

СИЛА МОРСКИХ ГЛУБИН

ДОКТОР МОРЕ

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ ОТ ДОКТОРА МОРЕ

ЛУЧШИЙ ИСТОЧНИК ОРГАНИЧЕСКОГО ЙОДА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Декларация о соответствии ЕАЭС №1434-НД.Р.021 в. 00767/21 от 05.04.2021г.
БАД, не является лекарством. Вы можете приобрести капсулы Ламинария японской от Доктора Море в аптеках вашего города.



БАДов, содержащих йод на сегодня много. Но БАД с Ламинарией японской от Доктора Море имеет много достоинств.

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ ОТ ДОКТОРА МОРЕ:

- источник йода
- регулятор гормонального баланса
- регулятор метаболизма
- Одна капсула БАДа Ламинария японской содержит рекомендуемую суточную дозу йода, получаемого из морских водорослей – 1000 мкг.

КОГДА И КОМУ НЕОБХОДИМ ПРИЕМ КАПСУЛ ЛАМИНАРИИ ЯПОНСКОЙ? Прием рекомендуется для:

- профилактики дефицита йода при его недостатке
- поддержания работы щитовидной железы
- противостояния стрессу, синдрому хронической усталости, сонливости
- улучшения внешности (хорошо влияет на состояние кожи, волос, ногтей)
- снижения уровня общего холестерина

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.

Состав: капсулы ламинария японская, оболочка капсулы: желатин. Рекомендации по применению: взрослым – 2 капсулы 1 раз в день во время еды. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, детский возраст до 14 лет.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Побочные действия: при индивидуальной непереносимости компонентов возможны аллергические реакции.

Производитель: ООО «ФармОушен Лаб.», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Кутузова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан и представитель, уполномоченный на принятие претензии в Республике Казахстан ТОО «Нео Вер»: г.Алматы, 050057, ул.Тимирязева, 42, к15/6. Телефон: +7 (727) 269 55 01, Email: info@neover.kz

полезной микрофлоры. Растворимая часть клетчатки ферментируется и «разбуждает» в желудочно-кишечном тракте, создавая долгое ощущение сытости. Нерастворимая клетчатка стимулирует перистальтику кишечника, устраняет запоры и ускоряет выведение токсинов из организма.

Альгинаты обволакивают слизистую желудочно-кишечного тракта, выступая «защитниками» от повреждающих факторов.

Аминокислоты - «кирпичики», из которых состоит каждая клетка нашего организма. Попадая в наш организм, аминокислоты направляются в поврежденные и нуждающиеся клетки.

Капсулы БАДа Ламинария японская не содержат глютен, лактозы, консервантов, красителей, ароматизаторов.

Клетчатка деликатно очищает кишечник, действуя как щетка. Это в свою очередь способствует улучшению качества и количественного состава

Иод в ламинарии содержится в органической доступной форме, это гарантирует его максимальное усвоение

Клетчатка деликатно очищает кишечник, действуя как щетка. Это в свою очередь способствует улучшению качества и количественного состава

ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД КАМЕРой НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НИК В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29

ВОПРОС – ОТВЕТ

ПОЧЕМУ МЫ ПАНИКУЕМ И ГРУСТИМ, КОГДА ЛЕТО ЗАКОНЧИЛОСЬ?

В начале сентября многие люди начинают чувствовать необъяснимую тоску. На улице становится холоднее, все чаще затягивают дожди, вечером начинает темнеть заметно раньше. В чем же причина осенней тоски?

Почему возникает осенняя хандра?
Доктор Дэвид Розмарин, доцент Гарвардской медицинской школы и основатель Центра тревожности утверждает, что всплеск грусти и тоски в самом начале сентября – это нормально. Среди психологов это называют осенней тревожностью или осенней хандрой.

Главная причина беспокойства — это разница между ожиданиями и реальностью. В начале июня все мы мечтаем побывать в интересных местах, переделать кучу дел и вообще строим грандиозные планы на лето. В начале осени мы оглядываемся назад и понимаем, что далеко не все планы смогли воплотить в жизнь. Плюс не все берут отпуск летом и от этого тоже ощущают в начале осени упущенные возможности.

Целый сезон, да еще такой замечательный, «прошел мимо». От этого и хандра, и тревога — любые несоответствия и недоработки автоматически заставляют человека чувствовать себя беспокойнее.

Как справиться с осенней хандрой и тревогой?
Самым простым способом не хандрить психологи называют осознанное ожидание. Сентябрь тоже нужно воспринимать как прекрасное время для начала чего-то нового. Стройте планы на осень, такие же яркие, как и на лето – в конце концов, прогулки по парку с шуршащими листьями ничуть не хуже, чем отдых на пляже. Достаньте из шкафа любимый свитер или шарфик, любые осенние вещи, которые вам очень к лицу. Примерьте их перед зеркалом и посмотрите, как прекрасно вы выглядите. Возвращайтесь к привычным хобби, фитнес-тренировкам и уютным привычкам, которые вас радуют вне зависимости от времени года.

Доктор Розмарин также рекомендует поделиться своими разочарованиями и тревогами с другом или членом семьи, затем принять эти чувства и постараться отпустить контроль. Хотите вы этого или нет, а осень настанет и лучше всего попробовать насладиться ею.

