

ЧГ талал БЕРІ СІЗДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗ ҮШІН! ВСЁ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ! **АПТЕКА №30**

ОРТОПЕДИЯ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТОВАРОВ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Ортопедическая обувь
- Ортопедические стельки
- Корректоры стопы
- Изделия для суставов и позвоночника
- Компрессионный трикотаж
- Кислородные подушки
- Кресла-коляски
- Товары для беременных
- Тонометры
- Небулайзеры
- Противоопрежневые матрасы
- Впитывающее нижнее белье и мн.др

ПОЧУВСТВУЙТЕ КОМФОРТ!

Уральск, ул. Ихсанова, 44/2

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

АКЦИЯ!!! АКЦИЯ!!! АКЦИЯ!!! АКЦИЯ!!!

ОПТИКА

АО ТАЛАП

ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ

С 5 ЯНВАРЯ ВО ВСЕХ ОПТИКАХ АО ТАЛАП «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ» СКИДКА 30% НА ТРЕТИЙ ТОВАР В ЧЕКЕ.

30%

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

247 300
+7 778 749 73 00

talap.com talap.clinic

apteka-talap.kz
АО Талап

@talap.ao
@talap.apteka

ВСЕГДА ЕСТЬ ПОВОД ДЛЯ ПОДАРКА!

choco_boom07

ЧГ талал | **ВСЁ для вашего здоровья!**

Областной еженедельник
№ 3 (1306)
25.01.2023
Уральск
Издаётся с 1997 г.



БРЕКЕТЫ – НЕ ПРОСТО МОДА

Эта конструкция приобрела большую популярность за последние десятилетия. Некоторые считают их своеобразным украшением и символом достатка. На самом деле брекеты помогают исправлять сложные патологии зубочелюстной системы.

стр.3

ХОЛОД ВЛИЯЕТ НА СУСТАВЫ

С возрастом организм не может быстро адаптироваться к изменчивым погодным условиям. На холоде сосуды сужаются, а следовательно, кровоснабжение уменьшается, от чего могут возникать болевые синдромы.

стр.4

ПЕЙТЕ С УТРА ТЁПЛУЮ ВОДУ!

Те, кто внимательно относятся к своему здоровью, знают о пользе теплой воды, если пить ее натощак. Это простое средство поможет вам правильно начать свой день, быть энергичными и бодрыми.

стр.5

Оригинальная шведская таблетка для глаз **Blue Berry Eyebright** (БЛЮ БЕРРИ АЙБРАЙТ) – ПОМОЩЬ ВАШИМ ГЛАЗАМ ИЗ СКАНДИНАВИИ

«Мне больше 60 лет, и с возрастом моё зрение ухудшается, а я хочу сохранить хорошее зрение как можно дольше. Я читала о шведских витаминных для глаз и зрения **Blue Berry Eyebright**, поэтому решила их попробовать».

Никогда не прекращайте принимать таблетки Blue Berry Eyebright

«После нескольких месяцев приёма могу с уверенностью сказать: я очень счастлива, что узнала про **Blue Berry Eyebright**. Эти таблетки содержат экстракты черники и очанки, лютеин и питательные вещества для здоровья глаз и хорошего зрения - прежде я даже не подозревала, что глазам их может не хватать, особенно когда ты уже в возрасте. Я впечатлена, ведь мне больше 60 лет, а мое зрение отличное, поэтому буду продолжать принимать их и дальше. Я рассказываю всем своим знакомым о своем изумительном опыте. Многие мои друзья тоже начали принимать **Blue Berry Eyebright** и довольны результатом», - делится Кэти.

Хорошее зрение - высокое качество жизни

Наши глаза усердно трудятся каждый день. Мы читаем, управляем автомобилем, работаем за компьютером или смотрим телевизор. Поэтому, чтобы как можно дольше сохранить хорошее зрение, глазам нужен постоянный уход.

Оригинальная шведская таблетка Blue Berry Eyebright

Таблетки **Blue Berry Eyebright** обеспечивают ежедневное количество необходимых биологически активных веществ. В дневной дозе содержится 10 мг натурального лютеина, большое количество уникальных экстрактов черники, очанки и виноградных косточек. Это исключительный комплекс натуральных веществ для здоровых глаз и хорошего зрения.

Знаете ли вы?

Очанка еще издавна используется для снятия раздражения и покраснения глаз, а также при слезоточивости глаз. В переводе с английского языка очанка (**Eyebright**) - означает «ясные глаза».

Blue Berry Eyebright помогли Кэти улучшить зрение...

«Этот растительный препарат произвёл на меня большое впечатление», - рассказывает она.

Скандинавское качество

Blue Berry Eyebright

Когда рекомендуется принимать таблетки **Blue Berry Eyebright**?

- Ослабленное зрение.
- Раздражение и покраснение глаз.
- Длительное чтение, работа с компьютером, управление автомобилем.
- Плохое зрение в сумерках.
- Усталость глаз, слезоточивость.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

zerde talap kaspi.kz

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
+7 771 993 0087
WWW.NEWNORDIC.KZ

ОТСКАНИРУЙТЕ КАМЕРОЙ НА ТЕЛЕФОНЕ, ЧТОБЫ НАЙТИ НАС В МАГАЗИНЕ НА KASPI.KZ

KASPI RED

ОПЛАЧИВАЙТЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ В ПОЛИКЛИНИКЕ АО ТАЛАП С ПОМОЩЬЮ KASPI RED В РАССРОЧКУ.

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
247 300; +7 778 749 73 00

ОПТИКА
АО ТАЛАП

С 1 февраля 2023 года в оптиках АО Талап **АКЦИЯ**
на все виды растворов для линз объемом 350 мл.

ЦЕНА МЕНЬШЕ! на 20%

ОБЪЕМ БОЛЬШЕ!

Гос.лицензия №65700186DL от 12.07.2017 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЭКО.

В АО ТАЛАП ТРЕБУЕТСЯ АДМИНИСТРАТОР – ХОСТЕС (HOSTESS)

- образование высшее, среднее специальное;
- владение русским, казахским языками;
- ответственность
- коммуникабельность
- доброжелательность
- опрятный внешний вид
- приятная улыбка

Компания гарантирует:

- Полную занятость
- Систему дополнительных социальных льгот
- Гибкую систему мотивации
- Возможность карьерного роста

Контактные телефоны:
50-35-99 (доб. 118); 50-76-59
E-MAIL: EVKOLIESINA@TALAP.KM

ЧГ талал

Собственник, издатель АО «Талап» Свидетельство о регистрации №10362-Г выдано Министерством культуры и информации, Комитетом информации и архивов РК от 28.08.2009г.

Гл. редактор: С. Добряев

Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Материалы, помеченные * публикуются на коммерческой основе. Перепечатка материалов разрешается только со ссылкой на автора и газету «Талап». За содержание и достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели.

Адрес редакции: 090000, Уральск, ул. Ескалиева, 126
Сайт: www.talap.com
E-mail: gazeta_talap@mail.ru
Частные объявления и реклама принимаются по адресу: ул.Ескалиева, 126.

