2023 год был отмечен важным событием не только для сотрудников, но и для уральцев. В центре города открылась Поликлиника АО Талап – это новое современное здание, в котором учтены все требования для комфортного пребывания и лечения пациентов. «Это поликлиника 21-го века, в которой создана доступная среда для всех категорий граждан!», – подчеркнул на открытии управляющий директор АО Талап Александр Евдокимов.

В клиниках АО Талап уральцам оказывают высокопрофессиональную помощь врачи различных специальностей. В компании более 400 медицинских работников, из них 98 врачей, 225 человек среднего и младшего медицинского персонала, 79 фармацевтов. В Медицинском центре работает стационарное отделение, где пациенты лечатся по офтальмологическому, гинекологическому, хирургическому, терапевтическому направлениям. Также в МЦ АО Талап имеется отделение лучевой диагностики – исследования проводятся на аппаратах МРТ, КТ; проводится цифровая рентгенодиагностика. Для точной диагностики заболеваний врачи используют современные эндоскопические стойки, ЛОР-комбайны, видеокольпоскопы, аппараты УЗИ. Все медицинское оборудование постоянно обновляется. Руководство АО Талап не жалеет средств для приобретения высокотехнологичных новинок.

Хирурги широко практикуют лапароскопические операции на органах малого таза. Сосудистые хирурги и про-

ГОС.ЛИЦЕНЗИЯ №00184DL ОТ 28.06.2007ГОДА ВЫДАНА УПРАВЛЕНИЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗКО. АКИМАТ ЗКО.

ктологи работают с лазерным аппаратом германского производства. Операции по лечению варикоза проходят малоинвазивно. После хирургического вмешательства пациенты сразу встают на ноги, восстановительный период проходит легко.

Планомерно, в течение нескольких лет новейшим оборудованием оснащалось Офтальмологическое отделение АО Талап. Врачи обучились современным методикам лечения. Теперь офтальмологи проводят микрохирургические операции на том же уровне, как в Москве и Оренбурге. Уральцам не нужно выезжать в специализированные центры крупных городов Казахстана и СНГ.

АО Талап многие годы участвует в государственной системе обеспечения населения медицинской помощью. Жители ЗКО по направлению от лечащих врачей, в рамках ОСМС, лечатся в офтальмологическом отделении стационара, получают помощь по хирургии и гинекологии.

– Медицина – это сфера, в которой нужно постоянно совершенствоваться. Сегодня все медики области постоянно проходят обучение, внедряют новые технологии и методики лечения. Это огромный труд! – говорит президент АО Талап Ольга Дунаева (на фото). – Поздравляю с профессиональным праздником тех людей, чей труд служит для пациентов символом надежды, помощи и облегчения страданий. Желаю вам крепкого здоровья, стабильности и благополучия, спокойствия и счастья в ваших семьях. Пусть благодарные вам люди долгие годы помнят ваш добросовестный труд, ответственность и заботу!



## В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП – НОВЫЙ ЭНДОСКОП!

**В Поликлинике АО Талап постоянно идет обновление оборудования. Эндоскопическая система Olympus CV-170 – это видеокомплекс экспертного класса с широким спектром диагностических возможностей.**

Эндоскопическое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки проводит хирург, эндоскопист Айдын Аскарлович Ерманов:

– Исследование желудочно-кишечного тракта считается сложной процедурой. Многие её боятся и оттягивают, насколько возможно. Я советую своим пациентам не волноваться – процедура на новом аппарате Olympus CV-170 проходит максимально комфортно. Диаметр гастроскопа настолько тонкий, что большинство пациентов не замечают дискомфорта. Если у человека повышенная чувствительность, можно применить местно анестетик.

### ПРЕИМУЩЕСТВА НОВОГО АППАРАТА

– У новейшего аппарата много достоинств, – продолжает доктор. – Тонкий гибкий шланг обеспечивает максимальный комфорт пациентам при исследовании. Изображение на экране высокого качества, что позволяет проводить точную диагностику. При исследовании можно повернуть камеру под любым углом – это очень важно для врача, производящего процедуру. У нового аппарата имеется функция цветового выделения патологически измененных тканей. Мы используем специальную программу, которая помогает определить участки, на которые нужно обратить особое внимание.

У прибора есть специальные насадки, чтобы во время процедуры произвести биопсию. Также во время исследования производится тест на наличие Helicobacter pylori. Результат врач получает течение нескольких минут.

### КЛИНИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ЭНДОСКОПИИ:

– боли в области эпигастрия  
– тошнота, рвота

– изжога  
– чувство тяжести в желудке  
– Эти симптомы обычно проявляются в совокупности, – уточняет врач.  
– К специалистам нужно обязательно обратиться, если такое состояние длится несколько дней. Чем раньше человек начнёт лечение – тем эффективнее оно будет!



### КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ФГДС?

– Какой-то особо сложной подготовки в виде длительной диеты и приёма специальных препаратов не требуется. Тем не менее, нужно соблюсти определённые требования. За день до процедуры нужно не переедать, исключить тяжёлую жирную пищу, жаренные, острые, копчёные блюда. Лёгкий ужин из овощей и злаковых рекомендуется до 19.00.

Немаловажной является психологическая подготовка к исследованию, – замечает Айдын Аскарлович. – Мы обязательно работаем с пациентами в этом направлении. В первую очередь я говорю, что сама процедура длится от 2 до 5 минут. Это уже положительно влияет на людей. Некоторые почему-то испытывают неоправданный страх – в таком случае мы отовариваем все этапы процедуры, я разъясняю, что при этом нет боли и сильного дискомфорта. Когда пациент получает такую информацию, он соответственно настраивается, и исследование проходит спокойно, без психологических травм.

**Запись на эндоскопию желудка по телефону:**  
247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ГОС.ЛИЦЕНЗИЯ №00184DL ОТ 28.06.2007ГОДА ВЫДАНА УПРАВЛЕНИЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ**

**ХАСМУТДИНОВА БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ**

- Консультации по гигиене ребенка
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

**Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!**

**Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

ГОС.ЛИЦЕНЗИЯ №00184DL ОТ 28.06.2007ГОДА ВЫДАНА УПРАВЛЕНИЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗКО.

**КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ**

**ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:**

- Остеохондрозе
- Невралгии различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:**

**ОСТАПЕНКО Е.А.,**  
**ТЕЛЬБАЕВА Р.У.,**  
**ПО СУББОТАМ – ШОХАНОВ Ж.А.**

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:**

**ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.**

**Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

ГОС.ЛИЦЕНЗИЯ №00184DL ОТ 28.06.2007ГОДА ВЫДАНА УПРАВЛЕНИЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗКО.

**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**ВЕДУТ ПРИЕМ ПЕДИАТРЫ АЯУЛЫ АБАТОВНА САТЫБАЛДИЕВА**

**ГУЛЬЖАН ЖАРДЕМОВНА ОМАРОВА**

- рекомендации по кормлению, режиму дня
- наблюдение за здоровьем ребенка
- своевременная диагностика болезней
- профилактика детских заболеваний
- наблюдение по детским программам

**Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

ГОС.ЛИЦЕНЗИЯ №00184DL ОТ 28.06.2007ГОДА ВЫДАНА УПРАВЛЕНИЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ**

**ГУЛЬНАЗ ЖУСУПОВНА ПАЗИЛОВА**

- Уходные процедуры
- Лечение кариеса, пульпита
- Эндодонтия (терапия зубных каналов)
- Лечение зубов с помощью системы коффердам

**Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

**ФАВОРИТ**

Оздоровительный  
ЦЕНТР «ФАВОРИТ»  
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

**ПРОГРАММЫ  
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Специальной  
подборки!

программа

**RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ  
НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ — КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР,  
КОТОРЫЕ СНИЖАЮТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ  
УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЛЯЮТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ,  
ВОССТАНАВЛИВАЮТ ЭНЕРГИЮ  
И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

**МОЛОП**

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ  
СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ

**ТАЙЖАН  
ДАНА БАТЫРБЕКОВНА**

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых
- Исправление прикуса: установка пластин, подбор трейнеров, установка брекетов.

Эффективность ортодонтического лечения, начато  
в раннем возрасте, составляет 90%!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО.