КАК НУЖНО БОРЬТЬСЯ С ОСЕННЕЙ ДЕПРЕССИЕЙ?

БОЛЬШЕ СВЕТА
Один из эффективных способов поднять себе настроение — это использовать яркий свет в помещениях. Осенью темнеет быстрее, поэтому «лечение ярким светом в ранние утренние часы и в раннее вечернее время» покажет заметный результат.

ВИТАМИНЫ И ПИТАНИЕ
Улучшить общее состояние организма поможет витаминизация: восполнение дефицита витаминов (особенно витамина D), минералов, белковой пищи. Также в рационе нужно включить продукты, стимулирующие выработку серотонина (бананы, рыба, фрукты, орехи, инжир, финики, черный шоколад, бананы, сыры). Еще взбодриться, по словам врача, поможет употребление адаптогенов (элеутерококк, женшень, лимонник). А перед сном лучше пить седативные травяные чаи (мелисса, ромашка, мята).

ВОДА
Какой уж тут позитив, если вы будете забывать пить воду. Поэтому важно соблюдать водный режим, чтобы не было обезвоживания.

АЛКОГОЛЬ
А вот от алкоголя, особенно крепкого, лучше отказаться. Выпивка может сработать как сильный депрессоген.

ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА
Занятия спортом и любые другие физические нагрузки, особенно на свежем воздухе, в период осенней хандры крайне желательны. Физнагрузка поможет отвлечься от плохих мыслей и укрепить организм.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
Грамотное использование времени в течение дня поможет распределить работу и отдых. Важно максимально использовать светлое время дня. Вставать вместе с солнцем, не засиживаться допоздна. Все важные дела стараться делать в светлое время суток.

ПОЗИТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ
Если вас окружают унылые и депрессивные люди, то постарайтесь сократить общение с ними. Уделите больше внимания веселым и интересным делам, мероприятиям, собеседникам.

И в завершение. Если вы чувствуете себя тяжело и не в силах самостоятельно справиться с осенней депрессией, то обратитесь к специалисту.

Собственник, издатель АО «Талап»
Свидетельство № К206РУ00086251 от 26.01.2024 г. выдано Министерством культуры и информации, Республиканское государственное учреждение «Комитет информации Министерства культуры и информации Республики»

Гл. редактор: С. Добряев
Выходит 2 раза в месяц.
Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке от 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

talap.com
talap.clinic
apteka-talap.kz

@talap.ao
@talap.apteka

АО Талап



талап

№19 (1373) от 4.09. 2024

Уральск. Издаётся с 1997 г.



НАЧАЛАСЬ ШКОЛЬНАЯ ПОРА. СОВЕТЫ ПЕДИАТРА

Как поддержать здоровье ребенка в этот непростой период? Педиатр Медицинского центра АО Талап Татьяна Федоровна Гагарина рекомендует в первую очередь наладить режим дня.

стр.3

АО ТАЛАП – ОТВЕТСТВЕННЫЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

Аким ЗКО Нариман Турегалиев вручил Благодарственное письмо президенту АО Талап Ольге Дунаевой – за вклад в совершенствование сферы социальной защиты региона и ликвидацию безработицы.

стр.3

ПРОСТАТИТ: ГЛАВНОЕ – ВОВРЕМЯ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ!

Простатит эффективно лечится, но если вовремя не обратиться к врачу, болезнь может стать хронической.

стр.2

СЕТЧАТЫЙ ИМПЛАНТ – РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ

Гинеколог-хирург Медицинского центра АО Талап Гульнур Шалкаррова начала проводить операции по установке сетчатых имплантов для лечения недержания мочи.

стр.2

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ

АГП ВЫШКА НА БАЗЕ ГАЗЕЛИ, высота до 13 метров. Стоимость 9 тыс/час

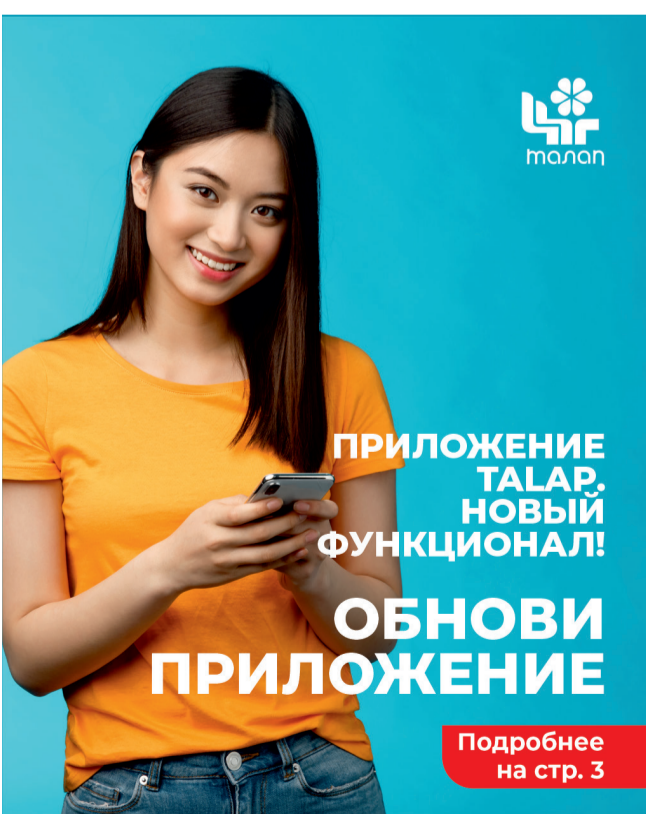
МАНИПУЛЯТОР КАМАЗ, грузоподъемностью 10 тонн, установка 6 тонн. Стоимость 12 тыс/час