Газета набрана и сверстана в издательском центре АО «Талап»: г.Уральск, ул. Ескалиева, 126. Претензии по качеству печати принимает типография ТОО «Полиграфсервис»: 50-51-46. Распространяется бесплатно во всех аптеках АО Талап при покупке на 1000 тенге и более. Тираж: 1 950 экземпляров.

КАЗАХСТАН ГОТОВИТСЯ К ВЫБОРАМ



Глава государства Указом от 19 января 2023 года распустил Мажилис Парламента РК седьмого созыва, а также назначил внеочередные выборы депутатов Мажилиса Парламента Республики Казахстан на 19 марта 2023 года

«В соответствии с Конституцией, после консультаций с председателями палат Парламента и Премьер-министром мною подписаны указы о роспуске Мажилиса и досрочном прекращении полномочий маслихатов, – сказал Касым-Жомарт Токаев в своем обращении. – Благодаря депутатов за активную и плодотворную работу. Депутаты Мажилиса и маслихатов были в эпицентре проводимых в стране масштабных реформ. Регулярно встречались с избирателями, выезжали в самые отдаленные районы, задавали тон общественным дискуссиям».

Проведение внеочередных выборов в Мажилис и маслихаты продиктовано логикой конституционной реформы, подержанной гражданами на общенациональном референдуме. Теперь 70% депутатов Мажилиса будут избираться по партийным спискам, а 30% – по одномандатным округам. По смешанной избирательной системе, в соотношении 50 на 50, пройдут и выборы в маслихаты областей и городов республиканского значения. Новая модель формирования Мажилиса и маслихатов позволит в полной мере защитить интересы избирателей, обеспечит широкую палитру взглядов в представительных органах власти. Это создаст благоприятные условия для дальнейшего развития гражданского общества.

СТИХИЙНЫЕ СВАЛКИ РАСТУТ

Исполняя поручение Президента РК о ликвидации стихийных свалок, в 2022 году в Западно-Казахстанской области с помощью космического мониторинга выявлены 318 мест несанкционированного размещения отходов.

О мерах, принимаемых для ликвидации стихийных свалок, рассказал руководитель Департамента экологии ЗКО Мурат Ермаккалиев. Он отметил, что по сравнению с 2021 годом количество выявленных незаконных свалок увеличилось на 35%.

– Из 318 несанкционированных свалок 117 приходятся на район Байтерек, 87 – на Бурлинский район, 50 – на город Уральск, 46 – на Теректинский район, 15 – на Сырымский район, 2 – на Таскалинский район и 1 – на Акжайыкский район, – рассказал Мурат Ермаккалиев. – В 2022 году ликвидировано 178 свалок, что составляет 56%, тогда как в 2021 году этот показатель составлял 83 %. Цифры свидетельствуют о слабой работе местных исполнительных органов области по выполнению поручений Президента РК. Наиболее низкий уровень ликвидации незаконных свалок наблюдался в Бурлинском районе: из общего количества стихийных свалок – 87, ликвидированы 19.

По итогам проверок 27 сельских акимов привлечены к административной ответственности. На должностных лиц наложено административный штраф в размере 50 МРП. Взысканы штрафы на сумму 4 135 050 тенге. Выданы предписания об устранении нарушений и недопущении образования стихийных свалок.

Запланированное по Дорожной карте строительство новых полигонов ТБО в Уральске и Аксае, рекультивация старых полигонов ТБО в 2022 году не реализованы – из-за отсутствия финансирования.

ДЧС – ИТОГИ ГОДА

Департамент по ЧС ЗКО подвёл итоги работы за 2022 год. В расширенном совещании принял участие аким области Нариман Турегалиев.

О работе своих подразделений отчитались руководители структурных и территориальных служб, Службы пожаротушения и аварийно-спасательных работ, подведомственных организации МЧС РК, дислоцированных на территории области.

Начальник Департамента Ернур Утегенов отметил, что прошлый год был нелегким для личного состава. Сложная паводковая обстановка, прохождение зимнего, отопительного периодов, купального сезона – все это каждодневный напряженный труд спасателей. Благодаря профилактической работе удалось значительно снизить количество пострадавших.

«Благодаря оперативным действиям всех органов управления области, своевременному привлечению дополнительных сил из соседних областей, в паводковый период не допущены жертвы среди населения и максимально снижен материальный ущерб», – отметил Ернур Утегенов.

На совещании обсудили вопросы о мерах по обеспечению пожарной безопасности и подготовке к предстоящим паводкам, а также о проведении мероприятий гражданской обороны и об укреплении материально-технической базы.

Аким области ознакомился с деятельностью дежурной службы Управления в кризисных ситуациях и Центром



оперативного управления силами и средствами. Нариман Турегалиев отметил, что местными исполнительными органами оказывается постоянная поддержка Департаменту в вопросах оснащения современной техникой и оборудованием. Так, в 2022 году Департаменту за счет средств местного бюджета приобретены техника, оборудование и средства оповещения. На стадии завершения строительство нового пожарного депо в Аксае. Разработана проектно-сметная документация на строительство пожарных депо в с.Подстепное Теректинского района и с.Переметное района Байтерек.

Нариман Турегалиев поблагодарил ветеранов и личный состав Департамента за их самоотверженный труд.

ЕСЛИ ВАМ НУЖНО В СПЕЦЦОН

В связи с приемом документов на легализацию иностранных автомобилей изменился график работы Специализированного отдела обслуживания населения города Уральск.

Теперь СпецЦОН работает с понедельника по субботу с 09.00 до 20.00. При этом время приема документов – до 18.00.

В суботние дни время приема документов по перерегистрации авто и выдача водительских удостоверений осуществляется в прежнем режиме – до 13.00 ч. Временный гра-

фик работы установлен до 6 февраля.

В настоящее время заявление на регистрацию иностранных авто можно подать через городские и районные ЦОНЫ, через портал eGov, приложения egov mobile, halyq homebank – без посещения спецЦОНа.

В ПОДДЕРЖКУ СЕЛЬСКИМ ЖЕНЩИНАМ

Совет деловых женщин и Палата предпринимателей ЗКО реализовали международный проект «Одно село – один продукт» в Акжайыкском районе.

В рамках этого проекта был открыт рабочий цех по переработке овечьей шерсти в селе Тайпак. Работа там началась после ремонта здания, проведения электроэнергии, канализации и воды. В производстве заняты шесть ранее безработных женщин.

– Мы прошли несколько обучающих курсов в Киргизстане, в Мангыстау и здесь, в нашем поселке. Мастер-классы с нами проводила Айжан Беккулова – председатель Союза ремесленников Казахстана. Мы научились делать войлочные тапочки, продали первую партию, и это стало большим стимулом к развитию, – рассказала бригадир рабочей группы Жанна Бакаева. – Тапочки и валенки – это первый этап. В планах изготовление игрушек, варежек, ковриков и других изделий из войлока.

Первоначальная обработка шерсти – большой труд. Сырье нужно промыть, отделить мусор, обработать специальными средствами. Зато потом женщины получают возможность реализовывать свои творческие способности. Изделия они украшают бусинами, цветами, разноцветной вышивкой.

По словам председателя Совета деловых женщин Ляны Турсиновой, цель международного проекта – открытие малых предприятий, создающих местный оригинальный про-



дукт. Для того чтобы цех в Тайпаке заработал, представительницы Совета деловых женщин приложили немало усилий. В село Тайпак они приезжают каждую неделю, курируют работу, решают возникающие вопросы с руководством района.

