

Свидетельство о государственной регистрации: №АМ.01.07.01.003.R.000250.03.22 от 14.03.2022г.

## УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БАКТЕРИЙ И ВИРУСОВ МОЖНО СИЛАМИ ВРОЖДЕННОГО ИММУНИТЕТА.

Крепкий иммунитет – залог здоровья и возможность миновать период вирусных сезонных болезней. Мед, лимон, чеснок и другие народные средства не убивают вирус, но могут укрепить силы организма. Наука предлагает новые средства, которые эффективны благодаря уникальным природным компонентам. Это иммуномодулятор **ИММУНОСТИМУЛ**, который создан на основе морепродуктов. Ученые прошлого столетия изучали свойства даров моря Дальнего Востока. Их разработки нашли свое отражение в капсулах **ИММУНОСТИМУЛА**.

### В СОСТАВ ЕГО ВХОДЯТ:

- "Умная" дезоксирибонуклеиновая кислота (ДНК), которая действует только на поврежденные клетки. Благодаря ней, повышается сопротивляемость организма и восстанавливается жизненный тонус.
- Пептиды нервной ткани дальневосточных кальмаров. Они поглощают патогенные микроорганизмы.
- Фукоидан, уникальное вещество, добываемое из водорослей. Оно выводит вредные вещества и укрепляет иммунную систему. Благодаря комплексу этих уникальных биологически активных веществ, **ИММУНОСТИМУЛ**



Материал подготовил Ковалев Николай Николаевич, Доктор биологических наук, старший научный сотрудник, профессор кафедры «Биохимия, микробиология и биотехнология школы естественных наук ДВФУ (ШЕН ДВФУ); Член диссертационного совета по биотехнологии Биолого-почвенного института ДВО РАН.

Более подробную информацию о продукте вы можете узнать по телефону: +7 706 641 55 29



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ!

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ КАПСУЛЫ ИММУНОСТИМУЛ ОТ ДОКТОРА МОРЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Состав 1 капсулы: порошок морской капусты(ламинарии), гидролизат ферментативный моллюсковых рыб, «Альгинат» экстракт морской водоросли, гидролизат ферментативный ганглия кальмара, оболочка капсулы. Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Противопоказание: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Производитель: ООО «ФармСунан Лаб», 692856, Россия, Приморский край, г. Партизанск, ул. Курилова, д.60. Дистрибутор в Республике Казахстан: ТОО «Нео Вер», г. Алматы, ул.Тимирязева 42 к15/6.



Отсканируйте QR-код камерой на телефоне, чтобы найти нас в магазине на KASPI.KZ

ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП  
+7 778 749 73 00, 8 7112 247 300  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)



talap.com  
talap.clinic  
apteka-talap.kz



@talap.ao  
@talap.apteka



АО Талап



№ 43 (1346) от 1.11.2023



ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Уральск. Издаётся с 1997 г.

## ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА – ЭТО ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

В ОЦ Фаворит оборудован новый зал Лечебной физкультуры. ЛФК – эффективный метод восстановления взрослых и детей после травм и болезней.

стр.3

## ПОНИЖАЕМ САХАР БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Повышенный уровень глюкозы в крови встречается не только при сахарном диабете.

стр.4

## ЭКЗАМЕН НА ПРАВА: НОВЫЕ ПРАВИЛА ТЕСТИРОВАНИЯ

Новые правила введены в специализированных ЦОНах.

Теперь организационно-технологическое сопровождение процедур по приему экзаменов осуществляется Госкорпорацией.

стр.5



## РЕБЕНОК ДО ГОДА: ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ

В Медицинском центре АО Талап ведет прием детский невролог Алибек Гапуринович Есендияров.

стр.3

ПОМОЩЬ ВАШИМ ГЛАЗАМ ИЗ ШВЕЦИИ!

## КАК ПРЕКРАСНО ИМЕТЬ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ!

Некоторое время назад Ингвар понял, насколько важно хорошее зрение для качества жизни, поэтому решил позаботиться и улучшить его. Близкий родственник посоветовал попробовать оригинальный шведский препарат для глаз и зрения Блю Берри. Ингвар, энергичный, обаятельный, целеустремленный мужчина, всю жизнь много работал, но при этом уделял внимание семье, друзьям и увлечениям в свободное время, поэтому хорошо видеть для него всегда было очень важно. Когда Ингвар вышел на пенсию, он открыл для себя таблетки Блю Берри.

катается на лыжах, проводит время с семьей.

**ПОРЕКОМЕНДОВАЛИ БЛЮ БЕРРИ** После того как Ингвар вышел на пенсию, родственник посоветовал ему позаботиться о своем зрении и порекомендовал таблетки Блю Берри.

«Ухаживая за глазами и поддерживать хорошее зрение важно на протяжении всей жизни, а пожилым людям это просто необходимо. Из полученных рекомендаций и советов я понял, что скандинавское качество Блю Берри очень высоко», – продолжает Ингвар.

### ПОДДЕРЖАНИЕ ФОРМЫ

Ингвар достиг сегодня почтенного возраста – 82 года, но все еще обладает острым зрением и не планирует сбавлять темп жизни. «У меня все еще много энергии, поэтому я хочу этого в хорошей форме, и для этого у меня есть свой способ», – с энтузиазмом говорит он.

### ДОВОЛЕН ИЗ ГОДА В ГОД

Ингвар начал принимать таблетки Блю Берри уже давно и до сих пор не жалеет об этом.

«Я не планирую прекращать принимать их, потому что для меня важно хорошее зрение. Я очень доволен Блю Берри и рекомендую его всем своим друзьям, которые ищут эффективные таблетки специально для зрения», – смеясь, говорит Ингвар.

### ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ ВАЖНО

Ингвар имеет ученые степени в области инженерии и управления бизнесом. Но и сейчас, будучи пенсионером, он попадает в различные ситуации, где крайне важно хорошее зрение – много читает, путешествует,

Вы можете выбрать один из продуктов Блю Берри: только растительные таблетки Блю Берри АйБрайт или растительные таблетки с витаминами Блю Берри Ай Стресс.

### ВОТ ПОЧЕМУ БЛЮ БЕРРИ ТАК ХОРОШ!

Таблетки для глаз Блю Берри созданы скандинавской компанией New Nordic. Блю Берри – это уникальная скандинавская фитотерапевтическая формула биологически активных веществ для ваших глаз и хорошего зрения с экстрактом шведской черники.

Блю Берри уменьшает раздражение, усталость и слезоточивость глаз, укрепляет стенки капилляров сетчатки, улучшает кровообращение тканей глаз. Принимая Блю Берри, вы каждый день получаете лютеин, который организм самостоятельно не вырабатывает, а также ценный экстракт злгод дикорастущей черники, которая произрастает в северной части Европы.