КАМАЗ, САМОСВАЛ, грузоподъемность 15 тонн. Цена 10 000 тг/час

ПОГРУЗЧИК (АМКАДОР), объем ковша 2,3 куба, 15 000 в час



+7 705 260 02 27 (диспетчер, прием заявок); +7 777 476 36 53 (механик)



ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП. НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ

Подробнее на стр. 3

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЛЯ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОВОДЯТСЯ:

СМАД-ИССЛЕДОВАНИЕ
СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ
ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК.

Современные аппараты удобны и надежны!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

МРТ, КТ, УЗИ

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН – РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 ЧАС!

Анализ на гликированный гемоглобин используется для оценки и контроля уровня глюкозы в крови. Тест показывает средний уровень сахара в крови за последние 90 дней. Результат анализа вы можете получить в течение часа, и доктор за один прием назначит лечение.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ЛОТОС

ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ХУСАИНОВА, 58
ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ,
РЯДОМ С МАГ. «INTERTOR»
ТД ЖЕНИС (6-Й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаг ЭКО

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 14.00 И ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ С 9.00 ДО 13.00 РАБОТАЕТ ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И ОТДЕЛЕНИЕ ФИЗИОТЕРАПИИ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

СЕТЧАТЫЙ ИМПЛАНТ – РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ

Гинеколог-хирург Медицинского центра АО Талап Гульнур Нуржановна Шалкарлова начала проводить операции по установке сетчатых имплантов для лечения недержания мочи.

Гульнур Нуржановна прошла мастер-класс на базе Санкт-Петербургской военно-медицинской академии им.Кирова.

– На мастер-классе «Топографическая функциональная анатомия женского таза» я получила возможность усовершенствовать те методики пластической хирургии, которые я уже несколько лет применяю в своей работе, – говорит доктор. – Сегодня женщинам в Уральске доступны такие виды эстетической гинекологии, как перинеопластика (ушивание нитями промежности при зиянии вульвы), лабиопластика – коррекция несовершенств малых и больших половых губ, клиторальная художтомия. Эти виды оперативного лечения дают возможность не только улучшить внешний вид гениталий, повысить качество интимной жизни, но и корректируют ощущение, зияние – все, что может негативно сказаться на женском здоровье. Результаты таких методик радуют и меня и моих пациенток.

Недержание мочи – проблема, с которой, по статистике, сталкиваются 20% женщин. Методики лечения при этом разные. Мы проводим переднюю и заднюю кольпорафию –

поднимаем стенки влагалища. Нередко это дает желаемый эффект. Также при недержании практикуются уколы гиалуроновой кислоты, плазмолифтинг влагалища. Но бывают случаи, когда и эти методы не помогают. Тогда я предлагаю своим пациенткам установку сетчатых имплантов – урослинг. Эту современную методику применяют гинекологи в клиниках разных стран.

Операция с использованием сетки имеет низкий уровень осложнений и высокий уровень успеха, превышающий 90%. Пролен, применяемый для изготовления имплантов, прекрасно воспринимается организмом, не вызывает отторжения и аллергии. Он полностью нейтрален и безопасен. В течение 3–4 недель после установки сетки вокруг нее образуется рубцовая ткань. Комбинация сетки и рубцовой ткани укрепляет и поддерживает слабые ткани, удерживая на месте уретру и останавливая утечку мочи. Данная методика доказала свою эффективность. Я рекомендую ее своим пациенткам – в результате решится их деликатная проблема!



ПРОСТАТИТ: ГЛАВНОЕ – ВОВРЕМЯ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ!

Согласно медицинской статистике, воспалением предстательной железы страдает до 85% мужчин, причем чаще всего в возрасте от 25 до 50 лет. Простатит эффективно лечится, но если вовремя не обратиться к врачу, болезнь может стать хронической.

– Первые признаки простатита – нарушение мочеиспускания: учащенное мочеиспускание, ощущение неполного опорожнения, дискомфорт внизу живота и в промежности, снижение потенции, – говорит уролог Поликлиники АО Талап Валентина Александровна Джудидиева. – Простатит у молодых людей развивается на фоне переохлаждения. Само по себе заболевание не пройдет, поэтому при появлении таких симптомов нужно обратиться к специалисту.

ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ ПРОСТАТИТА:

- **Общее переохлаждение** – однократное или постоянное, связанное с условиями труда.
- **Малоподвижный образ жизни, специальность, вынуждающая человека длительное время находиться в сидячем положении.**
- **Постоянные запоры.**
- **Нарушения ритма половой активности.**
- **Наличие хронических заболеваний или хронических инфекционных очагов в организме.**
- **Перенесенные урологические заболевания и ИППП.**

– При необходимости мы назначаем дополнительные исследования – это мазок на наличие инфекций, передающихся половым путем, – продолжает доктор. – Также определяется уровень тестостерона в крови, содержание витамина D, простатспецифического антигена, спермограмма.

