

ОПТИКА

АО ТАЛАП

В отделах оптики аптек АО Талап при покупке целой упаковки контактных линз ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА!

1-DAY Acuvue Oasys with Hydraluxe BC 8.5 №30
1-DAY ACUVUE MOIST №30
1-DAY ACUVUE OASYS WITH HYDRALUXE 8,5 №30
1-DAY Acuvue TruEye №30

10%

У нас на весь ассортимент солнцезащитных очков **СКИДКА!**

10%

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

ИНТЕРНЕТ-АПТЕКА
apteka-talap.kz

Возможность не выходя из дома купить лекарства. Оплата наличными или картой. Удаленная оплата Kaspi Pay. Узнавайте о наличии лекарственных средств.

+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

1. Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусаинова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
2. Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив сш №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

Таблетки для памяти и умственной деятельности

СКАНДИНАВСКИЕ ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ОБОГАЩАЮТ КЛЕТКИ МОЗГА ВИТАМИНАМИ

Вы забываете имена людей, с которыми постоянно общаетесь? Вы часто теряете мысль при разговоре? Вы не помните, куда положили очки или зачем пришли в комнату, а во время вождения автомобиля забываете, куда едете?

Ослабление памяти у людей даже молодого возраста может быть вызвано недостатком в организме некоторых витаминов, например, B12. Также память может подвести из-за нервного напряжения, депрессии или неполноценного питания.

Мозгу необходимы питательные вещества

Как показывают исследования, для обеспечения продолжительной и активной умственной деятельности необходимо заботливое и надлежащее питание клеток мозга. Скандинавская компания New Nordic создала новый препарат для мозга и умственной деятельности – таблетки **Клеар**

Браин произведенные из растительных экстрактов, витаминов группы В и йода. Содержащиеся в таблетках **Клеар Браин** биологически активные вещества стимулируют клетки мозга, способствуют поддержанию умственной активности, улучшают память и увеличивают концентрацию.

Таблетки **Клеар Браин** могут принимать люди разного возраста. Это также актуально для учащихся, когда за короткое время необходимо усвоить максимальное количество информации.

Знаете ли вы, что...

Полифенолы, содержащиеся в стандартизированном экстракте из коры французской морской сосны (лат. *Pinus Pinaster Aiton*), способствуют поддержанию кровообращения в капиллярах, что очень важно для микроциркуляции крови головного мозга. В результате их приема улучшается снабжение клеток мозга кислородом.

Таблетки Clear Brain – шведское открытие

В состав таблеток **Клеар Браин** входят экстракты из плодов гранатового дерева, грецких орехов и коры приморской сосны, черного перца, душицы, а также йод и витамины. Йод помогает поддерживать познавательную (когнитивную) функцию и деятельность нервной системы. Витамины B5, B1, B6, B12, B3 способствуют поддержанию умственной активности, психологического состояния и деятельности нервной системы.

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ.

ОТСКАНИРУЙТЕ КАМЕРой НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОбы НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+7771 993 0087
WWW.NEWNORDIC.KZ

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул. Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г. Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап

30 талал

№ 15 (1318) от 19.04.2023

ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издается с 1997 г.

Кожа – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ!

В Поликлинике АО Талап на Хусаинова, 58 начала прием врач-дерматолог **Натела Александровна Хизриева**. Доктор принимает детей с раннего возраста и взрослых.

Гранты для бизнес-идей
Аким ЗКО Нариман Турегалиев распорядился ускорить выдачу кредитов предпринимателям для развития бизнеса.
стр.2

В АО ТАЛАП НОВЫЙ ПРОЕКТ – «ШКОЛА БУДУЩИХ МАМ»!
Это обучающий курс для беременных, на котором женщина получит необходимую для себя информацию о подготовке к родам и об уходе за новорожденным. Занятия проводятся бесплатно.
стр.3

ШКОЛЬНИКИ – О СТАРЕЙШЕМ
Центр русской культуры провел конкурс театральные рецензии среди уральских школьников «Верю! Школьники о Старейшем».
стр.2

БӘРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН!
ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

АПТЕКА №30

ОРТОПЕДИЯ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТОВАРОВ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Ортопедическая обувь
- Ортопедические стельки
- Корректоры стопы
- Изделия для суставов и позвоночника
- Компрессионный трикотаж
- Кислородные подушки
- Кресла-коляски
- Товары для беременных
- Тонометры
- Небулайзеры
- Противопролежневые матрасы
- Впитывающее нижнее белье и мн.др

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ!
Уральск, ул. Ихсанова, 44/2

Гос. лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

KASPI RED

ОПЛАЧИВАЙТЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП С ПОМОЩЬЮ KASPI RED В РАССРОЧКУ.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
247 300; +7 778 749 73 00

®



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ SOLGAR.KZ



ПОЛЬЗА ЦИНКА



INSTAGRAM SOLGAR.KZ

Большинству из нас знакомы такие минералы, как кальций, магний, калий, но как насчет цинка?