Отпускается без рецепта. Состав Блю Берри АйБрайт: экстракт черники, экстракт очника, экстракт цветков бархатцев, экстракт виноградных косточек. Рекомендации по применению: лицам старше 18 лет – по 2 таблетки в день во время еды. Противопоказания: не рекомендуется лицам моложе 18 лет, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта. Беременным и кормящим грудью женщинам. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Изготовитель: New Nordic Healthbrands AB, Södra Företagsvägen 3, SE – 211 43, Malmö, Швеция. Адрес производства: Лесоран АБ, Урваган 16, 692 21, Капила, Швеция. Предоставляем уведомочный на принятие претензий в РК: Фиталм ЗАО «New Nordic» (Школы Нордкин) в Республике Казахстан, г. Алматы, ул. Шереметьева 90, оф. 308/4. ССРР ВУ 7006.01.003.R.004022.10.20 от 14.10.2020 г., выдано Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. БАД, не является лекарством.



ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ И ОНЛАЙН-МАГАЗИНАХ



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС  
+77719930087  
WWW.NEWNORDIC.KZ  
НАШ ИНСТАГРАМ: @newnordic.kz



## ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП – В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

АО Талап всегда идет в ногу со временем и является лидером в продвижении услуг в цифровом формате. Оперативность и легкий доступ к информации – главные составляющие современной жизни. Цифровизация в АО Талап позволяет людям пользоваться услугами, не выходя из дома!

СКАЧАЙ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП И ПОЛЬЗУЙСЯ НА ЗДОРОВЬЕ!



- закажите лекарства с доставкой на дом
- записаться на прием к врачу или на диагностику в клинику АО Талап
- узнать о бонусах и скидках
- посмотреть наличие и цены на весь ассортимент АО Талап
- ознакомиться с инструкцией по применению
- ваша бонусная карта теперь в мобильном приложении

СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ТАЛАП МОЖНО В APP STORE И GOOGLE PLAY ПО ЗАПРОСУ «ТАЛАП»



Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г. Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные \* публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескальева, 126 Сайт: www.talap.com E-mail: gazeta.talap@mail.ru Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескальева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескальева, 126. Претензии по качеству печати принимаются типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.



5% ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ!

СКИДКА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ВО ВСЕХ АПТЕКАХ АО ТАЛАП. В АПТЕКАХ №26 И №7 СКИДКА ДЕЙСТВУЕТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Лицензия №009401, от 26.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО.

## ОТКРОЕТСЯ ИНСТИТУТ КАСПИЙСКОГО МОРЯ

*Научно-исследовательский институт Каспийского моря будет создан в Казахстане. Об этом рассказали в пресс-службе Министерства водных ресурсов и ирригации.*

По данным ведомства, институт будет исследовать экологические проблемы Каспийского моря, проблему снижения уровня воды, причины массовой гибели тюленей и рыб, вопросы сохранения популяции каспийского тюлена.

Еще одним направлением будет обеспечение тесного взаимодействия с коллегами из других прикаспийских государств. Кроме того, институт будет предоставлять объективную и независимую информацию по всем направлениям экосистемы Каспийского моря. Экологи и общественники Казахстана уже давно обеспокоены проблемой обмеления моря. В Министерстве экологии признают проблему и связывают снижение уровня моря с изменениями климата.

Полученные данные послужат основанием для принятия комплексных мер государственными и местными исполнительными органами.

Также создание научной организации даст возможность в полной мере исполнять международные и национальные обязательства по сохранению Каспия.



## ЭКЗАМЕН НА ПРАВА: НОВЫЕ ПРАВИЛА ТЕСТИРОВАНИЯ

*Новые правила по приему теоретических экзаменов введены в специализированных ЦОНах.*

Теперь организационно-технологическое сопровождение процедур по приему экзаменов осуществляется Госкорпорацией. Ранее это делали аутсорсинговые компании. Нововведение связано с тем, что в адрес «Правительства для граждан» нередко поступали жалобы от клиентов на некачественный сервис при оказании госуслуг в спецЦОНах. Ранее тестирование по теории проводилось по системе ПДД 2.0. С 16 октября Госкорпорация перешла на новую систему ПДД 3.0. Благодаря ей процесс получения водительских удостоверений становится прозрачным и честным.

При сдаче теоретического экзамена реализована возможность аудио- и видеозаписи процесса тестирования. Также проводится биометрическая идентификация личности.

Ранее Госкорпорация ввела видеонаблюдение в экзаменационных кабинетах. Все желающие могут наблюдать за сдачей экзамена как в залах ожидания, так и онлайн. Те клиенты, которые были уличены в использовании вспомогательной техники или шаргалов, лишались права допуска к экзамену в течение 3 месяцев.

**Повторно сдать теорию можно на следующий рабочий день. При двух отрицательных результатах сдачи – не ранее, чем через один месяц.**

## В АСАНЕ – НОВАЯ АМБУЛАТОРИЯ

*Врачебная амбулатория для жителей села Асан в районе Бәйтерек была открыта накануне Дня Республики – в рамках реализации пилотного национального проекта «Модернизация сельского здравоохранения».*

Ранее сельчане получали медицинские услуги в Уральске или в соседнем селе. Сейчас им можно лечиться в дневном стационаре при врачебной амбулатории. По данным пресс-службы областного управления здравоохранения, новое здание было построено за несколько месяцев по заказу управления строительства ЗКО. Из республиканского бюджета на строительство было выделено 342 млн тенге. К зданию подведено централизованное водоснабжение, имеется автономное отопление и газификация. Врачебная амбулатория сможет обслуживать свыше 2000 жителей Асана. Она оснащена всем необходимым современным медоборудованием. Имеются смотровая, прививочный, фельдшерский и акушерский кабинеты.

– В своем Послании Глава государства отметил, что путем создания эффективной модели здравоохранения все сельские населенные пункты в течение трех лет должны быть обеспечены фельдшерско-акушерскими пунктами и амбулаториями. В рамках национального проекта «Модернизация сельского здравоохранения» в селах нашей области до 2025 года запланировано построить 50 объектов первичной медико-санитарной помощи. Для этого из республиканского бюджета на этот год было выделено 3,6 млрд тенге, началось строительство 12 из запланированных 24 медобъектов, – отметил аким ЗКО Нариман Турегалиев, принявший участие в торжественном открытии.



## СТУДЕНТАМ – ПРЕЗИДЕНТСКАЯ СТИПЕНДИЯ

*Приказом министра науки и высшего образования РК Саясата Нурбек в 2023 году Президентская стипендия назначена 1005 студентам и 7 магистрантам в 55 вузах страны – сообщает пресс-служба министерства.*

Размер Президентской стипендии для студентов – 73 320 тенге, для магистрантов – 173 974 тенге. Цель начисления стипендии – стимулирование научно-исследовательской и учебно-познавательной деятельности, содействие формированию интеллектуального потенциала страны.