Если человек долгое время терпит боли и не получает терапии, возможно абсцедирование предстательной железы, воспаление яичек и придатков, что грозит бесплодием. Восхождение инфекции ведет к воспалению верхних отделов мочеполовой системы.

В кабинете уролога установлен аппарат УЗИ, и Валентина Александровна проводит исследование мочеполовой системы в течение приема. Пациентам не нужно тратить время на отдельное исследование. Также на приеме проводится ТРУЗИ (трансректальное ультразвуковое исследование). Точная диагностика дает возможность врачу назначить правильное лечение и определить дозировку препаратов. При корректной последовательной терапии и соблюдении рекомендаций врача возможно устранение неприятных симптомов и достижение длительной стойкой ремиссии при хроническом процессе.



АО ТАЛАП – ОТВЕТСТВЕННЫЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

Аким ЗКО Нариман Турегалиев вручил Благодарственное письмо президенту АО Талап Ольге Дунаевой – за вклад в совершенствование сферы социальной защиты региона и ликвидацию безработицы.

28 августа состоялась очередная ярмарка вакансий, организованная Центром трудовой мобильности и акимом ЗКО. В этот день было выставлено 700 вакансий от более 50 работодателей. Местные производители – обладатели безвозмездных грантов выставили на ярмарке свою продукцию: продукты и товары народного потребления. Открыл ярмарку аким ЗКО Нариман Турегалиев. Он подчеркнул, что в области уделяется большое внимание развитию предпринимательства и всячески поощряются местные производители, предоставляющие жителям рабочие места. Так, в прошлом году в рамках проекта «Ауыл аманаты» поддержку получили более тысячи человек на сумму 6,5 млрд. тенге.

Также аким области вручил Благодарственные письма предприятиям, обеспечивающим рабочие места уральцам.

АО Талап уже больше 30 лет оказывает медицинские, образовательные, бытовые услуги в Уральске. В организации работают около 1000 сотрудников. Компания постоянно участвует в ярмарках вакансий. Сотрудникам предоставляется социальный пакет и возможность роста в профессии. 28 августа на ярмарке вакансий инспектор по кадрам АО Талап Гулназ Есенгельдина объяснила соискателям, какие рабочие места предоставляет компания и ответила на вопросы по поводу трудоустройства.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

НАЧАЛАСЬ ШКОЛЬНАЯ ПОРА. СОВЕТЫ ПЕДИАТРА

Школа меняет жизнь всей семьи. У первоклассника появляются новые обязанности, его окружают новые люди. Как поддержать здоровье ребенка в этот непростой период? Педиатр Медицинского центра АО Талап Татьяна Федоровна Гагарина рекомендует в первую очередь наладить режим дня.

– Эти рекомендации стары, как мир, но иногда родители удивляются, если мы в первую очередь советуем правильно организовать ребенку режим дня. И когда родители спрашивают, как укрепить иммунитет малыша, мы в первую очередь интересуемся, налажен ли у него режим. Регулярный ли у него прием пищи, во сколько он ложится спать и встает? Родители хотят «волшебную таблетку», чтобы решить все проблемы, но ее просто нет.

Бодрое, жизнерадостное и в то же время уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от строгого выполнения режима. Запоздывание еды, сна, прогулок отрицательно сказывается на нервной системе детей: они становятся вялыми или, наоборот, возбужденными, начинают капризничать, теряют аппетит, плохо засыпают и спят беспокойно.

У ребенка, приученного к распорядку, потребность в еде, сне и отдыхе наступает через определенные промежутки времени и сопровождается ритмическими изменениями во всех внутренних органах. Организм как бы заблаговременно настраивается на предстоящую деятельность, поэтому она идет достаточно эффективно, без лишней траты нервной энергии и не вызывает утомления. Прогулки на свежем воздухе, подвижные игры, минимизация гаджетов – лучшее, что можно сделать для своего малыша.

– В новом коллективе, скорее всего, невозможно убежать от инфекции...

– Да, и родителям нужно быть к этому готовым. Перемена места может повлечь снижение иммунитета. При первых признаках простуды – насморке, кашле – ребенка нужно оставить дома и показать его врачу. Лекарственная терапия,

физиолечение, укрепление иммунитета – все это врач назначает по индивидуальным показаниям.

Мы предупреждаем родителей: не занимайтесь самолечением! Даже витамины, иммуномодуляторы нельзя принимать, как вздумается. Они вторгаются в иммунную систему, которая еще несовершенна. Только врач определит, нужны ли в данный момент малышу поливитамины, действительно ли они поддержат иммунитет именно сейчас, или лучше курс витаминов пропить позже.

Мама видит рекламу таких действительно полезных веществ, как магний, кальций, витамин D3 – и хорошо, если они советуются с врачом: а нужны ли они их ребенку? Чтобы это выяснить, нужно сделать соответствующие анализы, определить дозировку. И только в этом случае препараты принесут пользу.