**МОЛОП**

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП  
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ  
ВРАЧ-ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ

**ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ  
САЛЬНИКОВ**

- Диагностика лор-заболеваний с помощью лор-комбайна
- Удаление серных пробок
- Промывание миндалин

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением  
Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО

**МОЛОП**

В ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП  
НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ПОДОЛОГ  
— СПЕЦИАЛИСТ НОГТЕВОГО СЕРВИСА С МЕДИЦИНСКИМ  
ОБРАЗОВАНИЕМ, МЕДСЕСТРА

**ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА  
ГОЛУБЕВА**

- лечение грибка ногтей;
- работа с возрастной стопой - при онихозисе и гиперкератозе;
- лечение вросшего ногтя;
- установка титановых нитей и скоб для коррекции вросшего ногтя;
- удаление натоптышей и мозолей, бородавок на стопах;
- эстетический педикюр, гигиенический педикюр

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

## Продукты для здоровья мозга

*Полноценная деятельность мозга — это не только здоровье, но и качество жизни человека. Поддерживая функции мозга, мы сможем долгие годы оставаться активными и работоспособными.*

Есть продукты, которые способствуют здоровью головного мозга, и их важно включать в свой пищевой рацион. Некоторые вещества позитивно влияют на функции мозга, позволяют сохранять его активность, препятствуют возникновению возрастных расстройств. Исследования говорят о том, что полезные продукты для мозга — это те, которые поддерживают функцию кардиососудистой системы.

### Фрукты и ягоды

Такие ягоды, как черника, ежевика, голубика, малина считаются отличными источниками антиоксидантов. Они замедляют процессы старения мозга, обеспечивают его полноценное кровоснабжение, укрепляют память. Голубика снижает вероятность болезни Альцгеймера. Черника способствует избавлению мозга от свободных радикалов. Присутствие этой ягоды в вашем пищевом рационе поможет улучшить когнитивные функции и укрепить память. Яблоки, груши, абрикосы имеют в составе микроэлемент железо, что обеспечивает мозг кислородом.

### ОРЕХИ

Орехи и семечки отличаются высоким содержанием витамина Е, который обеспечивает активность и здоровье мозга долгие годы. Орехи способствуют усвоению жирорастворимых витаминов, содержат клетчатку, микроэлементы марганец и селен. 15 миндальных орехов обеспечивают 30% суточной нормы витамина Е, содержат белок и железо.

Грецкие орехи — богатый источник Омега-3. Если съедать 5 орехов ежедневно, то будет синтезироваться гормон счастья — серотонин.

Грецкие орехи также содержат высокий процент ДНА-кислот, которые содействуют повышению работоспособности мозга.

Фундук и миндальный орех отличаются высоким содержанием витамина Е, поэтому присутствие этих орехов в рационе замедляет снижение когнитивных функций.

### МОРСКАЯ РЫБА ЖИРНЫХ СОРТОВ

В состав рыбы входят Омега-3 жирные кислоты. Из них вырабатывается миелин — строительный материал для оболочки нервных волокон. Миелин обеспечивает функции мозга и передачу информации на клеточном уровне.

### ОЛИВКОВОЕ И ЛЬНЯНОЕ МАСЛО

Оливковое масло — известный антиоксидант. Оно борется с воспалительными процессами, которые являются фактором патологий мозга и тревожных расстройств, улучшает мозговую функцию, укрепляет память.

Антиоксиданты в сочетании с витаминами А, D, E противостоят старению мозга. Витамин Е необходим для здоровой нервной системы. Масло льна — отличный источник полиненасыщенных жирных кислот.

**Для повышения работоспособности головного мозга, активности мышления и памяти, активации умственных способностей врачи советуют периодически употреблять специальные БАДы и витамины. Широкий ассортимент такой продукции имеется в аптеках АО Талап. Фармацевты помогут вам определиться с выбором!**

**ВНИМАНИЕ! Имеются противопоказания! Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом!**

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

## В ШКОЛЕ БУДУЩИХ МАМ — ВТОРОЙ НАБОР

*Школа будущих мам — проект актуальный и востребованный. В Медицинском центре АО Талап начались занятия у второй группы будущих мамочек.*

Первое занятие — знакомство с проектом. Ведущая проекта, акушер-гинеколог Анаргүл Бахтыгалиевна Айтмагамбетова, рассказала об организации занятий. Формат живой беседы не дает слушательницам устать и поддерживает интерес. Врач объяснила, какие перемены происходят в организме женщины в начале беременности. Мамочки получают информацию и соотносят ее со своим опытом. В ходе обсуждения специалист ответила на их многочисленные вопросы.