Главный критерий отбора для стипендиатов – учеба только на «отлично». Также учитываются достижения студентов и магистрантов в республиканских и международных олимпиадах, творческих конкурсах, спортивных соревнованиях, фестивалях.

Кроме того, обладателями стипендии могут стать авторы открытий и изобретений, обучающиеся, которые имеют публикации в сборниках научных трудов. Одним из критериев начисления стипендии является участие в общественной, культурной и спортивной жизни организаций образования.

Президентская стипендия назначается студентам очной формы обучения с 3 курса и магистрантам со второго года обучения.

## ПО ИТОГАМ ВЫБОРОВ

*В Центральной избирательной комиссии РК рассказали об итогах выборов депутатов маслихатов страны вместо выбывших.*

Выборы состоялись 29 октября в 11 регионах Казахстана: Абайской, Актюбинской, Алматинской, Восточно-Казахстанской, Жамбылской, Жетысуской, Карагандинской, Мангистауской, Павлодарской, Северо-Казахстанской областей и в Алматы.

«Всего избраны два депутата областных, семь депутатов городских и 12 депутатов районных маслихатов», – говорится в сообщении ЦИК РК. Средняя конкурентность составила более трех кандидатов на один депутатский мандат. Явка избирателей – 40,25%.

По данным ЦИК, средний возраст избранных депутатов маслихатов составляет 43,8 лет.

В Казахстане выборы акимов районов и городов республиканского значения назначены на 5 ноября 2023 года.



Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

## РЕБЕНОК ДО ГОДА: НЕТ ЛИ НАРУШЕНИЙ В РАЗВИТИИ?

*Это вопрос, который часто беспокоит родителей. И только опытный детский невролог может на ранней стадии обнаружить симптомы заболеваний и вовремя назначит правильное лечение. В Медицинском центре АО Талап ведет прием детский невролог Алибек Гапуринович Есендияров.*



– Первое обследование у невролога ребенок проходит в один месяц, – говорит доктор. – Родители приносят младенца на скрининг, и таким пациентам нужно уделить больше времени и внимания. Специалист оценивает его состояние не только по внешним признакам. На здоровье младенца влияет множество факторов, и в первую очередь – состояние матери во время беременности. Важно собрать всю информацию о ее самочувствии во время беременности и о том, как проходили роды. Мы выясняем, есть ли у матери хронические заболевания, и какие болезни она перенесла во время беременности. Насколько сильными были токсикоз, анемия. Есть ли у матери вредные привычки, а может, она работает на производстве, где присутствует контакт с токсичными веществами. Неврологу также нужно учитывать, насколько благополучно проходила беременность, не было ли угроз.

Мы выясняем, как прошли роды: на здоровье ребенка могут негативно отразиться как стремительный, так и затянувшийся родовой процесс. Гипоксия, или кислородное голодание, при родах может вызвать нарушения в головном мозге. Если у ребенка была младенческая желтуха, это могло повлиять на нервную систему. Доктор собирает подробный анамнез. Некоторые неблагоприятные признаки могут проявиться не сразу, поэтому мы рекомендуем родителям малышей регулярное наблюдение у невролога. Если малыш обильно

срыгивает, плохо спит, часто бывает беспокойным – нужно обратиться к неврологу вне плана.

Есть специальная таблица оценки нервно-психического развития ребенка до года. До трех месяцев малыш уже умеет улыбаться, реагировать на родителей. В это время также идет активное доречевое развитие: сначала гуление, потом лепет, затем слоги. К году малыш обычно осознанно произносит несколько слов. Здоровый ребенок должен в определенное время сидеть, ползать, начинать ходить. Если есть задержка развития, а также другие настораживающие признаки, невролог назначает лечение: физиопроцедуры, общеукрепляющий массаж, медикаментозные препараты.

Недоношенные дети в большинстве случаев развиваются медленнее. Пристальное наблюдение невролога им необходимо до двух лет.

– Я стараюсь не перегружать детский организм лишними лекарствами, так как у него есть огромные компенсаторные возможности, – продолжает Алибек Гапуринович. – Хороший уход, питание и физиотерапевтические процедуры быстро восстанавливают здоровье. А если нарушения не поддаются такой коррекции, необходимы дальнейшие исследования и наблюдения. Сегодня все чаще встречается синдром дефицита внимания и гиперактивности. При правильной коррекции родители вместе с врачами могут помочь ребенку справиться со многими трудностями.

## ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА – ЭТО ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

*ЛФК – один из самых эффективных методов восстановления взрослых и детей после травм и болезней. Она также необходима для укрепления иммунитета, улучшения обмена веществ, продления молодости. В ОЦ Фаворит оборудован новый зал ЛФК.*

– Сегодня люди недооценивают лечебное воздействие правильно подобранного комплекса упражнений, – говорит медсестра по ЛФК Марина Валерьевна Китова. – На самом деле лечебная физкультура – это не только вспомогательная методика. Есть заболевания, при которых она является основным способом излечения. Например, при искривлении позвоночника у детей не бывает волшебной палочки. Здесь помочь могут только регулярные и планомерные занятия ЛФК. Упражнения подбирает специалист, и он же в дальнейшем корректирует комплексы.

– Чем раньше родители обнаружат у ребенка проблему, тем лучше, – продолжает Марина Валерьевна. – Дети помладше занимаются в присутствии родителей. Курс обычно длится 10 дней. За это время я объясняю родителям, какие упражнения нужны их ребенку, и они продолжают выполнять их дома. Через несколько месяцев они идут на прием к врачу, который оценивает состояние ребенка, смотрит, какие есть улучшения. Для более быстрого и устойчивого результата он может назначить тейпирование, физиопроцедуры. С лечебной физкультурой очень хорошо сочетается массаж: разогретые мышцы позволяют двигаться более активно и продуктивно. Также ЛФК – одна из главных методик лечения при вальгусе, варусах. У нас есть специальные коврики, фитболы и другие снаряды, а также шведская стенка. Главное – в новом зале много пространства.

### ЛФК ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

Малоподвижный образ жизни – настоящий бич современного человека. Практически у всех после 30–40 лет появляются боли в спине и шее. Борьба с этим можно только с помощью двигательной активности.

– Сначала пациенты проходят курс медикаментозного лечения, потом врач назначает им массаж и ЛФК, – замечает Марина Китова. – Лечебная гимнастика при шейном, грудном остеохондрозе и соблюдение курса позволяют поставить



на место межпозвоночные диски и позвонки, а также избавиться от неприятных симптомов.

### ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

С возрастом у людей накапливается множество хронических заболеваний: суставные, сердечно-сосудистые, болезни дыхательной системы и ЖКТ. Даже самый правильный курс лечения не сможет помочь без двигательной нагрузки на органы. Упражнения активизируют окислительно-восстановительный процесс в мышцах, способствуют нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, увеличивают подвижность конечностей, мобильность позвоночника ЛФК нормализует психоэмоциональное состояние, повышают физическую работоспособность. Приглашаем в наш новый зал на занятия – вы будете намного активнее и здоровее!