Правильно налаженный режим дня положительно скажется на здоровье ребенка, отрегулирует распорядок всей семьи и принесет прекрасные результаты!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

НАЛИЧИЕ ВАКАНСИЙ В АО ТАЛАП

- Врачи всех специализаций;
- Врач акушер-гинеколог;
- Врач оториноларинголог;
- Акушерка;
- Медицинский статист;
- Медицинская сестра по массажу;
- Медицинская сестра в Дошкольный мини-центр;
- Ассистент стоматолога;
- Инструктор аквааэробики;
- Фармацевт: образование среднее специальное, специальность – фармацевт;
- Администратор клиники: образование высшее, среднее специальное; специальность значения не имеет; знание ПК, программы 1С, кассовой дисциплины; коммуникативные навыки, грамотная речь.
- Техник-оптик;
- Электромонтажник по ремонту и обслуживанию ОПС и сплит систем;
- Специалист по ремонту бытовой техники;
- Монтажник связи;
- Специалист Службы безопасности;
- Водитель в Ритуальную службу;
- Электрогазосварщик;
- Штукатур-маляр;
- Плотник;
- Ведущий радио эфира (русский язык): грамотная речь, выразительная дикция, коммуникативные навыки.
- Санитарка, техничка: образование среднее.
- Рабочий: образование среднее.
- Оператор котельной;
- Рабочий ритуальных услуг;
- Рабочий утилизации отходов;

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59
(КОЛЕСИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА)
E-MAIL: EVKOLESIINA@TALAP.COM
УЛ. ЕСКАЛИЕВА, 126; КАБ.18

malap

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП НОВЫЙ ФУНКЦИОНАЛ!

ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП СТАЛО ЕЩЕ УДОБНЕЕ!

- Теперь можно не только записаться к врачу в наши клиники, но и отменить запись.
- Появилась Обратная связь. Зайдя в Профиль, Вы можете задать вопрос или написать свое обращение.
- Вы можете получить результаты анализов и диагностических исследований. Для этого нужно подписать согласие у администратора клиники.
- В Приложении отражается Ваш статус покупателя, на котором накапливаются бонусы от покупок в аптеках.

ПЕРЕХОДИ ПО QR-КОДУ И ОБНОВИ ПРИЛОЖЕНИЕ!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймаг ЭКО

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА!
ПО СУББОТАМ С 9.00 ДО 13.00 ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ!

ТАКЖЕ РАБОТАЕТ КАБИНЕТ УЗИ, ПРОЦЕДУРНЫЙ, РЕНТГЕН, ЛАБОРАТОРИЯ, ФИЗИОКАБИНЕТ.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ХОЧЕШЬ ПОЗДРАВИТЬ ДРУЗЕЙ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ ИЛИ ПЕРЕДАТЬ ПРИВЕТ?

100.6
РАДИО О'КЕЙ

Кто сегодня молодец?!

Рубрика на радио О'Кей «Кто сегодня молодец?!» дает вам такую возможность!
Напиши нам на Whats App текст поздравления и слушай радио О'Кей!

ЕЖЕДНЕВНО
09:30
12:30
16:30
19:30

ПЕРЕДАЙ ПРИВЕТ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ! ☎ 8 771 202 10 06

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2024 год в форме стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление специализированной стационарной и стационарозамещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля;
- предоставление специализированной стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля;
- предоставление специализированной стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля;
- медицинская реабилитация в АПП детскому населению.

ОПЕРАТИВНОЕ И КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПРОВОДЯТ ВРАЧИ:

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айсалгаалиевна - врач офтальмолог
- Сидоров Александр Владимирович - врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович - врач хирург
- Шалхарова Гульнур Нуржановна - врач акушер-гинеколог
- Семинкина Ирина Григорьевна - врач реабилитолог, физиотерапевт
- Усик Людмила Константиновна - врач реабилитолог, физиотерапевт

Наш адрес: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18
 Контактные телефоны:
 8(7112) 247-300, 21-39-06, 8-778-749-73-00



Для укрепления ХРЯЩЕЙ И СВЯЗОК

Заботиться об укреплении хрящей и связок нужно не только спортсменам или пожилым, но буквально всем людям, хотя у этих двух групп лиц чаще появляются подобные проблемы. Профилактика всегда лучше лечения!

Хрящи — это эластичные соединительные ткани, которые соединяют суставы и обеспечивают их подвижность. Связки же представляют собой полосу соединительной волокнистой ткани, упругой и эластичной, которая соединяет кости сустава. Они тоже позволяют суставу двигаться, но не допускают рывков, которые могут привести к смещению.

НА СОСТОЯНИЕ СВЯЗОК И ХРЯЩЕЙ ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫЕ ФАКТОРЫ:

- **Старение**
- **Дегенеративные заболевания (например, артрит)**
- **Избыточный вес**
- **Чрезмерная физическая нагрузка**
- **Травмы**
- **Часто повторяющиеся движения**
- **Перенос тяжестей**

Что можно сделать для укрепления хрящей и связок?

В первую очередь нужно употреблять натуральные продукты, которые способствуют укреплению тканей организма. Это сыры твердых сортов, говядина, овощи, орехи, яйца, желатин, соя, крапива, цитрусовые, а также куркума и корица.

Продукты, вредные для суставов: спиртные и газированные напитки, кофе в больших количествах, легкоусвояемые углеводы, маринады, копченые продукты, жареные блюда, майонез.

Помогут витамины

С целью восстановления костно-суставной системы разработаны специальные препараты — хондропротекторы, в состав которых входят глюкозамин и хондроитин.

Глюкозамин является строительным материалом для хрящей, а также сухожилий, связок и мышц, обеспечивая прочность и устойчивость к растяжению. Хондроитин вырабатывается хрящевой тканью и является компонентом внутрисуставной жидкости. Благодаря тому, что он удерживает воду и стимулирует выработку гиалуроновой кислоты, поддерживается прочность и упругость суставов.