В долгосрочной перспективе проекта Совет планирует оказать помощь в открытии малых предприятий по переработке ягод, фруктов и овощей, а также молочной продукции.



БЕРЕМЕННОСТЬ НУЖНО ПЛАНИРОВАТЬ!

Планирование беременности убержёт женщину и ее будущего ребенка от многих опасностей. «Если хотите, чтобы ожидание малыша приносило только радость, пройдите прегравидарную подготовку, доверьте свое здоровье специалистам!» – говорит акушер-гинеколог Поликлиники АО Талап Ботагоз Бауыржанкызы Хасмудинова.

– Репродуктивное здоровье даётся не всем одинаково. Оно зависит от наследственности, которая передаётся от матери к дочери, а также от социальных факторов. Чтобы зачать, выносить и родить здорового ребёнка, семью необходимо планировать, – говорит Ботагоз Бауыржанкызы. – Это значит, что оба супруга перед предстоящим зачатием должны проверить своё здоровье – сдать основные анализы, и если выявятся заболевания, то пролечить их. Перед зачатием важно пройти витаминизацию. Генетики утверждают: если супружеская пара три месяца до предполагаемой беременности будет принимать фолиевую кислоту, то существенно сокращается риск развития у ребёнка пороков центральной нервной системы.

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

– Многие пациентки не жалуются на какие-то проблемы, но при обследовании обнаруживаются отклонения, – продолжает врач. –Сегодня часто встречаются заболевания щитовидной железы, которые на первых стадиях протекают бессимптомно, или же эти симптомы многие списывают на обычную усталость. Состояние женщины во время беременности напрямую влияет на развитие плода. Например, при гипотиреозе возрастает риск развития патологии у ребёнка, а при своевременном лечении это можно предотвратить. При обследовании у женщин также выявляются проблемы с сердцем, почками, желудочно-кишечным трактом. Пациентки получают рекомендации по лечению и диете – это предотвращает обострения и способствует сохранению здоровья.

У женщин репродуктивного возраста нередко встречается поликистоз яичников. При этом нарушается менструальный цикл, но многие на это просто не обращают внимания, не показываются специалисту. Такое халатное отношение к собственному здоровью приводит к сложностям с зачатием ребенка. И вот с этой проблемой женщина уже приходит к врачу.

Некоторые инфекции, передающиеся половым путем, могут не проявлять себя какими-то ярко выраженными симптомами. Но они негативно влияют на репродуктивную систему женщин и мужчин. Бесплодие, половое бессилие, невынашиваемость беременности – вот последствия этих заболеваний. Поэтому при планировании беременности обязательно нужно провести обследование и при необходимости – пролечиться. Лечение достаточно простое, но оно может сыграть в вашей жизни огромную роль!

ПРОГРАММА «БУДУ МАМОЙ»

– В Поликлинике АО Талап организовано медицинское сопровождение для женщины, ожидающей ребенка, – замечает Ботагоз Бауыржанкызы. – Наши пациентки, которые выбрали программу «Буду мамой», обеспечены пристальным вниманием врача акушера-гинеколога. Индивидуальный подход очень важен. Специалист проведет все необходимые исследования, и при необходимости направит пациентку к узким специалистам. Если женщине понадобится лечение, врач сделает назначения с учетом ее состояния, чтобы не навредить плоду.

БРЕКЕТЫ – НЕ ПРОСТО МОДА

Эта ортодонтическая конструкция приобрела большую популярность за последние десятилетия. Некоторые считают их своеобразным украшением и символом достатка. На самом деле брекеты помогают исправлять сложные патологии зубочелюстной системы.

ПРОБЛЕМА ВИДНА С ДЕТСТВА

– Дети эффекта прикуса проявляют с раннего детства, поэтому ребенку с четырех лет нужна консультация ортодонта, – говорит стоматолог-ортодонт Поликлиники АО Талап Дана Батырбековна Тайжан. – Если проблема обнаружена на начальном этапе, исправить ее можно с помощью ортодонтических пластин. Этот аппарат применяется для детей до 15 лет. Эффективность ортодонтического лечения, начатого в раннем возрасте, составляет 90%. Использование пластин в период сменного прикуса дает возможность скорректировать мышечную функцию, что способствует правильному развитию челюсти и позволяет в более позднем возрасте избежать дорогостоящего ортодонтического лечения.

ВАМ ПОМОГУТ БРЕКЕТЫ!

– Самые простые проблемы, которые решаются с помощью брекетов – тремы и диастемы, – продолжает врач. – Тремой называют щель между соседними зубами с размером от 1 мм. Они могут быть как на верхней, так и на нижней челюсти. Диастема – щель между фронтальными зубами – молярами. Наличие щелей между зубами может привести к неприятным последствиям. Скопление остатков пищи провоцирует развитие кариеса. Довольно часто тремы и диастемы сопровождаются другими аномалиями прикуса.

– Сколько времени требуется носить брекеты?

– От полутора до трёх лет, в зависимости от сложности проблемы и индивидуальных особенностей организма. Чаще всего ко мне обращаются пациенты с достаточно серьезными па-

тологиями. Так, у молодого человека была скученность зубов, перекрестный прикус и сагиттальная щель – большое расстояние между зубами верхней и нижней челюстей. Брекеты помогли выровнять зубной ряд за два с половиной года. В результате пациент получил красивую улыбку. И это не только решение эстетических проблем. Неправильное положение зубов ведет к неравномерному распределению нагрузки во время жевания. Последствия – подвижность, повышенная стираемость зубов, воспаление десен. Менее тщательное пережевывание пищи может стать причиной болезней желудочно-кишечного тракта.

– При установке брекетов необходим панорамный снимок челюсти?

– Да, это очень важно. Фотопротокол позволяет врачу разработать максимально точный план лечения.

– Портят ли брекеты зубную эмаль?

– Сама конструкция не оказывает негативного влияния на эмаль. Кариес может возникнуть из-за недостаточно тщательной гигиены. Для чистки зубов с брекетами существуют специальные щётки и ёршики, флоссы, ополаскиватели и пасты. Врач подробно объяснит, как правильно их использовать. При соблюдении всех рекомендаций налет на эмаль скапливаться не будет – соответственно не будет условий для развития кариеса.

– С какого возраста устанавливают брекеты?

– В 12 лет у ребенка завершается смена молочных зубов на постоянные. С этого времени можно устанавливать брекет–

– **Многие пациентки не жалуются на какие-то проблемы, но при обследовании обнаруживаются отклонения. Сегодня часто встречаются заболевания щитовидной железы, которые на первых стадиях протекают бессимптомно, или же эти симптомы многие списывают на обычную усталость. Состояние женщины во время беременности напрямую влияет на развитие плода.**

В программу «Буду мамой» включены биохимические анализы и аппаратные исследования, а также физиотерапевтические процедуры. Получать такие процедуры в комплексе намного дешевле, чем по отдельности!

Я рекомендую выбрать своего врача до 12-ти недель беременности. После родов мы наблюдаем женщину ещё 42 дня – гинеколог и узкие специалисты определяют, как роды повлияли на организм. Также в этот период врач подбирает женщине оптимальный метод контрацепции.