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

**КОГДА НЕОБХОДИМ НЕВРОЛОГ**

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ПОМОЖЕТ ПРИ:

- Остеохондрозе
- Невралгии
- различных головных болях, мигрени
- Радикулите
- Нарушениях сна
- Грыже позвоночного столба
- Эпилепсии
- Восстановление после инсульта

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18  
ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:  
**ОСТАПЕНКО Е.А.,  
ТЕЛЬБАЕВА Р.У.**

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58  
ВЕДУТ ПРИЕМ ВРАЧИ-НЕВРОЛОГИ:  
**ТУКШЕВА А.А.,  
ТНЕБЕВА Г.У.**

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЗКО.

**ВЕДУТ ПРИЕМ  
ГИНЕКОЛОГ–ХИРУРГ**

**ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА  
ШАЛКАРОВА**

ПРОВОДИТ ИНТИМУЮ ПЛАСТИКУ

Показания:

- Опухание стенок влагалища
- Недержание мочи
- Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
- Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
- Потеря чувствительности при половом контакте

Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00  
+7 771 749 73 00 (WhatsApp)

**ПРОКАТ  
КОЛЯСОК,  
ХОДУНКОВ  
И КОСТЫЛЕЙ**

**Аптека №22:** пр. Абулхайр хана, 153  
**Аптека №30:** ул. Ихсанова, 4/2

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймак ЭКО

**Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ

**ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

Стыгестей модурбаат

программа **RELAX**

УДОВОЛЬСТВИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

23 800

В ПРОГРАММАХ – КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ СНИМУТ СТРЕСС И ХРОНИЧЕСКУЮ УСТАЛОСТЬ, УКРЕПЯТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВОССТАНОВЯТ ЭНЕРГИЮ И ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймак ЭКО

**Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ВОССТАНОВИТЕ ЗДОРОВЬЕ С ПОМОЩЬЮ ГИДРОТЕРАПИИ!

УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПОМОГУТ **ЖЕМЧУЖНЫЕ И ХВОЙНЫЕ ВАННЫ**

Лечебные ванны показаны в комплексном лечении остеохондроза, нарушения обмена веществ, восстановлении после простудных заболеваний и травм, переутомления.

Релакс в жемчужной или хвойной ванне – лучший способ отдыха от напряженной работы!

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА И ОБЛАСТИ!**

Городская Многопрофильная больница АО Талап информирует о размещении объемов предоставления медицинских услуг в рамках Обязательного Социального Медицинского Страхования на 2023 год в форме стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи взрослому населению на следующие виды услуг:

- предоставление стационарной и стационароразмещающей медицинской помощи пациентам офтальмологического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам хирургического профиля.
- предоставление стационарной медицинской помощи пациентам гинекологического профиля.

**Оперативное и консервативное лечение проводят врачи:**

- Крячко Эдуард Юрьевич - врач офтальмолог
- Сураева Лариса Васильевна - врач офтальмолог
- Латипова Айнура Айтсагалиевна - врач офтальмолог
- Ташкенбаев Бахтияр Шарыптаевич – врач хирург
- Сидоров Александр Владимирович – врач хирург
- Илекеев Азамат Алпамысович – врач хирург
- Шалкарова Гульнур Нуржановна – врач акушер-гинеколог

НАШ АДРЕС: ЭКО г.Уральск, ул.Е.ОРАКБАЕВА, 18  
 КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8 (7112) 247-300, 21-39-06

## ПОНИЖАЕМ САХАР БЕЗ ЛЕКАРСТВ

*Повышенный уровень глюкозы в крови, или гипергликемическое состояние – это нарушение, которое встречается не только при сахарном диабете.*

Также эта патология возникает после стрессов, при сбоях в метаболизме, как последствия неправильного питания, хронического переутомления, после приема определенных лекарственных средств.

### СИГНАЛЫ, ПРИ КОТОРЫХ НУЖНО ПРОВЕРИТЬ САХАР:

- резкие колебания в весе без серьезных причин;
- нарушение зрения – туман или «мушки» перед глазами, ухудшение ночного зрения;
- замерзание рук и ног;
- плохое заживление ран;
- зуд кожных покровов;
- проблемы с кишечником, частые запоры и поносы;
- повышенное выделение мочи, чаще ночью;
- усиленную жажду и сухость во рту.

Кроме этого, употребление быстрых углеводов у людей с повышенным показателем глюкозы через некоторое время вызывает сильный аппетит. Если вы заметили у себя подобные проявления (хотя бы один или два), то следует обязательно пройти обследование у эндокринолога или терапевта. Это поможет раннему выявлению и лечению преддиабетического состояния и сахарного диабета.

### КАК СНИЗИТЬ САХАР НАРОДНЫМИ МЕТОДАМИ

Если вам были назначены лекарства для снижения сахара в крови, то следует их принимать строго по рецепту и ни в коем случае нельзя их заменять народными средствами. Все домашние средства только дополняют основное лечение, но никак не заменяют его, и употреблять их следует только с одобрения лечащего врача.

Если отклонение в показателях крови незначительное, то врач может не назначить лекарственные препараты, а посоветовать снизить сахар другими способами. Вот тогда на помощь придут проверенные народные рецепты, которые в сочетании с диетическим питанием, повышением физической активности и здоровым образом жизни помогут привести кровь в норму и избежать сахарного диабета.

### НАСТОЙ ЛАВРОВОГО ЛИСТА

Для приготовления положите в термос 8 листиков лаврового листа и залейте их кипящей водой – 300 мл. Затем оставьте для настаивания на 4 часа. Принимайте по половине стакана 3 раза в день в течение 3 дней, затем нужно сделать перерыв в 2 недели.

### ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА С КЕФИРОМ

Гречка имеет средний гликемический индекс, и ее необходимо употреблять при повышенном уровне сахара. Кроме этого, в гречневой крупе содержится большое количество



витаминов группы В, фолиевой кислоты, фосфора, железа и других микроэлементов, которые насыщают организм и не влияют на показатели глюкозы.

Для кефирно-гречневого напитка возьмите пару столовых ложек гречки, хорошо ее промойте и высушите, затем промойте до состояния муки. Полученную муку залейте стаканом обезжиренного кефира и дайте настояться 10–12 часов. Пейте утром и вечером за полчаса до еды.

Для каши треть стакана крупы хорошо промойте и залейте стаканом кефира на ночь. Употребляйте ее на завтрак.

### НАПИТОК С ЯБЛОЧНЫМ УКСУСОМ

В стакане теплой воды разведите столовую ложку яблочного уксуса (органического) и выпейте после еды. Следует знать, что есть много противопоказаний к употреблению уксуса, поэтому перед приемом следует проконсультироваться с врачом.