Хондроитин и глюкозамин в небольших количествах содержатся практически во всех продуктах, однако они связаны в структуре полимеров, поэтому усвояемость их низкая. Эти вещества синтезируются в организме в небольших количествах самостоятельно, но с возрастом, а также при тяжелых физических нагрузках, травмах и воспалении количество их уменьшается и нужно восполнять дефицит извне. Для правильной работы суставов нужно также принимать витамины и микроэлементы.

В аптеках АО Талап в широком ассортименте представлены БАДы— хондропротекторы и витамины для суставов. Проводите регулярную профилактику заболеваний костной системы — это поможет сохранить здоровье суставов на долгие годы!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ВЕДЕТ ДЕТСКИЙ И ВЗРОСЛЫЙ ПРИЕМ
 ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

БАЙМАГАМБЕТОВА БОТАГОЗ БАУЫРЖАНКЫЗЫ

- Консультации по гигиене ребенка
- Консультации по здоровью девочки в подростковом возрасте

Согласно закону, девочек до 18-ти лет врач-гинеколог принимает только с мамой!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ-ТРАВМАТОЛОГ,
 МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ

ТЫНЫС ТЛЕКЕНОВИЧ САТЫБАЕВ

Мануальная терапия помогает:

- при искривлении позвоночника
- при восстановлении после травм
- восстановить подвижность суставов
- вправить грыжу
- улучшить питание межпозвонковых дисков

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ФИЗИОТЕРАПЕВТ — СПЕЦИАЛИСТ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

8 сентября свой профессиональный праздник отмечают врачи-физиотерапевты. Это специалисты, помогающие не только укрепить физическое и психическое здоровье, но и предупредить обострение хронических заболеваний и восстановиться после травм.



— Врач-физиотерапевт обязан знать все отрасли медицины, чтобы порекомендовать своему пациенту ту методику физиолечения, которая необходима ему в его состоянии, — говорит врач-физиотерапевт ОЦ Фаворит Ирина Григорьевна Семенкина. — Иногда люди считают, что сами знают, какая процедура им нужна. Например, пациентка просит направить ее на соляную шахту. Казалось бы, галотерапия безвредна и подходит всем. Но на приеме выяснилось, что у женщины бронхиальная астма и именно в этот момент идет обострение: одышка и обструкция. В этот период шахта может усугубить это состояние. Точно так же имеются противопоказания к многим процедурам. Каждый раз нужно разбираться: изучить лечебную карту, определить, есть ли хронические заболевания. Бывает и так, что приходится менять те процедуры, которые назначил лечащий врач. В разные периоды болезни наиболее оптимально подходят разные процедуры, и это также нужно учитывать.

Например, высокочастотные токи хороши в остром периоде, а дальше нужны процедуры с рассасывающим, противовоспалительным действием — электрофорез, лазер, ультразвук. При остеохондрозе позвоночника назначают электрофорез с новоккаином, но в остром периоде лучше справиться с болями диадинамические токи.

— **Физиотерапия — это вспомогательное лечение. Но оно не менее важно, чем медикаментозное...**

— Комплексное лечение всегда более эффективно. Физиотерапия направлена на причину болезни, и на те изменения, которые вызывает заболевание, и на побочные действия препаратов.

— **Начался учебный год. Есть ли универсальная процедура, которая помогает укрепить иммунитет ребенка?**

— У нас есть прекрасная процедура, которая подходит всем — это реабокс-терапия. Она легко переносится, но при этом активизирует жизненные процессы, и в результате кровь насыщается кислородом. В моей практике мамы не раз благодарили нас за совет — пройти курс реабокс-терапии. Они отмечали, что ребенок стал гораздо реже болеть, а если все-таки заболел, то справлялся с простудой легче и быстрее. Идет усиление сопротивляемости организма. Эта процедура полезна и часто болеющим детям, и взрослым, у которых есть проблемы с сердечно-сосудистой системой.

— **Лучший метод лечения — профилактика болезней. Какие процедуры Вы рекомендуете пациентам для сохранения здоровья и бодрости?**

— Профилактическое направление имеют кислородно- и озонотерапия, грязелечение, водные процедуры: лечебные



ванны, циркулярный душ и душ Шарко. Каждому человеку нужны поддерживающие курсы хотя бы раз в год — чтобы предотвратить обострения и улучшить общее состояние. При болезнях желудка используется лазерная терапия. Доказано, что при таком лечении ускоряются сроки заживления язвы, и рубец при этом более мягкий.

В период обострения артритов и артрозов назначается лазерная или ультразвуковая терапия. В спокойном периоде мы рекомендуем воду- и грязелечение, массаж, ультразвук.

— Я около 20 лет работаю по своей специальности, — сказала в завершении Ирина Григорьевна. — Люблю свою работу за то, что каждый день вижу у пациентов положительную динамику, и мы часто слышим от людей слова благодарности!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ

- Проводится с помощью гибкого фиброскопа. Он позволяет подробно осмотреть верхние дыхательные пути в местах, до которых трудно добраться другими инструментами.
- Особенно широко гибкий фиброскоп используется при диагностике заболеваний у детей.
- Исследование не доставляет дискомфорта!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 И В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ МОЖНО СДАТЬ С 07:30

НАША ЦЕЛЬ — СОЗДАТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомлении.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне — лучший способ отдыха от напряженной работы!