Цинк – это микроэлемент, то есть он требуется организму в совсем небольших количествах, но при этом он необходим для осуществления жизненно важных биохимических реакций в более чем 300 ферментах.

Какую же функцию выполняет этот минерал и что нужно знать о цинке, как выбрать подходящую форму БАДа с цинком?

ДЛЯ ЧЕГО ЦИНК НУЖЕН ОРГАНИЗМУ?

Цинк необходим для многих функций организма. Он играет важную роль в формировании цепочек ДНК, росте клеток, построении белков и поддержании иммунной си-

стемы. Поскольку цинк участвует в обеспечении роста и размножения клеток, в период быстрого роста, например, в детстве, подростковом возрасте и во время беременности, важно получать достаточное количество цинка.

ЦИНК И ИММУНИТЕТ

Цинк играет важную роль во многих аспектах иммунной системы. Он способствует росту и функционированию клеток иммунной системы, включая Т- и В-клетки, которые помогают организму защищаться от чужеродных веществ (антигенов). Цинк является антиоксидантом, способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям.

ЦИНК И ЗДОРОВЬЕ КОЖИ

Цинк регулирует деятельность сальных желез, справля-

ется с жирным блеском и воспалениями на коже; препятствует выпадению волос. Организму цинк необходим для синтеза нового коллагена. Коллаген – это структурный белок, который является основой здоровой и сияющей кожи. Здоровая кожа усиливает иммунитет, поскольку кожа служит первой линией защиты организма

ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ ЦИНКОМ

Многие продукты содержат цинк. Мясо, птица и морепродукты являются его лучшими источниками. Его также можно найти и в некоторых растительных продуктах, таких как бобовые и цельные злаки. Однако эти продукты также содержат соединения, которые могут образовывать связь с этим минералом, снижая его усвояемость. При нехватке цинка в рационе, прием БАДов – простой и эффективный способ его получить

ПИКОЛИНАТ ЦИНКА... ХЕЛАТ ЦИНКА... ЦИТРАТ ЦИНКА В ЧЕМ РАЗЛИЧИЕ? Существует множество форм этого микроэлемента, и какая из них подходит именно вам, не всегда понятно. Какая разница между хелатом цинка, пиколином цинка и цитратом цинка?



ХЕЛАТ ЦИНКА

Аминокислотные хелаты помогают повысить растворимость и делают усвоение оптимальным, а также щадят желудок. Solgar предлагает хелатный цинк, который связан с аминокислотой глицин.

Хелат цинка благотворно влияет на здоровье кожи, может выполнять функцию антиоксиданта и поддерживает здоровье иммунной системы. Хелатная форма обеспечивает его оптимальное усвоение.



ПИКОЛИНАТ ЦИНКА

Пиколинат цинка получают при связывании цинка с органической кислотой – пиколиновой кислотой. Пиколиновая кислота является метаболитом аминокислоты триптофан, которая естественным образом образуется в организме. Пиколинат цинка – это биодоступная форма цинка.

Пиколинат цинка содержит 22 мг цинка с пиколиновой кислотой.



ФЛАВО ЦИНК

Флаво-цинк представлен в виде органической формы цинка (цитрат и глюконат) с высокой степенью биодоступности.

Продукт «Флаво-цинк» представлен в пастилках для рассасывания с приятным лимонным вкусом.

Данная форма выпуска цинка в пастилках позволяет получить местный антибактериальный эффект в полости рта.

От поддержки иммунитета до здоровья кожи – цинк играет важную роль во многих функциях организма. Такие продукты питания, как моллюски, говядина, мясо птицы, бобовые и цельные злаки, являются отличными источниками цинка, а с помощью добавок, содержащих цинк, можно с легкостью получить всю пользу этого минерала.