Если у вас повышен сахар, запишитесь к эндокринологу АО Талап по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

ҚОЛДАНЫЛҒАН ЖИҢАЗДАР  
 МЕН УСАҚ-ТҮЙЕКТЕРДІ  
**ЖАППАЙ САТУ!**  
**РАСПРОДАЖА**  
 БҮ МЕБЕЛИ И 1000 МЕЛОЧЕЙ!

Наш адрес: ул. Ихсанова, 44/2

10:00

19:00

10:00-17:00

ЖЕКСЕНБІ КҮНІ - ДЕМАЛЬС ВОСКРЕСЕНЬЕ - ВЫХОДНОЙ



## В ПОИСКАХ КОРНЕЙ

*Среди предков Ольги и Дианы Юдиных – уральские казаки. Гражданская война и последовавшие за ней репрессии принесли в их семью немало горя. Сестры Юдины приехали из Санкт-Петербурга в Уральск, чтобы найти сведения о своих дедах и прадедах.*

Сегодня потомки уральских казаков живут в разных странах. Среди них есть настоящие исследователи истории казачества. Диана Юдина через Интернет нашла Сергея Васильевича Картагузова, который в своей книге «Офицерский состав уральского казачьего войска 1914–1916 годов» разместил сведения об их деде – Михаиле Макаровиче Юдине. «Дедушка родился в Уральске, в 1916 году окончил Николаевское кавалерийское училище в Санкт-Петербурге, в чине хорунжего. Он сражался в 1-й мировой войне, а потом воевал в составе Белой армии, участвовал в боях против Чапаевской дивизии, – рассказала Диана Юдина. – Вернувшись после Гражданской войны в Ленинград, он окончил Политехнический институт. В 1935 году был арестован и выслан в Казахстан на 5 лет. Работал в городе Степняк. Мы не знаем, откуда родом наша бабушка Ольга Владимировна Сорокина. Возможно, она приехала в Казахстан за своим мужем. Они очень любили друг друга, и своего сына назвали уникальным именем Оллем – соединив в нем свои имена. Отец с 1938 по 1947 год жил в Уральске, и делился с нами своими теплыми воспоминаниями о родном городе предков. Наверное, именно поэтому мы решили приехать сюда, чтобы подышать этим воздухом, прикоснуться к старинным домам, к земле, к Уралу и Чагану. Еще одна наша цель – найти могилу бабушки на старом кладбище. Она работала врачом в Железнодорожной поликлинике и умерла в 1947 году».

– Мы встречались с Сергеем Картагузовым в Санкт-Петербурге, от него узнали о музее «Старый Уральск». Я зашла на форум уральских краеведов, общалась с Натальей Акимовной Сладковой. Два года назад ко мне обратился Денис Алексин. Он ведет проект «Фотографы дореволюционного Уральского», и его заинтересовала фотография семьи Юдиных на фоне их дома, – говорит Диана Юдина.

У сестер возникла идея – поехать в Уральск, чтобы своими глазами увидеть место, где жили их предки. Они провели здесь две недели, и в плотном графике исследований сумели найти место для встречи в музее «Старый Уральск». Юдины встретились в Уральске с Денисом Алексиним и Зоей Тельновой.

– В первый же день Денис провел нас в дом, где было Войсковое хозяйственное правление, сейчас в этом здании располагается Областная библиотека им.Есенжанова. Мы вышли на балкон, на котором больше ста лет назад стоял наш прадед, – делится с нами Диана Юдина. – Огромное впечатление произвел собор Михаила Архангела.

” У СЕСТЕР ВОЗНИКЛА ИДЕЯ – ПОЕХАТЬ В УРАЛЬСК, ЧТОБЫ СВОИМИ ГЛАЗАМИ УВИДЕТЬ МЕСТО, ГДЕ ЖИЛИ ИХ ПРЕДКИ. ОНИ ПРОВЕЛИ ЗДЕСЬ ДВЕ НЕДЕЛИ, И В ПЛОТНОМ ГРАФИКЕ ИССЛЕДОВАНИЙ СУМЕЛИ НАЙТИ МЕСТО ДЛЯ ВСТРЕЧИ В МУЗЕЕ «СТАРЫЙ УРАЛЬСК». ЮДИНЫ ВСТРЕТИЛИСЬ В УРАЛЬСКЕ С ДЕНИСОМ АЛЕКСИНЫМ И ЗОЕЙ ТЕЛЬНОВОЙ.

Затем мы познакомилась с директором музея «Старый Уральск» Геннадием Леонидовичем Мухиним и с писателем Александром Петровичем Ялфимовым. Это незабываемые минуты! Мы ощутили душевное родство с уральцами. Поразила богатая коллекция музея, в которой хранится дух уральской старины.

Краевед Зоя Тельнова еще до приезда Юдиных искала сведения, касающиеся этой семьи. Выяснилось, что ее прадед, как и Макарий Дюнисович, работал чиновником в Войсковом правлении. Зоя вместе с Юдинами посетила Преображенскую церковь, несколько дней вела поиски на старом кладбище. А еще она вместе с Юдинами нашла их родовой дом. Это было настоящее расследование. У Юдиных есть план, нарисованный со слов их отца, и адрес этого дома. В течение века название улицы несколько раз менялось. Зоя Тельнова учла, что изменилась и нумерация номеров домов – четных и нечетных. У нее уже есть опыт поиска старинных адресов и сложилась своя методика: нужно учесть все приметы и измерять расстояния шагами.

– При всех совпадениях я все-таки боюсь ошибки, слишком сильным в таком случае может быть разочарование, – признается Диана. – Так или иначе, мы переполнены впечатлениями. Не передать словами нашей благодарности всем уральцам, которые помогли в наших поисках. Большое спасибо за душевность, чуткость и деликатность, за ваши горячие сердца!