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
 СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
 СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

ДУШ ШАРКО

Тонизирует, ускоряет обмен веществ, активизирует иммунную систему, оказывает детоксикационный эффект.

ПРОЦЕДУРА ПОКАЗАНА ПРИ:

- синдроме хронической усталости
- депрессии;
- неврозах, хронических стрессах;
- заболеваниях костно-суставного аппарата (артрит, остеоартроз, остеохондроз);
- нарушении обмена веществ, в частности, ожирении.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

ОЦ «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

Специалисты ОЦ Фаворит АО Талап рекомендуют лечебные и оздоровительные процедуры, которые помогают при различных заболеваниях. Физиолечение снижает лекарственную нагрузку, укрепляет иммунитет и ускоряет процесс выздоровления!

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛОФ
Подагра	Лазерная терапия
Остеохондроз	Парафинолечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Плоскостопие	Гирудотерапия
Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта	
Гастрит	Йодобромные ванны
Гастродуоденит	Лазерная терапия
Холестазит	Массаж воротниковой зоны
	Гирудотерапия, реобокстерапия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Соляная шахта
Хронический бронхит	Реобокстерапия
Бронхиальная астма	Парафинолечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочеполовой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гирудотерапия

ОЦ ФАВОРИТ РАБОТАЕТ В БУДНИ С 8:00 ДО 19:00.
 СУББОТА С 9:00 ДО 14:00, ВОСКРЕСЕНЬЕ С 9:00 ДО 13:00.
 СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА

Опытные специалисты помогут вам восстановить здоровье с помощью массажных техник

- Классический и лечебный массаж для детей и взрослых
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей — при бронхолегочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ВЕДЕТ ПРИЕМ ВРАЧ УЗИ

РАНИСА РАФХАТОВНА БАЛЫКОВА

Проводится исследование внутренних органов:

- печени, поджелудочной железы, селезенки, почек
- Щитовидной, молочных желез
- Органов женской репродуктивной системы
- Простаты
- Мягких тканей
- Сосудов шеи и конечностей

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00
 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

УСЛУГИ

- РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.
- Тел.: 8-747-604-77-48

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

- Отдельно стоящее здание 611,8 кв.м в центре города по ул. Хусайнова, 58. (остановка Ахмедьяр Батыра).
- Отдельно стоящее здание 900 кв.м в центре города по улице Ихсанова, 44/2. (напротив с/п №21).

ВСЕ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЕ, ИМЕЕТСЯ БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА, ПОЖАРНО-ОХРАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ.

ТЕЛ. ДЛЯ СПРАВОК: 8 705 621 6092, 8 702 007 2214

МЕНЯЮ

- 2-комнатную квартиру в кирп.доме 4/5 р-н к/т Гагарина на 2-комн. в районе Посольства РФ, 7 школы, маг. Байтерек на Курмангазы.

Телефон +7 777 859 17 26

100.6 РАДИО ОКЕИ

«РАДИОРУБКА»

БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

Телефон для размещения +7 771 202 10 06

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ
(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7 _____

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

ВЫЕЗД ЭНДОКРИНОЛОГА НА ДОМ!

ДЖУСУПКАЛИЕВА БОТАГОЗ АЛИБЕКОВНА

Вызов и справки по телефону: 247-300; +7 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ОСТАПЕНКО Е.А., ТЕЛЬБАЕВА Р.У.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:

ТУКЕШЕВА А.А., ТНЕЕВА Г.У.

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТ ХИРУРГ

АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Височный лифтинг, Лифтинг лица, губ
- Устранение лопухости
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА АО ТАЛАП

+7 (7112) 21-39-28; +7 701 501 96 80

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Анимат ЭКО

Оздоровительный центр «ФАВОРИТ»

АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ОЦ ФАВОРИТ ПРЕДЛАГАЕТ

ГИДРОКОЛОНТЕРАПИЯ – УНИКАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА

Полезна при расстройствах кишечника, избыточном весе, проблемах с кожей, синдроме хронической усталости, аллергических заболеваниях.

После курса гидроколонтерапии:

- нормализуется работа ЖКТ
- улучшается цвет лица
- ощущается прилив сил.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 ВЕДУТ ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ

ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА ШАЛКАРОВА

ПРОВОДИТ ИНТИМУЮ ПЛАСТИКУ

Показания:

- Опушение стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многokrатные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

КОЛОНОСКОПИЯ НА АППАРАТЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ OLIMPRUS - ДЕЛИКАТНО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО!

- Точная диагностика
- Удаление полипов
- Биопсия

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТ ВРАЧ-ЭНДОСКОПИСТ ДАМИР МУРАТОВИЧ СЕРГАЛИЕВ (СТАЖИРОВАЛСЯ В ЯПОНИИ).