Если у Вас остались вопросы по продукту – специалисты Solgar с удовольствием проконсультируют Вас в будние дни, с 09:00 до 18:00 по телефону: +7 (727) 311 14 44

ПРОДУКЦИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ Хелат Цинка №RU.77.99.11.003.R.001079.04.30 от 29.04.2020
ПРОДУКЦИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ Пастилки Флаво-цинк №RU.77.99.11.003.E.003114.09.19 от 02.09.2019
ПРОДУКЦИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ Пиколинат цинка №RU.77.99.11.003.E.002741.08.19 от 05.08.2019

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

МАРГАНЕЦ: КРЕПКИЕ НЕРВЫ, ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

В организме человека марганец необходим для образования и обмена витамина С, он является составной частью ферментных систем, влияет на обмен белков, вместе с никелем и цинком улучшает усвоение липидов.

Суточная потребность в марганце зависит от трудовой деятельности человека и составляет от 2 до 5 мг. Уровень, приводящий к дефициту, оценивается в 1 мг/день. Люди, занятые тяжелым физическим трудом, нуждаются в большем количестве марганца. В повышенных количествах находится в печени, трубчатых костях, поджелудочной железе, почках.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ

Марганец оказывает значительное влияние на жизнедеятельность организмов. Он относится к важнейшим микроэлементам и является компонентом множества ферментов, выполняя в организме многочисленные функции, активно влияя на обмен белков, углеводов и жиров. Важной также считается способность марганца усиливать действие инсулина и поддерживать определенный уровень холестерина в крови.

Марганец участвует в формировании костной ткани и кроветворении, обеспечивает нормальное функционирование нервной системы, помогает бороться с аллергическими реакциями и сахарным диабетом.

ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Дефицит магния может долгое время себя не проявлять, пока ситуация не станет серьезной. Заподозрить недостаток минерала можно по возникающим судорогам, подергиванию конечностей, слабости, чрезмерной тревожности, заторможенности, сбоям сердечного ритма или высокому давлению. Такая клиническая картина должна стать основанием для прохождения обследования. Для начала стоит обратиться к терапевту и получить направление на анализы.

Причины дефицита

МАРГАНЦА:

- недостаточное поступление марганца извне
- избыточное поступление в организм фосфатов (лимонад, консервы);
- усиленное выведение марганца под влиянием избыточного содержания в организме кальция, меди и железа;
- усиленное расщепление марганца в результате психоэмоциональных перегрузок, загрязнение организма различными токсинами.

Марганец необходим при: остеопорозе, гиперлипидемии, гипертонической болезни, для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, для улучшения памяти.

Как восполнить

ДЕФИЦИТ МАГНИЯ

В наш рацион должны входить продукты, богатые магнием. К ним относят:

- темный шоколад с содержанием какао не менее 70%
- орехи: кешью, миндаль, арахис, кедровый орех
- бобовые
- авокадо
- тыквенные семечки, кунжут, семена подсолнечника
- цельнозерновые продукты
- рыба
- бананы
- листовая зелень (шпинат, салат) и морская капуста.

В аптеках АО Талап имеется широкий выбор витаминных комплексов. Опытные фармацевты помогут вам выбрать необходимые препараты.

ВНИМАНИЕ! ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

**ГАСАНОВ СУЛЕЙМАН
СУЛЕЙМАН ОГЛЫ**

- Уходные процедуры
- Лечение кариеса
- Эндодонтия (терапия зубных каналов)

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ПРИЕМ
СТОМАТОЛОГ-ОРТОДОНТ

**ТАЙЖАН
ДАНА БАТЫРЖЕКОВНА**

- Терапевтическое лечение зубов
- Консультация по поводу ортодонтических проблем у детей и взрослых
- Исправление прикуса: установка пластин, подбор трейнеров, установка брекетов.

Эффективность ортодонтического лечения, начатого в раннем возрасте, составляет 90%!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП
НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ
И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

**ХАСМУТДИНОВА
БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ**

- Планирование беременности
- Ведение беременности по программе «Буду мамой»
- Диагностика и лечение гинекологических заболеваний
- Лечение бесплодия

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №001840L от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗНО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП
НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ
ТЕРАПЕВТ-МАММОЛОГ

**ШУВАЛИЕВА
БАЛСЛУ САГИДУЛЛОВНА**

- Лечение заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, органов мочевыделения.
- Диагностика и лечение опухолей груди различной этиологии.

Показания для профилактической консультации у маммолога:

- климактерический период,
- позднее или раннее наступление менструации, частое прерывание беременности или ее отсутствие до 35 лет,
- отказ от грудного вскармливания или длительный период лактации более 12 месяцев,
- бесконтрольный длительный прием гормональных препаратов.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00