В планах Дианы и Ольги Юдиных – поиск потомков своих уральских родственников. Также они не теряют надежды найти могилу своей бабушки Ольги Сорокиной, а также любую информацию о ней.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймак ЭКО

**Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

ЛАЗЕР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

**ПРОЙДИТЕ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ВЛОК – ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ**

**ВЛОК полезен при:**

- гастрите, язве желудка
- кожных заболеваниях
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- хронических заболеваниях бронхо-легочной системы

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

**В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58**

**РАБОТАЮТ КАБИНЕТЫ МАССАЖА**

Опытные специалисты помогут вам восстановить здоровье с помощью массажных техник

- Лечебный массаж для детей и взрослых
- Классический массаж
- Реабилитация после переломов

Особенно полезен массаж для детей - при бронхо-легочных заболеваниях, искривлении позвоночника, плоскостопии. Регулярные курсы ускоряют нервно-психическое развитие детей, укрепляют иммунитет.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Аймак ЭКО

**Оздоровительный ЦЕНТР «ФАВОРИТ» АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18**

**СПЕЦИАЛИСТЫ ОЦ ФАВОРИТ АО ТАЛАП РЕКОМЕНДУЮТ ЛЕЧЕБНЫЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ СНИЖАЕТ ЛЕКАРСТВЕННУЮ НАГРУЗКУ, УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ И УСКОРЯЕТ ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**

ЗАБОЛЕВАНИЯ	ПРОЦЕДУРЫ
Лечение заболеваний опорно – двигательного аппарата	
Травмы суставов	Водолечение, гидромассаж
Артроз	Массаж
Ревматоидный артрит	ЛФК
Подагра	Лазерная терапия
Остеохондроз	Парафинолечение
Сколиоз	Физиопроцедуры
Плоскостопие	Гирудотерпия
Лечение заболеваний желудочно – кишечного тракта	
Гастрит	Йодобромные ванны
Гастроудуленит	Лазерная терапия
Холестеит	Массаж воротниковой зоны
	Гирудотерпия, рефлексотерапия
Лечение заболеваний органов дыхания	
Простудные заболевания	Солная шахта
Хронический бронхит	Рефлексотерпия
Бронхиальная астма	Парафинолечение
Пневмония	Массаж грудной клетки
Лечение мочеполовой системы	
Воспаление придатков матки	Водолечение
Бесплодие	Лазерная терапия
Простатит	Гирудотерпия
	Физиопроцедуры
Лечение заболеваний сердечно – сосудистой системы	
ИБС	Водолечение
Артериальная гипертензия	Лазеротерпия
Нейро –сосудистая дистония	Рефлексотерпия
Микроардрии	Массаж воротниковой зоны
Кардиосклероз	Гирудотерпия

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО.

## В АО ТАЛАП ТРЕБУЮТСЯ

Врачи всех специализаций: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.

- Врач мануальный терапевт;
- Врач невролог детский;
- Врач хирург детский;
- Рентген-лаборант;
- Медсестра по массажу;
- Медсестра ПИТ;
- Акушерка;
- Медсестра общей практики;
- Медицинский статист;
- Фельдшер-лаборант;
- Фармацевт;
- Администратор клиники;
- Кассир;
- Менеджер по оптовым продажам;
- Менеджер Оптики;
- Продавец оптики;
- Инженер по информационным технологиям;
- Электромеханик по ремонту и обслуживанию медицинского оборудования;
- Ведущий радио эфира (русский язык);
- Инженер-строитель;
- Электромонтёр;
- Оператор котельной;
- Санитарка, техничка;
- Рабочий;

Телефоны для справок: 50-07-95; 50-76-59 (Колесина Елена Владимировна)  
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COM  
УЛ. ЕСКАЛМЕВА, 126; КАБ.18

## ПРОДАМ

• ПРОДАЕТСЯ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК в Садовом товариществе «Локомотив» ул.Розовая, 373. Размер участка: 7 соток. Хорошее место для постройки дома. Не затопливается, газификация, электрификация, центральный полив, при забивании колодца вода близко.

• Телефон +7 747 105-66-74

---

## «РАДИОРУБКА»

БЛОК ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НА РАДИО О'КЕЙ 6 РАЗ В ДЕНЬ.

Телефон для размещения +7 771 202 10 06

## РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА ТАЛАП ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГУ: «УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА».

- Осмотр и оценка объёма работы.
- Дезинфекция помещения озонатором - 2 раза.
- Важная уборка.

ОЗОНИРОВАНИЕ – ЕДИНСТВЕННЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ УДАЛЕНИЯ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА. ОЗОНИРОВАНИЕ НЕОБХОДИМО, ЕСЛИ ЗАПАХ ВПИТАЛСЯ В ПОРИСТЫЕ ПОВЕРХНОСТИ. МЫ ВЛАДЕЕМ УНИКАЛЬНОЙ МЕТОДИКОЙ ОЧИСТКИ ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ СМЕРТВОСТУПАЮЩИХ СЛУЧАЕВ!

Справки по тел: 21-39-28, 8-701-501-9680 (круглосуточно) Наш адрес: ул. ОРАКБАЕВА А, 18 ОСТАНОВКА «ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА».

## ПУНКТЫ ХИМЧИСТКИ ЛОТОС ЖДУТ ВАС

ТД АТРИУМ 1 ЭТАЖ, РЯДОМ С МАГ. «INTERTOP» ТД ЖЕНИС (6-й МКР.)

Тел.: 235 075, +7 776 923 50 75

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

## для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58 С 9.00 ДО 13.00

## ПРОВОДИТ ПРИЁМ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Работает кабинет УЗИ, процедурный, рентген, лаборатория, физиокабинет.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

## Оздоровительный АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

## ОЦ ФАВОРИТ ПРЕДЛАГАЕТ

## ГИДРОКОЛОНТЕРАПИЯ – УНИКАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ОЧИСТКИ КИШЕЧНИКА

Полезна при расстройствах кишечника, избыточном весе, проблемах с кожей, синдроме хронической усталости, аллергических заболеваниях.

После курса гидроклонолтерапии:

- нормализуется работа ЖКТ
- улучшается цвет лица
- ощущается прилив сил.

Справки по тел.: 213 397, 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением Здравоохранения ЭКО. Акимат ЭКО

## для ВАШЕГО УДОБСТВА! ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18 С 9.00 ДО 13.00

- Работают дневной стационар и отделение физиолечения.

Запись по телефонам: 247 300; +7 778 749 73 00 +7 771 749 73 00 (WhatsApp)

Гос.лицензия №8570918DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО, Акимат ЭКО.

## ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП НА ХУСАИНОВА, 58

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Индивидуальный подход к ребенку. Лечение и удаление зубов без стресса и боли. Ортодонтическое лечение с помощью трейнеров и пластинок, установка брекет-систем.

### ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Безболезненное лечение зубов; восстановление разрушенных зубов фотополимерами; лечение пародонтоза ультразвуковым аппаратом «Вектор».

### ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Проведение амбулаторных операций: удаление зубов, иссечение уздечки языка, иссечение «капюшона»

### ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ

Ортопедическая стоматология: металлокерамика; безметалловая керамика. Простые металлические протезы, протезы из драгметалла и пластмассы. Больное протезирование с замковым креплением. Съемные протезы - акриловые и нейлоновые.

CONTACT- ЦЕНТР АО ТАЛАП +7 771 749 73 00, 8 7112 247 300

## КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

для БЕСПЛАТНОГО РАЗМЕЩЕНИЯ В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ ОТДАМ • ИЩУ РАБОТУ (Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18.00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

## УСЛУГИ

• РЕМОНТ телевизоров, холодильников, морозильников, стиральных и посудомоечных машин, кондиционеров, автокондиционеров, водонагревателей, бойлеров, титанов, СВЧ микроволновок, электр.оборудования, вытяжек, мясорубок, миксеров, блендеров, мультиварок, компьютеров, ноутбуков, планшетов, заправка и обслуживание. Большой опыт работы, оригинальные запчасти всех марок.