На практическом занятии слушательницы осваивали технику расслабления. По словам Анаргүл Бахтыгалиевны, для беременных важно сохранять позитивный настрой, и помогает в этом медитация! — Я очень рада, что попала на такой проект — Школа будущих мам, — говорит Анара. — По теме беременности информации в интернете много, но мы не можем быть уверены в ее достоверности. А если такую информацию доносит опытный врач, это совсем другое дело! Мы можем рассказать о своей проблеме, получить консультацию. Врач рассказала нам, какие витамины на каком



сроке нужно принимать и какую пользу они приносят. Уже на первом занятии я узнала много нового для себя. Такие встречи с врачом дают чувство уверенности и спокойствия. Большое спасибо всем организаторам Школы!

**«Школа будущих мам» — проект социальный, занятия проводятся бесплатно. Желающие участвовать в проекте могут записаться по телефону 50-07-95**

## БҚО ӘКІМДІГІ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ БАСҚАРМАСЫНЫҢ ШЖҚ «КӨП БЕЙІНДІ ОБЛЫСТЫҚ БАЛАЛАР АУРУХАНАСЫ» МКК ДИРЕКТОРДЫҢ БОС ЛАУАЗЫМЫНА ОРНАЛАСУҒА КОНКУРС ЖАРИЯЛАЙДЫ.

МЕКЕН—ЖАЙЫ: БҚО, ОРАЛ ҚАЛАСЫ, ЗАЧАГАНСК КЕНТІ, ДОСПАНОВА К—СІ, 2/1;  
ТЕЛ. АНЫҚТАМАЛАР ҮШІН: +7 7112 501602, +7 7477827358,  
OBB\_1@MAIL.RU, 7Г БӨЛІМЕСІ.

ШЖҚ «Көп бейінді облыстық балалар ауруханасы» МКК қызметінің мәні: қала мен облыстық балалар халқын сапалы, қолжетімді медициналық көмекпен қамтамасыз ету. Қоғам қызметінің негізгі мақсаты — қала мен облыстық балаларына мамандандырылған, білікті медициналық көмек пен ЖТМК көрсету сапасын арттыру, денсаулықты сақтау және нығайту, стационарлық және стационарлық көмекте халықтың медициналық көмекке қажеттілігін қанағаттандыру; консультациялық-диагностикалық көмек көрсету болып табылады.

Облыстық маңызы бар денсаулық сақтау ұйымының басшысына (директор) қойылатын талаптар:

Медицина саласындағы жоғары білім (бейін бойынша); «Денсаулық сақтау» дайындық бағыты бойынша жоғары білім және «Қоғамдық денсаулық сақтау», "Денсаулық сақтау менеджменті" мамандығы бойынша қайта дайындық туралы куәлік және (немесе) тиісті мамандық бойынша біліктілік санаттарын беру туралы куәлік; немесе "Денсаулық сақтау" дайындық бағыты бойынша жоғары білім және (немесе) "Бизнес, басқару және құқық"; немесе жоғары оқу орнынан кейінгі "Денсаулық сақтау" білім беру бағыты бойынша білім және (немесе) "Бизнес және құқық"; немесе MBA executive немесе full time дәрежесі; денсаулық сақтау саласындағы менеджер сертификатының болуы; денсаулық сақтау саласындағы басшылық лауазымдардағы жұмыс өтілі кемінде 3 жыл; медициналық қызметті (дәрігерлік практиканы) жүзеге асыру үшін — кәсіби құзыреттерінің болуы; дәрігердің біліктілігіне (бейіні бойынша) бірінші (жоғары) біліктілік санатына қойылатын жалпы талаптарға сәйкестігі, клиникалық практикаға жіберу үшін маман сертификаты.

Білуі тиіс: Қазақстан Республикасының 1995 жылғы 30 тамыздағы Конституциясы, Қазақстан Республикасының 1994 жылғы 27 желтоқсандағы Азаматтық кодексі, Қазақстан Республикасының 2015 жылғы 23 қарашадағы Еңбек кодексі, Қазақстан Республикасының 2020 жылғы 7 шілдедегі "Халық денсаулығы және денсаулық сақтау жүйесі туралы" Кодексі, Қазақстан Республикасының 2014 жылғы 5 шілдедегі "Әкімшілік құқық бұзушылық туралы" Кодексі, Қазақстан Республикасының 2015 жылғы 4 желтоқсандағы "Мемлекеттік сатып алу туралы" заңы, Қазақстан Республикасының 2015 жылғы 18 қарашадағы "Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл туралы" заңы, Қазақстан Республикасының 1997 жылғы 11 шілдедегі "Қазақстан Республикасындағы тіл туралы" заңы;