Записывайтесь на прием к акушеру-гинекологу по телефону: 247 300; 8 778 749 73 00



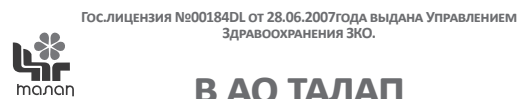
систему. Конечно, чем раньше мы начнем исправлять проблемы – тем лучше. Но брекеты используются и при лечении взрослых пациентов. К ортодонту можно обратиться в любом возрасте – за 30 и за 40 лет, просто лечение будет более длительным. У взрослых пациентов все компоненты челюсти уже сформированы, и для внесения каких-либо изменений потребуются приложить значительные усилия.

– После снятия брекетов зубы не вернутся в прежнее положение?

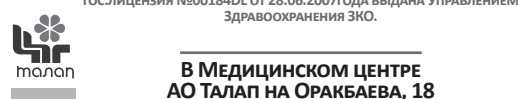
– Челюсти и зубные ряды – это динамическая система, которая находится в постоянном изменении. Чтобы закрепить прогресс после брекетов, на челюсти ставят ретейнеры и оставляют их на необходимый срок. Ретейнеры – ортодонтические приспособления, фиксирующие зубы в правильном положении, пока нарастает костная ткань. Эти пластинки фиксируются на задней поверхности зубов. Человек очень быстро привыкает и перестает их ощущать. Ретейнеры не мешают чистить зубы, не требуют специального ухода.

Красивая улыбка – неотъемлемая часть образа успешного человека. Чтобы выровнять зубной ряд и исправить прикус, пациентам нужно набраться терпения. Лечение занимает немало времени, но результат того стоит – красивая улыбка дарит людям хорошее настроение и уверенность в себе!

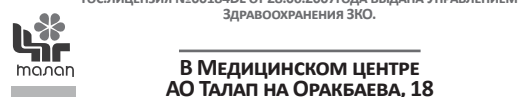
Запись по телефону: 247 300; 8 778 749 73 00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В АО ТАЛАП
ТРЕБУЮТСЯ**

- Врачи всех специальностей: образование высшее, медицинское; наличие сертификата специалиста, наличие специализации, стаж работы не менее 3-х лет.
- Врач-эпидемиолог.
- Медицинская сестра общей практики.
- Фармацевт.
- Продавец-консультант в аптеку.
- Менеджер по приходу.
- Администратор клиники.
- Менеджер по рекламе.
- Водитель на спецтехнику «Миксер».
- Специалист по ремонту электрооборудования.
- Плотник.
- Электромонтер.
- Слесарь-сантехник.
- Оформитель веночной продукции в Ритуальную службу.
- Санитарка, техника.
- Кухонный работник.
- Рабочий-копчик на кладбище.

ул.Ескальева, 126, КАБИНЕТ №18
Тел.: 50 35 99 (доб. 118); 50 76 59
E-MAIL: EVKOLESINA@TALAP.COMГос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18****РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПЛАСТИЧЕСКИХ
ОПЕРАЦИЙ ПРОВОДИТ ХИРУРГ****АЛЕКСАНДР
ВЛАДИМИРОВИЧ СИДОРОВ**

- Блефаропластика верхнего и нижнего века
- Эпикантопластика
- Височный лифтинг
- Лифтинг лица, губ
- Устранение морщин
- Абдоминопластика, липосакция
- Увеличение и редукция молочных желез

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007года выдана Управлением
Здравоохранения ЗКО.**В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18****ГИНЕКОЛОГ-ХИРУРГ****ГУЛЬНУР НУРЖАНОВНА
ШАЛКАРОВА****ПРОВОДИТ ИНТИМНУЮ ПЛАСТИКУ****Показания для вагинопластики:**

- Опушение стенок влагалища
 - Недержание мочи
 - Многократные или трудные роды с растяжением и разрывами
 - Возрастные изменения, связанные с потерей тонуса и эластичности тканей
 - Потеря чувствительности при половом контакте
- Эстетическая гинекология помогает сделать интимную жизнь женщины более комфортной и яркой!

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00**«РАДИОРУБКА»****Блок частных объявлений
на радио О'Кей 6 раз в день.****Телефон для размещения +7 771 202 10 06**

ЭТО МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ СУСТАВАМ!

Чем опасно катание на лыжах и коньках? Какие заболевания могут развиться из-за катания на ватрушке? Зимние забавы могут спровоцировать обострение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Не допускайте перегрузок и соблюдайте простые правила безопасности!

Суставные заболевания часто развиваются постепенно. Их причиной может быть травма, дегенеративные процессы, воспалительные процессы инфекционного характера, в том числе инфекции, передающиеся половым путем. Человек может не обращать внимания на боли в суставах, хотя патологический процесс уже идет. Особенно разборчивыми в выборе зимних активностей должны быть те, кто лечится от хронических суставных заболеваний. Подвернув ногу во время катания на коньках или лыжах, вы получите серьезную проблему, которая потребует длительного лечения.

**ХОЛОД ВЛИЯЕТ
НА СУСТАВЫ**

Особенно с возрастом, когда организм не может быстро адаптироваться к изменчивым погодным условиям. Мягкие ткани имеют свойство охлаждаться и нагреваться под воздействием внешней среды. На холоде сосуды сужаются, а следовательно, кровоснабжение уменьшается, от чего могут возникать болевые синдромы.

Профессиональные спортсмены, да и любители, не застрахованы от рисков. Лыжники и сноубордисты нередко обращаются к врачу с проблемами в плечевых суставах. У тех, кто катается на коньках, могут возникать проблемы с тазобедренными суставами.

**ЧЕМ ОПАСНО КАТАНИЕ
НА «ВАТРУШКЕ»
ИЛИ ЛЕДЯНКЕ**

Для спины самое плохое положение – сидячее. Соответственно, когда вы катаетесь на ватрушке или ледянке, занимаете сидячее или даже полусидячее, полупряжее положение. Все нагрузки не амортизируются через суставы нижних конечностей, а приходят непосредственно на позвоночник. Следовательно, когда человек съезжает с горки на «ватрушке» или ледянке, он уже рискует, а бывают моменты, когда человек сидит не совсем ровно или подпрыгивает на этой «ватрушке» на кошке, и нагрузка на позвоночник усиливается еще больше. Особенно рискуют те, кто съезжает с горки на необорудованных трассах, где могут случайно врезаться в дерево, или сбить других катающихся, что может привести к серьезным травмам.

АРТРА ПЛЮС СТИМУЛИРУЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ. ГЛЮКОЗАМИН И ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ НАТРИЯ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ В БИОСИНТЕЗЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, СПОСОБСТВУЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРОЦЕССОВ РАЗРУШЕНИЯ ХРЯЩА И СТИМУЛИРУЮТ РЕГЕНЕРАЦИЮ ТКАНИ. ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ НАТРИЯ СЛУЖИТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ СУБСТРАТОМ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ХРЯЩЕВОГО МАТРИКСА. ПОДДЕРЖИВАЕТ ВЯЗКОСТЬ СИНОВИАЛЬНОЙ ЖИДКОСТИ, СТИМУЛИРУЕТ МЕХАНИЗМЫ РЕПАРАЦИИ ХРЯЩА.