• Тел.: 8-747-604-77-48

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

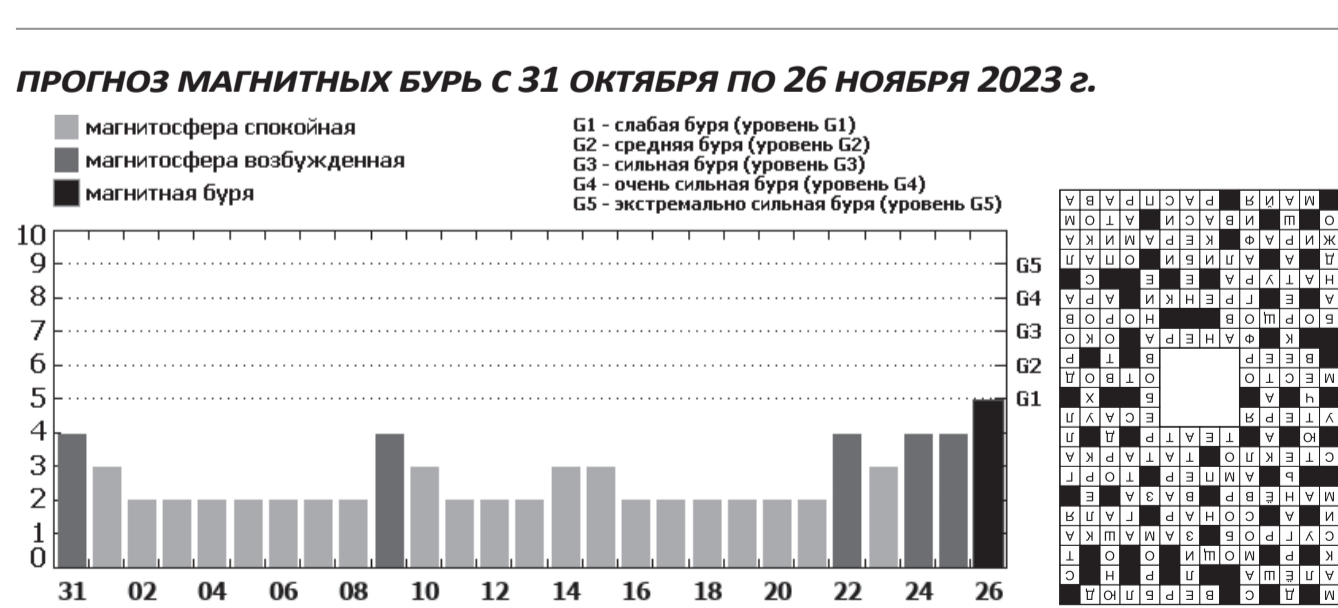
- Нива (Лада) 21214-209 № 2008гг/н, цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330 г/н цв.белая ночь
- Прицеп – площадка
- Бетоносмеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол
- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенка
- Аппарат флюорографический 12F7K
- Брусчатка-Плитка 200\*300\*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор
- Бетонный насос стационарный БН-70Д (в комплекте трубы и хомуты)
- Контейнер 40-тонник
- Керамогранит в ассортименте (600\*600, 400\*400)

Цветовая гамма: белый, серый, серый мрамор, коричневый, шоколад. Предназначен для внутренних работ, а так же и для фасада

Телефоны для справок: +7 705 621 60 92; +7 747 536 72 46; +7 776 212 77 93

У Анки на танчанке	Трепыхание по пустякам	Не мечтает о карьере	Ленивый и разболтанный пацан	2	Дочь Петра I	Эпохальный галоген	Ещё не муж, уже не мальчик	Группа тамбовских то-варщиц	
«Из камня его сапоги»	Высохшие останки святых	Манера действовать, повадка	«Уши» под-поди	Перевая Жени Лукашина	Детективное женское имя	Офисный «чернорабочий»	Астерикс или Обеликс (мульти)		
Военный «финт»	Поэт, что Россию не понял умом	Физик, «давший» силу току	Храм Мельпомены	Решительная просьба	«Радар для сплетен»	Казацкий капитан	После примы	Накопленное топливо	
Пуленепробиваемое ...	Спорт Дольфа Луидс-грена	Живой замок двери босса	Православие	«Импичмент» судьи	Провокатор зуба	«Друг» из уст армянина	Рак дальнего плавания	Лепешка с «кармашком»	Далай-...
Документальная пропалка	Жаропонижающее из перьев	Голос эстрадного певца	Русские тосты	«Камеш» обманчивых надежд	Горшки, обожженные богами	Самосуд по рецепту Лича	Магнитосфера спокойная	Магнитосфера возбужденная	Магнитная буря
«Адрес» пассажира	Инструмент для музыки кантри	Фамилия киношного Афины	Русские тосты	«Камеш» обманчивых надежд	Горшки, обожженные богами	Самосуд по рецепту Лича	Магнитосфера спокойная	Магнитосфера возбужденная	Магнитная буря
Инструмент для музыки кантри	Жаропонижающее из перьев	Голос эстрадного певца	Русские тосты	«Камеш» обманчивых надежд	Горшки, обожженные богами	Самосуд по рецепту Лича	Магнитосфера спокойная	Магнитосфера возбужденная	Магнитная буря
Фамилия киношного Афины	Русские тосты	«Камеш» обманчивых надежд	Горшки, обожженные богами	Самосуд по рецепту Лича	Магнитосфера спокойная	Магнитосфера возбужденная	Магнитная буря		
«Камеш» обманчивых надежд	Горшки, обожженные богами	Самосуд по рецепту Лича	Магнитосфера спокойная	Магнитосфера возбужденная	Магнитная буря				
Горшки, обожженные богами	Самосуд по рецепту Лича	Магнитосфера спокойная	Магнитосфера возбужденная	Магнитная буря					
Самосуд по рецепту Лича	Магнитосфера спокойная	Магнитосфера возбужденная	Магнитная буря						

(1) может обходиться без воды дольше, чем (2).



### ОВЕН

• 21.03  
• 19.04

На этой неделе вы добьетесь больших успехов, если будете действовать быстро и решительно. Полезно проявлять инициативу в работе: вы сможете укрепить свои профессиональные позиции, опередите конкурентов. А еще вам поможет умение ладить с людьми, привлечь их на свою сторону. Будет шанс найти влиятельных союзников. У вас много энергии, и переутомления можно не опасаться, даже если на этой неделе вы будете заниматься чем-то сложным, совершите несколько поездок, нарушите привычный режим дня. Но специально испытывать организм на прочность все же не стоит.