қазіргі заманғы басқару қызметінің стратегиялық және ұйымдастырушылық аспектілері; денсаулық сақтау ұйымдарының жоспарлы-экономикалық және қаржылық қызметінің негіздері; басқарудың экономикалық әдістері және ұйым қызметін талдау; медициналық қызметтер нарығының конъюнктурасы; денсаулық сақтаудағы адам ресурстарын басқарудағы үздік тәжірибелер; халық денсаулығының жай-күйін сипаттайтын статистиканы, өлшемшарттар мен көрсеткіштері; отандық медицинаның заманауи ғылыми жетістіктері; денсаулық сақтауды басқарудағы үздік халықаралық тәжірибе; еңбек қауіпсіздігі және еңбекті қорғау, өндірістік санитариялық және өртке қарсы қауіпсіздік қағидалары мен нормалары; тегенше жағдайлар кезінде қызметті ұйымдастыру; Конкурсқа қатысу үшін қажетті құжаттар:

Конкурсқа қатысуға ниет білдірген адам конкурс өткізу туралы хабарландыруда көрсетілген мерзімдерде мынадай құжаттарды ұсынады:

- 1) конкурсқа қатысу жөніндегі өтінім;
  - 2) еркін нысанда жазылған өмірбаян;
  - 3) білімі туралы құжаттардың көшірмелері;
  - 4) еңбек кітапшасының (егер бар болса) немесе еңбек шартының көшірмесі, қабылдау және еңбек шартын тоқтату туралы бұйрықтан үзінді көшірме не еңбек өтілін растайтын басқа құжат;
  - 5) "Денсаулық сақтау саласындағы есепке алу құжаттамасының нысандарын бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің міндетін атқарушы 2020 жылғы 30 қазандағы № ҚР ДСМ—175/2020 бұйрығымен бекітілген 075/е нысан бойынша денсаулық жағдайы туралы анықтама;
  - 6) Қазақстан Республикасы Бас прокуратурасының Құқықтық статистика және арнайы есепке алу жөніндегі комитетінің сотталығы жоқ екендігі туралы анықтама.
- Конкурсқа қатысуға ниет білдірген адамдар конкурсты жариялаған Кәсіпорынға хабарландыруда көрсетілген электрондық почта мекенжайына құжаттарды қабылдау мерзімі аяқталғанға күнге дейін электрондық түрде құжаттарды ұсынады. Құжаттардың түпнұсқалары әңгімелесу басталар алдында бір сағат бұрын кешіктірмей ұсынылады. Оларды ұсынбаған жағдайда ол адам әңгімелесуден өтуге жіберілмейді.
- Конкурсқа қатысушы оның білімі, еңбек өтілі, кәсіби дарылығы туралы қосымша ақпарат бере алады (біліктілігін арттыру туралы құжаттардың көшірмелері, ғылыми дәрежелер мен атақтар беру, ғылыми жарияланымдар, сондай-ақ алдыңғы жұмыс орнынан ұсыныстар және т.б.).
- Құжаттарды қабылдау басталатын күн және конкурсқа қатысу туралы өтініштерді ұсыну мерзімі: құжаттар 14.06.2023 жылы мен 30.06.2023 жылы аралығында, сағат 08:00—ден 17:00-ге дейін жұмыс күндері қабылданады.
- Конкурсты өткізу күні: құжаттарды қабылдау аяқталған күннен бастап 5 жұмыс күні ішінде. Хабарлама қатысушылардың электрондық мекенжайларына және ұялы телефон-фондарына ақпарат жіберу арқылы телефон арқылы жүзеге асырылады.

7. Конкурсты өткізу орны: БҚО, Орал қаласы, Зачаганск кенті, Доспанова к—сі, 2/1; конференцзал.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ КОНКУРСА НА ЗАНЯТИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ ДИРЕКТОРА ГКП НА ПХВ «ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА» УПРАВЛЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АКИМАТА ЗКО.

АДРЕС: ЗКО, Г. УРАЛЬСК, П. ЗАЧАГАНСК, УЛ. ДОСПАНОВА, 2/1;  
ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВК: +7 7112 501602, +7 7477827358,  
OBB\_1@MAIL.RU, КАБИНЕТ 7Г

ГКП на ПХВ «Областная детская многопрофильная больница» предметом деятельности является: оказание качественной, доступной медицинской помощи детскому населению города и области. Основной целью деятельности Предприятия является улучшение качества оказания специализированной, квалифицированной медицинской помощи и ВТМП детскому населению города и области, сохранение и укрепление здоровья, удовлетворения общественной потребности в медицинском обслуживании в стационарной и стационарозамещающей помощи; оказание консультативно-диагностической помощи.