**КАК ОБЕЗОПАСИТЬ
СЕБЯ ВО ВРЕМЯ
ЗИМНИХ АКТИВНОСТЕЙ?**

Самое важное – кататься только на оборудованных для этого площадках, выполнять все требования безопасности. Не стоит забывать о хорошей разминке перед любыми спортивными играми. Если у вас не разогреты мышцы – это может привести к травме.

Использование приспособлений типа повязок не защитит вас от травмы. Если у вас есть нестабильность в суставах (например, после травмы), можно использовать ортезы. Если вы неопытный лыжник или сноубордист, выбирайте трассу по силам, правильно оценивайте свои возможности.

**ПРОФИЛАКТИКА
ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ**

Врачи считают, что самая лучшая профилактика – это лечебная физкультура без сильных нагрузок, а также контроль веса. Чем вес больше, тем больше нагрузка на суставы и тем больше они изнашиваются. Немалую роль играют правильное питание и отказ от вредных привычек, таких как курение и злоупотребление алкоголем.

В возрасте за сорок лет у большинства людей наблюдается дефицит кальция и других веществ, которые необходимы для нормального функционирования костной системы. Для поддержания суставов фармацевты АО Талап рекомендуют регулярно принимать БАДы, содержащие кальций, глюкозамин и хондроитин.

Артра Плюс стимулирует регенерацию хрящевой ткани. Глюкозамин и хондроитин сульфат натрия принимают участие в биосинтезе соединительной ткани, способствуя предотвращению процессов разрушения хряща и стимулируя регенерацию ткани. Хондроитин сульфат натрия служит дополнительным субстратом для образования здорового хрящевого матрикса. Поддерживает вязкость синовиальной жидкости, стимулирует механизмы репарации хряща.

Артра Плюс №60 табл (хондроитин сульфат натрия/глюкозамин гидрохлорид)
RU.77.99.11.003.E.000624.02.18 г**ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!**

ПЕЙТЕ С УТРА ТЁПЛУЮ ВОДУ!

Те, кто внимательно относятся к своему здоровью, знают о пользе тёплой воды, если пить ее натощак. Это простое средство поможет вам правильно начать свой день, быть энергичными и бодрыми.

Грамотный старт дня – залог нашей продуктивности и хорошего самочувствия. Стремясь сбросить с себя остатки ночного сна, мы идем в душ, пьем кофе, слушаем музыку. Но это ли необходимо нашему организму, чтобы начать новый день с пользой? Специалисты утверждают, что намного лучше начинать свой день со стакана тёплой воды натощак.

**ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ
ТРАКТ**

Стакан воды, если ее выпить тёплой с утра натощак, позитивно действует на кишечную перистальтику, «запускает» функции кишечника в преддверии трапезы. Тёплая вода имеет слабительное действие. С ее помощью растворяются твердые жировые остатки, отложенные на кишечных стенках.

ПОХУДЕНИЕ

Если каждый день употреблять один или два стакана тёплой воды натощак, температура тела вскоре увеличивается. Через 40 минут после того, как вы выпили воду, примерно на 30% ускоряется метаболизм. В результате сжигается большее число калорий.

Прочие функции тёплой воды против избыточного веса: уменьшение аппетита, нормализация pH, запуск липидного обмена.

ДЛЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

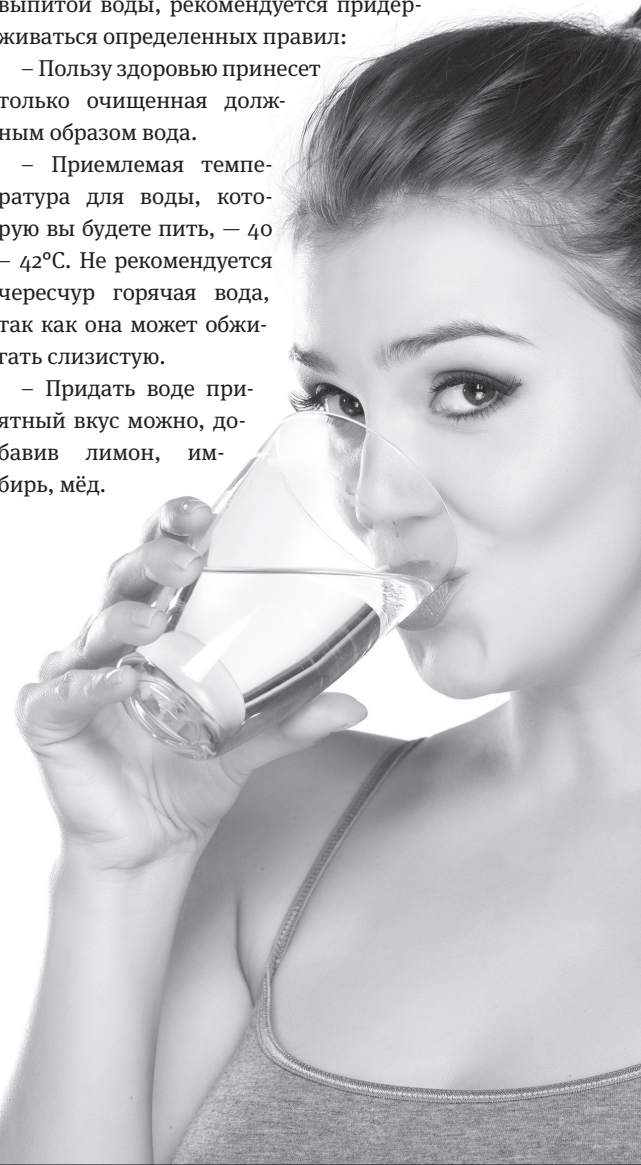
Тёплое питье активирует мочеиспускание, что будет особенно полезно для тех, кто подвержен отёчности. Почки же совершенно не перегружаются, в отличие от стимуляции мочеиспускания при помощи медикаментов.

ДЛЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Позитивное действие тёплой воды на нервную систему выражается в очищении и активации кровотока, разрушении токсичных соединений.

Чтобы получить максимально полезный результат от выпитой воды, рекомендуется придерживаться определенных правил:

- Пользу здоровью принесет только очищенная должным образом вода.
- Приемлемая температура для воды, которую вы будете пить, – 40 – 42°C. Не рекомендуется чересчур горячая вода, так как она может обжигать слизистую.
- Придать воде приятный вкус можно, добавив лимон, имбирь, мёд.



АПТЕКИ НА КОНТРОЛЕ

Реализация населению лекарственных средств и медицинских изделий – дело, требующее огромной ответственности. Контроль за этими процессами является приоритетной задачей Департамента Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения РК по ЗКО.

В соответствии с требованиями Предпринимательского кодекса РК, в аптеках Урalsка проводит проверки Департамент комитета медицинского и фармацевтического контроля.

В 2022 году органом в сфере обращения лекарственных средств и медицинских изделий по Западно-Казахстанской области было проведено 77 проверок.

Согласно приказу МЗ РК «Об утверждении списка профилактического контроля с посещением субъектов (объектов) в сфере обращения лекарственных средств, изделий медицинского назначения и медицинской техники на первое и второе полугодие 2022 года», запланированы и проведены проверки в пяти субъектах фармацевтической деятельности.