### БЛИЗНЕЦЫ

• 21.05  
• 21.06

Неделя сложится удачно, если в начале недели вы не совсем принимаете мелочи близко к сердцу. Да, что-то может идти не так, но не стоит расстраиваться: проблемы на вашем пути не возникнут, а ответы на любые вопросы наверняка вскоре найдутся. Обратите внимание на то, как складываются ваши отношения с окружающими. Возможно, вы поймете, почему в последнее время часто возникают разногласия. Близкие люди часто дают полезные советы. Вы наверняка заметите им последовать. Неделя хорошо подойдет для того, чтобы пригласить гостей, устроить домашние праздники.

### ЛЕВ

• 23.07  
• 22.08

Если у вас большие планы, не откладывайте их реализацию на потом. Именно первые дни недели хорошо подходят для важных дел, решения сложных вопросов. В это время нетрудно будет найти союзников. Возможно, вам удастся заручиться поддержкой очень влиятельных особ. Заманчивые перспективы открываются на работе. Не исключено, что вам придется освоить новую должность, дадут шанс заняться именно тем, что вам особенно интересно. Пригодится умение ладить с людьми. Хорошие отношения с коллегами и деловыми партнерами упрощают решение многих задач.

### ВЕСЫ

• 23.09  
• 23.10

Неделя довольно беспокойная, но интересная. Скорее всего, вам нужно будет заняться чем-то совершенно новым, и это дело увлечет вас настолько, что захочется изменить планы на будущее, но даже разногласия из-за пустяков могут отнимать много сил и отвлекать от дела. Многие нравятся, со всеми отлично ладите. Отношения, начинающиеся на этой неделе, оказываются очень полезными для вас. Меняются отношения с окружающими. Вы сблизитесь с теми, с кем прежде общались лишь изредка, понимаете, что недооценивали некоторых знакомых. Не исключено начало знающей любовной истории.

### СТРЕЛЕЦ

• 23.11  
• 21.12

Вы узнаете много полезного. Но не торопитесь делиться этой информацией со всеми подряд. Сейчас не время раскрывать секреты, открыто разговаривать с теми, о ком вам мало что известно. Особенно важна осторожность в деловых отношениях. Вашим недоброжелателям может стать известно то, что вы предприняли бы скрыть. Как бы вам ни хотелось взять за что-то совершенно новое, постарайтесь сначала разобраться с текущими делами, выполнить все обещания, которые вы дали раньше. Важно не подвести тех, кто на вас положился. Это касается и работы, и личных отношений.

### ВОДОЛЕЙ

• 21.01  
• 18.02

Отличная неделя для решения любых вопросов, касающихся вашей работы, бизнеса, развития карьеры. Хорошо понимая, чего хотите добиться, вы ставите перед собой реальные цели, и методы для их достижения вы выбираете самые эффективные. Не приходится тратить от коллег и деловых партнеров. Одним из важных вопросов недели есть люди, которым можно довериться. Конечно, решать общие дела, и вы не упускаете возможности сделать это. Можно самостоятельно. Если вам кто-то поможет, стоит убедиться, что для них необходимо. Размышления о будущем помогут настроиться на позитивный лад.

### ТЕЛЕЦ

• 20.04  
• 20.05

Вы в силах сделать почти невозможное. Важно вовремя определиться с приоритетами, решить, действительно ли нужно осваивать себя на одном важном деле или лучше заняться чем-то другим, пусть и не таким значительным, но более актуальным. Такие решения вам предстоит принимать самостоятельно. Браки тут приходится чей-то совет или чужой опыт. Подходящая неделя для того, чтобы договариваться о важных вещах – и с коллегами, и с близкими людьми, и со знакомыми, и с собой. Это не всегда получается быстро. Будьте готовы предпринять несколько попыток.

### РАК

• 22.06  
• 22.07

Важно избегать споров, особенно в начале недели. Вы не во всем согласны с окружающими. Но доказать свою правоту быстро не всегда удается: приходится тратить время на объяснения, которые не все слушают внимательно. Иногда стоит снести объяснение к минимуму, но просто поспать так, как вы считаете нужным. Можно добиться успеха в работе, добиться в последнее время, кто привык обращать внимание на мелкие детали, старается ничего не упустить из виду. Возможно, вам нужно придумать что-то новое. Часто достаточно точно выполнять инструкции, чтобы получить нулевой результат.

### ДЕВА

• 23.08  
• 22.09

Соберитесь с мыслями и настройтесь на серьезный лад. Может показаться, что первые дни недели – не время для трудных подвигов, а годится только для отдыха, чем сосредоточиться на работе. Но есть дела, которые нельзя откладывать. Подойдите к ним ответственно, и позже вам не придется сожалеть о том, что время было потрачено зря. Не исключено, что на этой неделе придется вести какие-то непростые переговоры, говорить о вещах, которые вы хотели бы просто вычеркнуть из головы. Вам удастся вести себя дружелюбно даже с теми, кто не готов к конструктивному диалогу.

### СКОРПИОН

• 24.10  
• 23.11

На этой неделе особенно важно вести себя дружелюбно, не спорить с окружающими по пустякам, избегать долгих горячих споров. Причины для серьезных конфликтов едва ли возникнут, но даже разногласия из-за пустяков могут отнимать много сил и отвлекать от дела. Многие нравятся, со всеми отлично ладите. Отношения, начинающиеся на этой неделе, оказываются очень полезными для вас. Меняются отношения с окружающими. Вы сблизитесь с теми, с кем прежде общались лишь изредка, понимаете, что недооценивали некоторых знакомых. Не исключено начало знающей любовной истории.

### КОЗЕРОГ

• 22.12  
• 20.01

Нужно многое успеть, поэтому в некоторые дни у вас каждая минута будет на счету. Хотя не всегда удается избежать много времени на пустяки. Часто помогают люди, от которых вы не ожидали ничего подобного. Недавние отношения могут стать союзниками, со временем и вашими друзьями. Ваши отношения с окружающими вообще могут заметно измениться. Возможно, кто-то из знакомых вы увидите в совершенно новом свете. Связи, которые прежде были далеки, становятся ближе. Важно не подвести тех, кто на вас положился. Это касается и работы, и личных отношений.

### РЫБЫ

• 19.02  
• 20.03

Не всегда легко найти подход к окружающим. Иногда вы очень стараетесь кому-то понравиться, а в результате лишь оказываетесь в мелочливом положении. А вот если вы видите себя естественно и непринужденно, все складывается удачно. Не стоит омирать слишком многого от коллег и деловых партнеров. Они порой бывают невнимательны, а часто и просто меньше, чем вы, заинтересованы в успехе общего дела. Поэтому важные задачи нужно решать самостоятельно. Если вам кто-то поможет, стоит убедиться, что для них необходимо. Размышления о будущем помогут настроиться на позитивный лад.