Требования, предъявляемые к руководителю организации здравоохранения областного значения (директор):

Высшее образование в сфере медицины (по профилю); высшее образование по направлению подготовки «Здравоохранение» и свидетельство о прохождении сертификационного курса (переподготовке) по специальности, «Менеджмент здравоохранения» («Общественное здравоохранение») и (или) свидетельство о присвоении квалификации по соответствующей специальности или высшее образование по направлению подготовки «Здравоохранение» и (или) «Бизнес, управление и право» или послевузовское образование по направлению подготовки «Здравоохранение» и (или) «Бизнес и право» или степень MBA executive или full time, сертификат менеджера в области здравоохранения, стаж работы на руководящих должностях в области здравоохранения не менее 3 лет;

Для осуществления медицинской деятельности (врачебной практики) — наличие профессиональных компетенций: соответствие общим требованиям к квалификации врача (по профилю) первой (высшей) квалификационной категории, сертификат специалиста для допуска к клинической практике.

Должен знать: Конституцию Республики Казахстан от 30 августа 1995 года, Гражданский кодекс Республики Казахстан от 27 декабря 1994 года, Трудовой кодекс Республики Казахстан от 23 ноября 2015 года, Кодекс Республики Казахстан от 7 июля 2020 года «О здоровье народа и системе здравоохранения», Кодекс Республики Казахстан от 5 июля 2014 года «Об административных правонарушениях», Закон Республики Казахстан от 4 декабря 2015 года «О государственных закупках», Закон Республики Казахстан от 18 ноября 2015 года «О противодействии коррупции», Закон Республики Казахстан от 11 июля 1997 года «О языках в Республике Казахстан», Закон Республики Казахстан от 01.03.2011 г. «О государственном имуществе»; стратегические и организационные аспекты современной управленческой деятельности; основы планово-экономической и финансовой деятельности организаций здравоохранения;

- экономические методы управления и анализ деятельности организации;
  - конъюнктуру рынка медицинских услуг;
  - лучшие практики в управлении человеческими ресурсами в здравоохранении;
  - статистику, критерии и показатели, характеризующие состояние здоровья населения;
  - современные научные достижения отечественной медицины, лучший международный опыт в управлении здравоохранением;
  - правила и нормы по безопасности и охране труда, производственной санитарии и противопожарной безопасности;
  - организацию деятельности в условиях чрезвычайных ситуаций.
- Необходимые документы для принятия участия в конкурсе:

Лицо, изъявившее желание участвовать в конкурсе, представляет в сроки, указанные в объявлении о проведении конкурса, следующие документы:

- 1) заявление об участии в конкурсе;
- 2) автобиографию, изложенную в произвольной форме;
- 3) копии документов об образовании;
- 4) копию трудовой книжки (при ее наличии) или трудового договора, выписки из приказов о приеме и прекращении трудового договора либо другой документ, подтверждающий стаж работы;
- 5) справку о состоянии здоровья по форме 075/у, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ—175/2020"Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения";
- 6) справку Комитета по правовой статистике и специальным учетам Генеральной прокуратуры Республики Казахстан об отсутствии судимости.

Лица, изъявившие желание участвовать в конкурсе, представляют документы в Предприятие, объявившее конкурс, в электронном виде на адрес электронной почты, указанный в объявлении, до даты окончания приема документов.

Оригиналы документов представляются не позднее чем за один час до начала собеседования. При их непредставлении, лицо не допускается к прохождению собеседования.

Участник конкурса может представить дополнительную информацию относительно его образования, стажа работы, уровня профессиональной подготовки (копии документов о повышении квалификации, присвоении ученых степеней и званий, научных публикации, а также рекомендации с предыдущего места работы).

5.Дата начала приема документов и срок предоставления заявлений об участии в конкурсе: документы принимаются с 14.06.2023 года по 30.06. 2023 года, в рабочие дни с 08:00 до 17:00 ч.

6.Дата проведения конкурса: в течение 5 рабочих дней со дня окончания приема документов. Уведомление осуществляется по телефону, посредством направления информации на электронные адреса и мобильные телефоны участников.

7.Место проведения конкурса: ЗКО г.Уральск, п. Зачаганск, ул.Х.Доспановой , 2/1, конференц-зал.