С целью выдачи разрешительных документов было проведено 56 проверок, выдано 42 разрешительных документа. Вопрос решен положительно в 75% случаев.

Внеплановых проверок в 2022 году было 16. Из них 7 – на основании поступивших жалоб и писем от государственных органов. По контролю исполнения предписаний об устранении выявленных нарушений – 9 проверок.

По результатам проведенных проверок и переданных материалов от правоохранительных органов привлечено к ад-

министративной ответственности 56 лиц, выдано 11 предписаний об устранении нарушений законодательства. В 23 случаях дела переданы по подведомственности на рассмотрение в суд.

Для сведения физических и юридических лиц и индивидуальных предпринимателей!

Согласно пункта 2 статьи 154 Предпринимательского кодекса РК от 29.10.2015г. № 375-V, должностным лицам органов контроля и надзора, осуществляющим проверку, запрещается предъявлять требования и обращаться с просьбами, не относящимися к предмету проверки.

О любых фактах нарушения специалистами Департамента порядка проведения проверок либо некорректного и грубого поведения сотрудников при осуществлении ими контрольно-надзорных функций, можете сообщать по телефону доверия: 8 (7112) 25-01-18.

МАДИМАРОВА Ж.К.,**РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА КОНТРОЛЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И МОНИТОРИНГА ЦЕН НА ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
СРЕДСТВА И МЕДИЦИНСКИЕ ИЗДЕЛИЯ****ОПЛАЧИВАЙТЕ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ В ПОЛИКЛИНИКЕ
АО ТАЛАП С ПОМОЩЬЮ
KASPI RED В РАССРОЧКУ.****СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00****В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18****ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯ****АКВААЭРОБИКОЙ**

Эффективное снижение лишнего веса.
Упругая и подтянутая кожа живота, бедер.
Отсутствие ударной нагрузки на позвоночник и суставы. Снятие стресса.

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00**В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18****РАБОТАЕТ ПРОГРАММА
ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ****ДЕЛЬФИНЁНОК**

Закаливание и укрепление организма.
Тренирует деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.
• Создает основу для всестороннего физического развития.
• Улучшает сон и аппетит.

**ПУСТЬ ВАШ РЕБЕНОК РАСТЕТ ЗДОРОВЫМ
И КРЕПКИМ!****СПРАВКИ ПО ТЕЛ.: 213 397, 247 300; 8 778 749 73 00****В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ
ФАВОРИТ НА ОРАКБАЕВА, 18****ВЕДЕТ ПРИЕМ
ФИЗИОТЕРАПЕВТ-РЕАБИЛИТОЛОГ****АЙБЕК АЛИБЕКОВИЧ
НУРЕКЕШОВ**

Врач помогает восстановить здоровье с помощью проверенных и эффективных методик: **ультразвук, лечебный массаж, магнитотерапия, электрофорез, лечебная физкультура, лазеротерапия.**

- Разработка индивидуальной программы физиопроцедур для восстановления после бронхо-легочных заболеваний, инсульта
- Разработка программы реабилитации при хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата: артрите, артрозе, остеохондрозе.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 247 300; +7 778 749 73 00**В КАЖДОМ НОМЕРЕ
ГАЗЕТЫ «ТАЛАП»
НА 6 СТРАНИЦЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ****«КУПОН БЕСПЛАТНОГО
ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ»**

ХАБАРЛАНДЫРУ

"Орал қаласының тұрғын үй-коммуналдық шаруашылық, жолушы көлігі және автомобиль жолдары бөлімі" мемлекеттік мекемесі, 2023 жылдың 8-14 ақпаны аралығында Бірыңғай экологиялық порталда (Ecoportal.kz) «БҚО, Орал қаласы, Молдавская көшесі, Арал көшесі бойындағы тас жолды қайта жаңғырту» жобасы бойынша жария талқылаулар арқылы қоғамдық тыңдау өтетіндігін хабарлайды.

Бас жобалаушы: «СПС» ЖШС;
ҚОӘБ дайындаған: «ЕНБЕК GROUP KAZAKHSTAN» ЖШС;
Кеменгер к-сі.,1.
Тел.: +7 (7112) 54-96-88.

Жобалық құжаттама пакетімен Бірыңғай экологиялық порталы сайтында танысуға болады. Барлық ескертулер немесе ұсыныстар Бірыңғай экологиялық порталында қабылданады.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ГУ «Отдел жилищно-коммунального хозяйства, пассажирского транспорта и автомобильных дорог города Уральска», сообщает, что с 8 февраля по 14 февраля 2023 года на Едином экологическом портале (Ecoportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичной обсуждения по проекту «Реконструкция автомобильной дороги по ул. Молдавская, ул.Аральская, г.Уральск, ЗКО»

Генеральный проектировщик: ТОО «СПС»;
Разработчик РООС: ТОО «ЕНБЕК GROUP KAZAKHSTAN»; ЗКО, г.Уральск, ул.Кеменгер,1.
Тел.:+7 (7112) 54-96-88.

С пакетом проектной документации можно ознакомиться на Едином экологическом портале для предоставления замечаний и предложений.

КУПОН ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО
РАЗМЕЩЕНИЯ
В ГАЗЕТЕ «ТАЛАП»

ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ
ОТДАМ • ЗНАКОМСТВА
ИЩУ РАБОТУ

(Нужную рубрику подчеркнуть)

Ваш контактный номер телефона для
объявления: +7

Текст объявления писать печатными (разборчиво) буквами. Купоны принимаются во всех аптеках сети АО Талап. Крайний день приема купонов в аптечной сети АО Талап для публикации в текущий номер – пятница до 18:00. Объявление будет размещено 1 раз в текущем номере газеты «Талап».

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАСТ

- Mitsubishi Outlander-2019 г.в.
- Volkswagen Vw70*0с 1995 г.в.
- Газ 322 132-224
- MA3 437041, белый фургон изотермический на шасси
- Нива (Лада) 2121-209 2008 г. цвет ярко-белый
- УАЗ 396255-330, цвет белая ночь
- Камаз 4514201013 (самосвал)
- Камаз 65115-026, оранжевый
- Прицеп площадка
- Бетономеситель МЕТЕМ – для изготовления кирпичей полистирол

- Установка по фасовке сыпучих материалов
- Механизированная линия для производства субстратных блоков для грибов вешенок
- Аппарат флюорографический 12F7K, заводской номер 31
- Брусчатка – плитка 200*300*80
- Полистирол (кирпич)
- Погрузчик Амкадор 684
- Будка от Хюндай

ВСЕ ВОПРОСЫ: 8-747-536-72-46; 8-776-212-77-93; 8-705-621-60-92



ЗАКАЖИТЕ ДОСТАВКУ
ЛЕКАРСТВ НА ДОМ!

ЦИФРОВАЯ АПТЕКА

apteka-talap.kz

Возможность не выходя из дома купить лекарства. Оплата наличными или картой. Удаленная оплата Kaspi Pay. Узнавайте о наличии лекарственных средств.



+7 771 217 84 54 в будние дни с 08:00 до 17:00
+7 771 731 05 63 в будние дни с 17:00 до 21:00, в выходные дни с 08:00 до 21:00

Гос.лицензия №00184DL от 28.06.2007 года выдана Управлением здравоохранения ЗКО. Акимат ЗКО.