Запись по телефону: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Биогельное протезирование с замковым креплением. Съёмные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300

Чем шлифуют паркет?	Стопкюветное течец зрения	Один из жителей «Городка»	Выступавший конец бруса	Участница регаты	Фильм «Секс, ложь и ...»	То, что снится голубой курице	1/15 за мелкое хулиганство	Неудача рыбакова	Процесс в типографии	Картина «... в основном лесу»	Бочку за бочкой тнут из мешочка	Лесная «нередкость»
Репликовая доска	Явительность	Отец Корделии у Шекспира	Молодой крокодил пятидесяти лет	Ангелица на ТВ	Парень для культа Барби	Насаждение вдоль дороги	Студенческая зимняя ...	Тигриный сосед	«Как с гуся ...»	«Пульс мелодии»	«Наша ... громко плачет»	
Кор-мушка для скота	Человек, «приходящий на выручку»	Роль Юроро в фильме «Ревизор»	Ива Штрицлица	Сын ошибок трудных у Пушкина	Птица алиментациков	Какое дерево растет в познание?	«Такая ... нужна самому!» (муль.)	Газированное вино	Злак, добавляемый в фарш	Фильм Колосова «Помни ... свое»		
Законсервированная трава	Возвращение монарха на трон	Колодезная клетка	Одомашненная обувь	«Патрон» для пушки	Денги Старого Света	Она Красная и всех сильней	«Крепка» была кирпичница	Ликвидация бельевых морщин				
Звук гибели стекла	Родоначалник винта и бридка	Под него пускали поезда	Ментовский сериал на ТВ	Виски ое не испортишь	«Под зад коленом»	Алпур с клинкой диной кошки	Бухенвальдский ...	«Отмычка» для сейфа				
Авель по отношению к овцам	Мужская железа	Горная макушка	Трава, грозившая порезом	Лондон-Темза, Париж-...	Денги, выданные банкоматом	Забора, приятная старикам	Опьянение	Лозка, которой «пришли крапуть»				
Худший из халуг	Место наложения шины	Скаун-маломерка	И порядковый, и смертельный	Курорт Красногодарского края	«Белый ... черное ухо»	Мыслитель из супа	На какой реке стоит Саянск?					
Картофель, идущий на сахар	Мать русских городов	Родной брат сохи	Шварценеггер как варвар	Ударник в розетке								
«Лисица» в черной маске	Что такое шпунтина?											

1	2	3	4	5	6	7	
8							
10		9					
12			11				
14				13	14	15	16
18	19	20	21				
22							
24							
26				25	26	27	
28	29	30					
32							
34							
36							

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Что помогает автору «шифроваться»? 8. Школяр из корпуса. 9. Сердечный «эксперт». 10. Певец, гастролировавший в царство теней. 11. Головной убор, «пропитанный» революцией. 12. Иногда она бьет через край. 17. Шальной-валяй в работе. 21. Жучий штат. 22. «Повитух» в роддоме. 23. Бензобак в багажнике. 24. Вертится рядом с охранником у входа. 30. Отрезок ткани, закрывающий «внутренний мир» дома от нескронных уличных взоров. 31. «Первый встречный» в отеле. 32. Посланец на съезд. 33. Кто по лесу с ножом ходит? 34. «Пожарное» прозвище для высокой девушки. 35. Свидетельство новой жизни. 36. Боевая колесница времён гражданской войны.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «Арсенальный» пояс. 2. Ситуация, в которую может попасть каждый. 4. Высеченный мальчик. 5. «Полигон» для рыбалки. 6. Овощная плантация. 7. «Буксир» нитки. 11. Английские «жуки». 13. Высокооплачиваемый друг подсудимого. 14. Скажочный ветеринар. 15. Чувство, утратившее чувство меры. 16. Шапочно известный Владимир. 18. Игра в картах вместо бейсбола. 19. Средство для небольших штукатурных работ на женском лице. 20. Половина тили-тили-теста. 23. Певчий супруг. 25. Хорист-активист. 26. Бронированный тиход. 27. «Донор» для банка. 28. Зверинный музыкальный коллектив. 29. Холодный друг Алы Пугачёвой. 30. «Массовик-затейник» драки.



ОТВЕТЫ: По горизонтали: 3. Шифр. 8. Школяр. 9. Сердечный. 10. Певец. 11. Головной убор. 12. Иногда она бьет через край. 17. Шальной-валяй в работе. 21. Жучий штат. 22. «Повитух» в роддоме. 23. Бензобак в багажнике. 24. Вертится рядом с охранником у входа. 30. Отрезок ткани, закрывающий «внутренний мир» дома от нескронных уличных взоров. 31. «Первый встречный» в отеле. 32. Посланец на съезд. 33. Кто по лесу с ножом ходит? 34. «Пожарное» прозвище для высокой девушки. 35. Свидетельство новой жизни. 36. Боевая колесница времён гражданской войны.

По вертикали: 1. «Арсенальный» пояс. 2. Ситуация, в которую может попасть каждый. 4. Высеченный мальчик. 5. «Полигон» для рыбалки. 6. Овощная плантация. 7. «Буксир» нитки. 11. Английские «жуки». 13. Высокооплачиваемый друг подсудимого. 14. Скажочный ветеринар. 15. Чувство, утратившее чувство меры. 16. Шапочно известный Владимир. 18. Игра в картах вместо бейсбола. 19. Средство для небольших штукатурных работ на женском лице. 20. Половина тили-тили-теста. 23. Певчий супруг. 25. Хорист-активист. 26. Бронированный тиход. 27. «Донор» для банка. 28. Зверинный музыкальный коллектив. 29. Холодный друг Алы Пугачёвой. 30. «Массовик-затейник» драки.