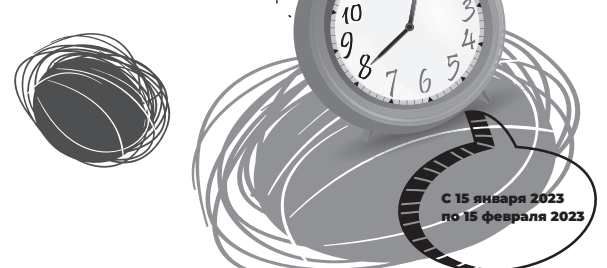


В аптеке АО Талап №3
по адресу: пр. Назарбаева, 178

АКЦИЯ

каждый день с 15:00 до 19:00
**УДАЧНОЕ
ВРЕМЯ!**

скидка
на весь
ассортимент
отдела оптики!



С 15 января 2023
по 15 февраля 2023

CONTACT - ЦЕНТР АО ТАЛАП
+7 778 749 73 00, 247 300

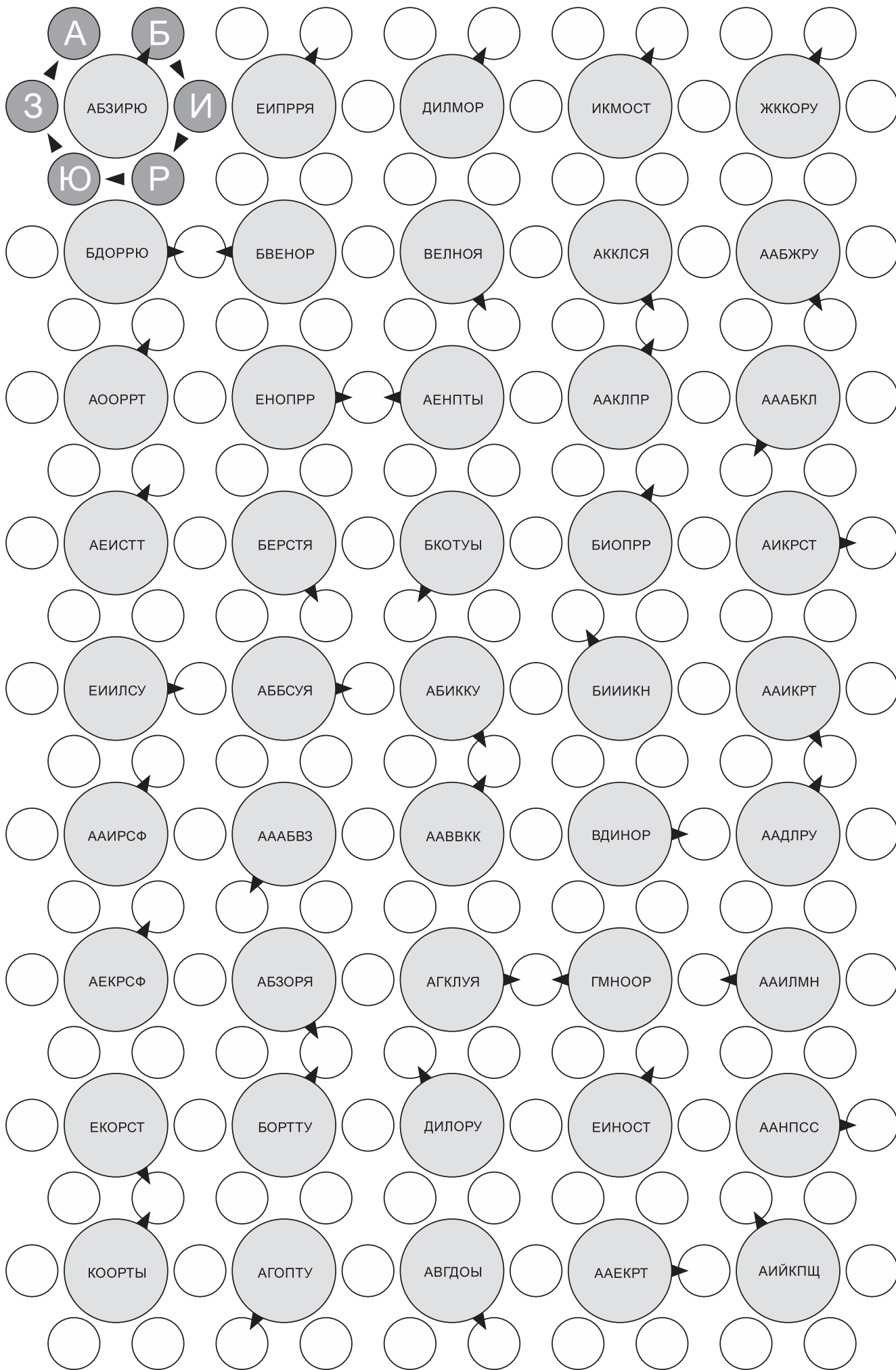
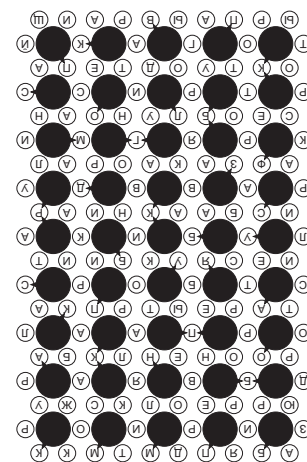
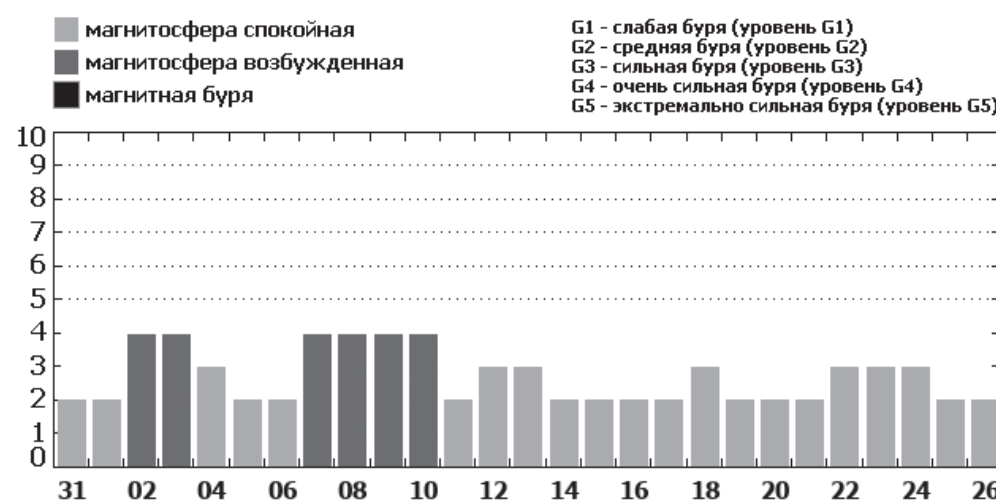
В оздоровительном центре «ФАВОРИТ»
АО ТАЛАП НА ОРАКБАЕВА, 18

ПРЕДЛАГАЕМ НОВУЮ УСЛУГУ
ТЕЙПИРОВАНИЕ

Тейпирование – способ лечения растяжения мышц, связок и травм суставов при помощи клейких лент.
Плюсы:
• Заболевания коленных и плечевых суставов
• Ушибы и растяжения
• Отечности ног

СПРАВКИ ПО ТЕЛ.:
213 397, 247 300; 8 778 749 73 00

• Разгадайте слова-анagramмы и впишите их по часовой стрелке, начиная с указанной ячейки.

**ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ С 31 ЯНВАРЯ ПО 26 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.**

ОВЕН • 21.03
• 19.04

Будьте готовы учиться новому. Это полезно всегда, а сейчас будет просто необходимо. Не стесняйтесь задавать вопросы, старайтесь перенимать чужой опыт, запоминать все, что удалось узнать. Добиться успеха будет проще тем, у кого есть верные помощники, союзники. Вы способны на многое и в одиночку, но на этой неделе будет особенно важно иметь надежный тыл. Будет радовать общение с близкими: именно оно вдохновит и подбодрит, подарит заряд энергии, поможет настроиться на позитивный лад.



ВЕСЫ • 23.09
• 23.10

Не исключено, что придется кардинально менять планы, откладывать дела, на которых вы хотели бы сосредоточиться в ближайшее время. Некоторым Весам не хватает энергии и энтузиазма для того, чтобы встать за что-то новое, хотя представили знака отлично понимают, что пришло время действовать. Со временем влияние позитивных тенденций усилится. Вы увидите возможности, которых прежде не замечали, и поймете, что готовы ими воспользоваться. Многие представители знака посещают вдохновение, поэтому они добиваются успехов в творчестве.



ТЕЛЕЦ • 20.04
• 20.05

Не все получится сразу. Будьте готовы к трудностям, преградам на пути. Данное привнесет дела потребуют больше времени, чем обычно. Что-то может сложиться неудачно, не всем Скорпионам хватит знаний и умений, чтобы достичь нужного до конца. Однако вы преодолеете все возникающие трудности. Главное – не спешить, принимать взвешенные решения, сравнивая разные варианты, чтобы выбрать оптимальный. Все важные встречи и разговоры лучше планировать на вторую половину недели.



СКОРПИОН • 24.10
• 22.11

Запаситесь терпением, на этой неделе оно вам наверняка потребуются. Деловые отношения будут больше времени, чем обычно. Что-то может сложиться неудачно, не всем Скорпионам хватит знаний и умений, чтобы достичь нужного до конца. Однако вы преодолеете все возникающие трудности. Главное – не спешить, принимать взвешенные решения, сравнивая разные варианты, чтобы выбрать оптимальный. Все важные встречи и разговоры лучше планировать на вторую половину недели.



БЛИЗНЕЦЫ • 21.05
• 21.06

Стоит обратить внимание на необычные идеи, приходящие в голову. Сейчас они могут показаться странными, бесконечно далекими от реальности, но вскоре превратятся в конкретные планы, которые вы осуществите. У вас будет достаточно жизненной энергии, знаний и опыта, чтобы решить любые задачи. Рядом будут люди, готовые помочь делом или советом, поддержать ваши семейные начинания. Вы без труда соберете команду единомышленников – стоит только захотеть. Конец недели будет особенно благоприятным с точки зрения личных отношений.



СТРЕЛЕЦ • 23.11
• 21.12

Середина недели принесет необычные происшествия, странные события. Они могут повлиять на ваши планы, помешать началу больших переменам в жизни. Стоит особенно внимательно прислушиваться к подсказкам интуиции: благодаря им вы быстро сориентируетесь в новой ситуации. Последние дни недели окажутся особенно благоприятными для общения. Вы легко найдете подход к самым разным людям, поладите с теми, кто совсем на вас не похож. Возможны знакомства, о которых вы в последнее время втайне мечтали.



РАК • 22.06
• 22.07

На этой неделе многим вашим смелым начинаниям будет сопутствовать удача. Стоит воспользоваться подсказками звезд, чтобы завершить какие-то старые проекты. Легко будет и поладить с людьми, с которыми вы ожидаете иметь ваши поступки в прошлом, удастся договориться о совместных действиях. Интуиция подскажет, что на душе у окружающих, поможет найти подход к самым разным людям. Вероятны успехи в учебе. Стоит сосредоточиться на получении тех знаний, которым вы и проанализировать много вскоре сможете найти практическое применение.



КОЗЕРОГ • 22.12
• 20.01

Неделя будет благоприятной и многообещающей. Она подойдет для начала работы над какими-то долгосрочными проектами. Вы поймете, как могут развиваться события, что предпримут окружающие, какие последствия будут иметь ваши поступки. Ваши предсудительность приятно удивит многих. Хорошо пройдет деловые переговоры, вы останетесь довольны их результатом. Можно начинать учиться чему-то новому, спокойно и без лишней спешки. Удастся собрать и проанализировать много информации, поговорить с людьми, чей опыт будет вам полезен.



ЛЕВ • 23.07
• 22.08

Эмоциональный фон будет напряженным в начале недели. Из-за этого настроение будет часто меняться. Многие Львы станут нетерпеливыми, вспыливыми, будут сердиться из-за пустяков, ссориться со старыми друзьями из-за незначительных разногласий. Не всегда удастся совладать с эмоциями, даже если вы будете очень стараться. Но влияние негативных тенденций не продлится долго, вскоре вы почувствуете, что настроение заметно улучшилось. С середины недели начнется легкий и благоприятный период, отлично подходящий для самых разных дел.



ВОДОЛЕЙ • 21.01
• 19.02

Неделя не будет легкой и совершенно безоблачной, но влияние позитивных тенденций будет заметным. Вы добьетесь заметного прогресса в деле, которому успели отдать немало сил. Некоторые Водолеи одержат важные профессиональные победы, оставят соперников далеко позади. Удастся укрепить деловые отношения, положить конец спорам. Вы не станете смешивать личные и рабочие интересы, это позволит избежать многих неприятных моментов. Неделя будет благоприятной для решения финансовых вопросов. Вероятны денежные поступления.



ДЕВА • 23.08
• 22.09

Прислушайтесь к интуиции: она поможет понять, за что стоит взяться немедленно. Обратите внимание на советы друзей и новых знакомых. Они могут оказаться полезными. Иногда со стороны видно то, чего вы, находясь в центре событий, не замечаете. Позитивно будет вернуться к привычным делам. Они покажутся довольно скучными. Но отнесется вы к ним спокойно, постараетесь справиться как можно лучше. Удастся избежать даже незначительных промахов. Последние дни недели будут посвящены семейным заботам, общению с самыми близкими.



РЫБЫ • 19.02
• 20.03

Будьте решительны и настойчивы в начале недели. В это время вам наверняка улыбнется удача. Благодаря поддержке звезд вы осуществите семейные планы, сдвинуть с мертвой точки дела, которым было отдано немало сил. Вероятны удачные совпадения. Вы сделаете все возможное, чтобы извлечь из них максимум пользы. Середина недели пройдет спокойно. Она будет благоприятной для творческих, нестандартных решений. Многие Рыбы поймут, как справиться с тем, что не получалось у них раньше. Порадуют встречи с друзьями.